

認知症家族のつと

家族や仲間同士でちょっと一息、話しに来ませんか？

【日時】 2026 年 **3** 月 **4** 日 (水)

午後 1 時 30 分～ 3 時

【場所】 井上地域公民館 1 階

(須坂市幸高 274-3)

【対象】 認知症の方を介護しているご家族、関心のある方

【内容】 お茶を飲みながら、
参加者同士の情報交換、悩みや思いを話そう

※お茶を用意してお待ちしています☺

<参加者の声>

- ・認知症の方の対応や病気の進行について、学ぶことができました。
- ・日頃の悩みを話すことができ、気持ちが軽くなりました。

参加費無料、申込不要。お気軽にご参加ください！
送迎をご希望の方は、お問い合わせください。



<問い合わせ>

須坂市地域包括支援センター（須坂市役所2階）	☎ 026-245-4566
須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園	☎ 026-214-2611
居宅介護支援事業所 須坂荘	☎ 026-242-5440
グリーン在宅介護支援センター	☎ 026-214-3165