

認知症家族のつどい



家族や仲間同士でちょっと一息、話に来ませんか？

【日時】2026年3月4日(水)

午後1時30分～3時

【場所】井上地域公民館 1階

(須坂市幸高274-3)

【対象】認知症の方を介護しているご家族、関心のある方

【内容】お茶を飲みながら、
参加者同士の情報交換、悩みや思いを話そう

※お茶を用意してお待ちしています☕

＜参加者の声＞

- ・認知症の方の対応や病気の進行について、学ぶことができました。
- ・日頃の悩みを話すことができ、気持ちが軽くなりました。



参加費無料、申込不要。お気軽にご参加ください！
送迎をご希望の方は、お問い合わせください。

＜問い合わせ＞

須坂市地域包括支援センター（須坂市役所2階）

☎ 026-245-4566

須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園

☎ 026-214-2611

居宅介護支援事業所 須坂荘

☎ 026-242-5440

グリーン在宅介護支援センター

☎ 026-214-3165