

# 認知症家族のつとめ



家族や仲間同士でちょっと一息、話しに来ませんか？

【日時】 2025年 6月 22日 (日)  
午後 1時 30分～ 3時

【場所】 小規模多機能ホーム 悠々オアシス

**オレンジカフェ**  
(須坂市小河原 1564-1)

オレンジカフェとは…  
認知症の方も、そうでない方も  
認知症について気軽に話せる  
集いの場です。

【対象】 認知症の方を介護しているご家族、当事者、関係者

【内容】

- ・オレンジカフェのスタッフに認知症介護の実際を聞いてみよう
  - ・参加者同士の情報交換、悩みや思いを話そう
- レクレーションや工作も予定しています

<参加者の声>

- ・認知症の方の対応や病気の進行について、学ぶことができました。
- ・日頃の悩みを話すことができ、気持ちが軽くなりました。

参加費無料、申込不要。お気軽にご参加ください！  
送迎をご希望の方は、お問い合わせください。



<問い合わせ>

須坂市地域包括支援センター（須坂市役所2階）	☎ 026-245-4566
須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園	☎ 026-214-2611
居宅介護支援事業所 須坂荘	☎ 026-242-5440
グリーン在宅介護支援センター	☎ 026-214-3165