

<2024年度 介護教室のお知らせ>

# 『誤解しないで！』

## 『パーキンソン病』

パーキンソン病のことを良く知らないと、



さっきまで自分で動いていたのに、  
急に『動けない』と言うなんて甘えてる？  
なかなか歩こうとしない。外出が嫌なのでは？

などの誤解が生じてしまいます。患者さんご家族の悩みはさまざまです。  
病気の正しい知識を持つことで、不安を小さくしていきましょう！

【日時】 10月27日(日)

第1部 講演会 13時30分～

【講師】 矢彦沢内科・脳神経クリニック院長

矢彦沢 裕之 医師



第2部 交流会 15時～16時

同じような悩みを持つ方とお話しして、日々の不安を和らげていきましょう。  
支援をされている方も、ぜひ一緒にご参加ください。

【場所】 須坂市保健センター 3階リハビリルーム

※ 会場への直接のお問合せはお控えください

☆対象者：パーキンソン病の診断を受けている方、ご家族。  
テーマにご興味をお持ちの方どなたでも。

☆申込期限：10月23日(水)

当日参加も可能ですが人数把握のため事前申込をお願いします。

☆お車でお越しの方は、須坂市庁舎前の駐車場をご利用ください。

☆この介護教室は、合同会社しらかば研修会としても開催されます。

参加費無料



《お問い合わせ》

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| ・須坂市地域包括支援センター          | TEL 026-245-4566 |
| ・須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園 | TEL 026-214-2611 |
| ・居宅介護支援事業所 須坂荘          | TEL 026-242-5440 |
| ・グリーン在宅介護支援センター         | TEL 026-214-3165 |
| ・県立信州医療センター(地域医療福祉連携室)  | TEL 026-246-6577 |
| ・合同会社しらかば(担当:渡邊、小平)     | TEL 026-285-0691 |



## 〈インターネットから申し込みする方法〉

◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

① 会場受講は  
こちらから



[https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=48055](https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=48055)

## 〈マスク着用のお願ひ〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

