

さわやか貯筋教室 日程表

第1期

申込み期間：4月6日(月)～4月17日(金)

豊丘地域公民館 毎週水曜日

5月	13	20	27	
6月	3	10	17	24
7月	1	8	15	22
8月	5			



生涯学習センター 毎週金曜日

5月	1	15	22	29
6月	5	12	19	26
7月	3	10	17	24



第2期

申込み期間：8月3日(月)～8月14日(金)

南部地域公民館 毎週金曜日

9月	4	11	18	25
10月	2	9	16	23
11月	6	13	20	27



第3期

申込み期間：11月2日(月)～11月13日(金)

高甫地域公民館 毎週水曜日

2026年	12月	2	9	16	23
2027年	1月	6	13	20	27
	2月	3	10	17	24



豊洲地域公民館 毎週金曜日

2026年	12月	4	11	18	25
2027年	1月	8	15	22	
	2月	5	12	19	26
	3月	5			

