



合同開催！

認知症家族のつとめ×認知症カフェゆめかおり

家族や仲間同士でちょっと一息、話しに来ませんか？

【日時】 12月13日（金）

午後1時30分～3時30分

【場所】 認知症カフェゆめかおり

（NPO法人 良風来／臥竜5-8-3）

申込
不要

【対象】 認知症の方を介護しているご家族、当事者、関係者

【内容】 市管理栄養士による栄養講話、情報交換等



テーマ「あなたらしい食べ方で幸せな食生活を送ろう

～元気で過ごすための高齢期の食事～」

<参加者の声>

- ・経験談を聞いたことで、対応の方法や症状がどのように進行していくのか勉強になりました。
- ・同じような経験をされている人がいて心強かった。話したことで気持ちが軽くなりました。

参加費は無料です。
お気軽にご参加ください！



<問い合わせ>

- 須坂市地域包括支援センター
- 須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園
- 居宅介護支援事業所 須坂荘
- グリーン在宅介護支援センター

TEL 026-245-4566

TEL 026-214-2611

TEL 026-242-5440

TEL 026-214-3165

今後の予定

日程	内容	場所
2025年 3月14日(金)	認知症の方を介護するご家族同士の交流・ 情報交換 認知症カフェゆめかおりと合同開催	認知症カフェゆめかおり (NPO 法人良風来) など

※日時・場所は変更になる可能性があります。

認知症カフェゆめかおりの場所

