

2024年度 介護教室のお知らせ

人生会議 してみませんか

～もしものとき 笑顔でいられるために～

「もしも」の話は大切だとわかっていても、「縁起でもない」と敬遠されがちです。
誰にでも平等にやってくる最後のその日まで、
“わたしは何を大切にし、どのように人生を過ごしたいか”を
ゲームを交えながら明るく楽しく考えてみませんか。

【日時】 12月17日（火）

午後1時30分～3時30分

【場所】 須坂市生涯学習センター 3階ホール

【講師】 浅間南麓こもろ医療センター訪問看護師

もしバナマイスター

佐藤 洋子 さん

12月13日（金）までに下記へお申し込みください

- ☆ 対象者：家族等を介護している方、テーマに関心のある方。
- ☆ 参加費は無料です。
- ☆ 送迎が必要な方はご相談ください。
- ☆ 人数把握のため、できる限り事前の申し込みをお願いします。

《 お申込み・お問い合わせ先 》

- | | |
|------------------------|------------------|
| ・須坂市地域包括支援センター | TEL 026-245-4566 |
| ・須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | TEL 026-214-2611 |
| ・居宅介護支援事業所 須坂荘 | TEL 026-242-5440 |
| ・県立信州医療センター（地域医療福祉連携室） | TEL 026-246-6577 |
| ・グリーン在宅介護支援センター | TEL 026-214-3165 |

※インターネットでのお申し込みは裏面から

〈インターネットから申し込みする方法〉

- ◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

お申込はこちらから



https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=49990

〈マスク着用のお願ひ〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

