

高齢者に多い整形疾患について

高齢者に多い整形疾患の中でも特に多いのが骨折です。骨折しやすい箇所や原因を知り、実際に体を動かしながら予防法を学びましょう。

【日時】 11月20日（水）

午後1時30分～3時30分

【場所】 生涯学習センター 3階ホール

【講師】 総合福祉施設 須坂やすらぎの園
理学療法士 矢島 亜子 さん

【持ち物】 筆記用具、飲み物

動きやすい服装でお越しください。

11月18日(月)までに下記へお申込みください。

★対象者：家族等を介護している方、テーマに関心のある方。参加費は無料です。

★送迎が必要な方はご相談ください。

《お申込み・お問合せ先》

- | | |
|-------------------------|------------------|
| ☆ 須坂市地域包括支援センター | TEL 026-245-4566 |
| ☆ 須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | TEL 026-214-2611 |
| ☆ グリーン在宅介護支援センター | TEL 026-214-3165 |
| ☆ 居宅介護支援事業所 須坂荘 | TEL 026-242-5440 |
| ☆ 県立信州医療センター(地域医療福祉連携室) | TEL 026-246-6577 |

〈インターネットから申し込みする方法〉

◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

① 会場受講は
こちらから



https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=48831

〈マスク着用のお願ひ〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

