



2024 年度 介護教室のお知らせ

# 高齢者の熱中症の予防について

～暑い夏を安全に乗り切るために～

人には暑ければ体から熱を放出し、寒ければ体から熱が逃げないようにする体温調節機能が備わっていますが、加齢に伴い暑さや寒さに対する反応も変化していきます。注意すべき点を知っておきましょう。

【日時】 5月20日(月)

午後1時30分～3時

【場所】 生涯学習センター3階ホール

【講師】 県立信州医療センター 呼吸器外科部長 救急部長

坂口幸治さん

定員

20名

(先着順)

☆対象者：介護をしている方。テーマに興味のある方。

☆参加費：**無料** \*送迎が必要な方は相談してください！

☆申込み期限：**5月17日(金)**

当日参加も可能です。人数把握のためできる限り事前の申し込みをお願いします。

《お申し込み・お問い合わせ先》

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| ・須坂市地域包括支援センター          | TEL 026-245-4566 |
| ・須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園 | TEL 026-214-2611 |
| ・居宅介護支援事業所 須坂荘          | TEL 026-242-5440 |
| ・グリーン在宅介護支援センター         | TEL 026-214-3165 |
| ・県立信州医療センター（地域医療福祉連携室）  | TEL 026-246-6577 |



## 〈インターネットから申し込みする方法〉

◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

① 会場受講は  
こちらから



[https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=42899](https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=42899)

## 〈マスク着用のお願ひ〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

