両日とも１時間程度のお昼休憩を設けます。

	時間	研修プログラム	内容
１日目	120分	**（１）職務の理解**	介護保険制度、仕事内容や働く現場の理解、多様なサービス
	60分	**（２）加齢の理解**	加齢に伴うこころとからだの変化と日常・高齢者と健康
	120分	**（３）尊厳の保持・自立支援**	人権啓発に係る基礎知識・人権と尊厳を支える 介護・介護職の職業倫理・自立に向けた介護等
２日目	90分	**（４）認知症の理解**	認知症を取り巻く状況、認知症の基礎と健康管理、家族への支援
	60分	**（５）コミュニケーション**	介護におけるコミュニケーション
	120分	**（６）生活支援技術**	家事援助に関する基礎知識、介護保険対象外の支援について
	60分	**（７）修了評価と振り返り**	筆記での理解確認と振り返り　修了証交付

※研修会終了後に市内訪問介護事業所の紹介を予定しています。

お申し込み方法

①ホームページからのお申込み　　市ホームページはこちら▶

市ホームページ内、専用フォームからお申込みいただけます。

② 須坂市高齢者福祉課へのご持参

以下の参加申込書にご記入いただき、直接窓口までご持参ください。（平日9:00～16:30）

③電話

須坂市高齢者福祉課（TEL：026-248-9020）までお電話ください。

④ FAXでのお申込み

以下の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、下記番号までFAXにてお送りください。

須高３市町村対象　　FAX:026-248-7208

「介護の基本を学ぶ 日常生活サポート研修会」参加申込書

フリガナ

氏名

TEL　　FAX

E-mail　　携帯電話

住所　　生年月日　　年　月　日

受講希望について　□　すべて受講希望　□　一部受講希望

全てのプログラムを受講された方には修了証を発行します。

※FAX・メールでお申込み完了後、受付完了のご連絡をいたします。

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

※申込時にご記入いただいた個人情報は須高３市町村で共有し、当事業の運営に使用します。