

2024年度 介護教室のお知らせ

## 認知症について学ぼう

～本人も介護者も穏やかにいられるように～

認知症の方を介護しながら、ご家族だけで悩んでいることはないでしょうか。少しでも穏やかな心持ちでいられるような、ご本人への声かけや対応など、認知症について一緒に学習し、理解を深めませんか。

【日時】 8月20日（火）  
午後1時30分～3時30分

【場所】 須坂市生涯学習センター 3階ホール

【講師】 社会福祉法人 グリーンアルム福祉会  
グループホーム グリーンクリスタル 管理者  
林 将也 さん

【持ち物】 水分補給用の飲み物

- ☆ 対象者 : 家族等を介護している方、テーマに関心のある方。参加費は無料です。
- ☆ 送迎が必要な方はご相談ください。
- ☆ 申込期限: 8月16日(金)

当日参加も可能です。人数把握のためできる限り事前の申し込みをお願いします。

《 お申込み・お問い合わせ先 》

- ・須坂市地域包括支援センター TEL 026-245-4566
- ・須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 TEL 026-214-2611
- ・居宅介護支援事業所 須坂荘 TEL 026-242-5440
- ・県立信州医療センター（地域医療福祉連携室） TEL 026-246-6577
- ・グリーン在宅介護支援センター TEL 026-214-3165

※インターネットでのお申し込みは裏面から



## 〈インターネットから申し込みする方法〉

◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

① 会場受講は  
こちらから



[https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=46025](https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=46025)

## 〈マスク着用のお願ひ〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

