2025 年度　介護教室のお知らせ

おいしく食べてずっと元気！！

～高齢者のための栄養の話～

高齢になっても健康でいるために必要な栄養をバランスよく、そして簡単にとれる方法を学習します。食品の管理方法や食中毒予防についての話もあります。

【日時】　６月 23 日（月）　午後１時 30 分 ～ ３時

【場所】　須坂駅前シルキービル３階 第１ホール

＊須坂駅前（長電）パーキングをご利用ください。駐車券をお渡しします。

【講師】　轟病院　栄養科長　管理栄養士

小田切　明子さん

☆対象者：介護をしている方。テーマに興味のある方。

☆参加費：無料　　＊送迎が必要な方はご相談ください。

☆申込み期限：　６月 20 日（金）

当日参加も可能です。人数把握のためできる限り事前の申し込みをお願いします。

≪お申し込み・お問い合わせ先≫

- 須坂市地域包括支援センター　（須坂市役所２階）　TEL　026-245-4566
- 須坂市地域包括支援センター　須坂やすらぎの園　TEL　026-214-2611
- 居宅介護支援事業所　須坂荘　TEL　026-242-5440
- グリーン在宅介護支援センター　TEL　026-214-3165
- 県立信州医療センター（地域医療福祉連携室）　TEL　026-246-6577

〈 インターネットから申し込みする方法 〉

◆二次元バーコードか、ＵＲＬより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

お申込みはこちらから

https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=56784

〈マスク着用のお願い〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、

ご理解ご協力の上、**当日はマスクを着用にてご参加ください。**