

人生会議してみませんか ～もしものとき 笑顔でいられるために～



自分や家族の最期の日まで、
“何を大切にしたいか、残りの人生をどのように過ごしたいか”を
ゲームを交えながら明るく楽しく考えてみませんか



◆日時 2026 年 2 月 27 日(金)
午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分

◆場所 須坂駅前シルキービル1階
bota ミーティングルーム

(駐車場は須坂駅前パーキングをご利用ください。駐車券をお渡しします。)

◆講師 浅間南麓こもろ医療センター在宅診療科看護師
佐藤 洋子 さん (もしバナマイスター)

☆対象者 : 家族等を介護している方。テーマにご興味をお持ちの方。

☆参加費 : 無料

☆申込み期限 : 2月25日(水)

当日参加も可能ですが、人数把握のため、
できる限り事前の申し込みをお願いします。

☆送迎が必要な方はご相談ください。

WEB 申込可能です。

右記二次元コードから
お申込みください。



《お申し込み・お問い合わせ先》

- | | |
|------------------------|----------------|
| ・須坂市地域包括支援センター（市役所2階） | ☎ 026-245-4566 |
| ・須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | ☎ 026-214-2611 |
| ・居宅介護支援事業所 須坂荘 | ☎ 026-242-5440 |
| ・グリーン在宅介護支援センター | ☎ 026-214-3165 |
| ・県立信州医療センター（地域医療連携室） | ☎ 026-246-6577 |