

# 人生会議してみませんか

## ～もしものとき 笑顔でいられるために～



自分や家族の最期の日まで、  
“何を大切にしたいか、残りの人生をどのように過ごしたいか”を  
ゲームを交えながら明るく楽しく考えてみませんか



◆日時 2026年 2月 27 日(金)  
午後 1時 30分 ~ 3時 30分

◆場所 須坂駅前シルキービル1階  
bota ミーティングルーム

(駐車場は須坂駅前パーキングをご利用ください。駐車券をお渡しします。)

◆講師 浅間南麓こもろ医療センター在宅診療科看護師  
佐藤 洋子 さん (もしバナマイスター)

☆対象者：家族等を介護している方。テーマにご興味をお持ちの方。

☆参加費：無料

☆申込み期限：2月25日(水)

当日参加も可能ですが、人数把握のため、  
できる限り事前の申し込みをお願いします。

☆送迎が必要な方はご相談ください。

WEB 申込可能です。

右記二次元コードから  
お申込みください。



### 《お申し込み・お問い合わせ先》

- ・須坂市地域包括支援センター（市役所2階） ☎ 026-245-4566
- ・須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 ☎ 026-214-2611
- ・居宅介護支援事業所 須坂荘 ☎ 026-242-5440
- ・グリーン在宅介護支援センター ☎ 026-214-3165
- ・県立信州医療センター（地域医療連携室） ☎ 026-246-6577