

高齢者のお口の健康について



お口の健康は全身の健康につながっています。
オーラルフレイルを予防し、健康寿命を延ばしましょう。

飲み込みづらい、食べこぼしが増えた、手入れの方法が分からな…
高齢者特有のお口のトラブルについて、口腔ケアの方法を学びます。



【日時】 12月18日(木)

午後1時30分～3時30分

【場所】 須坂駅前シルキービル3階 第1ホール

*須坂駅前(長電)パーキングをご利用ください。
駐車券をお渡します。

【講師】 歯科衛生士 坂田 美香 さん

参加申込締切: 12月15日(月)

当日参加も可能です。人数把握のためできる限り事前の申し込みをお願いします。



★対象者:家族等を介護している方、テーマに関心のある方。

★参加費は無料です。

★送迎が必要な方はご相談ください。

★マスク着用での参加にご協力ください。

WEB申込できます。
右記二次元コードから
お申込みください。



《お申込み・お問合せ先》

- | | |
|--------------------------|------------------|
| ☆ 須坂市地域包括支援センター(須坂市役所2階) | TEL 026-245-4566 |
| ☆ 須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | TEL 026-214-2611 |
| ☆ グリーン在宅介護支援センター | TEL 026-214-3165 |
| ☆ 居宅介護支援事業所 須坂荘 | TEL 026-242-5440 |
| ☆ 県立信州医療センター(地域医療連携室) | TEL 026-246-6577 |