

【2025 年度 介護教室のお知らせ】

冬に気をつけたい 家庭内の事故



ヒートショックや冬場の脱水など寒い時期に多い家庭内の事故について、原因や予防策など家庭で気をつけることについて学びます。

【日時】 11月27日(木)
午後1時30分 ～ 3時

【場所】 生涯学習センター 3Fホール

【講師】 須坂市消防本部 職員

☆対象者：家族等を介護している方。テーマにご興味をお持ちの方、どなたでも。

☆参加費：無料

☆申し込み期限：11月21日(金)

当日参加も可能ですが、人数把握のため、
できる限り事前の申し込みをお願いします。

☆送迎が必要な方はご相談ください。

WEB 申込可能です。
右記二次元コードから
お申込みください。



《お申し込み・お問い合わせ先》

- ・須坂市地域包括支援センター
- ・須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園
- ・居宅介護支援事業所 須坂荘
- ・グリーン在宅介護支援センター
- ・県立信州医療センター（地域医療連携室）

TEL 026-245-4566
TEL 026-214-2611
TEL 026-242-5440
TEL 026-214-3165
TEL 026-246-6577