

今日から実践！「洗浄」「保湿」のスキンケア ～皮膚トラブルの予防とセルフケア～

皮膚の乾燥やオムツかぶれ、褥瘡などの高齢者に起こりやすい
皮膚トラブルの予防と対策について学びます。

●日時 **10 月 29 日（水）**

午後 1 時 30 分～3 時 30 分

●場所 **生涯学習センター3 階ホール**

●講師 **長野県立信州医療センター**

皮膚排泄ケア認定看護師 伊藤 佳孝 さん

○対象者：家族を介護している方、テーマに興味のある方。参加費は無料です。

○参加申し込み締め切り：10 月 24 日（金）

当日参加も可能です。人数把握のためできる限り事前の申し込みをお願いします。

○送迎が必要な方はご相談ください。

○マスク着用での参加にご協力ください。

WEB 申込可能です。
2次元コードより
お申込みください。



【お申し込み・お問い合わせ】

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| ■須坂市地域包括支援センター（須坂市役所 2 階） | TEL 0 2 6 - 2 4 5 - 4 5 6 6 |
| ■須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | TEL 0 2 6 - 2 1 4 - 2 6 1 1 |
| ■グリーン在宅介護支援センター | TEL 0 2 6 - 2 1 4 - 3 1 6 5 |
| ■居宅介護支援事業所 須坂荘 | TEL 0 2 6 - 2 4 2 - 5 4 4 0 |
| ■長野県立信州医療センター（地域連携室） | TEL 0 2 6 - 2 4 6 - 6 5 7 7 |