



高齢者の交通安全

～安全と地域を支える公共交通～

○交通ルールを守れていますか？

- ・歩行の疑似体験をしてみましょう！

道路横断体験：判断能力と歩行能力の測定

○実はメリットが多い公共交通

- ・自動車に頼らない生活で、**交通事故リスク**を下げる
- ・公共交通を使うことで歩く機会が増え**健康増進**につながる

生活に役立つ公共交通の利用方法を知りましょう！



【日時】 **1月24日（金）**

午後1時30分～3時30分

【場所】 須坂駅前シルキービル3階 第1ホール

【講師】 須坂警察署交通課規制係 警部補

沖村 哲也さん

参加費
無料

まちづくり課交通政策係職員

☆対象者：介護している方、テーマに関心のある方

☆申込締め切り：1月22日（水） ☆送迎が必要な方はご相談ください

☆駐車場：須坂駅前（長電）パーキングをご利用ください。

《お申し込み・お問い合わせ先》

- | | |
|------------------------|------------------|
| ・須坂市地域包括支援センター | TEL 026-245-4566 |
| ・須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | TEL 026-214-2611 |
| ・居宅介護支援事業所 須坂荘 | TEL 026-242-5440 |
| ・グリーン在宅介護支援センター | TEL 026-214-3165 |
| ・県立信州医療センター（地域医療福祉連携室） | TEL 026-246-6577 |

〈インターネットから申し込みする方法〉

- ◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

お申込はこちらから



https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=50626

〈マスク着用のお願い〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

