

【2024年度 介護教室のお知らせ】

最後まで自立した排尿ができるように、様々な方法やケアについて一緒に学んでみませんか？



●日時 **6月14日(金)**

午後1時30分 ～ 3時30分

●場所 **須坂駅前シルキービル第1ホール**

※駐車場：須坂駅前（長電）パーキング（駐車券配布します）

●テーマ 「いつまでも自立した排尿を
するためのセルフケア」
～頻尿・尿漏れに困っていませんか？～

●講師 **信州医療センター**

皮膚排泄ケア認定看護師

伊藤 佳孝 さん



○対象者：家族を介護している方、テーマに興味のある方。参加費は無料です。

○定員：20名

○参加申し込み締め切り：6月12日(水)

当日参加も可能です。人数把握のためできる限り事前の申し込みをお願いします。

○送迎が必要な方はご相談ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ■須坂市地域包括支援センター | TEL026-245-4566 |
| ■須坂市地域包括支援センター須坂やすらぎの園 | TEL026-214-2611 |
| ■グリーン在宅介護支援センター | TEL026-214-3165 |
| ■居住介護支援事業所 須坂荘 | TEL026-242-5440 |
| ■信州医療センター（地域医療福祉連携室） | TEL026-246-6577 |

〈インターネットから申し込みする方法〉

◆二次元バーコードか、URLより申し込みサイト「ながの電子申請サービス（須坂市）」へアクセスしてください。

① 会場受講は
こちらから



https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=43053

〈マスク着用のお願ひ〉

人が集まる施設、高齢者等が集まる場合はマスク着用を呼びかけておりますので、ご理解ご協力の上、当日はマスクを着用にてご参加ください。

