

2026年度 認知症を考える市民講座

# 認知症とのおつきあい

認知症についての理解を深め、認知症の人が地域で自分らしい生活が続けられるよう、認知症の人との関わり方について一緒に考えてみましょう。

## 講師 矢彦沢 裕之 氏 (矢彦沢内科・脳神経クリニック 院長)



長野県塩尻市出身。信州大学医学部卒業後、県内外の医療機関に勤務。2001年より長野赤十字病院に勤務し、2022年5月に矢彦沢内科・脳神経クリニックを開院。北信地域で20年以上にわたり、神経難病や認知症をはじめ、頭痛や脳卒中など幅広い脳神経疾患の診療に携わる。特に、神経難病や認知症など、ゆっくりと進行する病気と向き合う患者さんやご家族とともに歩み、日々の暮らしを支える医療に取り組んでいます。

### 【認知症についての思い】

認知症になっても、その人らしい人生は続きます。私たちは患者さんご家族の笑顔を支え、地域の応援団でありたいと願っています。病気を正しく知ることは、不安を安心へ、そして支え合いへと変える第一歩です。この講座が、ご本人やご家族はもちろん、地域の皆さんが認知症への理解を深め、ともに支え合うきっかけとなれば幸いです。

日時

2026年 9月 26日(土)  
午後3時～5時 (受付午後2時30分から)

場所

須坂駅前シルキービル3階 第1ホール  
\*長電パーキングをご利用ください。  
駐車券をお渡しします。

申込不要  
入場無料

【お問合せ】 須坂市地域包括支援センター(須坂市役所2階)

☎ 026-245-4566

✉ hokatsu@city.suzaka.nagano.jp