

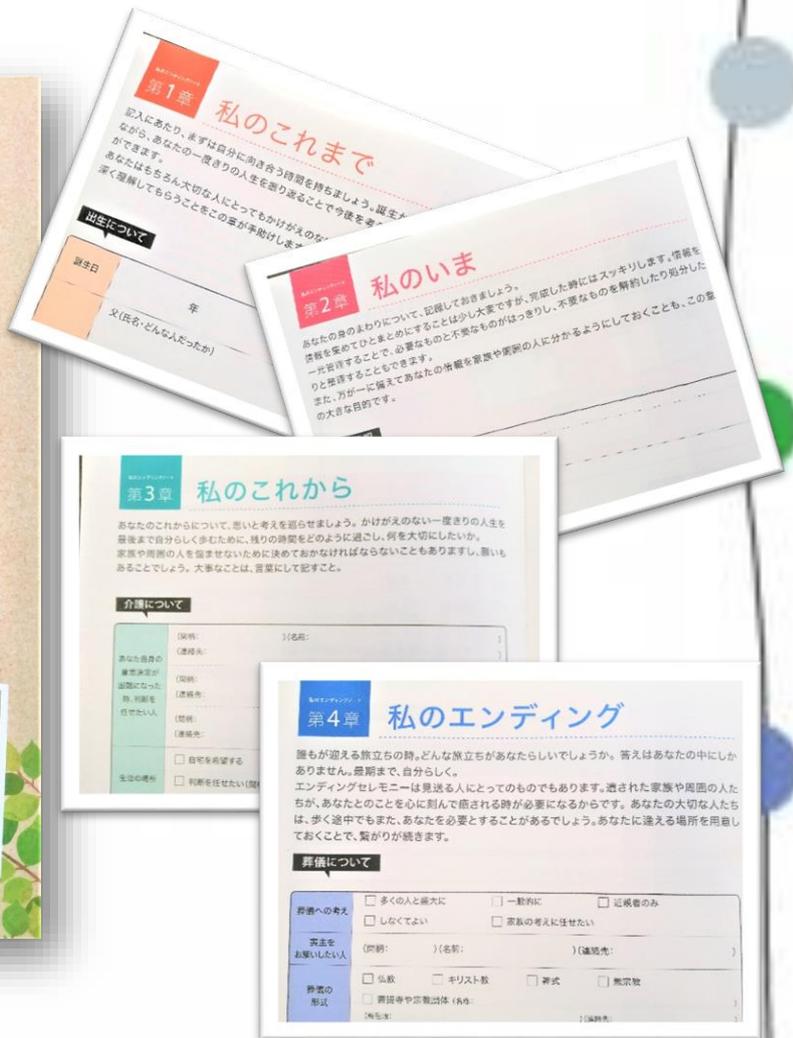
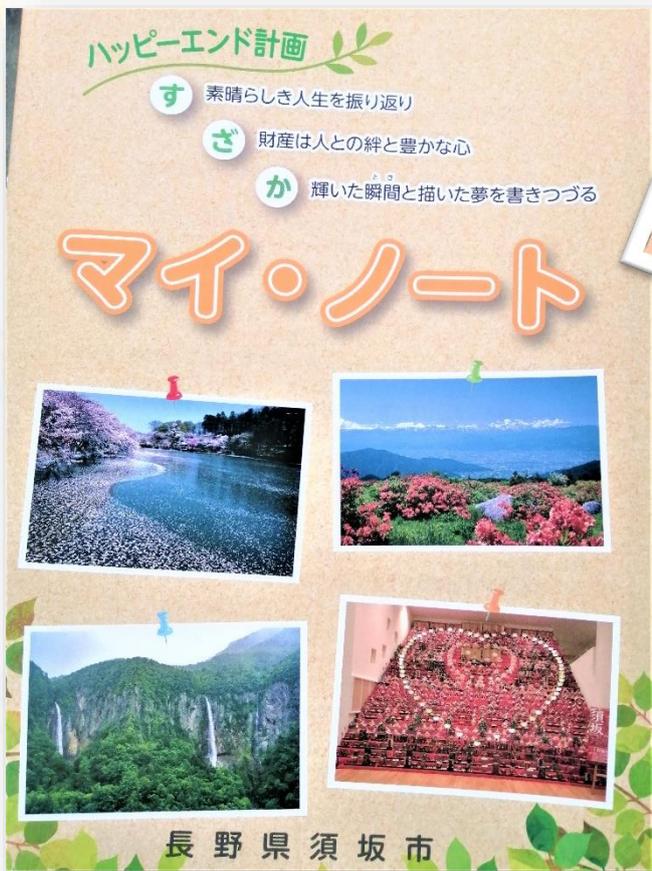
エンディングノート

無料です

2022.4.1作成

「すざか マイ・ノート」

人生の最期のステージを、自分らしく迎えるために自分自身の人生を振り返り、自身の思いや希望、残された人生で自分が何をしたいのか、今後をどう過ごしたらよいのかなどを考えていただくために、作成した須坂市独自のエンディングノートです。



配布場所

高齢者福祉課、各地域公民館(事前に在庫をお問合せ下さい)
※須坂市民の方には無料配布(原則1人1冊)

問合せ先

須坂市役所 高齢者福祉課 026-248-9020(課専用)