

2023年度

# 認知症サポーターステップアップ講座



認知症は年とともに自分や家族も含め、誰もがなりうるものです。須坂市では、認知症になっても住み慣れた地域で尊厳と希望を持って暮らし続けられる「共生」のまちづくりを目指しています。なじみの場所に通い、仲間と共に過ごし、地域や社会とつながり続けることができる、そんな地域づくりについて一緒に考えてみませんか。

- 日時** ▶ 11月24日（金）午後2時～3時30分（受付：午後1時40分～）
- 場所** ▶ 生涯学習センター 3階ホール
- 講師** ▶ 長野県チームオレンジチューター  
那須野 勇一 氏
- 対象者** ▶ 介護予防サポーター、認知症サポーター、サークルやサロンで活動している方など興味のある方ならどなたでも
- 講座内容** ▶ 「なじみの地域で、なじみの場所で。仲間と共に築くまちづくり」  
駒ヶ根市支え合いネットの取り組み紹介
- 定員** ▶ 30名（先着順）
- 申込締切** ▶ 11月15日（水）



【申し込み・問い合わせ】 須坂市地域包括支援センター 地域支援係（市役所2階）  
電話：026-245-4566 ファクシ：026-248-1119