

2022年度 通常総会

(5月19日(水) 旧須坂市第2勤労者研修センター 2階ホール)



今年こそ会員が集まり意見を
出し合う総会を期待しましたが、
残念ながら規模縮小での
開催が三年目となりました。

委任状での参加をいただいて、
役員改選も含め各議案が承認されました。



【新役員】

理事長：中澤誠一 副理事長：一色修治・長谷川宏・小市健二
理事：若林久枝・樋口妙子・坪井由美子・滝澤真由美・
佐藤やよい(新任)

監事：丸山尊・片桐さゆり(新任)

【退任理事】

小林秀子・駒村智子

【退任監事】

一色修治(副理事長に再任)

2022年度 通常総会 資料

必要な方は事務局へご連絡下さい
TEL：026-248-0180

ロゴマークを ナインパッチが囲む
すざかの風のタペストリーが完成！
前理事の駒村智子さんの指導のもと
みんなでひと針ひと針
心をこめて縫いました

NPO法人 すざかの風
ホームページをご覧ください
<https://suzakanokaze.jimdo.com>

地域活動支援センターピアハウス

～ D・D レポート ～

少しずつ行動範囲が広がってきました。新しい経験を見つけましょう！

5/12 いちご狩り

久々のプチバスハイクで
アグリながめまへ行きました



いちごハウスまでの
ウォーキングもきもちいい



コロナ対策で
おしゃべり厳禁！
モグモグに集中して
おなかいっぱい食べました



6/9 多肉植物の寄せ植え

市内豊丘にある
ケイ・アイ・ナーセリーの
田中さんに来ていただき、
ステキな寄せ植えを
教えてもらいました



初めてでしたが、とても上手にできました

プラス
～ D・D レポート + ～

心と体のメンテナンスでは、心と体を整えることをやっています。
そのときどきで、入り口は心だったり、体だったりします。
その体験が、楽に生活ができる・幸せになる助けや
きっかけになるといいな、と思い企画しています。
最近では、

- ・ずばらヨガなどで体をほぐす
- ・スロージョギングと好きなことで体を動かす
- ・大谷翔平さんの目標達成シート
- ・SST（生活技能訓練）で ほめほめ（ほめる） 等をやりました。

そのまま
の
あなたでいい

職員 若槻 のひこ



（保健師・看護師・
精神保健福祉士・公認心理士）

グループホーム しばみや荘

インタビュー
昨秋入居の K.S さん



風景がきれいだけど、とにかく寒かった信濃町から須坂へ来て
10か月。都会のジャングル(?)であちこちぶつかりながら、
何とか右左がわかるようになった。自転車で動いていて何度
か臥竜公園も行った。

〈生活の様子〉 週に3日ピアハウスへ通所。その他は洗濯や
掃除や買い物をして、ゆっくり過ごしている。

〈しばみや荘〉 それぞれ個性があって、どこまでふみこんで
いいのかわからず、初めはとまどったが、だんだんになじんで
仲良くやれている。野菜ざらいはなおせない。

赤い羽根共同募金



・しばみや荘：
台所と
居間（共有スペース）
のドアノブ交換

・ピアハウス：
作業用
シュレッダー



お知らせ

『みんなも家族も 憩う会 2022』

今年も やさしいヨガ を開催します

とき：① 9月14日(水)

② 10月12日(水)

会場：須坂市市民体育館

講師：跡部奈美さん（ココロカラダサポート
cocohana代表）



やさしいヨガに ころろのおはなし も加わります

さわやかな風の通る広々とした体育館で

ゆったりとした時間を過ごしましょう(*^^*)

Thank you

すざかの風 年会費
納入いただき
ありがとうございます

新規会員 募集しています

正会員 1口 1000円

賛助会員 3口 3000円

お問い合わせ

026-248-0180（ピアハウス）