

すざかの風だより

(題字は、元社会福祉協議会事務局長 佐藤郁夫様の書です)

2021年度 通常総会



5月21日(木)、昨年同様に新型コロナウイルス感染防止のため、規模を縮小して通常総会を開催しました。

中澤理事長のあいさつで、コロナ禍で精神的ストレスが多い中、利用者が安心して生活できる拠点となる支援ができるよう、課題をみつめ、原点にかえて活動をすすめていかなければ、との言葉がありました。

2021年度 通常総会資料
必要な方は事務局へご連絡下さい
TEL 026-248-0180

NPO法人 すざかの風
ホームページをご覧ください
<https://suzakanokaze.jimdo.com>

第三者委員退任のご挨拶

私こと佐藤要は五月末日を以て第三者委員を退任致しました。ここ二年余り身体的不調で委員としての重責を果たせず皆様方には大変なご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。さて先日新型コロナのワクチン集団接種を受けた時につまらぬことを考えていましたので書いてみます。

科学と非科学

この地球上で人間は何故栄えたか。それは人間には天敵がいなかったから。これは科学的な答え。では非科学的の答えは聖書の創世記にありました。「生めよ繁殖よ満盈よ……」この聖句から人間の繁栄は決定された？。新型コロナも変異しながら人間に迫ってきています。いつか人間の天敵になるかも。

そんなことはありません。だって同じ聖書には「人は世の全てのものを従えさせよ」と記されていますから。

長い間皆様さんとご一緒出来たことに感謝し御礼申し上げます。有り難うございました。

第三者委員 交代します

2007年法人設立からご協力いただいた佐藤要さんが、退任されました。永い間ありがとうございました。



お花見撮影
ボランティア



もちつき

利用者のみなさんのために、楽しいひとときや交流の場を設けていただきました。

すざかの風 第三者委員

望月千恵子さん

金井一郎さん(新任)



3/19 土人形絵付け体験

中野市 日本土人形資料館
町田さんと池田さん
お二人による出張教室。
第三者委員の望月さんにも
ご参加いただき一緒に
絵付けを体験しました。



自分にできるのかなあと不安でドキドキしましたがやってみたらとても楽しくてよかったです

とてもいいものができました。家で大切に飾ります。

タイムリーなアマビエ、自分の干支、まねき猫、だるま、福助など、思い思いの土人形を手にも色を付けました。予想以上のできばえに一同大喜びでした。

1/23 ハーバリウム ～ボールペン～

花のミヤザキさんで、ハーバリウム初体験！ステキなマイボールペンができました(*^^*)



細かい作業で緊張しましたがきれいなボールペンになりました

色の組み合わせに悩みましたがどれもきれいでカッコ良かった

3/11 新聞紙エコバック作り

三益消防機材 小林社長ご夫妻から、緊急時に役立つ新聞紙エコバックの作り方を教えていただきました。



水消火器での消火訓練も行いました



今年度の D・D

- ◇ 第3木曜日は「うちださんの日」
内田貴子さんと一緒にルーシーダットン・ピラティス、フラワーアレンジメントと盛りだくさんの活動を行います
- ◇ 第4木曜日は「心と体のメンテナンス」
これまで、ときどき11時からやっていたプログラムを D・D にうつしました

作品介绍

スクラッチアートを楽しんでいます



フラワーアレンジメント (6/17)



グループホーム しばみや荘



しばみや荘の晩ごはん

しばみや荘では決められた食費の中で世話人が朝食と夕食を作っています。

これが野菜たっぷりヘルシーながらもボリューム満点。とてもおいしいと好評です。

夕食400円で食事体験ができます。しばみや荘の見学を兼ねていかがですか？

ご希望の方は

☎248-0180(ピアハウス)まで。



お刺身盛り合わせ定食



どんぶり肉野菜いため定食

情報コーナー

☆ パピちゃんが来

Sさんちのパピちゃんが来所して、みんなとふれあいました。かわいい～！いやされる～！とみんなうれしそう(*^_^*)時々動物とのふれあいをもちたいですね。



☆Pカードギフト2020 期限切れ迫る！

ピアハウスの「Pカード」は、事前に入金して1個10円のおやつ代に使えるアナログ式プリペイドカード。すざかの風当事者会員には会費納入時にPカードギフト(100円分)をプレゼントしています。



☆ 新ピアに お一人様ブースができました

ワンフロアの新ピアではちょっと落ち着かない…ずっとみんなと一緒にいるのはちょっとしんどい…ひとりで静かに休みたい…そんなときに使ってください



ありがとうございます
ございます

☆ 寄附金 ☆

須崎市精神障害者家族会
ときわ会

赤い羽根共同募金



こたつテーブル

2021年度 すざかの風年会費
納入いただき
ありがとうございました

新規会員を募集しています！

正会員	1口	1000円
賛助会員	1口	3000円

主催：NPO法人精神保健福祉会 すざかの風 / 共催：須坂市精神障害者家族会 ときわ会

～ やさしいヨガ ～

講師 あとべ なみ 跡部奈美 先生 (ココロカラダサポートCocohana 代表)ゆったりしたポーズで腰痛・肩こり予防
呼吸法でリラクゼーション効果ヨガが初めてでも、身体がかたくても
体力がなくても、障がいがあっても
だれでも安心してできる やさしいヨガです。家にこもりがちの日々が
続いていませんか？

そんな時は

『憩う会』に行こう！

初めての方も大歓迎！

カラダをほぐして

ココロもほぐしましょう

すざかの風は、
精神に障がいをお持ちの
皆さんを支援していますとき：2021年7月28日(水)
午前10:00～11:00

ところ：須坂市市民体育館

対象：障がいをお持ちの方、ご家族のみなさま
地域のみなさま参加費：一般<500円> / 障がい当事者・関係者<無料>
※参加者は飲み物 1本つき持ち物：ヨガマット(もしくはバスタオル)
上ばき、動きやすい服装、タオル申込方法：電話・FAX・メール 何でも可
(定員になり次第受付終了)

新型コロナ感染防止対策として

・マスク着用でご来場ください。

・入館時、検温と手指消毒を

お願いします。



《お問合せ》

地域活動支援センター ピアハウス

須坂市大字小河原 2005-1

TEL・FAX 026-248-0180

E-mail:

s-kaze.pia@stvnet.home.ne.jp

秋に もう1回あります！

次回 10月13日(水)

10:00～11:00

須坂市市民体育館