

(題字は、元社会福祉協議会事務局長 佐藤郁夫様の書です)

2020年度 通常総会

～ 規模を縮小し開催

オリンピックの年！と希望を胸に新しい年がスタートしましたが、新型コロナウイルス感染症で私たちの生活は一変しました。自粛生活を経て「新しい生活様式」が始まっています。



今年度の通常総会は、感染防止のため規模を縮小しての開催となりました。会員の皆様には、委任状や書面表決をお願いし、5月21日(木)に役員のみでの参加で各議案が承認されました。役員改選があり、引き続き中澤誠一理事長を中心に、理事9名で法人の円滑な運営をめざして活動をすすめます。

新任理事あいさつ

駒村智子

今年度より理事になりました駒村です。しばみや荘の世話人をしています。私がしばみや荘の仕事に就いたときはまだ、須坂精神保健福祉会の運営する 共同住居「しばみや荘」でした。

平成18年障害者自立支援法施行により、19年にピアハウスとしばみや荘を運営するNPO法人が設立され、名称が「グループホームしばみや荘」になりました。

私がこの仕事に就いてから約15年が経ちました。福祉の仕事は初めてで何も分からなかった私ですが、続けてこられたのは理事長、副理事長、理事の方々、職員の方、入居者の方々に支えていただいた結果と思います。

障がいを抱えながら地域で生活しているみなさんをサポートするという活動の理念に基づいて、更なるすざかの風の発展に、協力していきたいと思えます。よろしくお願いします。

新役員

よろしくお願いします m(_)_m

- 理事長 : 中澤誠一
- 副理事長 : 長谷川 宏・小市健二
- 理事 : 小林秀子・若林久枝・樋口妙子
坪井由美子・滝澤真由美・駒村智子
- 監事 : 丸山 尊・一色修治
- 顧問 : 清水 眞・田野口光子

- 《 退任理事 》 一色修治・依田聖美
- 《 退任監事 》 小山勝子

永年にわたり
ありがとう
ございました

2020年度 通常総会資料
必要な方は事務局へご連絡下さい
TEL 026-248-0180

NPO法人 すざかの風
ホームページをご覧下さい
<https://suzakanokaze.jimdo.com>

コロナ対策あれこれ

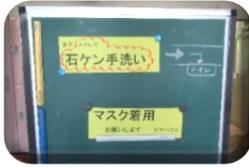


ピアハウスは、緊急事態宣言の間も開所していましたが、感染防止のために『約束ごと』を徹底しています

まずは30秒手洗いから



玄関で呼びかけ！



蛇口をレバー式にかえました。

作業終了時！
部屋の移動時！
いつでも手洗い！！

手洗い講習会 (5/7)

いつもの手洗いで汚れはどれだけおちているかな？
チェッカーで確認しながら正しい洗い方を練習しました。



自宅とピアハウス到着時のダブル検温

非接触赤外線体温計でピッ！



ドア開放 ドアノブや取っ手に触らない



トイレ入口はパーテーションで目隠し。

マイマスク作り



ガーゼタオルを使って簡単マスクを作りました。マシンの練習にもなりました。

作業室の机配置をかえました



来所したら、その日の自分の場所を決めて、イスに名札をはります。

帰宅時は、机 イスと触ったものを除菌シートでふきます。

- ◆ 共用をさけるため・・・
マイボールペンを持参する。
ハサミや色鉛筆を使ったら、除菌して返す。

- ◆ 閉所時間をくり上げて館内消毒作業をしています。

- ◆ 休憩時、多目的室の利用人数制限
多目的室は5名まで。
その他相談室や和室で休憩を。

◆ リーフレット配布



ピアハウスが開所していたのでありがたかった。

みんなのきもち

緊急事態宣言中は外出を控えていた。コロナの影響は思ってもみなかった。ずっとコロナとつきあっていくのかと不安になった。

ピアでコロナ対策をやってくれて自宅でも手洗いやマスクの習慣ができて、意識が向上した。

ステイホームの期間にも開所してもらえて良かった。家にこもると家族とトラブルになることが多いが、居場所をつくってもらえて精神的に安定できた。

テレビもラジオもコロナの話題ばかりで気分的に憂うつで落ち込んだ。ピアハウスへあまり来られずこもっていた。

楽しみのひとつだった友人とのランチができなくなってしまつて残念。外出の機会がへって、家にこもることが多く、ストレスがたまつた。

～ D・D レポート ～

1/30 料理教室
講師 牧野見伊子さん

2/16 松代焼体験教室
～ 松代陶苑 ～



気分は朝ドラ『スカーレット』
ステキな作品ができあがりました♪



餅のお好み焼き風
ふわふわ団子のスープ
イチゴババロア



3/28、5/14 やさしいヨガ
講師 跡部奈美さん

2/27 歯科指導
講師 牧敦子さん

毎日きちんと
みがけているかな？

染めだし薬で
みがき残しを
チェック。



6/12、6/18 ウォーキング



コロナの影響で D.D の内容も
制限されて、運動不足を
ウォーキングで解消。

小布施牧場へ。
アイスクリーム食べてひとやすみ。



第2勤労者研修センター 元気アップ教室

2/13 笑いヨガ
清水順子さん

歌って 笑って
心もからだも
スッキリ！



～ やさしい ヨガ ～

ヨガが初めてでも、身体がかたくても、
体力がなくても、障がいがあっても、
だれでも安心してできる
やさしいヨガです。

ゆったりしたポーズで
腰痛、肩こり予防、呼吸法で
リラクゼーション効果の
ある教室です。

【日程】
7/20 ・ 8/17 ・ 9/14
10/12 ・ 11/9
2021年
1/18 ・ 2/15 ・ 3/15
(月曜日 13:15 ~ 14:15)



スケッチブックから ～ A・M ～

しばみや荘

6畳間 リニューアル!!



フローリングで
きれいな部屋に
なりました

入居者
募集中です!

《 第三者委員さんへの 手紙箱 》より

【 第三者委員 】

手紙箱に「わかりやすい病気の知識を提供してほしい」という要望が寄せられたことから、スタッフに対応を依頼しました。



【 ピアハウス 】

ピアハウスでは、統合失調症やうつ病に関する本などをそろえています、知りたいことはどんなことでしょうか？お気軽にスタッフに声をかけてみてください。

(*^-~^*)

新型コロナウイルス
COVID-19 の 感染対策リーフレット
(株式会社 Dream Seed 作成)

会員の皆様に本会報と
ともに配布します。



世話人さん紹介

佐藤 やよい

私は今まで高齢者の介護にかかわってきましたが、皆さんとのつき合いは初めてですので

精一杯やらせて頂きます。
よろしくお願い致します。



いつも
ありがとう
ございます



☆ 寄附金 ☆
株式会社 鈴木
労働組合様

赤い羽根共同募金



ピアハウス新町に
新しいコンポを
いただきました

2020年度 年会費

納入いただき

ありがとうございました

NPO法人 精神保健福祉会
すざかの風

新規会員を募集しています!



正会員 1口 1000円

賛助会員 1口 3000円

お問い合わせ 026-248-0180