

すぎかの風だより

(題字は、元社会福祉協議会事務局長 佐藤郁夫様の書です)

みんなも家族も ^{いこ}憩う会 2018

～ 昼食 & 落語会 & 温泉 ～

みんなで一緒に憩いの時間をすごしましょう！
「すぎかの風」の活動をひろげましょう！

11月21日(水)、須坂温泉古城荘で開催した
「いこう会」に43名が集まり、昼食会のあと
真打 春風亭 傳枝 師匠の
落語会を楽しみました。



ぶどうの家のみなさん
大勢のご参加ありがとうございます
ございました
(*~*)



アンケートでみなさんの声をききました

らくごは初めてだったので
とても楽しかった
ありがとう

みんなで旅行に行った
気分になりました

きいているだけでいいのが
よかった

テレビでしかみたことがない
落語を生でできて
楽しかったです

温泉に入れる、落語は気軽
ということで大勢参加できて
良かった

外に出るきっかけになり、
普段なかなか会えない人もいて
来てよかった

大変おもしろかった
真打の話芸
さすがです

話しについていこうと
少し緊張しました。
楽しかったです。けど
つかれました…



視察団 訪問

10月31日(水)

須坂市民生児童委員協議会 障害福祉部会の視察研修で、
ピアハウス北須坂作業所を見学していただきました。

「これまで訪ねる機会がなかったため、施設の様子が
よく分かり勉強になりました」と感想をいただきました。

私たちが地域生活で大変お世話になっている民生児童委員の皆様、精神の障がいについて、
一層理解を深めていただくことができました。ありがとうございました。





7月

26日 料理教室
堂原管理栄養士

作って楽しい、食べておいしい
夏のイタリアン料理♪



8月

9日 スポーツしよう!

囲碁ボール



みんな腕を上げています

10月



11日
小布施ハイウェイオアシスへGO!



30日 防災訓練

避難訓練のあと、非常時に備蓄品で
簡単に作れる防災ピアめしを
食べました



23日 西山昭美先生の音楽療法



歌とゲームで笑顔いっぱい～♪

9月

27日 出前講座
楽しい漢字のおはなし
～北原真由美先生～



香魚・海馬・水馬…
熟語訓 読めるかな?



ピアめし

毎月第1火曜日

100 円

かんたんランチの日、なかなかの評判です!



カレーライス



焼きそば

野菜いっぱい
具たくさんでおいしい



レタスチャーハン



サラダうどん

パッチワーク 作品



北ピアと新ピアで毎月1回ずつのパッチワーク教室
ひと針ひと針すすめています



コースター

作ってみて楽しかったです
大事にとってあります

(お母様のコメント)
初めて縫い物をしたのに
上手にできました



タペストリー

クリスマスに
間に合ってたよかったです



18日 研修旅行
“上越水族館うみがたり”



ドルフィンパフォーマンス



おいしい海鮮丼を
食べました



パソコンで事前学習をしました

11

8日 サンスポートながの
出張スポーツ教室

スティック&リングで盛り上がりました



第2
勤

自主事業
元気アップ教室

9/20 ピラティス&ヨガ
～内田貴子先生～



29日 パステルアート教室
～笹岡理絵先生～

回を重ねるごとに作品も
レベルアップ!

同じモチーフでもそれぞれの
個性がひかります



E. Wさんの お気に入りノート

今後の予定

12/13 宮下先生を見やした会?

12/27 大掃除&年忘れ会

1/10 善光寺詣り



1/17 ムエタイ ダイエット



1/24 料理教室

1/31 音楽療法

第2
勤

自主事業
元気アップ教室

12/20 お正月用フラワー
アレンジメント

2/14 笑いヨガ



E. Wさんは
ステキな
ファッションの
写真を切りぬいて
貼ったり
気に入った言葉を
ノートに書き留めて
います。

今一番の
お気に入りを
紹介して
もらいました。



自分の居場所

今の場所に馴染めずに苦しんでいるなら
その場を立ち止まらなければならないこと
自分がどう思われているか気にしないで
いろいろな動いてみる
どこかに必要としてくれる人はいる
自分自身が大嫌いなのではなく
ダメにする場所がめんどろ
自分らしくいられる場所を
見つけて生きればよい



4.5畳 リニューアル!



壁も床もきれいになりました。
エアコンもついていて
狭いながらも快適空間です。
体験宿泊いかがですか?



いつもやさしい笑顔でみんなを見守ってくれていた、
しばみや荘世話人の滝澤徳子さんが退職されました。

平成3年に開所した 共同作業所 ぶどうの家
平成17年に開所した 共同住居 しばみや荘
須坂市の精神障がい者福祉施設の始まりには
滝澤さんが職員として関わってくださった
おかげで 今日に至っています。



須坂市から永年の功績を表彰されました。
滝澤さんを囲んで、お祝いと感謝の気持ちを
伝えました。



ありがとうございました

◇ 助成金 ◇

須坂市精神障害者家族会
ときわ会 様



赤い羽根共同募金

街頭募金に参加しました



【お詫び】

「すざかの風だより第22号」
新役員の紹介で
誤りがありました。
お詫びして訂正させて
いただきます。

〈正〉 副理事長 長谷川 宏

新しい年も

良き年でありますように!

皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます

NPO法人 精神保健福祉会



すざかの風