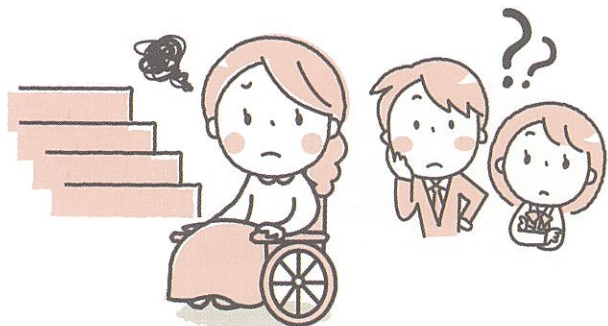
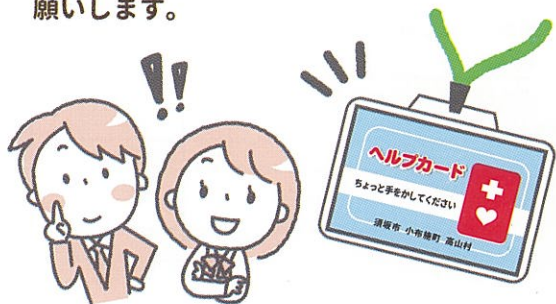


障がいのある方に「あれ？困っているのかな…」
と気になるけれど「どう手をかしたらよいかわ
からない」と感じたことはありませんか？



「ヘルプカード」は、障がいのある人が困っ
た時に手助けを求めるときのものです。
障がいのある人が、「ヘルプカード」を提示
したときは、記載内容きざい内容にそって手助けをお
願いします。



♥ ヘルプカードで 支え合う地域づくり

ヘルプカードで想定している支援は、誰でも
できることです。障がいがあることで困って
いることを地域の皆さんに広く理解してもら
うことで支え合う地域づくりを目指します。

このカードに関する問い合わせ

- 須坂市役所 福祉課
tel.026-248-9003
- 小布施町役場 健康福祉課
tel.026-214-9108
- 高山村役場 村民生活課
tel.026-242-1200
- 須高地域総合支援センター
tel.026-248-3750

長野県地域発元気づくり支援金を活用しました。

ヘルプカード

ちょっとしたあなたの手助けが
障がいのある人の安心につながります



かなちゃん



おふせくりちゃん



おふせまろんちゃん



アップルくん



アップルちゃん

須坂市 小布施町 高山村

♥ ヘルプカードとは…

ヘルプカードは、障がいのある人が普段から身に付けておくことで、困った時に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。



♥ ヘルプカードの活用場面

ヘルプカードは、こんなときに役立ちます。

日常的に…

- ちょっとした手助けがほしいとき
- 【例】電話をかけてほしいとき…
紙に書いて教えてほしいとき…
家族に連絡してほしいとき…



緊急のとき…

- 道に迷ってしまったとき
- パニックや発作、病気の時



災害のとき…

- 災害が発生したとき
- 災害により避難生活が必要なとき



♥ 障がいのある人が困っていたら…

- 「どうしましたか？」と声をかけてください。
- ヘルプカードを持っていたら、手助けしてほしい内容がカードの中に書いてありますので、その内容にそった手助けをお願いします。
- 書いてある内容がわからなかったり、一人で手助けできない場合は周りの人に声をかけて一緒に手助けしてください。
- 手助けしてほしい内容は障がいのある人一人ひとり違います。

下記に連絡してください

私の名前 _____

① 連絡先名 _____

連絡先の電話 _____

② 連絡先名 _____

連絡先の電話 _____

配慮してほしいこと

私は _____ です。

手助けしてほしいことは _____

障がいのある人たちが住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるためのお手伝いとして
ヘルプカードを幅広く活用しましょう。