

取組み目標と目標値一覧（抜粋）

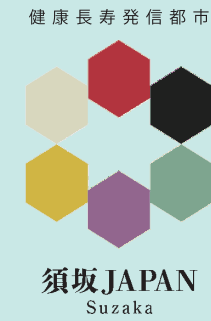
分野		現状値		目標値 (2022年度)
がん	がん検診の受診者を増やす			
	・ 胃がん	男性 9.6% 女性 15.6%	平成27年度 (40～69 歳)	男性 40% 女性 40%
	・ 大腸がん	男性 15.6% 女性 31.2%		
生活習慣病	高血圧の人を減らす		平成27年度	減少
	・ 高血圧（140/90mmHg 以上）の者の割合	12.5%		
	メタボリックシンドローム予備群・該当者を減らす	1,342 人	平成27年度	減少
	特定健診・特定保健指導の実施率の向上			
	・ 特定健診受診率	49.3%	平成28 年度 法定報告	60%
	・ 特定保健指導実施率	50.7%		60%
歯・口腔 の健康	糖尿病有病になる人を増やさない (HbA1c 6.5% 以上の者の割合)	8.3%	平成27年度	
	乳幼児・学齢期のう蝕のない人を増やす			
	・ 3 歳児でう蝕がない人を増やす	99.1%	平成27年度	90.0%
	・ 12 歳児の 1 人平均う歯数（永久歯）を減らす	0.93 本		1.0 本
栄養・食生活	適正体重を維持している人を増やす(肥満・やせの減少)			
	・ 肥満傾向にある子どもの割合を減らす (小学 5 年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	男児 10.3% 女児 4.6%	平成28 年度	減少
	・ 週一回以上体重測定する人を増やす	男性 28.2% 女性 56.7%	平成24 年度	男性 50% 女性 60%
	尿中塩分量 10.0g 未満の人の割合を増やす	57.8%	平成27 年度	60%
身体活動 運動	運動習慣のある人を増やす			
	・ 40 歳以上	32.2%	平成28 年度	増加
喫煙酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している 人を減らす	男性 10.5% 女性 3.4%	平成27 年度	減少
	成人の喫煙率を減らす	男性 23.3% 女性 3.6%	平成27 年度	減少
のこ休 健こ養 康ろ	睡眠で休養が十分取れていない人を減らす	21.5%	平成27 年度	減少
	自殺者を減らす（人口 10 万人あたり）	3.9	平成28 年	0 人

あなたの健康づくり取組宣言してみませんか

（例）「夜、体重計に乗って、一日の食べたものを振り返る」など、取り組みそうなことを書いてみましょう



須坂市健康づくり計画 平成25年度（2013年度）から 2022 年度



ダイジェスト版

第2次健康須坂ときめき21

子どもから大人まで生涯を通じて健康で充実した生活を実現する

からだところに関するご相談は

須坂市保健センター

☎ 026-248-9023

メール s-kenkodikuri@city.suzaka.nagano.jp

平成 30 年（2018 年）3 月 編集・発行

須坂市健康福祉部健康づくり課