
信州須坂健康スムージー推進協議会 御中

信州須坂健康スムージーFES 2025 報告書
～ 健康スムージーの地域定着を目指して～

信州須坂健康スムージーFES 2025 概要

2018年度より須坂市民の健康増進の取り組みとして、特に若年層に不足している野菜・果物の摂取量を増やすために、手軽に美味しく果実・野菜が摂取できる「信州須坂健康スムージー」の普及を目指してきました。事業を通して、まちの賑わい創出や須坂産の果物・野菜の地産地消、農業振興にも貢献。スタンプラリーを通して、市内飲食店のスムージー販売数を増やすとともに、小・中学校への出前授業や市民対象の料理教室等で、健康意識の向上や規格外品等の活用にも取り組みました。

今年度は、市民に定着してきた「信州須坂健康スムージー」を、2026年度以降も市内飲食店がスムージーを継続提供することで市民の健康増進につながられるよう、最後となるスタンプラリーや高校生によるイベント参加の他、スムージーに関するPRツールを制作。来年度以降も各飲食店がスムージーの良さを理解し、市民に積極的に提供し続けることができるよう取り組みました。2026年度以降は各飲食店ごとにスムージーのPR・販売を行うとともに、互いに協力して健康スムージーを継続販売する機運が高まることを期待します。

◆フェス名称／信州須坂健康スムージーフェス 2025

◆開催期間／2025年8月30日（土）～9月30日（火）

◆フェス参加店（スムージー販売） 18店（次ページ一覧）

◆フェス参加店（ドレッシング販売）5店（蔵のまち観光交流センターくらっと・旧小田切家住宅・湯っ蔵んど・キャストロドラゴナーネ・古城荘）

◆スタンプラリー賞品交換所 兼 参加店 2店（信州須坂観光協会・蔵のまち観光交流センターくらっと）

◆フェス実施内容

1> スタンプラリーの開催

2> 健康スムージーPRツールの制作

3> 企業× 高校生のコラボによるスムージー開発&販売（恋人の聖地イベントへの参加）

4> 高校生によるスムージーPRイベント開催（イオンモール須坂）

信州須坂健康スムージーFES 2025 参加店一覧

	店名	電話	営業時間	定休日	住所
1	Café bota	026-214-8444	平日／9:00～22:00 日・祝／9:00～18:00	月1回メンテナンス休館有	須坂市北横町1295-1シルキービル1F
2	キッチン抛り所	070-1245-8887	金～水曜／11:30～14:30 金～日曜／17:30～21:00	木曜・第2・4水曜休	須坂市小河原3508-4
3	JULIAN	080-2095-6167	10:00～16:00	不定休	須坂市須坂1230-43 須坂ハイランド110
4	スイーツマーケットカフェ	026-214-0880	10:30～18:30	水曜・第1木曜休	須坂市南横町1555
5	CAFÉ KOH (旧小田切家住宅)	026-246-2220	9:00～17:00(L.O.16:30)	木曜休	須坂市須坂423-1
6	盛進堂	026-245-0315	9:00～17:00	無休	須坂市上仲町158
7	喫茶 龍潜 (田中本家博物館)	026-248-8008	11:00～15:00	火曜休	須坂市穀町476
8	金箱	026-245-1990	10:00～17:00	月曜休	須坂市臥竜2-2-4
9	中村醸造場	なし	10:00～14:00	木・日曜休	須坂市幸高106-1
10	kitchen & café ツユハレ	070-8989-7823	8:30～20:00(L.O.19:00)	火曜休	須坂市福島33-2
11	松仙堂 須坂インター店	080-7123-7699	9:00～17:00	木曜休	須坂市福島字内田384-4
12	福寿荘	026-245-5701	10:00～15:00	不定休	須坂市大字小山1番地
13	蔵カフェ (湯っ蔵んど)	026-248-6868	平日／13:00～20:00 土・日・祝／11:00～21:00	不定休	須坂市仁礼7番地
14	仙仁温泉 岩の湯	026-245-2453	10:00～22:00	不定休 宿泊の方のみのご提供	須坂市仁礼3159
15	時空の社	0268-71-5691	9:00～17:00	無休	須坂市大字仁礼峰の原3153-3
16	ニワトコクレーブ	080-7232-2949	10:00～18:00	不定休	須坂市豊丘町846-1
17	五蘊go-un ★	050-8881-4896	11:30～20:00	月曜休	須坂市大字須坂新町605-5
18	まむだっと ★	026-214-3840	10:00～16:00	不定休	須坂市臥竜2-2-10(キッチンカー)

○2023年度／17店舗・2024年度／20店舗 ★今年度からの参加店 (くらっと・キャストロドラゴナーネ・古城荘はドレッシング販売のみ参加)

信州須坂健康スムージーFES 2025
スタンプラリー

信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー概要

- 1 須坂市産の食材を1種類以上、野菜を1種類以上使用したスムージーを参加店にて販売
- 2 参加店のスムージーを2軒（2杯）飲み、専用チラシにスタンプをもらってルーレットに挑戦
- 3 ルーレットで必ず商品が当たる！



〇スム
ジュードバッグ

◆スタンプラリー賞品交換所

信州須坂観光協会
蔵のまち観光交流センターくらっと

◆スタンプラリー賞品交換方法

iPadのルーレットにて実施

- ・ 何度でもチャレンジOK！
- ・ 必ず何かが当たるルーレットに

◆スタンプラリー賞品

企業・参加店のご協力もいただき

右記内容の商品を合計407点を準備

（うちスムージー引換券（出店者協力）43枚）

<景品交換所の賞品準備数>

商品名	観光協会	交流センター	賞品総数
スムージュードバッグ(茶)	60	59	119
スムージュードバッグ(赤)	60	59	119
スムージー引換券(Café bota)	2	2	4
スムージー引換券(JURIAN)	3	2	5
スムージー引換券(CAFÉ KOH(旧小田切家住宅))	2	1	3
スムージー引換券(喫茶 龍潜(田中本家博物館))	3	2	5
スムージー引換券(金箱)	3	2	5
スムージー引換券(中村醸造場)	3	2	5
スムージー引換券(松仙堂 須坂インター店)	3	2	5
スムージー引換券(時空の杜 <要予約>)	2	1	3
スムージー引換券(ニフトコクレープ)	3	2	5
スムージー引換券(まむだっと)	2	1	3
コットントートバッグ(ナチュラル・カラー)	5	5	10
コットントートバッグ(ナチュラル・グレー)	2	2	4
コットントートバッグ(ネイビー・カラー)	3	2	5
コットントートバッグ(ネイビー・ベージュ)	5	5	10
オリジナルコットントートバッグMINI	1	0	1
オリジナルスムージーグラス(白)	1	0	1
オリジナルスムージーグラス(黒)	6	6	12
ステンレスタンプラー	6	5	11
スムスマスキングテープ	18	20	38
スムスノート(ピンク)	13	15	28
スムスノート(イエロー)	3	3	6
合計	209	198	407

今年新たにジュードバッグ2種類を制作

信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー販促展開

1 スムージーフェス・スタンプラリー台紙 兼 販促チラシ
須坂市報への折込ほか、須坂周辺エリアへの新聞折込
スタンプラリー参加店・観光協会等での配布

2 ながの情報NEXTWebと連動し情報発信ならびにダウンロード
ながの情報NEXT Webで情報を発信し、
チラシ台紙・MAPをダウンロードできるようにした

3 公式Instagramからの情報発信
公式Instagramから情報発信した

4 Instagram広告で情報発信
Instagram広告を入れることでフェスを訴求した

5 須坂市広報からの情報発信
須坂市様からも情報発信をしていただいた

6 フェス参加店さんからの情報発信
各店舗へチラシ・のぼり等を配布し
店舗からも情報を発信していただいた
また各店のInstagramからの情報発信もお願いした



須坂市市報への折込
長野市内へは新聞折込



WebからダウンロードできるMAP

ながの情報NEXT Webから情報発信



Instagramからの
情報発信

Instagram広告による
情報発信

信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー参加者数（チラシ回収総数）

○須坂観光協会

合計 208 （2024年度／313）

○蔵のまち観光交流センターくらっと

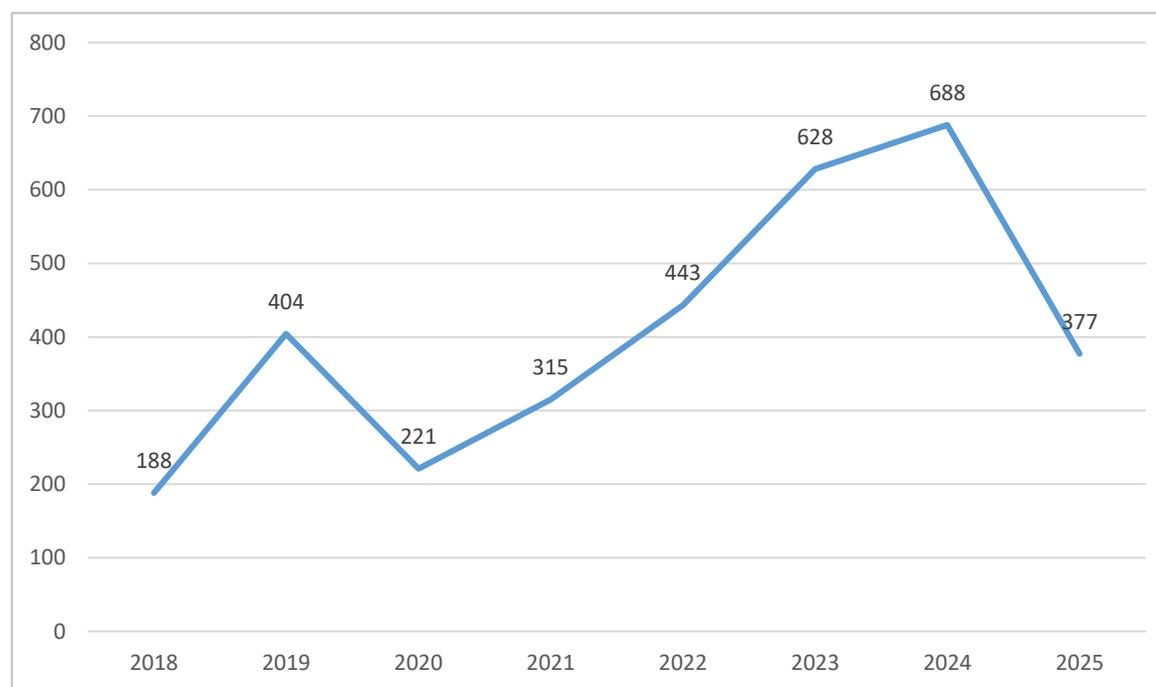
合計 169 （2024年度／375）

全体合計 377

スタンプラリー参加総数 377名

<参考>

2018年	188名	2021年	315名
2019年	404名	2022年	443名
2020年	221名	2023年	628名
		2024年	688名



昨年は7月20日～9月29日までの2か月強の開催で688名。今年は1か月の開催で377名となりました。

688÷2=344名と考えると、1か月で377名は堅調であり、スムージーフェスの認知が定着していることがわかります。

信州須坂健康スミージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー 店舗別スタンプ数

店舗名	1軒目	2軒目	合計
①Café bota	51	109	160
⑥盛進堂	61	43	104
③JULIAN	31	45	76
⑪松仙堂 須坂インター店	37	36	73
④スイーツマーケットカフェ	31	24	55
⑨中村醸造場	27	22	49
⑤CAFÉ KOH	22	17	39
⑩kitchen & cafe ツユハレ	26	12	38
⑧金箱	11	16	27
⑩ニワトコクレープ	14	10	24
⑦喫茶 龍潜	15	5	20
⑬蔵カフェ	8	12	20
⑰五蘊 go-un	12	8	20
⑱くらっと	1	6	7
⑭仙人温泉 岩の湯	4	1	5
⑱まむだっと	5	0	5
②キッチン 投げ所	2	2	4
⑳キャストロドラゴーネ	2	0	2
イベント	9	4	13
不明・未回答	8	5	13
合計	377	377	

※棒グラフ (次ページ)

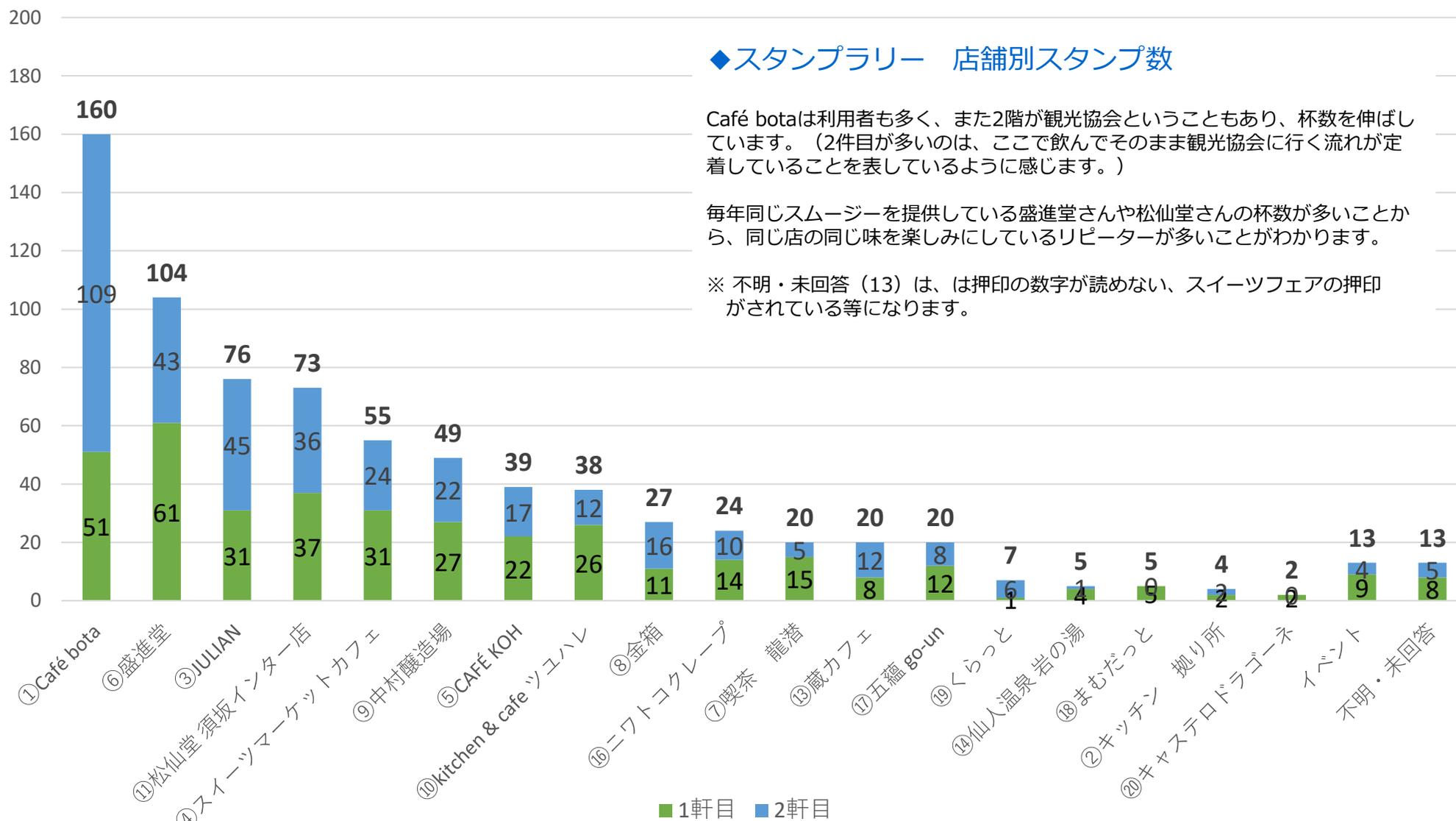
信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー 店舗別スタンプ数

Café botaは利用者も多く、また2階が観光協会ということもあり、杯数を伸ばしています。（2件目が多いのは、ここで飲んでそのまま観光協会に行く流れが定着していることを表しているように感じます。）

毎年同じスムージーを提供している盛進堂さんや松仙堂さんの杯数が多いことから、同じ店の同じ味を楽しみにしているリピーターが多いことがわかります。

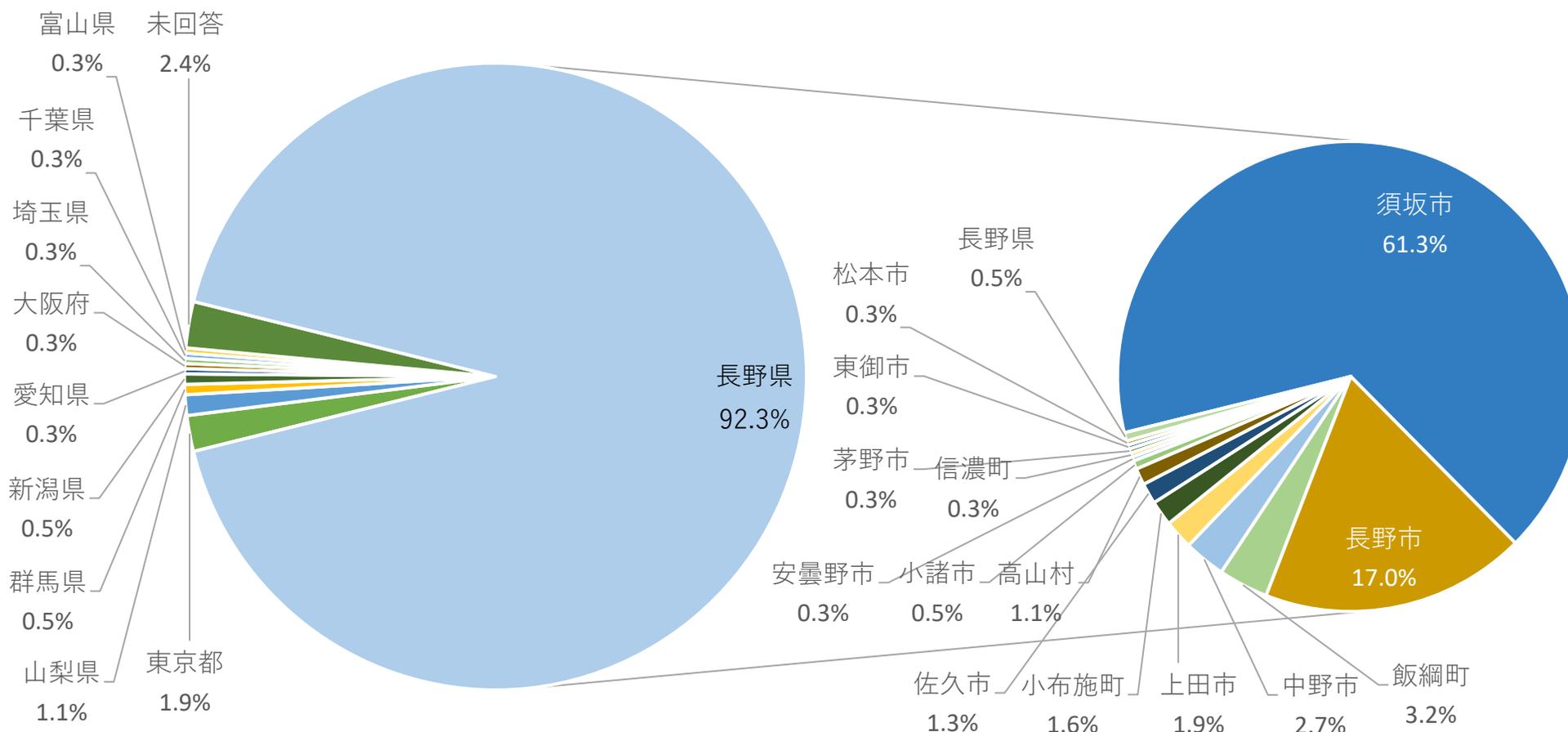
※ 不明・未回答（13）は、は押印の数字が読めない、スイーツフェアの押印がされている等になります。



信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー参加者 エリア分布

9割以上は長野県内からの参加。県内内訳は須坂市内で61%でした。長野市以外の周辺市町村を合わせると21%となることから、スムージーフェスを広いエリアの方たち楽しんでいただいていることがわかります。

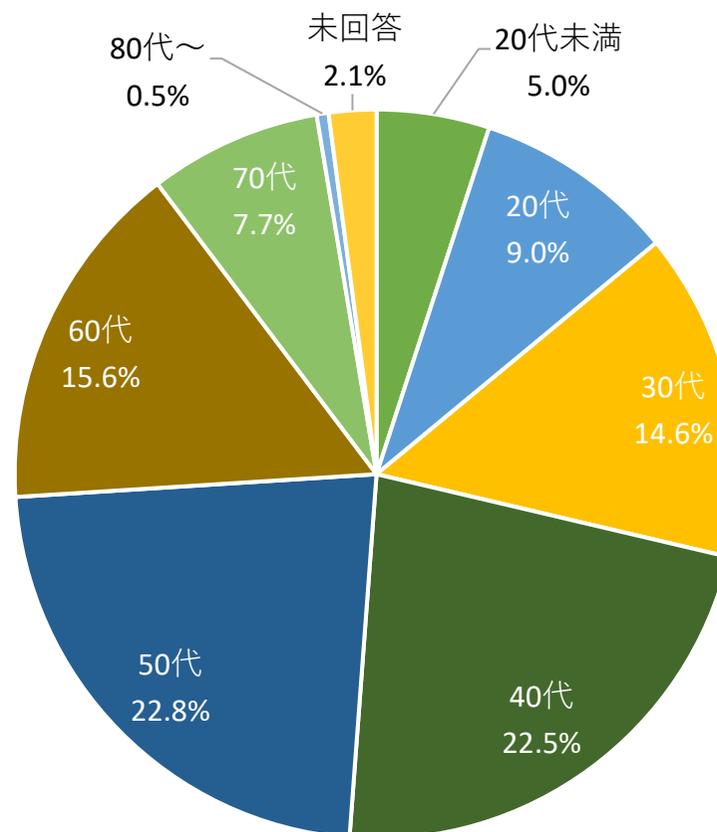


信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー参加年齢

年齢	回答数	%
20代未満	19	5.0%
20代	34	9.0%
30代	55	14.6%
40代	85	22.5%
50代	86	22.8%
60代	59	15.6%
70代	29	7.7%
80代～	2	0.5%
未回答	8	2.1%
合計	377	100.0%

30代、40代、50代、60代がバランス良く参加しています。

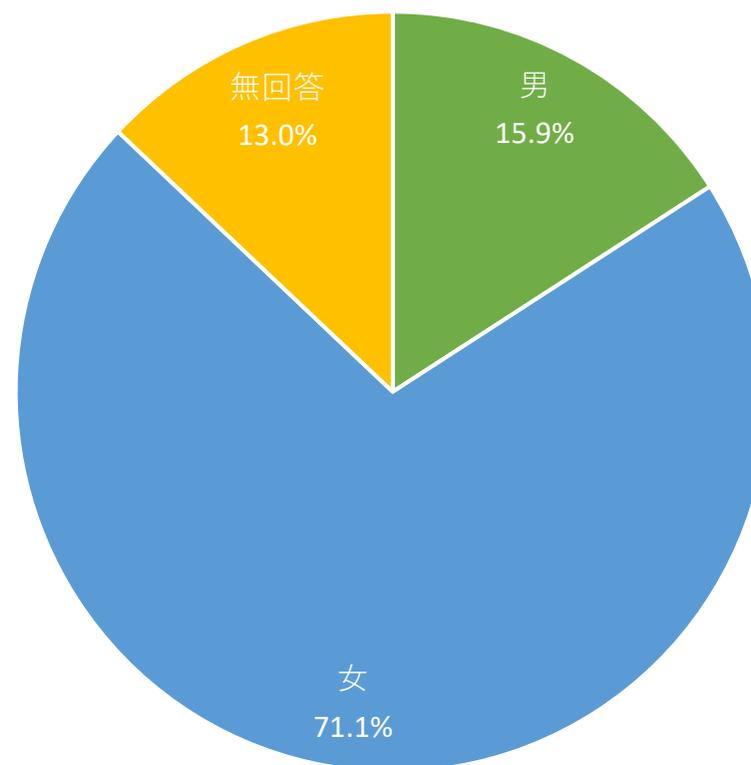


信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー参加性別

性別	回答数	%
男	60	15.9%
女	268	71.1%
無回答	49	13.0%
未回答	0	0.0%
合計	377	100.0%

女性が7割ですが、男性も2割弱、参加していただいていることがわかります。今後はさらに男性の方にスムージーが体に良い飲み物であることを認知していただくことが重要だと考えます。

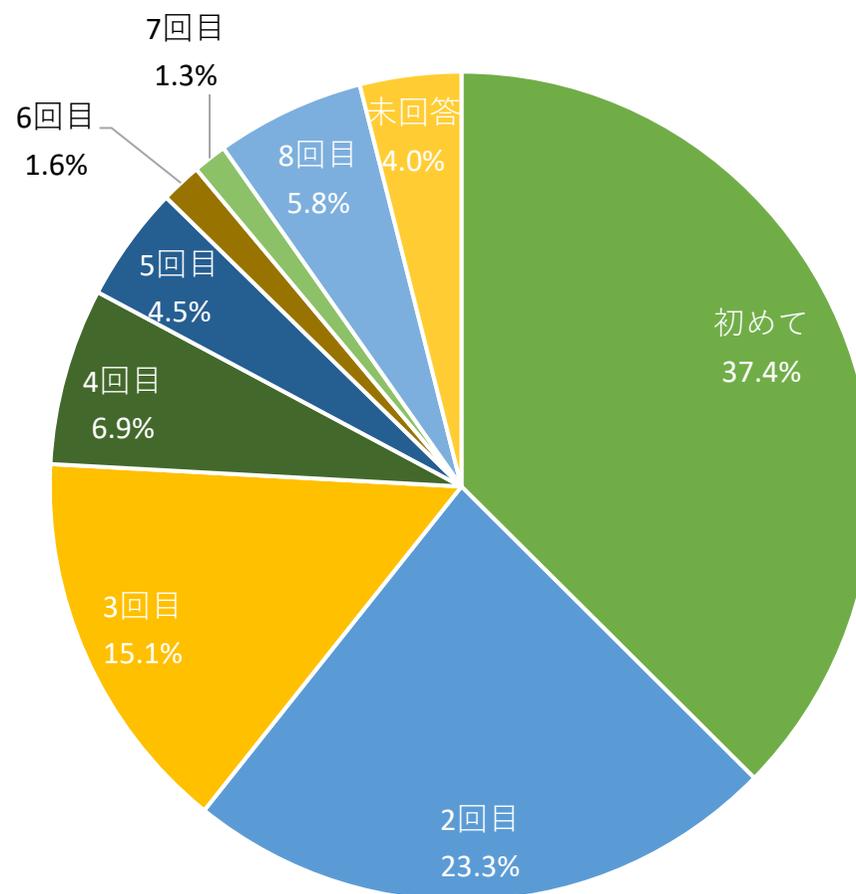


信州須坂健康スミージーFES 2025 スタンプラリー

◆スタンプラリー参加回数

回数	回答数	%
初めて	141	37.4%
2回目	88	23.3%
3回目	57	15.1%
4回目	26	6.9%
5回目	17	4.5%
6回目	6	1.6%
7回目	5	1.3%
8回目	22	5.8%
未回答	15	4.0%
合計	377	100.0%

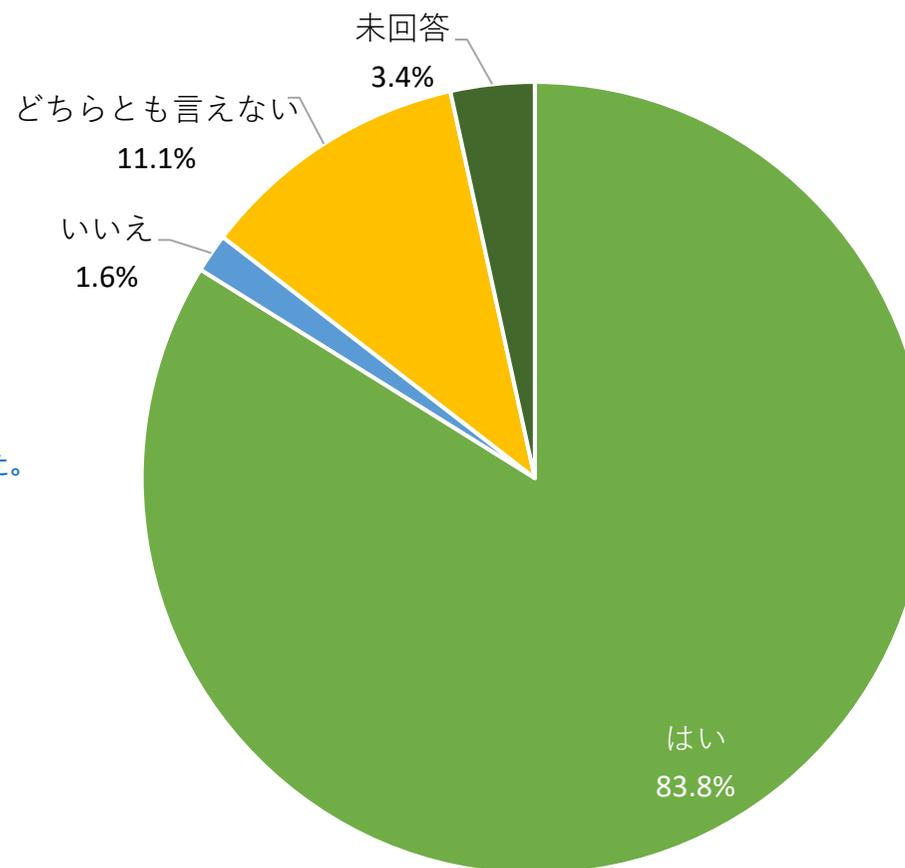
今回初めて参加した方が、約40%となっています。
昨年も約4割が初参加で、そのうちの2割強が
今年もフェスに参加していることがわかります。



信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆嗜好調査／フェス期間が終了しても、店舗でスムージーを飲みたいと思いますか？

回答	回答数	%
はい	316	83.8%
いいえ	6	1.6%
どちらとも言えない	42	11.1%
未回答	13	3.4%
合計	377	100.0%

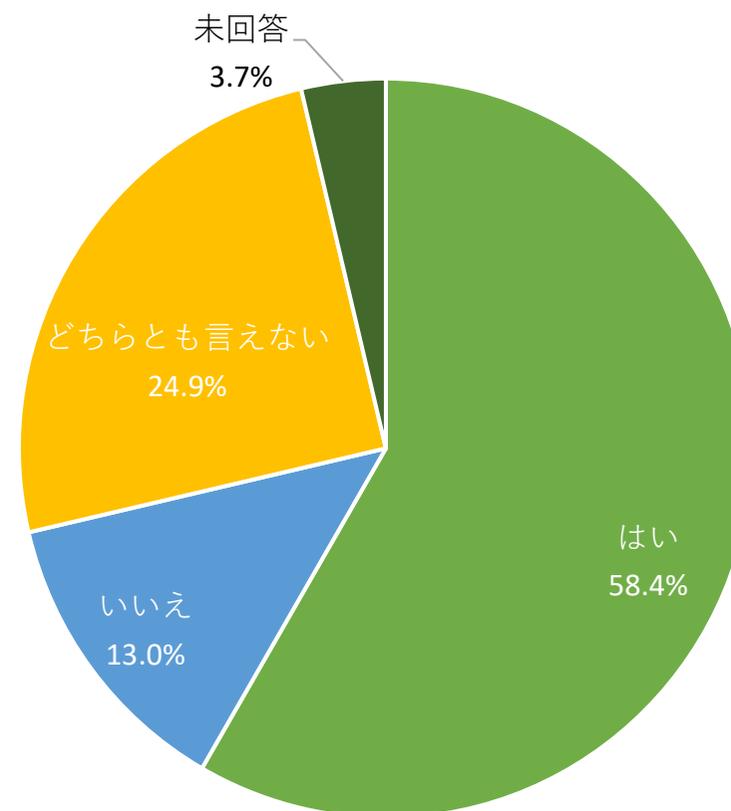


約80%の方が店舗でスムージーを飲みたいという回答でした。
スムージーの認知度アップにより
店舗メニューの選択の際にスムージーを選ぶ方が増えれば
健康生活の後押しになると思われます。

信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆嗜好調査／フェス参加後に家庭でスムージーを作りたいと思いますか？

回答	回答数	%
はい	220	58.4%
いいえ	49	13.0%
どちらとも言えない	94	24.9%
未回答	14	3.7%
合計	377	100.0%

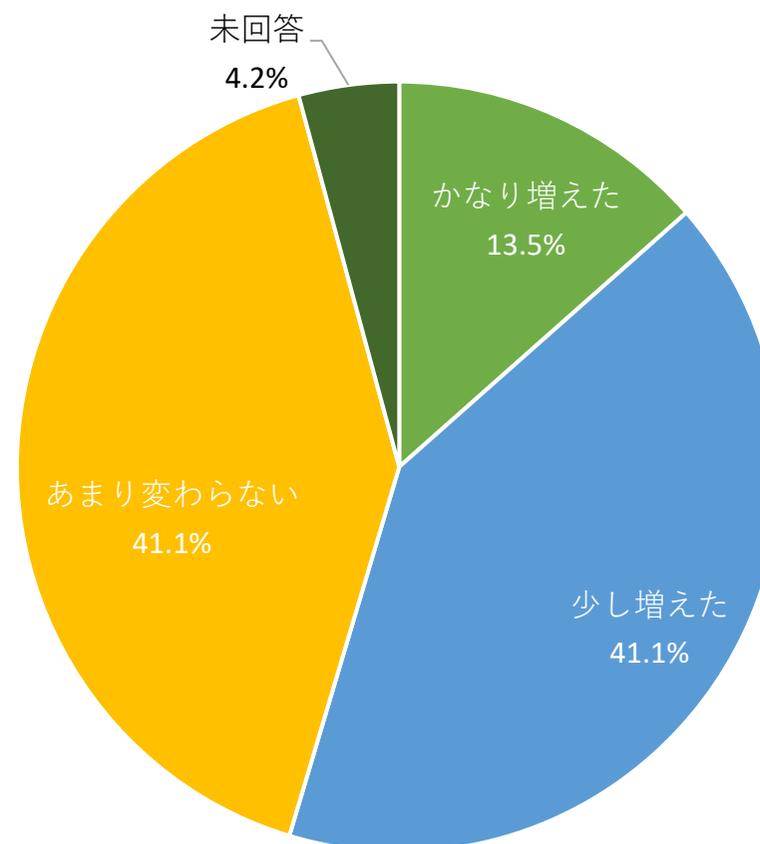


約60%の方がスムージーに興味があり、自宅でも作りたいと回答しています。スムージーが健康によいヘルシーな飲み物だという認知度は高まっていると思われます。

◆嗜好調査／フェスに参加してから日頃の野菜・果物を食べる頻度が意図的に増えましたか？

回答	回答数	%
かなり増えた	51	13.5%
少し増えた	155	41.1%
あまり変わらない	155	41.1%
未回答	16	4.2%
合計	377	100.0%

約13%の方がかなり増えたと回答。スムージーフェスを通して健康への意識の高まりを感じることができます。



信州須坂健康スミージーFES 2025 スタンプラリー

◆Instagram広告結果

◇広告期間（9日間）

8月30日・31日

9月13日～15日

9月20日～23日

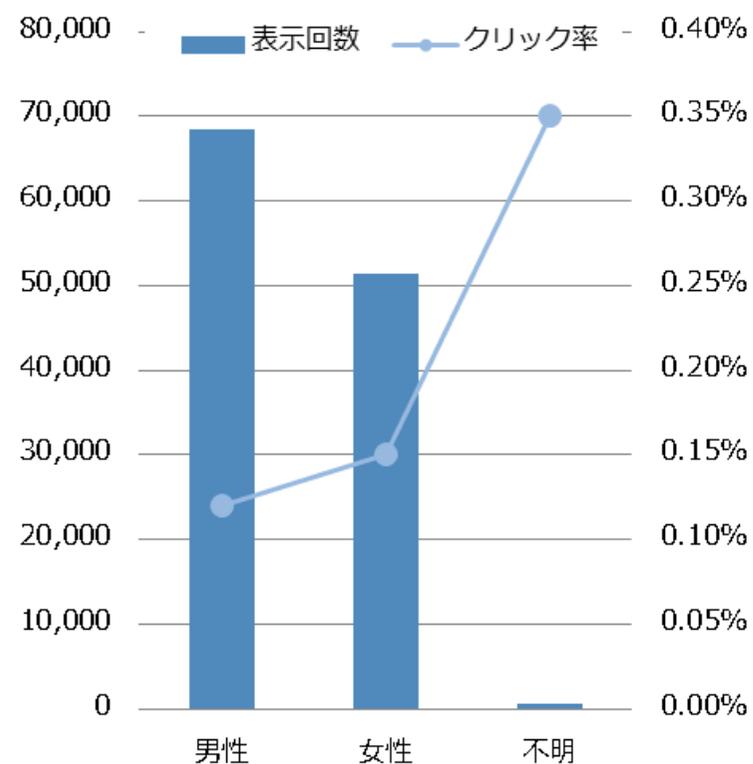
◇インプレッション（表示回数）

120,539回

◇クリック数

159回

性別	表示回数	クリック数	クリック率
男性	68,496	81	0.12%
女性	51,466	76	0.15%
不明	577	2	0.35%



信州須坂健康スムージーFES 2025 スタンプラリー

◆フェス全般・スタンプラリー等へのご意見・ご要望・ご感想（抜粋／有効回答数96）

- ・美味しかった。(8) ・来年度以降もぜひやってほしいです。(6) ・また開催してほしいです。(5) ・とても楽しかったです。(2) ・もっと続けてほしいです。(6)
- ・スムージーを初めて飲んでみました。くせになりそうです。 ・須坂のスイーツのお店に足をはこぶ機会が増えました。休日のちょっとした楽しみでよいと思いました。
- ・これからも続けて下さい。トートバックがたくさん当たるといいですね。 ・色々なフェスが続くといいと思います。
- ・初めての参加でしたがスムージーのお店をいろいろ知ることができて楽しかったです。良い機会でした。 ・来年も楽しいGoodsたのしみをしています！
- ・今回も楽しくおいしく参加させていただきました。盛進堂さんのスムージーがおいしかったです。来年もぜひやってほしいです。
- ・高校生と考えたスムージーのレシピがよかったです。家で作ってみます。 ・今回は機に、まだ行ったことのなかったお店に行けました。いい機会になりました。
- ・スムージーを普段飲まないの、こういうイベントに参加できて良かったです。色々なお店を知ることができてよかったです。
- ・スタンプラリーの景品は継続してもらいたいです。2回飲むと参加できるのが手頃で参加しやすくて良いです。
- ・スムージー好きなので息子と一緒に楽しめて良かった。 ・スムージー、おいしかったです。家庭で作るのは大変なので良い企画だと思います。
- ・毎回スムージーフェス楽しみにしてます。野菜を直接体にとりこめて、ルーレットも楽しくて、ぜひ来年も開催よろしくお願いします。
- ・来年も是非開催してほしい。須坂スムージーをもっともっとみんなで盛り上げたいです ・色々なお店へ行くきっかけになりました。
- ・これでラストなのが淋しいです。どうか続けてほしいです。グッズがかわいかったです。 ・スムージーを飲んで賞品ももらえるのうれしいです。
- ・ススムグッズがなくなるのは残念です。とても良い企画（景品）でした。 ・野菜や果物の美味しさを実感でき、とてもよかったです。ありがとうございました。
- ・大好きなこのイベント、今年も開催していただき、楽しく参加しています。来年もお願いしたいです。 ・賞品のセンスが良くハズレがないのが良い。
- ・今年で最後がさびしいです。またいつか復活してくれるとうれしいです。 ・数年に1度でも良いのでまた開催してほしいです!!
- ・いつも楽しい企画うれしいです。知らない店も訪れるようになりました。 ・毎年楽しみにしています。素敵なおグッズありますように。
- ・フェスではなくても店舗ではスムージーを続けてほしいです。 ・自分の知らない店を知ることができる。 ・野菜としては食べない物もスムージーにすると飲める物が多くあった。
- ・どのお店のスムージーも大変おいしかったです。 ・終わってしまうとうかがい残念です。いつかまた企画していただきたいです！
- ・たまにはスムージーも楽しい！ ・楽しみにしてました！ ・普段行かないお店へ行くきっかけになりました。 ・またこの企画をしてほしい。 ・今後もこの企画に参加したい。
- ・ススムグッズがかわいい。日常的に使えるグッズなのが良い。 ・ホイップをのせたデザートスムージー希望します。 ・スムージーを飲むきっかけになったのが良かったです。
- ・楽しいイベントです。美味しいし外れなしで幸せ!! ・いつも楽しみにして参加しておりました!! ・今年でおわりとのことですが来年もやってほしいです。
- ・地図をつけて欲しかったです。 ・子どもと一緒にスムージー飲んで抽選するのが楽しいです。 ・楽しいイベント♥ ・色々な店を知れた。 ・もっとお店がふえるといい。
- ・スムージーは初めて飲みました。おいしいですね。 ・色々なスムージーがある事が知れて良かったです。景品のデザインがかわいい。 ・今後もスタンプラリー続けて欲しい。
- ・旬にいただくスムージー！大変おいしく毎年楽しみにしております。テイクアウトをして、畑作業のあといただく最高です。
- ・須坂市内をもっともり上げるよう頑張ってお力していきます。 ・各店個性があって楽しいしおいしくいただきました。
- ・野菜・くだものが新鮮でおいしかったです!! ・今年はずらとでスムージーやらないんですか～あれおいしかったのに～といただきました。
- ・健康思考が高まるなあと思います。そのお店でしか楽しめないスムージーばかりで、参加できてよかったです!!
- ・娘（3歳）とお店をめぐりながら楽しめて、美味しいスムージーがいただけました♥おやつにピッタリでした♥
- ・昨年須坂に引っ越してきて、今年初めて参加しました。すてきな企画なので、今年最後なのが残念です。またやって欲しいです！

信州須坂健康スムージーFES 2025
健康スムージーPRツールの制作

◆スムージーPRツール制作コンセプト

市民に定着してきた「信州須坂健康スムージー」を、2026年度以降も市内飲食店が継続して提供することで市民の健康増進につなげられるよう、スムージーレシピやスムージーがなぜ体にいいかを掲載したPRツールを企画。これまでフェスに参加していただいた店舗の中で、2026年度以降もスムージーを提供する意思のある店舗をMAPに掲載し、来年度以降も各飲食店が市民に対し、スムージーを積極的に提供し続けるためのサポートツールとして制作しました。PRイベント等での配布のほか、各掲載店舗に設置していただくことで、健康スムージーの訴求を促進します。

【PRツール掲載内容】

仕様／120mm×120mm 8P蛇腹折・4×4C

部数／15,000部

<掲載内容>

- スムージーの必要性やメリット
- スムージーの作り方
- 須坂市内のスムージー提供店舗一覧・市内MAP
- スムージーレシピ（創成高校オリジナルレシピ）

PRイベントでの配布や、飲食店に設置しやすいようサイズを小さくし、スムージーフェスのキャラクター「ススム」を両表紙にデザインしました。



信州須坂健康スムージー-FES 2025 健康スムージーPRツールの制作

◆スムージーPRツール掲載店舗（2026年度以降も提供予定店舗）

	店名	電話	住所
1	Café bota	026-214-8444	須坂市北横町1295-1シルキービル1F
2	キッチン掘り所	070-1245-8887	須坂市小河原3508-4
3	JULIAN	080-2095-6167	須坂市須坂1230-43 須坂ハイランド110
4	スイーツマーケットカフェ	026-214-0880	須坂市南横町1555
5	CAFÉ KOH（旧小田切家住宅）	026-246-2220	須坂市須坂423-1
6	盛進堂	026-245-0315	須坂市上仲町158
7	喫茶 龍潜（田中本家博物館）	026-248-8008	須坂市穀町476
8	金箱	026-245-1990	須坂市臥竜2-2-4
9	中村醸造場	なし	須坂市幸高106-1
10	kitchen & café ツユハレ	070-8989-7823	須坂市福島33-2
11	松仙堂 須坂インター店	080-7123-7699	須坂市福島字内田384-4
12	ニワトコクレープ	080-7232-2949	須坂市豊丘町846-1
13	食育キッチン 野味一	026-246-3053	須坂市夏端町10-43
14	仙仁温泉 岩の湯	026-245-2453	須坂市仁礼3159
15	時空の杜	0268-71-5691	須坂市大字仁礼峰の原3153-3
16	まむだっと	026-214-3840	須坂市臥竜2-2-10(キッチンカー)



◆スムージーPRツール掲載レシピ

<創成高校スムージーレシピ>

- ・須坂を味わう甘酒ストロベリー（2024考案）
- ・うりべリースムージー（2025考案）

