

須坂市食生活改善推進協議会50年のあゆみ

【長野県のあゆみ】

昭和42年5月30日 県組織設立準備会議開催会則作成、役員構成決定
長野県食生活推進協議会としてスタート

【須坂市のあゆみ】

昭和42年5月30日 長野、諏訪、飯田の各支部が結成
昭和42年10月1日 長野県食生活改善推進協議会結成大会参加
昭和43年4月1日 須高支部会発足
昭和48年8月31日 須坂市食生活改善推進協議会として活動スタート
平成17年4月1日 更埴支部、更水支部、須高支部が合併して長野支部設立
平成18年4月25日 長野支部設立総会
平成20年3月31日 食で健やか「からだも生き生き！元気レシピ」発刊
平成21年3月26日 食で健やか 続「からだも生き生き！元気レシピ」発刊
平成21年6月 食育キャラバン隊「ヤッサイ・ウーマン」結成
平成27年10月 笑顔あふれる健康長寿レシピ集発刊



【受賞歴】

平成 3 年 11 月 13 日 長野県食生活改善推進協議会 会長表彰
平成 15 年 9 月 3 日 長野県食生活改善功労者表彰 会長表彰（塩野敏子氏）
平成 20 年 9 月 12 日 保健衛生関係功労者等知事表彰
平成 20 年 9 月 12 日 長野県食生活改善功労者表彰 会長表彰（滝澤登志氏）
平成 20 年 11 月 3 日 須坂市長表彰
平成 23 年 10 月 14 日 栄養関係功労者厚生労働大臣表彰（食生活改善関係）
平成 25 年 9 月 13 日 長野県食生活改善功労者表彰 会長表彰（田子千津子氏）
平成 28 年 10 月 3 日 長野県食生活改善功労者表彰 会長表彰（牧たか子氏）
平成 30 年 11 月 1 日 長野県食生活改善功労者表彰 会長表彰（岡田良子氏）



【50年間の様々な活動】

《減塩活動》塩分計を使ったみそ汁の塩分濃度測定、健康まつりでのふるまい
各家庭で作るみそ汁の塩分濃度を測定するなど、適正な塩分を伝え減塩を推進する活動を続けています。

《バランス食の提案》まごはやさしい弁当

バランス良い食事をお弁当にし、市民の方が家庭でも取り入れやすいように提案をしました。

《レシピ集作成》からだも生き生き！元気レシピ、笑顔あふれる健康長寿レシピ

会員が家庭で作っている日常的でありながらも沢山の工夫がされている料理をレシピ集にし、市民の方へ広めました。

《子どもたちへの食育》食育キャラバン隊、親子料理教室、学校での家庭科授業

子ども達に、野菜を食べる大切さや楽しさを伝える啓発活動を行ったり、学校で郷土食やバランスを考えた食事を伝えています。

《郷土食の伝承》やしょうま、おやき作り教室

須坂市から北信地方、長野県で伝わる郷土料理を学校や地域公民館等で講師として活躍しています。

《市と協働》おやこ遊学、みそ作りツアー、銀座NAGANOイベント

郷土食や会員の家庭料理の腕前、料理の知識の豊富さを市の事業に参加し市民や市外の方へ向けて発信しています。