

須高地域 感染症情報〔2024/2025 シーズン 第2号〕

2025年1月20日(月)

県内では12月25日に「インフルエンザ警報」が発表され、現在も継続中です

県では2024年第51週(2024年12月16日～12月22日)に、定点当たりの患者数が35.55人となったことから、2024年12月25日に「インフルエンザ警報」を発表しています。

インフルエンザは例年、1月～3月にピークを迎えますので、今後さらなる流行が懸念されます。

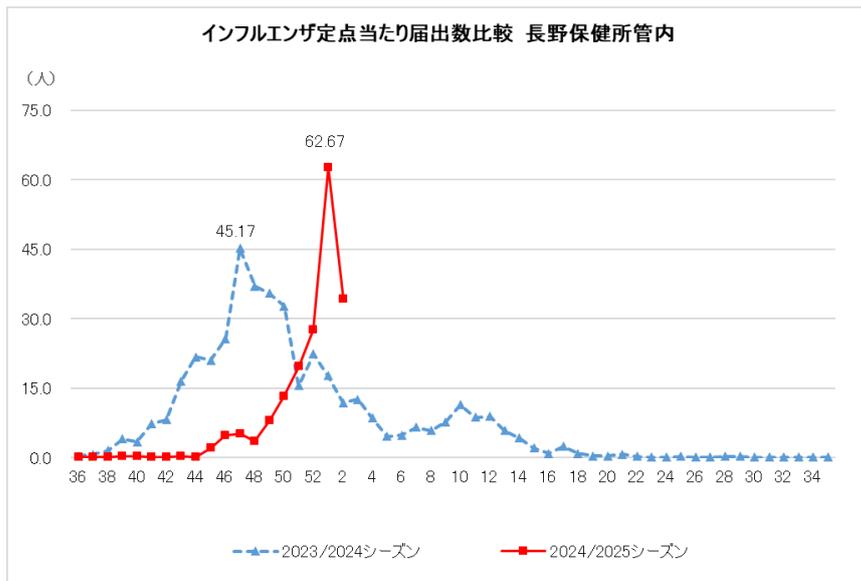
長野保健所管内におけるインフルエンザが警報レベルとなっています

2025年第1週(2024年12月30日～2025年1月5日)に、長野保健所管内におけるインフルエンザの定点当たりの患者数が62.67人となり、警報レベルの基準値である30人を上回りました。

第2週(2025年1月6日～1月12日)は定点当たり34.33人で、2週続けて警報レベルの基準を上回っています。

・地区別定点当たり届出数 (最近5週間)

	定点数	定点当たり届出数(人)				
		50週	51週	52週	1週	2週
長野市	16	16.19	27.31	32.88	20.25	27.25
松本市	10	26.10	45.40	52.90	60.00	29.60
佐久	8	8.75	15.00	34.50	38.71	32.13
上田	8	39.00	62.50	81.13	40.63	59.88
諏訪	8	25.63	35.63	49.50	34.67	47.13
伊那	8	29.25	40.88	61.88	43.00	47.38
飯田	7	11.29	41.86	54.57	89.17	54.14
木曾	2	21.50	19.50	43.50	91.00	49.50
松本 大町	7	34.57	52.57	51.71	20.40	42.00
大町	3	9.33	12.00	17.67	45.33	24.00
長野	6	13.17	19.67	27.67	62.67	34.33
北信	5	16.80	30.20	56.00	92.25	40.60
全県	88	21.55	35.55	47.74	47.92	39.51



参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値:30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

【出典:長野県感染症情報週報2025年第2週】

<須高地域の園・学校における状況>

2024/2025 シーズンは、2024年第47週(2024年11月18日～11月24日)から出席停止者が徐々に増え始め、第50週(2024年12月9日～12月15日)に最も多くなり、第36週～第52週(2024年9月2日～12月29日)の間に、1園5学年42学級が閉鎖しました。冬休み明け以降も依然出席停止者の増加傾向が続いています。

外出後の流水・石けんによる手洗いや手指消毒、適切なマスクの脱着、室内の換気や適度な湿度の保持等の感染対策を心がけましょう。

かからないようにするために

- 外出後には流水・石けんによる十分な「手洗い」を行いましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
- 室内は適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養を取り、栄養にも気を配りましょう。
- 人が集まる場所へ出かける場合には、適切なマスクの着用を心がけましょう。
- 高齢の方や基礎疾患のある方など重症化リスクが高い方は、特に注意しましょう。
- インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。

冬の感染対策 インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

正しい手の洗い方

- ① 流水で両手を洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。
- ② 手の甲を伸ばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。
- ⑦ 石けんを流水で洗い流します。

3つの咳エチケット

マスクで ティッシュ・ハンカチで そでで
口と鼻をしっかりと覆いましょう!

こまめな換気

寒いとつい窓を閉めっぱなしにしてがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。

厚生労働省 健康・生活衛生局 感染症対策部 感染症対策課

うつさないようにするために

- 咳やくしゃみといった症状がある場合には、マスクの着用を含む咳エチケットを心がけましょう。
- 発熱や咳、全身倦怠感などの症状が見られる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討しましょう。

医療機関の受診について

- 具合が悪い場合は早めに医療機関を受診しましょう。
- 受診を希望する場合には、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で連絡の上、受診しましょう。

最新の感染症情報を、須坂市ホームページに掲載しています

小布施町、高山村、須高医師会の各ホームページ又は下記の二次元コードからもアクセスできます。



須坂市大字須坂 1391 番地 (須高医師会館内)
担当 地域医療福祉ネットワーク推進室
富沢 (係長) 中村 (担当者)
電話 026-248-9101 ファクシミリ 026-248-9101
電子メール s-kenkodokuri@city.suzaka.nagano.jp