

# 須高地域 感染症情報〔2024/2025 シーズン 第1号〕

2024年12月17日(火)

## 県内にインフルエンザ注意報が発表されました

県は、2024年第49週(12月2日～12月8日)で、インフルエンザの定点あたりの患者数が12.47人となり、注意報の基準値である10人を上回ったことから、12月11日付で「インフルエンザ注意報」を発表しました。

### ・地区別定点当たり届出数 (最近5週間)

|     | 定点数 | 定点当たり届出数(人) |      |      |       |       |
|-----|-----|-------------|------|------|-------|-------|
|     |     | 45週         | 46週  | 47週  | 48週   | 49週   |
| 長野市 | 16  | 1.25        | 6.31 | 6.94 | 9.63  | 9.75  |
| 松本市 | 10  | 0.60        | 3.90 | 7.10 | 21.60 | 17.90 |
| 佐久  | 8   | 0.25        | 0.38 | 2.63 | 7.25  | 7.63  |
| 上田  | 8   | 1.13        | 1.63 | 2.88 | 11.13 | 26.88 |
| 諏訪  | 8   | 0.63        | 1.13 | 1.75 | 4.25  | 11.63 |
| 伊那  | 8   | 1.38        | 1.50 | 1.50 | 6.25  | 10.63 |
| 飯田  | 7   | 0.86        | 2.71 | 4.57 | 7.14  | 9.14  |
| 木曾  | 2   | 0.00        | 0.50 | 2.00 | 0.50  | 6.00  |
| 松本  | 7   | 0.43        | 1.71 | 2.86 | 8.43  | 17.57 |
| 大町  | 3   | 0.67        | 1.00 | 2.00 | 14.67 | 5.00  |
| 長野  | 6   | 2.00        | 4.83 | 5.17 | 3.50  | 8.00  |
| 北信  | 5   | 1.80        | 2.60 | 3.00 | 4.40  | 9.20  |
| 全県  | 88  | 0.97        | 2.89 | 4.09 | 9.07  | 12.47 |

第49週(12月2日～12月8日)には定点あたりの患者数が12.47人と増加しており、内10歳未満が41.5%、10歳代が31.6%と、子ども達を中心に感染が拡大しています。

今後1か月程度は更なる流行の拡大が懸念されるため、「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防を心がけ、発症予防と重症化予防に効果が認められているワクチン接種についても検討しましょう。

須高地域を含む長野保健所管内は、増加傾向となっています

参考: 注意報の基準値: 10人以上30人未満

警報の基準値: 30人以上

(警報の終息基準値: 10人未満)

## 須高地域でもインフルエンザによる出席停止者が増加しています！

シーズン開始である2024年第36週～第49週(9月2日～12月8日)における須高地域の園・学校(高校除く)でのインフルエンザによる出席停止者は289名で、内訳は型不明144名、A型144名、B型1名でした。また、延べ1学年17学級が閉鎖しました。

冬休みや年末年始で、不特定多数の方と接する機会が増加する季節となります。家庭や外出先等での感染予防対策や早目の受診を心がけましょう。

|      | 幼稚園・保育園・認定こども園 | 小学校 | 中学校 |
|------|----------------|-----|-----|
| 学級閉鎖 | 2              | 14  | 1   |
| 学年閉鎖 | 0              | 1   | 0   |
| 学校閉鎖 | 0              | 0   | 0   |

## かからないようにするために

- 外出後には流水・石けんによる十分な「手洗い」を行いましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
- 室内は適度な湿度を保ちましょう。また、こまめに換気をしましょう。
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養を取り、栄養にも気を配りましょう。
- 人が集まる場所へ出かける場合には、適切なマスクの着用を心がけましょう。
- インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。

## うつさないようにするために

- 咳やくしゃみといった症状がある場合には、マスクの着用を含む咳エチケットを心がけましょう。
- 発熱や咳、全身倦怠感などが見られる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討しましょう。

## 医療機関の受診について

- 具合が悪い場合は早めに医療機関を受診しましょう。
- 受診を希望する場合には、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で相談の上、受診しましょう。

須高地域では、手足口病やマイコプラズマ感染症、新型コロナウイルス感染症による出席停止者が、増減を繰り返しながら継続している状況です。

タオルや食器の共用、人混みや繁華街を避ける等の“うつらない”ための行動も感染予防に有効です。

最新の感染症情報を、須坂市ホームページに毎日掲載しています

須高地域における感染症の最新情報は、須坂市ホームページトップの「須坂市からのお知らせ」→「須高地域感染症発生情報」に掲載していますので、ご覧ください。(小布施町、高山村、須高医師会の各ホームページ又は下記の二次元コードからもアクセスできます。)



須坂市大字須坂 1391 番地 (須高医師会館内)  
担当 地域医療福祉ネットワーク推進室  
富沢 (係長) 中村 (担当者)  
電話 026-248-9101 ファクシミリ 026-248-9101  
電子メール s-kenkodukuri@city.suzaka.nagano.jp