

医療・福祉・介護の ネットワークガイド



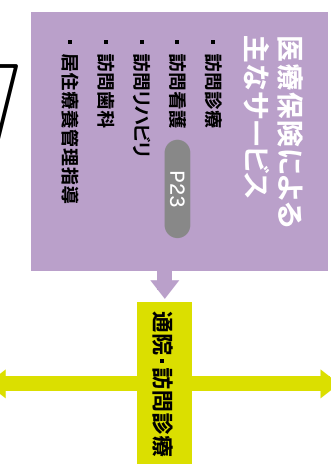
須高地域医療福祉推進協議会
(須坂市・小布施町・高山村)

2024年3月作成

目次

須高地域における医療・福祉・介護の連携マップ	1
「地域包括ケアシステム」について	2
須高地域の3病院	3
須高地域の医療と介護・障害福祉の連携等について	4
須高地域の高齢者の相談先について(地域包括支援センター等)	6
認知症の相談について	8
成年後見制度について	10
須高地域の居宅介護支援事業所	11
介護予防・介護サービスについて	12
須高地域の障がいのある方の相談先について(須高地域総合支援センター等)	14
須高地域の相談支援事業所	16
障害福祉サービスの種類	18
須高地域の福祉タクシー(福祉有償運送)等	20
民間救急車等について	22
訪問看護ステーション	23
須高地域 医療機関・保険薬局一覧	
(医科)	24
(歯科)	25
(保険薬局)	26
須高地域 介護保険サービス事業所等一覧	28
介護予防・生活支援サービス事業所	31
須高地域 障害福祉サービス事業所一覧	32
「リビング・ウィル」と看取りのリーフレット	34

～住み慣れた地域で安心して生活し続けるために、みんなで支えます～



介護にすること

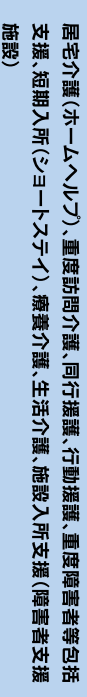


- ・訪問サービス 訪問介護、訪問看護、訪問入浴介護、訪問リハビリ
- ・通所サービス 通所リハビリ(デイケア)、通所介護(デイサービス)
- ・福祉用具 福祉用具貸与、特定福祉用具購入
- ・短期入所(ショートステイ) 生活介護、療養介護
- ・小規模多機能型居宅介護

- ・介護老人福祉施設特別養護老人ホーム、介護老人保健施設（老健）等介護施設
- ・有料老人ホーム等の施設
- ・グループホーム等の施設

***ご本人やご家族等が直接各施設に申し込みます。**

※40～64歳の方は対象となる病気(特定疾病)が原因となる場合に、「要介護・要支援認定」を受けることができます。



自立訓練(生活訓練・機能訓練)、就労移行支援、就労継続支援、就労定着支援、自立生活援助、共同生活援助(グループホーム)

●心身障害児・者タイムケア事業

※65歳以上の方は介護が必要な場合に、「要介護・要支援設定」を受けることができます。

「地域包括ケアシステム」について

団塊の世代が75歳以上となる2025年は医療や介護の需要が更に増加することが見込まれています。このため2025年を目処に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

■「地域包括ケアシステム」の5つの構成要素

「介護」「医療」「予防」という専門的なサービスと、その前提としての「すまい」と「生活支援・福祉サービス」が相互に関係し、連携しながら在宅の生活を支えています。

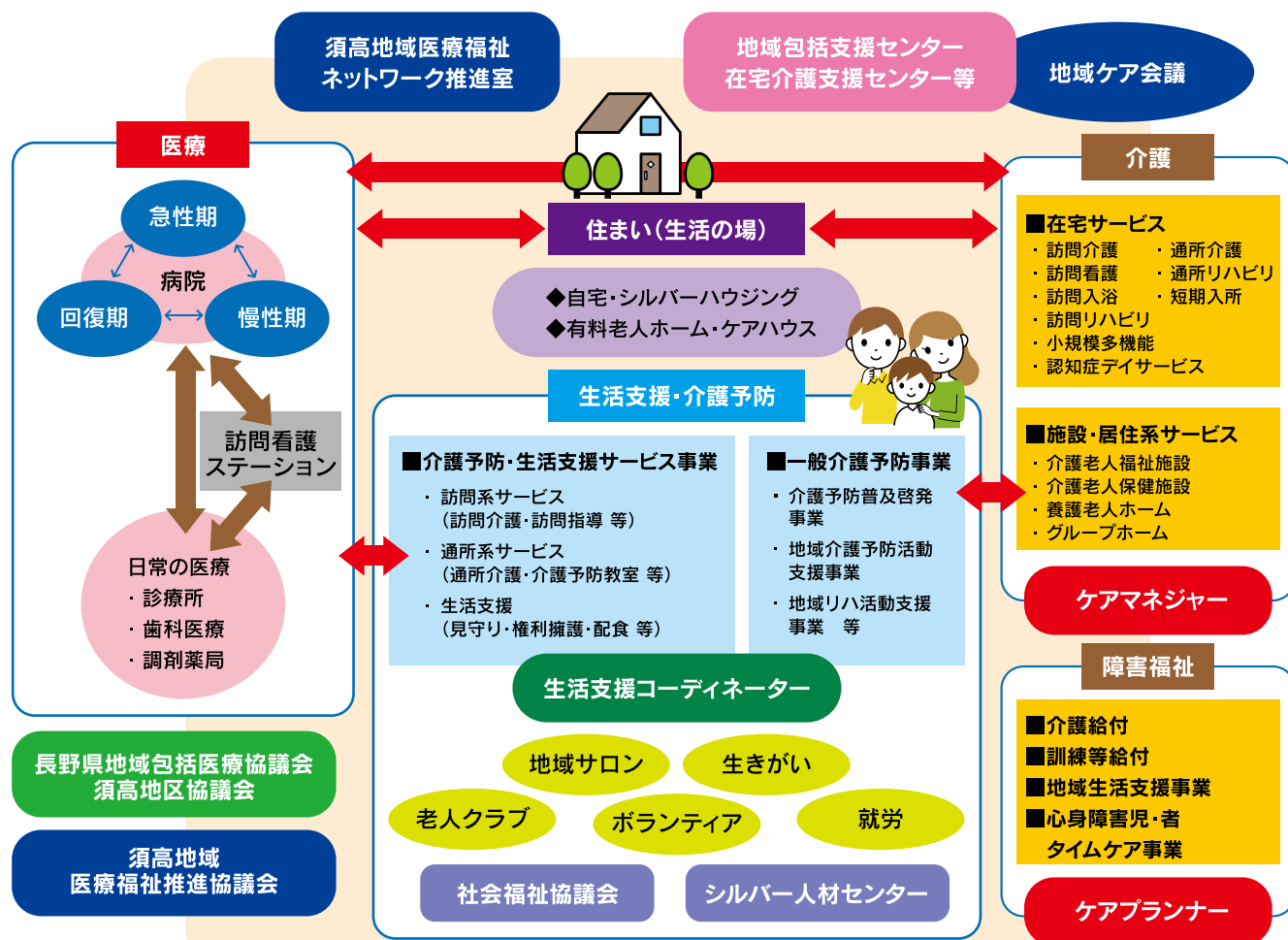
単身・高齢者のみの世帯が主流になる中で、在宅生活を選択することの意味を、本人・家族が理解し、そのための心構えを持つこと(常に誰かに見守られることではないということを理解し、在宅を選択する決意があること)も重要です。



出典:厚生労働省ホームページ
(<https://www.mhlw.go.jp/>)

■ 須高地域の「地域包括ケアシステム」のイメージ

「須高地域では、医療・福祉・介護などの各機関が連携して、住民が望むサービスを切れ目なく受けられるような支援体制を目指しています。



須高地域の3病院

◆須高地域には3つの病院があり、お互いの特徴を活かして医療機能の役割分担をしています。

病院名	電話 (市外局番026)	FAX (市外局番026)	所在地
長野県立信州医療センター	245-1650	246-5530	382-8577 須坂市大字須坂1332(立町)
轟病院	245-0126	245-5833	382-0076 須坂市大字須坂1239(馬場町)
新生病院	247-2033	247-4738	381-0295 小布施町大字小布施851(上町)

長野県立信州医療センター

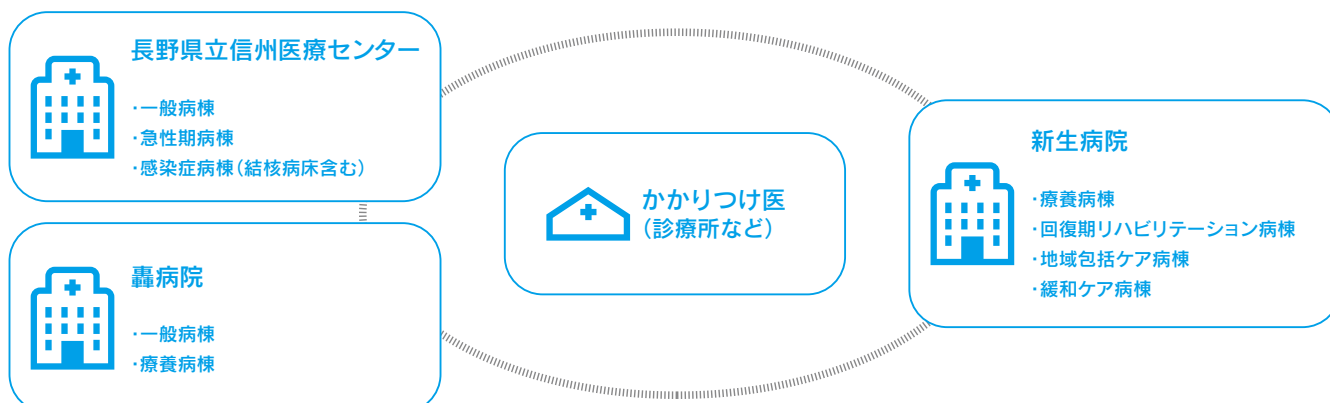
- ◆地域の基幹病院として、急性期医療を主軸に回復期、退院支援、さらに健診や訪問診療、産科医療など総合的な診療を展開しています。
- ◆県内唯一の第1種感染症指定医療機関、結核、エイズ等の治療中核拠点病院としての役割を担い、最先端医療の提供と、県・地域全体の感染症対策に貢献し支援します。
- ◆長野県のへき地医療、地域医療を担う医師の育成と特定行為看護師の養成に取り組んでいます。

轟 病 院

- ◆在宅での療養生活が困難な重症患者や、障がいを持たれている患者の入院を受け入れています。
- ◆地域のかかりつけ病院として、いつでも頼れる医療と介護を提供しています。

新 生 病 院

- ◆お家で安心して過ごすための在宅医療を受けながら、入院医療も同時に受けられる「在宅療養支援病院」です。
- ◆がんなど身体的・精神的痛みを和らげる緩和ケアを、病棟(ホスピス)・外来・在宅診療が一体となって提供します。
- ◆運動機能向上を目的とした積極的リハビリテーションだけでなく、痛みを和らげること、お口から食べられることを支援する機能維持のリハビリテーションまで、「その人の生きる力を引き出す」個別的リハビリテーションを提供します。
- ◆地域のかかりつけ診療所や訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所のケアマネジャーと連携し、安心した医療・介護・福祉を受けられるよう協働支援します。



須高地域の医療と介護・障害福祉の連携等について

■ 病院の地域連携室について

病院ごとに、地域医療福祉連携室、地域医療連携室など様々な名称で設置されています。

地域連携室の役割

患者さんがスムーズに医療機関へ受診・入院できるように、また医療機関から退院・転院することができるように、医療機関、介護施設をはじめ行政や福祉にかかわる様々な施設をつなぐ役割を担っています。

具体的には、

- 他医療機関からの紹介で入院される場合の受入れ準備
- 退院へ向けたお手伝い
- 療養中の心理的・社会的問題に関する相談、福祉用具等の調整
- 経済的問題に関する相談

など、医療ソーシャルワーカー、看護師、事務スタッフ等が関わって行います。

須高地域近辺の病院の地域連携室

病院名	名称	時間	電話(直通) (市外局番026)	FAX(直通) (市外局番026)
長野県立信州医療センター	地域医療福祉連携室	平日 8:30～17:15	246-6577	246-5530
轟病院	医療連携室	平日 8:30～17:30	245-0126(代表)	245-5833
新生病院	地域連携室	平日 8:30～17:30	247-2106	247-4738
長野県立総合リハビリテーションセンター	地域連携課	平日 8:30～17:15	296-3953(代表)	296-3943
長野市民病院	地域医療連携室	平日 8:30～17:00	295-1611	0120-115-295
長野赤十字病院	地域医療連携室	平日 8:30～17:00	226-4131(代表) 226-5513	224-1057 0800-800-8948 (フリーダイヤル)
長野中央病院	地域連携室	平日 9:00～18:30 土曜 9:00～13:00	234-3345	234-3236
長野松代総合病院	病診連携室	平日 8:30～17:00 第2・4土曜 8:30～12:30	278-2031(代表)	278-7983
南長野医療センター 篠ノ井総合病院	地域医療連携課	平日 8:30～17:00 土曜 8:30～12:30	292-2261(代表)	261-1063(代表)
北信総合病院	地域医療連携課	平日 8:30～16:30 第2・4土曜 8:30～12:00	0269-23-2160(入院調整) 0269-22-2151(代表) (入院調整以外)	0269-22-2812

■ レスパイト入院(介護者支援短期入院)について

レスパイト入院とは、自宅療養者の患者さんに一時的に入院していただくことにより、介護している家族に休息を取ってもらったり、家族自身が冠婚葬祭に出席するなど、家族の方を支援するための入院です。

レスパイト入院の対象者は

在宅にて常時医療的管理・ケアが必要な患者 経管栄養(胃瘻・経鼻)、気管切開、吸引、在宅酸素、人工呼吸器、医薬用麻薬服薬中、創処置、薬(内服、軟膏、点眼等)の介助・管理、自己導尿等が必要な者

須高地域近辺の受入れ医療機関

病院名	問合せ先(市外局番026)	備考
轟病院	医療連携室 245-0126	神経難病・重症者も可
新生病院	地域連携室 247-2106	主治医、ケアマネ、訪問看護師を通じて申し込みする
長野市民病院	通院している外来窓口 295-1199(代表)	
北信総合病院	地域医療連携課 0269-23-2160	主治医、ケアマネ、訪問看護師を通じて申し込みする

■ 医療と介護等の入退院時の連携調整について

須高地域医療福祉推進協議会では、高齢の方や障がいのある方等が安心して療養できるよう、病院(地域連携室)と居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)・相談支援事業所(ケアプランナー)、行政間等の入退院時における実際の連携状況を明文化・フローチャート図化し、2018年3月に『須高地域入退院時連携調整ルール(第1版)』を策定しました。

須高地域の病院や介護保険サービス事業所、障害福祉サービス事業所、地域包括支援センター等に配布し、ルールに基づいた連携調整を行なっています。

須高地域の高齢者の相談先について

■ 地域包括支援センターについて

- 高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、各機関と連携し、医療・福祉・介護・保健に関する様々な相談支援を行ないます。
- 地域のサロンや通いの場などの介護予防に関する相談や認知症に関すること、高齢者の方の健康づくりに関する相談に応じています。
- 介護保険や生活等に関わる不安や心配ごとがあれば何でもご相談ください。

主な業務内容

高齢者等が要介護状態または要支援状態となることを予防し、社会に参加しつつ、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援します。

① 介護予防ケアマネジメント事業

- ・ 要介護認定で「要支援」と認定された高齢者を対象に、心身の機能の維持・改善のための介護予防ケアプランを作成します。
- ・ 要介護認定を受けていない高齢者を対象に介護予防事業へと結びつけます。

② 総合相談・支援事業

- ・ 高齢者の介護や福祉に関する幅広い相談に対応します。
- ・ 地域のサービスや関係機関及び制度の利用への支援を行ないます。

③ 権利擁護支援事業

- ・ 高齢者虐待の早期発見と防止のため関係機関等と連携を図ります。
- ・ 財産管理や契約などの不安に対する支援をします。

④ 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

- ・ ケアマネジャーに対する助言や研修会等を開催し、ネットワークづくりを行ないます。

事業内容

1 包括的支援事業

- 総合相談支援事業
- 権利擁護事業
- 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- 在宅医療・介護連携推進事業
- 生活支援体制整備事業
- 認知症総合支援事業
- 地域ケア会議推進事業

2 介護予防・日常生活支援総合事業

- 介護予防・生活支援サービス事業
(要支援1～2、事業対象者)
 - ・ 介護予防ケアマネジメント
- 一般介護予防事業

3 指定介護予防支援

4 任意事業

- 家族介護支援事業等

出典：厚生労働省資料を一部改変

相談及び申請窓口

名 称	電話 (市外局番026)	FAX (市外局番026)	所在地
須坂市 地域包括支援センター	245-4566	248-1119	382-8511 須坂市大字須坂1528-1 須坂市役所2階
須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園	214-2611	214-5510	382-0011 須坂市大字日滝2878-1 (特定有料老人ホーム「そよ風」2階)
須坂市高齢者福祉課 介護保険係	248-9020	248-7208	382-8511 須坂市大字須坂1528-1 須坂市役所1階
小布施町 地域包括支援センター	242-6680	242-6695	381-0201 小布施町大字小布施860-イ (千年樹の里・健康福祉センター内)
小布施町健康福祉課 高齢者福祉係	214-9108	247-3113	381-0201 小布施町大字小布施1491-2 小布施町役場1階
高山村 地域包括支援センター	242-1203	242-1205	382-0821 高山村大字牧130-1 (保健福祉総合センター(チャオル)内)
高山村健康福祉課 福祉係	242-1201	242-1205	

認知症の相談について

認知症の初期は、症状があまり目立たないので、いつもと様子が違う時には早めに相談することをおすすめします。できるだけ早期に発見し適切な対応をすることが、ご本人の状態の安定と、ご家族の負担を軽減することにつながります。

相談窓口

① かかりつけ医(主治医)

普段の症状を知っている「かかりつけ医」は、認知症に関する相談を受け、早めの診断・治療など適切な対応を行います。必要時、専門とする相談機関、医療機関を紹介します。

② 市町村窓口:各市町村地域包括支援センター等(P6～7参照)

症状に対する対応に困った、かかりつけ医がいない、本人が受診したがない、家族だけで相談したい場合など、認知症を疑う相談を受け、病院や介護サービスの情報など総合的な支援を行います。

認知症が疑われる場合や、認知症の方、その家族に訪問等の初期支援を集中的・包括的に行い、かかりつけ医と連携しながら適切な支援につなげ、自立生活のサポートを行います。

市町村では、認知症のサービス支援に関する「認知症ケアパス」を作成し、無料で配布しています。



▲認知症ケアパス

市町村の認知症カフェ等

市町村	項目	内容等
須坂市	物忘れ相談日	毎月第4水曜日 開催場所:地域包括支援センター(市役所2階) 245-4566 地域包括支援センター須坂やすらぎの園 214-2611
	認知症カフェ	「オレンジカフェ」 開催日時:毎月第4日曜日 13:30～15:00 開催場所:悠々オアシス その他:申込不要・参加費無料
		「カフェゆめかおり」 開催日時:毎月第2金曜日 13:30～15:30 開催場所:良風来 その他:申込不要・参加費無料
小布施町	認知症カフェ 「オレンジカフェ・くりんこ」	開催日時:毎月第1木曜日 13:30～15:00 開催場所:小布施町千年樹の里 その他:申込不要・希望者は送迎あり・参加費100円
高山村	認知症カフェ 「ほっとカフェ」	開催日:月1回 開催場所:高山村保健福祉総合センター その他:要申込・参加費あり

③ 認知症相談医の紹介

県ホームページ(<https://www.pref.nagano.lg.jp/>)の検索欄で「認知症相談医」と入力し、検索すると『認知症相談医および認知症サポート医名簿』が確認できます。

認知症相談医および認知症サポート医(2023年10月14日現在)

* 認知症サポート医

須高地域の医療機関名(抜粋)	氏名	所在地	電話番号(市外局番026)
スザカ心療内科クリニック	* 長峯 清英	須坂市大字須坂1294-1	248-8528
小池医院	* 小池 清一	須坂市大字小河原1885-10	215-2220
小林医院	小林 敏生	須坂市大字小山556	248-6466
滝澤内科医院	滝澤 芳夫	須坂市臥竜6-12-20	215-2888
宮下医院	宮下 俊一	須坂市大字高梨260-5	248-1355
旭町医院	小林 啓之	須坂市大字須坂183	245-0124
石原皮フ科医院	石原 洋子	須坂市大字須坂1440-1	248-8555
細川医院	細川 修	須坂市大字須坂1632	245-0688
永田医院	永田 卓司	須坂市墨坂南2-5-3	248-1711
やすらぎクリニック須坂	齋藤 博	須坂市大字日滝寺窪2881-1	213-6550
栗が丘クリニック	* 荒井 恵子	小布施町大字福原134-1	247-2252
新生病院	* 鳥海 勇人 山本 直樹 虎走 英樹	小布施町大字小布施851	247-2033
オレンジこころクリニック	* 中澤 美里	小布施町大字小布施2252-1	274-5602
島田内科クリニック	島田 弘英	高山村大字高井6432-2	247-0210
高山村国民健康保険高山診療所	* 室林 治	高山村大字牧130-1	242-1210

- ・ 認知症相談医は、県が実施する「かかりつけ医向け認知症対応力向上研修」を受講したかかりつけ医、もしくは「認知症サポート医養成研修」を受講した医師で、日頃の診療などで認知症について相談に応じられる医師です。
- ・ 認知症サポート医は、国が指定する研修を受け、認知症相談医から相談を受けたり、介護との連携の推進役となったりする医師です。

④ 若年性認知症(認知症)に関する相談窓口

● 若年性認知症コールセンター(長野県)

電話番号 0268-23-7830 (相談は無料、通話料はかかります)

受付時間 月～金曜日の13:00～20:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

* 高齢者の認知症のご相談もお受けします。

⑤ 認知症疾患医療センター(長野県指定 栗田病院)

県が指定する病院に設置するもので、保健・医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症疾患に関する専門相談・鑑別診断などを行う専門医療機関です。

栗田病院 (令和4年4月1日設置)

● 相談窓口 認知症疾患医療センター 電話 026-228-6666(直通)

● 相談受付時間 月～金曜日の8:30～17:00

● 診療は予約制です

成年後見制度について

■須高地域成年後見支援センター

- 成年後見制度を必要とする人やそのご家族、支援者や関係機関からの相談に応じます。
- 成年後見制度を利用するための手続きを支援します。
- 成年後見制度に関する広報啓発や、関係機関との連携を行います。

成年後見制度に関する相談

相談受付時間	電話(市外局番026)	FAX(市外局番026)	所在地
月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始はお休み)	214-1027	246-0054	須坂市大字須坂476-1 (須坂市社会福祉協議会内)

◆相談は電話・来所・訪問にて行います。相談費用は無料です。

■市町村の相談窓口

① 高齢者の方の相談窓口

名称	電話(市外局番026)	所在地
須坂市地域包括支援センター	245-4566	須坂市役所2階
須坂市高齢者福祉課	248-9020	須坂市役所1階
須坂市地域包括支援センター 須坂やすらぎの園	214-2611	須坂市大字日滝2878-1(特定有料老人ホーム「そよ風」2階)
小布施町地域包括支援センター	242-6680	千年樹の里・健康福祉センター内
小布施町健康福祉課高齢者福祉係	214-9108	小布施町役場1階
高山村地域包括支援センター	242-1203	保健福祉総合センター内
高山村健康福祉課福祉係	242-1201	

② 障がいのある方の相談窓口

名称	電話(市外局番026)	所在地
須坂市福祉課障がい福祉係	214-7019 (2024.4.1～)	須坂市大字須坂1528-1(須坂市役所1階)
小布施町健康福祉課地域福祉係	214-9108	小布施町大字小布施1491-2(小布施町役場1階)
高山村健康福祉課福祉係	242-1201	高山村大字牧130-1(保健福祉総合センター内)
須高地域総合支援センター	248-3750	須坂市大字須坂344-3(須坂ショッピングセンター内)

須高地域の居宅介護支援事業所

① 須坂市

事業所名	所在地	電話(市外局番026)	FAX(市外局番026)
居宅介護支援事業所かえですざか	須坂市大字須坂1641-3(北横町)	213-6076	214-4300
グリーン在宅介護支援センター	須坂市大字仁礼7-10(仁礼町)	214-3165	214-3155
株式会社ケアネット 居宅介護支援事業所	須坂市大字小山2518-1(高梨町)	251-2708	251-2774
居宅介護支援事業所しらかば	須坂市大字須坂1528-3 島田ビル2階(立町)	285-0691	245-9278
居宅介護支援事業所須坂荘	須坂市大字塩野951(塩野町)	242-5440	248-4918
須坂市社会福祉協議会 居宅介護支援事業部	須坂市大字須坂476-1(春木町)	214-4131	246-0054
須坂やすらぎの園 居宅介護支援事業所	須坂市大字日滝2887-1(本郷町)	246-4600	246-6883
居宅介護支援事業所STARS	須坂市大字須坂752-イ(常盤町)	214-3756	214-3759
居宅介護支援事業所たのし家	須坂市大字野辺66-11(野辺町)	246-5377	246-5384
轟居宅介護支援事業所	須坂市大字須坂1239(馬場町)	245-0210	245-0216
居宅介護支援事業所豊洲	須坂市大字相之島519(相之島町)	248-5995	214-2559
(特非)良風来 居宅介護支援事業所	須坂市臥竜5-8-3(南原町)	477-2267	405-8098
居宅介護支援事業所リリーフライフ	須坂市大字須坂1387-5(本上町)	247-8182	247-8183

② 小布施町

事業所名	所在地	電話(市外局番026)	FAX(市外局番026)
小布施町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	小布施町大字小布施860-イ	242-6665	242-6696
居宅介護支援事業所かえで	小布施町大字小布施851-4	247-6066	247-6087

③ 高山村

事業所名	所在地	電話(市外局番026)	FAX(市外局番026)
高山村社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	高山村大字牧130-1	242-1220	242-1222
朝日ホームおんせん 指定居宅介護支援事業所	高山村大字牧150-1	242-1215	242-1150
株式会社セカンドファミリー 居宅介護支援事業所喜楽	高山村大字中山1370-7	(代) 070-3134-2016	403-2425

介護予防・介護サービスについて

① 介護認定で利用できるサービス

		介護予防サービス	介護サービス
		要支援1・2の方が利用できるサービス	要介護1～5の方が利用できるサービス
在宅	訪問サービス	介護予防訪問入浴介護 介護予防訪問看護 介護予防訪問リハビリテーション 介護予防居宅療養管理指導	訪問介護(ホームヘルプ) 訪問入浴介護 訪問看護 訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導
	通所サービス	介護予防通所リハビリテーション(デイケア)	通所介護(デイサービス) 通所リハビリテーション(デイケア)
	短期入所サービス	介護予防短期入所生活介護 介護予防短期入所療養介護	短期入所生活介護 短期入所療養介護
	福祉用具・住宅改修	介護予防福祉用具貸与 特定介護予防福祉用具購入 介護予防住宅改修	福祉用具貸与 福祉用具購入 住宅改修
	その他	介護予防特定施設入居者生活介護	特定施設入居者生活介護
施設	介護施設	—	特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設) 介護老人保健施設 介護療養型医療施設 介護医療院
	地域密着型	—	グループホーム(認知症対応型共同生活介護)
	特定施設(在宅介護)	—	有料老人ホーム(介護付、住宅型など) サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)
	社会福祉施設	—	養護老人ホーム 軽費老人ホーム(ケアハウス)
地域密着型サービス(注1)	在宅で受けるサービス	介護予防認知症対応型通所介護 介護予防小規模多機能型居宅介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護
	居住系施設で受けるサービス	グループホーム(介護予防認知症対応型共同生活介護)	地域密着型特定施設入居者生活介護 グループホーム(認知症対応型共同生活介護) 地域密着型介護老人福祉施設

注1 地域密着型サービスは、住み慣れた自宅や地域で生活するためのサービスで、原則住所のある市町村のサービスを利用できます。

② 介護予防事業(総合事業) 事業対象者、要支援1・2の方が利用できるサービス

●介護予防・生活支援サービス事業(訪問型サービス、通所型サービス)

■リハビリテーションにおける医療と介護の連携

リハビリテーションには、急性期→回復期→維持期・生活期という流れがあり、急性期と回復期は医療保険が、維持期・生活期は介護保険が給付を担当するという役割分担がされています。

(1) 医療保険におけるリハビリテーション(疾患別リハビリテーション料)

- ・ 診断された病気によってリハビリテーションの標準算定日数(治療の目安となる日数)が定められています。

	該当疾患名	標準算定日数の起算日	標準算定日数
心大血管疾患	心筋梗塞や狭心症、慢性心不全、末梢動脈閉塞性疾患など	治療開始日	150日
脳血管疾患	脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経疾患	発症、手術又は急性増悪の日、 当該疾患の診断がされた日	180日
廃用症候群	一定程度以上に基本動作能力や応用動作能力、言語聴覚能力及び日常生活能力の低下をきたしている場合	廃用症候群の診断がされた日 又は急性増悪の日	120日
運動器疾患	骨折や変形性膝関節症など	発症、手術又は急性増悪の日、 当該疾患の診断がされた日	150日
呼吸器疾患	慢性閉塞性肺疾患や気管支喘息、気管支拡張症、間質性肺炎など 食道がん、肝臓がん、咽頭・喉頭がんの手術後の呼吸機能低下している場合	治療開始日	90日

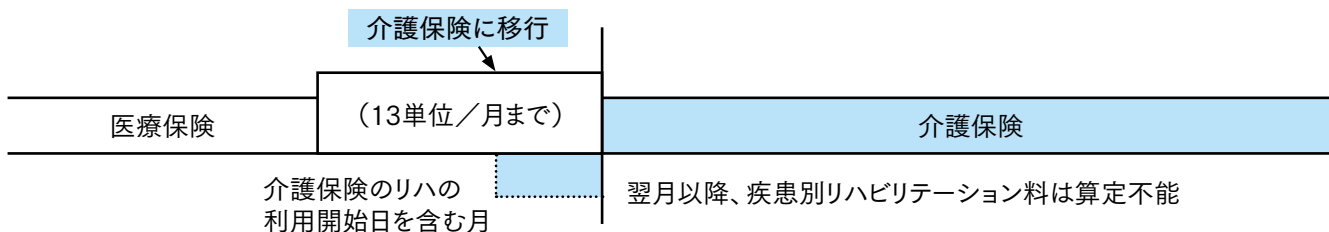
(2) 要介護被保険者等に対するリハビリテーション

- ・ 上記のうち、「脳血管疾患」、「廃用症候群」、「運動器疾患」については、リハビリの標準算定日数を迎えても、医師の判断により継続した加療によって治療が見込まれる場合は、1月13単位に限り減算した点数でリハビリを継続することが可能です。
- ・ 但し、治療期間が長期にわたることがあらかじめ見込まれる疾患については、標準算定日数のくくりから除外されます。(失語症、失認及び失行症の方、高次脳機能障害の方、重度の頸髄損傷の方など)

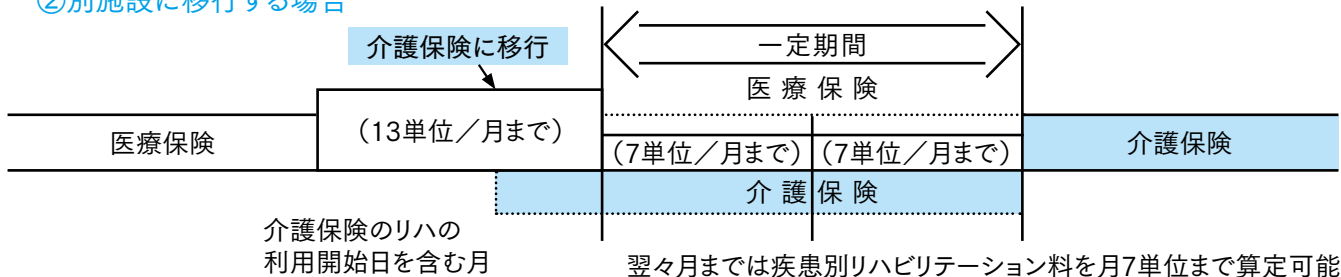
(3) 医療保険から介護保険へのリハビリテーションの移行

- ・ 医療保険の疾患別リハビリテーション料が算定できなくなるタイミングは、①自院で引き続き介護保険のリハビリテーションを担当する場合、②別の施設で介護保険のリハビリテーションを行う場合で異なります。

①自院内で移行する場合



②別施設に移行する場合



須高地域の障がいのある方の相談先について

■ 須高地域総合支援センターについて

- 障がいを抱えた方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう相談に応じます。
- 各機関と連携し、医療・福祉・介護等に関する様々な相談・援助を行います。

主な業務内容

① 福祉・保健・医療等サービスの利用に関する情報提供と調整

- ・須高地域の福祉・保健・医療等に関わるサービスの情報提供や各機関との様々な調整を行います。

② 地域生活全般に関する相談援助や助言

- ・地域の中で自分らしい生活を送るため、地域生活全般に関する相談援助や助言を行います。

③ 社会資源の開発等の企画・提案

- ・障がいの有無は関係なく誰もが住みやすい地域社会の実現をめざし、新たに利用できる資源の開発等を企画・提案します。

④ 福祉人材の育成等のための研修の企画・実施

- ・地域の福祉人材の育成と支援の質の向上のための研修等を企画し実施します。

⑤ 須高地域自立支援協議会の運営

- ・地域の障害福祉関係者が定期的に集まり、話し合い等を行っている「須高地域自立支援協議会」の事務局業務を行っています。

開所時間	電話 /FAX /メール	所在地
月～金曜日 9:00～18:00	電話:026-248-3750 FAX:026-214-0158 メール:info@sukou-shien.jp	382-0087 須坂市大字須坂344-3(東横町) (須坂ショッピングセンター内)

各市町村の相談窓口

名称	電話(市外局番026)	所在地
須坂市福祉課障がい福祉係	214-7019 (2024.4.1～)	須坂市役所1階
小布施町健康福祉課地域福祉係	214-9108	小布施町役場1階
高山村健康福祉課福祉係	242-1201	保健福祉総合センター内

精神保健に関する相談窓口

市町村	名称	相談時間	連絡先(市外局番026)	内容等
須坂市	須坂市保健センター (常設健康相談)	【平日】 8:30～17:15	248-9023	
	須坂市健康づくり課		248-9018	
	悩み無料ダイヤル (電話相談専用、通話料無料)		0800-800-7223	身体やこころ等の日常生活の あらゆる悩みごとの相談
小布施町	小布施町健康福祉課健康係	【平日】 8:30～17:15	214-9108	
	小布施町保健センター		214-9930	
	心のサポート相談	【毎週金曜日】 13:00～15:00	214-6651	臨床心理士や精神保健福祉 士による心の相談
	ひきこもり相談	【毎週金曜日】 13:00～16:00	214-9107 214-6651	ひきこもり状態になっている方 やその家族の悩みごとの相談
高山村	健康福祉課保健予防係	【平日】 8:30～17:15	242-1202	
	定期健康相談	【毎週水曜日】 9:00～12:00		心身の健康や栄養管理等の 相談

須高地域の相談支援事業所

① 須坂市

法人名/事業所名	所在地	電話 (市外局番026)	FAX (市外局番026)	指定特定 相談支援	指定一般 相談支援	障害児相 談支援
(社福)夢工房福祉会 アルク	須坂市大字高梨 343-1	248-3741	248-3745	○	○	○
(特非)まいペース GOODDAY相談支援室	須坂市墨坂3-5-25	214-7377	214-7144	○	○	○
(社福)須坂市社会福祉 協議会特定相談支援事業部	須坂市大字須坂 476-1	245-1619	246-0054	○		○
(社福)育護会 須坂技術学園 相談支援事業所	須坂市大字八町字 前山2368	246-2409	246-2509	○		○
(社福)りんどう信濃会 障がい者支援施設 須坂悠生寮	須坂市米子7-1	245-5156	246-5157	○		○
(特非)信州能力開発 ネットワーク ベシス相談支援センター	須坂市大字須坂 1230-43 須坂ハイランド111	090-8012- 4655	214-2061	○		○
(社福)すこう福祉会 わらしべ相談支援事業所	須坂市大字小河原 1234-1	214-5657	248-5980	○		

② 小布施町

法人名/事業所名	所在地	電話 (市外局番026)	FAX (市外局番026)	指定特定 相談支援	指定一般 相談支援	障害児相 談支援
(社福)くりのみ園 くりのみ園相談支援事業所	小布施町大字都住 1238-2	247-6330	213-7283	○		○

③ 高山村

法人名/事業所名	所在地	電話 (市外局番026)	FAX (市外局番026)	指定特定 相談支援	指定一般 相談支援	障害児相 談支援
(社福)高山村社会福祉 協議会 高山村指定相談支援 事業所 指定特定・障害児相談 支援事業所 (高山村の方のみ)	高山村大字牧 130-1	242-1220	242-1222	○		○

- 指定特定相談支援事業とは、サービス等利用計画を作成・見直しを繰り返し、障害福祉サービス等の利用に関してサービス事業所等との連絡調整などを行う事業です
- 障害児相談支援事業とは、障害児利用支援計画を作成・見直しを繰り返し、障害児通所サービス等の利用に関してサービス事業所等との連絡調整などを行う事業です
- 指定一般相談支援事業(①地域移行支援サービス、②地域定着支援サービス)
 - ①地域移行支援サービスとは、障害者支援施設、精神科病院などに入所または入院している障がいのある方を対象に、退所または退院に向けた住居の確保等、地域生活へ移行するための支援を行うサービスです。
 - ②地域定着支援サービスとは、施設の退所後または精神科病院からの退院後に、地域で主に単身で生活している障がい者を対象に、常時の連絡体制を確保し、緊急時に必要な支援を行うサービスです。

障害福祉サービスの種類

- 障害福祉サービスは、本人の勘案すべき事項（障害の種類や程度、介護者、居住の状況、サービスの利用に関する意向等）により、個々に支給決定が行われる障害福祉サービスと地域生活支援事業に大別されます。障害福祉サービスは、介護の支援を受ける場合には「介護給付」、訓練等の支援を受ける場合には「訓練等給付」が位置づけられています。

① 障害者を対象としたサービス

※「障害児」も利用できるサービスも含まれています。

(1) 介護給付

項 目	内 容
居宅介護（ホームヘルプ）	自宅で入浴、排せつ、食事の介護等を行う。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者又は重度の知的障害若しくは精神障害により、行動上著しい困難を有する人で常に介護を必要とする人に、自宅で入浴、排せつ、食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行う。
同行援護	視覚障害により、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供（代筆・代読を含む）、移動の援護等の外出支援を行う。
行動援護	重度の知的障害若しくは精神障害により、行動上著しい困難を有する人や自己判断能力が制限されている人の外出時や移動中の危険回避のために必要な介護やその他必要な支援を行う。
重度障害者等包括支援	介護の必要性がとて高い人に、居宅介護等複数のサービスを包括的に行う。
短期入所（ショートステイ）	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で入浴、排せつ、食事の介護等を行う。
療養介護	医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の支援を行う。
生活介護	常に介護を必要とする人に日中、入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに、創作的活動又は生産活動の機会を提供する。
施設入所支援（障害者支援施設）	施設に入所し、夜間や休日の暮らしに必要な入浴、排せつ、食事の介護等を行う。

(2) 訓練等給付

項 目	内 容
自立訓練（生活訓練・機能訓練）	自立した日常生活又は社会生活ができるよう、一定期間、身体機能又は生活能力の向上のために必要な訓練を行う。生活訓練と機能訓練がある。

就労移行支援	一般企業等への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う。
就労継続支援 (A型＝雇用型、B型＝非雇用型)	一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う。 (雇用契約を結ぶA型と、雇用契約を結ばないB型がある。)
就労定着支援	就労支援サービスを利用した後、一般就労に移行した人に、一定期間、就労に伴う生活面の課題解決に対応するための、相談を通じた支援を行う。
自立生活援助	一人暮らしに必要な理解力・生活力等を補うため、定期的な自宅訪問や随時の対応により日常生活における課題を把握し、必要な支援を行う。
共同生活援助(グループホーム)	夜間や休日に共同生活を行う住居で、入浴、食事などの介助および相談や、日常生活上の援助を行う。

② 地域生活支援事業

項 目	内 容
移動支援	単独での外出が困難な方に対して、円滑に外出できるようコミュニケーション時や行動時の支援を行います。
地域活動支援センター	創作的活動又は生産活動の機会の提供を通して、社会との交流を促進し、経験を広げていく施設です。
日中一時支援	日中活動できる場を提供し、見守り及び社会に適応するための日常的な訓練などを行います。

③ 心身障害児・者タイムケア事業

項 目	内 容
タイムケア	在宅の心身障害児・者の介護者が家庭において一時的に介護できない時に、施設等において預かり、見守りを中心とした支援を行います。

④ 障害児を対象にしたサービス

項 目	内 容
児童発達支援	未就学の障害やその可能性のある児童に対して、通所支援を中心に日常生活における基本的動作の指導や集団生活への適応訓練などを行います。
放課後等デイサービス	就学されている障がいがある、または何かしらの配慮が必要と判断された18歳までの児童に対して、放課後や長期休業中において、生活能力向上のための訓練や指導を行います。

須高地域の福祉タクシー(福祉有償運送)等

福祉タクシー(福祉有償運送)について

●高齢者や障がいのある方で、公共交通機関を使用して移動することが困難な方を対象に、通院・通所等を目的に有償で移送を行います。詳しくは各事業所へお問い合わせください。

事業所名	運行日及び時間	対象者	利用料・備考等
(福)須坂市社会福祉協議会 連絡先 026-214-2994	実施日:通年 時間 8:30~20:00 予約受付時間 8:30~17:15(土、日、 祝日及び12/29~1/3 除く)	- 要介護2以上で、日常生活自立度(寝たきり度)B以上の者 - 身障者手帳1種1級・2級で、下肢機能障害・体幹の機能障害・視覚障害の者 - 峰の原高原に居住する要支援者・要介護者の者	◆利用1回(片道)につき2kmまで300円とし、以降5km毎に100円の加算 ◆医療機関への通院または入退院、在宅福祉サービス提供施設への通所または入退所時の利用に限る ※利用には予め須坂市社会福祉協議会に登録が必要
(福)小布施町社会福祉協議会 連絡先 026-242-6665 (小布施町より委託) 福祉バス運行サービス事業	実施日:平日(土、日、 祝日及び12/29~1/3 を除く) 時間 8:30~17:15	- 小布施町に住所を有し、在宅療養していて、一般車両での移動が困難な者(常時車いすを使用している者) - ストレッチャーは対応不可	(住民税非課税の者) ◆町内1回100円とし、町外への利用は1km毎に20円加算 (住民税課税の者) ◆町内1回500円とし、町外への利用は1,000円+1km毎に20円加算 ◆有料道路や駐車場等の料金は実費負担 ◆付添人が必要 ※利用には予め小布施町に申請が必要 申請先:地域包括、福祉係
(福)高山村社会福祉協議会 連絡先 026-242-1220	実施日:平日(土、日、 祝日及び12/29~1/3 を除く) 時間 8:30~17:15	高山村に住所を有し、要介護認定者、もしくは身障者手帳所持者、肢体不自由もしくは内部障害、又は精神障害・知的障害により車椅子対応で歩行が困難な者	◆基本料金…片道300円 ◆加算料金…高山村外への利用の場合、1km毎に50円の加算 ◆有料道路や駐車場等の料金は実費負担 ◆介護者等が必要 ※利用には予め高山村社会福祉協議会に登録が必要
(特非)きらら 連絡先 026-248-5089	実施日:月~土(お盆、 12/29~1/3を除く) 時間 9:00~19:00	須坂市、小布施町、高山村に住所を有する者で、身体障害者、精神障害者、知的障害者、要介護認定者、要支援認定者、チェックリスト該当者、その他障害者	◆利用1回(片道)につき3km以下を200円とし、以降1km毎に150円の加算 ◆有料道路や駐車場等の料金は実費負担 ◆その他、迎車及び待機料金の加算あり

おでかけサポートくろまめ 連絡先 080-5108-9610 メール 49chiro@gmail.comhatu	実施日:通年(但し日・祝日は要予約) 時間 8:00~18:00	・須坂市内に住所を有する者 障害者手帳、高齢者免許返納手帳の提示で1割引	◆初乗り料金1.5kmまで700円、以降300m毎に100円の加算 ◆その他、迎車及び待機料金、夜間・早朝割増あり ◆介助サービスも行う
(株)のっこい のっこい福祉タクシー 連絡先 026-246-0227	実施日:通年(祝日、12/29~1/3を除く) 時間 9:00~18:00	・介護保険認定者(要支援・要介護)、障害者手帳所持者 ※ストレッチャー利用可 障害者手帳の提示で一般運賃は1割引	◆一般運賃…利用1回(片道)につき、2kmまで800円とし、以降1km毎に300円の加算 ◆介護運賃…上記料金+片道500円 ◆その他、待機料金、深夜早朝割増、運送外料金等加算あり ◆利用には予め契約が必要
(特非)長野コアラ(中野市) 連絡先 0269-38-1260	実施日:通年(日・祝祭日を除く) 時間 8:30~17:00	・高齢者・身体障害者で、公共交通機関を1人で利用することが困難な者 ・営業区域:長野市、須坂市、中野市、飯山市、小布施町、山ノ内町 ※ストレッチャー利用可	◆初乗り料金1.19kmまで700円、以降229m毎に100円の加算 ◆その他、迎車及び介助料金の加算あり

民間救急車等について

●民間救急車(福祉有償運送)とは

正式には「一般乗用旅客自動車運送事業(患者等搬送限定)」と呼ばれており、国土交通省の免許と営業所を管轄する消防本部の認定を受けています。主に病気やケガ、寝たままの状態で移動しなければならない場合などにご利用いただけます。詳しくは各事業所へお問い合わせください

事業所名	電話	営業時間・その他
信州民間救急サービス株式会社 (千曲市大字中316)	026-400-0915 (電話受付 8:00~18:00)	月~金曜日(土曜、日曜、祝祭日も要相談) 8:30~17:30 予約制、緊急性を必要としない患者の搬送を行います。 自宅への搬送の場合は体重60kg未満の方に限る。
ハイ救急サービス (佐久市下平尾553-1)	0120-8199-41 (7:00~22:00) 0267-66-3702(夜間ダイヤル)	予約優先 出発地または到着地が長野県であれば全国どこへでも対応可能

民間の患者等搬送事業者一覧

事業所名	種別	住所	電話
桜観光タクシー(株)	寝台	長野市北尾張部756	026-244-3723
長野観光自動車(株)	寝台	長野市高田1462-5	026-222-1234
福祉タクシーまつのみ	車椅子専用	上田市殿城1259-5	0120-023-236
上田タクシー株式会社	ストレッチャー	上田市常田3-5-26	0268-22-0055
民救上田	ストレッチャー及び車椅子	上田市浦野458-7	0120-030-380
あじさい福祉タクシー	ストレッチャー及び車椅子	上田市別所温泉1391-1	0268-55-3222

訪問看護ステーション

対象者

疾病や障がいなどがあり、居宅で療養しながら生活をされている方（小児から高齢者まで）で、主治医が訪問看護を必要と認めた方。要支援者または要介護者は、原則、介護保険が適用される。ただし、要支援者または要介護者であっても、がん末期等厚生労働大臣が定める疾病等の方、急性憎悪による頻回な訪問が必要な方、精神科訪問看護の対象者は医療保険の適用となります。

利用者の主治医の所属機関を問わず、訪問看護指示書の交付によりサービスを提供します。

事業所名	所在地	電話（市外局番026）	FAX（市外局番026）
グリーン訪問看護ステーション	須坂市大字仁礼7-10	215-2662（代表）	215-2030
信州医療センター訪問看護ステーション はなみずき	須坂市大字須坂1332	246-5564	246-5583
須高訪問看護ステーション	須坂市大字須坂1528-7 センタービル80 2階	245-7885	245-8101
轟病院訪問看護	須坂市大字須坂1239	245-0126	245-5833
訪問看護ステーションしらかば	須坂市大字須坂1528-3 島田ビル2階	285-9734	245-9278
リリーフライフ訪問看護ステーション ぴいす	須坂市大字須坂1387-5	247-8182	247-8183
訪問看護ステーション ^{のぞみ} 希望	小布施町大字小布施851-4	247-6002	247-6087
訪問看護ステーション ^{わかぐさ} 嫩草・たかやま	高山村高井4486-1	246-1051	246-1019

須高地域 医療機関、保険薬局一覧

2024年3月1日現在

年末年始、お盆期間等の診療については各医療機関へお問い合わせください。

医療機関名		休診日 ※日曜・祝祭日以外	受付時間	診療科目	電話 (市外局番 026)	FAX (市外局番 026)	所在地
須坂市							
旭町 医院	水(午後)	午前 8:30～12:00	内科、呼吸器内科、 消化器内科	245-0124	245-5141	大字須坂183(上中町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
石原皮フ科内科	水(午後)	午前 8:45～12:00	皮膚科、アレルギー科	248-8555	248-8999	大字須坂1440-1(東横町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
市川眼科 医院	水(午後)	午前 8:30～11:30	眼科	246-9488	246-9600	大字須坂178-7(上中町)	
	土(午後)	午後 2:30～ 5:30					
おおくぼ眼科須坂クリニック	水(午後)	午前 9:00～12:00	眼科	245-0009	246-8419	大字須坂1237-2(馬場町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
大牧耳鼻咽喉科 医院	水(午後)	午前 9:00～12:00	耳鼻咽喉科、アレルギー科	248-8877	248-8880	墨坂5-7-11(鷹部町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
かねこ 医院	水(午後)	午前 9:00～12:00	糖尿病科、消化器科	242-3351	242-3317	大字須坂1755-8(田の神町)	
	土(午後)	午後 2:00～ 5:00					
クリニックニレイ	月(午前)	午前 9:00～11:30	内科、泌尿器科	215-2020	214-3221	大字仁礼7-10(仁礼町)	
	土	午後 1:30～ 4:30					
県立信州医療センター	土	午前 8:30～11:30	※欄外① 曜日は各診療科・ 曜日により異なります	245-1650	248-3240	大字須坂1332(立町)	
	水(午後)	午前 8:30～12:00					
小池 医院	土(午後)	午前 8:30～12:00	内科、循環器内科、 呼吸器内科	215-2220	215-2221	大字小川原1885-10 (旭ヶ丘町)	
	土(午後)	午後 2:30～ 6:00					
小林 医院	水(午後)	午前 9:00～12:00	内科、消化器科	248-6466	大字小川556(北原町)	大字小川1504(井上町)	
	土(午後)	午後 3:30～ 6:00					
ごまき整形外科クリニック	水	午前 8:30～12:00	整形外科、リウマチ科、 リハビリテーション科、外科	248-5588	248-5500	大字須坂1224-20(馬場町)	
	火(午後)	午後 2:30～ 6:00					
佐藤 医院	土(午後)	午後 3:00～ 6:00	内科、消化器科	246-5300	246-5272	大字須坂1224-20(馬場町)	
	木	午前 8:30～12:00					
しばさわ耳鼻 医院	水	午後 2:30～ 6:00	耳鼻咽喉科	242-7646	242-7647	大字日清4300-3(相森町)	
	土(午後)	午後 9:00～12:00					
下島内科クリニック	水(午後)	午後 9:00～12:00	内科、循環器内科	215-2777	215-2778	大字井上2718(幸高町)	
	土(午後)	午後 3:30～ 6:00					
須坂署・速折クリニック	詳しくはホームページ などをご覧ください	午前10:00～12:00	内科、腎臓内科、 人工透析内科	214-3020	248-6524	墨坂4-6-1(鷹部町)	
		午後 4:00～ 6:00					
スザカ心療内科クリニック	木	午前 9:00～12:00	心療内科、精神科、内科	248-8528	248-5808	大字須坂1294-1(北横町)	
	第2・4土	午後 2:00～ 4:00					
スザカ皮膚科クリニック	木	午前 9:30～13:00	皮膚科	248-6612	248-6712	大字須坂1288-2・須坂駅2F (北横町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:30					
滝澤内科 医院	水(午後)	午前 9:00～12:00	内科	215-2888	215-2900	奥竜6-12-20(南原町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
たけまき 医院	水(午後)	午前 9:00～12:00	内科、循環器科	248-1240	217-2080	墨坂5-26-33(小山西)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
田畑内科クリニック		午前 9:00～12:00	内科、消化器科	245-1589	245-1590	大字須坂85(上町)	
		午後 3:30～ 6:30					
たむらこどもクリニック	水	午前 8:30～12:00	小児科、アレルギー科	248-6621	248-6641	大字塩川112-2(塩川町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
つるた泌尿器科	月	午前 9:00～12:00	泌尿器科	285-0128	285-0145	大字塩川1703-1(塩川町)	
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					
墨病院	土(午後)	※欄外②	※欄外②	245-0126	245-5833	大字須坂1239(馬場町)	
	日(午後)	祝日(午後)					
永田 医院	水(午後)	午前 9:00～12:30	胃腸科、外科、皮膚科	248-1711	墨坂町2-5-3(八幡町)		
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00					

医療機関名	休診日 ※日曜・祝祭日以外	受付時間	診療科目	電話 (市外局番 026)	FAX (市外局番 026)	所在地
西沢内科 胃腸科 医院	水(午後) 土(午後)	午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 6:00	内科、消化器内科、胃腸内科	248-1212	248-1271	墨坂4-4-1(南横町)
細川 医院	土(午後)	午前 9:00～12:00 午後 4:00～ 7:00	内科、循環器内科	245-0688		大字須坂1632(南横町)
松澤内科クリニック	木	午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 6:00 [土] 午後 3:00～5:00	内科、消化器科	245-0530	248-1056	大字八町1754-2(上八町)
宮下 医院	水(午後)	午前 8:30～12:00	内科、泌尿器科、精神科、心療内科	248-1355	248-1389	大字高家260-5(高家町)
	土(午後)	午後 3:00～ 5:30				
みやもと眼科	火(午後)	午前 9:00～12:00	眼科	242-3331	242-3332	大字小川原3613-1(小川原町)
	木(午後)	午後 3:00～ 6:00				
やすらぎクリニック須坂	土	午前 9:00～11:45 午後 2:00～ 5:00	内科、リハビリテーション科	213-6550	213-6557	大字日清寺(寺窪881-1(本郷町))
山口眼科 内科	[曜] 水(午前日) 土(午後) [内] 木(午後) 土(午後)	午前 8:45～12:00 午後 2:45～ 6:00	眼科、内科、消化器内科	246-1211		墨坂2-6-2(八幡町)
山本整形外科クリニック	火(午後)	午前 8:30～12:00	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	215-2500	215-2520	大字日清2191-14(相森町)
	土(午後)	午後 2:30～ 6:00				
湯本整形外科 医院	水(午後)	午前 8:45～12:00	整形外科、理容診療科	248-0255	248-0503	墨坂3-6-1(八幡町)
	土(午後)	午後 3:30～ 6:00 [土] 午前 8:45～11:00				

小布施町						
岡野医院	水(午後)	午前 8:30～12:00	内科、小児科、 リハビリテーション科	247-5212	247-5217	大字都立14
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00				
おふせの里クリニック	水(午後)	午前 8:30～12:00	外科、肛門科、内科、 リハビリテーション科	247-4725	242-6721	大字中松325
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00				
オレンジころりクリニック	水	午前 9:00～12:00	精神科、心療内科	274-5602	274-5603	大字小布施2252-1
	土(午後)	午後 2:30～ 6:00 [土] 午前 9:00～ 12:30				
たむらつろクリニックニッソ	水(午後)	午前 9:00～12:00	内科、小児科、消化器内科	247-6622	247-6625	大字福原216-10
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00				
栗が丘クリニック	月(午後)	午前 8:30～12:00	内科、神経内科、運方内科、 心療内科、美容皮膚科、 アレルギー科、小児アレルギー科	247-2252	247-2262	大字福原134-1
	土(午後)	午後 3:00～ 5:30				
栗の木診療所	水(午後)	午前 8:30～12:00	内科、小児科	242-6565	242-6566	大字小布施字島林2258-19
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00				
新生病院	水	午前 8:45～12:00	※欄外③	247-2033	247-4727	大字小布施851
	土	午後 2:00～ 5:00				
高山村						
島田内科クリニック	水(午後)	午前 9:00～12:00	内科、循環器内科	247-0210	245-6710	大字高井6432-2
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00				
高山村国民健康保険 高山診療所	水	午前 8:30～12:00	内科	242-1210	242-1211	大字牧130-1
	土	午後 3:00～ 5:15				
長野市吉穂						
立岩医院	土(午後)	午前 9:00～12:00	内科、小児科、消化器内科	282-5405	282-5410	吉穂緑原3749-3
	水(午後)	午後 3:00～ 6:00				
姥村医院	水(午後)	午前 9:00～12:00	外科、消化器内科、 循環器内科	282-6172	282-6179	若穂川田1684-2
	土(午後)	午後 3:00～ 6:00				

【須高休日緊急診療室(長野県立信州医療センター内)】

診療日	診療時間	診療科目	電話(市外局番 026)	所在地
日・祝日、12月29日～1月3日	午前 9:00～12:00 午後 1:00～ 5:00	内科、小児科	245-1650	大字須坂1332(立町)

※急病の患者さんの診療で、大人も子供も診療ができます。

※○県立信州医療センター 内科、呼吸器、感染症内科、循環器内科、脳神経内科、膠原病内科、肝臓内科、腎臓内科、小児科、形成外科、外科、整形外科、皮膚科、脳神経外科、呼吸器外科、眼科、泌尿器科、産婦人科、周産科、耳鼻咽喉科、血管外科、血液内科、精神科、病理・臨床検査科、遺伝子検査科、リハビリテーション科、漢方・東洋医学外来、ヘリコプター外来、海外渡前留外来、貧血外来、ペーシング外来

※○墨病院 受付時間 午前 8:30～11:45/午後 2:30～5:30(休日 午前 9:30～13:00/午後 2:30～6:30/[日] 午前 9:30～13:00/午後 2:30～6:00)
診療科目 外科、内科、整形外科、リハビリテーション科、肛門科、皮膚科、形成外科、歯科、口腔外科、矯正歯科、小児歯科

※○新生病院 総合診療科、内科、消化器内科、腫瘍科、整形外科、脳神経外科、形成外科、小児・思春期科、皮膚科、泌尿器科、産科・口腔外科、リハビリテーション科、漢方外来、ものわすれ外来(診療科目により受付時間が異なりますので電話で問い合わせてください)

歯科

年末年始、お盆期間等の診療については各医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	休診日 ※日曜、祝・祭日以外	受付時間	電話 (市外局番 026)	FAX (市外局番 026)	所在地
須坂市					
あおき歯科医院	木	午前 9:00～13:00 午後 3:00～ 6:30	248-5813	274-5814	大字塩川716-3 (塩川町)
浅沼歯科医院	木(午後) 土(午後)	午前 9:00～12:30 午後 2:30～ 6:00	246-5353		大字井上283-1 (幸高町)
旭ヶ丘歯科クリニック	水	午前 9:00～12:30 午後 4:00～ 6:00	251-2137	251-2138	大字小河原2113-4 (旭ヶ丘町)
あらい歯科クリニック	木	午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 6:00	248-8110		臥竜4-7-2(南原町)
池田歯科医院	水 木(午後) 土(午後)	午前 9:00～12:00 午後 4:00～ 6:00	248-0434	248-0474	大字小河原2145-4 (新田町)
江口歯科医院	第2・4土	午前 9:00～13:00 午後 3:00～ 6:00 [土]午前 9:00～ 13:00	248-0058	248-0173	大字須坂920-13 (太子町)
遠藤歯科医院	水(午後) 土(午後)	午前 8:30～12:00 午後 3:00～ 6:00	248-1390		臥竜1-5-16 (北原町)
おしかね歯科医院	水 土(午後)	午前 9:30～13:00 午後 2:30～ 6:00	247-0118	247-0577	大字須坂1476-18 (本上町)
小野澤歯科医院	水(午後) 土(午後)	午前 9:30～13:00 午後 2:30～ 6:30	245-1614	245-2648	大字須坂1053 (馬場町)
小林歯科医院	木	午前 9:00～13:00 午後 2:30～ 6:00	248-3312	248-3360	大字須坂1464-5 (立町)
Kobayashi Dental Clinic (こばやしデンタルクリニック)	水	午前 9:00～13:00 午後 2:30～ 6:30	214-5842	214-5482	大字中島931 (中島町)
すざか歯科クリニック	第4木	午前 8:30～12:00 午後 2:00～ 6:15	242-4618	242-4619	大字須坂608-1 (新町)
須坂ひろファミリー歯科	木(午後)	午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 6:00 [土]午前 8:30～12:30 午後 1:30～ 5:00	245-4182	245-4183	大字小山1338-4 (屋部町)
高島歯科医院	木(不定期休診) 土(不定期休診)	午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 5:00	248-2600		大字須坂1547-1 (南横町)
高野歯科医院	水(午後) 土(午後)	午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 6:00	245-0205		大字須坂1107 (春木町)
橋本歯科医院		午前 9:00～13:00 午後 2:00～ 6:00	245-0039	248-0939	大字小山555 (北原町)
光希歯科医院		午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 5:30	248-6400	246-6644	大字塩川2553-2 (塩川町)
最上歯科医院	土(午後)	午前 9:00～13:00 午後 2:30～ 6:00	245-0790		大字須坂1282-3 (北横町)
望月歯科医院	木(祝日のない週)	午前 9:00～12:00 午後 2:30～ 6:00	248-2990	248-2991	墨坂南2-20-15 (八幡町)
矢島歯科医院	水	午前 9:30～12:00 午後 2:00～ 6:00	245-0160		大字須坂287(横町)
柳澤歯科医院	土(午後)	午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 6:00	248-6636		大字日滝857-4 (大谷町)
山口歯科医院	木(午後) 土(午後)	午前 9:00～13:00 午後 3:00～ 6:00	245-0552	245-3015	大字須坂1241-14 (馬場町)
小布施町					
三田歯科医院	木(月一回不定期休診) 土(午後・月一回不定期休診)	午前 9:00～12:00 午後 2:00～ 6:00 [土]午前 9:00～13:00	247-6039	247-6038	大字小布施917-6
信州口腔外科 インプラントセンター	木(午後) 土(午後)	午前 8:30～12:00 午後 3:00～ 6:00	242-6888	242-6188	大字小布施2249-1

医療機関名	休診日 ※日曜、祝・祭日以外	受付時間	電話 (市外局番 026)	FAX (市外局番 026)	所在地
土屋歯科医院	金	午前 9:00～12:00 午後 3:00～ 6:00	247-2323		大字小布施930-22
野口歯科医院	木	午前 8:30～12:00 午後 2:00～ 6:00	247-2240	247-2422	大字小布施1126-1
高山村					
なかむら歯科クリニック	木	午前 9:00～12:30 午後 3:00～ 6:00	248-2482		大字高井6416-2

■ 保険薬局

年末年始、お盆期間等の診療については各医療機関へお問い合わせください。

薬局名	閉局日 ※日曜、祝・祭日以外	受付時間	電話 (市外局番 026)	FAX (市外局番 026)	所在地
須坂市					
アイリス薬局		[月・火・水・金] 9:00～18:00 [木・土] 9:00～17:00	215-2111	215-2112	大字須坂1288-2 (北横町)
アイン薬局すみさか店		[月～金] 9:00～18:00 [土] 9:00～14:00	248-0671	248-0679	墨坂1-4-2(南横町)
アイン薬局高梨店		[月～金] 9:00～18:00 [土] 9:00～14:00	215-2302	215-2304	大字高梨261(高梨町)
アキヤマ薬局		[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～15:00	245-0264	248-2541	大字須坂308(横町)
ウエルシア薬局須坂日滝店	土	[月～金] 10:00～14:00 15:00～19:00	242-3050	242-3051	大字日滝973-1(高橋町)
オオクマ薬局		[月～金] 8:30～19:00 [土] 8:30～18:00	245-9418	245-9458	大字小河原1-10 (旭ヶ丘町)
オリジン薬局 須坂店		[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～13:00	247-8831	247-8832	大字須坂字青木1345-1 (立町)
かおり薬局		[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～13:00	248-5940	248-5943	墨坂南2-5-5(八幡町)
クスリのアオキ 旭ヶ丘薬局	土	[月～金] 9:00～18:00	247-8361	0120-255-204	大字小河原2102-1 (旭ヶ丘町)
クスリのアオキ 墨坂薬局	土	[月～金] 9:00～18:00	247-8781	0120-715-871	墨坂4-3-28(八幡町)
蔵の町薬局	土	[月～金、日] 8:45～17:45	215-2568	215-2569	大字須坂1420-19 (東横町)
幸高中島ファミリー薬局		[月・火・木・金] 9:00～19:00 [水・土] 9:00～13:00	242-3225	242-3222	大字幸高274-2(幸高町)
さくら薬局 長野須坂店	土	[月～金] 9:00～17:30	215-2985	215-2986	大字須坂1396(立町)
須坂あすなろ薬局		[月～金] 8:30～18:00 [土] 8:30～13:00	215-2280	215-2282	大字小山556-3(北原町)
須坂いせや薬局		[月・火・木・金・土] 9:00～18:00 [水] 9:00～13:00	242-3070	242-3071	大字井上砂田1700-14 (井上町)
スザカ岡田薬局		[月～土] 8:30～18:30	246-2461		大字日滝2191-13-2 (相森町)
須坂まい薬局		[月・火・木・金] 8:30～18:00 [水・土] 8:30～13:00	214-7034	214-7065	大字須坂178-9(中町)
スズラン薬局		[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～13:00	242-3581	242-3582	大字小河原1891-4 (旭ヶ丘町)
大丸薬局		[月～金] 8:30～19:00 [土] 8:30～18:00	245-0502	245-2720	大字須坂86-1(本上町)

薬局名	閉局日 ※日曜、祝・祭日以外	受付時間	電話 (市外局番 026)	FAX (市外局番 026)	所在地
立町中央薬局		[月～金] 9:00～17:30 [土] 9:00～13:00	248-4737	248-3308	大字須坂263-6(立町)
パセリ薬局	木	[月～土]※木曜日を除く 9:00～18:30	214-8620	214-8630	大字八町花田1752-6 (上八町)
八幡中島ファミリー薬局		[月～土] 9:30～18:30	248-5945	248-5946	墨坂2-7-12(八幡町)
モリキ須坂墨坂薬局	土	[月～金] 9:30～18:30	214-3619	214-3629	墨坂南1895-1(八幡町)
薬局マツモトキヨシ芝宮前店	第3日	[月～日、祝・祭日] 9:00～19:00	248-9135	248-9121	大字須坂288-1(横町)
山下薬局		[月～金] 8:30～19:00 [土] 8:30～18:00	245-0032	246-5318	大字須坂208(中町)
りぼん薬局		[月～金] 8:30～18:00 [土] 8:30～17:00	248-6644	248-6643	大字塩川柳原716-2 (塩川町)
りんどう薬局		[月・火・木・金] 8:00～18:00 [水] 8:00～16:00 [土] 8:00～12:30	217-3220	217-3183	臥竜2-13-1(小山町)
わかば薬局須坂	土	[月～金] 8:45～17:45	215-2921	215-2922	大字須坂1420-16 (東横町)
小布施町					
小布施薬局		[月～土] 8:30～19:00	247-2053	247-2074	大字小布施1062
グリーン薬局		[月～金] 8:45～18:30 [土] 8:45～15:00	247-5199		大字小布施308
コスモス薬局		[月・火・木・金] 8:30～18:30 [水] 8:30～17:00 [土] 8:30～13:00	242-6661	242-6662	中松東畑324-1
サンタグリーン薬局		[月～金] 8:45～18:00 [土] 8:45～15:00	242-6500	242-6550	大字烏林2254-3
まつの木薬局		[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～13:00	274-5802	274-5804	大字福原215-1
モリキ小布施薬局		[月～金] 9:00～18:30 [土] 9:00～13:00	247-6027	247-6028	大字小布施911-3
高山村					
コスモファーマ高山薬局		[月～金] 9:00～13:00 14:00～18:30 [土] 9:00～13:00	242-7201	242-7203	大字高井千本前4636-4

須高地域 介護保険サービス事業所等一覧

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	居 宅										地域密着型					施設	
			訪問介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護(デイサービス)	通所リハビリ(デイケア)	短期入所生活介護(ショートステイ)	短期入所療養介護(ショートステイ)	福祉用具貸与・特定購入	小規模特別養護老人ホーム	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	グループホーム	通所介護(デイサービス)	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	介護老人福祉施設(特養)	介護老人保健施設(老健)	
須坂市																			
愛光苑すざかヘルパーステーション	須坂市大字須坂18-1(上町)	213-6886	○																
介護付有料老人ホーム愛光苑すざか (有料老人ホーム)		213-6887																	
有限会社安心 指定福祉用具貸与事業所須坂店	須坂市大字須坂1403-2 (立町)	214-2068 214-2069								○									
グリーン アルム複合施設	もみ 樫の木ヘルパーステーション	須坂市大字仁礼7-10 (仁礼町)	○																
	グリーン訪問看護ステーション			○															
	グリーンデイサービスセンター					○ 30													
	ウイングラス(老健)				○				○ 空床型									○ 90	
	ウイングラスデイケア						○ 30												
	グリーンパルベル(特養)							○ 5									○ 45		
	グリーンクリスタル(グループホーム)												○ 18						
	ピュアリッツ(軽費老人ホーム)																		
特別養護老人ホーム須坂荘	須坂市大字塩野951(塩野町)	248-0839						○ 8									○ 70		
グリーンベリー(小規模多機能)		248-4918									○ 29								
グループホーム サンオアシス	須坂市大字小河原1564-1 (小河原町)	242-3860 242-3870												○ 9					
悠々オアシス		247-0881 247-0882									○ 29								
株式会社ケアネット 長野サービスセンター	須坂市大字小山2518-1 (高梨町)	251-2708 251-2774	○																
株式会社ケアネット デイサービスセンター長野第一		251-2801 251-2804				○ 35													
株式会社ケアネット ショートステイ長野		251-2810 251-2774						○ 22											
株式会社ケアネット グループホームすざか		251-2811 251-2774											○ 9						
ホームヘルパーしらかば	須坂市大字須坂1528-3 島田ビル2階(立町)	246-5428 245-9278	○																
訪問看護ステーションしらかば		285-9734 245-9278		○															
ハビリス	須坂市大字須坂164-1 クラージュすざか105(上中町)	080-7530-6661 245-9278												○					
公益社団法人長野県看護協会 須高訪問看護ステーション	須坂市大字須坂1528-7 (立町)	245-7885 245-8101		○															
コンパスワーク信州須坂	須坂市大字米持302-1 (米持町)	285-0970 285-0980				○ 20													

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	居宅							地域密着型					施設		
			訪問介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護(デイサービス)	通所リハビリ(デイケア)	短期入所生活介護(ショートステイ)	短期入所療養介護(ショートステイ)	福祉用具貸与・特定購入	小規模特別養護老人ホーム	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	グループホーム	通所介護(デイサービス)	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	介護老人福祉施設(特養)
参加型デイサービスばかばか食堂	須坂市大字亀倉187-3 (亀倉町)	214-6313 214-6316				○ 23											
須坂市社会福祉協議会 訪問介護事業部・訪問入浴介護事業部	須坂市大字須坂476-1 (春木町)	214-4161 246-0054	○														
須坂市社会福祉協議会 デイサービスセンターすえひろ	須坂市大字須坂1243-1 (馬場町)	246-6191 246-6192				○ 40											
須坂市社会福祉協議会 デイサービスセンターことぶき	須坂市大字野辺1335-7 (村石町)	246-9822 246-9820									○ 12						
須坂市社会福祉協議会 特別養護老人ホームぬくもり園	須坂市大字野辺1335-1 (村石町)	242-5323 248-8776					○ 9			○ 29							
須坂市社会福祉協議会 デイサービスセンターぬくもり園	須坂市大字野辺1341-2 (村石町)	246-8462 242-5415				○ 40											
総合福祉施設 須坂やすらぎの園(特養等)	須坂市大字日滝2887-1 (本郷町)	246-4600 246-4771				○ 30		○ 29								○ 60	
須坂やすらぎの園(老健等)	須坂市大字日滝2887-2 (本郷町)	246-6883 246-6885				○ 40		○ 4									○ 96
日滝の家	須坂市大字日滝2923-1 (本郷町)	214-5571 214-5572									○ 29		○ 9				
やすらぎクリニック須坂	須坂市大字日滝2881 (本郷町)	213-6550 213-6557			○												
寿楽園(養護老人ホーム)	須坂市大字日滝2878-1 (本郷町)	245-0171	○					○ 8									
特定有料老人ホームそよ風		245-0161															
宅老所 赤とんぼ	須坂市大字小河原1896-8 (旭ヶ丘町)	248-3627 248-3628												○ 10			
宅老所 さかたの家	須坂市大字坂田103(坂田町)	246-2564 (共通)												○ 10			
宅老所 たつまち	須坂市大字須坂1525-3 (立町)	246-0027 (共通)												○ 12			
宅老所 たのし家	須坂市大字野辺66-11 (野辺町)	246-5377 246-5384												○ 14			
宅幼老所 なずな豊丘	須坂市大字豊丘2755 (豊丘町)	274-5747 274-5748												○ 14			
訪問介護ステーション となりのきんぎょ		247-8823 274-5748	○												○		
地域密着型 特別養護老人ホームそのさと	須坂市大字豊丘2754-1 (豊丘町)	214-9727 214-9728						○ 空床型			○ 29						
デイサービスセンター がりゅうの里	須坂市大字野辺560-1 (野辺町)	242-7171 246-3561				○ 30											
デイサービスセンター 陽だまり	須坂市大字小河原3339-1 (北旭ヶ丘町)	248-3791 214-3790												○ 15			
医療法人公仁会 とどろきグループホーム	須坂市大字須坂170(上中町)	245-1973 245-5583											○ 18				
医療法人公仁会轟病院	須坂市大字須坂1239 (馬場町)	245-0126 245-5833		○	○												
長野県立信州医療センター 訪問看護ステーションはなみずき (2024.4.1～)	須坂市大字須坂1332(立町)	246-5564 246-5583		○													
長野県立信州医療センター 訪問リハビリテーション		245-1650 246-5583				○											
ニチケアセンターすざか	須坂市墨坂4-11-8 メゾン長辻A棟101(八幡町)	214-6189 214-6190	○														

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	居宅							地域密着型							施設	
			訪問介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護(デイサービス)	通所リハビリ(デイケア)	短期入所生活介護(ショートステイ)	短期入所療養介護(ショートステイ)	福祉用具貸与・特定購入	小規模特別養護老人ホーム	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	グループホーム	通所介護(デイサービス)	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	介護老人福祉施設(特養)	介護老人保健施設(老健)
訪問介護事業所のっこいヘルパーステーション	須坂市大字井上2127-2(井上町)	246-0227 248-3075	○															
ピアステーションきらら	須坂市臥竜1-7-17(北原町)	248-5089 248-5019	○															
リリーフライフ訪問看護ステーションびいす	須坂市大字須坂1387-5(本上町)	247-8182 247-8183		○														
ホーム命泉(サ高住)	須坂市大字日滝4300-1(相森町)	214-3512 214-3513																
楽蔵	須坂市大字井上1700-21(井上町)	285-0811 215-2122								○								
療養デイサービスすざか	須坂市大字須坂1641-3(北横町)	213-6900 214-4300													○18			
ナーシングホーム須坂(サ高住)																		
ケアステーション須坂	須坂市大字須坂1637(南横町)	213-6901 214-5455														○		
(特非)良風来 訪問介護事業所	須坂市臥竜5-8-3(南原町)	477-2267 405-8098	○															
小布施																		
ウェルネスライフ小布施	小布施町都住229-7 リトルバイン202	247-1031 247-1032	○															
岡野医院	小布施町大字都住14	247-5212 247-5217					○10											
長野広域連合 小布施荘	小布施町大字小布施857-5	247-4887 247-2990						○8										○70
おぶせの里クリニック	小布施町大字中松325	247-4725 242-6721			○		○10											
小布施町社会福祉協議会 デイサービスセンター	小布施町大字小布施857-6	247-5671 247-5465				○35												
小布施町社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	小布施町大字小布施860-イ	242-6665 242-6696	○															
小布施町デイサービスセンター 花の里	小布施町大字小布施1379-	247-1122 247-1120				○27												
社会福祉法人えがお つどい処	小布施町大字中松701-1	247-6781 247-6783									○29							
グループホームけんちゃん家														○9				
ケアショップナカジマ	小布施町大字押羽77	247-6672 247-6673								○								
特定医療法人新生病院 訪問リハビリテーション	小布施町大字小布施851-4	247-2033 247-4727			○													
通所リハビリテーション事業所 しんせい		247-2033 214-6146					○50											
小布施町看護小規模多機能型 居宅介護施設さくらの園		247-3322 247-6087										○29						
認知症対応型グループホーム やまびこの家		213-6747 247-6087												○18				
訪問看護ステーション希望 ^{のぞみ}		247-6002 247-6087		○														
宅幼老所お福星 ^{ふせ}	小布施町大字小布施627-36	274-5115 274-5135													○12			
ヒューマンヘリテージ小布施	小布施町大字北岡344	247-1070												○9				

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	居宅							地域密着型							施設	
			訪問介護	訪問看護	訪問リハビリ	通所介護(デイサービス)	通所リハビリ(デイケア)	短期入所生活介護(ショートステイ)	短期入所療養介護(ショートステイ)	福祉用具貸与・特定購入	小規模特別養護老人ホーム	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	グループホーム	通所介護(デイサービス)	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	介護老人福祉施設(特養)	介護老人保健施設(老健)
高山村																		
朝日ホームおんせん リハビリテーションセンター	高山村大字牧151-1	242-1151 242-1150					○ 25											○ 70
特別養護老人ホーム 高山おんせん朝日ホーム	高山村大字牧105	242-1055 242-1066						○ 20	○ 4								○ 50	
朝日高井ホーム	高山村大字高井458	285-0707 248-0055								○ 29								
認知症対応型グループホーム朝日	高山村大字牧103-1	242-2701 242-1066											○ 18					
高山村社会福祉協議会 訪問介護事業所	高山村大字牧130-1	242-1220 242-1222	○															
高山村社会福祉協議会 デイサービスセンターあらざ荘	高山村大字牧6-1	242-1221 242-1222				○ 35												
宅老所おひさま	高山村大字黒部4119	214-7278 214-7279												○ 14				
訪問看護ステーション わかぐさ 嫩草・たかやま	高山村大字高井4486-1	246-1051 246-1019		○														
訪問介護事業所喜楽	高山村大字中山1370-7	070-3134-2016 403-2425	○															
リハライフ須高	高山村大字高井4894-1	248-9860 248-9863												○ 18				

■ 介護予防・生活支援サービス事業所

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	訪問型サービスA	通所型サービスA	通所型サービスB
やすらぎふれあいリハビリ	須坂市大字日滝2878-1(本郷町)	214-2611 214-5510		○	
グリーンアルム複合施設	須坂市大字仁礼7-10(仁礼町)	215-2662 215-2030	○		
須坂市社会福祉協議会 訪問介護事業部	須坂市大字須坂476-1(春木町)	214-4161 246-0054	○		
訪問介護事業所 のっかいヘルパーステーション	須坂市大字井上2127-2(井上町)	246-0227 248-3075	○		
NPO法人 良風来 訪問介護事業所 ミニデイサービス しらすざ お元気ハウス 木蓮	須坂市臥竜5-8-3(南原町)	477-2267 405-8098	○	○	○
ピアステーションきらら	須坂市臥竜1-7-17(北原町)	248-5089 248-5019	○		
訪問介護ステーション とりのきんぎょ	須坂市大字豊丘2755(豊丘町)	247-8823 274-5748	○		
匠シルバートレーニングくらぶ	須坂市臥竜4-8-8(南原町)	248-9550(共通)		○	

須高地域 障害福祉サービス事業所一覧

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	就労継続支援A型(雇用型)	就労継続支援B型	自立訓練(生活訓練)	生活介護	居宅介護(ホームヘルプ)	行動支援	重度訪問介護	同行支援	移動支援	日中一時支援	タイムケア	共同生活援助(グループホーム)	自立生活援助	地域活動支援センター	就労定着支援	短期入所(ショートステイ)	施設入所支援
須坂市																			
須坂技術学園	須坂市大字八町字前山2368 (下八町)	246-2409 246-2509		○ 34													○		
さくらの杜育豊	須坂市大字八町2366-1 (下八町)	245-8108 245-8183			○ 50													○ 5	○ 40
さくらの杜ほたる みのりの家	須坂市大字須坂1317 (北横町)	245-8108 245-8183											○ 4						
さくらの杜ほたる 古屋の家	須坂市大字八町2209-2 (下八町)												○ 4						
さくらの杜ほたる 八町の家	須坂市大字八町2228-2 (下八町)												○ 4						
ランドアート・ソラ	須坂市臥竜1-7-17(北原町)	248-5089 248-5019			○ 20														
ピアステーションきらら						○	○	○			○	○	○						
アートカフェCOCO	須坂市塩川184-1(塩川町)	274-5668 274-5669			○ 20														
CoCo ホーム蔵町	須坂市大字米持415-1 (米持町)	246-1282 (共通)											○ 9						
BASIS Biz(ベイスン ビズ)	須坂市大字須坂1230-43 須坂ハイランド111	214-1040 214-2361	○ 20																
green BASIS(グリーン ベイスン)	須坂市大字須坂1490-2 (上町)	247-8262 247-8264		○ 14	○ 6														
ベイスンホーム須坂	須坂市大字須坂370-2 (東横町)	214-3893 214-2361											○ 6						
ワークハウスわらしべ	須坂市大字小河原1234-1 (高畑町)	248-5678 248-5980	○ 20		○ 20														
わらしべホーム	須坂市大字日滝口明塚4962-2 (本郷町)	274-5636 (共通)											○ 5					○	
共働舎いぶき	須坂市墨坂南3-5-25(八幡町)	214-7134 214-7144		○ 28															
もえぎ舎	須坂市大字井上2071-2 (二睦町)	214-5227 214-5228		○ 24	○ 6														
ウィルコート鎌田	須坂市大字須坂864-7(新町)	214-8457 (共通)											○ 18						
グループホームすみさか	須坂市墨坂南3-6-1(八幡町)	214-1232 (共通)											○ 10						
グループホームそよかぜ	須坂市墨坂4-7-2(八幡町)	400-6865 (共通)											○ 5						
グループホームひまわり	須坂市墨坂4-7-1(八幡町)	214-3360 214-3365											○ 18					○ 1	
GOODDAY 相談支援室	須坂市墨坂3-5-25(八幡町)	214-7377 214-7144												○					
就労継続支援事業所ポケット	須坂市大字亀倉5-1(夏端町)	242-7277 242-7300		○ 20															
望岳ホーム	須坂市望岳台19-4(望岳台)	245-8577 -											○ 5						
LINK	須坂市大字高梨343-1 (高梨町)	247-0870 247-0711	○ 40																
ハルル		248-3002 248-3045		○ 60															
須坂ひだまり作業所	須坂市大字須坂483-3 (春木町)	248-2194 214-6338		○ 12	○ 8														
夢ハイツ	須坂市大字須坂1496-6 (本上町)	246-6314 246-6305											○ 13					○ 1	

事業所名	所在地	上段:TEL 下段:FAX (市外局番 026)	就労継続支援A型(雇用型)	就労継続支援B型	自立訓練(生活訓練)	生活介護	居宅介護(ホームヘルプ)	行動支援	重度訪問介護	同行支援	移動支援	日中一時支援	タイムケア	共同生活援助(グループホーム)	自立生活援助	地域活動支援センター	就労定着支援	短期入所(ショートステイ)	施設入所支援
障がい者支援施設 須坂悠生寮	須坂市大字米子7-1(米子町)	246-5156 246-5157			○ 55													○ 4	○ 40
グループホーム南原の家/タウン金箱	須坂市臥竜6-6-3(南原町)	246-5156 246-5157											○ 7						
ワークハウス太陽 だいち	須坂市墨坂1-13-1(八幡町)	214-9788 214-9796		○ 20															
ぶどうの家	須坂市大字日滝327(大谷町)	248-9370 248-7080		○ 20															
須坂市社会福祉協議会 訪問介護事業部	須坂市大字須坂476-1 (春木町)	214-4161 246-0054					○		○		○								
NPO 法人 STARS Triangle	須坂市臥竜4-6-7(南原町)	274-5663 274-5664			○ 10														
療養デイサービスすざか	須坂市北横町1641-3	213-6900 214-4300			○ 1														
ピアハウス北須坂 (地域活動支援センター)	須坂市大字小河原2005-1 (新田町)	248-0180 (共通)														○			
ピアハウス新町 (地域活動支援センター)	須坂市大字須坂610(新町)	248-7718 (共通)														○			
しばみや荘	須坂市大字須坂1052-1 (横町)	248-0180 (共通)											○ 6						
ニチケアセンターすざか	須坂市墨坂4-11-8 メゾン長辻A棟101(八幡町)	214-6189 214-6190					○		○										
ケアネット長野サービスセンター	須坂市大字小山字蔭田2518-1 (高梨町)	251-2708 251-2774					○				○								
のっこいヘルパーステーション	須坂市大字井上2127-2 (井上町)	246-0227 248-3075					○	○	○	○	○	○	○						
NPO 法人良風来 訪問介護事業所	須坂市臥竜5-8-3(南原町)	477-2267 405-8098					○		○										
就労サポートセンター ステップ	須坂市大字米持622-2 (米持町)	247-8632 247-8637																	
小布施町																			
くりのみ園	小布施町大字都住1238-2	247-6330 213-7283	○ 10	○ 20													○		
かえでしゃ 楓 舎	小布施町大字小布施1444-1	247-8120 214-3365		○ 20		○ 9													
小布施町ワークホームみすみ草	小布施町中松325	247-6343 242-6048		○ 20												○ 10			
小布施町社会福祉協議会 通所介護事業所	小布施町大字小布施857-6	247-5671 247-5465				○ 若干名													
小布施町社会福祉協議会 訪問介護事業所	小布施町大字小布施860-イ	242-6665 242-6696					○		○										
ウェルネスライフ小布施	小布施町大字都住229-7 リトルバイン202号	247-1031 247-1032					○		○										
グランドシティ小布施	小布施町大字小布施1444-1	214-3360 214-3365											○ 8					○ 2	
オーガニックハウスくりのみ	小布施町大字都住1044-7	247-6330 213-7283											○ 8					○ 1	
高山村																			
夢屋ふぁーむ	高山村大字高井566-2	274-5252 274-5121		○ 20		○ 14													
高山村就労継続支援B型事業所 地域活動支援センター	高山村大字牧130-1	242-1220 242-1222		○ 20												○ 若干名			
高山村社会福祉協議会 指定居宅支援事業所						○		要相談		○									
訪問介護事業所喜楽	高山村大字中山1370-7	(代)070- 3134-2016 403-2425					○		○										

「リビング・ウィル」と看取りのリーフレット

● リビング・ウィル(人生の最終段階における医療・ケアについての生前の意思表示)

元気なときから自身の延命治療の希望などを考え、ご家族と話し合い書き記しておく生前の意思表示です。

突然の病気・事故などで意思表示ができなくなり、回復が見込めず最期が近づいてしまった時にも、ご本人の希望をご家族などに伝えることができます。

お一人でじっくり考えるきっかけとして、また、ご家族と話し合うきっかけとして役立てば幸いです。

※携帯用カードや、書き方・使い方の手引きも入っています。

▼冊子 (A4より少し大きく、A4サイズの資料が挟めます)



私の最期が近づいたときの延命治療について希望すること

1 経管栄養	☐ 鼻から胃へのチューブ	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない
2 点滴	☐ 胃や足からの点滴	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない
3 中心静脈栄養	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
4 皮下注射	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
5 血圧を上げる薬・心臓の働きを強める薬の使用	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
6 輸血	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
7 人工透析	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
8 気管挿管	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
9 人工呼吸器の使用(装着)	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
10 心臓マッサージなどの心臓蘇生	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	
11 抗がん剤の使用	☐ 希望する	☐ 希望しない	☐ 今はわからない	

12 その他の希望や家族に伝えておきたいこと
※(書き込めばとって欲しい)など、上記項目に無いことなどを併せてここに記入してください。

記入日 年 月 日
本人署名(捺印) 氏名 印
家族等署名捺印(本人との続柄) 氏名 印

携帯カード
携帯カードは、必要事項を記入し、保険証などと一緒に、常に持っていてください。

▼携帯用カード

(二つ折りで、マイナンバーカードなどと一緒に携帯できます)

ハッピー・エンド計画
もしもときが来たら...
人生の最終段階における医療・ケアについての生前の意思表示
【リビング・ウィル】

経管栄養	鼻から胃へのチューブ	☐	☐	☐
点滴	胃や足からの点滴	☐	☐	☐
中心静脈栄養	☐	☐	☐	
皮下注射	☐	☐	☐	
血圧を上げる薬・心臓の働きを強める薬の使用	☐	☐	☐	
輸血	☐	☐	☐	
人工透析	☐	☐	☐	
気管挿管	☐	☐	☐	
人工呼吸器の使用(装着)	☐	☐	☐	
心臓マッサージなどの心臓蘇生	☐	☐	☐	
抗がん剤の使用	☐	☐	☐	

その他の希望や家族に伝えておきたいこと

記入日 年 月 日
本人署名

● やすらかな看取りのために (ご家族用・関係者用)

旅立ちが近づいているときの状態や、旅立ちに至るまでにみられる身体・症状の変化について、分かりやすく記したリーフレットです。

「ご家族用」はご家族が在宅での看取りをする上での不安軽減のために、「関係者用」はご家族と共に在宅の看取りをサポートする医療や介護のスタッフの皆様が看取りに対して共通理解できるように作成しました。



● 配布場所

地域医療福祉ネットワーク推進室、須高地域の医療機関、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター等。

須坂市ホームページからダウンロードすることもできます。

須坂市ホームページはこちら▶



医療・福祉・介護のネットワークガイド

2024年3月 第1版発行

発 行 須高地域医療福祉推進協議（須坂市・小布施町・高山村）

編 集 須高地域医療福祉推進協議会 第2専門委員会

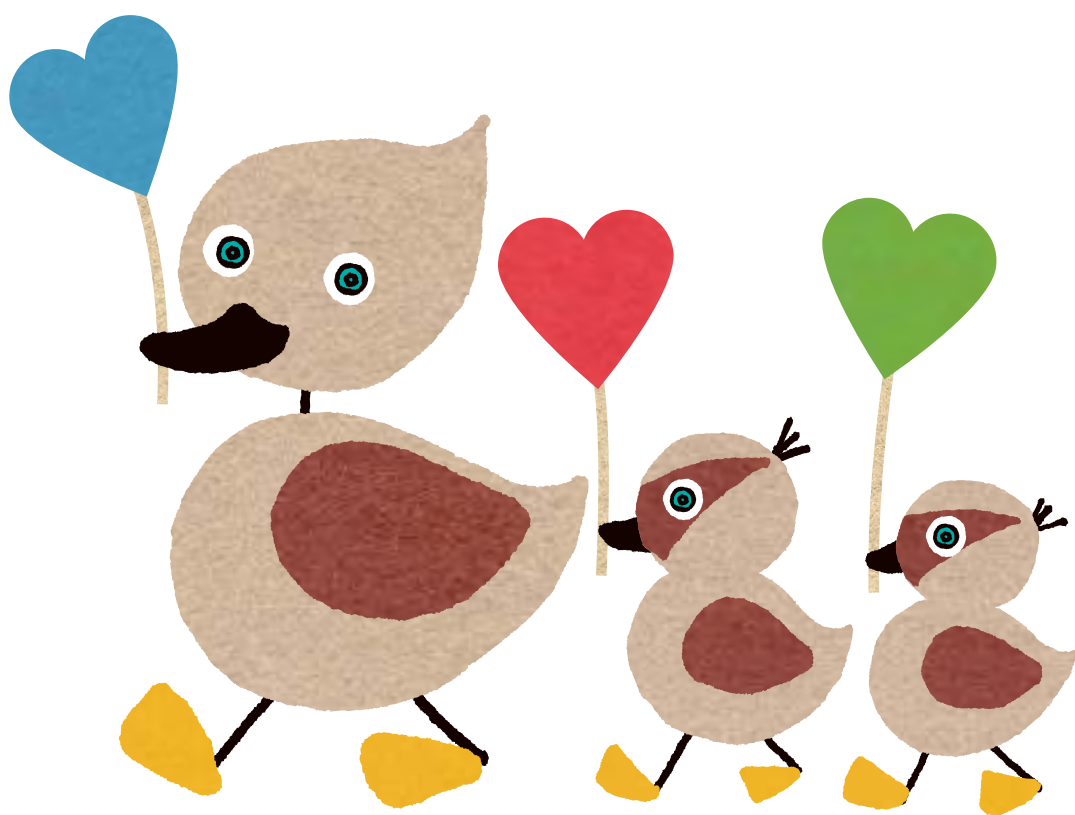
事務局 地域医療福祉ネットワーク推進室

〒382-0091 長野県須坂市大字須坂1391番地

電話 026-248-9101

印 刷 中沢デザイン事務所

※この冊子は1,000部作成し、一部あたりの単価は475円です。



須高地域医療福祉推進協議会
(須坂市・小布施町・高山村)