



須坂市 — 健康診査等年間予定 — 健康カレンダー

健康福祉部 健康づくり課 TEL 026-248-9018 FAX 026-251-2459
 保健センター（市役所向かい） TEL 026-248-9023 FAX 026-248-9042
 相談時間：月～金（年末年始・祝日を除く）8：30～17：15

乳幼児健診・予防接種・各種健診等の年間計画が載っています。
 健康づくりのため、健診は忘れずに受診してください。

もくじ

乳幼児健康診査・相談・講座等	P 1～P 2
予防接種	P 3～P 4
各種健診一覧	P 5～P 6
がん検診	P 7～P 8
若年者健診・特定健診・後期高齢者健診	P 9
結核健診	P 10
医療機関情報	P 11

妊娠・子育て なんでも相談

「おひさま」

妊娠期から出産、子育て期に関するさまざまなことを相談できます。
 お気軽にご利用ください。

専用電話 026-213-6400

相談時間：月～金 8：30～17：15（年末年始・祝日を除く）

[担当窓口]	■子ども課	■保健センター	■健康づくり課
	☎026-214-6061	☎026-248-9023	☎026-248-9018

〈まずはご相談ください〉
 妊娠・出産・子育てについて
 子どもの成長・発達について
 お母さんのこころやからだの不安
 DV, 児童虐待など



妊娠・出産から
 子育てに関する情報



須坂市子育てナビ

メールでのお問い合わせは
 E-mail:kosodate@city.suzaka.nagano.jp

こころといのちの健康相談

あなたは決して1人ではありません。悩んだときはお電話ください。
 秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

- 保健センター TEL 026-248-9023
月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
- 悩み無料ダイヤル(相談・通話料無料)
TEL 0800-800-7223
月～金(年末年始・祝日を除く) 8:30～17:15
- 長野県精神保健福祉センター
TEL 026-266-0280
月～金(年末年始・祝日を除く) 9:00～16:30
- 長野保健福祉事務所
TEL 026-225-9039
月～金(年末年始・祝日を除く) 9:00～16:30
- 長野いのちの電話(毎日11:00～22:00)
TEL 026-223-4343
- よりそいホットライン(24時間)
TEL 0120-279-338
- こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺や自死(遺族等)に関する相談) TEL 0570-064-556
月～金(年末年始・祝日を除く) 9:30～16:00
18:30～22:30
(受付 22:00まで)

夜間・休日・緊急医療

- 夜間緊急医
 - 県立信州医療センター TEL 026-245-1650 (代)
 - 轟病院 TEL 026-245-0126
 - 新生病院 TEL 026-247-2033
- 休日緊急医
 - 須高休日緊急診療室(県立信州医療センター内)
TEL 026-245-1650 (代)
日曜・祝日・12月29日～1月3日 9:00～12:00、13:00～17:00
- ◆ 子どもの急な病気やケガのとき
 - 『#(シャープ)8000』 平日 19:00～翌朝 8:00
土日祝日・12月29日～1月3日 8:00～翌朝 8:00
お子さんの夜間のケガや急病等の際、応急対処の方法や受診の要否について、小児科医の支援体制のもと看護師等が相談に応じます。
電話番号：「#8000」または「026-235-1818」へおかけください。
- ◆ 大人の急な病気やケガのとき
 - 『#(シャープ)7119』 平日 19:00～翌朝 8:00
土日祝日・12月29日～1月3日 8:00～翌朝 8:00
大人(おおむね15歳以上)の急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときに、看護師等が電話でアドバイスします(外国語にも対応)。
電話番号：「#7119」または「026-231-3021」へおかけください。



《ご利用にあたっての注意》

重症の場合や命にかかわるような症状の場合は、迷わず119番へ。

乳幼児健康診査・相談・講座等

- 乳幼児健康診査・健康相談・離乳食講座の受付時間は、**WEB予約制**です。
スマートフォンやパソコンから24時間予約可能です。事前に予約してください。
受付時間と操作マニュアルの二次元バーコードは右記になります。
- 計測等で来所される場合は、来所前にお電話で予約してください。



汎用オンラインWeb予約
須坂市乳幼児健診



須坂市乳幼児健診等
予約サイト操作マニュアル

WEB予約可能な 健康診査等

- ◆ 健康診査（3か月・1歳6か月・3歳）
- ◆ 健康相談（1歳・2歳）
- ◆ 離乳食講座（もぐもぐ・かみかみ）

予約可能期間

健康診査等の実施日の**2か月前から3日前まで**

（例：実施日 5月10日 → 予約可能期間 3月10日～5月7日）
予約可能期間を過ぎた場合は、保健センターへ電話で予約してください。

予約方法

健康診査等の実施日と対象児の生年月日をご確認いただき、お子さんの対象となる実施日にご予約ください。

ご都合や体調が悪い場合は、対象月以外でもご予約いただけます。
離乳食講座は、対象月以外でも参加いただけます。お子さんの成長に合わせてご参加ください。

3か月児健康診査

（受付時間 13:10 から 予約制）

※年10回の開催 実施日	対象児
2026年	4月10日(金) 2025年12月1日生～ 2026年1月5日生
	5月22日(金) 1月6日生～ 2月21日生
	7月3日(金) 2月22日生～ 3月25日生
	8月7日(金) 3月26日生～ 5月2日生
	9月11日(金) 5月3日生～ 6月10日生
	10月23日(金) 6月11日生～ 7月17日生
2027年	11月27日(金) 7月18日生～ 8月24日生
	1月8日(金) 8月25日生～ 9月30日生
	2月5日(金) 10月1日生～ 11月5日生
3月26日(金) 11月6日生～ 12月14日生	
も ち も の	母子健康手帳・おむつ・バスタオル 3か月児健康診査票

◆ 3か月児～11か月児 乳児一般健康診査 ～医療機関での乳児健診～

- ・乳児一般健康診査受診票（ピンクの用紙）について

- ①生後7か月頃の受診をおすすめします。
（生後3か月～11か月の期間に使用可能です。）
- ②県内の乳児一般健康診査を行っている医療機関で使用できます。
- ③「乳児一般健康診査受診票」はお一人一枚です。

◆ 乳児一般健康診査受け入れ医療機関（須高医師会エリア）

- ・事前に各医療機関にお問い合わせください。

須坂市	県立信州医療センター	たむらこどもクリニック
	やすらぎクリニック須坂	
小布施町	岡野医院	きたむらファミリークリニック
	栗の木診療所	
長野市	立岩医院	

1歳児健康相談

（受付時間 9:10 から 予約制）

実施日	対象児	
2026年	4月21日(火) 2025年3月11日生～ 4月5日生	
	5月19日(火) 4月6日生～ 5月10日生	
	6月16日(火) 5月11日生～ 6月9日生	
	7月23日(木) 6月10日生～ 7月19日生	
	8月18日(火) 7月20日生～ 8月18日生	
	9月15日(火) 8月19日生～ 9月15日生	
	10月20日(火) 9月16日生～ 10月10日生	
	11月20日(金) 10月11日生～ 11月10日生	
	12月17日(木) 11月11日生～ 12月17日生	
	2027年	1月19日(火) 12月18日生～ 2026年1月19日生
		2月16日(火) 1月20日生～ 2月14日生
		3月11日(木) 2月15日生～ 3月11日生
も ち も の	母子健康手帳・おむつ・バスタオル 歯ブラシ・1歳児健康相談票	

1歳6か月児健康診査

（受付時間 13:10 から 予約制）

実施日	対象児	
2026年	4月17日(金) 2024年9月14日生～ 10月17日生	
	5月15日(金) 10月18日生～ 11月14日生	
	6月19日(金) 11月15日生～ 12月17日生	
	7月17日(金) 12月18日生～ 2025年1月17日生	
	8月21日(金) 1月18日生～ 2月12日生	
	9月18日(金) 2月13日生～ 3月12日生	
	10月16日(金) 3月13日生～ 4月7日生	
	11月13日(金) 4月8日生～ 5月1日生	
	12月11日(金) 5月2日生～ 6月5日生	
	2027年	1月22日(金) 6月6日生～ 7月18日生
		2月19日(金) 7月19日生～ 8月19日生
		3月19日(金) 8月20日生～ 9月18日生
も ち も の	母子健康手帳・おむつ・バスタオル 歯ブラシ 1歳6か月児健康診査票・おたずね	

場所 保健センター

(乳児一般健康診査のみ各医療機関)

お問い合わせ

電話 026-248-9023

(乳児一般健康診査のみ 026-248-9018 保健予防係)



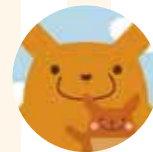
須坂市子育て応援アプリ

すまいるナビ

●アプリのダウンロードはこちらから



お子さんの成長記録や妊娠・出産・子育てに関する情報提供、子育て関連施設の検索やスケジュール管理等ができるスマートフォン用アプリケーションを配信しています。



もぐもぐ離乳食講座

生後5～6か月頃のお子さんの保護者対象 (受付時間 13:30から 予約制)

※年10回の開催		実施日		対象児		
2026年	4月9日(木)	2025年10月1日生～	10月31日生			
	5月8日(金)	11月1日生～	11月30日生			
	6月9日(火)	12月1日生～	2026年1月5日生			
	7月21日(火)	1月6日生～	2月21日生			
	8月25日(火)	2月22日生～	3月25日生			
	10月6日(火)	3月26日生～	5月2日生			
	11月12日(木)	5月3日生～	6月10日生			
	12月22日(火)	6月11日生～	7月17日生			
	2027年	1月28日(木)	7月18日生～	8月24日生		
	3月9日(火)	8月25日生～	9月30日生			
もちもの		母子健康手帳・おむつ・バスタオル・離乳食講座おたずね3か月児健診でお渡しした「あんしん離乳食ブック」				

かみかみ離乳食講座

生後8～9か月頃のお子さんの保護者対象 (受付時間 13:30から 予約制)

※年10回の開催		実施日		対象児		
2026年	4月28日(火)	2025年7月1日生～	8月10日生			
	6月5日(金)	8月11日生～	9月20日生			
	7月14日(火)	9月21日生～	10月31日生			
	8月31日(月)	11月1日生～	12月10日生			
	10月1日(木)	12月11日生～	2026年1月10日生			
	11月5日(木)	1月11日生～	2月15日生			
	12月4日(金)	2月16日生～	3月18日生			
	2027年	1月12日(火)	3月19日生～	4月23日生		
	2月18日(木)	4月24日生～	5月30日生			
	3月16日(火)	5月31日生～	6月30日生			
もちもの		母子健康手帳・おむつ・バスタオル・離乳食講座おたずね3か月児健診でお渡しした「あんしん離乳食ブック」もぐもぐ離乳食講座でお渡しした資料				

2歳児健康相談

(受付時間 9:10から 予約制)

実施日		対象児		
2026年	4月14日(火)	2024年3月4日生～	3月31日生	
	5月12日(火)	4月1日生～	5月12日生	
	6月11日(木)	5月13日生～	6月2日生	
	7月9日(木)	6月3日生～	7月5日生	
	8月4日(火)	7月6日生～	8月4日生	
	9月8日(火)	8月5日生～	9月8日生	
	10月8日(木)	9月9日生～	10月8日生	
	11月10日(火)	10月9日生～	11月4日生	
	12月8日(火)	11月5日生～	12月8日生	
	2027年	1月14日(木)	12月9日生～	2025年1月14日生
	2月9日(火)	1月15日生～	2月4日生	
	3月4日(木)	2月5日生～	3月4日生	
もちもの		母子健康手帳・おむつ・歯ブラシ 2歳児健康相談票・おたずね		

3歳児健康診査

(受付時間 13:00から 予約制)

実施日		対象児		
2026年	4月24日(金)	2022年9月16日生～	10月15日生	
	5月26日(火)	10月16日生～	11月19日生	
	6月29日(月)	11月20日生～	12月15日生	
	7月31日(金)	12月16日生～	2023年1月12日生	
	8月28日(金)	1月13日生～	2月7日生	
	9月29日(火)	2月8日生～	3月20日生	
	10月30日(金)	3月21日生～	4月15日生	
	11月30日(月)	4月16日生～	5月19日生	
	12月15日(火)	5月20日生～	6月15日生	
	2027年	1月25日(月)	6月16日生～	7月17日生
	2月26日(金)	7月18日生～	8月26日生	
	3月23日(火)	8月27日生～	9月23日生	
もちもの		母子健康手帳・歯ブラシ 3歳児健康診査票・おたずね 尿・目と耳に関するアンケート		

予防接種

感染症にかからないように体調の良いときに予防接種を受けてください。
お子さんが定められた期間に予防接種をする場合は無料です。

お問い合わせ 電話 026-248-9018

健康づくり課 保健予防係

◆ 子どもの予防接種 ◆

- 年間を通じて実施しています。
- 須高地域の指定医療機関・長野県内の協力医療機関で接種できます。
- 医療機関では予約によりワクチンを手配しますので、必ず予約をしてお出かけください。

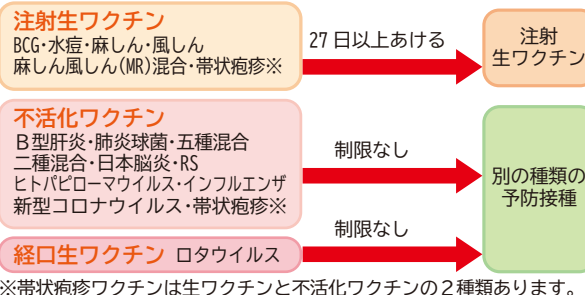
持ち物

- ・対象予防接種の予診票
- ・母子健康手帳
- ・住所確認ができるもの
(マイナンバーカード等)

注意

- ①須高市から転出されたときは、新住所の市町村から予防接種予診票を再度受け取ってください。
- ②住所地の発行した予診票でない、有料になる場合がありますのでご注意ください。
- ③接種当日は、予診票の予防接種名と回数をよく確認して医療機関を受診してください。

◆ 別の種類のワクチンを接種する場合の間隔 ◆



予防接種名	回数	接種をお勧めする年齢 (標準の接種年齢)と接種回数	無料で受けられる年齢 (接種対象年齢)	備考
ロタウイルス	ロタリックス (1価)	2回	生後2か月から出生14週6日後までの間に初回接種をした後、27日以上の間隔をおいて1回接種	出生6週0日後～ 出生24週0日後まで
	ロタテック (5価)	3回	生後2か月から出生14週6日後までの間に初回接種をした後、27日以上の間隔をおいて2回接種	出生6週0日後～ 出生32週0日後まで
B型肝炎	3回	生後2～9か月の間に、27日以上の間隔で2回接種した後、1回目から139日以上の間隔をおいて1回接種	生後12か月(1歳)の前日	母子感染予防のためにB型肝炎ワクチンの接種を受けている場合は定期接種の対象外です
小児用肺炎球菌	4回※	<初回接種> 生後2～7か月の前日までに接種を開始し、生後12か月までに27日以上の間隔で3回接種 <追加接種> 3回目の接種終了後、60日以上の間隔をおいて、生後12～15か月の間に1回接種	生後2～60か月(5歳)の前日	※初回接種の開始時期や接種の間隔により、必要な接種回数異なります。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
五種混合 ・ジフテリア(D) ・百日せき(P) ・破傷風(T) ・不活化ポリオ(IPV) ・ヒブ(Hib)	1期 4回	<初回接種> 生後2～7か月の前日までに接種を開始し、20～56日までの間隔をおいて3回接種 <追加接種> 3回目の接種終了後、6～18か月の間隔をおいて1回接種	生後2～90か月(7歳半)の前日	五種混合予防接種は、四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)とヒブ、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)と不活化ポリオとヒブとして接種することもできます。詳しくは、出生時にお渡ししている「予防接種と子どもの健康」をご参照ください。
二種混合 ・ジフテリア(D) ・破傷風(T)	2期 1回	11歳に1回接種	11～13歳の前日	予診票は11歳のお誕生月に郵送します。
BCG(結核)	1回	生後5～8か月の間に1回接種	生後12か月(1歳)の前日	
水痘 (水ぼうそう)	2回	<1回目> 生後12～15か月の間に1回接種 <2回目> 1回目接種終了後、6～12か月の間隔をおいて1回接種	生後12～36か月の前日	水痘にかかったことがある方は対象外です。
麻しん風しん混合 (MR)	1期	生後12～24か月の間に1回接種	生後12～24か月の前日	
	2期	小学校入学前の1年間に1回接種	小学校入学前の1年間	
日本脳炎	1期	<初回接種> 3～4歳の間に6～28日間隔で2回接種 <追加接種> 2回目接種終了後、おおむね1年あけて4～5歳の間に1回接種	生後6～90か月(7歳半)の前日	・1995年4月2日～2007年4月1日生まれの方は、接種期限が20歳の誕生日の前日までに延長されています。 ・第2期予診票は9歳のお誕生月に郵送します。
	2期	9歳に1回接種	9～13歳の前日	
ヒトパピローマウイルス (HPV)	2回※	中学1年生(13歳となる日の属する年度)の女子に6か月の間隔をおいて2回	小6～高1相当の女子	予診票は中学1年生の4月に郵送します。 ※接種開始時期により、必要な接種回数異なります。詳しくは、郵送するご案内をご参照ください。

◆ 副反応が起きた場合 ◆

予防接種の後、まれに副反応が起こることがあります。また、予防接種と同時に、たまたま他の感染症が重なって発症することがあります。予防接種を受けた後、注射部位のひどい腫れ、高熱、ひきつけなどの症状がありましたら、かかりつけの医師に受診した後、健康づくり課へ連絡してください。

◆ 保護者の方が同伴できない場合は、同伴する親族等への委任状が必要です ◆

定期予防接種は、原則として保護者の同伴が必要です。ただし、保護者が特別の理由により同伴できない場合は、予防接種を受けるお子さんの健康状態を普段から熟知している親族等が、保護者の委任を受けて同伴することができます。

保護者以外の方が同伴する場合は、必ず委任状をご持参ください。

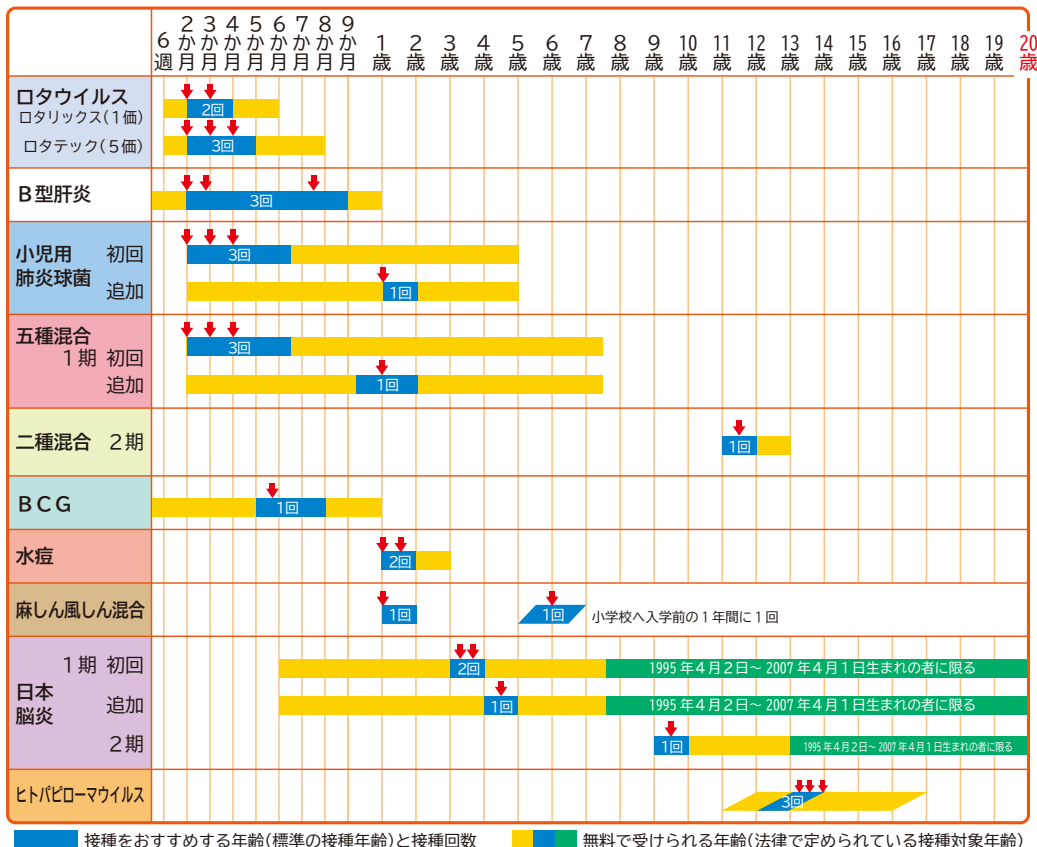
※委任状は、予防接種予診票裏面にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

◆ 任意の予防接種 ◆

子どもの季節性インフルエンザ

生後6か月から中学3年生までの(2011年4月2日～2026年8月1日生まれ)お子さまの接種費用を一部助成します。詳細については、広報須坂、市のホームページ、助成対象者への個別通知等によりお知らせします。

◆ 予防接種カレンダー ◆



接種をおすすめする年齢(標準の接種年齢)と接種回数 (無料を受けられる年齢(法律で定められている接種対象年齢))

◆ 妊娠中の方を 対象とした予防接種 ◆

RSウイルス感染症 (2026年4月から)

【対象者・接種期間】
妊娠中の方で、接種日に妊娠28週0日から妊娠36週6日の方

妊娠届出書提出時 窓口にて予診票をお渡しします。

◆ 高齢者の予防接種 ◆

高齢者肺炎球菌

【対象者】
①接種日に65歳の方
②接種日に60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)を有する方

【自己負担】別途お知らせします。
※生活保護受給世帯、中国残留邦人等の自立支援等に関する法律による支援給付対象者の方は、全額助成となります。

対象者には個別に予診票をお送りしますので、よくご確認のうえ、お受けください。

带状疱疹

【対象者】
①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方
②接種日に60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)を有する方

【接種期間】
2026年4月1日～2027年3月31日
【自己負担】別途お知らせします。
※生活保護受給世帯、中国残留邦人等の自立支援等に関する法律による支援給付対象者の方は、全額助成となります。

対象者には個別に予診票をお送りしますので、よくご確認のうえ、お受けください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

【対象者】
①接種日に65歳以上の方
②接種日に60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)を有する方

【自己負担】別途お知らせします。
【実施期間】
インフルエンザ：10月上旬～1月下旬
新型コロナ：10月上旬～3月下旬

◆ 個別接種指定医療機関(須高医師会エリア) ◆

※医療機関の診療時間中に電話等で必ず予約をしてください。
※やむを得ない事情で指定医療機関を一部変更する場合があります。
長野県内の協力医療機関は、長野県医師会のホームページ(https://www.nagano.med.or.jp/general/vaccination/vac_list.php)をご覧ください。か、須高市健康づくり課(電話:248-9018)までお問い合わせください。



医療機関名	電話番号 (市外局番026)	予防接種の種類										
		ロタ	B型肝炎	肺炎	五混	二混	BCG	水痘	MR	日脳	HPV	
旭町医院	245-0124	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
大峡耳鼻咽喉科医院	248-8877	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
かおりウィメンズクリニック	214-9857	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
県立信州医療センター	245-1650	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
小池医院	215-2220	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	
小林医院	248-6466	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
佐藤医院	246-5300	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	
しづさわ耳鼻医院(※)	242-7646	×	×	×	×	○	×	×	2期のみ	○	×	
下島内科クリニック	215-2777	×	×	×	×	×	×	×	2期のみ	×	×	
滝澤内科医院	215-2888	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	
たけまえ医院	248-1240	×	×	×	×	○	×	○	○	○	×	
田崎内科クリニック	245-1589	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	
たむらこどもクリニック	248-6621	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
永田医院	248-1711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
西沢内科胃腸科医院	248-1212	×	×	×	×	○	×	×	○	○	×	
松澤内科クリニック	245-0530	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	
宮下医院	248-1355	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
やすらぎクリニック須坂	213-6550	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
山口眼科内科	246-1211	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	
岡野医院	247-5212	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
おぶせの里クリニック	247-4725	×	×	×	×	○	×	×	○	○	×	
きたむらファミリークリニック	247-6622	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
栗の木診療所	242-6565	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
島田内科クリニック	247-0210	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
高山診療所	242-1210	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立岩医院	282-5405	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

(※) 電話予約不可。母子手帳持参で窓口予約のみ。

各種健診 一覧

お問合わせ 電話 026-248-9018

健康づくり課 保健予防係

◆の付いたがん検診は日時指定の完全予約制です。受診券が届きましたらご確認いただき、ご都合の悪い場合は必ずご連絡ください。

検診名【実施月】		対象 ※2027年3月31日 時点の年齢です。	受診料	実施場所	日程など	内容	
がん 検 診	胃がん (どちらか)	内視鏡 【6月～2月】 2年に1回	50歳以上で 偶数年齢に なる方	4,300円	指定医療機関	7 ペ ー ジ	胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。 内視鏡を口または鼻から挿入し、胃の内部を観察します。
	◆エックス線 (バリウム) 【6月～11月】	40歳以上の方	1,000円	地域公民館等 保健センター	発泡剤(胃をふくらませる薬)とバリウム(造影剤)を飲んで行うX線検査です。 検査中は、撮影台の傾斜が変わり、頭の位置が上下したり、手すりにつかまって自分で身体の位置を変更したり、支えたりします。		
	◆大腸がん 【6月～11月】	40歳以上の方	300円	地域公民館等 保健センター	便の潜血反応検査です。自宅で2日間の便を採って提出する簡単な検査です。便が、がんやポリープと接触することによって付着した目に見えない出血の有無を調べます。		
	◆前立腺がん 【9月、11月】	50歳以上の 男性の方	600円	保健センター	血液を採取するだけの検査です。 PSA(前立腺特異抗原)という糖タンパクの分泌量を測定します。		
	◆肺がんCT 【1月～2月】 2年に1回	40歳以上で 偶数年齢に なる方	2,000円	保健センター	CT撮影は解像度が高いため、より小さい病変を発見できることが特徴です。 寝台が移動しながらX線の輪を通り、肺を囲むようにして連続撮影します。		
	子宮がん 【7月～1月】 2年に1回	20歳以上の 女性で偶数 年齢になる方	1,000円	指定医療機関	子宮頸部の細胞診です。子宮頸部の表面(粘膜)を専用のブラシなどで軽くこすり、採取した細胞を顕微鏡で調べます。また医師の判断により体部検査を行う場合もあります。		
乳 が ん (どちらか)	◆マンモグラフィ 【5月～10月】 2年に1回	40歳～74歳の 女性で偶数 年齢になる方	1,000円	保健センター	8 ペ ー ジ	超音波で認めない乳がんでも石灰化、乳腺のゆがみとして乳がんを発見できます。40歳以上の女性、特に閉経後の方の乳がんの早期発見に効果的です。	
	◆超音波 【12月～2月】	30歳以上の 女性の方	1,000円	保健センター		超音波を発生する超音波発信機を乳房の表面にあてて、超音波の反射の様子を画像で確認する検査です。数ミリのしこりを発見しやすく、しこりの性状が確認しやすいです。 乳腺の発達している人や閉経前の若い世代に効果的です。	
若年者健診 【6月～1月】	20歳～39歳の方 (須崎市国民健康 保険に加入してい る方、加入してい る健康保険では健 診を受ける機会が 無い方)	700円	指定医療機関 (個別健診) 【6月～1月】	9 ペ ー ジ	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(クレアチニン、尿酸、貧血検査も全員実施)、医師の判断により心電図・眼底検査		
特定健診 【6月～1月】	40歳～74歳で 須崎市国民健康 保険に加入してい る方		もしくは 保健センター 各地域公民館等 (集団健診)				
後期高齢者健診 【6月～1月】	75歳以上で後期高 齢者医療制度に 加入している須 坂市民の方		【10月～1月】 ※日時指定の完全 予約制				
結核健診 【7月～10月】	65歳以上の方	無料	各町公会堂等 保健センター	10 ペ ー ジ	胸部レントゲン(胸部X線デジタル撮影) ※対象の方に受診票をお送りします。(申込不要) ※各町公会堂・地域公民館等に検診車がまわります。 ※各町公会堂等での結核健診を受診することが困難な場合は、デイサービスセンターを巡回するストレッチャー対応の結核健診をお受けください。 (詳細は広報須坂7月号でお知らせします。)		
歯科健診(検診) 妊婦【通年】 成人【6月～1月】	妊婦及び 20歳・30歳・ 40歳・50歳・ 60歳・70歳の方	無料	指定医療機関	11 ペ ー ジ	問診・口腔内診査・歯科保健指導 (詳細は広報須坂6月号でお知らせします。)		

◆ 2026年度 受診料が無料になる方 ◆

次のいずれかに該当する方は、須坂市が実施する各種健診が“無料”になります。

ただし、人間ドックは無料になりません。

● 2026年度 節目年齢になる方

無料となる年齢	対象の生年月日
20歳	2006年4月1日～2007年3月31日生まれ
30歳	1996年4月1日～1997年3月31日生まれ
40歳	1986年4月1日～1987年3月31日生まれ
50歳	1976年4月1日～1977年3月31日生まれ
60歳	1966年4月1日～1967年3月31日生まれ
70歳	1956年4月1日～1957年3月31日生まれ
80歳	1946年4月1日～1947年3月31日生まれ
90歳	1936年4月1日～1937年3月31日生まれ
100歳	1926年4月1日～1927年3月31日生まれ

- 市民税非課税世帯の方
- 生活保護世帯の方
- 中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立支援に関する法律による支援給付対象の方
- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方

◆ 肝炎ウイルス検診 ◆

- ◆ 対象 40歳以上で、肝炎検査を受けたことのない方
- ◆ 実施時期 6月～1月
- ◆ 実施場所 指定医療機関
(特定健診・後期高齢者健診ができる医療機関)
9ページをご覧ください。
- ◆ 受診料 1,000円
- ◆ 無料受診案内の送付
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、
75歳の年齢になる方に無料受診案内を5月下旬頃に郵送します。

※特定健診・後期高齢者健診と同時に受診できます。

※特定健診・後期高齢者健診の対象外の方で、肝炎ウイルス検査を単独で希望される場合は、健康づくり課(026-248-9018)へお申し込みください。

● 各種健診のお申込みについて ●

各種健診の申込みは、電話や窓口のほかに、「電子申請」により、お手続きすることもできます。
(人間ドックの手続きを除く)

右の2次元バーコードを読み取り申請したい内容を選択して送信して下さい。



(ながの電子申請サービス
各種健康診査申込み)

- 須坂市ホームページからもアクセスできます。
(<https://www.city.suzaka.nagano.jp/>)
(ページID: 2929)

◆ 人間ドック補助制度 ◆

- 対象 ① 2027年3月31日時点で35歳以上の須坂市国民健康保険にご加入の方
② 後期高齢者医療制度にご加入の方
※①②の方で、同一年度内に市が実施する若年者健診・特定健診・後期高齢者健診を受けた方、市税を滞納している方は補助対象外です。

補助額 ・1日または半日ドック 15,000円
(上限) ・1泊2日又は2日間通院ドック 30,000円
※実際の受診費用は、検査の内容や項目、医療機関によって異なりますので、医療機関にご確認ください。

補助対象 健診団体連絡協議会が定めた検査項目
※オプション検査は補助対象外です。

申請の方法

① 医療機関へ人間ドックの予約

人間ドックは、医療機関へ直接お申し込みください。医療機関の指定はありませんが、特定健康診査の項目を含む人間ドックであるか、医療機関へ確認をしてください。



② 医療保険課または健康づくり課で補助申請書を受け取る

申請書には、各医療機関に記入いただく欄(受診証明欄)がありますので、医療機関へ予約後、受診前に医療保険課または健康づくり課で補助申請書を受け取り、受診の際、医療機関に申請書をご持参ください。



③ 人間ドック受診

医療機関へ受診費用の全額をお支払いください。



④ 医療保険課または健康づくり課で補助の申請(申請書と健診結果の提出)

特定健診・特定保健指導の実施に伴い、人間ドックを受診された方は特定健診を受診したとみなされるため、受診後に医師の氏名と診断が記載された結果通知表等をご提出いただきます。

健診結果から保健指導が必要な方に対し、保健師等が生活習慣改善の支援やアドバイスをさせていただきます。



⑤ 補助金の交付

内容審査後、補助金交付決定が通知され、補助金をご指定の口座に振り込まれます。

※「各種健康診査申込書(はがき)」で、人間ドックに「○」をされた方には、3月下旬頃に補助申請書を郵送します。

各種検診の「受診券」は、検診が始まる3週間前に郵送します。

◆ 胃がん内視鏡検診 ◆ 2年に1回受診

- 対象者：50歳以上で偶数年齢になる方
- ※ 指定医療機関へ電話予約の上、受診券を持参し、受診してください。

実施期間	指定医療機関	電話番号(市外局番026)
6月1日(月) ↓ 2027年 2月27日(土)	旭町医院	245-0124
	県立信州医療センター	未定 ※受診券送付時にご案内します。
	小池医院	215-2220
	轟病院	245-0126
	松澤内科クリニック	245-0530
	山口眼科内科	246-1211
	きたむらファミリークリニック	247-6622
	栗の木診療所	242-6565
	立岩医院	282-5405

◆ 消化器 [胃がんエックス線(バリウム)・大腸がん]検診 ◆

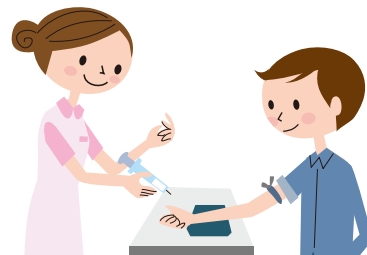
- 対象者：40歳以上の方
- 場所：保健センター、地域公民館など
- ※ 該当日に都合の悪い場合は、健康づくり課までご連絡ください(日時の変更ができます)。
- 受付時間：7:00~10:00(予定)、胃検診検査時間：約4分

実施日	場所	対象地区(予定)
6月25日(木)	保健センター	中島町、福島町、幸高町、二睦町、井上町
6月26日(金)	旭ヶ丘ふれあいプラザ	小河原町、南小河原町、高畑町、小島町、新田町、相之島町、北相之島町、豊島町
7月2日(木)	日野地域公民館(別館)	村山町、八重森町、塩川町
7月3日(金)	保健センター	上八町、下八町、村石町、明徳町
8月3日(月)	保健センター	屋部町、馬場町
8月4日(火)	かつろぎ荘	米子町、峰の原高原、亀倉町
8月24日(月)	保健センター	相森町
9月1日(火)	保健センター	八幡町、春木町
9月24日(木)	日野地域公民館(別館)	高梨町、田の神町、西町、五閑町、沼目町
9月25日(金)	旭ヶ丘ふれあいプラザ	北旭ヶ丘町、松川町、光ヶ丘ニュータウン、旭ヶ丘町
10月13日(火)	そのさとホール	豊丘町、豊丘上町、大日向町
10月15日(木)	保健センター	上中町、横町、須坂ハイランド町、境沢町、立町
10月20日(火)	日滝地域公民館	大谷町、本郷町、高橋町
10月21日(水)	保健センター	太子町、新町、東横町、穀町
10月27日(火)	保健センター	南原町、坂田町
10月28日(水)	保健センター	常盤町、北原町、南横町、北横町、上町、中町
10月29日(木)	保健センター	望岳台、野辺町
10月30日(金)	かつろぎ荘	仁礼町、夏端町、塩野町
11月4日(水)	保健センター	本上町、小山町
11月5日(木)	保健センター	米持町、九反田町

◆ 前立腺がん検診 ◆


- 対象者：50歳以上の男性
- 場所：保健センター

実施日	受付時間
9月2日(水)	◆午前指定の場合 9:00~11:30
9月9日(水)	
9月17日(木)	◆午後指定の場合 13:00~15:00
11月25日(水)	※この間で日時が 指定されます。
11月26日(木)	



◆ 肺がんCT検診 ◆ 2年に1回受診

- 対象者：40歳以上で偶数年齢になる方
- 場所：保健センター

実施日	受付時間
1月7日(木)	◆午前指定の場合 9:00~11:45
1月13日(水)	
1月18日(月)	◆午後指定の場合 13:00~15:15
1月20日(水)	
1月21日(木)	※この間で日時が 指定されます。
1月23日(土)	
1月26日(火)	※検査時間：約4分
1月29日(金)	
2月1日(月)	
2月2日(火)	
2月3日(水)	
2月4日(木)	
2月8日(月)	
2月12日(金)	
2月15日(月)	
2月17日(水)	
2月24日(水)	
2月25日(木)	

※胃がんエックス線受診者数の大幅な減少に伴う検診車の減車により、対象地区の集約及び会場の変更をしています。ご理解とご協力をお願いします。
※申込状況により、上記の対象地区を変更する場合があります。発送される受診券に記載された日時をご確認ください。

◆ 子宮がん検診 ◆ 2年に1回受診

- 対象者：20歳以上で偶数年齢の女性
- ※ 指定医療機関へ電話予約の上、受診券を持参し、受診してください。

実施期間	指定医療機関	電話番号(市外局番 026)
7月1日(水) ～2027年1月30日(土)	県立信州医療センター	未定 ※受診券送付時にご案内します。
	西沢内科胃腸科医院	248-1212
	かおりウィメンズクリニック	214-9857 ※検診の予約はweb予約をご利用ください。
	新生病院	247-6000 (健康管理センター直通)

◆ 乳房マンモグラフィ検診 ◆ 2年に1回受診

- 対象者：40～74歳で偶数年齢になる女性
- 場 所：保健センター
- 乳房超音波検診を受診する方は、乳房マンモグラフィ検診を受けられません。

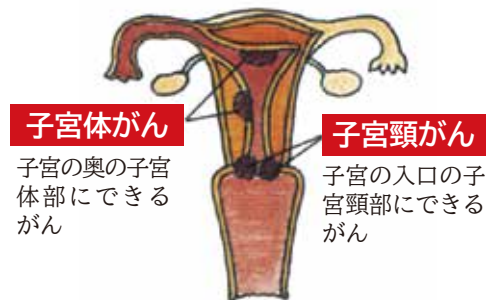
実施日		受付時間
5月7日(木)	7月24日(金)	◆午前指定の場合 9:00～11:15
5月8日(金)	8月3日(月)	
5月11日(月)	8月7日(金)	◆午後指定の場合 13:00～14:15
5月13日(水)	8月19日(水)	
5月14日(木)	8月26日(水)	※この間で日時が指定されます。 ※検査時間：約8分
5月18日(月)	8月27日(木)	
5月20日(水)	9月10日(木)	
5月21日(木)	9月16日(水)	
6月15日(月)	9月24日(木)	
7月7日(火)	9月25日(金)	
7月13日(月)	9月28日(月)	
7月21日(火)	10月8日(木)	
7月23日(木)		

◆ 乳房超音波検診 ◆

- 対象者：30歳以上の女性
- 場 所：保健センター
- 乳房マンモグラフィ検診を受診した方は、乳房超音波検診を受けられません。

実施日		受付時間
12月1日(火)	1月23日(土)	◆午前指定の場合 9:00～11:15
12月3日(木)	1月26日(火)	
12月5日(土)	1月27日(水)	◆午後指定の場合 13:00～14:15
12月10日(木)	1月28日(木)	
12月17日(木)	1月29日(金)	※この間で日時が指定されます。 ※検査時間：約6分
12月21日(月)	2月1日(月)	
12月22日(火)	2月2日(火)	
12月23日(水)	2月3日(水)	
1月5日(火)	2月4日(木)	
1月6日(水)	2月5日(金)	
1月12日(火)	2月10日(水)	
1月13日(水)	2月15日(月)	
1月14日(木)	2月17日(水)	
1月18日(月)	2月18日(木)	
1月20日(水)	2月24日(水)	

子宮がんは2種類ある



子宮体がん

子宮の奥の子宮体部にできるがん

子宮頸がん

子宮の入口の子宮頸部にできるがん

●がん検診 無料クーポン券について●

次の対象者は、市から送付されるクーポン券を使用して検診を受けると、検診料が無料になります。

対象検診	対象者
乳がん (マンモグラフィ)	1985年4月2日～ 1986年4月1日生まれ

【実施期間】 8月～1月

【実施場所】 指定医療機関

【受診方法】

7月中旬(予定)に対象の方にクーポン券を郵送します。指定医療機関へ予約をして実施期間内で受診をしてください。

【注意事項】

無料クーポンで乳がん検診を受診された場合は、保健センターで実施する「乳房超音波検診」は受診できません。

また、対象となる方で超音波検診を申し込まれた方は、乳がん検診の重複を避けるため、超音波検診の受診券を郵送しておりません。該当の年齢で超音波検診を希望する方は、健康づくり課までご連絡ください。



※色が変更になる場合があります。

2026年度に20歳になる女性(2027年3月31日時点で20歳)の方には、子宮がん検診の受診券を送付いたします。受診料は無料となりますので、この機会に受診してください。

若年者健診・特定健診・後期高齢者健診

お問い合わせ

電話 026-248-9018

健康づくり課 保健予防係

◆ 若年者・特定・後期高齢者健診（集団健診）◆

- 日時指定の完全予約制です。
 - ご案内の日時に都合が悪い場合は、健康づくり課までご連絡ください（日時の変更ができます）。
- ※ 申込み状況により、他の対象地区の日でご案内する場合があります。

実施日	会場	対象地区(予定)	受付時間
10月22日(木)	【午前】こもれびホール(峰の原高原)	峰の原高原	8:30~9:30
	【午後】くつろぎ荘	仁礼町、亀倉町、夏端町、米子町、塩野町、大日向町 豊丘町、豊丘上町	12:30~15:30
11月19日(木)	保健センター	立町、南原町、北原町、中町、春木町、須坂ハイランド町 相森町、高橋町、大谷町、本郷町	8:30~11:30 13:30~15:00
11月24日(火)	【午前】日野地域公民館(別館)	高梨町、五閑町、村山町、田の神町、西町、八重森町、沼目町、塩川町	8:30~10:30
	【午後】旭ヶ丘ふれあいプラザ	高畑町、旭ヶ丘町、北旭ヶ丘町、光ヶ丘ニュータウン、松川町、豊島町 南小河原町、小河原町、新田町、小島町、相之島町、北相之島町	13:30~16:00
12月14日(月)	保健センター	井上町、福島町、中島町、九反田町、幸高町、米持町、二睦町	8:30~11:30
		上八町、下八町、野辺町、村石町、望岳台、明德町	13:30~15:00
12月18日(金)	保健センター	北横町、小山町、屋部町、上町、本上町、太子町、横町、東横町	8:30~11:30 13:30~15:00
1月15日(金)	保健センター	馬場町、坂田町、八幡町、境沢町、穀町、上中町、常盤町、新町、南横町	8:30~11:30 13:30~15:30
1月16日(土)	保健センター	その他	8:30~11:30 13:30~15:00

※健診日数の都合により、一部会場を集約しています。ご理解、ご協力をお願いします。

◆ 若年者・特定・後期高齢者健診（個別健診） 指定医療機関 ◆

- 実施期間 6月1日(月)から1月31日(日)まで
- 月、土曜日は一般診療が混み合いますので、できるだけご遠慮ください。
- 医療機関の詳細は11ページをご覧ください。

★ 若年者・特定・後期高齢者健診受診可

◎須坂市 (市外局番 026)

旭町医院	かねこ医院	クリニックニレイ	小池医院	小林医院	ごみょう整形外科 クリニック	佐藤医院	下島内科 クリニック
245-0124	242-3351	215-2020	215-2220	248-6466	248-5588	246-5300	215-2777
スズカ心療内科 クリニック	滝澤内科医院	たけまえ医院	田崎内科 クリニック	轟病院	永田医院	細川医院	松澤内科 クリニック
248-8528	215-2888	248-1240	245-1589	245-0126	248-1711	245-0688	245-0530
宮下医院	やすらぎクリニック 須坂	山口眼科内科					
248-1355	213-6550	246-1211					

◎小布施町 (市外局番 026 ※高山村・長野市含む)

岡野医院	おぶせの里 クリニック	きたむらファミリー クリニック	栗の木診療所	◎高山村 島田内科 クリニック	◎長野市 立岩医院
247-5212	247-4725	247-6622	242-6565	247-0210	282-5405

★ 特定・後期高齢者健診のみ受診可

※40歳未満の方は受診できません

◎須坂市

◎小布施町

西沢内科 胃腸科医院	新生病院
248-1212	247-6000 (健康管理センター直通)

各種健診の受診券または受診票の
郵送時期は次のとおりです。

個別健診：5月下旬(予定)

集団健診：9月下旬から(予定)

結核健診

感染症法による結核予防のため、
65歳以上の方は年に1回胸部レントゲンを受けることが義務付けられています

お問い合わせ 電話 026-248-9018

健康づくり課 保健予防係

◆ 各町巡回健診 ◆

- 対象者：65歳以上の方（6月下旬ごろ受診票を郵送します。） ● 申込は不要です。対象地区ではない場所でも受診できます。
● 熱中症対策のため、日程や時間帯が例年と変更になっている場所もございますのでご注意ください。

実施日	男性 専用時間	女性 専用時間	場 所	対 象 地 区
7/14 (火)	7:00~7:20	7:20~7:50	相森町公会堂	相森町
	8:05~8:15	8:15~8:25	高畑町公会堂	高畑町
	8:40~9:00	9:00~9:30	旭ヶ丘町公会堂	旭ヶ丘町
	9:45~9:55	9:55~10:05	松川町公会堂	松川町
	10:20~10:30	10:30~10:40	豊島町公会堂	豊島町
7/15 (水)	7:00~7:15	7:15~7:35	坂田町公会堂	坂田町
	7:50~8:10	8:10~8:35	亀倉町公会堂	亀倉町
	8:50~9:10	9:10~9:30	仁礼会館	仁礼町
	10:15~10:30	10:30~10:45	こもればいホール	峰の原高原
7/16 (木)	7:00~7:10	7:10~7:20	幸高町公会堂	幸高町
	7:40~7:55	7:55~8:15	明德町公会堂	明德町
	8:30~8:50	8:50~9:10	高橋町公会堂	高橋町
	9:25~9:35	9:35~9:45	太子町公会堂	太子町
	10:00~10:40	10:40~11:20	保健センター	該当日に受診できない方
7/17 (金)	7:00~7:20	7:20~7:40	夏端町公会堂	夏端町
	7:55~8:10	8:10~8:25	塩野町公会堂	塩野町
	8:40~9:00	9:00~9:20	米子町公会堂	米子町
	9:40~9:55	9:55~10:10	小山町公会堂	小山町
7/21 (火)	10:25~10:45	10:45~11:15	旧上高井郡役所	中町、春木町、横町
	7:00~7:20	7:20~7:50	田の神町公会堂	田の神町
	8:05~8:15	8:15~8:25	八重森町公会堂	八重森町
	8:40~8:50	8:50~9:00	沼目町公会堂	沼目町、西町
	9:15~9:25	9:25~9:35	南小河原町公会堂	南小河原町
	9:50~10:00	10:00~10:10	小河原町公会堂	小河原町
7/22 (水)	10:25~10:35	10:35~10:45	新田町公会堂	新田町
	7:00~7:20	7:20~7:45	屋部町公会堂	屋部町
	8:00~8:15	8:15~8:30	北原町公会堂	北原町
	8:45~8:55	8:55~9:05	立町公会堂	立町
7/23 (木)	9:20~10:30	10:30~11:30	保健センター	該当日に受診できない方
	7:00~7:20	7:20~7:45	南原町公会堂	南原町
	8:00~8:15	8:15~8:35	東横町公会堂	東横町
	8:50~9:05	9:05~9:20	新町公会堂	新町
	9:35~9:55	9:55~10:15	大谷町研修センター	大谷町
10:30~10:45	10:45~11:00	本郷研修センター	本郷町	

実施日	男性 専用時間	女性 専用時間	場 所	対 象 地 区
10/6 (火)	8:30~8:50	8:50~9:10	豊洲防災コミュニティセンター	北相之島町
	9:25~9:35	9:35~9:45	相之島町公会堂	相之島町
	10:00~10:10	10:10~10:20	小島町公会堂	小島町
	10:35~10:45	10:45~10:55	光ヶ丘ニュータウン集会所	光ヶ丘ニュータウン
	11:10~11:30	11:30~11:50	旭ヶ丘ふれあいプラザ	北旭ヶ丘町
	14:00~14:20	14:20~14:45	八幡町公会堂	八幡町
	15:00~15:10	15:10~15:20	中島町公会堂	中島町
	15:35~15:45	15:45~15:55	福島町公会堂	福島町
	10/7 (水)	8:30~8:50	8:50~9:15	望岳台公会堂
9:30~9:40		9:40~9:50	野辺町公会堂	野辺町
10:05~10:15		10:15~10:25	上八町公会堂	上八町
10:40~10:50		10:50~11:00	下八町公会堂	下八町
13:00~13:10		13:10~13:20	二睦町公会堂	二睦町
13:35~13:45		13:45~14:00	井上町公会堂	井上町
14:15~14:35		14:35~15:00	米持町公会堂	米持町
15:15~15:35		15:35~16:00	村山町公会堂	村山町
10/8 (木)		8:30~8:45	8:45~9:00	馬場町公会堂
	9:15~9:25	9:25~9:35	南横町公会堂	南横町
	9:50~10:00	10:00~10:10	北横町公会堂	北横町
	10:25~10:50	10:50~11:30	旧上高井郡役所	上町、本上町、上中町、常盤町
	13:30~13:40	13:40~13:55	村石町公会堂	村石町
	14:10~14:20	14:20~14:30	大日向町公会堂	大日向町
	14:45~14:55	14:55~15:10	下灰野公会堂	豊丘町
	15:25~15:40	15:40~16:00	そのさとホール	豊丘上町
	10/9 (金)	8:30~8:50	8:50~9:15	境沢町公会堂
9:30~9:40		9:40~9:50	九反田町公会堂	九反田町
10:05~10:15		10:15~10:25	高梨町公会堂	高梨町
10:40~10:50		10:50~11:05	五閑町公会堂	五閑町
11:20~11:35		11:35~12:00	塩川町公会堂	塩川町
14:00~14:10		14:10~14:20	須坂ハイランド*東側通路 (管理事務所入口前)	須坂ハイランド*町
14:35~14:45		14:45~14:55	穀町公会堂	穀町
15:10~15:45		15:45~16:30	保健センター	該当日に受診できない方

骨髄バンクへのドナー登録にご協力をお願いします!!

骨髄バンクは、白血病などの血液難病の患者さんを救うことのできる「命のボランティア」です。
日本骨髄バンクへのドナー登録者数は、2025年12月に累計101万人を超えるに至りました。
しかしながら、まだまだ多くの患者さんが骨髄提供者を待っています。
一人でも多くの患者さんを救うため、骨髄バンクへのドナー登録にご協力をお願いします。

医療機関情報

医科〔須坂市〕

医療機関名	休診日	診療科目	電話番号 市外局番(026)
旭町医院	日・祝・水(午後)・土(午後)	内科、呼吸器内科、消化器内科	245-0124
石原皮フ科医院	日・祝・水・土(午後)	皮膚科、アレルギー科	248-8555
市川眼科医院	日・祝・木(午後)・土(午後)	眼科 ※火は手術日	246-9488
おおくぼ眼科須坂クリニック	日・祝・木(午後)・土(午後)	眼科	245-0009
大島医院		休診中	
大峡耳鼻咽喉科医院	日・祝・木(午後)・土(午後)	耳鼻咽喉科、アレルギー科	248-8877
かおりウィメンズクリニック	月・第2・4土日・第5日	婦人科	214-9857
かねこ医院	日・祝・水(午後)・木(午前)・土(午後)	糖尿病科、消化器科	242-3351
クリニックニレイ	日・祝・土	内科、外科、泌尿器科	215-2020
県立信州医療センター	土・日・祝・12/29~1/3	※欄外①	245-1650
小池医院	日・祝・水(午後)・土(午後)	内科、循環器内科、呼吸器内科	215-2220
小林医院	日・祝・木(午後)・土(午後)	内科、消化器科	248-6466
こみょう整形外科クリニック	日・祝・水	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、外科	248-5588
佐藤医院	日・祝・火(午後)・土(午後)	内科、消化器科	246-5300
しづさわ耳鼻医院	日・祝・木	耳鼻咽喉科	242-7646
下鳥内科クリニック	日・祝・水(午後)・土(午後)	内科、循環器内科	215-2777
須坂 腎・透析クリニック	詳しくはホームページ等をご覧ください。	内科、腎臓内科、人工透析内科	214-3020
スザガ心療内科クリニック	日・祝・木・第2・4土	心療内科、精神科、内科、漢方内科	248-8528
スザガ皮膚科クリニック	日・祝・木	皮膚科	248-6612
滝澤内科医院	日・祝・水(午後)・土(午後)	内科	215-2888
たけまえ医院	日・祝・水(午後)・土(午後)	内科、循環器科	248-1240
田崎内科クリニック	日・祝	内科、消化器科	245-1589
たむらこどもクリニック	日・祝・水	小児科、アレルギー科	248-6621
つるた泌尿器科	日・祝・月	泌尿器科	285-0128
轟病院	土(午後)・日(午後)・祝(午後)・歯科のみ(※)	※欄外②	245-0126
永田医院	日・祝・木・土(午後)	胃腸科、外科、皮膚科	248-1711
西沢内科胃腸科医院	日・祝・木(午後)・土(午後)	内科、胃腸科、婦人科(土のみ)	248-1212
細川医院	日・祝・土(午後)	内科、循環器内科	245-0688
まきた眼科須坂院	月・祝(月)	眼科	285-9171
松澤内科クリニック	日・祝・木	内科、消化器科	245-0530
宮下医院	日・祝・木(午後)・土(午後)	内科、泌尿器科、精神科、心療内科	248-1355
みやもと眼科	日・祝・火(午後)・木(午後)	眼科	242-3331
やすらぎクリニック須坂	詳しくはホームページ等をご覧ください。	小児科、内科、リハビリテーション科	213-6550
山口眼科内科	(眼)日・祝・水(手前)・土(午後) (内)日・祝・木(午後)・土(午後)	眼科、内科、消化器科	246-1211
山本整形外科クリニック	日・祝・火(午後)・土(午後)	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科	215-2500
湯本整形外科医院	日・祝・火(午後)・木(午後)・土(午後)	整形外科、リハビリテーション科	248-0255

歯科〔須坂市〕 ☆印は歯科健診(検診)の指定医療機関

医療機関名	休診日	診療時間		電話番号 市外局番(026)	所在地
		午前	午後		
あおき歯科医院☆	日・祝・木	9:00~13:00	15:00~18:30	248-5813	塩川町716-3
浅沼歯科医院☆	日・祝・木(午後)・土(午後)	9:00~12:30	14:30~18:00	246-5353	幸高町283-1
旭ヶ丘歯科クリニック☆	日・祝・水	9:00~12:00	16:00~18:00	251-2137	旭ヶ丘町2113-4
あらい歯科クリニック☆	日・祝・木	9:00~12:30	14:00~18:00	248-8110	臥竜4-7-2
池田歯科医院	日・祝・水・木(午後)・土(午後)	9:00~12:00	16:00~18:00	248-0434	小河原2145-4
江口歯科医院☆	日・祝・第2・4土	9:00~13:00 (出9:00~13:00)	15:00~18:00 (検診は不可)	248-0058	太子町920-13
遠藤歯科医院☆	日・祝・水(午後)・土(午後)	8:30~12:00	15:00~18:00	248-1390	臥竜1-5-16
おしかね歯科医院☆	日・祝・水・土(午後)	9:30~13:00	14:30~18:00	247-0118	本上町1476-18
小野澤歯科医院☆	日・祝・水(午後)・土(午後)	9:00~13:00	14:30~18:30	245-1614	馬場町1053
小林歯科医院☆	日・祝・木	9:00~13:00	14:30~18:00	248-3312	立町1464-5
すざが歯科クリニック☆	日・祝	8:30~12:00	14:00~18:15	242-4618	新町608-1
須坂ひろファミリー歯科☆	日・祝・木(午後)	9:00~12:30 (出8:30~12:30)	14:00~18:00 (出13:30~17:00)	245-4182	屋部町1338-4
高島歯科医院☆	日・祝・木(不定期休診)・土(不定期休診)	9:00~12:30	14:00~17:00	248-2600	南横町1547-1
高野歯科医院☆	日・祝・水(午後)・土(午後)	9:00~12:30	14:00~18:00	245-0205	春木町1107
橋本歯科医院☆	日・祝	9:00~13:00	14:00~18:00	245-0039	北原町555
光希歯科医院☆	日・祝	10:00~12:30	14:00~17:30	248-6400	塩川町2553-2
最上歯科医院☆	日・祝・土(午後)	9:00~13:00	14:30~18:00	245-0790	北横町1282-3
望月歯科医院☆	日・祝・木(祝日のない週)	9:00~12:00	14:30~18:00	248-2990	墨坂南2-20-15
矢島歯科医院☆	日・祝・水	9:30~12:00	14:00~18:00	245-0160	横町287
柳澤歯科医院☆	日・祝・土(午後)	9:00~12:00	15:00~18:00	248-6636	大谷町857-4
山口歯科医院☆	日・祝・木(午後)・土(午後)	9:00~12:00	14:00~17:30	245-0552	馬場町1241-14
Kobayashi Dental Clinic☆	日・祝・水	9:00~13:00	14:30~18:30	214-5842	中島931
須坂たんぽぽ歯科クリニック☆	木	10:00~12:30	14:00~19:30	247-8553	福島386-1 伊豆ビル須坂2F

医科〔小布施町・高山村〕

医療機関名	休診日	診療科目	電話番号 市外局番(026)
岡野医院	なし	内科、小児科、リハビリテーション科	247-5212
おぶせの里クリニック	日・祝・木(午後)・土(午後)	外科、肛門外科、内科、リハビリテーション科	247-4725
オレンジこころクリニック	日・祝・水・土(午後)	精神科、心療内科	274-5602
きたむらファミリークリニック	(内)日・祝・木(午後)・土(午後) (小)日・祝・土(午後)	内科、小児科、消化器科、 総合診療科	247-6622
栗が丘クリニック	詳しくはホームページ等をご覧ください。	内科、他	247-2252
栗の木診療所	日・祝・土(午後)	内科、小児科	242-6565
新生病院	日・祝・土	※欄外③	247-2033
島田内科クリニック	日・祝・水・土(午後)	内科、循環器内科	247-0210
高山村国民健康保険高山診療所	土・日・祝	内科	242-1210

医科〔長野市若穂〕

医療機関名	休診日	診療科目	電話番号 市外局番(026)
立岩医院	日・祝・木・土(午後)	内科、小児科、消化器内科	282-5405
峯村医院	日・祝・水(午後)・土(午後)	外科、循環器内科、消化器内科	282-6172
滝澤医院	日・祝・火・木(午後)・土(午後)	婦人科	282-2160

※①県立信州医療センター

外来受付時間 8:30~11:30、午後は各診療科、曜日により異なります。
 診療科目 内科、脳神経内科、呼吸器・感染症内科、循環器内科、血液内科、
 腎臓内科、糖尿病内科、肝臓内科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、
 眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、リハビリテーション科、精神科、
 病理・臨床検査科、遺伝子検査科、外科、整形外科、形成外科、
 脳神経外科、呼吸器外科、血管外科、心臓血管外科
 専門外来 漢方・東洋医学外来、
 ピロリ菌専門外来・海外渡航者外来・ペースメーカー外来、貧血外来

※②轟病院

受付時間 9:00~11:45 15:00~17:15
 (歯科9:30~13:00 14:30~18:30、日のみ~18:00)
 診療科目 外科、内科、整形外科、リハビリテーション科、肛門外科、皮膚科、
 形成外科、歯科(指定医療機関)、口腔外科、矯正歯科、小児歯科

※③新生病院

総合診療科、内科、消化器内科、緩和ケア科、整形外科、脳神経外科、形成外科、
 皮膚科、泌尿器科、歯科・口腔外科、リハビリテーション科、漢方外来、
 ものわすれ外来
 (診療科目により受付時間が異なりますので電話で問い合わせてください)

診察時間など詳しい情報は、須高医師会の
 ホームページをご覧ください。
<http://www.sukou-med.jp/medical.html>



歯科〔小布施町・高山村〕 ☆印は歯科健診(検診)の指定医療機関

医療機関名	休診日	診療時間		電話番号 市外局番(026)	所在地
		午前	午後		
三田歯科医院☆	日・祝・ 木(月1回不定期休診)・ 土(月1回不定期休診)	9:00~12:00 (出9:00~13:00)	14:00~18:00 (出休診)	247-6039	小布施町小布施 917-6
信州口腔外科プラントセンター	日・祝・木(午後)・土(午後)	8:30~12:00	15:00~18:00	242-6888	小布施町林2249-1
土屋歯科医院☆	日・祝・金	9:00~12:00	15:00~18:00	247-2323	小布施町小布施930-22
野口歯科医院☆	日・祝・木	8:30~12:00	14:00~18:00	247-2240	小布施町小布施1126-1
なかむら歯科クリニック☆	日・祝・木	9:00~12:30	15:00~18:00	248-2482	高山村高井6416-2

対象者は無料で歯科健診(検診)が受けられます!!

歯周病を放置すると歯の健康だけでなく、糖尿病、動脈硬化などの生活習慣病、誤嚥性肺炎などさまざまな病気を引き起こすリスクが高まります。自覚症状が少なく、気づいた時には手遅れになることも多いため、初期段階に、歯垢や歯石をしっかりと取り除くことにより治すことができます。早期発見には、歯科健診(検診)がとても有効です。(☆印の指定医療機関へ予約の上、受診券を持参し、受診してください。)
 ※対象者は5ページを参照。

※医療機関は、2026年2月時点のものです。

印刷部数 21,300部 (印刷経費 1部あたり約29円)