

須高地域感染症情報(2023/2024シーズン 第1号)

2023年11月8日(水)

インフルエンザが増加しています！

県は、令和5年第42週(10月16日～10月22日)で、インフルエンザの定点あたりの患者数が14.73人となり、注意報の基準値である10人を上回ったことから、10月25日付で「インフルエンザ注意報」を発表しました。過去10年で最も早い発表で、全国でも既に注意報の基準値を上回っている状況です。

・地区別定点当たり届出数 (最近5週間)

| | 定点数 | 定点当たり届出数(人) | | | | |
|-----|-----|-------------|-------|-------|-------|-------|
| | | 39週 | 40週 | 41週 | 42週 | 43週 |
| 長野市 | 16 | 3.25 | 6.38 | 3.50 | 9.88 | 11.50 |
| 松本市 | 10 | 3.30 | 4.00 | 6.30 | 15.10 | 23.30 |
| 佐久 | 8 | 2.25 | 2.50 | 4.25 | 6.63 | 17.63 |
| 上田 | 8 | 6.75 | 17.13 | 25.63 | 47.25 | 56.13 |
| 諏訪 | 8 | 6.00 | 1.13 | 3.63 | 4.88 | 23.25 |
| 伊那 | 8 | 3.25 | 5.75 | 9.13 | 20.88 | 30.63 |
| 飯田 | 7 | 0.57 | 1.57 | 3.86 | 7.29 | 18.00 |
| 木曾 | 2 | 2.00 | 3.50 | 2.00 | 6.50 | 7.50 |
| 松本 | 7 | 1.71 | 2.29 | 4.00 | 15.29 | 21.71 |
| 大町 | 3 | 0.67 | 0.33 | 0.67 | 1.00 | 3.67 |
| 長野 | 6 | 4.00 | 3.33 | 7.33 | 8.17 | 16.50 |
| 北信 | 5 | 10.00 | 6.20 | 19.60 | 25.40 | 37.20 |
| 全県 | 88 | 3.72 | 5.00 | 7.53 | 14.73 | 23.03 |

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値 :30人以上

第43週(10月23日～10月29日)には定点あたりの患者数が23.03人と増加しており、内10歳未満が46%、10歳代が34%と、子ども達を中心に感染が拡大しています。

今後1か月程度は更なる流行の拡大が懸念されるため、「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防を心がけ、発症予防と重症化予防に効果が認められているワクチン接種についても検討しましょう。

須高地域を含む長野保健所管内は、**注意報レベル**となっています

県内では、上田保健所管内・伊那保健所管内・北信管内が**警報レベル**に達しています

須高地域でもインフルエンザによる出席停止者が増加しています

須高地域においてもインフルエンザによる学級・学年閉鎖が増加しており、10月1日から10月31日までの間、インフルエンザにより延べ1校16学年16学級が閉鎖しました。

特に小学校で感染拡大を起こしている状況ですので、家庭での感染対策も心がけましょう。

| | 幼稚園・保育園・認定こども園 | 小学校 | 中学校 |
|-----------|----------------|----------|--------|
| 学級閉鎖(患者数) | 4(14人) | 9(49人) | 3(18人) |
| 学年閉鎖(患者数) | 3(19人) | 13(112人) | 0 |
| 学校閉鎖(患者数) | 0 | 1(49人) | 0 |

かからないようにするために

- 帰宅時には流水や石けんを使って十分な「手洗い」を行いましょう。アルコール製剤による手指消毒も効果があります。
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養を取り、栄養にも気を配りましょう。
- 室内は適度な湿度を保ちましょう。
- こまめな換気を心がけましょう。
- 人が集まる場所へ出かける場合には、適切なマスクの着用を心がけましょう。

うつさないようにするために

- 咳やくしゃみがある場合には、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。
- 発熱や咳、全身倦怠感などが見られる場合には、登校や出勤、外出を控えることを検討してください。

医療機関の受診について

- 具合が悪い場合は早めに医療機関を受診しましょう。
- 受診を希望する場合には、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で相談してください。

インフルエンザワクチンの予防接種の検討

- インフルエンザワクチンは、発病する可能性を低減させる効果と重症化予防に一定の効果が認められていますので、接種について検討しましょう。（インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同日に接種することが可能です。）

最新の感染症情報を、須坂市ホームページに毎日掲載しています

須高地域における感染症の最新情報は、須坂市ホームページトップの「新着情報」 → 「須高地域感染症発生情報」に掲載していますので、ご覧ください。（小布施町、高山村、須高医師会の各ホームページ又は下記の二次元コードからもアクセスできます。）



須坂市大字須坂 1391 番地（須高医師会館内）
担当 地域医療福祉ネットワーク推進室
富沢文子（係長） 中村美智子（担当者）
電話 026-248-9101 ファクシミリ 026-248-9101
電子メール s-kenkodukuri@city.suzaka.nagano.jp