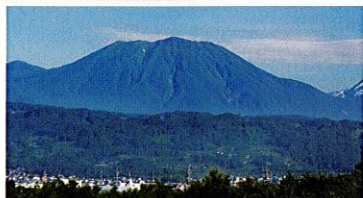
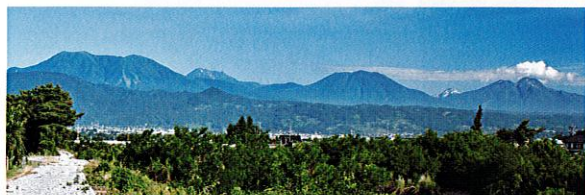




## 松川四季の道

だれが名付けたのか、いつの間にか誰もが「四季の道」と呼ぶようになった。松川橋の上に立ってみると、雄大で颯爽とそびえ立つ北信五岳（飯縄、戸隠、黒姫、妙高、斑尾山）が一望される。冬は雪を被り、誰をも寄せ付けない様がうかがえる。春は、緑一色に姿を変え、夏には涼しい風を運び、秋には清々しさが漂う。そんな四季の移ろいに思いを馳せながら散歩してみると、川辺にそっと咲く名も知らぬ小さな花と川のせせらぎが融合し、北信五岳の眺望にいつそう彩りをそえてくれる。上松川橋と大豊橋の間を一周すると5キロメートルにおよぶ。年齢によってはチョッときついかも知れない。無理しないで、今日はあの橋まで歩こうなどと自分でコースを決めて少しずつ延ばしていったらいい。急がずゆっくり季節を感じながら歩くのもよい。

## 足をとめる自分散歩

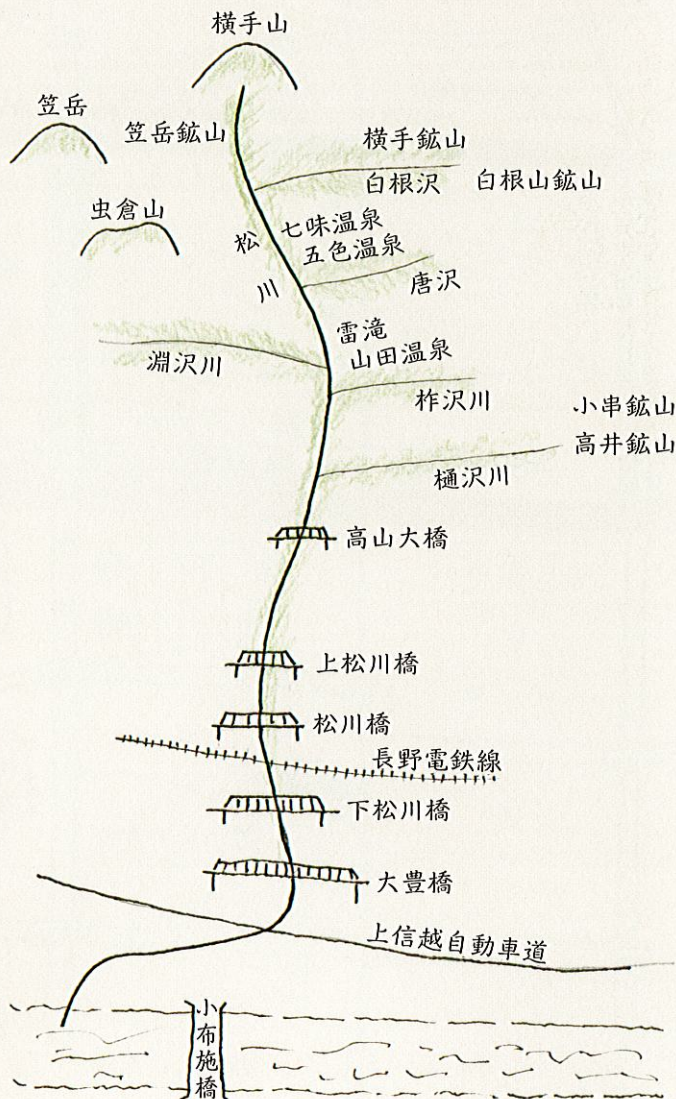


## 松川水系

松川は、山ノ内町と群馬県中之条町との境にある横手山を源流にし、高山村・小布施町・須坂市を流れ、千曲川に合流する信濃川水系の一級河川です。（26km）

上流には、山田温泉、五色温泉などがあり、松川渓谷一帯は、日本の紅葉百選にも選ばれた紅葉の名所でもあります。

ただ、松川には魚はいません。それは、川の上流に今は閉山していますが、高井、横手、米子といった硫黄鉱山があり、そこから流れ出る物質により酸性河川になっているためです。



## 松川四季の道

# ウォーキング・マップ



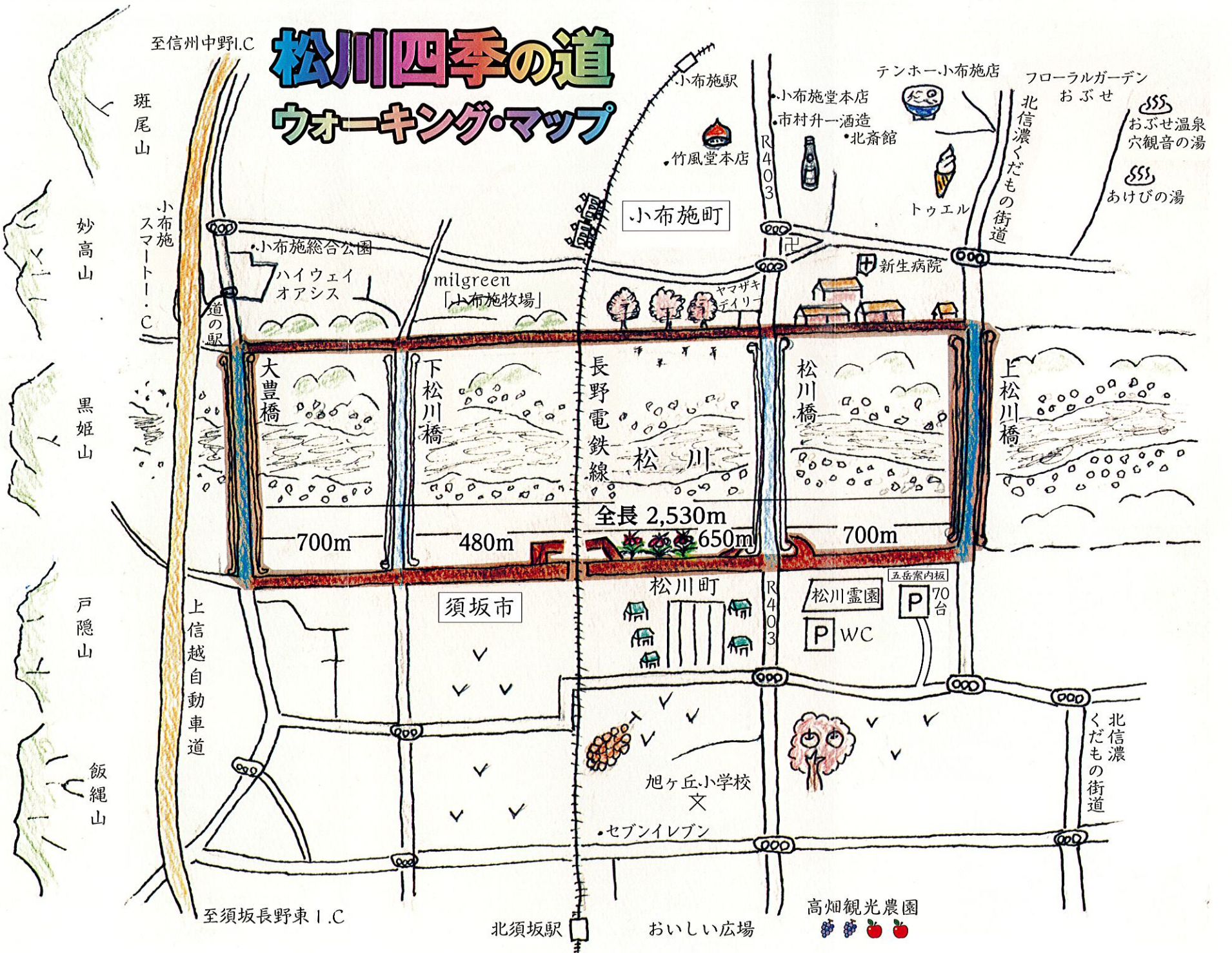
## 旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト

長野県地域発元気づくり支援金活用事業



# 松川四季の道 ウォーキング・マップ

北  
信  
五  
岳



至信州中野I.C

斑尾山

妙高山

黒姫山

戸隠山

飯縄山

至須坂長野東I.C

北須坂駅

おいしい広場

高畑観光農園



小布施町

須坂市

松川町

旭ヶ丘小学校

セブンイレブン

松川霊園

P WC

P 70台

五岳案内板

全長 2,530m

650m

700m

700m

480m

大豊橋

下松川橋

松川

松川橋

上松川橋

小布施総合公園

ハイウェイオアシス

milgreen [小布施牧場]

ヤマザキ デイリー

新生病院

竹風堂本店

小布施堂本店  
市村升一酒造  
北齋館

テンホー小布施店

フローラルガーデン おぶせ

おぶせ温泉  
穴観音の湯

あけびの湯

北信濃くだもの街道

北信濃  
くだもの街道

トゥエル

上信越自動車道

道の駅

小布施  
スマートIC

R403

R403

国道19号

国道19号

国道19号