

第15回 須高地域医療福祉を 考える集い

参加無料・予約不要

日時
2026年 6月27日(土)
13:30～15:30 (開場13:00)

会場 須坂市文化会館 メセナホール
(小ホール)
住所：須坂市墨坂南4-5-1 TEL：026-245-1800

自分が望む最期を迎えるために、
人生会議を始めよう

第1部

13:40～14:00

DVD
上映

人生会議ってなに？

須坂市広報番組「今日からはじめる人生会議」

(2025年 株式会社Goolight 製作)

第2部

14:00～15:10

講演

「誰もが望む
『尊厳をもって穏やかに過ごしたい』を
支えるために」



講師：安里 龍一 氏 (医療法人おうちの いろとりどりの診療所 所長)
(長野市篠ノ井御幣川)

長野県戸倉町(現千曲市)生まれ
聖マリアンナ医科大学卒業、恩賜財団中和病院初期臨床研修終了等を経て
千曲中央病院総合診療科や医療法人かがやき総合在宅医療クリニックで勤務
2024年5月に「いろとりどりの診療所」を開所

いろとりどりの診療所の思い



「住み慣れた『いつもの場所』で暮らす」という当たり前の生活を守りたいという
思いから、この診療所を立ち上げました。

診療所の名前にある「いろとりどり」には、それぞれの個性を尊重し、誰もが
かがやきながら安心して暮らせる社会をつくりたいという願いを込めています。

あなたが考える「人生会議」について
ご意見をお聞かせください

下記URLか二次元コードからお願いします。
[https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/
offer/offerList_detail?tempSeq=72206](https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=72206)
締め切り：6月24日(水)



主催：須高地域医療福祉推進協議会
(須坂市・小布施町・高山村)

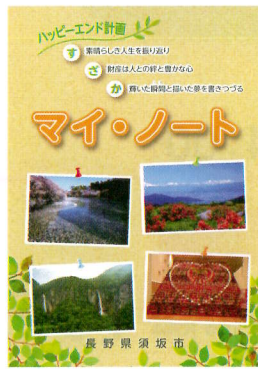
問合せ：須坂市地域医療福祉ネットワーク推進室
住所：須坂市大字須坂1391番地(須高医師会館内)
TEL/FAX：026-248-9101

人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニングの略) を開きましょう

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning) の愛称です。あなたの望みや大切にしていること、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちに繰り返し話し合うことを言います。

※須坂市・小布施町・高山村ではもしもの時に備えてご自分の望みや思いを書き記しておくためにエンディングノートを作成し、配布しています。

- 配布場所**
- ・須坂市高齢者福祉課
 - ・お住まいの市町村の地域包括支援センターなど



リビング・ウィル (人生の最終段階における医療・ケアについての生前の意思表示)

ご自身の延命治療の希望などを書き記しておく生前の意思表示です。突然の病気・事故などで意思表示ができなくなり、回復が見込めず最期が近づいてしまった時に、ご自分の希望をご家族などに伝えることができます。

※携帯用カードや書き方・使い方の手引きも入っています。

- 配布場所**
- ・須高地域の医療機関
 - ・保険薬局
 - ・訪問看護ステーション
 - ・地域包括支援センターなど

※集い当日には会場でも配布しています。

	希望する	希望しない	今はわからない
経管栄養	鼻から胃へのチューブ 胃ろう		
点滴	腕や足からの点滴 中心静脈栄養		
輸血	皮下注射		
人工透析			
気道確保	気管挿管 気管切開		
人工呼吸器の使用(装置)	心臓マッサージなどの心肺蘇生 抗がん剤の使用		
その他の希望や家族に伝えておきたいこと			
記入日	年 月 日		
本人署名			

携帯用カード

須高地域医療福祉推進協議会

須高医師会、須高歯科医師会、須高薬剤師会、病院等、多くの関係機関とともに、ご自分が望む場所で最期が迎えられるため、人生会議の普及にむけて取組んでいます。また、在宅で最期を迎えたいと望む方やご家族に向けての取組みも継続しています。

事務局 (須坂市地域医療福祉ネットワーク推進室) 電話 / FAX : 026-248-9101