

第14回

須高地域医療福祉を考えるつどい

～自分が望む最期を迎えるために、人生会議を始めよう～

2025年

日時

7月12日 土

13:30～16:00
(開場 13:00)

入場無料
予約不要

場所

須坂市文化会館 メセナホール(大ホール)

(住所:須坂市墨坂南4-5-1 電話:026-245-1800)

第1部

13:40～

動画で学ぼう人生会議

【自分らしく「生きる」ために～ACPってなに?】

一般社団法人日本老年医学会作成 (※ACPとは、アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)のことです。)

第2部

14:00～15:15

パネルディスカッション

「須高地域で人生会議を
広めるための取組みと課題」



山崎善隆氏

コーディネーター

・山崎善隆氏(信州医療センター副院長)

パネリスト

・下鳥正博氏(下鳥内科クリニック院長)

・加瀬直美氏(新生病院地域連携部門マネージャー)

・中村ひとみ氏(須高訪問看護ステーション管理者)

・小池輝昭氏(株式会社ケアネット長野サービスセンター管理者)

・野本靖夫氏(高山村在住)



下鳥正博氏

パネルディスカッションのあとに(15:15～16:00) 大ホールホワイエで開催します。

●相談コーナー

- ・医療に関すること
 - ・介護に関すること
- 医師会、歯科医師会、薬剤師会、
地域包括支援センターの職員等が対応します。

●もしバナゲームの体験コーナー

いざという時に大切にしていること
を考えるカードゲームです。



[出展] iACPホームページ

主催：須高地域医療福祉推進協議会
(須坂市・小布施町・高山村)

問合せ

須坂市地域医療福祉ネットワーク推進室

住所 須坂市大字須坂1391番地(須高医師会館内)

TEL/FAX 026-248-9101

■あなたが考える「人生会議」についてご意見をお聞かせください。

下記URLか二次元コードからお願いします。

<https://apply.e-tumo.jp/city-suzaka-nagano-u/offer/>

offerList_detail?tempSeq=57509



◆当日、風邪(発熱・咳等)の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

※切り：7月10日(木)

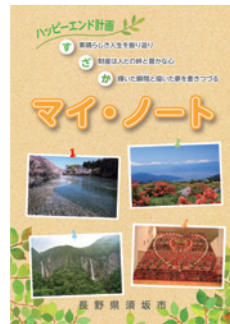
人生会議（ACP:アドバンス・ケア・プランニングの略）を開きましょう

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の愛称です。あなたの望みや大切にしていること、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと繰り返し話し合うことを言います。

※須坂市・小布施町・高山村では、もしもの時に備えてご自分の望みや思いを書き記しておくためにエンディングノートを作成し、配布しています。

エンディングノートの配布場所

お住まいの市町村の地域包括支援センターなど



リビング・ウィル （人生の最終段階における医療・ケアについての生前の意思表示）

ご自身の延命治療の希望などを書き記しておく生前の意思表示です。突然の病気・事故などで意思表示ができなくなり、回復が見込めず最期が近づいてしまった時に、ご自分の希望をご家族などに伝えることができます。

※携帯用カードや書き方・使い方の手引きも入っています。

「リビング・ウィル」のリーフレットについてはこちら⇒



▼携帯用カード

	希望する	希望しない	今はわからない
経管栄養			
鼻から胃へのチューブ			
胃ろう			
点滴			
腕や足からの点滴			
中心静脈栄養			
皮下注射			
血圧を上げる薬・心臓の働きを強める薬の使用			
輸血			
人工透析			
気道確保			
気管挿管			
気管切開			
人工呼吸器の使用（装着）			
心臓マッサージなどの心臓蘇生			
抗がん剤の使用			

その他の希望や家族に伝えておきたいこと

記入日 年 月 日
本人署名

配布場所 須高地域の医療機関、保険薬局、訪問看護ステーション、地域包括支援センターなど

※集い当日には会場でも配布しています。

須高地域医療福祉推進協議会

須高医師会、須高歯科医師会、須高薬剤師会、病院等、多くの関係機関とともに、ご自分が望む場所で最期を迎えられるため、人生会議の普及にむけて取り組んでいます。また、在宅で最期を迎えたいと望む方やご家族に向けての取組みも継続しています。

須高地域医療福祉推進協議会事務局（須坂市地域医療福祉ネットワーク推進室）

電話/FAX 026-248-9101