



SHINSYU SUZAKA

SMOOTHIE

Fes 2025
信州須坂健康スムージー

Final

2025.8.30 Sat → 9.30 Tue

オリジナル

ススムグッズをGet!
今年が最後のチャンス!フェス参加店2店舗でスムージーを飲んでスタンプをゲットしたら、賞品交換所でルーレットに挑戦!
何回でもチャレンジOKだから、いろんな店のスムージーを楽しんで素敵な賞品をもらっちゃおう!主催/信州須坂健康スムージー推進協議会
事務局/カシヨ株式会社 TEL026-251-0510
発行日/2025年8月 編集・発行/信州須坂健康スムージーフェス実行委員会
デザイン/中沢デザイン事務所
本事業は「恋人の聖地」広域市町村連携によるデジタル・シティプロモーション事業として実施します。let's go!
stamp rally!

フェス最新情報、スムージー取扱店舗のMAPはここから

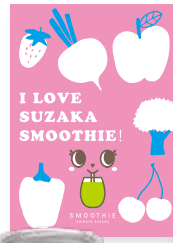


賞品交換所

賞品交換は9月30日【火】まで

1 信州須坂観光協会
須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
☎026-215-2225 9:00-17:00

19 蔵のまち観光交流センター
くらっと
須坂市大字須坂352-2
☎026-248-6867 9:00-17:00

Oススム
ジュードバック

Oススム ノート

Oオリジナル
スムージーグラスOススム
コットントートバッグ
MINI

Oススム コットントートバッグ



O信州須坂スムージーフェス参加店
スムージー1杯無料チケット
※チケットに記載されている店舗でスムージー
1杯を無料で飲みたいだけです。
有効期限 2025年8月30日【土】-9月30日【火】

キトリ

STAMP RALLY

Fes 2025

1軒目
STAMP IT2軒目
STAMP IT

スタンプラリー参加者アンケート

次の内容についてご記入いただき、賞品交換所までお持ちください。(裏面記載)
★注意事項★応募時にアンケートに回答いただけた方が抽選の対象です。

住所	都道府県	市区町村	年齢	性別
			20代未満 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代～	男 女 無回答

●今年で8回目の開催ですが、参加は何回目ですか?
初めて 2回目 3回目 4回目 5回目 6回目 7回目 8回目

●フェス期間が終了しても、店舗でスムージーを飲みたいと思いますか?
はい いいえ どちらとも言えない

●フェス参加後に家庭でスムージーを作りたいと思いますか?
はい いいえ どちらとも言えない

●フェスに参加してから日ごろの野菜・果物を食べる頻度が意識的に増えましたか?
かなり増えた 少し増えた あまり変わらない

●フェス全般、スタンプラリー等についてご意見・ご要望・ご感想がありましたらお書きください。

～ご協力ありがとうございました～



店内 OK
TAKE OUT

開館3周年を迎えた「bota」。須坂市産のケールを使ったスムージーやお子様でも飲みやすいスムージーをご用意しております。

1

Café bota

☎026-214-8444
9:00-20:00(土・日・祝18:00まで)月1回休館有
須坂市北横町1295-1 シルキービル1F



店内 OK

契約農家さんの野菜をふんだんに使用した、フレンチの技法を活かした洋食店です。スーパーフードのビーツを使用したスムージーをどうぞ!

2

キッチン 抛り所

☎070-1245-8887
11:30-14:30/17:30-21:00(金-日)
木曜・第2・4水曜休 須坂市小河原3508-4



店内 OK
TAKE OUT

須坂ハイランド内にあるクリームチーズサンドが自慢のカフェ。自社農園で採れた有機野菜を使用した、身体に優しいスムージーをぜひお試しください。

3

JULIAN

☎080-2095-6167 10:00-16:00
月曜休(instagramでお知らせ)
須坂市須坂1230-43 須坂ハイランド110



店内 OK
TAKE OUT

マリメッコやイッタラなどの北欧雑貨も取り扱うカフェ&雑貨ショップ。スムージーとどうぶつドーナツがセットになった「スムドー」がおすすめ!

4

スイーツマーケットカフェ

☎026-214-0880 10:30-18:30
水曜・第1木曜休 須坂市南横町1555



店内 OK
TAKE OUT

長野県店である旧家に併設されたカフェ。栄養豊富な小松菜とキウイを丸ごと1個使用したグリーンスムージーでリフレッシュ!

5

CAFÉ KOH(旧小田切家住宅)

☎026-246-2220
9:00-17:00(L.O.16:30)
木曜休 須坂市須坂423-1



TAKE OUT

創業100年を超える老舗の和洋菓子店。2層に分かれたスムージーは、さっぱりとしていてお菓子との相性抜群です。

6

盛進堂

☎026-245-0315 9:00-17:00
無休 須坂市上中町158



店内 OK
TAKE OUT

須坂が誇る豪商の館、田中本家内にある喫茶室。日本庭園をのぞみながら、スムージーをお楽しみください。

7

喫茶 龍潜(田中本家博物館)

☎026-248-8008 11:00-15:30
火曜休(スムージー提供日/土・日・月・祝日)
須坂市穀町476



店内 OK
TAKE OUT

臥竜公園の中央駐車場前にあるお食事・お休み処「金箱」。名物黒おでんと手作りだんご、素材の味を活かしたスムージーでほっとひとやすみ。

8

金箱

☎026-245-1990 9:30-17:00
月曜休 須坂市臥竜2-2-4



店内 OK
TAKE OUT

須坂の味噌蔵が造る純甘酒を使用した甘酒スムージーをご用意します。囲炉裏のあるカフェスペースでイートインもできます。

9

中村醸造場

☎なし 10:00-14:00
木・日曜休 須坂市幸高106-1



店内 OK
TAKE OUT

洋食と雑貨とスムージーと…。ハーコット(あんず)をメインにしたスムージーをはじめ、3種類のスムージーをご用意しています。

10

kitchen & cafe ツブハレ

☎070-8989-7823
8:30-20:00(L.O19:00)
火曜休 須坂市福島33-2



店内 OK
TAKE OUT

農産物直売所を併設した菓子店。自園栽培の栗をふんだんに使用した、栗の濃厚スムージーとかき氷が楽しめます。

11

松仙堂 須坂インター店

☎080-7123-7699 9:00-17:00
木曜休 須坂市福島字内田384-4



要予約

四季折々の花や植物に囲まれた自然豊かな場所にあります。できるだけ地元須坂産の食材を使ったスムージーを提供させていただきます。

12

福寿荘

☎026-245-5701 10:00-15:00
不定休 須坂市大字小山1番地



店内 OK
TAKE OUT

県内最大級の日帰り温泉施設「湯蔵んど」内にあるカフェ。スムージーと手作りリゼラートをお風呂あがりに楽しんでください。

13

蔵カフェ(湯蔵んど)

☎026-248-6868 13:00-20:00
11:00-21:00(土・日・祝)
不定休 須坂市仁礼7番地



要予約

北信濃の静けさとぬくもりに満たされた、山里の一軒宿です。宿泊のお客様限定で、朝食時にスムージーをご提供します。
宿泊の方のみのご提供

14

仙仁温泉 岩の湯

☎026-245-2453 10:00-22:00
不定休 須坂市仁礼3159



要予約

店内 OK

標高1,500m、一万坪のリトリート施設。眼前に広がる北アルプスと白樺林を臨みながら美味しいフルーツ付きスムージーを堪能してください。

15

時空の杜

☎0268-71-5691 9:00-17:00
無休 須坂市大字仁礼峰の原3153-3



店内 OK
TAKE OUT

自然豊かな豊丘にあるケイ・アイ・ナーセリーの敷地に新たにオープン。敷地内で育てたブルーベリーとストロベリーを使用したミックスベリーがオススメ!

16

ニワトコクレープ

☎080-7232-2949 10:00-18:00
不定休 須坂市豊丘町846-1



店内 OK

昨年、新町にオープンしました定食屋です。日常のごはんを楽しんでいただけるお店を目指しています。

17

五蘊 go-un

☎050-8881-4896 11:30-20:00(日・祝19:00まで)
月曜休 須坂市大字須坂新町605-5



TAKE OUT

農薬を使わずに育てたトマトを使った、冷製スムージートマトバスを提供します。食欲の落ちる夏にピッタリのメニューです。
須坂市内販売時のみ押印

18

まむだっと

(提供セントラル自動車販売所前)
☎026-214-3840 10:00-16:00
須坂市墨坂3-9-4 キッチンカーでの営業のみ



※各店舗に記載されている営業時間は、スムージーの提供時間です。営業日・営業時間に変動がある場合がございます。

※ 19 くらっと 20 キャステロドラゴネ 21 古城荘でスムージードレッシングを販売しており、スタンプラリーの対象になります。

※ E フェス期間中に開催されるスムージーイベントも、スタンプラリーの対象になります。