

# 須高地域 感染症情報〔2025/2026 シーズン 第1号〕

2025 年 11 月 14 日(金)

## 県内にインフルエンザ注意報が発表されました

県は、2025 年第 45 週(11 月 3 日～11 月 9 日)で、インフルエンザの定点あたりの患者数が 11.51 人となり、注意報の基準値である 10 人を上回ったことから、11 月 12 日付で「インフルエンザ注意報」を発表しました。

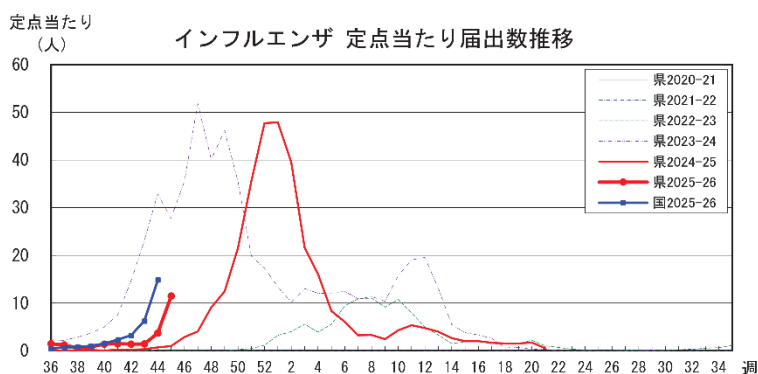
・地区別定点当たり届出数 (最近5週間)

	定点数	定点当たり届出数(人)				
		41週	42週	43週	44週	45週
長野市	16	1.53	0.75	1.00	1.94	9.38
松本市	7	0.57	0.86	0.57	1.14	7.29
佐久	8	0.88	1.00	0.50	2.88	5.50
上田	8	3.50	1.50	1.63	10.75	16.75
諏訪	6	3.00	4.00	4.33	3.83	13.83
伊那	8	0.25	1.13	1.25	5.13	12.13
飯田	7	1.71	1.86	0.86	3.29	32.71
木曽	2	0.00	0.00	0.00	2.00	13.00
松本	5	0.83	1.17	3.00	1.50	6.40
大町	3	0.67	0.33	2.33	3.00	1.33
長野	5	2.60	2.00	0.60	8.00	9.60
北信	5	0.60	1.00	1.40	0.60	4.60
全県	80	1.46	1.32	1.41	3.70	11.51

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満

警報の基準値:30人以上

(警報の終息基準値:10人未満)

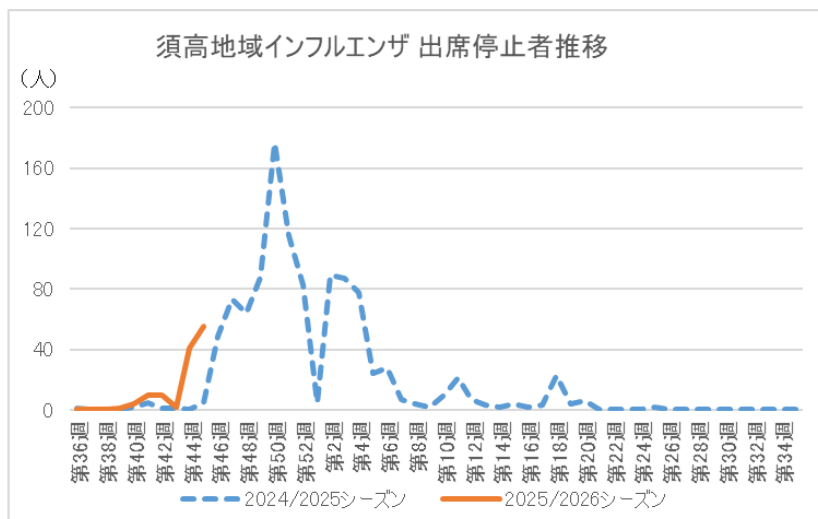


全国・県内ともに昨シーズンより流行時期が約1ヶ月早まっており、今後1ヶ月程度は更なる流行の拡大が懸念されます。

須高地域を含む長野保健所管内は、増加傾向となっています

## 須高地域でもインフルエンザによる出席停止者が増加しています！

須高地域の園・学校(高校除く)では、シーズン開始の第36週～第45週(9月1日～11月9日)までに123名がインフルエンザにより欠席しており、特に第44週(10月27日～11月2日)から急増しています。



第 36 週～第 45 週における須高地域の学級・学年・学校閉鎖状況

	幼稚園・保育園・ 認定こども園	小学校	中学校
学級閉鎖	5	5	0
学年閉鎖	1	4	0

10 月に入ってから学級・学年閉鎖が増加しているため、「かからない」「うつさない」ように十分注意し、感染予防を心がけましょう。

**感染予防策を継続しましょう**

- ・ 外出後の流水・石けんによるこまめな手洗いの実施
- ・ マスクの着用等の咳エチケットの実施
- ・ 適切な湿度(50～60%)の保持
- ・ こまめな換気の実施
- ・ 十分な休養と栄養の摂取
- ・ 発熱や咳、全身倦怠感などの症状が見られる場合には、登校や出勤、外出を控える

発症予防と重症化予防に効果が認められているワクチン接種についても検討しましょう。

■医療機関の受診について

受診を希望する場合には、かかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話等で相談してから受診しましょう。

最新の感染症情報は、須坂市ホームページで確認して下さい

須高地域における感染症の最新情報は、須坂市ホームページトップの「安心・安全に関する情報」の「須高地域感染症発生情報」(マスクのアイコン)に掲載していますので、ご覧ください。(小布施町、高山村、須高医師会の各ホームページ又は下記の二次元コードからもアクセスできます。)



須坂市大字須坂 1391 番地 (須高医師会館内)  
 担当 須坂市地域医療福祉ネットワーク推進室  
 富沢 (係長) 中村 (担当者)  
 電話 026-248-9101 ファクシミリ 026-248-9101  
 電子メール s-kenkodukuri@city.suzaka.nagano.jp