

## 2025年度 若年者・特定・後期高齢者健康診査（集団健診）、肝炎ウイルス検診（集団健診）業務委託仕様書

### 1 件名

2025年度 若年者・特定・後期高齢者健康診査（集団健診）、肝炎ウイルス検診（集団健診）業務委託

### 2 目的

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診を行い、内臓脂肪型肥満の要因となっている生活習慣の改善に向けての保健指導（栄養や運動等の指導）や適切な治療に結びつけることによって、糖尿病・脂質異常症・高血圧等の生活習慣病の発病や重症化を予防することを目的とする。

### 3 対象者

- (1)若年者健診 20歳から39歳(昭和61年4月1日から平成18年3月31日生まれ)の須坂市民(須坂市国民健康保険加入者、勤務先や加入している健康保険で健診を受ける機会がない者)
- (2)特定健診 40歳から74歳で須坂市国民健康保険に加入している者
- (3)後期高齢者健診 75歳以上（受診日時点）で後期高齢者医療制度に加入している須坂市民
- (4)生活保護受給者等健診 20歳以上の生活保護世帯、中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立支援に関する法律による支援給付
- (5)肝炎ウイルス検診 40歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない須坂市民

### 4 実施日時および実施場所

別紙「実施日時および実施場所」のとおり

### 5 検査項目

※若年者・特定・後期高齢者・生活保護受給者等健診

#### (1)基本的な健診の項目

- ①問診 問診にあたっては、既往歴、服薬歴、喫煙習慣の状況等（質問票）を聴取する。
- ②身体測定 原則として身長、体重、腹囲（74歳以下）を測定し、BMIを算定する。
- ③理学的検査 視診、打聴診、触診、その他必要な検査（身体診察）を実施する。
- ④血圧測定 聴診法または自動血圧計により、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定する。なお、測定回数は原則2回とし、その2回の平均値をもって、提出データとすること。現場の実施状況に応じて、1回測定についても可とする。
- ⑤尿検査 蛋白、糖、潜血を、試験紙を用いて検査する。
- ⑥血液検査
  - ・肝機能検査 (GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP)
  - ・血中脂質検査 (中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール・non-HDLコレステロール)
  - ・血糖検査 (血糖・HbA1c)
  - ・腎機能検査 (クレアチニン・尿酸・eGFR)
  - ・貧血検査 (赤血球・血色素量・ヘマトクリット値)
  - ・その他 (総コレステロール、総蛋白、総ビリルビン、ALP、カルシウム、尿素窒素、血小板、血清鉄)

(健診実施機関で他の項目を測定する場合もある。ただし追加費用は発生しない。)

(中性脂肪および血糖について、やむを得ない場合は随時中性脂肪および随時血糖)

## (2) 詳細健診の項目

以下の項目について、受診者は全員実施するものとする。

① 心電図検査 (12誘導心電図)

② 眼底検査

## ※ 肝炎ウイルス検査

HBs抗原検査、HCV抗体検査

## 8 自己負担額

若年者・特定・後期高齢者健診 700円

肝炎ウイルス検査 1,000円

※ただし、自己負担額の徴収については、須坂市徴収員により行う。

## 9 費用決済等その他の業務

### (1) 費用決済について

- ① 健診業務全体 (計測・血圧・採血・腹囲・診察誘導、心電図、眼底、問診、検尿を含む) を一括で委託する。内容の内訳は別紙に記載。
- ② 特定健診・後期高齢者健診は、原則として長野県国民健康保険団体連合会を通じて決済する。
- ③ 若年者健診・生活保護受給者等健診は、国保連での決済が不可のため須坂市へ直接請求する。
- ④ 肝炎ウイルス検診、問診票費用、尿容器代等についても、須坂市へ直接請求する。
- ⑤ 請求書は、各健診種別 (若年者 (生保含む)、特定、高齢者、肝炎) ごとに分けて作成すること。

### (2) 受診日当日までの準備

- ① 須坂市が作成した受診予定者のデータ (CD) を、健診開始6週間前までに手渡しで提供する。
- ② 健診日の2か月前までに、配置や健診の流れに関する事前打ち合わせを行う。
- ③ 提供データに基づき、受診券および健診票 (氏名・生年月日等を記載) を作成し、健診開始3週間前までに受診者に発送する。

### (3) 当日業務の想定順序

- ① 市受付
- ② 肝炎検査問診・会計 (市徴収員)
- ③ 受託者受付 (以下①②まで受託者対応)
- ④ 尿検査
- ⑤ 身長・体重測定
- ⑥ 腹囲測定
- ⑦ 血圧・問診
- ⑧ 採血
- ⑨ 心電図検査
- ⑩ 眼底検査
- ⑪ 診察

⑫ 事後保健指導（※対象者：74歳以下：市職員対応）

※順序については、契約後の打ち合わせにて決定する

(4) 業務実施報告

① 本人宛結果通知（紙媒体）は、健診実施後1か月以内に提出すること。

② 電子データ（XMLファイル）と紙の健診結果は同時に提出すること。

③ 当日の受付名簿データは、健診当日に提出すること。

~~④ 精密検査結果に関する返書等は受託者にて原本保管し、電子データとしても管理すること。保存期間は5年間とし、経過後は適切な方法で廃棄する。~~

(5) その他

① 受託者は、当該業務の全部又は一部を第三者に再委託してはならない。ただし、血液検査等について、事前に再委託先及びその範囲を明示した場合を除く。

② 受託者は、業務遂行中に知り得た個人情報その他の秘密情報を第三者に漏らしてはならないものとし、別途定める個人情報取扱特記事項を遵守すること。

③ 受託者が本仕様書に定める事項に違反した場合、委託者は契約を解除することができる。