

県内

4回開催

NAGANO MATCH

長野県婚活支援センター 無料セミナー

# 「自分アップ」 セミナー

印象UP、コミュ力UPで  
自信もUP!

あなたの魅力をもっと  
引き出す方法があります

服装やメイクアップ、話し方や考え方。知識を身につけ、専門家からのアドバイスを  
もらうことで、魅力あふれるあなたに。当セミナーを受講して自信をつけましょう!

1 Seminar

無料 婚活に役立つ! コミュニケーションテクニック!

男性向け コミュカアップ術講座



5.3日祝  
13:30-16:00  
(受付 13:00~)

好感を持たれる愛されトーク術・  
表情・空気の読み方等  
自分磨きと魅力アップ講座  
●会場 信濃毎日新聞 長野本社2階講堂  
●住所 長野市南県町657  
●申込締め切り日 4月23日(木)  
●定員 20名

長野市

2 Seminar

無料 婚活に役立つ! コミュニケーションテクニック!

男性向け コミュカアップ術講座



6.7日  
13:30-16:00  
(受付 13:00~)

好感を持たれる愛されトーク術・  
表情・空気の読み方等  
自分磨きと魅力アップ講座  
●会場 信毎メディアガーデン  
●住所 松本市中央2丁目20-2  
●申込締め切り日 5月28日(木)  
●定員 20名

松本市

3 Seminar

無料 プロのメイク術を伝授! 女性向けメイクレッスン

女性向け メイクアップ術講座



8.2日  
13:30-16:00  
(受付 13:00~)

数多くのメイクのアドバイスをしている  
プロのメイクリストから教わる  
デートで使えるメイクレッスン  
●会場 信毎メディアガーデン  
●住所 松本市中央2丁目20-2  
●申込締め切り日 7月23日(木)  
●定員 20名

松本市

4 Seminar

無料 プロのメイク術を伝授! 女性向けメイクレッスン

女性向け メイクアップ術講座



12.6日  
13:30-16:00  
(受付 13:00~)

数多くのメイクのアドバイスをしている  
プロのメイクリストから教わる  
デートで使えるメイクレッスン  
●会場 イオンモール須坂  
●住所 須坂市大字福島386番地1  
●申込締め切り日 11月26日(木)  
●定員 20名

須坂市



しあわせ信州  
山々と育む すこやかな国

各回定員:20名 20歳以上の独身者限定  
申込締め切り日は、各回開催日の10日前までです。

主 催/長野県県民文化子ども若者局次世代サポート課

エントリー  
受付中



長野県  
婚活支援センターを  
ご利用ください!

長野県では、結婚を希望するみなさんのお相手探しをサポートする、ながの結婚マッチングシステム(NAGANO ai MATCH)を運用しています。長野県婚活支援センターでのオンライン登録も可能です! ぜひこの機会にご登録ください。



問い合わせ先

事業全般に関するお問い合わせ

長野県婚活支援センター  
TEL:026-236-3277(平日 9:00~17:00)  
Mail:konkatsu-nagano@shinmai.co.jp  
※当センターは、長野県の委託を受けて信濃毎日新聞株式会社が運営しています。

イベント・セミナーに関するお問い合わせ

企画運営:メイクハピネス  
店舗TEL:026-285-0207  
(10:00~19:00 毎週火曜日定休)  
Mail:match.biyori@gmail.com

異業種交流イベント

「ながのMATCH日和」も  
開催中!

詳しくはこちら

