

令人治愈的徒步旅行路线
2016NHK电视剧《真田丸》的公映外景地

米子大瀑布

須坂 信州 須坂 信州



米子不动尊本寺(米子浅山不动寺)



汤藏温泉 露天浴池

交通指南

驾车线路

东京方向
关越高速公路—藤冈JCT—上信越高速公路—上田·菅平IC—R144—峰之原高原
中央高速公路—冈谷JCT—长野高速公路—更埴JCT
大阪・名古屋方向
名神·中央高速公路
金沢·新潟方面
北陆高速公路·上越JCT

电车线路

东京方向
东京 北陆新干线 ● 1小时40分
大阪・名古屋方向
名古屋 中央西线 ● 特急3小时
金沢·新潟方面
金沢 新干线光辉号(かがやき) ● 1小时20分
上越妙高 新干线白鹰号(はくたか) ● 23分

飞机线路

札幌·福冈各地 — 松本机场 — 松本 — 公共交通

自驾指南

驾车由须坂市内至米子大瀑布停车场, 约需 40 分, 因道路狭窄, 10 人座以上面包车无法通行。由停车场步行至大瀑布需 30 分, 设有环游步道, 一周 2 小时左右。
11 月中旬至次年 4 月底冬季期间关闭。

红叶观赏期自驾车限行及区间公交指南

红叶观赏期内, 周六、周日、节假日自驾车限行(摩托车除外), 往返可购票乘区间公交。详情请向须坂市观光协会咨询。

出租车指南

●长电出租 TEL 026-245-0351
●北信出租 TEL 026-245-5353
●须坂观光出租 TEL 026-245-1010

出租车价格
包车(包含等客时间)14400 日元 ※从须坂站出发单程 45 分钟

租驾信息(租普通车使用 12 小时)

●北森(キタモリ) TEL 026-245-0375
2594 日元(+汽油费)
●须坂车辆销售 TEL 026-245-1018
8800 日元(+汽油费) ※需要事先申请
●嘻嘻租驾(ニコニコ) TEL 026-245-1618
2525 日元(+汽油费) ※需要日本驾照执照

须坂市观光协会

〒382-0077 长野县须坂市大字须坂 1295-1 站前 silky 大楼 2 层
TEL 026-215-2225 FAX 026-215-2226 URL : <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

须坂市产业振兴部商业观光科

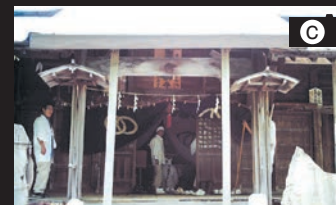
〒382-0077 长野县须坂市大字须坂 1295-1 站前 silky 大楼 2 层
TEL 026-248-9005 FAX 026-248-9041 URL : <http://www.city.suzaka.nagano.jp/>

长野县须坂市

米子不动尊

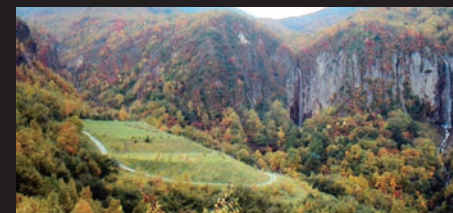
奥之院

米子不动尊奥之院建于两瀑之间，是与千叶县成田不动尊、新潟县菅谷不动尊齐名的日本三大不动尊之一。作为战国武将上杉谦信（1530~1578）的因缘之寺，每年都有大量信徒前来，参加6月14日的开山祭（登山）与9月14日的闭山祭（下山）。因冬季多有积雪，山道艰险，为确保参拜者人身安全，于1943年在山麓的村落里修建了里坊。



米子矿山遗址

米子矿山位于可正面观望米子大瀑布的高台之上，1630年前后至1960年在此开采硫磺等。鼎盛时期，有约1500人的相关人员在矿山周围生活，设有医疗所与学校等。



远离人烟的深山中飞流而下，景象壮观的两大瀑布

由停车场沿美丽的溪谷攀道而上，约需30分。寂静中，可听到如大地轰鸣般的落瀑巨响。再往前，可从密林的间隙中，在左右手边分别看到不动瀑布与权现瀑布的雄伟身姿。站在落差85米的不动瀑布正下方，可以全身感受来自其声音与景色的雄伟大自然的巨大能量。瀑布全景可由对岸尽收眼底。

图片左：权现瀑布 右：不动瀑布



尽享大自然的徒步旅行线路（环绕1周约需2小时）

米子大瀑布

由四阿火山火山口悬崖飞流直下的米子大瀑布（不动瀑布、权现瀑布），是入选日本百瀑的著名瀑布。从对岸望去，两大瀑布并流而下，极为壮观。

不动瀑布 落差85m

轻柔如蕾丝花边般，雾状随风飘动的瀑布。自古以修验道修行者的拔禊之地闻名，至今还能看到以瀑激身的行者身影。

权现瀑布 落差80m

与飞瀑的轰鸣一起，壮观地直落瀑壑。秋季遍染红、黄两色的红叶与瀑布，吸引了大量的摄影爱好者。

B



不动瀑布



环游道



权现瀑布

进山注意事项

- 有的地方山道陡峭，山路较滑。请着登山鞋。
- 山内气候易变，请带好雨具等。
- 垃圾等务必带回。
- 米子大瀑布周围无手机信号，几乎无法使用。仅米子矿山遗址可用（docomo, au）

