



交通のご案内

車を利用の場合

東京 関越自動車道 藤岡JCT

大阪 中央自動車道 岡谷JCT

金沢 北陸自動車道 上越JCT

須坂IC

須坂市

米子大瀑布

普通車50台

電車を利用の場合

東京 北陸新幹線

大阪 名古屋 JR特急

金沢 北陸新幹線

長野 長野電鉄

須坂 須坂IC

米子大瀑布

普通車50台

飛行機を利用の場合

札幌 福岡 他

松本

米子大瀑布

普通車50台

マイカーご案内

須坂市内から米子大瀑布駐車場まで車でおよそ40分、道路が狭いため10人乗りワゴンサイズを超える車両の通行はできません。
※11月中旬～4月末日頃まで冬期閉鎖になります。

紅葉期マイカー規制とシャトルバスのご案内

紅葉期の土・日・祝日はマイカー規制(二輪車除く)となり、シャトルバス(有料)を運行しています。詳細は信州須坂観光協会までお問い合わせください。

タクシー会社	
北信タクシー	☎026-245-5353
長電タクシー	☎026-245-0351

レンタカー情報	
キタモリ	☎026-245-0375
須高車輛販売	☎026-245-1018
ニコニコレンタカー	☎026-245-1618

一般社団法人 信州須坂観光協会
〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL.026-215-2225
<https://www.suzaka-kankokyokai.jp>

須坂市産業振興部商業観光課
〒382-0077 長野県須坂市須坂1295-1 TEL.026-248-9005
<https://www.city.suzaka.nagano.jp>

このパンフレットは『「まるごと博物館構想」を核とした「人」・「地域資源」で紡ぎだすまちの元氣創出事業』にて制作しました。

Yonako Falls Information

米子大瀑布の詳細はコチラ



よなこだいばくふ 米子大瀑布

Yonako Falls
SHINSHU SUZAKA

米子大瀑布 散策の心得

- 1. トレッキングに適した服装で**
急坂路や滑りやすい箇所があります。トレッキングシューズなどをご用意ください。山の天候は急変しますので雨具や防寒具などもご準備ください。
- 2. 携帯電話の電波が届きにくい地域です**
米子大瀑布周辺は携帯電話の電波が届きにくい地域です。ご注意ください。
- 3. ごみは必ず持ち帰りましょう**
米子大瀑布周辺は国立公園です。ごみは必ずお持ち帰りください。
- 4. 事前に飲料水の確保を**
米子大瀑布周辺には自動販売機はなく、川の水は飲めません。必ず事前に飲み物と行動食をご準備ください。
- 5. 熊などの野生動物に注意を**
山中には熊や猪が住んでいます。熊鈴を持参するか、周遊道にある熊よけの鈴を鳴らしながら散策ください。

国指定名勝 米子瀑布群

上信越高原国立公園

米子大瀑布

米子大瀑布とは、複数峰による四阿火山カルデラの断崖を流れ落ちる不動滝(落差89m)と権現滝(同82m)の2つの滝の総称であり、日本の滝百選にも選ばれている名瀑です。「米子瀑布群」として国の名勝にも指定されています。

不動滝へはほぼ真下まで近づくことができ、米子川を挟んだ対岸からは不動滝と権現滝の2滝を同時に眺めることができます。



周遊道で 見られる植物

ニリンソウ
【二輪草】キンポウゲ科

見頃
5月～6月



林の中や山麓の草原などに群生する多年草。春の暖かな陽を浴び、群れて咲いている雰囲気は心が和みます。高さはおよそ15～25cm。

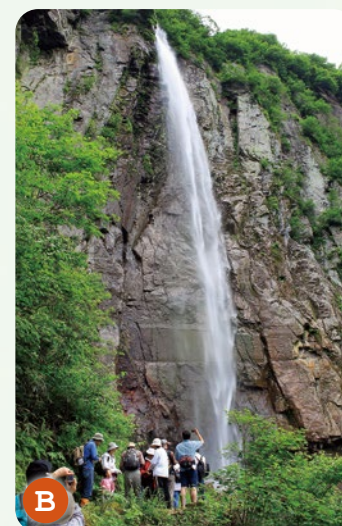
カラマツソウ
【唐松草】キンポウゲ科

見頃
8月～9月



和名は花形がカラマツの葉に似ていることから。茎葉は3～4個枝分かれた複葉で、枝と葉柄の分岐点に小さな葉(托葉)があります。高さはおよそ80cm。

※国定公園では動植物の採取は禁止されています。



不動滝 落差89m
やわらかに広がりますのでレースのカーテンのように霧状になびく。古くから修験者の「みそぎの場」として知られ、今でも滝に打たれる行者の姿が見られます。

- 周遊道
- 登山道
- 舗装路
- 作業用道路
- ビュースポット
- 熊よけの鈴