

広報

須

す ぎ
か

坂

市

4

2024

特集 おかげさまで市制施行70周年



春から保育園・幼稚園！

手形をとって「大きくなったね」♥ 中央児童センターに通う子どもたち





特集

おかげさまで 市制施行70周年

須坂市は2024年4月1日に市制施行70周年を迎えました。
今月号では、須坂市誕生からのあゆみ、市民の皆さんにお聞きした
「須坂市の好きなところ」や、2024年度に予定されている70周年記念
事業などをご紹介します。



オール須坂市で

住み続けたい須坂市を

須坂市長 三木 正夫

須坂市は4月1日で市制施行70周年を迎えました。これもひとえに先人や市民の皆さまのご尽力の賜物と深く敬意と感謝を申し上げます。

少子超高齢、多発する大災害、新型コロナウイルス感染症、国際紛争など困難な状況にありますが、過去の歴史を顧みて必ず乗り越えることができると確信しております。私は、卒業・入学式に出席するたびに、純真そのものの子が、健やかに悔いのない人生を歩んでほしいと願います。そのためには、大人自身が困難な状況を乗り越える使命があります。

現在、ふるさと納税者数・額が長野県内1位、子育て世帯主体の転入者が転出者を上回る社会増、介護保険料は県内19市の中でも低く、介護認定率は19市中低い方から2番目(2023年11月時点)。これらは、須坂市の総合力の表れです。さらに、個性ある上信越国立公園、豊かな四季の移ろい、進取の気性に富む産業人、保健補導員などに代表される気高いボランティア精神、歴史・文化を踏まえた文化芸術活動など、物心両面にわたり地域資源が豊富です。

こうした豊かな地域資源を源に、「市民」「企業」「活動団体」「行政」がそれぞれの強みを生かしながら、かつ、切磋琢磨し、「共創」で課題を解決するのみならず、「オール須坂市」で心豊かに住み続けたい須坂市を築いていきましょう。

◆◆◆◆◆ 須坂市70年のあゆみ ◆◆◆◆◆

1954年(昭和29年) 市制施行。面積28.42km²、人口30,576人。

1955年(昭和30年) 井上村と高甫村を編入合併。

1958年(昭和33年) 市全域に保健補導員制度を設置。

1960年(昭和35年) 市全域に上水道を敷設。若穂町との境界変更。

1961年(昭和36年) 市と市民の共同出資による須坂温泉株式会社が「須坂温泉古城荘」を開業。

1962年(昭和37年) 竜ヶ池開池30周年事業として市営動物園が開園。

1963年(昭和38年) 第1回市民文化祭開催。

1965年(昭和40年) 市庁舎が完成し、市役所が常盤町から立町へ移転。

1966年(昭和41年) 市立博物館開館。

1967年(昭和42年) 全国3,600都市とダイヤル通話が可能になる。

1968年(昭和43年) 市民体育館完成。市民プール完成。

1970年(昭和45年) 高校野球県大会で須坂園芸高校が優勝、甲子園へ。

1971年(昭和46年) 東村を編入合併。
高校野球県大会で須坂商業高校が優勝、甲子園へ。

1974年(昭和49年) 神奈川県三浦市と姉妹都市提携。

1978年(昭和53年) 第1回須坂まつり(現:須坂カッタカタまつり)開催。

1981年(昭和56年) 市立須坂図書館を移転新築、開館。

全日本バレーボール中学校選手権大会で
墨坂中学校女子バレー部が優勝。

台風15号の大雨により仁礼地区に土石流が発生、
死者10人の大災害となる。

1982年(昭和57年) 市内初の国道406号線誕生。

1985年(昭和60年) 新潟県紫雲寺町(現:新発田市)と姉妹都市提携。

1988年(昭和63年) 須高広域総合プール「サマーランド」開業。

須高広域農道「北信濃くだもの街道」竣工。

1990年(平成2年) 臥竜公園が「日本のさくら名所100選」に選定される。

1991年(平成3年) 公共下水道使用開始。

メセナホール(須坂市文化会館)開館。

1993年(平成5年) 長野自動車道・上信越自動車道「豊科―須坂」間が開通。

1994年(平成6年) 中華人民共和国吉林省四平市と友好都市締結。
豊丘ダム完成。

1996年(平成8年) 屋島橋(下流2車線)開通、4車線化。

1997年(平成9年) 日帰り温泉施設「湯つ蔵んど」開業。

2001年(平成13年) 子育て支援センター事業開始。

2004年(平成16年) 新村山橋(上流2車線)開通、旧橋とあわせ4車線化。

2007年(平成19年) 動物園年間入園者数最高記録達成。
(237,663人、2006年4月～2007年3月)

2011年(平成23年) 県内初の市立特別支援学校として、須坂支援学校開校。

2015年(平成27年) 須坂園芸高等学校と須坂商業高等学校が統合し、
須坂創成高等学校が開校。

2016年(平成28年) 米子瀑布群が国名勝に指定される。

2019年(令和元年) 台風19号の大雨により千曲川堤防越水、
豊洲地域を中心に広範囲に浸水被害が出る。

2021年(令和3年) 市学校給食センターを移転新築、稼働。

2022年(令和4年) 須坂長野東IC周辺地区開発観光集客施設用地の造成工事完了。



市制施行パレード



須坂市動物園開園



須坂市庁舎完成



第1回須坂まつり



サマーランド開業



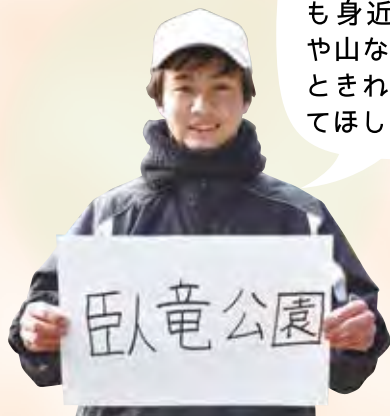
長野自動車道・上信越自動車道
「豊科―須坂」間が開通



須坂市動物園
名誉園長ハッチ

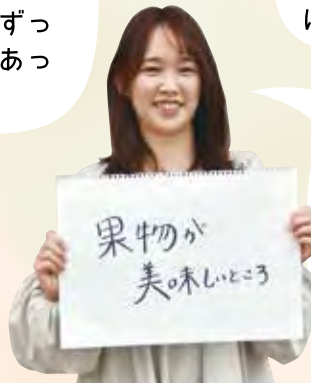
私は須坂のここが♡好き!!

あなたの“好き”は何ですか？



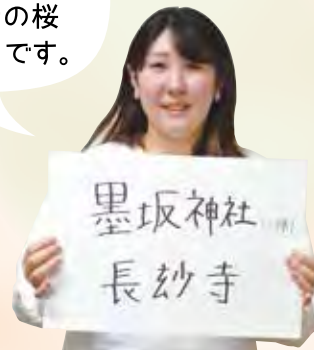
牧 純矢さん
(10代・屋部町)

小学生の頃から遊んでいてなじみ深く、とても身近な存在です。池や山などの風景がずっときれいなままであってほしいです。



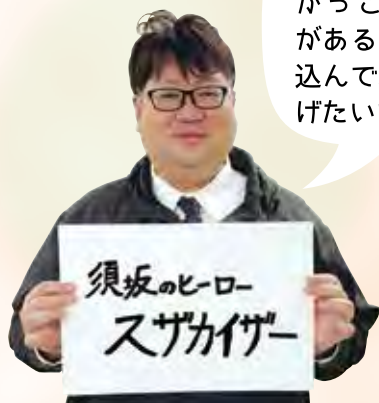
池森美咲さん
(20代・塩川町)

通勤でいつも見る神社の木々は季節ごとに美しい彩りが魅力です。地元のお寺の桜は子どもの頃から大好きです。



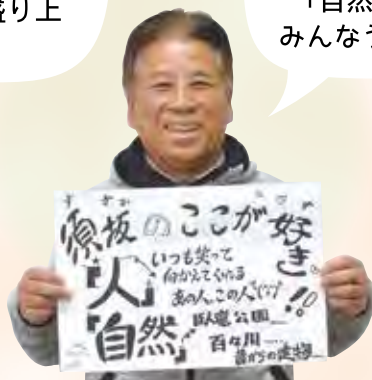
豊島菜々江さん
(30代・豊丘町)

特にモモが好きで、去年は4箱購入しました。また、サクランボ狩りに行ってお腹いっぱい食べました。



近藤大介さん
(40代・坂田町)

須坂のヒーロー我竜神スザカイザーはカッコいい！人気があるので人を呼び込んで地域を盛り上げたいです。



野本祐一さん
(60代・小山町)

「人」 一期一会。出会えた人たちに感謝の気持ちでいっぱい。「自然」 水も空気もみんなうまい！



田中義雄さん
(80代・豊丘町)

若い時は2時間半かけて山道を歩いて登りました。夏のツツジ、秋のリンドウ、景観も素晴らしい！

須坂市いろいろ

市章



須坂藩主の家紋の形「亀甲紋」を、須坂の「ス」を6つ組み合わせせて表し、歴史と将来の発展への希望を表現しています。

市の木
クマスギ



空に向かって円錐形に伸びる姿が発展する須坂市を象徴するものとして選ばれました。

市の花

レンゲツツジ



情純で素朴な美しさは、人間性豊かな須坂市民を象徴するにふさわしいと選ばれました。

須坂市民歌

南澤次勇 作詞 大木惇夫 補訂 山田耕筰 作曲

1 七色の 虹の懸橋、
墨坂の 森を彩り
龍ヶ池 栄えをぞしるす。
ああ 須坂市よ、須坂市よ、
人の和の 心も清く
明るき われら。

2 みどりなる 四方の山々、
物さには 広野実りて
稲の波 たわわの林檎。
ああ 須坂市よ、須坂市よ、
生産の 譽を永久に
輝く われら。

3 漲ろう 千曲川波
新しき 力湧き立ち
なりわいを こぞりて励む。
ああ 須坂市よ、須坂市よ、
建設に 腕を組み
楽しき われら。



楽譜・視聴
(市ホームページ)

みんなで祝いしよう!! 70周年

市制施行70周年事業は、記念事業または関連事業として2024年度を通じて実施します。

記念事業 …市制施行70周年を祝うため、市などが特別に実施する事業です。

- 花と緑のまちづくり事業30周年記念事業 **6月**
- 三浦市姉妹都市締結50周年記念事業 **7月**
- 四平市友好都市締結30周年記念事業 **8月**
- NHK公開番組「新・BS日本のうた」公開録画 **9月**
- テレビ東京「開運!なんでも鑑定団」公開録画 **9月**
- 博物館・地域公民館連携特別展「写真と資料で振り返る市制70周年」 **10月**
- 文書館展示「文書から見る合併」 **10月**
- 市制施行70周年記念式典・令和6年度須坂市表彰式 **11月**
- 写真募集「100年後に残したい須坂」 **通年**

関連事業 …市民や団体、事業者の皆さんと一体になってお祝いするため、市などが例年開催している事業・イベントなどに冠をつけて実施する事業です。

4月 臥竜公園さくらまつり
須坂市制70周年記念公演コバケンと
その仲間たちオーケストラin須坂Vol.3
五月人形菖蒲の節句

5月 春の臥竜公園写生大会
須坂市まちの賑わい創出事業イベント
(～12月まで、7月を除き毎月開催予定)

6月 市民健康づくり講座

7月 第47回須坂カッタカタまつり
第37回須坂みんなの花火大会
児童生徒三浦市親善交流事業

8月 バス子ども無料デー
須坂市民学園公開映画会

9月 認知症を考える市民講座
オレンジガーデニングプロジェクト
～70か所に花を咲かそう～
須坂市恋華めぐり2024
須坂スイーツフェスタ
すざかスイーツスタンプラリー
子どもスポーツフェスティバル
(ドッチビー交流会)

10月 こころの健康づくり講座
第36回信州須坂ランニングフェス

10月 第4回須坂丸ごと体験!
信州須坂なぞときFUNロゲイニング
第37回信州須坂大菊花展
秋の臥竜公園写生大会
秋の動物園まつり

11月 介護予防サポーター活動発表会
第25回須坂市生涯学習市民のつどい
うまいもん祭り
須坂えびす講
第40回須坂市消防団音楽隊定期演奏会
第51回部落差別をはじめあらゆる差別を
なくす市民大集会
信州須坂図書館まつり

12月 小学生版画展
お客様感謝祭年末年始スクラッチ

2025年 1月 三十段飾り千体のひなまつり

2025年 2月 男女共同参画いきいきフォーラム

2025年 3月 春の動物園まつり

通年 須坂市文化振興事業団主催の各公演・企画展
須坂市スポーツ協会主催の大会

【注意】各事業とも、日程などが変更になる場合があります。詳細はそのつど『広報須坂』でお知らせします。なお、市民(団体)の皆さんが計画している事業すべては掲載しておりません。ご了承ください。

2024年度

各部署の重点事業・予算

総務部

▼総務課▼政策推進課
▼財政課▼税務課

みんなでつくる持続可能なまち

- 「須坂市デジタルファースト宣言」に基づく市民の皆さんの利便性向上とデジタル情報発信ツールの活用推進
- 台風・水害時などの「逃げ遅れゼロ」を目指した地域防災力の向上
- ふるさと納税制度を活用した特産品PRと寄附を通じて須坂市を応援し
てくださる方の増加



豊洲防災コミュニティセンター

- 地域の魅力発信と地域おこし協力隊の活用、移住支援・結婚支援事業の充実
- 予算編成の見直し、組織・人材マネジメントなどの推進と「第四次須坂市滞納整理対策チャレンジプラン」による歳入確保
- 若手職員の「あいさつ課」の活動を通して「笑顔とあいさつ」のまちづくり
- 市民の皆さんと「共創」で行う市制施行70周年事業

健康福祉部

▼福祉課▼高齢者福祉課▼健康づくり課
▼医療保険課

みんなで支え合い健やかに暮らせるまち

- 障がいのある人や生活に困窮している人、ひとり親世帯の自立を支援
- 社会的な問題となっている孤独や孤立に対して、人とのつながりを実感できる地域づくりを推進
- 計画初年度の「高齢者いきいきプラン」に基づき、高齢になっても住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちの実現に向けた取り組みを推進
- 妊婦、子育て家庭への経済的支援や妊娠期からの切れ目ない相談支援体制の推進、産後ケアの充実
- がん検診の受診勧奨・予防接種勧奨
- 安心して医療を受けることができるよう、医療保険制度を運営



健康体操（須坂エクササイズ）

市民環境部

▼市民課
▼生活環境課

安心・安全に暮らせる地域と豊かな自然環境を守ります

- 自転車用ヘルメット購入への補助金交付（高校生・高齢者）
- 「電話でお金詐欺（特殊詐欺）」被害防止
- マイナンバーカードの取得促進
- 清掃センターのごみ焼却施設解体と指定緊急避難場所の測量設計
- 太陽光など新エネルギー利用による温室効果ガス削減を推進
- 「エコパーク須坂（長野広域連合一般廃棄物最終処分場）」の安定的な運営と地元振興事業



自転車用ヘルメット



解体中の清掃センター

社会共創部

▼文化スポーツ課▼生涯学習推進課
▼人権同和・男女共同参画課

一人ひとりが学び、高め合うまち

- 国の重要伝統的建造物群保存地区選定を目指した取り組みの推進
- 文化施設・スポーツ施設を整備し、市民の文化・スポーツ活動を支援
- 2028年度国民スポーツ大会の開催に向けて、国民スポーツ大会準備室を新設
- メセナホールなどを会場として第74回長野県図書館大会を開催
- 地域の社会教育の振興と生涯学習の推進
- 女性の課題に対応するため、女性相談員を配置



トランポリン教室

産業振興部

▼農林課▼商業観光課
▼産業連携開発課

活力とにぎわいのある自立したまち

- 全国有数の果樹産地を支えるため、担い手の育成や農地の集積・集約化、労働力の確保、さらなるブランド化、鳥獣害対策の推進
- 松くい虫対策の継続実施、森林環境税を活用した適切な森林の整備や利活用の推進
- 須坂長野東インターチェンジ周辺開発で、企業誘致の推進、立地企業の操業に向けた支援、雇用機会の充実
- 企業の生産性向上のため、DXの推進やAI・IoTの導入を支援、カーボンニュートラルの取り組みを促進
- 各種学校と連携し、企業の人材確保・人材育成を支援
- わざわざ店等開設支援事業補助金、賑わい創出拠点やまじゅうの活用などによる創業支援、空き店舗の活用などによるまちのにぎわいの創出
- インバウンド対応、(仮称)イオンモール須坂の開業を見据えた観光プロモーションの実施や広域連携などによる観光振興の推進



やまじゅう

まちづくり推進部

▼道路河川課▼まちづくり課
▼臥竜公園管理事務所

安心して暮らせる魅力あるまち

- 須坂長野東インターチェンジ周辺の道路整備
- 交通事情や市民の移動の変化などに対応した公共交通の維持
- 「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」による、千曲川堤防強化や河道掘削などを国、県とともに推進
- 排水機場の点検整備と老朽化した機器の更新
- 道路や水路の整備、橋梁や道路舗装の長寿命化のための修繕、通学路をはじめとする交通安全施設の整備
- 空き家バンクの拡充と空き家改修費用の一部の支援、住宅などの耐震化を促進
- 臥竜公園などの公園や動物園の魅力を高め、花と緑のまちづくり事業の推進と歴史的景観の保存活用



須坂長野東 IC 周辺

教育委員会事務局

▼学校教育課▼子ども課
▼人権同和教育課

子どもの個性と力がのびのび育つまちづくり

- 第3期須坂市子ども・子育て支援事業計画を策定し切れ目のない子育て支援の実施
- こども家庭センターの設置による子育て家庭に対する相談支援の充実
- 主体的・対話的で深い学びやICTの活用など、新たな学びの推進
- 「小中学校適正規模等審議会」からの答申を受け、小中学校の再編に関する市の基本方針案を作成
- 幼稚園・保育園・認定こども園から高等学校までの各学校と連携し、人権教育を土台とした学校教育
- 須坂支援学校の機能を高めるため、多目的ホールを増築
- 公立保育所のICT化による登降園管理など保護者の利便性向上と保育士の負担軽減を実施



子育て支援センター

水道局

▼営業課▼上下水道課

災害に強い強靱な上下水道を築きます

- 塩野浄水場の浄水池建設と設備更新
- 上下水道事業の経営戦略見直し(水道料金等審議会の開催)
- 公共下水道施設ストックマネジメント計画の策定
- 衛星画像を使ったAI解析による漏水調査の実施



浄水場(写真は坂田)

消防本部

▼総務課▼予防課
▼警防課▼消防署

安全・安心な地域を目指して

- 地域防災の中核を担う消防団の充実と連携強化
- 救急需要の増加に伴う救急高度化推進と応急手当の普及啓発
- 消防指令業務を軸とした広域的な連携と協力
- 住宅および地域事業所の防火安全対策の推進



消防訓練の様子



須坂支援学校

2024年度 予算

当初予算総額は

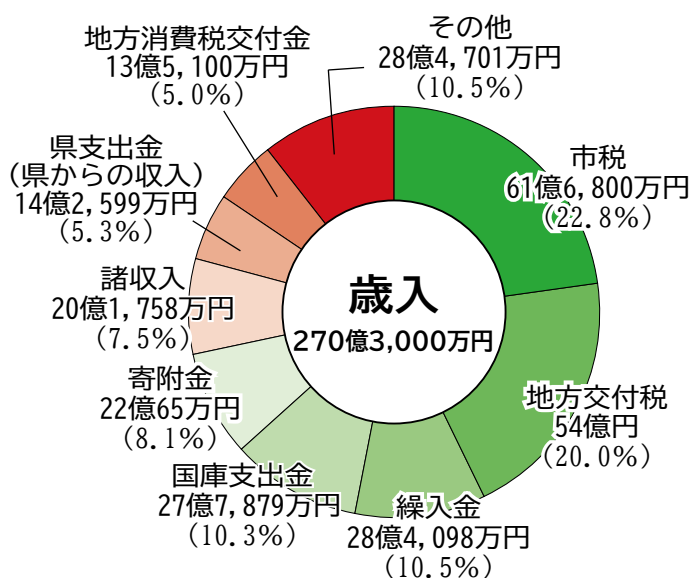
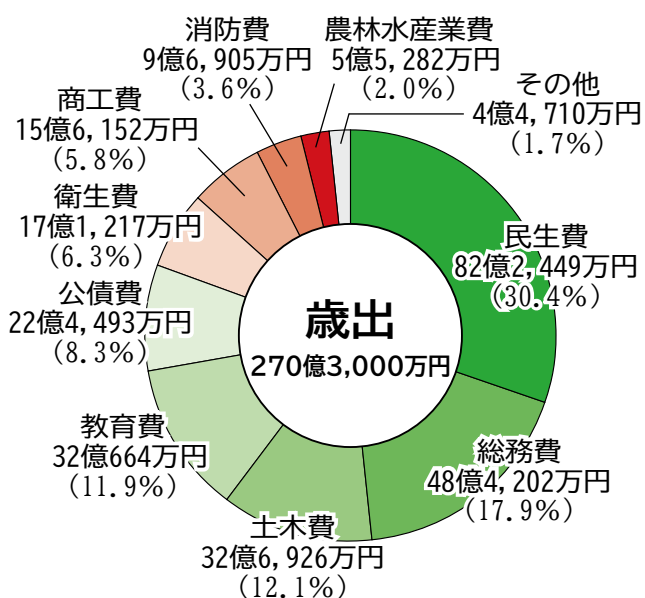
270億3千万円

2024年度一般会計当初予算額は、2023年度当初予算と比較して、6億5千万円、2.5%増の270億3千万円となりました。

義務的経費の増加が財政を圧迫し、「信州須坂ふるさと応援寄附金」が好調でもなお財源不足が生じる厳しい財政状況にあります。財源を工夫しながら事業を実施していますが、それぞれの財源には終期があるものもあり、いつまでも継続して事業を実施できるものではありません。今後も持続可能な市政運営を堅持していくためには、さらなる努力が必要であるとの認識に立ち、「市役所内のタテワリ意識の打破」、「市民との共創、自助、共助、公助を明確化」、「求めるから、分かち合い（愛）、与え合い（愛）、譲り合い（愛）」の意識の醸成を一層図るとともに、知恵と覚悟と実行力でさまざまな課題を早めに発見、創造、解決する、「課題創造・発見・解決型行政」で「更なる磨きと進化」を「オール須坂市」で、将来世代に負担を負わせることなく持続的発展ができるよう健全財政の体質をつくります。

問合せ 財政課財政係

(☎026-214-5029)



当初予算の主な事業と歳出

☆…新規事業 ◎…拡大事業 連…連携事業

【安心・安全なまちづくり】

各関係機関との緊密な連携、消防団の所属を超えた「女性部」を新たに創設し、女性活躍の場の拡大などに取り組みます。

連信濃川水系緊急治水対策プロジェクトとの連携

…道路河川課

☆女性消防団員の活躍推進 (514万円)

…消防本部

☆ハザードマップの更新 (286万円) …総務課

【みんなで支えあう福祉のまちづくり】

孤独・孤立などの問題に対し、官民連携による包括的な取り組みを推進します。

☆須坂市高齢者いきいきプラン「第十次老人福祉計画・第九期介護保険事業計画」…高齢者福祉課

◎孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム推進事業

…福祉課

【環境にやさしいまちづくり】

脱炭素の取り組みを一層強化します。

☆電気自動車の導入 (防犯啓発用「青パト」の更新) (403万円) …市民課

◎新エネルギー導入設備設置費補助金

(540万円) …生活環境課

【子どもは宝プロジェクトの推進】

子育て支援の一層の充実を図ります。

連モデル的な高校再編への支援など、高校との連携

…学校教育課

☆こども家庭センターの運営 (318万円)

…子ども課

☆官民一体となった自然体験事業 (39万円)

…子ども課

◎学校給食費物価高騰の一部を公費負担

(2390万円) …学校教育課

■地方消費税率引き上げに伴う増収分の充当内訳一覧

事業名		経費	税率引き上げ分
社会福祉	障がい者福祉事業	15億1,526万円	9,481万円
	高齢者福祉事業	2億9,485万円	3,738万円
	児童福祉事業	28億5,308万円	2億1,963万円
	母子福祉事業	1億8,428万円	2,193万円
	生活保護扶助事業	3億7,807万円	1,852万円
	小計	52億2,554万円	3億9,227万円
社会保険	国民健康保険事業	2億6,504万円	1,984万円
	介護保険事業	6億7,756万円	1億1,900万円
	後期高齢者医療事業	7億6,609万円	1億1,815万円
	小計	17億 869万円	2億5,699万円
保健衛生	医療対策事業	3億5,822万円	3,024万円
	疾病予防・健康増進対策事業	5億6,482万円	7,400万円
	小計	9億2,304万円	1億 424万円
合計		78億5,727万円	7億5,350万円

歳入

【市税収入】 前年度対比1・3%減の61億6800万円を見込みました。主な理由は次のとおりです。

▼個人市民税…国の定額減税による減

▼法人市民税…コロナ禍後の落ち込みからの回復傾向

▼固定資産税…土地全体の地価下落による減

【地方消費税交付金】 コロナ禍からの本格的な消費の回復傾向を見込み、前年度対比7・1%増の

特別会計・企業会計の予算

特別会計	予算額	前年度比
国民健康保険	48億3,127万円	2.4%減
井上、幸高、九反田、中島財産区	714万円	0.1%減
介護保険	47億1,900万円	1.5%増
後期高齢者医療	9億1,052万円	11.2%増

企業会計	予算額	前年度比
水道事業	24億 405万円	15.9%減
下水道事業	39億1,336万円	0.9%増
宅地造成事業	490万円	7.1%減

歳出

13億5100万円を見込みました。このうち、地方消費税率引き上げに伴う増収分は、障害者福祉や高齢者福祉、児童福祉などの社会保障経費に充当します（左上表参照）。

多様化する市民ニーズに的確に応えるため、2歳児の「育休退園制度」の見直しのように、予算には直接現れない制度の運用改善にも注力したほか、国の補助事業や基金、市債も有効に活用しながら、メリハリの効いた予算を編成しました。会計年度任用職員への勤勉手当支給などで、人件費など義務的経費の増加が予算規模を押し上げ、過去2番目の予算となりました。

【須坂長野東インター周辺開発への支援】

道路整備に関する事業の総仕上げと位置づけ推進するほか、開業時における交通安全対策や交通渋滞対策の検討などに取り組みます。

☆インター周辺道路の交通対策の検討
（620万円）…まちづくり課

◎インター周辺開発事業に伴う道路整備
（1億3400万円）…道路河川課

【誰一人取り残さない、「須坂市デジタルファースト」の推進】

行政サービスの一層の電子化に取り組みます。

☆長野県入札参加資格申請受付システムへの参加
（1484万円）…財政課

☆メセナホール、世界の民俗人形博物館無線通信環境整備（246万円）…文化スポーツ課

【地方創生推進事業の推進】

交流人口、関係人口の増加を目指した地域活性化事業、地方自治体のデジタル化に取り組みます。

☆保育所ICT化事業（4802万円）…子ども課、政策推進課

☆統合型GIS構築事業（1429万円）…政策推進課

・須坂産果物の果樹振興事業（400万円）…農林課

・観光PR業務委託（800万円）…商業観光課

【周年事業の開催】

市表彰式をはじめ、さまざまな分野において「市制施行70周年」に位置づけた事業を展開するほか、締結して節目の年を迎える姉妹都市・友好都市との周年事業を開催します。

☆市制施行70周年記念事業

☆三浦市姉妹都市締結50周年（308万円）…政策推進課、子ども課、農業委員会事務局

☆中国四平市友好都市締結30周年（218万円）…政策推進課

4月1日から 市の組織が一部変わります

一部の課はフロアが変わります。下欄をご確認ください。



問合せ 総務課(☎026-248-9000)

計画的なまちづくりと連携し、地域公共交通ネットワークの確保を図ります

市民課の公共交通政策業務をまちづくり課へ移管し、「交通政策係」を新設します。

市民課交通防犯係の交通安全業務、県民交通災害共済業務、防犯業務は市民課協働のまち支援係へ移管し、係名を「協働・安全係」へ改称します。

市民課

協働のまち支援係
市民係
交通防犯係

まちづくり課

建築係
まち整備係
公園緑地係
都市計画係
住宅政策係

市民課

協働・安全係
市民係

まちづくり課

建築係
まち整備係
公園緑地係
都市計画係
住宅政策係
交通政策係

子ども・保護者などの相談支援を行う機能を強化します

子ども課へ「こども家庭センター」を設置し、担当部署として「子ども家庭支援係」を新設します。

また、子ども課の分掌を見直し、子育て支援係を「子育て政策係」に変更します。

子ども課

子育て支援係
児童保育所係
児童青少年係

子ども課

(こども家庭センター)

子育て政策係
児童保育所係
児童青少年係
子ども家庭支援係

長野県で開催予定の2028年国民スポーツ大会に向け準備します

須坂市がトランポリン競技の候補地である2028年国民スポーツ大会に向け、大会を成功させるための組織として、文化スポーツ課の附置機関に「国民スポーツ大会準備室」を新設します。

文化スポーツ課

文化振興係
文化財係
スポーツ振興係
重伝建推進係

文化スポーツ課

文化振興係
文化財係
スポーツ振興係
重伝建推進係

国民スポーツ大会準備室

新型コロナウイルスワクチン接種推進室を廃止します

新型コロナウイルス感染症に関する特例臨時接種の終了に伴い、新型コロナウイルスワクチン接種推進室を廃止します。

新型コロナウイルス感染症の定期接種業務は、健康づくり課保健予防係へ移管します。

健康づくり課

保健予防係
健康支援係
母子支援係

地域医療福祉ネットワーク推進室

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

健康づくり課

保健予防係
健康支援係
母子支援係

地域医療福祉ネットワーク推進室

フロアの移動

文化スポーツ課…東庁舎1階から本庁舎3階へ移動します。

生活環境課…本庁舎1階から本庁舎2階へ移動します。

各課窓口の場所などの詳細図は市ホームページでご覧いただけます。



係専用電話の設置

財政課財政係…026-214-5029 福祉課障がい福祉係…026-214-7019

子ども課児童青少年係・子ども家庭支援係…026-214-6061

2024・2025年度 後期高齢者医療の保険料が決まりました

問合せ ▼医療保険課(☎026-248-9034)

▼長野県後期高齢者医療広域連合(☎026-229-5320)

保険料見直しの内容

後期高齢者医療制度の保険料は、今後見込まれる医療費などの推計をもとに長野県後期高齢者医療広域連合において2年ごとに見直されます。2024年度に納める保険料は、所得確定後の7月に決まります。時期が来ましたら通知書でお知らせします。

	均等割額	所得割率	限度額(年間)
改定前	40,907円	8.43%	66万円
改定後	44,365円	9.45% または 8.56% ※1	80万円 または 73万円 ※2

※1 2024年度は、基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の場合は8.56%

※2 2024年度は、1949年3月31日以前に生まれた方または障害認定の方は73万円

【納付時期】

- ▼年金天引き(特別徴収)
…4月以降仮徴収を開始
- ▼納付書・口座での納付(普通徴収)
…7月から納付

●激変緩和措置

- 保険料見直しに伴う新たな負担により、生活が激変することを緩和するため、次の対応を行います。
- ▼加入者の約6割にあたる均等割のみを負担する方(年金収入153万円相当以下の方)は、増加なし。
 - ▼一定以下の収入の方(年金収入153万～211万円相当の方)の所得割は、2024年度は増加なし。
 - ▼限度額は段階的に引き上げ(2024年度に新たに75歳になる方は対象外)。

後期高齢者医療保険料(年間)の算定方法

加入者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」を合計して算定します。

均等割 44,365円	+	所得割 (前年中の総所得金額など－43万円) ×9.45% または 8.56%	=	1人あたりの保険料額 (限度額80万円 または 73万円)
----------------	---	---	---	----------------------------------

●保険料の軽減

所得が少ない方や後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者として保険料の負担がなかった方には、保険料の軽減措置があります。

▼均等割の軽減

総所得金額によって、軽減される割合が異なります(下表参照)。

▼被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険(市町村国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者であった方は、所得割額はかからず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減されます。



	同一世帯内の被保険者および世帯主の 前年の総所得金額などの合計額	軽減割合	軽減後の 均等割額(年額)
均等割の 軽減割合 (総所得金額別)	43万円+10万円×(給与所得者等の数※－1)以下の場合	7割軽減	13,309円
	43万円+(29万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※－1)以下の場合	5割軽減	22,182円
	43万円+(54万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数※－1)以下の場合	2割軽減	35,492円

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方(給与所得を有する方を除く)の数の合計をいいます。

介護保険料が変わります

2024～2026年度の65歳以上の方の介護保険料をお知らせします

問合せ 高齢者福祉課(☎026-248-9020)

■2024～2026年度所得段階別保険料

所得段階	保険料 (年額)	計算式 (基準額×負担率)
第1段階	16,000円	58,200円 × 0.275
第2段階	20,370円	58,200円 × 0.35
第3段階	34,920円	58,200円 × 0.60
第4段階	49,470円	58,200円 × 0.85
第5段階 (基準段階)	58,200円	58,200円 × 1.00
第6段階	69,840円	58,200円 × 1.20
第7段階	75,660円	58,200円 × 1.30
第8段階	93,120円	58,200円 × 1.60
第9段階	101,850円	58,200円 × 1.75
第10段階	122,220円	58,200円 × 2.10
第11段階	125,130円	58,200円 × 2.15
第12段階	133,860円	58,200円 × 2.30
第13段階	139,680円	58,200円 × 2.40

新しい介護保険料の基準額を年額5万8200円に据え置きました。今後3年間の推計では、介護保険給付費は増加し被保険者数が減少することから、基準額が上昇する見込みでしたが、所得段階別保険料の見直しと基金の活用で上昇をおさえました。

■基準額は据え置き

65歳以上の方の介護保険料は、人口推計や介護サービス費用にに応じて3年ごとに見直します。各年度に納める保険料は、所得確定後の7月に通知書でお知らせします。

介護保険制度の改正を受け、所得段階を13段階とし、第6段階以上の所得区分と負担率を見直しました。このため、課税状況や前年所得に変更がなくても、保険料が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

■第6段階以上の所得区分と負担率を見直し

保険料は、負担能力に応じた保険料とするため、基準額に、所得段階に応じた負担率をかけて、左表のとおり決まります。

介護保険料はこうして決まります

介護保険制度に必要となる費用

要介護認定者数 × サービス利用量 × 保険給付割合

70%
↓
90%



65歳以上の
保険料で
まかなう割合

23%

65歳以上の
人数



一人あたり
平均額

保険料
基準額

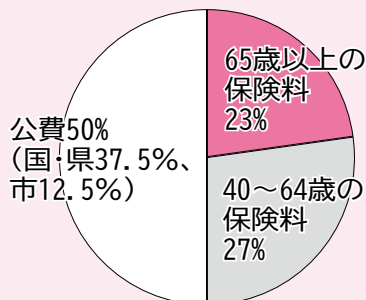
■元気な高齢者が多いほど、保険料を安く設定できます

須坂市の高齢化率（全人口に占める65歳以上の割合）は全国平均より高いですが、認定率（高齢者人口に占める要介護認定者の割合）は全国や県の平均を大きく下回り、全国や県の平均より低い保険料を維持できています。

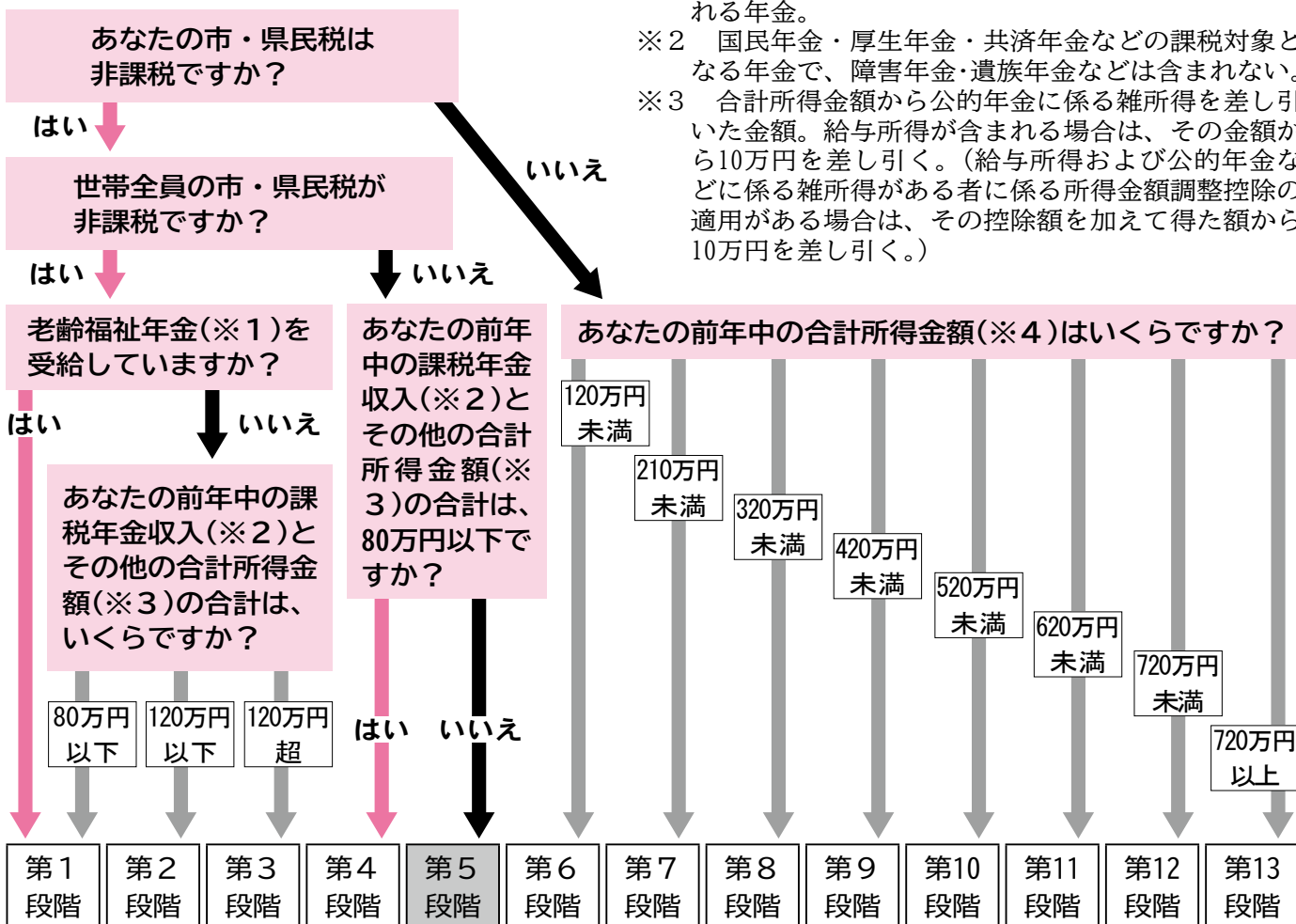
	高齢化率	認定率
全国平均	29.1%	19.3%
県平均	32.9%	17.3%
須坂市	32.9%	14.4%

※高齢化率は2023年10月1日現在
※認定率は2023年9月30日現在

■介護保険の財源内訳



あなたの所得段階は？

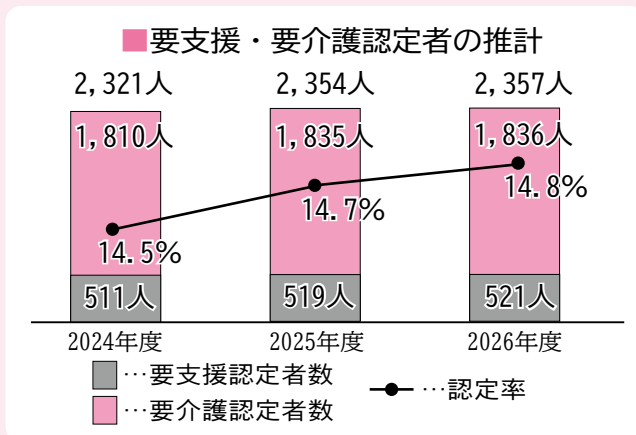
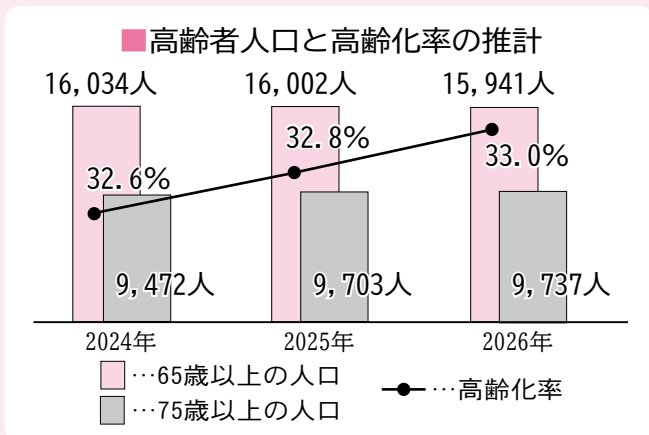


- ※1 1911年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や他の年金を受給できない方に支給される年金。
- ※2 国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる年金で、障害年金・遺族年金などは含まれない。
- ※3 合計所得金額から公的年金に係る雑所得を差し引いた金額。給与所得が含まれる場合は、その金額から10万円を差し引く。(給与所得および公的年金などに係る雑所得がある者に係る所得金額調整控除の適用がある場合は、その控除額を加えて得た額から10万円を差し引く。)

※4 収入額から給与所得控除や公的年金控除などの必要経費相当額を差し引いた金額。土地・建物の譲渡所得に係る特別控除がある場合は、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を差し引いた金額。

※ 生活保護を受給している方は、第1段階になります。

今後も、後期高齢者数の増加に比例し、要支援・要介護認定者数が増加する見込みです



65歳からはどなたでも介護予防事業を利用できます



いつまでも元気に過ごしていくために、日頃から健康づくりや介護予防を意識した生活を心がけ、介護予防事業もご活用ください。皆さんが元気に過ごすことが、低い介護保険料を維持していくことにつながります。事業の詳細は市ホームページをご覧ください。



介護予防事業

住民票などをマイナンバーカードで取得できます

問合せ 市民課（☎026-248-9002）



コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で住民票の写しなど各種証明書が取得できます。

取得できる証明書 ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書 ▼所得・課税証明書 ▼戸籍証明書（戸籍謄抄本） ▼戸籍の附票の写し

※市役所1階市民ホールにもマルチコピー機があります。開庁時間内にご利用ください。

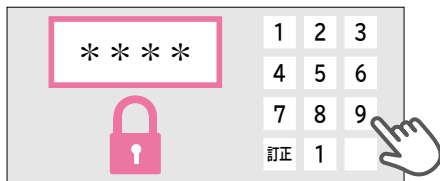
利用できる店舗 全国のマルチコピー機設置店（▼セブンイレブン ▼ローソン ▼ファミリーマート ▼セイコーマート ▼イオンリテール ▼セーブオン など）
利用時間 午前6時30分～午後11時（閉店時、12月29日～1月3日、メンテナンス時を除く）

コンビニ交付の操作手順

- ①店内のマルチコピー機で「行政サービス」を選択し、画面案内に従い、マイナンバーカードをセットする

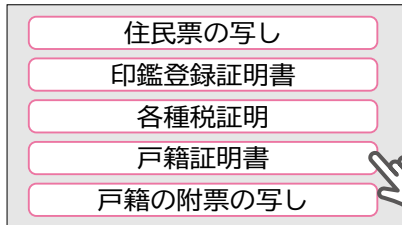


- ②画面案内に従い、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を入力



※4桁の暗証番号を連続で3回間違えるとロックされ、市役所で暗証番号の初期化と再設定が必要になります。

- ③画面案内に従い、必要な証明書と部数を指定



●●証明書 ▲▲部

- ④画面案内に従い、マルチコピー機に手数料を投入



- ⑤マルチコピー機から証明書と領収書が出力されます

マイナンバーカードの申請を支援しています

問合せ 市民課（☎026-248-9002）

個人番号カード交付申請書をお持ちの方は、自宅からスマートフォンなどで申請できます。詳細は、マイナンバーカード総合サイトをご確認ください。



マイナンバーカード総合サイト

市民課窓口や、最寄りの郵便局でも申請できます

職員が申請を支援します。交付申請書をお持ちください。※交付申請書をお持ちでない方は、本人確認書類を持参してください。

※申請時に顔写真の撮影もできます。窓口でお申し出ください。

【申請できる郵便局】

▼須坂郵便局 ▼須坂坂田郵便局 ▼須坂新町郵便局 ▼仁礼郵便局 ▼須坂村山郵便局 ▼井上郵便局 ▼須坂穀町郵便局 ▼須

健康保険証利用申込、公金受取口座登録も支援します

坂旭ヶ丘郵便局
時間 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

市民課では、マイナポータルサイトを利用した、マイナンバーカードの健康保険証利用申込および公金受取口座登録の支援も行っています。代理人による手続きはできません（※）。カードを保有する本人がお越しください。※15歳未満の方および成年被後見人の法定代理人を除く。

5月からの

マイナンバーカード関連手続きに係る時間外窓口

休日窓口（予約制） 毎月

最終日曜日午前9時～正午
※夜間窓口は、4月11日（木）で終了します。

須坂長野東インターチェンジ周辺地区開発

アクセス道路が開通し
一部の市道が通行止めになります

問合せ 道路河川課（☎026-248-9006）

アクセス道路開通

地権者の皆さまをはじめとする関係者のご理解ご協力により、村山町方面からイン

ターチェンジ周辺地区への新設アクセス道路となる「市道福島東畑七配線（新設アクセス道路）」が開通します。

開通日時 4月26日（金）午後

一部の市道が通行できなくなります

インターチェンジ周辺地区開発に伴い、観光集客施設用地の東側に隣接する「市道松宮1号線」および「市道高速道路側道3号線」は、全面通行止めになります。

ご利用されている皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

通行止め開始日時 4月10日（水）午前9時



4月26日（金）午後開通
市道福島東畑七配線
（新設アクセス道路）

物流関連
産業用地

観光集客施設用地

4月10日（水）午前9時～通行止め
市道松宮1号線
市道高速道路側道3号線

市長の

いきいき
通信

随処に主となる（幸福とは）

4月は、入学、就職、人事異動など、さまざまなスタートの時期です。私は、県職員在職時の人事異動で、第三者から「左遷」と言われたことがあります。しかし「給料をもらっているのだから全力を尽くすべき、左遷と考えること自体がうぬぼれ、職場に極めて失礼」と思い、全く気にしませんでした。異動後も、信頼できる仲間との付き合いに変化はなく、新しい職場で得た経験は、今でもプラスになっています。

臨済宗に「随処に主となれば立処皆真なり」という言葉があります。「いつでもどこにあっても自己を失わず主体的に生きれば、どんな環境にしようとも翻弄（ほんろう）されることはない」という意味です。「子どもが学校に合格したが、大した学校ではない」と言った人に、ある人が「その学校で何をするかが大切。随処に主となればいい」と伝えていました。

慶應義塾大学大学院の前野隆司教授は、「日本人は幸せを感じる手が下手になっている。こんなにいい牛丼がたった400円で食べられるなんて、自分なんて幸せだろう」と感じるか、400円の牛丼しか食べられないなんて、自分なんて不幸だろう」と感じるか。感じ方で幸福度は決まる」と述べています。

新たなスタートを迎える皆さんの幸せとご活躍をお祈りしています。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。市ホームページから登録ください。
ホームページID 3784

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～ 3月に届いたお手紙から～



体がウズウズ

毎朝散歩に出てスッキリした気分、朝食を食べていたが、このところの雪で散歩できず、体がウズウズしています。早く暖かくなってほしいです。

(ペンネーム)

福寿草さん 77歳

暖かくなったら

須坂市民になって5年。まだまだ須坂市探索ができていないので、暖かくなったらいろいろなところに行きたいです。桜の時期も楽しみです。

(石塚さん 45歳)



4月から小学生

次女が4月から小学生になります。保育園ではお別れ会やお別れ散歩など、いろいろなイベントをしてくれて、楽しいような寂しいような日々を過ごしている次女です。私もちょっと寂しくて、そして4月が楽しみです。

(ペンネーム)

まめさん 42歳



1日1日を大切に

娘の保育園の桜の蕾が膨らんできました。4月で年長さんになる娘。1歳から通っているこの保育園の桜を間近で見ることができるのも今年で最後！1日1日、大切に過ごしていきたいと思います。

(ペンネーム)

ぎずもさん 35歳

美しい髪で心機一転

最近美容院に行き、ダメージ補修のトリートメントをしてもらいました。ダメージで傷んでいた毛先がまとまって嬉しいです。これから継続してサラサラな髪を目指そうと思います。加えて、まだまだ

寒い日もありますが、新年度に向けて気持ちを新たに過ごしていきたいと思います。

(ペンネーム)

お散歩お香さん 27歳

憧れのピアノに挑戦

生活のあらゆる面が向上し、「人生100年時代」を生きている私たちです。私も84歳を過ぎましたが、長年憧れていたピアノを始めました。夫の形見、遺品です。一大決心して弾き始めると…。今ではとても楽しく、日々を明るく過ごしています。

(田中さん 84歳)



パソコン頑張っています

昨年まで2年間、町の役員を受けたことをきっかけに、また、ボケ防止も考えて、パソコンを頑張っています。写真や音楽の管理、そして一番はイラストなどを取り込んだ日記を打てるようになりまし

(ペンネーム)

よっちゃんさん 70歳

イオンモール起工式

須坂のインターチェンジ近くに行われるイオンモールの起工式が行われているのを目にしました。来年の秋、無事に建設が完了し、市内外さらに県外からも多くの人が訪れることを待ちにしています。

(ペンネーム)

じんじんさん 19歳

故郷の美しさ

長い単身赴任から須坂市に戻りました。八滝(高山村)の紅葉や北アルプスの冠雪など、故郷の美しさに改めて感動しきります。

(小林さん 78歳)

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

郵送

切手	382-8511 須坂市役所 政策推進課 「みんなの広場」係行
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・プレゼント番号・ご意見	

メール

info@city.suzaka.nagano.jp



電子申請

FAX 026246-0750



市報クイズ

■ 今月のプレゼント

湯つ蔵んど提供

① 湯つ蔵んど入浴券(ペア) …… 5人

榑古城荘提供

② 須坂温泉入浴券(ペア) …… 5人

臥竜公園管理事務所提供

③ 須坂市動物園年間パスポート(ペア) …… 5人

榑AC長野パルセイロ・アスレチッククラブ提供

④ AC長野パルセイロトップチームホームゲームチケット(ペア) …… 5人

一問題 2024年4月1日で、須坂市制施行何周年？
ヒント…2ページ

● 応募方法

クイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とつておきの話や日頃感じていることなど、何か一言のご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください。(メール・FAX・電子申請可)。
※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

● 応募締切 4月17日(水)必着
※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

情報ファイル 4月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●春の全国交通安全運動と
防犯運動

期間 4月6日(土)～15日(月)

《交通安全運動》信濃路は
みんなの笑顔 つなぐ道》

【横断歩道付近では】

▼歩行者は、しっかり手をあ
げて、左右の安全を確認して
から渡りましょう。

▼運転者は、減速して歩行者
の有無を確かめ、歩行者がい

たら必ず停止しましょう。

【自転車に乗る時は】

▼通行ルールを守り、命を守
るためにヘルメットを着用し
ましょう。

【高齢運転者へのお願い】

▼運転に不安を感じたら、家
族や警察の安全運転相談窓口
(#8080)に相談しましよ
う。

《防犯運動》はじめよう！街
の安全 あなたから》

【安全な登下校】

入学・進学の子供です。児
童や生徒たちが安全に登下校
できるよう、地域の皆さんで
協力しましょう。

【電話でお金詐欺に注意】

電話は普段から留守番電話
に設定し、相手を確認しま
しょう。

【自転車の盗難被害に注意】

自転車をとめておくとき
は、必ず鍵をかけましょう。
問合せ 市民課
(☎248-9002)

●長野県民交通災害共済

4月以降も随時加入するこ
とができます。

対象 ▼市内在住者▼市内
在住者の被扶養者で、学生な
ど就学のため市外に居住して
いる方

会員期間 会費納入日の翌日
～2025年3月31日

会費 400円
申込・問合せ 市民課
(☎248-9002)

●春の特別火災予防運動

春の火災の多くは、たき火
が原因になっています。たき
火時は監視・消火対策を十分
に行い、風が強い日は控えて
ください。

期間 4月12日(金)～16日(火)
問合せ 消防本部予防課
(☎245-4200)

【消防本部・消防団合同によ
る山林火災防ぎょ訓練】

とき 4月14日(日)午前8時
～9時
ところ 豊丘上町離山周辺
問合せ 消防本部予防課
(☎245-4900)

●農家の皆さんへ
農作業中のお願い

【農作業中の事故に注意】

毎年、全国で約300件も
の農作業死亡事故が発生して
います。事故の多くは、農作
業機械使用時の安全確認の不
足や操作誤りが原因です。

互いに声をかけあい、農作
業事故ゼロを目指しましょう。

【農薬散布時の配慮】

農薬の散布は病害虫防除の
ために重要な作業ですが、宅
地に隣接している畑では、あ
らかじめ周辺の皆さんへ連絡
する、通勤・通学中の時間帯
を避ける、歩行者や通過車両
への飛散に配慮するなど、ト
ラブル防止に心がけてください。

また、薬剤の調合や散布器
具の洗浄時は廃液などが河川
などに流入しないよう細心の
注意を払い、農薬の適正な使
用・管理を徹底してください。
問合せ 農林課
(☎248-9004)

●クマ注意情報



春になるとクマの行動が活
発になるとの恐れがあります。ク
マとの不意の遭遇を避けるた
め、森林内に入るときや暗い
時間帯に外出するときは、鈴
やラジオなどで音を出し、自
分の存在をクマに知らせるよ
うに心がけましょう。
問合せ 農林課
(☎248-9004)

●小学校通学用「標準かばん」

市教育委員会では、保護者
の負担軽減を目的に、小学校
通学用「標準かばん」を導入

しています。入学準備の際に
ご検討ください。

「標準かばん」の仕様など
は、市ホームページをご覧く
ださい。

予定価格 9900円(税込み)
※6年間の無償修理保証付き
【今後の予定】

▼4月下旬、市内保育園・
幼稚園・学校教育課(窓口12
番・東庁舎1階)でサンプル展示

▼5月下旬、仮予約受け付け
▼9月上旬、本注文受け付け
▼2月～3月「標準かばん」
引き渡し

問合せ 学校教育課
(☎248-9010)



市ホーム
ページ

●エコサポートすぎか資源
物回収日が変わりました

ボランティア団体で運営し
ているエコサポートすぎかで
の回収が隔週となりました。

変更後の回収日程 原則毎月
第1・3土曜日、日曜日の午
前9時30分～11時30分

※土・日曜日を含む連休時は
変更になる場合があります。
問合せ 生活環境課
(☎248-9019)

●須坂アートパーク イベント広場が完成しま した

旧学校給食センター跡地を
活用した「イベント広場」を
4月に開場します。

利用時間 午前9時～午後5
時(1～2月は午前9時30分
～午後4時30分まで)

※水曜日、12月29日～1月3
日はご利用いただけません。
※広場内の芝生箇所は夏以降
に開場予定です。

問合せ 文化スポーツ課
(☎248・9027)

●須坂市立地適正化計画を 公表します

地方都市では急速な人口減
少と高齢化が進んでおり、持
続可能な都市運営を続けてい
くためには、コンパクトなま
ちづくりと、公共交通ネット
ワークの連携が重要です。市
では、人口減少・少子高齢社
会におけるまちの活力・魅力
の維持と暮らしの充実を図る
ため、「須坂市立地適正化計
画」を策定しました。

を設定し、中長期的に居住の
誘導を目指します。▼「都市
機能誘導区域」を設定し、医
療・福祉・商業などを都市の
拠点に誘導することにより、
各種サービスの効率的な提供
を図ります。▼都市計画区域
外や市街化調整区域に「本市
独自の区域」を設定し、ゆと
りある居住環境の保全を図り
ながら、コミュニティの維持
に努めます。

問合せ まちづくり課
(☎248・9007)



市ホーム
ページ

●障がい福祉サービス事業 所への通所費用の一部を 補助します

対象 市内在住で2023
年10月1日から2024年3
月31日までに10日以上、生
活介護・就労移行支援・就労
継続支援B型・自立訓練・市
内の地域活動支援センターを
利用するために公共交通機関
や車で通所した方(施設の送
迎を除く)

補助額 対象経費の2分の1
以内の額(上限額)▼公共交通
機関:5000円/月▼自家
用車など:2000円/月
※申請書類などの詳細は、市
ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。
申請期限 4月22日(月)
申請・問合せ 福祉課障がい
福祉係
(☎214・7019)



市ホーム
ページ

●要介護者などで紙おむつ を使用している方へ可燃 ごみ指定袋を交付します

対象 ▼介護保険の要介護
認定を受けている方
▼身体障害者手帳または療育
手帳の交付を受けている方
※在宅介護で、おむつを使用
している方に限ります。
交付枚数 上限50枚
※申請月により、枚数が変わ
ります。
申請方法 対象者であること
を証明できるもの(介護保険
証・身体障害者手帳・療育手
帳)を持って、生活環境課
(窓口7番・本庁舎2階)へ
お越しください。
※同世帯の親族の申請も受け

付けます。
申請・問合せ 生活環境課
(☎248・9019)

●長野広域連合一般廃棄物 最終処分場(エコパーク 須坂)環境調査結果

仁礼町区との協議に基づき
長野広域連合が仁礼地区で運
営しているエコパーク須坂で
環境調査を行いました。結果
は、長野広域連合ホームページ
をご覧ください。
問合せ 長野広域連合環境推
進課(☎213・5300)



長野広域
連合ホー
ムページ

●ニーススポーツ用具を 無料で貸し出しています

市民体育館では、25種の
ニーススポーツ用具を無料で
貸し出しています。子どもか
ら高齢の方、障がいのある方
も簡単にプレーができ、町や
学校のレクリエーションにも
ご利用いただけます。
申請方法 事前に電話で貸し
出し状況を確認後、「ニース
スポーツ用具借用願」を記入
し、提出してください。
※借用願は市民体育館にある

広告欄

ヤングファラオ

健康ボウリング教室

2024年

仲間作りに最適！体力作り・健康維持・免疫向上に！

火曜日コース 13:00～定員12名 / 受講料【全4週全日程含む】

5/7 5/14 5/21 5/28

金曜日コース 9:30～定員12名 /

5/10 5/17 5/24 5/31

お一人様
(4週分)

1,000円

※ゲーム代・貸靴代・教材費代込
(その他の費用は一切ありません)

ボウリング未経験の方でも大丈夫！親切丁寧に教えます！
老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加頂けます

お問い合わせ・お申込みは

ヤングファラオ 026-221-2356

株式会社 N&K

長野県長野市高田字久保 1174

初心者向け
受講生大募集

実施日程

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドへ(☎09271611401)

ほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請・問合せ 市民体育館

(☎245・0466)



市ホームページ



● **スポーツ競技全国大会などの出場者へ激励金を交付します**

対象 ▼市内在住・在勤の方

▼市内に活動拠点があり、構

成員の半数以上が市内在住・

在勤者である団体

交付額

【全国大会に出場する場合】

▼個人…3千円▼団体…上限

5万円

【国際競技大会に出場する場合】

▼個人…1万円▼団体…上限

10万円

※同一年度内に1人1回まで

※大会日前日までに申請が必要

です。詳細はお問い合わせ

ください。

申請・問合せ 文化スポーツ

課スポーツ振興係

(☎248・2020)

● **指定管理者のお知らせ**

期間 4月1日～2029

年3月31日

施設・指定管理者

▼須坂市文化会館メセナホー

ル…一般財団法人須坂市文化

振興事業団

▼須坂アートパーク内の文化

施設…一般財団法人須坂市文

化振興事業団

▼須坂市峰の原高原クロスカ

ントリーコース…須坂市峰の

原高原クロスカントリー場維

持管理組合

▼須坂市蔵の町観光交流セン

ター…一般社団法人信州須坂

観光協会

問合せ 総務課

(☎248・9000)

● **結婚に伴う住居費・引越費を補助します**

対象 2024年1月1日

～2025年3月31日に婚姻

届を提出し、受理された夫婦

条件 対象要件全てに該当

すること。

▼夫婦ともに須坂市に住所が

ある▼対象住居が須坂市にあ

る▼婚姻日の年齢が夫婦とも

に39歳以下▼夫婦の合計所得

が500万円未満

※この他にも要件があります。

詳細はお問い合わせください。

対象経費 ▼住居の購入費・

リフォーム費および住居の賃

料▼引越業者または運送業者

への支払いなど引越に係

る実費

補助額 ▼夫婦ともに婚姻日

における年齢が39歳以下…上

限30万円▼夫婦ともに婚姻日

における年齢が29歳以下…上

限60万円

※予算の範囲内での補助金交

付となります。

申請期限 2025年3月31日

申請・問合せ 政策推進課

(☎248・9017)

● **「須坂市くらしと防災ガイドブック」を配布します**



行政サービスや公共施設な

どのさまざまな情報を掲載し

た冊子を、市と(株)ゼンリンが

協働発行します。(株)ゼンリン

から各家庭に配布(一世帯に

一冊)しますので、日々の暮

らしにお役立てください。

配布時期 4月～5月上旬

問合せ ▼配布に関するこ

と(株)ゼンリン長野営業所

(☎263・3755)

▼内容に関すること…政策推

進課(☎248・9017)

募 集

● **自衛官募集**

【第1回キャリア採用幹部】

3等陸・海・空尉以上で採

用され、幹部自衛官として勤

務します。

受験資格 大卒以上の者で、

定められた学部・専攻科を卒

業後、2年以上の業務経験が

ある方

申込期限 5月17日(金)

試験日 ▼陸…6月10日(月)▼

海…6月17日(月)▼空…6月17

日(月)～19日(水)

【技術陸・海・空曹】

陸上・海上・航空自衛隊の

中核をなす隊員となります。

受験資格 20歳以上の者で国

家免許資格取得者など

申込期限 5月17日(金)

試験日 ▼陸…6月7日(金)▼

海…6月14日(金)▼空…6月12

日(水)～14日(金)

申込・問合せ 自衛隊長野地

方協力本部長野地域事務所

(☎235・6026)

広告欄

SANWA HOUSE 情熱の家づくり

リフォーム・新築

新築・リフォームのことなら何でもおまかせください!!どこへ頼んでもいいかわからない…どんなことでもお気軽にご相談ください!!

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業
株式会社 **サンワシステム**

☎0120-207-117

本社:須坂市大字仁礼1235-1 塩川オフィス:須坂市塩川503-12
総合建設業 長野県知事許可(般-2)22951号 宅地建物取引業 長野県知事(4)第5074号

サンワスタイル 検索

SANWA HOUSE

サンワハウス
家づくり
リフォーム
土地さがし

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドヘ(☎092・716・1401)

● 須坂リーダーズクラブ (SLC)メンバー募集

「子ども会リーダー養成研修会」の企画・運営などのボランティア活動を行っています。4月現在、中学生以上の25人が所属し、活動をする中で他校の仲間との交流を深めながら、コミュニケーション能力などを高めています。一緒に活動しませんか。

【クラブ説明会】

活動内容などをお伝えしますのでぜひご参加ください。

とき 4月27日(土)午前10時～
ところ 生涯学習センター203

申込・問合せ 子ども課児童青少年係 (☎214-6061)

● 子ども会リーダー養成研修会参加者募集

体験活動を通じて、新たなことを知ったり、友だちを増やしたりして、楽しみながらリーダーとしての力を磨きませんか。須坂リーダーズクラブ(中学生以上)のメンバーと一緒に活動を行います。

対象 小学4～6年生

とき ▼5月18日(土)▼6月29日(土)▼9月1日(日)▼9月21日(土)▼10月5日(土)▼11月30日(土)

(土)(全6回)

各日とも午前中の3時間程度

内容 ▼オリエンテーション▼子どもフェスティバル▼レクリエーション体験など

※詳細は学校から配布されるチラシをご覧ください。

申込方法 チラシの申込欄を記入し、学校または子ども課(東庁舎1階)へ提出または電子申請

申込期限 4月22日(月)

申込・問合せ 子ども課児童青少年係 (☎214-6061)



電子申請

● 市民農園利用者募集

野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

申込資格 市内在住の方

農園の場所 ▼相森町▼高橋町▼本郷町▼井上町▼田の神町ほか11地区

利用料 年間3500円程度

申込・問合せ JAながの須高宮農センター

(☎2445-0153)

● 農業サポーター募集

繁忙期に農作業をサポートしてくださる方を募集しています。

作業内容 ▼リンゴ：摘果、葉摘み、収穫など▼ブドウ：房切り、摘粒など▼その他の果樹、野菜の栽培などに関する作業

※リンゴとブドウの作業は、初心者を対象にした講習会を開催する予定です。

報酬単価 県最低賃金(時給948円)以上

※求人者とサポーターの両方で決定します。

申込・問合せ 須坂市農業サポーターセンター(農林課内)

(☎248-9004)

行事・催し

● AC長野パルセイロ ホームゲーム情報

ところ 長野スタジアム(長野市)

【トップチーム】

▼第9節 ガイナーレ鳥取戦

とき 4月10日(水)午後7時～

▼第11節 ギラヴァンツ北九州戦

とき 4月27日(土)午後1時～

▼第12節 FC岐阜戦

とき 5月3日(金)午後4時～

【レディースチーム】

▼第15節 マイナビ仙台レディース戦

とき 4月18日(木)午後7時～

▼第17節 ちふれASエルフェン埼玉戦

とき 4月28日(日)午後2時～

※チケット発売の詳細はパルセイロホームページをご覧ください。

問合せ AC長野パルセイロ事務局 (☎244-7780)



パルセイロホームページ

● 須坂版画美術館 ベニア板のリトグラフ教室 (全2回)

水と油の反作用を利用した技法です。

とき ▼4月13日(土)▼14日(日)午前10時～午後4時

講師 松川幸寛さん(版画家)

参加費 3000円(入館料別)

定員 7人

申込・問合せ 須坂版画美術館 (☎248-6633)

● 観桜会&ひんのべまつり in豊丘

市内最古木の「延命地蔵堂のアズマヒガン」を観桜しながら、豊丘名物の手づくりひんのべ汁を楽しみませんか。

とき 4月14日(日)午前11時～午後1時

広告欄

☎026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。



法律事務所
MAIMEN

離婚/相続/交通事故/企業法務

債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/不動産関係/労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

弁護士

ふじわら

藤原 寛史

ひろふみ

弁護士

くまがい

熊谷 暢

とおる

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2

E-mail: mail@maimen.jp HP: https://www.maimen.jp

ところ 旧園里学校、豊丘地域公民館（JAながの旧豊丘支所、旧豊丘保育園下の駐車場をご利用ください）

内容 ▼ひんのべ汁の販売（1食200円・限定150食）▼物産販売（地元農産物、花苗、みそなど）

※旧園里学校、園里郷土資料館も自由に見学できます。

主催 豊丘地域づくり推進委員会

問合せ 豊丘地域づくり推進委員会事務局（豊丘地域公民館）（☎245-9768）

※平日午前9時～午後4時30分

第7回 姦譜の杜桜まつり

とき 4月20日(土)午前9時30分～午後5時

ところ 奥田神社境内

内容 ▼紙芝居▼ふるまい茶▼「時の鐘」をつこう▼須坂の神楽▼お楽しみ抽選会▼おいしい屋台(約10軒)など
問合せ 姦譜の杜桜まつり実行委員会（奥田神社社務所）（☎245-1876）

市立須坂図書館

こどもの読書週間

楽しい企画やイベントで、子どもたちの読書を応援します。

期間 4月20日(土)～5月12日(日)

「おすすめの本」リストの配布
年齢別に「おすすめの本」を選び、展示・貸出します。

「0～3歳」「4～6歳」「小学校低学年」「小学校高学年」の各リストも作成・配布します。

【特集】コーナー「りんごの棚」
布の絵本、点字図書、大活字本など、誰もが支障なく使いやすい本を展示します。

「おたのしみ会」

4月20日(土)の「姦譜の杜桜まつり」で街頭紙芝居を行います。子どももおとなも楽しもう！

時間 午前11時～11時45分
問合せ 市立須坂図書館（☎245-0784）

文書館 収集史料展示

「相杜神社文書・塩川区有文書から」

相杜神社および塩川町から寄託を受けたものの中から、それぞれ特徴的な古文書類を展示します。

期間 4月21日(日)まで

時間 午前9時～午後5時

入館料 無料

問合せ 文書館

（☎285-9041）

「お抹茶」体験教室

とき 4月19日(金)～21日(日)

以降10月までの毎月第3金・土・日曜日（8月はお休み、9月は27日(金)～29日(日)）午前10時～午後3時

ところ 旧小田切家住宅上店

参加費 300円

問合せ 長野県建築士会ながの支部（戸松）（☎245-9728）

博物館「臥竜山たんけん」

～里山自然観察～

生き物が盛んに活動し始める春の里山を散策しましょう。

ところ 鎌田山、坂田山周辺
集合 さかた山風の子保育園
園駐車場
持ち物・服装 ▼50円（保険料）▼長袖▼長ズボン▼帽子▼履きなれた運動靴▼水筒▼雨具▼蚊よけ対策▼双眼鏡・ループ（お持ちの方）

※雨天中止

【陽春の里山自然観察さんぽ】
とき 4月29日(月)午前9時～11時30分(受付8時50分)

対象 中学生以上

定員 20人(申込順)

申込期間 4月13日(土)～26日(金)

【親子なんでも自然かんさつ会「春」】

とき 5月3日(金)午前9時

～11時30分(受付8時50分)

対象 小学生以下とその保護者

定員 15人(申込順)

申込期間 4月19日(金)～29日(月)

【今後の開催予定】
里山自然観察さんぽ：▼7月7日(日)▼11月10日(日)▼2025年1月26日(日)
親子なんでも自然かんさつ会：▼8月4日(日)▼11月4日(月)▼2025年2月2日(日)
全4回併せてのお申込みも受け付けします。ぜひ全ての回に参加し、季節ごとの自然の変化を観察しましょう。

申込・問合せ 須坂市立博物館（☎245-0407）

世界の民俗人形博物館

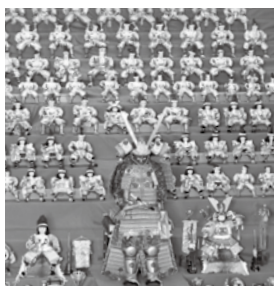
五月人形 菖蒲の節句

期間 4月27日(土)～6月9日(日)午前9時～午後5時

※5月8日(水)以降水曜日休館

入館料 500円

問合せ 世界の民俗人形博物館（☎245-2340）



およそ250体の武者人形が段に並びます

広告欄



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎026-214-3681 結婚相談所ムスベル

広告の問い合わせは(株)ジチタイプ
ドへ(☎092-716-1401)

蔵の町観光交流センター 「くらっと」1周年記念 イベント

リニューアルオープン1周年の感謝祭を開催します。ちよつくら寄つてください。

とき 5月3日(金)～4日(土) 午前10時～午後3時

内容 ▼クラフト展▼クラフト作り体験▼やしようま作り体験▼三浦市との姉妹都市50周年記念！特産品の販売や限定メニューの提供 など

※変更になる場合があります。

問合せ 蔵の町観光交流センター「くらっと」

(☎248-6867)

新緑の坂田山ウォーク 市内見学まなび1号(隊) お宝探しの旅

坂田山遊歩道を歩いて自然を満喫しながら史跡を巡ります。

とき 5月4日(土)午前9時～午後0時30分

集合・解散 さかた山風の子保育園駐車場

コース 全行程徒歩

駐車場：泥岩の玉ねぎ状風化：吉向焼窯跡：鎌田山地下壕跡：鎌田山：和合峠休憩所：坂田古墳群(大星古墳群)：竜の割石：見晴らしの丘：

坂田神社：駐車場
案内役 清水良昭さん、インストラクター

参加費 150円(保険料・資料代)

定員 20人(申込順)

申込期間 4月8日(月)～22日(月)

申込・問合せ 生涯学習推進課(☎245-1598)



「竜の割石」

長野地区障がい者 スポーツ大会

とき 6月2日(日)午前8時30分～受付

ところ ▼長野運動公園総合運動場(長野市) ▼犀川第二マレットゴルフ場(長野市)

参加費 無料

対象 市内に住所があり、2024年4月1日現在の満

年齢が12歳以上で ▼障害者手帳所持者 ▼市内の障害者支援施設・学校に在籍する障がい者(児)

※種目はお問い合わせください。

申込期限 4月25日(木)

申込・問合せ 福祉課障がい福祉係(☎214-7019)

講座・教室

高齢者健康教室

自宅でできる転倒予防の体操や認知症予防に関するコツを学びましょう(申込不要)。

とき 4月18日(木)午前11時10分～11時50分

ところ 保健センター(3階)

内容 ▼体操 ▼脳トレなど

対象 市内在住65歳以上の方

持ち物 ▼飲み物 ▼タオル

※動きやすい服装・マスク着用

問合せ 地域包括支援センター(☎245-4566)

お通者クラブ前期 (全10回)

介護予防に必要な知識、ストレッチや筋トレ方法を一緒に楽しく学びませんか。

とき ▼5月10日(金) ▼17日(金) ▼31日(金) ▼6月7日(金) ▼14日(金) ▼28日(金) ▼7月5日(金) ▼12日(金) ▼26日(金) ▼8月2日(金)

午後1時～2時30分

ところ 須坂温泉古城荘

内容 ▼腰痛・膝痛予防体操 ▼筋トレ体操 ▼脳トレなど

参加費 1回250円

対象 市内在住の後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)

の方)

※前期に参加される方は、中期(8～11月)・後期(11月～2025年2月)には参加できません。

定員 15人(申込順)

申込期間 4月8日(月)～19日(金)

申込・問合せ 地域包括支援センター

(☎245-4566)

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法を学びます。

とき 5月11日(土)午前10時～正午

ところ 須坂市消防本部

対象 ▼須高地域在住の方 ▼須高地域の事業所に勤務する方

※事前にWEB講習(eラーニング)の受講が必須です。

定員 10人(申込順)

申込方法 電子申請または電話申込

申込期間 4月15日(月)～26日(金)

申込・問合せ 消防署消防係

(☎245-9100)

※平日午前9時～午後5時



電子申請

幼児教育をアップデートしよう

保育セミナー 5月1日 9時30分～10時00分 会場：マリアこども園 本園

『小学校生活に続く!!こどもが中心の「共主体」保育』
一斉保育でも自由保育でもないマリアこども園の新しい保育について

保育セミナー 5月2日 10時00分～10時30分 会場：マリアこども園 きたすざか

『運動あそびを通した幼児期の脳の発達』

マリアこども園で行っている運動あそびと脳科学が導き出した、
脳の発達と身体の発達の共通性

認定こども園 マリアこども園

本園：須坂市春木町1092 きたすざか：須坂市旭ヶ丘1986-2

TEL 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp

親子で楽しめる保育体験
英語を使って遊ぼう
バーカッションで遊ぼう
ミクロナ世界で遊ぼう
給食体験 etc.

詳しい内容
申し込みは
右のバーコードより



Maria
Kodomoen

広告欄

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドへ(☎092-716-1401)

●はじめての文化芸術講座

須坂市文化芸術協会との連携講座です。初めての方が対象です。

ところ 生涯学習センター

申込開始 4月8日(月)

申込 中央地域公民館

(☎214・6086)

※平日午前9時～午後4時30分

※申込時に持ち物をお伝えします。

【楽しいいけ花(池坊)(全6回)】

とき ▼6月1日(土)▼15日

(土)▼7月6日(土)▼20日(土)▼8

月3日(土)▼24日(土)午前10時～

正午

講師 関繁子さん、

高野博子さん

参加費 1回1000円(花代)

定員 10人(申込順)

問合せ 講師(高野)

(☎090・1437・6263)

【さわやか謡曲講座(観世流)

(全8回)】

とき ▼6月8日(土)▼22日

(土)▼7月6日(土)▼20日(土)▼8

月10日(土)▼24日(土)▼9月7日

(土)▼21日(土)午後1時30分～3

時30分

講師 村石武志さん

参加費 無料

定員 8人(申込順)

問合せ 講師(村石)

(☎246・4186)

【気軽に楽しむ日本舞踊(藤間流)(全8回)】

とき ▼7月5日(金)▼19日

(金)▼8月2日(金)▼23日(金)▼9

月6日(金)▼20日(金)▼10月4日

(金)▼18日(金)午後7時30分～9時

講師 藤間千勢津さん

参加費 無料

定員 8人(申込順)

問合せ 講師(藤間)

(☎090・1866・8018)

●初心者のための大人のピアノ教室(全8回)

とき ▼5月14日(火)▼28日

(火)▼6月11日(火)▼25日(火)▼7

月9日(火)▼23日(火)▼8月6日

(火)▼20日(火)午後1時30分～3時

ところ 井上地域公民館

講師 田所恵美子さん

参加費 1500円(教材代)

持ち物 ▼筆記用具▼飲み物

定員 8人(申込順)

申込開始 4月5日(金)

申込・問合せ 井上地域公民

館(☎246・2488)

※平日午前9時～午後4時30分

●初心者向け手話講習会

期間 5月15日(水)～202

5年3月5日(水)の毎週水曜日

午後7時～8時30分

ところ 須坂市福祉会館

問合せ 講師(村石)

定員 15人

受講料 3000円

※別途テキスト代3300円

が必要で。

申込期限 4月23日(火)

申込・問合せ 福祉課障がい

福祉係(☎214・7019)

善意の窓口

《寄附》

▼フリーズドライ製品105

0個(子育て支援のため)：

アスザックフーズ株式会社様

▼井上小学校体育館ステージ

幕、暗幕一式、テント5張

(井上小学校創立150周年

記念に際し、教育活動の支援

のため)

：オリオン機械株式会社様

リサイクル情報

《差し上げます》

▼梅酒用ビン▼ボートこぎ健

康器具▼アルミ製脚立

申込期限 4月10日(水)

交渉順位抽選 4月15日(月)午前

※希望者が複数人となった場

合、市役所で行う抽選会にご

出席ください。

申込・問合せ 市民課

(☎248・9002)

●市営住宅入居者募集

募集期間 4月1日(月)～9日

(火)(土・日曜日を除く)

抽選日 4月12日(金)午前9時

▼豊丘(3DKB)：5戸

▼穀町(3DKY)：1戸

※Y：浴槽あり、B：浴槽なし

※連帯保証人は不要です。

※市税条件などにお困りの方

はご相談ください。

申込・問合せ 長野県住宅供

給公社須坂管理センター

(☎214・5620)

【市報へ掲載する情報をお寄せください】

市民が主催する催し物や

活動メンバー募集などのお

知らせとして「市民の掲示

板」を6月号から掲載しま

す。市ホームページで募集

要項をご確認の上、お申し

込みください。

申込期限 掲載希望月の前

月5日(土・日曜日、祝日

の場合は、その前日)

問合せ 政策推進課

(☎248・9017)



市ホーム
ページ

広告欄

親身に相談にのってくれる

信頼の住宅リフォーム屋さん

まずはお気軽に
ご相談ください！

株式会社
山岸建築

キッチン/トイレ/浴室/外壁塗装/増築/新築 など
お問い合わせはこちら

☎0120-507-006

https://www.yamagishi-k.jp/

〒382-0016 長野県須坂市高橋町1072-1 受付時間/9:00～18:00 TEL.026-245-1738 FAX.026-245-1748 e-mail.info@yamagishi-k.jp

山岸建築

検索

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドへ(☎092・716・1401)

税金などの納期限

納期限・口座振替日 4月30日(火)

■固定資産税・都市計画税…1期

■介護保険料(普通徴収)…1期

休日緊急診療室

【県立信州医療センター】

日曜日・祝日

午前9時～正午、午後1時～5時

問合せ ☎245-1650

※咳、発熱、喉の痛みなど風邪症状のある方は、受診前に必ず電話してください。

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

日曜日・祝日などの当番薬局

4月7日(日)…コスモス薬局

4月14日(日)…コスモファーマ高山薬局

4月21日(日)…さくら薬局

4月28日(日)…サンタグリーン薬局

4月29日(祝)…須坂あすなろ薬局

5月3日(祝)…須坂いせや薬局

5月4日(祝)…スザカ岡田薬局

5月5日(日)…須坂まい薬局

※蔵の町薬局は、29日、5月3日、4日を除き営業します。

※薬局マツモトキヨシ芝宮前店は、21日を除き営業します。

各種相談・教室など

■シルバー人材センター入会説明(☎246-2003)

17日(水)午後1時30分～

ところ・問合せ シルバー人材センター

■うつ病の方の家族教室(要予約☎248-9023)

18日(木)午後1時30分～3時30分

問合せ 保健センター

■ものの忘れ相談日

24日(水)午前8時30分～午後5時15分

ところ・問合せ

▼地域包括支援センター(☎245-4566)

▼地域包括支援センター須坂やすらぎの園
(☎214-2611)

■司法書士法律無料相談(要予約☎245-0031)

25日(木)午後1時～3時

ところ・問合せ 須坂商工会議所

■健康相談(要予約☎248-9023)

月～金曜日※午前9時～午後4時

ところ・問合せ 保健センター

■妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」

(☎213-6400)

月～金曜日※午前8時30分～午後5時15分

■教育相談室(☎248-0001)

月～金曜日※午前8時30分～午後5時15分

ところ 学校教育課

■悩み無料ダイヤル(☎0800-800-7223)

月～金曜日※午前8時30分～午後5時15分

※祝日を除く

乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】(会場：保健センター)

健診名	日	対象者
3カ月児健康診査	5/10(金)	令和6年1月1日～1月31日生
1歳児健康相談	4/16(火)	令和5年3月6日～4月10日生
1歳6カ月児健康診査	4/19(金)	令和4年9月16日～10月13日生
2歳児健康相談	4/9(火)	令和4年3月11日～4月9日生
	5/16(木)	令和4年4月10日～5月16日生
3歳児健康診査	4/26(金)	令和3年3月23日～4月26日生
もぐもぐ離乳食講座	4/11(木)	令和5年10月1日～10月31日生
	5/14(火)	令和5年11月1日～11月30日生
かみかみ離乳食講座	4/25(木)	令和5年7月1日～7月31日生

※乳幼児健康診査・相談・離乳食講座はWEB予約制です。実施日の2カ月前から3日前までに予約サイトから受付時間を予約してください。

※その他詳細は健康カレンダーをご確認ください。

【問合せ】

▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)

▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

【個別予防接種】(会場：各医療機関)

開始対象者	予防接種名
令和6年2月生	ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ・小児用肺炎球菌、四種混合、五種混合
令和5年11月生	B C G
令和5年4月生	麻疹・風しん1期、水痘
令和3年4月生	日本脳炎1期
平成27年4月生	日本脳炎2期
平成25年4月生	二種混合



予約サイト



健康カレンダー



子育て支援センター・児童センター



◎毎月第3日曜日は「家庭の日」……大人がかわすあいさつを子どもたちは観ています

子育て支援センター ☎245-6588

【集まりの日（10:30～）】

★11日(木) はじめましての会

いろいろな遊びを楽しみながら、お友だちと仲良くなりましょう。

★25日(木) ふれあいあそび

親子でふれあい、楽しい時間を過ごしましょう！

▼広々としたプレイルームには、遊具、絵本、おもちゃもいっぱい！のびのび遊べます♪



ランチコーナー、▶授乳室もあります



各センターの利用時間など

♥子育て支援センター

未就学児…月～土曜日9:00～16:00

♥中央児童センター

未就学児・児童

…月～土曜日10:00～12:00、14:00～18:00

♥南部・東部・北部児童センター

未就学児

…月～金曜日10:00～12:00

…土曜日10:00～12:00、14:00～18:00

児童

…月～金曜日14:00～18:00

…土曜日10:00～12:00、14:00～18:00

【利用申込】

子育て支援センターのみ、電話による予約制(先着順)です。その他の詳細は、各施設へお問い合わせください。

行事予定、様子を随時更新しています

子育て支援センター



ブログ



Instagram

児童センター



ホームページ



ブログ

中央児童センター

馬場町 ☎245-5010

幼児・親子

10日(水) 11:00～ はじめましての会
16日(火) 11:00～ さりまパネルシアター

児童

10日(水) 15:30～ センターで遊ぼう！
24日(水) 15:30～ 春のおにぎり会

南部児童センター

屋部町 ☎248-2330

幼児・親子

10日(水) 11:00～ 「みんな おいで！」親子あそび
17日(水) 11:00～ ミニ野菜の種まき
24日(水) 11:00～ ミニこいのぼりを作ろう！

児童

8日(月) 14:00～ 一輪車教室(1年生対象)
11日(木) 16:00～ センターなぞなぞ？
24日(水) 16:00～ 仲よし交流♡

東部児童センター

高橋町 ☎246-0079

幼児・親子

10日(水) 11:00～ みんなで体操しよう♪
17日(水) 11:00～ 郷原公園で遊ぼう
24日(水) 11:00～ こいのぼりを作ろう！

児童

10日(水) 16:00～ センタークイズ！
17日(水) 16:00～ 楽しくトランポリンを跳ぼう！
24日(水) 16:00～ 認定会

北部児童センター

北旭ヶ丘町 ☎248-8381

幼児・親子

17日(水) 11:00～ はじめましてお花見会♪
24日(水) 11:00～ ヨガ教室
5月1日(水) 11:00～ こいのぼりを作ろう！

児童

5日(金) 16:00～ センターで遊ぼう！
17日(水) 16:00～ 避難訓練
24日(水) 16:00～ 認定会



須坂市子育て就労総合支援センター
bota (須坂駅前ビルシルキー1階)

子育て世代を応援する交流施設です。各種イベントのほか、絵本の読み聞かせ、パソコン講座、マネーセミナーなども開催しています♪



Instagram

市公式ホームページをリニューアルしました

新しい機能などをご紹介します！

URL <https://www.city.suzaka.nagano.jp/>



問合せ 政策推進課（☎ 026-248-9017）

「目的から探す」で知りたい情報を見つけやすく



お探しのカテゴリに合った関連情報も表示されるようになりました。

スマートフォンからも見やすいデザインに



カテゴリの表示やキーワード検索はメニューから！

片手で操作もしやすい！

暮らしに便利な「お役立ちガイド」をトップページに設置



「手続きナビ」では、質問に答えるだけで、場面ごとに必要な申請方法や書式を検索できます。

ウェブアクセシビリティに配慮

誰でも支障なく必要とする情報にたどりつけるよう配慮し、文字表現などの見直しを行いました。

「ページID」での検索ができる



ページID

全てのページに「ページID」が付いています。IDを入れて検索すれば、目的のページにたどり着けます。

◎URLが変わりました。ブラウザの「お気に入り」などに旧サイトをご登録いただいている方は、再登録をお願いします。

ヘルメットで命を守りましょう！

自転車用ヘルメット 購入費の一部を補助します



申請・問合せ 予382・8511 須坂市役所市民課
(予026・248・9002)

道路交通法の改正により、
自転車乗車時のヘルメット着
用が努力義務となりました。

自転車死亡事故の半数以上
が頭部に致命傷を負っていま
す。ヘルメットを着用し、命
を守りましょう。

市では、自転車用ヘルメッ
ト購入費の一部を補助します。

対象者 次のすべてに該当す
る方

- ①市内に住所がある方
 - ②16歳～18歳の方または65歳
以上の方（2025年3月31
日時点）
 - ③市税などの滞納がない方
（対象者が未成年者の場合は
保護者が市税などを滞納して
いない方）
 - ④同一の自転車用ヘルメット
に他の補助金を受けていない
方
- 対象品** 2023年4月1日

安全基準に適合する主なマーク

■SGマーク

一般財団法人製品安全協会の
安全認証

■JCFマーク

公益財団法人日本自転車競技
連盟の安全認証

■CEマーク（EN1078）

欧州連合の欧州委員会の安全
認証

■GSマーク

ドイツ製品安全法の安全認証

■CPSCマーク

米国消費者製品安全委員会の
安全認証

（窓口1番・本庁舎1階）へ
提出してください。書類の審
査後、指定の口座へ補助金が
振り込まれます。
必要書類

▼補助金交付申請書兼請求書
※申請書は市民課にあるほか
市ホームページからダウン
ロードできます。

▼領収書など、商品名、購入
日、購入価格および販売店
名の記載があるものの写し

▼保証書の写しやヘルメット
の写真など、安全基準の認
証（マーク）が確認できるもの

▼学生証、運転免許証、マイ
ナンバーカードなどの本人
確認書類の写し

▼補助金振込口座の通帳の写
し（金融機関の店名、名義、口
座番号が確認できる部分）
申請期限 2025年2月28日
（郵送の場合は、当日消印有効）

高齢者用肺炎球菌の 予防接種を受けましょう



問合せ 健康づくり課 (予026・248・9018)

肺炎の主要な原因である肺
炎球菌は、毒性が強く、しば
しば肺炎の重症化を引き起こ
します。また、敗血症などの
重い感染症を起こすこともあ
るため、予防が大切です。

65歳の方などを対象に 定期接種を 実施しています



対象の方には、65歳になっ
た月の下旬に個別に予診票を
送付します。同封の説明書を
よくお読みいただき、あらか
じめ実施医療機関へ予約し、
接種を受けてください。

市ホームページから、須高
地区の実施医療機関をご確認
いただけます。市外の一部の
医療機関でも実施しています
ので、ご希望の方は各医療機
関または健康づく
り課へお問い合わせ
ください。



対象者 これまでに高齢者用肺炎球
菌の予防接種を受けたことが
ない方で、①②のどちらかに
該当する方

- ①接種日に65歳の方
- ②接種日に60歳以上65歳未満
の方のうち、心臓・腎臓・呼
吸器の機能またはヒト免疫不

定期接種の機会は、生涯で
1回のみです。

接種を希望する方は、機会
を逸することがないよう、
ご注意ください。

年に1度の狂犬病予防注射の時期です

犬の登録と 狂犬病予防注射を忘れずに

問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)



狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬の飼い主には「犬の登録」と、年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

狂犬病予防集合注射の日時と会場

登録済の犬を飼っている方にハガキでお知らせします。ハガキ裏面の問診票に記入し、右の料金とともに会場へお持ちください。

■注射料金……………3,050円
■狂犬病予防注射済票交付手数料…550円

4月11日(木)	
多目的防災広場 (市役所西側)	9:00～ 9:20
米持町公会堂	9:30～ 9:45
井上町公会堂	9:55～10:05
幸高町公会堂	10:15～10:25
福島町公会堂	10:35～10:45
中島町公会堂	10:55～11:05
高梨神社境内	11:15～11:25

4月12日(金)	
望岳台公会堂	9:00～ 9:10
小山町公会堂	9:20～ 9:30
屋部町公会堂	9:40～ 9:50
八幡町公会堂	10:00～10:10
境沢町公会堂	10:20～10:30
塩川上部公園	10:40～10:55
田の神町公会堂	11:05～11:20
南小河原町公会堂	11:30～11:40

4月15日(月)	
旭ヶ丘ふれあいプラザ	9:00～ 9:15
松川町公会堂	9:25～ 9:30
新田町公会堂	9:40～ 9:45
豊島町公会堂	9:55～10:05
小島町公会堂	10:15～10:25
豊洲防災コミュニティ センター(北相之島)	10:35～10:45
相之島町公会堂	10:50～10:55
村山町公会堂	11:05～11:15

4月16日(火)	
高甫地域公民館	9:00～ 9:10
大日向町公会堂	9:20～ 9:30
豊丘地域公民館	9:40～ 9:50
米子町公会堂	10:00～10:10
夏端町公会堂	10:20～10:30
亀倉町公会堂	10:40～10:50
仁礼浅間塚公会堂	11:00～11:05
仁礼コミュニティセ ンター・くつろぎ荘	11:15～11:30

4月17日(水)	
旧上高井郡役所	9:00～ 9:10
サマーランド駐車場	9:20～ 9:35
相杜神社境内	9:45～ 9:55
中央公園(芝宮神社裏)	10:05～10:15
穀町公会堂	10:25～10:35
村石町公会堂	10:45～10:50
明德町公会堂	11:00～11:10
創造の家駐車場南側	11:20～11:30

5月12日(日)	
市役所前駐車場	8:30～10:00
旭ヶ丘ふれあいプラザ	10:20～10:35
サマーランド駐車場	10:50～11:10
仁礼コミュニティセ ンター・くつろぎ荘	11:30～11:50
峰の原高原こもれ びホール	10:40～11:00

動物病院でも狂犬病予防注射 が受けられます

【市内の動物病院】

次の動物病院では、注射時に予防注射済票の交付手続きができます。

▼ツチヤ動物病院

(☎026-248-2835)

▼須坂西動物病院

(☎026-246-0577)

▼くらら動物病院

(☎026-214-5558)

【市外の動物病院】

狂犬病予防注射済票が交付されません。動物病院が発行する「注射済証」に交付手数料(550円)を添え、生活環境課(窓口7番・本庁舎2階)で交付手続きをしてください。

犬の登録は

市役所で随時受け付けています

犬の登録は、お住まいの市区町村で行います。生活環境課(窓口7番・本庁舎2階)でお手続きをお願いします。

■登録手数料…3,000円

【登録手数料の減免】

環境省指定登録機関「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に飼い主情報を登録している犬は登録手数料が不要です。生活環境課窓口で「犬と猫のマイクロチップ情報登録」の登録証明書を持参してください。

※登録事項(住所・所有者)の変更、死亡、犬鑑札や注射済票の再交付などの手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。生活環境課窓口でお手続きをお願いします(登録事項の変更届・死亡届は、電話・電子申請でも受け付けています)。



登録事項変更届



死亡届

コバケンとその仲間たちオーケストラin須坂 vol.3 アウトリーチコンサート in bota



プロフィール



トロンボーン奏者
ふじはら 藤原功次郎

東京藝術大学音楽学部器楽科トロンボーン専攻首席卒業。日本フィルハーモニー交響楽団主席奏者を経て東京・ニューヨークを拠点に、世界各国で活動。また、日本映画、TVドラマ、アニメ、アーティストのレコーディング活動を势力的に行う。大阪音楽大学・洗足学園音楽大学特任准教授。

アウトリーチで一流の音を堪能しました

2月24日(土)、子育て就労総合支援センターbotaでアウトリーチ(街中で芸術の楽しさを伝える芸術普及活動)コンサートが開催され、日本を代表するトロンボーン奏者藤原功次郎さんが出演しました。

が見えた」などの声がありました。普段会場に行けない方でも芸術を楽しんでもらうアウトリーチコンサートを、皆さん堪能されたようです。

4月14日にまたお会いしましょう

藤原さんのご活躍は多岐にわたり、ドラマ音楽や毎年大ヒットのアニメ映画音楽も担当しています。その中から数曲、他にも春の曲や和洋のポップスなどバラエティ豊かな演奏を披露しました。

音がきれいだった

会場には子どもから年配の方まで幅広い世代の方が集まり、「音がきれいだった」「気持ち良かった」「鳥肌が立った」、「音色から景色

小林研一郎さんはこんな方

演奏者を本気にさせてしまう人ですね。そして全てを包み込んでくれる方なんです。会うたびに元気にしてくれて、笑顔を見ると泣きそうに

研一郎さんと「仲間オケ」への想いをお聞きしました。メセナホールで開催される「コバケンとその仲間たちオーケストラin須坂」にも出演されます。



アウトリーチコンサートを楽しむ皆さん (bota)



なつちやうくらいすてきな方です。私にとっても特別な存在ですね。

「仲間オケ」の魅力

「健常者も障がい者も区別なく全ての人が輝いて活きる事が出来る社会作りを目指す」という仲間オケのテーマに共感して参加しましたが、仲間オケってその時間、瞬間に集中して音楽に取り組む楽しみがあるんです。また須坂に来ますのでぜひお会いしましょう。

おかしな
力こぎ
隊し域ち



地域おこし協力隊
井上陽介隊長

兵庫県明石市出身。2021年8月着任。主な活動内容：空き家や空き店舗活用、高校生の居場所作り、若者が地域活動に参画できる基盤づくり、地域交流の促進と拠点づくり。

気付けば任期も残り4カ月！

僕は今まで協力隊として「人と人との交流」が地域活性化の大きな鍵になると考えて活動してきました。その取り組みの1つに「高校生有志団体 Let's try projectの立ち上げ」「高校生の自主学習施設Coto(コトコト)」、2024年3月にオープンした「地域交流拠点&高校生カフェAile(エール)」があります。Cotoは高校生の居場所、Aileは地域の方の居場所、この2つを拠点として「人と人との交流」を始めていきます。

多くの人に支えられながら、2年半これらの拠点づくりに取り組み、協力隊の任期もあと4カ月です。しかし、協力隊終了後も僕は僕であり、今後もやることは変わりません。「協力隊」という肩書きが外れるだけの話です。もちろんこれからも須坂市民です(笑)

任期のほとんどの時間を拠点づくりにかけてしまいましたが、やっとスタートラインに立つことができました。ここからが本番です！今後の活動に乞うご期待ください！



3月16日Aileプレオープン一部メンバーと施設の写真

みてみてすぞかしどうぶつえん 46

長く生きると起る変化

須坂市動物園の鳥舎「とりっこ村」には、7種・37羽の鳥が生活しています。

その中の1羽、ハッカンのブレッド(メス)はまもなく21歳。人間でいうと100歳以上のお年寄りです。最近では右目が白濁し、視力も良くないようです。そんなブレッドは年々、オスのような見た目になる「雄化」が起こっています。



メス
(2021年撮影)
ブレッド



オス

ハッカンのオスはきれいな白い羽・黒い羽、顔は鮮やかな赤色をしています。一方、メスは体の全体が少し地味な茶色の羽……。のはずが、すっかり白色になってしまいました！



ブレッド(メス)



2022年撮影
ブレッド

年を取るにつれメスのホルモンが減ってきて、オスのような見た目になってしまったようです。それだけ長生きをしているということだと考えています。長寿のブレッド、視力は落ちていますが、食欲はばっちり！しっかり食べて元気に生活しています。動物たちも人間と同じよう

に年を取ると運動能力が落ちたり、見た目に変化が出たりします。これは人間でも動物でも当然のこと。長く生きることに変化が起こるということも来園者の皆さんに知っていただきたいと考えています。ブレッドはあまり展示場へ出ていることはありませんが、暖かい日にはインコケージ(とりっこ村)に入って左側のルリコンゴウインコ舎)にいたことがあります。運よく出会えた時には、じっくり観察してみてください！

イベント情報

■飼育(419)の日イベント
とき 4月19日(金)〜21日(日)
「トカラヤギ飼育員体験」とき 4月19日(金)
申込期限 4月18日(木)
■ゴールデンウィークだよ!!
ワクワクふれあいフェア

【前期】4月27日(土)〜29日(月)
【後期】5月3日(金)〜6日(月)
※5月5日(日)のこどもの日は、小・中学生の入園料が無料です。

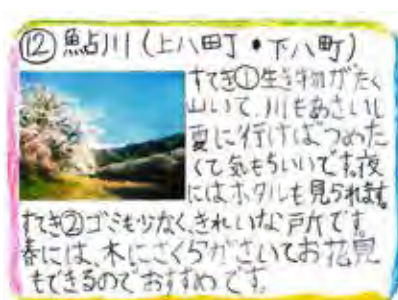
申込・問合せ 臥竜公園管理事務所
(026-245-1770)



高甫地域公民館へ寄贈(2月22日)

高甫小学校3年生児童29人が、総合的な学習の時間で、高甫地域の魅力的な場所を紹介するパンフレットを制作しました。

「町のすてきを見つけよう」をテーマに計4回探検学習を行い、その成果の発表方法を決める話し合いで、家族や学校の人だけでなく、もっと多くのの人に知らせたい」という児童の声から、パンフレットにすることが決まりました。2〜3人1組で1カ所を担当し、神社、公園、博物館、店



▲鮎川の紹介(ふるさと高甫の「すてき」発見!パンフレットより)

高甫小学校3年生児童29人が、総合的な学習の時間で、高甫地域の魅力的な場所を紹介するパンフレットを制作しました。



ホームページ(左の二次元コード)でもご覧いただけます。皆さんもぜひ見て、訪れてみてください。

など14カ所を写真とコメントで紹介。完成後は、参観日で保護者に贈ったほか、高甫地域公民館や学区内の観光施設などに寄贈、回覧で地域住民にもお知らせしました。児童は、「知っていることや調べたことを、まとめることが難しかった」「大人の人も見るので、難しい漢字も頑張って書いた」と振り返り、「たくさんの人に覚えてもらえることが嬉しい」「一つ一つじっくり見て、気になる所は行ってみたい」と話していました。

市制施行70周年

臥竜公園さくらまつり

4月1日(月)～21日(日)

「さくら名所100選」に
選ばれています！

桜の開花情報



問合せ 信州須坂観光協会(☎026-215-2225)

夜桜のライトアップと出店販売

臥竜公園では、池の周りに約160本、公園全体で約600本の桜が咲き誇ります。桜の見頃期間中の午後6時～10時までは、桜のライトアップを行います。今年は弁天島もライトアップします。

また、右下図★地点では、市内事業者などによる出張販売や屋台の出店が行われます。



ご来園の皆さんへ

- ❁ 臥竜公園周辺道路の渋滞が予想されます。できるだけ徒歩でご来園ください。
- ❁ ごみの持ち帰りと公園内の禁煙にご協力ください。
- ❁ お花見などで臥竜公園の駐車場を利用する皆さんは、次のとおり協力金のご負担をお願いします。

協力金をお願いする期間：桜の見頃期間中の毎日午前7時～午後9時30分頃

【さくらまつり期間中の駐車場】

駐車場名	協力金
P1 臥竜公園北口	700円
P3 臥竜公園西口 (身体障がい者優先)	無料(身体障がい者) 700円(普通車)
P4 看護専門学校東側 臨時駐車場 (大型バス優先)	3,000円(大型バス) 700円(普通車)
P5 百々川緑地中央	700円
P6 臥竜公園南口	700円
㊦ 県民須坂運動広場 (ぬかるんでいる 場合閉鎖)	700円 ※6日(土)、7日(日)、13日(土)、 14日(日)の開設
㊥ 創造の家	無料(施設利用者優先)
㊤ アートパーク	無料(施設利用者優先)
㊩ 百々川緑地小山口	無料
㊧ 市役所庁舎前 (第2・第3駐車場 も可)	無料(土・日曜日のみ)
㊦ JAながの須坂支所 職員駐車場	無料(土・日曜日のみ)



シャトルバス運行



須坂駅と臥竜公園を直通で結ぶシャトルバスを運行します。

運行日 4月4日(木)、5日(金)、6日(土)、7日(日)

時間 午前10時25分～午後8時

(須坂駅発はおよそ30分間隔で運行)

1日乗車券 大人200円、小人100円

(未就学児無料)



市ホームページ

★須坂市動物園、須坂市立博物館、笠鉾会館で乗車券をご提示いただくと無料で入園・入館できます。(1回限り・9月末まで有効)

※時刻表などの詳細は市ホームページをご覧ください。



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 87

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理をご紹介します。



豆腐とはんぺんのカニふわ焼き



調理時間約15分

1人分の成分

■エネルギー…152kcal	■たんぱく質…7.5g
■炭水化物…11.6g	■脂質…9.1g
■塩分…1.0g	

レシピ動画(第73弾)

今月のレシピを動画でご覧いただけます。レシピ動画は1分程度です。



YouTube

食べ物マメ知識

はんぺん・かまぼこは、魚のすり身が練り合わされており、高たんぱく質、低脂肪で消化にも良いです。

ふわふわもちもち食感で、お弁当のおかずにもぴったりのレシピです。

【材料】(4人分)

- かに風味かまぼこ…75g
- 木綿豆腐…200g
- はんぺん…1/2枚
- 小ネギ…3本
- マヨネーズ…大さじ3
- ケチャップ…大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- 片栗粉…大さじ2
- サラダ油…大さじ1

【作り方】

- ① かに風味かまぼこをほぐし、小ネギを小口切りにする。
- ② マヨネーズ、ケチャップ、砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ 袋に水切りした豆腐、はんぺん、かに風味かまぼこ、片栗粉を入れてよくもみ、混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、③をスプーンですくって入れ、表面が焼けたら、②を入れてからめる。
- ⑤ お皿に盛り、小ネギを散らして完成。

人口・世帯数

人口	49,538(+1)
男	24,097(+2)
女	25,441(-1)
世帯	20,671(+24)
2024.3.1現在、()内は前月比住民登録者数による集計	

須坂市公式



LINE



X



facebook



Instagram

スマホやパソコンなどで『広報須坂』を読めます



マイ広報紙



マチイロ

★災害情報

	2月	2024年 1~2月	昨年 同期
火災	2	2	1
死者	0	0	0
傷者	0	0	3
救急出動	226	470	421
交通事故	10	24	20
急病	157	335	292
その他	59	111	109
救助	0	3	6
交通事故	0	3	2
その他	0	0	4

★交通事故

	2月	2024年 1~2月	昨年 同期
件数	8	20	19
死者	0	0	0
傷者	11	28	21

◎火災・救急・救助は局番なしの119

◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル ☎026-245-1119

※「よもやまばなし」は休みます。