

特集 2023年度事業目標と方針・予算







特 2023年度 事業目標と方針・予算

須坂市は、第六次須坂市総合計画「須坂みらいチャレンジ2030」(2021年度~2030年度)に沿い、将来像に掲げた「『豊かさ』と『しあわせ』を感じる共創のまち 須坂」を、市民の皆さんとともに創ります。

第六次須坂市総合計画・前期基本計画の3年目の本年度、各部局が掲げる目標と方針、 主な事業・予算を紹介します。





総務部

- ▼総務課▼政策推進課
- 財政課▼税務課



みんなでつくる持続 可能なまち

総務部長 中島

ふるさと納税制度を活用し、 オンライン申請の充実などによる市民の皆さん デジタル情報発信ツールの効果的な活用を進め の利便性を向上させるほか、行政運営の効率化、 「須坂市デジタルファースト宣言」に基づき、 須坂の特産品PR

さらなる増加を図るとともに、 ばれるまち」を目指します。 と地域おこし協力隊の活用、 と寄附を通じて須坂市を応援してくださる方の 援事業の充実などにより、「住みたいまち、 移住支援・結婚支 地域の魅力発信 選

|台風・水害時の「逃げ遅れゼロ」を目指し、 長期的展望に立った行財政運営を進めるほか、 「須坂市行財政改革プラン2025」に基づき、 第四次須坂市滞納整理対策チャレンジプラン」 収入確保に努めます。 相

|若手職員による「あいさつ課」 之島町のコミュニティ・タイムライン 指します。 よる地域防災力の向上を推進します。 防災行動計画)を作成するなど、 |笑顔とあいさつ」のまちを市民の皆さんと目 の活動を通して 自助・ (地域の 共助に

> ▼福祉課▼高齢者福祉課 ▼健康づくり課 ▼医療保険課

みんなで支え合い健 やかに暮らせるまち



健康福祉部長 牧 厚子

づくりに取り組みます。 ての市民が「孤独・孤立」を感じない温かな地域高齢者も子どもも障がいのある人もない人も全

■これまで健康づくり課で行っていた、 を新設して取り組みます。 や福祉医療などの業務を、新たに「医療保険課 医療保険

妊婦、 病気の発症予防・重症化予防のため、 勧奨にも取り組みます。 の受診勧奨にSNSを活用するほか、 の切れ目ない相談支援体制をさらに進めます。 子育て家庭への経済的支援や妊娠期から がん検診

します。 障がいのある人や生活に困窮している人、 り親世帯の自立のために各種事業を実施し支援 ひと

高齢になっても 祉計画・第八期 ちの実現に向け して暮らせるま で支え合い安心 住み慣れた地域 「第九次老人福

米持町体操の会 にっこりYの会の皆さん

ます。 機会の充実を図り 引き続き申請

など関係機関と連 を防ぐため、 携して啓発活動を (特殊詐欺)」 「電話でお金詐欺 警察 被害

新たな公共交通計画により、 た公共交通サービスの提供に取り組みます。 ターチェンジ周辺開発を含め、ニーズに対応 須坂長野東イン

マイナンバーカー ドの取得促進のた

市役所1階市民ホ ールの 証明書自動交付機

市民環境部

▼市民課 ▼生活環境課

安心・安全に る地域と豊かな自然 環境を守ります



市民環境部長 荒井

|省エネルギーや新エネルギー利用促進などに取

市指定緊急避難場所整備に向け、

清掃センター

行い、対策機器の貸し出しなどにも取り組みます。

のごみ焼却施設解体を進めます。

|長野広域連合一般廃棄物最終処分場「エコパー

ク須坂」の安定的な運営のため、関係機関と連

暖化の防止に取り組みます。

地域連携中枢都市圏の市町村と連携し、 り組み、温室効果ガス削減を推進します。

地球温 長野

携して対応します。

引き続き地元区とともに地

元振興事業に取り組みます。



社会共創部長 滝澤永造

一人ひとりが学び、 高め合うまち

▼文化スポーツ課 ▼生涯学習推進課 ▼人権同和・男女共同 参画課

▼農林課▼商業観光課

產業連携開発課

活力とにぎわいのある 自立したまち



産業振興部長 田中雅明

全国有数の果樹産地を支えるため、 して進めます。 なるブランド化、 成や農地の集積・集約化、労働力の確保、さら 鳥獣害対策を関係団体と連携 担い手の

進を行います。 一松くい虫対策に引き続き取り組み、 与税を活用し、適切な森林の整備や利活用の推 森林環境譲

|須坂長野東インターチェンジ周辺開発にお 支援、雇用機会の充実を図ります。 て、企業誘致の推進、立地企業の操業に向けた DXの推進やAI・ V

道路や水路の整備、

のための修繕、

通学路をはじめとする交通安全

橋梁や道路舗装の長寿命化

市民が大切にしてきた文化や文化財を後世に伝

を一層進めます。

え、郷土への誇りと愛着が醸成されるよう取り

|地域の社会教育の振興と生涯学習の推進によ

に連携し、課題解決に向けて取り組みます。 談員を配置し、福祉・子育て・産業部門とさら 重層化する女性の課題に対応するため、

針」の改定を進めます。

ちづくりを目指し「須坂市人権政策推進基本方 |人権課題を自分事として捉え、尊重し合えるま

り、「ひとづくり、つながりづくり、地域づくり」

|企業の生産性向上のため、 わざわざ店等開設支援事業補助金、 IoTの導入を支援し、カーボンニュートラル 用した創業支援、 出拠点やまじゅう」のチャレンジショップを活 援します。 ナーを開催し、 大学などと連携し、インターンシップやセミ の取り組みを促進します。また、高校・高専・ 企業の人材確保・人材育成を支 地域おこし協力隊による空き 「賑わい創

場の施設整備を支援します。 辺地対策事業債を活用し、 などにより、まちのにぎわいの創出を図ります。 店舗の活用、官民連携による「まちの駅」 峰の原高原のスキー

|臥竜公園などの公園や動物園の魅力を高め、

花

と緑のまちづくり事業や歴史的景観の保存活用

訪れる人にやさしい、

魅力あるま

ちづくりを進めます。

などにより、

アートパーク広場整備をはじめ、

面から読書活動を支援します。

の適切な整備・管理を行い、

市民の文化活動を

市内文化施設

支援します。

5年ぶりに開催します。

大会名を「信州須坂ランニングフェス」に改め 「信州須坂ハーフマラソン」をリニューアルし、 楽しめるよう図書館と「デジとしょ信州」 市民の皆さんが生涯にわたって情報を得、学び、

の両

地区住民の皆さんの理解を深め、

保存と活用の

「重要伝統的建造物群保存地区」選定を目指し、

方針を市民の皆さんと共に検討します。

まちづくり

▼道路河川課▼まちづくり課

推進部

▼臥竜公園管理事務所

安心して暮らせる 魅力あるまち



づくり推進部長 滝澤秀芳

|須坂長野東インターチェンジ周辺開発におい 更新などにより、豪雨災害に備えます。 る、千曲川堤防強化や河道掘削などを国、 中島排水機場の点検整備と、老朽化した機器の 来訪者が魅力を感じるまちづくりを進めます。 応した周辺の道路整備を引き続き進め、市民や ともに進めます。また、相之島や福島、 「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」によ 開発事業者と協力し、増加する交通量に対

|空き家の解消に向けた利活用を促すため、 家バンクの拡充と空き家改修費用の一部の支援 て暮らせるまちづくりを進めます。 施設の整備を進め、 心なまちづくりを進めます。 などにより、 に、住宅などの耐震化を促進し、 良好な住環境整備に努めるととも 一人ひとりが安全に安心し 災害に強い安

《特集》

事務局

- ▼学校教育課▼子ども課
- 人権同和教育課



子どもの個性と力がの びのび育つまちづくり



教育次長 山岸和美

場所づくりに取り組みます。 クト」を引き続き推進するとともに、 企業・行政が連携した「子どもは〝宝〟 子育てしやすい地域づくりのため、 子どもの居 家庭·地域· プロジェ

|第3期須坂市子ども・子育て支援事業計画の策 像の把握に努めます。 査を実施します。目指すべき子育て支援の将来 定に向けて、子育て世帯を対象としたニーズ調

多様な働き方の導入、子育て支援のための環境 整備などを行う市内事業者への支援など、安心 両立しやすい事業所の求人情報を案内します。 bota)のさらなる充実を図ります。子育て支援の『須坂市子育て就労総合支援センター」 (通称: して子育てができる環境の充実を図ります。 ほか、須坂公共職業安定所と連携して、子育てと

子どもの学びのあり方検討会議などの提言を踏 を「小中学校適正規模等審議会」 新たな学びの推進に努めます 主体的・対話的で深い学びやICTの活用など、 小中学校の適正な規模および適正な配置 本年度中

中学校の休日の部活動の地域移行に向けて協議 に答申をまとめていただきます。 議論を深めます。

|開校19年を迎える「信州すざか農業小学校豊丘 を引き続き実施します。

> 営に努めます。 力ある経済活動を支える上下水道事業の適正な運 世界に誇るインフラです。市民生活をはじめ、活 安全で快適な生活を支える上下水道は、

日本が



春の八町浄水場

■上水道では、計画的 めるため、水道ビジ 更新などの整備を進 に施設や管路の維持・

めます。

迅速かつ効果的な消防・救急体制の充実確保に努 小限度にとどめるよう、地域や消防団と連携して、

大規模化するあらゆる災害に対し、その被害を最

日々変化していく社会情勢と、複雑多様化かつ

■119番通報や出動隊を統制する通信指令台の

完成させます。 ており、本年度末に ン設備の設置を進め 水源にエアレーショ ます。また、野辺原 ンの見直しを行い

営の継続に努めます。 ともに、施設の適正な維持管理を行い、 な負担とならないよう、 下水道では、 経営戦略に基づき、 支出の平準化を図ると 後年度に過度 健全経

農業集落排水事業では、 を進めます。 続するため、 ことから、今後も安定した排水処理や経営を継 公共下水道への接続に向けた整備 施設が更新期を迎える

|地域を守る消防団の処遇改善を進めるととも

消防団協力事業所やサポート事業の普及、

の減少に取り組みます。

須

|須坂長野東インターチェンジ周辺開発の進捗に 上下水道の整備を進めます。

水道局

営業課▼上下水道課

生活に欠かせない上下 水道の維持運営



水道局長 勝山智章

消防本部

▼総務課▼予防課

安全・安心な地域 を目指して



消防長 手塚寿彦

住宅用火災警報器の設置 救急車の出動体制を迅速強化してさらなる救命 維持を引き続き推進し、 協力して応急手当の普及啓発を推し進めます。 5年目の改修工事をはじめ、消防指令車などを 住宅火災による「死者ゼ 力の向上を図るとともに、 ポンプの更新を行い、機械力の充実を図ります。 更新整備します。消防団では、第1分団1部(穀 第7分団7部(二睦町)の小型動力消防 地域や事業所などと



住宅用火災警報器

消防団員の活動を強

参加事業所の増加を図り、

力に支援します。

2023年度の予算

財政課 (2026-248-9016)

■当初予算総額は263億8千万円

増の263億8千万円となりました。 年度当初予算と比較して、14億5千万円、5・8% 2023年度一般会計当初予算額は、2022

続可能な市政運営を堅持していくために、「市役財政運営を支えている状況が続いていますが、持 題創造・発見・解決型行政」「オール須坂市」で、 力で様々な課題を早めに発見、創造、解決する、「課 識の醸成を一層図るとともに、知恵と覚悟と実行 共助、公助を明確化」、「求めるから、分かち合い 所内の縦割り意識の打破」、「市民との共創、自助、 できるよう健全財政の体質をつくります。 将来世代に負担を負わせることなく持続的発展が (愛)、与え合い(愛)、譲り合い(愛)」の意 好調な「信州須坂ふるさと応援寄附金」が市の

覧

を感じる共創のまち須坂」の実現のため、 を着実に推進します。 須坂市の将来像である「『豊かさ』と『しあわせ』 また、第六次須坂市総合計画・前期基本計画の

経費

14億4,477万円

2億9,848万円

24億3,106万円

1億7,980万円

3億7,303万円

47億2,714万円

2億7,427万円

6億7,771万円

7億4,102万円

16億9,300万円

3億5,816万円

7億2,805万円

10億8,621万円

635万円

75億

地方消費税率引き上げに伴う増収分の充当内訳

歳入の内訳

【市税収入】 前年度対比1・8%増の62億5200 万円を見込みました。その主な理由は次のとおりです。

事業名

小計

小計

疾病予防·健康增進対策事業

小計 合計

障がい者福祉事業

生活保護扶助事業

国民健康保険事業

後期高齢者医療事業

高齢者福祉事業

児童福祉事業

母子福祉事業

介護保険事業

医療対策事業

社会保険

保健衛生

▼個人市民税…賃上げによる増 法人市民税…原材料費の高騰などによる企業収

▼固定資産税…インター周辺開発に伴う家屋と償 却資産の増

> 障がい者福祉や高齢者福祉、児童福祉などの社会 9・9%増の12億6200万円を見込みました。 ナ禍からの消費の回復傾向を見込み、前年度対比 【地方消費税交付金】 なお、地方消費税率引き上げに伴う増収分は、 地方消費税交付金は、コロ

9,337万円 7億円

財源のうち、 税率引き上げ分 8,765万円 3,486万円 1億9,319万円 2,116万円 1,817万円 3億5,503万円 1,984万円 1億1,674万円 1億1,502万円 2億5,160万円 2,868万円 6,469万円

保障経費に充当します(左表参照)。

記号説明 ゼロ…ゼロ予算事業 ☆…新規事業 ◇…2022年度補正予算の新規事業 ◎…拡大事業

ポストコロナを見据えた新時代への転換

り組みます。 に向けて公共施設の照明器具のLED化などに取 DX推進による紙媒体の削減、脱炭素社会構築

☆保健センター照明器具LED化工事⟨484万円⟩

◎新エネルギー導入設備設置費補助金⟨440万円⟩ ☆日野地域公民館、旭ヶ丘ふれあいプラザ照明器具 LED化工事〈1162万円〉…生涯学習推進課 …健康づくり課

子どもは宝プロジェクトの推進(自然体験の推 紙媒体(印刷製本費)の徹底的な見直し 〈前年度から367万円、7・5%削減〉…財政課

子育て支援の一層の充実を図ります。 進・子どもの居場所づくり)

☆子育て職場改善支援事業補助金⟨1500万円⟩ ☆子育て応援企業支援事業補助金 〈750万円〉 …子ども課

…子ども課

◎福祉医療費給付金の対象拡大〈3億2000万円〉

〉伴走型相談支援および出産・子育て応援給付金 の一体的実施事業〈3027万円〉…健康づくり課 …医療保険課

安心・安全なまちづくり

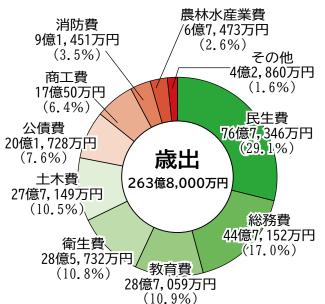
り組みます。 ため、清掃センター焼却施設の解体工事などに取 災害時における車両の指定緊急避難場所確保の

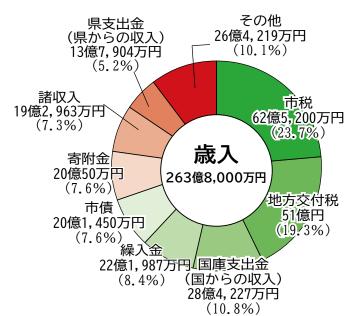
☆市庁舎建設基金の積み立て〈1億円〉 ☆指定緊急避難場所整備に伴うごみ焼却施設解体 〈8億3000万円〉…生活環境課

…生活環境課

2023年4月号

■2023年度当初予算の主な事業と歳出





特別会計の予算

特別会計	予算額	前年度比
国民健康保険	49億5,190万円	0.8%減
井上、幸高、九反 田、中島財産区	715万円	11.9%減
介護保険	46億5,010万円	0.4%減
後期高齢者医療	8億1,911万円	10.6%増

企業会計の予算

企業会計	予算額	前年度比
水道事業	28億5,943万円	19.3%增
下水道事業	38億7,916万円	1.2%增
宅地造成事業	527万円	47.2%減

るため、 伸びを見せる「信州須坂ふるさと応援寄附金」 清掃センター焼却施設の解体工事に加え、 予算規模を押し上げ、 しながら、メリハリの効いた予算を編成しました。 2023年度予算の重点施策は したほか、多様化する市民ニーズに的確に応え ナ禍で中止していた事業などを重点的に見 国の補助事業や基金、市債も有効に活用 、過去2番目の予算となりま類仮収ふるさと応援寄附金」が設の解体工事に加え、順調な 「ポスト コロ

やさしい 開発後の地域振興」、 事業の推進」、 なで支えあう福祉のまちづくり」、 所づくり)」、「安心・安全なまちづくり」、「みん ジェクトの推進(自然体験の推進・子どもの居場 を見据えた新時代への転換」、「子どもは宝プ です。 『須坂市デジタルファー 「須坂長野東インター周辺の開発 一人取り残さない、 スト宣言』 地方創生推進 ロナ

☆民間と連携した農作物等販路拡大事業 ☆孤独・孤立対策官民連携プラットホーム推進事 地方創生推進事業の推進 個別避難計画の策定 (84万円) 業の実施

地域活性化事業に幅広く取り組みます。 ☆米子大瀑布を中心とした情報発信事業 持続可能な交流人口、関係・

人口の増加

を目

福祉課・高齢者福祉

☆スイーツ&ビアフェスタ事業〈720万円 (1892万円) …商業観光課・政策推進課

産業連携開 発課

須坂長野東インター周辺の開発 トキー管理 設のオンライン予約システムの導入・スマー (2575万円) 4100万円〉 ・開発後の地域 政策推進課 課

ンタルファースト宣言」の推進 一人取り残さない、 〈2億1173万円〉… 人にやさしい ·道路河川 「須坂市I 課 デ

行政サービスの一層の電子化に取り組みます。

◎インター周辺開発事業に伴う道路整備

進、雇用の充実と産業人材の育成に取り組みます

を推進するとともに、新産業の創出、

、企業誘致の推

関係省庁や開発事業者、地元と調整を行って開

☆DX推進に伴う納税環境の整備 基幹系システム標準化移行事 ンライン化) 〈293万円 業 (特別徴収の (382万円) 政策推進課

ゼロ長野県電子入札システムへの

参

加

財政

ゼロ ◎コミュニティタイムライン 官民一体で行う空き家対策の推進…まちづくり 〈369万円 (地域の防災行動計

孤独・孤立などの問題に対し、 みんなで支えあう福祉のまちづくり

ながり」を実感できる地域づくりに取り組みます。

人と人との

(4万円)

. 7 . 2023年4月号

市役所の組織改正

〜組織体制の強化に努めます〜

問合せ 総務課(☎026-248-9000)

●健康づくり課を健康づくり課と医療保険課に分割

国民健康保険における保健事業の充実、医療保険体制の健全な運営と強化、さらなる健康づくりの推進を図るため、健康づくり課を、健康づくり課と医療保険課に分割し、管理体制を強化します。

【改正前】

健康づくり課

保健予防係

健康支援係

母子支援係

国保年金係

福祉医療係

地域医療福祉ネットワーク推進室

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

健康づくり課

保健予防係

健康支援係

母子支援係

地域医療福祉ネットワーク推進室

【改正後】

新型コロナウイルスワクチン接種推進室

医療保険課

国保年金係

福祉医療係

☎026-248-9034(課専用)

Eメール iryo@city.suzaka.nagano.jp

●政策推進課にふるさと納税推進係を新設

政策秘書係で行っていたふるさと納税業務を、さらなる須坂市ファンの獲得や返礼品の規模・種類拡大によるブランド化、地域活性化を図るため、政策推進課内にふるさと納税推進係を新設します。

【改正前】

政策推進課

政策秘書係 広聴広報係 信州須坂移住支援チーム

デジタル活用推進室

【改正後】

政策推進課

政策秘書係 広聴広報係

信州須坂移住支援チーム

ふるさと納税推進係

☎026-213-6131(係専用)

デジタル活用推進室

納付書の例

プ画面で、

eL-QR読み取

りを選択

① e L - Q R を読み取る画面へ

①スマートフォンやタブ

レットで、アプリを起動

【ペイアプリ決済】

地方税お支払サイトのトッ

、地方税お支払サイト

E 7 2 CONTROL DOCUMENT

全国の金融機関で

地方税統一QR R) 市税の納付ができます

税務課(四026-248-9001)

払い方法が拡大されます。

L-QRとは

取ると、電子納付できます。 利用いただけます。eL番号 コード(左の納付書)を読み の納付書表面に記載のQR 機関番号、納付番号、確認番 は納付書表面に記載の、収納 やタブレットを使って、市税 ムページで、スマートフォン 一番号を入力することでもご または、納付書に記載のe 納付区分を合わせたもの 方税お支払サイトのホー

е L-QRのメリット

タブレットからペイアプリ決 行かずに、スマートフォンや やインターネットバンキング 用し、クレジットカード決済 支払いできます。 情報リンク方式)などでお お手元の納付書が支払い済 複数の納付書をまとめて1 地方税お支払サイトを利

市役所や金融機関の窓口に

機関窓口で現金納付もできま ●全国のeL-QR対応金融 みかどうかを確認できます。 回でお支払いできます。

OUR RESERVE

-QR

利用方法

④手続き完了

融機関にご確認ください。

対象税目

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

書にeL‐QRが付き、お支

4月1日から、市税の納付

市県民税 (普通徴収)

固定資産税・都市計画税

軽自動車税

(種別割)

国民健康保険税(普通徴収)

り、お支払い 書表面のeL‐

Q R を 読み 取

③お支払い方法を選択する

円加算) 円、1万円を超えるごとに75 付額1万円までは手数料37

インターネットバンキング (情報リンク方式)

異なります。 指定金融機関または収納代理 金融機関での口座振替)とは ※現行の口座振替(須坂市の 座情報登録が必要です) e L T A X の利用者登録と口 口座振替(ダイレクト方式)

ては、手数料が必要になる場 ご確認ください。 詳細は地方税お支払サイトを などへのキー手入力用の番号 合があるため、ご利用する金 やATMなどの利用に当たっ ※インターネットバンキング ※操作方法や注意事項などの ●ペイジー番号発行(ATM

② e L - Q R を読み取る

●クレジットカード決済(納

と利用できるアプリは異なり ※上下水道料でのスマホ決済

■ご注意いだたきたいこと

をご利用ください。 やコンビニエンスストアなど 書が必要な方は金融機関窓口 は発行されませんので、領収 サイトでの納付では、領収書 ペイアプリや地方税お支払

があります。 取消届をご提出いただく必要 希望される場合は、口座振替 いる方で、納付方法の変更を 現在口座振替を利用されて

地方税お支払サイトでの操作

内のお問い合わせフォームへ デスク、またはお支払サイト 方法・納付方法の問合せ お願いします。 地方税お支払サイトヘルプ

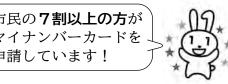
②アプリの方法により、納付

地方税 お支払サイト

. 9 . 2023年4月号

ナンバーカ 取得しましょ

市民の7割以上の方が マイナンバーカー ドを 申請しています!



マイナンバーに関する問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178 平日:午前9時30分~午後8時、 **土·日曜日·祝日**:午前9時30分 ~午後5時30分

> じて、オンラインで可能にな 予約は、マイナポータルを通転出手続きと転入・転居の なる場合もあります)。 りました。 です(手続きの内容によって 転出手続きの来庁が原則不要 電子証明書が有効なマイナ サービスを利用する方は 郵送または来庁が必要に

> > こ利用ください

必要です。 入・転居先市区町村の窓口で 出届をした後は、別途、転 ※マイナポータルを通じて転 しにご利用いただけます。 転入・転居届などの手続きが ンバーカードをお持ちの方 ご自身と同一世帯員の引っ越 で、国内に引っ越しをする方、

利用時間

午前6時30分~午

スを実施しています。 得できるコンビニ交付サー



マイナポータル

きるオンラインサービスで 持ちの皆さんが無料で利用で し、マイナンバーカードをお 国がウェブサイトを運 国からのお知らせを受け

> ができます。 政手続きを行ったりすること ている情報を検索したり、 取ったり、 行政機関が保有し 行

> > 請支援を行っています マイナンバーカードの

申

用してオンラインで転出マイナンバーカードを利

手続きなどができます



詳細はこちら

コンビニ交付サービスを

付申請書をお持ちください

(写真撮影無料)。

交付申請書

口でも申請できますので、

請できます。また、市民課窓

は、スマートフォンなどで申

け取りに来てください。マイ

が届きましたら、カードを受

市役所から「交付通知書

交付申請書をお持ちの

コンビニ 交付の詳細

ています。

け マイナンバー . カ ー ド ٥ 受

※市役所1階市民ホールに

マルチコピー機を設置し

○セーブオン など ○イオンリテール 〇セイコーマート ○ファミリーマート

てからポイントを受け取る手 をする方は、5月末までにマ 続きが必要です。 イナンバーカードを受け取っ マイナポイントの申し込み

さるようお願いします。

「郵便局でも申請できます】

をお持ちでない方は、本人確

認書類をお持ちください。

須坂郵便局

①平日の午前8時30分~午後

20 日

市民課の受付時間

マイナンバーカードに関する

須坂坂田郵便局

録証明書など各種証明書を取

して、住民票の写し、印鑑登 マイナンバーカードを利用

須坂新町郵便局

仁礼郵便局

井上郵便局 須坂村山郵便局

須坂穀町郵便局 須坂旭ヶ丘郵便局

3日、メンテナンス時を除く) 後11時まで(12月29日~1月

利用できる店舗(全国) ※店舗によって異なります。

○セブン-イレブン

〇ローソン

間 平日の午前9時~午

時

郵便局の詳細

午後7時 ②4月6日休、13日休、 5時15分(②を除く) 休、27日休の午前8時30分~

③4月8日出、 です。平日に予約してください。 回、30日间の午前9時~正午 ※③はカードの受け取りのみ 22日出、23日

ができません。期間中は、 的に市区町村窓口でのマイ ことができませんので、こ 当日中に手続きを完結する 書の発行、失効および更新 ナンバーカード用電子証明 改作業期間中のため、 公的個人認証システムの更 の日程を避けてご来庁くだ 5月1日月、 2日伙は、 全国

役所から「交付通知書」が届 混雑が予想されますので、 ナポイントの申込期限間際は

市

きましたら、早めにカードを

受け取りにご来庁ください。

付までは約2カ月かかりま

申請からカードの交

用してオンラインで子育 て・介護の手続きなどが マイナンバーカードを利

ります)。 きを行うことができます(窓 トフォンなどを利用して手続 ましたが、パソコンやスマー 4月から順次開始予定です。 通じて、オンライン手続きを ビス「ぴったりサービス」を 口の手続きが必要な場合もあ いて手続きをする必要があり 従来は窓口にお越しいただ 国が運営する電子申請サー

【子育て関係

・児童手当等の受給資格及び 児童手当の額についての認

・児童手当等の額の改定の請 求及び届出

受給事由消滅の届出 氏名変更・住所変更等の届出

・児童手当に係る寄附変更等 児童手当等に係る寄附の申出 未支払の児童手当等の請求

の申出

・受給資格者の申出による学 受給資格者の申出による学 校給食費等の徴収等の申出

・児童手当等の現況届 等の申出 校給食費等の徴収等の変更

> 保育施設等の利用申込 支給認定の申請

保育施設等の現況届

児童扶養手当の現況届の事

妊娠の届出







介護関係 ・要介護・要支援認定の申請

申請 要介護・要支援状態区分変

要介護・要支援更新認定の

介護保険負担割合証の再交 居宅(介護予防)サービス 計画作成(変更)依頼の届出 更認定の申請

付申請 介護保険被保険者証の再交

> 口座を給付金などを受け取る お持ちの預貯金口座、一人一

国民の皆さんが金融機関に

·高額介護(予防) 費の支給申請 サービス

居宅介護(介護予防) 介護保険負担限度額認定申請 用具購入費の支給申請 福祉

機関などに提供されます。 は、給付金の支給を行う行政

住所移転後の要介護・ 居宅介護(介護予防)住宅 援認定申請 修前・住宅改修後) 改修費の支給申請(住宅改 要支

る手続き

公金受取口座が利用でき

必要な物

□マイナポータル※にアクセ □マイナンバーカード ドリーダライタ、またはマ スするパソコンとICカー

> ※マイナポータルは、国が運 りが可能なスマートフォン インストールが必要) イナンバーカードの読み取 (マイナポータルアプリの

営する行政手続のオンライン 窓口(「ぴったりサービス」 はマイナポータルの機能の一



公金受取口座登録制度 電子申請

るため、4月中のお手続きを けて、窓口の混雑が予想され **月末まで**です。5月下旬にか 必要です。 手続きの期限は5 請を済ませた方です。ポイン でにマイナンバーカードの申 る方は、2023年2月末ま トを取得するには、手続きが マイナポイントを取得でき

ただく制度です。登録いただ タル庁)に任意で登録してい ための口座として、国(デジ

いた口座番号などの口座情報

障がい福祉関係(福祉課)、税関係の還付(税務課)、 お問い合わせいただくか、デ みで、7500円分相当のポ 当のポイント (付与率25%) はお買い物で5000円分相 取得などで、最大2万円分相 ▼保険証としての利用申し込 ▼最大2万円のチャージまた 当のポイントがもらえます。 マイナンバーカードの新規

健康保険関係(医療保険課)、

介護保険関係の給付金(高齢

者福祉課)などです。

手続きは、

担当課の窓口へ

ジタル庁のホームページをご 覧ください。

7500円分相当のポイント

V

公金

受 取

 \Box

座登録で、



【公金受取口座の登録方法】

□マイナポイントを受け取る

スと決済サービスに定めら

キャッシュレス決済サービ

れた「決済サービスID」 と

□マイナンバーカードと4

の暗証番号

ます。 いずれかの方法で登録でき

※市でもサポートしています。 023年度下期以降開始予定) ▼金融機関の窓口で登録(2 ▼マイナポータルから登録

□公金受取口座の登録を希望

「セキュリティコード」

マイナポイント

お勧めします。

休、27日休の午前8時30分~ ②4月6日休、13日休、 5時15分(②を除く)

20 日

午後7時

①平日の午前8時30分~午後

 $(\mathbf{Z}_{026-214-6608})$

庁舎301会議室(3階))

須坂市役所 支援窓口(本

【マイナポイント支援窓口】

シュカード

融機関の通帳またはキャッ される方は、本人名義の金

田、30日田の午前9時~正午 ③4月8日出、22日出、23日 後5時(祝日を除く) 月~土曜日午前8時30分~午 (**3**026-251-2255) 須坂市技術情報センター マイナポイント 申し込み

マイナホ゜ータル

須 • 11 • 2023年4月号

登録と狂犬病予防注射 を忘れずに

問合せ 生活環境課(四026-248-9019)

犬の登録

付けられています。

は「犬の登録」と、年1回の「狂

犬病予防注射」の実施が義務

階)でお手続きをお願いしま 町村で登録が必要です。 環境課(窓口7番・本庁舎1 で定められ、 犬の登録は、 お住まいの市区 狂犬病予防法 生活

登録手数料、3000円 登録手数料の減免

録証明書を提示してくださ 3000円が減免されます。 登録」に飼い主の情報を登 イクロチップ情報登録」の登 録している犬は登録手数料 と猫のマイクロチップ情報 生活環境課で「犬と猫のマ 環境省指定登録機関 犬



昨年の様子

【犬の鑑札

付されます(左の写真)。 犬を登録すると「鑑札」が交

狂犬病予防注射済票

坂市

付されます。必ず首輪に付け てください。迷い犬として保 狂犬病予防注射済票」が交 狂犬病予防注射を受けると

91日以上」の犬の飼い主に 狂犬病予防法により、 狂犬病予防集合注射

犬病予防注射の集合注射を行 っています(日程は左ページ 市では、 毎年4~5月に狂

注射料金 3050円 お持ちください。 記入し、料金とともに会場へ 票がありますので必要事項を 狂犬病予防注射済票交付手数 します。ハガキの裏面に問診 ている方にハガキでお知らせ 登録が済んでいる犬を飼 550円

狂犬病予防注射を動物病

院でも受けられます

【市内の動物病院の場合】

市内にある次の動物病院で

場で同時にできます。 射済票の交付手続きが、 ▼ツチヤ動物病院 **2**026-248-2835) 犬の登録と狂犬病予防注 その

▼須坂西動物病院 ▼くらら動物病院 **2**026-246-0577

2026-214-5558)

市外の動物病院の場合

け取ってください。 を添え、生活環境課へ提出し、 済証」に交付手数料550円 犬病予防注射済票」を受け取市外の動物病院では、「狂 ることができません。 「狂犬病予防注射済票」を受 動物病院が発行する「注射

射済票」の番号でも特定でき 護された時は「狂犬病予防注

Q & A

購入時にマイクロチップ

犬の登録・狂犬病予防注射



2023年度は赤色です

Q 犬の登録が必要ですか? A. 犬の登録が必要です。 の登録をしました。市役所で

手続きは必要ですか? 飼い主が変わりました。

手続きをする必要がありま 新しい飼い主が登録変更

か? Q ました。手続きは必要です 引っ越しで住所が変わり

お持ちください。 す。手続き時には犬の鑑札を 登録変更の手続きが必要で 引っ越し先の市区町村で

すか? Q ました。手続きは必要ありま 飼っていた犬が亡くなり

けています)。 (電話・電子申請でも受け付 の死亡届を提出してくださ 要です。生活環境課窓口に犬 A.登録の抹消の手続きが必

予防注射が心配です。 Q. 犬が高齢・病気で狂犬病

A. 獣医師に相談してくださ 本年度中に注射を受けら

する証明書を生活環境課に提 れない場合は、 出してください。 獣医師が発行

Q せん。犬の登録も同様です。 防注射を受けなければなりま 注射をしなくてよいですか? 全ての犬は必ず狂犬病予 室内で飼っているため、

することがあります。

餌を与えるのなら、

まず、

り、ご近所トラブルにも発展

Q 犬の登録や狂犬病予防注

守ってください。

▼ご近所の理解を得る。

という自覚を持ち、

次の事を

ります。 射を受けていない場合、 20万円以下の罰金の対象とな などはありますか? 狂犬病予防法により

野良猫、餌やり、多頭飼育の 苦情が寄せられています

があるため、 り命を落としてしまう可能性 把握できなくなり、ご近所に ふんをしたり、交通事故によ 「猫の苦情(ふん尿・侵入被害)] 猫を屋外に出すと、行動を

【野良猫に餌を与えていませ

室内飼いに努め

ことは、

県の条例で禁止され

飼い犬を公園などで遊ばせる

ださい。また、

ノーリードで

ています。

問合せ ▼犬猫の相談・飼い主募集…

な猫が増える前に) 県長野保健福祉事務所 ▼野良猫・猫の相談は(不幸 **8**026-225-9065) …長野県

心は素晴らしいですが、きち

動物愛護会猫の会

3090

9660-6201)

命を放っておけないという

んと管理しないまま餌を与え

■4月17日(月)

▼旭ヶ丘ふれあいプラザ

9:00~ 9:15

▼松川町公会堂 9:25~ 9:30

▼新田町公会堂 9:40~ 9:45 ▼豊島町公会堂 9:55~10:05

▼小島町公会堂 10:15~10:25

▼豊洲防災コミュニティセンター 10:35~10:45

▼相之島町公会堂

10:50~10:55

▼村山町公会堂 11:05~11:15

■4月18日(火)

▼高甫地域公民館 9:00~ 9:10

▼大日向町公会堂 9:20~ 9:30

▼豊丘地域公民館 9:40~ 9:50

▼米子町公会堂 10:00~10:10

▼夏端町公会堂 10:20~10:30

▼亀倉町公会堂 10:40~10:50

▼仁礼浅間塚公会堂

11:00~11:05

▼仁礼コミュニティセンター・ くつろぎ荘 11:15~11:30

■4月19日(水)

です。

「自分が飼い主になる」

周囲の理解を得ることが重要

▼旧上高井郡役所 9:00~ 9:10

▼サマーランド駐車場

9:20~ 9:35

辺地域の環境が悪くなったまってきた猫たちにより、周因につながります。また、集かえって不幸な命を増やす原

ると猫を居つかせ、

繁殖し、

▼相杜神社境内 9:45~ 9:55

▼中央公園(芝宮神社裏)

10:05~10:15

▼穀町公会堂 10:25~10:35

▼村石町公会堂 10:45~10:50

▼明徳町公会堂 11:00~11:10

▼創造の家駐車場南側

11:20~11:30

■ 5月14日(日)

▼市役所前駐車場 8:30~10:00

▼旭ヶ丘ふれあいプラザ

10:20~10:35

▼サマーランド駐車場

10:50~11:10

▼仁礼コミュニティセンター・ くつろぎ荘 11:30~11:50

▼峰の原こもれびホール

10:40~11:00

■■■■ 犬の登録と狂犬病予防集合注射の日時と会場 ■■■■

し飼い))

【犬の苦情(ふん尿被害

放

末を必ず行ってください

食べ残し、

ふんや尿の後始

里親を探しましょう。 不妊去勢手術を行う。

飼い主にとって最低限の

犬のふんを片付けることは

ナーです。必ず持ち帰ってく

■4月13日休

▼多目的(防災)広場(市役所西側)

9:00~ 9:20

▼米持町公会堂 9:30~ 9:45

▼井上町公会堂 9:55~10:05 ▼幸高町公会堂 10:15~10:25

▼福島町公会堂 10:35~10:45

▼中島町公会堂 10:55~11:05

▼高梨神社境内 11:15~11:25

■4月14日金

▼望岳台公会堂 9:00~ 9:10

▼小山町公会堂 9:20~ 9:30

▼メセナホール南側駐車場

(百々川河川敷) 9:40~ 9:50

▼八幡町公会堂 10:00~10:10 ▼境沢町公会堂 10:20~10:30

▼塩川上部公園 10:40~10:55

▼田の神町公会堂

11:05~11:20

▼南小河原町公会堂

11:30~11:40

須坂長野東インターチェンジ周辺地区開発 に伴う道路整備の進捗状況

問合せ 道路河川課(四026-248-9006)

通行止めなどのご不便をおか 整備を行っていきます。現在、 協力をいただき、 行される皆さまのご理解・ご 皆さま、 引き続き、 2020年度から工事を 率は事業費ベースで約 2022年末における 地域の皆さま、 地域の皆さま、通関係する地権者 周辺の道路

どのご不便をおかけします

工事期間中は車線規制な

に工事を進めてまいりま年内の完成に向け、安全第

れる皆さまのご理解・ご協力

地域の皆さま、ご通行さ

ページや工事看板などで随時 各路線の工事情報は市ホーム お願いします。 通行止めなどの規制予定、



市ホームページ

規制方法

で (予定)

ンター線交差点新設工事主要地方道 長野須坂イ

事内容

交差点新設工事

午後9時~午前6時

-車道部…夜間(車線減午前8時~午後5時

少

歩道部…昼間

(幅員

減

少

の交差点(黒線)において、野須坂インター線と福島地籍ク線)に伴い、主要地方道長 島東畑線の新設(下図のピン ジ周辺地区開発に係る市道福 須坂長野東インターチェン (右折・左折レーンを新設し

須高建設株式会社

工事場所 工事期間 受託者 長野県須坂建設事務所 (※下図の **5**026-245-4491 黒線箇所 2023年11月ま 須坂市大字福島

事業主体 をお願いします。

けしておりますが、ご協力を

技術的支援を受けて実施しま 建設事務所へ工事を委託し、 工事となるため、長野県須坂 工事を実施します。 交通量が多い箇所での昼夜

辺の道路整備を行っていた交通量に対処するため、関周辺開発に伴い、増加する

道路整備を行ってい

ま

辺開

発に伴い、

増加する -チェンジ

では、

インター

信号制御による交差点の新設

物流関連産業用地 ものづくり 産業1次用地 (新設道路) 市道福島東畑線 観光集客施設用地 上信越自動車道 長野須坂イン 交差点整備延長=264.0m 歩道部(昼間工事) 車道部(夜間工事)

増

予診票交付は「電話」で受け付けます

高齢者用肺炎球菌定期予防接種

の

49万5千円、相手に振り

場面①

問合せ

須坂市消費生活・特殊詐欺被害防止センター

026 - 248 - 9002

筒をお送りしています 返しできません。 があります。○○色の封 にお手続きをしないとお 今すぐお近くのATM 須坂市役所の○○課で 今日の午後3時まで 介護保険料のお返し

場 面 ③

てください。 振り込みボタンを押し 「キャッシュカード

○○○○へ電話してくだ たら000-0000-

へ行ってください。着い

ください。 ドを入れて暗証番号を押 を押してください。 店、口座番号〇〇〇〇 してください。 を選び、キャッシュカー 確認」ボタンを押して 495000 次に〇〇銀行、 最後に

するための操り込みボ 作です。

注意

ててくださ

伝票は不要ですので捨

話します。

ATMに着いたらお電

急がなくちゃ。



もしもし… ATMに着きました。

は詐欺です!! 療費・保険料・税金の還 ATMへ」という電話 にありません。 付は行いません!! へ誘導することは絶対 市役所職員がATM 携帯電話を持って

お金の話は必ず疑う。 次の行動をしましょう。

ご家族などに相談する。 自分から電話をかけない。 相手の氏名や電話番号を確 認してから電話を切る。

予防接種



問合せ

健康づくり課(☎026-248-9018)

高齢者の肺炎球菌による肺

込んじゃったの!?

ATMを使って、 医

ち、心臓や腎臓、呼吸器の機能 ②60歳以上65歳未満の方の の予防接種を受けたことが ①下表の生年月日の方 く、①または②に該当する 今までに高齢者用肺炎球

票交付申請時にお申し出く 邦人等特定配偶者の自立の 並びに永住帰国した中国残 留邦人等の円滑な帰国の促 付対象の方は無料です。 援に関する法律による支援 ※生活保護受給世帯、 中国

> さい。 ず持参してください。 受取者が確認できるもの ※電話で申請が難しい方は、 転免許証や保険証など)

課へお電話ください(平日午 票を交付します。健康づくり 接種を希望する方には、予診 す。2023年度の対象者で 炎の重症化を防ぐ予防接種で

前8時30分~午後5時15分)。

2023年度の対象者

窓口で予診票を交付しますの で、対象者へ郵送した通知と (運

だ診給	対支留進残 方よまう 方な菌				
年齢	生年月日				
65歳	昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生まれの方				
70歳	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれの方				
75歳	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれの方				
80歳	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生まれの方				
85歳	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生まれの方				
90歳	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生まれの方				
95歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日生まれの方				
100歳	大正12年4月2日~大正13年4月1日生まれの方				

る免疫の機能に障がいのある たはヒト免疫不全ウイルスに

用

2 千円

臥竜公園さくらまつ

桜の開花情報

こ来園ください。

できるだけ徒歩で

園内の禁煙にご協力ください。

また、ごみの持ち帰りと公

近隣の方にご迷惑をおかけ

竜公園周辺道路の渋滞が予想さくらまつり期間中は、臥

1日(土)~23日(日)

用ください。

問合せ 信州須坂観光協会(四026-215-2225)

> しないよう、皆さんのご理解 に協力をお願いします。



駐車場と料金

下の表と略図を参考にご利

7時~午後9時30分

協力金をお願いする期間

桜の開花期間中の毎日午前

車場を利用する皆さんに、 願いします。 のとおり協力金のご負担をお お花見などで臥竜公園の

駐車場協力金のお願

11

期間中の午後6~10時です。

夜間のライトアップは見頃

次駐

【さくらまつり期間中の駐車場】				
	駐車場名	協力金		
P1	臥竜公園北口	700円		
Р3	臥竜公園西口 (身体障がい者優先)	無料(身体障がい者) 700円(普通車)		
P4	看護専門学校東側 臨時駐車場 (大型バス優先)	3,000円(大型バス) 700円(普通車)		
P5	百々川緑地中央	700円		
P6	臥竜公園南口	700円		
P	県民須坂運動広場 (ぬかるんでいる 場合閉鎖)	700円 ※8日仕、9日(日、15日生)、 16日(日)の開設		
①	創造の家	無料(施設利用者優先)		
9	アートパーク	無料(施設利用者優先)		
₤	百々川緑地小山口	無料		
3	市役所庁舎前 (第2・第3駐車場 も可)	無料(土・日曜日のみ)		
Ð	JAながの須坂支所 職員駐車場	無料(土・日曜日のみ)		

有料 **a** 無料 小山 小学校 **P1** 北信濃くだもの街道 臥竜山 P3 身体障がい者 優先 رنج 竜ヶ池 テニス コート 動物園 P6 創造の家 **①** B 看護専門 野球場 学校 県民須坂 (I) 運動広場 Р5 臥竜橋 百々川 高甫橋 (7)

降 **時** (日) **運** 須 **間** 15 **日** 児無料 ページをご覧 ※時間の詳細 1日乗車券 ルバスを運行します 竜公園を直通で結ぶシャ ください。 分間隔で運行 期間中の週末に須坂駅と臥 来場者が多く見込まれる 、**行日** 4月8日出、16日出、 小人100円、 須坂駅発は、 間 気駅発は、およそ30 午前9時25分以 は 大人20 市ホー 未就学 9 0 Ħ \vdash

シャトルバスを 運行します

お願いします。 対策にご協力いただくととも 対策を実施して開催します。 新型コロナウイルス感染防止 い対応を取っていただくよう に、感染しない・感染させな ▼市内事業者などによる出店 ▼園内では歩きながらの飲食 います。 ご来園の際には、感染防止 はご遠慮ください。 やテイクアウト販売を行 臥竜公園さくらまつりは

須 2023年4月号

療福祉ネットワーク

須高3病院で看護職員を募集しています

県立信州医療センター

師・助産師を募集していま 【2024年度採用の看護

8月6日旧・長野市 第3回試験日·試験地 6月24日出・長野市 第2回試験日・試験 地

護部長(2026-245 ▼県立信州医療センター看 1 6 5 0 (代表)

事課 ※詳しくは、機構ホー たは (2026 - 235 0-173-314) (採 立病院機構 7156) (直通) 用専用フリーダイヤル)ま ▼地方独立行政法人長野県 採用担当(2012 本部事務局人 ム

ページをご覧ください。

機構 ホームページ

問合せ

地域医療福祉ネットワーク推進室

248

問合せ ター看護部長 時行っています】 士・看護補助者の募集は随 【パート看護師・介護福祉 県立信州医療セン

【2024年度採用の看護 新生病院

問合せ 能です。 も行います。見学は随時可 丸山または人財部人事課(女 ムページをご覧ください。 ※詳しくは、 師を募集しています】 026-247-2033 月、10月に行い、10月以降 試験は、5月、6月、8 新生病院看護部長 新生病院ホー



新生病院 ルームパージ

にお問い合わせください。 の募集も行っています 【介護福祉士・看護補助者 詳しくは、 人材部人事課

轟病院

集しています】 看護補助者(正職員)を募 看護師(正職員)・

問合せ 轟病院看護部長 ページをご覧ください。 五十嵐(四026 - 245 0126) (代表) 詳しくは、轟病院ホーム



毒病院 ホームペーシ

きましょう。 生かして、 あなたのスキルを 一緒に働



市長の

捕

臥竜公園の桜と固定観念 新型コロナウイルス感染症の感染拡大が落ち着いてき

堪能することができます。 たため、今年は、久しぶりに、皆さんが丹精込めた桜を だいぶ前のことですが、さくら名所100選の臥竜公

ことも幸運でした。その後、臥竜公園桜守りの会、須坂専門家の存在、須坂市がリンゴ栽培のノウハウがあった 創成高校などのご協力を得て、臥竜公園の桜の病害虫駆 とは違った状況になっていたと思います。ご縁のあった 定観念のままで、専門家に相談しなければ、現在の状況 を受けました。寿命だ、桜を切ってはいけないという固 などは剪定すべきであり、さらに特に根は大事との助言 が、剪定をした後は薬を塗れば大丈夫であり、病気の枝 のことわざでは、桜の枝を切ってはいけないと考えます 助言を受けました。また「桜切る馬鹿 梅切らぬ馬鹿 ように、コスカシバ駆除のために消毒をするようにとの 園の桜が、寿命で弱っていると心配する声が出ました。 みえねんだなぁ」 除、樹勢回復、樹木の植え替えをしていただいています。 桜はリンゴと同じバラ科で、リンゴと同様の管理をする 長野県果樹試験場長小林祐造様、(公財)日本花の会から、 桜で有名な青森県にある弘前公園に視察へ行ったり、元 「花を支える枝 (相田みつを) 枝を支える幹 幹を支える根

https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melmaga/ ▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日に 登録はホームページから

の地図参照)。 市道を付け替えます(左内を通る国道403号と

4月1日から、八幡町 **付け替えます 国道403号と市道を**

市外局番…(026)■

木	金	土	
		1 知 長野県議会議員一般 選挙期日前投票 (~8日)(P21)	■子ども課相談室☎248-9026 (子育て相談、家庭生活など) と き 月〜金曜日※ 8:30〜17:15 ところ 子ども課(東庁舎1階)
 6	7	イ 臥竜公園さくらまつり (~23日)(P16)	■教育相談室☎248-0001 と き 月〜金曜日※ 8:30〜17:15 ところ 学校教育課(東庁舎1階)
	健 3カ月児健康診査 (P26)	O	■日本政策金融公庫相談会☎245-0031 ところ・問合せ 須坂商工会議所
 13 健 1歳児健康相談(P26) 知狂犬病予防注射日(P13)		15	■年金相談と き 月~金曜日※、第2土曜日ところ・問合せ ▼長野北年金事務所☎244-4100▼長野南年金事務所☎227-1284(いずれも長野市、要予約)
 20	21	22	■行政相談☎248-9002 と き 6日は 14:00~16:00 ところ 市役所相談室(本庁舎2階) 問合せ 市民課(要予約)
	健 1歳6カ月児健康診査 (P26)		■弁護士の無料法律相談☎248-9977 と き 13日休、27日休)13:00~16:00 ところ 須坂市生涯学習センター 問合せ まいさぽ須坂(要予約)
 27 健 3歳児健康診査(P26)	28	29 診 信州医療センター イ 五月人形菖蒲の節句 (~6月18日)(P24) イ ふくろう笛作り(P24)	■結婚相談☎214-1026 と き 16日(日) 9:00~12:00 ところ 社会福祉協議会(要予約) ■不動産無料相談☎228-2130 と き 18日(火) 10:00~15:00 ところ 長野県不動産会館(長野市) 問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
		イ 臥竜山たんけん(P24) イ 長野パルセイロ ホームゲーム(P24) イ GW!ワクワクフェア (~5月7日)(P32)	■シルバー人材センター入会説明☎246-2003 と き 19日(水) 13:30~ ところ シルバー人材センター ■もの忘れ相談日 と き 26日(水) 8:30~17:15 ところ ▼地域包括支援センター
4 診 信州医療センター イ ふくろう笛作り(P24)	5 診 信州医療センター	6 イ おたのしみ会(P20) イ 新緑の坂田山ウォーク (P28)	(本庁舎2階) ☎245-4566 ▼地域包括支援センター須坂 やすらぎの園 ☎214-2611 ■司法書士無料相談☎245-0031 とき 27日休)13:00~15:00 ところ 須坂商工会議所(要予約) ※祝日を除く

2023年

診 …休日緊急診療室

健 …各種健康診査など

講 …各種講座・教室

知 …お知らせなど

イ …イベント情報など

パ …おでかけパソコン教室など

税金などの納期限

納期限·口座振替日 5月1日(月)

固定資産税・都市計画税…1期 介護保険料(普通徴収)…1期

	日	月	火	水	
2023年					
トルコ・シリア	2 診信州医療センター	3	4	5	
2023年トルコ・シリア地震救援金を受け付けています。	9 診 信州医療センター 知 長野県議会議員一般 選挙投票日(P21) イ 長野パルセイロ	10	11 講 もぐもぐ離乳食講座 (P26)	12	
すています。	ホームゲーム(P24) 「須坂市家庭の日」 16 診 信州医療センター イ 観桜会&ひんのべまつりin豊丘(P29)	17 知 狂犬病予防注射日(P13) パ 日野地域公民館 (10:00~12:00)	18 健 2歳児健康相談(P26) 知 狂犬病予防注射日(P13)	19 知 狂犬病予防注射日(P13) イ 419の日イベント(P32)	
	23 診 信州医療センター イ 春の臥竜公園で野鳥 を観察しよう(P32)		25 講かみかみ離乳食講座 (P26)	26	
	30	5/1	2	3	
	診 信州医療センター イ 長野パルセイロ ホームゲーム(P24)	税金などの納期限 ※詳細は上段をご覧 ください。	_	診 信州医療センター	

まで。

※年度内において、

1 人 1

口

·団体…上限10万円

・上限5万円 ▼個人…1万円

が必要です。詳細はお問い申請方法 大会出場前に申

(国内)

歴のある方

の実家が市内にあり、 ※国際大会の場合は、

居住履

クラブ単位で構成される団体

出場者

市内の事業所・学校および

象▼市内在住・在勤の方

▼個人…3千円

須坂市役所 代表☎245-1400 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1 ール info@city.suzaka.nagano.jp

-ムページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/ 市役所の業務時間 平日の午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)

> 課スポーツ振興係 申請・問合せ わせください。

1人400円

文化スポー

2248 - 2020

春の特別火災予防運動

はたき火を控えてください。 とんどです。風が強くなる時 くは、たき火によるものがほ **2**45 - 4200 この時季の火災の原因の 消防本部予防課 4月13日休~17日月

(山林火災防ぎょ訓練)

お

知

6

t

~ 10 時 ところ 中に、消防本部と消防団合同 による訓練を実施します。 春の特別火災予防運動期間 塩野ふれあい広場グ 4月16日旧午前9時

どの出場者に激励金を交 スポーツ競技全国大会な

ラウンド周辺 **2**45-4900 消防本部警防課

3月末までに継続申し込み

期

ている方 など就学のため市外に居住し ~2024年3月31日 内在住者の被扶養者で、学生 も加入できます 会員期間 入ご希望の方は、 会費納入日の翌 ▼市内在住者▼市 日

申込・問合せ **2**48 - 9002 ト着用が努力義務化され自転車乗用時のヘルメッ 市民課

残ることもあります。 要です。頭部のけがは致命傷 されます。 4月1日から自転車乗用時の に直結したり、 ヘルメット着用が努力義務化 自転車の死亡事故を防ぐに 道路交通法の改正により、 頭部を守ることが最も重 重い障がい

を着用しましょう。 自転車乗用時はヘルメット 市民課

春の防犯運動

248 - 9002

スロー 間 ガン 4月6日休~15日出 「はじめよう!

を忘れてしまった方や新規加 4月以降で 街の安全

万引きは犯罪です。「し 市民課

4月23日(1)~5月12日金は 「こどもの読書週間」です

ちの読書を応援します。 企画やイベントで、子どもた 市立須坂図書館は、楽し

学校低学年」「小学校高学年 選び、展示・貸し出します。 配布します。 YA」の各リストも作成 「0~3歳」「4~6歳」「小

おたのしみ会

芝居」がやって来る! 大阪から「ほんまもんの 【安全な登下校】 あなたから」

協力しましょう。 童や生徒たちが安全に登下校入学・進学の季節です。児 できるよう、地域の皆さんも

> ALOHA100 new image

自転車の盗難被害に注意

(万引きの防止) 自転車を止めておくとき 必ず鍵をかけましょう。

をしましょう。 い」「させない」 **2**48 - 9002

クイズに挑戦しよう! 【としょかんクイズ】 「おすすめの本」リストの配布) 年齢別に「おすすめの本」を 須坂図書館に関する楽し V 11

こは、 ~り自然体。

NEW MODEL HOUSE NUUK

ALOHA100

須坂土建工業株式会社 長野県須坂市大字須坂 851 お気軽にお問い合わせください

0120-032-154

須

2023年4月号

ところ 30分~11時ごろ 頭紙芝居を楽しもう! の杜桜まつり」の会場で、 き 5月6日出午前 どなたでも 奥田神社境内 10

酒245-0784) 笠鉾会館1階の展示は無

料でご覧いただけます

円です。 ※2・3階への入場は200 屋台をぜひご覧ください。 財「須坂の祇園祭」の笠鉾や ただけます。長野県無形文化 の笠鉾・屋台が無料でご覧い 4月1日から笠鉾会館1階

障害者手帳等をお持ちの方と 以上の方は無料です。 ※高校生および18歳未満の方・ ホール(五246-7100) 介助者の方・市内在住の70歳 合 せ 笠鉾会館ドリーム

農作業の事故と農薬散布

、農作業中の事故

の農作業死亡事故が発生して 足や操作誤りが原因です。 業機械使用時の安全確認の不 います。事故の多くは、農作 毎年、全国で約300件も

◎2022年度須坂市人権教育啓発標語優秀作品 ……

みんなとは

ちがったところ

それがいい

井上小5年

武居みすずさん

問合せ

248-9010

業事故ゼロを目指しましょう。 互いに声をかけあい、農作

らかじめ周辺の皆さんへ連絡 てください。 など、トラブル防止に心がけ 過車両への飛散に配慮する」 時間帯を避ける、歩行者や通 することや、通勤・通学中の 地に隣接している畑では、「あ ために重要な作業ですが、宅 農薬の散布は病害虫防除の

参加費は不要です。

市立須坂図書館

管理を徹底してください。 を払い、農薬の適正な使用 洗浄時は廃液などが河川など す。薬剤の調合や散布器具の に流入しないよう細心の注意 に対する関心が高まっていま また、農薬の使用や安全性 農林課

●クマ注意情報 (**2**248 - 9004)

しています。入山される方は、 鈴やラジオなどで音を出し、 の不意の遭遇を避けるため、 森林内に入るときや暗い時間 市ホームページや現地看板な 上旬にクマの春期捕獲を予定 ように心がけましょう。 帯に外出するときは、クマと 自分の存在をクマに知らせる 市では、4月中旬から5月 春はクマが活動を始めます

どの確認をお願い します。

248 - 9004

小学校通学用「

「標準かばん」

2021年度から小学校通学 した。入学準備の際にご検討 護者の負担軽減を目的に、市教育委員会では、保 ください。 用「標準かばん」を導入しま

ください。 ームページをご覧 仕様などは、市ホ 「標準かばん」の

ます。 課(窓口12番・東庁舎1階) でもご覧いただくことができ ルを展示予定です。学校教育 の保育園・幼稚園で、サンプ また、4月下旬以降に市内

予定価格 9200円(税込み) ※6年間の無償修理保証付き 【今後の予定】

引き渡し ▼9月上旬~ 本注文受け付け ▼5月下旬~ 仮予約受け付け 幼稚園などでのサンプル展示 ▼2月~3月 ▼4月下旬~ 「標準かばん 市内保育園・

画計画 第六次須坂市男女共同参

画・前期基本計画に基づき、 および第六次須坂市総合計 もに参画する社会づくり条例 に取り組んでいます。 男女共同参画社会の実現 市では、 須坂市女と男がと

ください。 細は、市ホームページをご覧 画計画」を策定しました。詳 「第六次須坂市男女共同参

問合せ

人権同和・男女共同参画課 (**五**245-0909)

長野県議会議員 一般選挙

※第16投票所(峰の原高原) 4月9日旧午前7時~午後8時 は午前8時~午後6時 【期日前投票】

午前8時30分~午後8時 と き 4月 1日 出 8日 出 ところ 市役所305会議室 (本庁舎3階)

空き家バンク事業の移管

(**2**248 - 9022)

選挙管理委員会

問合せ

248 - 9000

4月から空き家バンク事業

を、 くり課までご連絡ください。 するお問い合わせは、まちづ ンクへの登録、掲載物件に関 り課に移管します。空き家バ 問合せ まちづくり課 (**2**248 - 9007) 政策推進課からまちづく

Eメールアドレス変更

city. suzaka. nagano. jp 須坂市立博物館 Shihaku@ nagano. Jp kasaboko@city.suzaka 笠鉾会館ドリームホール メールアドレスを変更します。 4月1日から次の部署のE

指定管理者のお知らせ

248 - 9033) 指定管理者 特定非営利活動 ター (第251 - 2255) 法人信州SOHO支援協議会 ホームページをご覧くださ その他の指定管理者は 設 産業連携開発課 須坂市技術情報セン 市



2023年4月号

※申請月により、

枚数が変わ

①市民体育館へ電話でご確認

※既存住宅は、

県の補助制

度

248 - 9019

問合せ

生活環境課

上限50枚

長野広域 須坂) 環境調査結果 最終処分場(エコパー 般廃棄物

ク

問合せ 長野広域連合ホ ました。結果は、 営しているエコパーク須坂で 環境調査を行い ームページをご覧ください。 長野広域連合が仁礼地区で 運 仁礼町区との協議に基づき、 (**2**13 - 5300) 長野広域連合環境推

米持マレットゴルフ場

問合せ 文化スポーツ課 月30日で廃止します。 日以降は、百々川マレットゴ ルフ場をご利用ください。 (**2**248 - 2020) 米持マレットゴルフ場を6 7 月 1

を使用している方へ可燃 要介護者などで紙おむつ こみ指定袋を交付します

認定を受けている方 している方に限ります。 手帳の交付を受けている方 ※在宅介護で、おむつを使用 身体障害者手帳または療育 ・介護保険の要介護

ります。 帳)を持って、生活環境課(窓 証・身体障害者手帳・療育手 を証明できるもの(介護保険 してください。 口7番・本庁舎1階) 申請方法 対象者であること で申請

申請・問合せ 付けます。 **2**48 - 9019 生活環境課

※同世帯の親族の申請も受け

問合せ

2245 - 0466

さい。

オープン 蔵のまち観光交流センター **゙くらっと」リニューアル**

けます。 時 問合せ 蔵のまち観光交流セ 交流センター (12月29日~1月3日を除く) 4月1日から蔵のまち観光 間 午前9時~午後5時 ・がご利用いただ

に連結する定置型の機器

の住宅用太陽光発電システム

▼最大出力10キロワット未満

▼蓄電容量が4キロワット時

▼原則、

新築予定の住宅

テムへの補助制度です。

新築時に設置する蓄電シス

補助します

住宅用蓄電システムを

無料で貸し出しています

を除く)

付工事に要する費用

(中古品

補助額

対象経費の10

3分の1

ンター

(**2**248-6867)

以上

ゼロ・エネルギーハウス(乙E ▼国が行う戸建て住宅ネット・

日) 化等支援事業の対象製品

機器購入および据

申請方法 町や学校のレクリエーショ ある方も簡単にプレーができ、 子どもから高齢の方、障がいの を無料で貸し出しています。 にもご利用いただけます。

> ※工事着手後の申請はできま に相当する額 (上限10万円)

25種のニュースポーツ用具

②確認後、 用具借用願」に ください

ニュ

1

スポーツ

局

あ

ります。

温環境・

へ提出してくだし、市民体育館 必要事項を記入





合わせください。

市民体育館

や車で通所した方(施設の送 利用するために公共交通機関 内の地域活動支援センターを 継続支援B型・自立訓練・市 年10月1日から2023年3 対象 市内在住で2022 活介護・就労移行支援・ 月31日までに月10日以上、 就労

補助額 申請方法 関…5000円/月 提出してください。 課(窓口8番・本庁舎1) 車など…2000円/月) 以内の額(上限 対象経費の2分の1

248-9003 福祉課

音楽カリキュラムが4 よりリ 9 5 9 0 廃棄物対策課 長野 地 へお問 域 振興 振

所への通所費用の一部を障がい福祉サービス事業

市内在住で2022

対象経費 通費、自家用車などの燃料代 迎を除く 申請書などを福祉 公共交通機関の 公共交通機 自家用

申請期限 ※申請書などの詳細は市ホ ページをご覧ください。 4月21日金

保育内での音楽カリキュラムがヤマハ正語 「おと♪はぐ

「おと♪はぐ」を通して、子どもたちはどのよ うな姿になりますか?

「おと♪はぐ」は、これからの時代を生きる子どもたちに必要な「非認知能力」を育むことに重点を置いたプログラムです。ヤマハの先生のもと豊かな音楽体験を通じ、子どもたちの「きく力」「想像力」「表現力」「つながる力」「学びに向かう力」を育むことを目標としています。演奏力を身につけるための指導を行うわけではありません。子どもたちが音楽に興味・関心を深めていった結果として、「ドレミで歌を歌える」「楽器に興味をもつ」「楽器をもっと演奏したい(弾きたい)と思うようになる」といった姿が見られるでしょう。

認定こども園マリアこども園 も **園** _{須坂市春木町} 1092 Tel 026-245-0012 **も園** www.mariakids.jp info@mariakids.jp

広告の問い合わせは㈱ウィット (**5**072-668-3275)

ウィッグなどの購入費用 を助成します

受けた方または受けている方 に住所がある方 ・がんと診断され、がん治療を ▼申請日に須坂市内

須坂市健康づくり課宛て

T382 - 8511

248 - 9018

のが対象です。 ※4月1日以降に購入したも ③エピテーゼ(補整用人工物) 整下着、専用入浴着、人工乳房) ②乳房補整具(補整パッド、補 用ネットまたは毛付き帽子) ①頭髪補整具(ウィッグ、装着

他の市区町村から助成を受け 内の市町村や他の都道府県・ ※申請する補整具は、長野県 ていないことが条件です。 (上限2万円) 購入費用の2分の1

申請回数 各1回 ※②は左右それぞれ1回

とき

5月13日出~21日旧

248 - 9026

のアピアランスケア助成金交 **申請期間** 4月1日~202 申請方法 須坂市がん患者へ 4年3月31日(消印有効)

があることが分かる書類(写 たは受けていることが確認で し)▼がんの治療を受けたま 課に郵送で提出してください。 添付書類を添えて、健康づくり 付申請書に必要事項を記入し、 添付書類 ▼須坂市内に住所

申請・問合せ 領収書およびその明細書 るもの (写し) し)▼振込先口座が確認でき 健康づくり課

休診日は「なし」となります。 祝・土(午後)」、 栗の木診療所の休診日は「日・ ンダーの11ページに掲載した 2023年度版 お詫びして訂正します。 岡野医院の 健康カレ

ボランティア募集 カンナ球根植え

ジ入り口までの植樹マス 申込・問合せ まちづくり課 高町信号からインターチェン ところ 国道403号沿い幸 申込期限 ※日時は、調整して決めます。 **2**48 - 9007) 5月8日例

研修会参加者募集 子ども会リーダー養成

体験活動を通して、 楽しん

> 対 象 小学4~ 各日とも午前中の2~3時間 8日出▼8月26日出▼9月3 日 を磨きます。 子どもフェスティバル▼ウォ 出▼11月25日出 日(1)▼10月14日(1)▼10月28日 申込・問合せ 子ども課 ークラリー▼ボッチャ体験▼ ン、ものづくり▼野外炊飯 ンバー (中学生~20代) が一 レクリエーション体験 須坂リーダーズクラブのメ ▼オリエンテーショ 小学4~6年生 ▼6月4日(I)▼7月 4月28日金

> > 203

須坂リーダーズクラブ (SLC)入会者募集

ばまでの22人が所属し、近隣 成することを目的に、ボラン 地域で活躍するリーダーを育 の中学校や高校の仲間と交流 ティア活動をしています。 上げること、将来にわたって 須坂市の子ども会活動を盛り 4月現在、中学生~20代半 坂リーダーズクラブは、 小学生との体験

だり、新たなことを知ったり、 ども会のリーダーとしての力 めています。 コミュニケーション能力を高 活動を通して企画・ 運営力や

友だちを増やしたりして、

※対象者は中学生以上です。

すのでぜひご参加ください。 【クラブ説明会】 とき 4月29日出午前10時~ 活動内容などをお伝えしま

申込・ (**2**248 - 9026) 問合せ 子ども課

農業サポーター募集

くださる方を募集していま ーでは、 須坂市農業サポートセンタ 繁忙期に農作業して

で決定します。 ※求人者とサポーター 908円) 以上 報酬単価 開催する予定です。 初心者を対象にした講習会を 野菜の栽培などに関する作業 ※リンゴとブドウの作業は、 切り、摘粒など▼その他の果樹 葉摘み、収穫など▼ブドウ…房 作業内容 ▼リンゴ…摘果 県最低賃金 両

広告の問い合わせは㈱ウィットへ **8**072-668-3275)

学もできます ※入会の前にクラブ活動の見

ところ 生涯学習センター

目続/ 歐

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2 熊谷 弁護士 E-mail: mail@maimen.jp

ポートセンター 申込・問合せ

須坂市農業サ (農林課内)

2248 - 9004

2023年4月号

須

初心者向け手話 講習会

申込・問合せ 申込期限 必要です。 定 ところ 午後7時~8時30分 4年3月6日水の毎週水曜日 ※別途テキスト代3300 できる方 3 0 0 0 円 5月17日水~202 期間中を通して受講 須坂市福祉会館 4月25日火 (申込順 Ď 期

市民農園利用者募集

高営農センター 申込・問合せ 利用料 町▼井上町▼田の神町など 申込資格 みませんか。 **晨園の場所** 野菜や花の栽培を楽しんで 年間3500円程度 市内在住の方 ▼米子町▼本郷 JAながの須

催

2245 - 0153

五月人形 菖蒲の節 旬

高さ6 mの15段飾りに武者

ح

248 - 9003 福祉課 問合せ 入館料 日田午前9時~午後5時 芸)土屋晃展 (**2**245 - 2340)

旧小田切家住宅企画展

長野県ゆかりの工芸作家(陶

入館料 日火午前9時~午後5時 る陶芸作品が並びます。 須坂市出身の土屋晃氏によ 3 0 0 円 4月14日金~6月27

参加費 日休午前10時~午後3時 と き 4月29日出、 【オリジナルふくろう笛作り】 1 5 0 0 円 5月4

申込・問合せ 定 ※昼食はご持参ください。 ※入館料は別途かかります。 各6人(申込順 4月26日(水) 旧小田切家住宅

長野地区障がい者 スポーツ大会

2246 - 2220

30分~受付 ŧ 6月4日旧午前8時

11時30分(受付8時50分~)

等身大鎧飾りなど、迫力の人形250体を展示します。 ※5月10日冰以降水曜日休館 ある展示になります。 4月29日出~6月18 世界の民俗人形博物館 500円 迫力の 対 参加費 運動場 設・学校に在籍する障がい者 023年4月1日現在の満年 所持者▼市内の障害者支援施 齢が12歳以上で▼障害者手帳 マレットゴルフ場 無料 (長野市) 市内に住所があり2 ▼長野運動

※参加種目は、 お問い合わ せ

申込・問合せ

2245 - 0407)

申込期限 ください。 4月21日金

申込・問合せ **2**48 - 9003 福祉課

|博物館||臥竜山たんけん|

【「夜明けを感じる」自然かん

※雨天中止 10分~5時30分(受付4時~) き 4月22日出午前4時 臥竜公園

ところ
臥竜山、

暖かい服装、 持ち物・服装 定 竜橋の山側のたもと 雨具 8人(申込順 臥竜公園内にある臥 履き慣れた運動 50円(保険料)、

と き 田山・坂田山― (春の自然かんさつ散歩― 4月29日出午前9時 がんさつ散歩―鎌 4月16日旧~20日休

> ^図駐車場 田

·犀川第二 公園総合

帽子、 蚊よけ対策、 慣れた運動靴、 持ち物・服装 双眼鏡、 長袖、 ルーペ) 長ズボン、 50円(保険料)、 、お持ちであ 雨具、 水筒、 履き

AC長野パルセイロトッ プチームホームゲーム

第 8 節 第 6 節 【トップチーム】 4月9日旧午後2時~ 福島ユナイテッドF カマタマーレ讃岐戦

▲九▲九州お取り寄せ本舗

ジをご覧ください。 イロホームペー の詳細はパルセ チケット発売 A C 長 野 パ ル

海水100%のこだわり塩・

さかた山風の子保育 山・坂田山周辺

15 人 4月16日日~26日水

ところ 長野Uスタジアム

第 15 節 と き 4月30日 田午後3時 とき 4月29日出午後3時 レジーナ戦 【レディースチーム サンフレッチェ広島

250g

◆お申し込みはお電話で◆受付時間 午前 10~12時25 050-1867-0630

※ 日 ・ 事務局(五244-7780) 月曜日、 祝日は定休日 ヤイ

須坂市立博物館 -ス漬け込みだれのまろやかな味わい 「味源明太子」を本場・福岡から 肥えた博多っ子をも唸らせる 產地直送 0589A

広告の問い合わせは㈱ウィ (**2**072-668-3275)

30分~3時30分

講

高齢者健康教室公開講

ح ましょう。 学び、楽しく頭も体も動かし や認知症予防に関するコツを 自宅で行える転倒予防体操 ŧ 4月20日休午前11

ところ 方 対 内 10分~11時50分 市内在住65歳以上の 保健センター(3階) ▼体操▼脳トレなど

持ち物 ※動きやすい服装・マスク着 **2**45 - 4566) 地域包括支援センター 飲み物▼タオル

参加費

1回250円

しています。

譲り渡しの交渉

※物品は、情報提供者が保管

申込・問合せ 長野県住宅 方はご相談ください。

214 - 5620 給公社須坂管理センター

まずは

お問合せ

は、当事者同士で行ってくだ

うつ病の方の家族教

ませんか。 気や本人との関わりを家族同 士で話をし、 の悩みがあると思います。 うつ病の方の家族ならでは ŧ 4月20日休午後1 一緒に学んでみ 嵵

細をお伝えします。 ※参加ご希望の方は、 ンターにご連絡ください。 うつ病の方の家族 個別での 保健セ **2**245 - 4566

申込・問合せ 相談にも応じます。 お問い合わせください。 **2**48 - 9023) 保健センター お気軽に

お達者クラブ(全10 回

操▼筋-ところ 内 後1時45分~3時15分 日金の原則第2・4金曜日午 トレッチや筋トレ体操などを とき 5月12日金~9月22 学んでみませんか。 くりや介護予防のために、ス 温泉施設を利用して健康づ 容 トレ体操▼脳トレなど ▼腰痛・膝痛予防体 湯っ蔵んど2階広間

対 の方) 坂温泉で行う予定)には参加 できません。 ※今回参加される方は、 者医療保険加入者 (10月~2024年2月に須 市内在住の後期高齢 (75歳以上

は電話で申し込んでくださ 申込方法 定 ター窓口(本庁舎2階) 25人(申込順 地域包括支援セン また

申込・問合せ 申込期間 センター 金 (土・日曜日を除く) 4月3日月~14 地域包括支援

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや講座などが延期または中止になることがあります。

·山﨑悦子様

問合せ医療保険課

248 - 9034

譲ってください》

出席ください。 ※希望者が複数人となった場 交渉順位抽選 4月14日逾午前 申込期限 合、市役所で行う抽選会にご ブライトピアノ 子ども用のスケート靴▼アッ ▼キャンプ用の大型テント▼ 4月10日月

証人が不要になります。

※4月の入居者から連帯保 ※Y…浴槽あり・B…浴槽なし ▼豊丘(3DKB)

:8戸

▼屋部(2DKY)…1戸

※市税条件などにお困り

Ó

申込・問合せ **2**248 - 9002 市民課

興のため …森上小学校6年生の皆様 立てるため 立博物館収蔵資料充実のため ▼軍隊手帳ほか2点(須坂市 …須坂ライオンズクラブ様 ▼乗用草刈り機(スポーツ振 ▼かまどベンチ (災害時に役

入居者募集

暴集期間

4月3日月~

11

ラック▼座椅子 差し上げます ・オフィス用の椅子 ▼ベビー 抽選日 4月14日逾午前9時 日火(土・日曜日を除く)

お詫びと訂正

りました。 拡大」の内容に一部誤りがあ 医療費給付金(乳幼児など) の9ページに掲載した「福祉 正しくは、 広報須坂2023年3月号 令和5年度に16

平成20年4月2日以降に生ま れの方です。また、4月以降 2日~平成20年4月1日生ま れた方です。 に受給者証が発送される方は 歳になる方は、平成19年4月 お詫びして訂正します

A N s e 情熱の家

となら何でもおまかせく

一級建築士事務所 宅地建物取引業

0120-207-117 00 サンワスタイル SAN H O U S SE

くり 土地さがし

広告の問い合わせは㈱ウィットへ

3072-668-3275

· 25 ·

日曜日・祝日の当番薬局

4月9日(日) クスリのアオキ旭ヶ丘薬局 4月16日(日) クスリのアオキ墨坂薬局

4月23日(日) 蔵の町薬局

4月29日 グリーン薬局

4月30日(日) 幸高中島ファミリー薬局

5月3日紀 コスモス薬局

5月4日紀 コスモファーマ高山薬局

5月5日紀 さくら薬局

※蔵の町薬局は29日、5月3~5 日を除き、営業します。

※薬局 マツモトキヨシ芝宮前店 は16日を除き、営業します。

休日緊急診療室(小児科·内科)

き 日曜日・祝日 9:00 ~12:00, 13:00 ~17:00 県立信州医療センター 問合せ 2245-1650

※咳、発熱、喉の痛みなど風邪 症状のある方は、受診前に必ず 電話してください。

※休日緊急診療室は、須高医師会、 信州医療センター、須高行政事務 組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】

話 ☎248-9023

き 月~金曜日※9:00~16:00 ところ 保健センター

※来所前にお電話で予約してください。

【妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」】

話 213-6400

き 月~金曜日※8:30~17:15

【悩み無料ダイヤル】

☎0800−800−7223

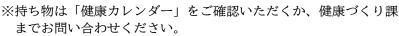
月~金曜日※8:30~17:15 专

※祝日を除く

乳幼児健康診查·相談·講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】		講座】	(会場:保健センター)
健診名	日	受付時間	対象者
3 カ月児	4/7(金)	13:10~	令和4年12月1日~12月31日生
健康診査	5/12(金)	13.10	令和5年1月1日~1月31日生
1 歳 児	4/13(木)	9:15~	令和4年3月8日~4月11日生
健康相談	5/23(火)	9.15	令和4年4月12日~5月22日生
1歳6カ月児	4/21(金)	12.10-	令和3年9月18日~10月12日生
健康診査	5/26(金)	13:10~	令和3年10月13日~11月6日生
2 歳 児	4/18(火)	9:15~	令和3年3月15日~4月16日生
健康相談	5/16(火)		令和3年4月17日~5月16日生
3 歳 児	4/27(木)	13:10~	令和2年3月24日~4月27日生
健康診査	5/30(火)	13.10	令和2年4月28日~5月24日生
もぐもぐ	4/11(火)	13:10~	令和4年10月1日~10月31日生
離乳食講座	5/9(火)	13.10	令和4年11月1日~11月30日生
かみかみ	4/25(火)	12:10-	令和4年7月1日~7月31日生
離乳食講座	5/19(金)	13:10~	令和4年8月1日~8月31日生

※乳幼児健康診査・相談・離乳食講座はWEB 予約制です。実施日の2 カ月前から3日前までに受付時間を予約してください。



WEB 予約は こちら

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・延期する 場合があります。市ホームページなどでお知らせしますので、ご 確認ください。

【個別予防接種)]		(会場:各医療機関)
開始対象者	予防接種名		対象年齢
	ロタ	ロタリックス	出生6週0日後~24週0日後まで
	ウイルス	ロタテック	出生6週0日後~32週0日後まで
令和5年2月生	B型肝炎		生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2カ月~9カ月の前日)
	ヒブ・小り	凡用肺炎球菌	生後2カ月~60カ月(5歳)の前日まで
令和5年1月生	四種混	合1期初回	生後3カ月~90カ月(7歳半)の前日まで
令和4年11月生	BCG		生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5カ月~8カ月の前日)
令和4年4月生	麻しん	・風しん1期	生後12カ月~24カ月(2歳)の前日まで
市和4十4月生	水痘		生後12カ月~36カ月(3歳)の前日まで
令和2年4月生	日本脳炎1期初回		生後6カ月~90カ月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳~4歳の前日)
平成26年4月生	日本脳炎2期		9歳~13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳~10歳の前日)
平成24年4月生	二種混合		11歳~13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳~12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの ※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」を ご確認ください。

【問合せ】

▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)

▼個別予防接種…………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

親身に相談にのってくれる

頼の住宅リフォーム屋さん

まずはお気軽に ご相談ください!

HP 「どんなリフォームができるの?」

キッチン/トイレ/浴室/外壁塗装/増築/新築 など

施工事例はホームページへ!! お問い合わせはこちら

https://www.yamagishi-k.jp/

00 長野県須坂市高橋町1072-1 受付時間/9:00~18:00 TEL.026-245-1738 FAX.026-245-1748 e-mail.info@yamagishi-k.jp

山岸建築 検索┪

公民館だより最終号

坂

になりました。

してきた『公民館だより』は、本号をもって終了するこれ1950年8月から地域の公民館活動の様子などを紹介

本号をもって終了すること

公民館研究集会を紹介します。

コロナ禍になり、今まで行ってきた分館活動が中断したこ

最後の記事は、3月4日出に北部体育館で開催した第46回

公民館だよ 須

〒 382-0013 須坂市大字須坂747番地イ

ボッチャ

発行・編集 須坂市生涯学習推進課 (須坂市生涯学習センター) TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : shogaku@city.suzaka.nagano.jp

ボッチャはヨーロッパで生

がけて、2チームが青・赤の ャックボールに近づけ競いま ボールをそれぞれ6球投げた 標球)という白いボールをめ 目です。ジャックボール(目 まれたパラリンピック正式種 転がしたりして、

よりジ

え体験しました。 ボランティアの方を講師に迎 最初は緊張した雰囲気でし 長野県障がい者スポーツ協 須坂市社会福祉協議会、

が見え始めました。また、

たが、ゲームが始まると笑顔

師から良いプレーをした時は

をはじき出そう」と作戦を立 ボッチャ!」と楽しい声が体 てるチームもありました。 チをする姿や「相手のボール 育館に響きました。ハイタッ うように教わると、 「ナイスボッチャ」と褒め合 「ナイス



-ルを説明する講師

そろえ、

自宅でやってみまし

・体験後、ボッチャの道具を

して、ボッチャ体験を企画し ます。また、各町でも行事と ボッチャ交流会を企画してい の交流を深めるため、 催できます。 て考えられるので、 コートの広さも会場に合わせ たいという声が上がっていま 日野地域公民館では、 準備の手間もかからず、 気軽に開 今年は

参加者の声



してもらおうと企画し、各町の公民分館役員51人が参加しま

アフターコロナにおける地域住民の交流の一つとして体験

るスポーツとして注目を集めています。

障がいのある方、高齢の方、大人から子どもまで一緒にでき とで、各町では活動の再開を模索してきました。 ボッチャは、

ことができ、町でも無理なく で町の皆さんにも伝えたい。 企画できそうです。 わかりやすいスポーツなの 知らない者同士でも楽しむ



仲間の一投を見守ります

グもご覧くださ ★こちらのブロ

お互いに交流を深めるとと

新たな分館活動を考え

る良い機会になりました。



にキラキラと輝き、 で終わりを迎えます。 たり数々の輝きを放ち、 とではありません。その時に とに経験などがその人の魅力 く染まった炭火が美しく静か保ってくれます。そして、赤 放ち、一番燃え上がっているいながらも一生懸命に輝きを 読いただきましてありがとう わたり「がりゅう山」をご愛 ▼がりゅう山もまた長年にわ しか出せない輝きがあります になっていきます。歳を重ね と同様に、人も歳を重ねるご 飾ってくれるのです▼たき火 定した火の大きさと暖かさを 伝わってきます。その後は安 時は力強さと圧倒的な熱さが ます。最初の小さな火は小さ 燃え方をしているのがわかり と、その瞬間ごとにきれいな 点いてから消えるまでを見る ることは老いていくというこ がりゃうみ はありますか▼火が じっくりと見たこと ブームですが、皆さ は「たき火」を 最近はキャンプが 最後を

駐車場…泥岩の玉ねぎ状風化

生涯学習

新規講座をご紹介します

まちづくり出前講座

生涯学習推進課

新緑の坂田山ウォーク お宝探しの旅~

割石」など見所満載です。 ます。人気スポットの「竜の を満喫しながら史跡をめぐり 坂田山遊歩道を歩いて自然



ح ŧ 5月6日出

集合・解散 コース全行程徒歩 さかた山風の子保育園駐車場

午前9時~ 午後0時30分

20人(申込順 1 5 0 円

4月6日木~21日金

~市内見学まなび―号(隊) 申込・ 案内役 …吉向焼窯跡…鎌田山地下壕 …坂田神社…駐車場 見晴らしの丘…(坂田浄水場 体験 南部地域公民館 ・問合せ (鎌田山) 清水良昭さん 体スッキリ体操 インストラクター **☎**245 - 1598 …竜の割石… …坂田古墳群

(全4回)

チをし、 ボールなどを使いストレ 軽い運動をします。

ح ŧ 5月11日休、25日休、 午後1時30分~ 6月8日休、22日休

南部地域公民館 富田加代さん 2時30分

持ち物 参加費 運動ができる服装

対定 飲み物、 70歳以上の運動をし 15人 (申込順) タオル

申込開始 たい方 4月10日(月)

問合せ ※平日午前9時~午後4時30分 **2**245 - 0273

ましょう。体力づくりやスト レス解消にも効果があります。 和太鼓を実際にたたいてみ

陶器の笛「オカリナ」を体験 してみませんか?

いけばなの実践

(文芸協いけばなの会)

花のある生活で日常に潤い

健康体操 「自彊術」を体験し

関﨑

ーでスタートです。新規講座 出前講座」。2023年度は、 いただいている「まちづくり 全143講座の豊富なメニュ 一部をご紹介します。 市民の皆さんに広くご活用 独特の呼吸法によって自律

和太鼓体験

天明五閑太鼓

永山 浩

してみましょう。 たり実際に吹いたりして体 「オカリナ」を見たり触れ

ばなについても学べます。 を与えませんか。行事のいけ

> 性改善などにも役立ちます。 します。運動不足解消や冷え 神経を整え心身がリラックス

三味線と民謡をみんなで唄い

(すみさか民謡会)

て唄ってみましょう。 れています。三味線に合わせ 民謡は、全国各地に唄い継が 日本古来の民俗芸能である

「能」とふれあう(世界文化

(須坂宝生会)

せんか。際に謡曲を謡ったりしてみま 能楽の歴史を学んだり、実

タイチー・ヨーガ

須坂市太極拳協会)

アップのトレーニングもでき フォームを楽しみながら筋力 験してみましょう。太極拳 陰陽のバランス感覚を経

105年前に日本で生まれた

免許返納をお考えのみなさま

· 28 ·

純子)

用についてなどの疑問にお答 リットや特典、公共交通の利 自動車運転免許返納の



申込・問合せ 座』をご覧ください。 冊『2023年4月改訂須坂 ※その他の講座は、広報須坂 市生涯学習まちづくり出前講 4月号に挟み込みました別

2245 - 1598

伴う施設使用について長野県議会議員選挙に

願いします。 せん。ご理解・ご協力をお 選挙当日は全館使用できま が使用できません。また、 するため、次の施設の一部 おいて、投票所として使用 いる長野県議会議員選挙に 4月9日旧に予定されて

対象施設

◎生涯学習センター ◎日滝地域公民館

期 ◎旭ヶ丘ふれあいプラザ 日 4月7日金~9日日

須坂市文化芸術協会・中央地域公民館連携講座

はじめての文化芸術講座 2023年度

伝統文化・芸術の継承と後継者の育成、市民の生涯学習の機会の充実を目的に、須坂市文 化芸術協会と中央地域公民館が連携して、6つの講座を開催します。

対 須坂市近郊に在住または在勤の初心者の方。お子さんも大歓迎です。

申込開始 ※定員になり次第、締め切ります。 5月8日(月)

込 ☎214-6086(中央地域公民館)※平日午前9時~午後4時30分 申

せ 内容などは、各講師へお願いします。

講座	とき・ところ・講師	参加費	定員
詩吟〈全8回〉 昊翔流吟道会	初日:6月8日休、最終日:9月28日休 時間 午前10時~11時 講師 南澤宏城さん(☎ 245-7693)	500円 (資料代) ※初回のみ	10人
いけばな〈全7回〉 (草月流)	初日:6月10日仕)、最終日:9月30日仕) 時間 午後1時30分~3時30分 講師 村石かず子さん(☎ 090-6040-2889)	1,000円/回 (花代)	10人
謡曲〈各8回〉 (宝生流)	夏季 初日:6月10日仕、最終日:9月16日仕) 冬季 初日:11月11日仕、最終日:2024年2月24日仕) 時間 午後3時~5時 講師 宮澤正幸さん(盃 245-5206(牧))	無料	各10人
謡曲〈全8回〉 (観世流)	初日:6月10日仕)、最終日:9月16日仕) 時間 午後1時30分~3時30分 講師 村石武志さん(☎ 246-4186)	無料	8人
日本舞踊〈全8回〉 (藤間流)	初日:7月7日俭、最終日:10月20日俭 時間 午後7時30分~9時 講師 藤間千勢津さん(☎ 090-1866-8018)	無料	8人
日本舞踊〈全8回〉 (花房流)	初日:7月1日仕)、最終日:10月14日仕) 時間 午後2時~3時 講師 花房多都蔵さん(☎ 090-8729-7779)	無料	8人

生涯学習団体からのお知らせ

ところ ※雨天決行 ح ●ひんのべ汁の販売 ※JAながの・旧豊丘保育園下 の駐車場をご利用ください。 容 ŧ 豊丘地域公民館前 旧園里学校周辺 午前11時~午後1時 4月16日(日)



延命地蔵堂のアズマヒガン

がら、豊丘名物の手作りひんのアズマヒガン」を鑑賞しな べ汁を楽しみませんか。 市内最古木の「延命地蔵堂

ひんのべまつりin豊丘! 豊丘大桜 信州すざか2023 観桜会&

活用し、 今後は、市ホームページを りがとうございました。 情報提供していきます。 発行している地域館だより ていきます。また、イベン りご愛読いただきましてあ 力をいただき、長年にわた や広報須坂などを活用して ト情報は、 だより』の取材などにご協 多くの皆さんに『公民 取材記事を紹介し 各地域公民館で

問合せ 主 ※平日午前9時~午後4時30分 (事務局:豊丘地域公民館) 催 **2**245 - 9768 委員会・イベントの会 豊丘地域づくり推進



昨年の様子

※旧園里学校 館も自由に見学できます。 軽食など) 園里郷土資料

物産販売

(地元農産物、

花苗、

須坂銘菓、

はちみつ、 みそ、 1食150円

限定150食



届いたお手紙か

やしょうま作り

せん。

粉を入れて作り、1日置いて から切ると、良い感じにでき います。ごまやクルミ、きな やしょうま作りにはまって

きで、いつでもリクエストに トックしています。 心えられるように米粉をス (ペンネーム 2歳の孫や8歳の母も大好

きました。

東京マラソンを見に行って

しそうで食べてみたいです。 とがありません。ウッディさ 入ったやしょうまを食べたこ んが作るやしょうまは、おい ●ゴマやクルミ、きな粉が ウッディさん 59歳

けたいです。

(ペンネーム

のようにいろいろな所に出か

コロナの心配もなく、以前

息子の成長

た。これから皆さんの活動も がようやく落ち着いてきまし

▶新型コロウイルス感染症が

フミンさん 53歳

活発になっていきますね。楽

しんでください。

うになりました。 暖かな日差しが降り注ぐよ

ることがうれしいです。 させます。成長を近くで見守 おり、新しい生活をスタート 息子が卒園と入学を控えて 新しいお友だちと楽しい生

していきたいと思います。

高原さん

が「個人の判断」になりまし

3月13日からマスクの着用

に。 状況に応じてマスクを外

マスクの着用

私は花粉症があり、マスク 活が送れますように。

を外せません。

と思います。これからたくさ 校生活に、希望に満ちている ドセル、これから始まる小学 しみですね。 んの経験をします。成長が楽 ●お子さんは、真新しいラン くるみさん 35 歳)

が、私も花粉症があるため、

は個人の判断になりました

●3月13日からマスクの着用

(土屋さん

62 歳

しばらくはマスクを欠かせま



雑草との戦い

きました。 へと生えてきます。 抜いても抜いても、次から 庭に雑草がたくさん生えて 春は雑草との戦いです。

負けずに、頑張ってください。 も抜いても生えてくる雑草に 生い茂っていきます。抜いて ■数日たつと、雑草は青々と (丸田さん 46 歳)

年女

今年は年女です。8回目の

卯年を迎えます。 で食べる事が大好きです。 花見を待ち焦がれる毎日で おかげさまで、足腰も丈夫

382-8511

「みんなの広場」 政策推進課 須坂市役所

●郵送

切手

] 号・クイズの答え·希望の | 住所・氏名・年齢・電話番

足腰が丈夫な事が元気の秘訣 食べるのが大好きな事と、 鶴田さん 95 歳)

ty. suzaka. nagano. j p

● E メール

info@ci

みですね。 ています。須坂の開花が楽し

周辺、村山橋。 は素晴らしく、美しい。鮎川 辺りからの臥竜公園、坂田山 須坂市から望む北アルプス

が相まって、日常の雑事をも 忘れる。麗しき故郷よ。 澄んだ空気とあふれる青空

が、移住してきた方などは、 す。素晴らしい自然環境で 須坂は景色が良いと話されま 前と思ってしまいがちです ●生まれ育った景色は当たり 育ったことに感謝です。 (伊藤さん 60歳)

選は別になります。ご了承く ※お便りの掲載とクイズの当

応募方法

問題

〇〇〇億8千万円

ヒント…6~7ページ

2023年度当初予算総額は?

Eメール可)。 年齢、電話番号、希望するプレゼ て先へお送りください(FAX・ ご意見を必ず書き添えて、左のあ 頃感じていることなど、何か一言 ントの番号、とっておきの話や日 クイズの答えと、住所、氏名、

※当選はプレゼントの発送をもっ ることがあります。ご了承ください。 などの都合で内容を調整し掲載す します。紹介はペンネーム可。字数 ※いただいたご意見は紙面で紹介 FAX 026-246-0750 応募締切 4月17日側必着 て代えさせていただきます。

すか。全国各地で桜が開花し

ですね。運動もしているので



湯っ蔵んど提供 ■今月のプレゼント ①湯っ蔵んど入浴券(ペア)

……5人

株古城荘提供

②須坂温泉入浴券(ペア)

臥竜公園管理事務所提供 ③須坂市動物園年間パスポート ペ ア

4AC長野パルセイロトップ クラブ局提供 ㈱AC長野パルセイロ・アスレチック

ホームゲームチケット(ペア) チーム・レディースチーム ……各5人

子育て支援センター・児童センター

子育て支援センター **2**245-6588

★集まりの日(10:30~)

13日休) はじめましての会 自己紹介をしながら、お友 だちと仲良くなりましょう。



27日休) おはなしポケット

どんなお話がでてくるかな?楽しい時間を一緒に 過ごしましょう。

※4月の「子ども家庭支援員による子育て相談」と 「管理栄養士による食育相談」はお休みです。

■利用時間 未就学児

- ◆子育て支援センター 月~土曜日(祝日を除く)9:00~16:00
- ♥児童センター 月~土曜日(祝日を除く)10:00~12:00
- ※土曜日および小学校の春休み期間中、南部・東 部・北部児童センターは小学生が終日利用して います。ご不便をおかけしますがご協力をお願 いします。

児童(未就学児を除く)

♥児童センター

月~金曜日(祝日を除く)15:00~18:00 土曜日(祝日を除く)10:00~12:00、14:00~18:00





■利用申込

子育て支援センターのみ予約制(先着 順)です。事前にお電話をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によ り、利用方法などが変更になる場合が あります。各施設へお問い合わせくだ さい。







インスタグラム

須坂市ファミリー・サポート・センター (子育て支援センター内) ☎477-2033

時 間 月~土曜日9:00~ 17:00(日曜日・祝 日・年末年始を除く)



電子メール

中央児童センター 馬場町 ☎245-5010

12日(水) 11:00~ はじめましての会 19日(水) 11:00~ おはなしハッピー

12日(水) 16:00~ センターで遊ぼう 26日(水) 16:00~ ドッヂビーをしよう!

南部児童センター 屋部町 ☎248-2330

幼児 19日(水) 11:00~ みんなでおいで!親子 あそび 26日(水) 11:00~ ミニこいのぼりを作ろう!

7日金 15:30~ センターであそぼう!

12日(水) 14:30~ 一輪車教室(1年生対象)

東部児童センター 高橋町 ☎246-0079

痥 19日(水) 11:00~ センターであそぼう 26日(水) 11:00~ こいのぼりを作ろう!

12日休) 16:00~ センタークイズ 19日(水) 16:00~ トランポリンをたのしく とぼう

北部児童センター 北旭ケ丘町 ☎248-8381

児 19日休 11:00~ はじめまして&お話の会 親子 26日(水) 11:00~ こいのぼりを作ろう!

7日金) 16:00~ センターで遊ぼう! 12日(水) 16:00~ 認定会を知ろう!

Beautiful Name

ビューティフルネーム

栗城 芽奈 ちゃん

(3歳)

お父さん…光さん/お母さん…礼奈さん

春に生まれたので、新しく草花が芽吹く季節で、才能の 芽をしっかり育てていける子に育ってほしいと思い「芽」 を、ママから「奈」をもらい、「芽奈」と名付けました。

どんな天気でも、お気に入りの傘を広げて、幼稚園に バス通園している大好きなお兄ちゃんを見送ることがマ イブームです。ピョンと小さくジャンプしながら、バイ バーイとお兄ちゃんに手を振る姿がとてもかわいく、癒 やされ、元気をもらいます。また、お兄ちゃんのするこ とは、すぐに真似して、怖いもの知らずで活発です。

どんなお姉さんになるのか、将来が楽しみです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。 掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

みてみて すざかしどうぶつえん図

早めの雌雄判別が必要です モルモットは

誕生しました! ルモット」の赤ちゃんが2匹 2023年2月19日に「モ



生後 4 日目

カイウサギやネズミの赤

ます。 様の餌を少しずつ食べさせて 用して、乾草、キャベツ、リ すが、数日たつと、母乳と併 まれたばかりは母乳を飲みま めることができます。また生 るのに対し、「モルモット」 ちゃんは目が見えず、毛が生 ンゴやニンジンなど大人と同 毛も生えた状態で生まれてき は早成性と言われ、目が見え、 えていない状態で生まれてく 生まれてすぐに歩き始

大きくなり、 生後1カ月もすると、体は 生後2カ月で繁

> 要があります。 親と一緒にしておくと、繁殖 回の出産で1~4匹の赤ちゃ 殖が可能になります。 を判別し、別々に飼育する必 してしまうため、早めに雌雄 まれた子どもをいつまでも母 んを産みます。そのため、生 また1

す。 にくく、 見てください! 雌は俵型と言われていますの の形を見ます。雄はバナナ型、 ます。生殖器以外では、ふん かし、子どもの判別は分かり はY字型になっています。 した際は、ふんにも注目して で (例外もあります)、来園 判別方法は陰部の形を見ま 雄は生殖器が膨らみ、雌 判断に悩んでしまい

物としては長く生きます。 命は4~8年と言われ、 また、モルモットの平均 小均寿



母親のれんにゅう(上)と 赤ちゃん

時~9時 定 と き 4月23日 旧午前7 春の臥竜公園で野鳥を 飼育(419)の日イベント 観察しよう 員 4月19日水 15人 (申込順) 4月3日月~22

結婚

に伴う住居費

少子化対策

補助

ます

日(土) ゴールデンウイークだよー

申込期間

申請・問合せ

政策推進課(2026 - 248 - 9017)

期 ワクワクフェア 間 4月29日出~5月

7 日 (日) 無料です。 は、小・中学生の入園料が ※5月5日金のこどもの日

していただいた皆さん、 の顔に決まりました。投票 ルトラの「臥桜」が本年度621票を獲得したベンガ 効投票数2562票中、 選挙2023」を行い、有 |代表動物が決まりました 「須坂市動物園代表動物



問合せ (**3**026-245-1770) 臥竜公園管理事務所

金の概要 結婚新生活支援事業補助

対象経費 ▼住居の購入費・リフォーム ▼引越業者または運送業者へ 礼金、共益費などを含む 費および住居の賃料(敷金

の支払いその他の引っ越し に係る実費

補助額 4月1日~2024年3月31日 経費の対象期間 (上限30万円) 10分の10以内の額 2023年

すること。 姻届を提出し、受理された夫婦 日~2024年3月31日に婚 対象世帯 交付条件 2023年3月1 次のすべてに該当

・対象住居が須坂市にあること ・夫婦ともに須坂市に住所が 年齢が39歳以下であること 夫婦ともに婚姻日における あること

・夫婦の所得が500万円未

※貸与型奨学金の返済がある ら差し引きます。 場合は、年間返済額を所得か 満であること※

暴力団員または暴力団と密 接に関係していないこと を滞納していないこと 申請者および配偶者が市税 補助などを受けていないこと 生活保護による住宅扶助そ の他の公的制度による家賃

注意事項

▼交付条件は、主な条件のみ を記載しています。

ります。 ・予算の範囲内での補助金交 付となるため、 先着順にな

申請期限 2024年3月31日 合わせください。 ※申請方法など詳細はお問い



市内事業者の皆さんへ 全国の寄附者さんへ 品をお届けしてみませんか 「ふるさ と納税」 **返礼**

(億円) 寄附受入状況の推移 (万人) 23.9 25 35 寄附受入金額 30 18.0 20 寄附受入件数 25 15 20 10.9 10.1 30.8 15 10 23.7 10 3.8 5 5 4.7 0 2022年 (※2023年2月末時点) 2018年 2019年 2020年 2021年

附ができる制度です。 応援したい自治体を選び、 ふるさと納税は、 ふるさと応援寄附金)

ふるさと納税

(信州須坂

約30億8千万円、寄附件数は 月末時点)の寄附受入金額は 伸びており、2022年度(2 額ともに、ここ数年で大きく 約23万9千件となっていま 須坂市は寄附受入件数・金

寄附者が 寄

慢の一品」を寄附者に返礼品 度向上に貢献してみません としてお届けすることを通 須坂市の魅力発信や認知

す。

者さんも多数いらっしゃいま の参画がきっかけで直接販売 須坂市の特産品をお送りして の品) として選択いただいた への販路につなげている事業 います。ふるさと納税事業へ 寄附者には、 返礼品 (お礼

産されているもの

※果物類や加工品類はもちろ

は成り立っています。

須坂市の寄附ポータルサイト

ご協力により、ふるさと納税 しており、事業者の皆さんの

入件数・金額の伸びにも影響

事業者数の増加が、寄附受

②市内の原材料を使用して生

れているもの

①市内で生産・製造・

加工さ

返礼品の条件など

ジャンルの返礼品が選ば

寄附者に喜ばれています。

ぜひ事業者の皆さんの

種体験型商品などのご提案も

や飲食代の割引クーポン

各 金

のクラフト作品、

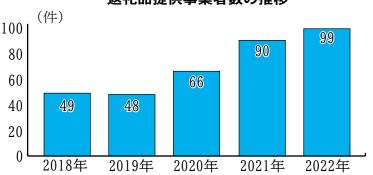
スイーツ類

ハンドメイ 宿泊料

寄附ポータルサイトの閲覧数 ※ここ数年の寄附額の増加と

で市に貢献いただけます。 のPRにつながります。 送にかかる送料は市負担で 掲載により、事業者や商品 ②寄附ポータルサイトへの 接お支払いします。 だいた商品代金は市から直 対応させていただきます)。 げ増加につながります(発 ①新たな販路開拓や売り上 特産品や魅力を発信する形 ③全国の寄附者に須坂市の ※返礼品としてご提供いた

返礼品提供事業者数の推移



階)までご連絡ください。 気軽に政策推進課(本庁舎2 業者登録の受け付けやご相談 ページに記載しています。 詳細は市ふるさと納税公式**申込・問合せ** 返礼品募集の **2**026 - 213 - 6131 は随時行っていますので、 お 事

の増加により、 さまざまな

画いただくことで、大手寄附 掲載しています。 や受注にかかる手数料などは とが可能になります。 ポータルサイトに掲載するこ タルサイトのリンクバナーを 切かかりません。) 返礼品提供事業者として参 市ホームページに寄附ポー (掲載



新型コロナワクチン接種

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室(**☎**026-248-9068) ※内容は令和5年3月23日時点です。変更になる場合があります。

国の方針により、新型コロナワクチンの接種期間が令和6年3月31日まで延長され、公費(無料)での接種が継続されることになりました。

ワクチン接種を受けられる対象者や時期が個人ごとに異なりますので、内容をご確認ください。

【令和5年度の新型コロナワクチン接種の概要】

「令和4年秋開始接種」 ~5月7日まで	「令和5年春開始接種」 5月8日~8月31日	「令和5年秋開始接種」 9月~令和6年3月		
●12歳以上の方 これまでに「オミクロン株対 応2価ワクチン」または「ノ ババックス(令和4年11月8日以降に限る)」のいずれかのワクチンで追加接種を受けていない方で、接種を希望する方は、5月7日までに接種を受けてください。 ●5~11歳の方 これまでに小児用のオミクロン株対応2価ワクチンで追加接種を受けていない接種を受けていません。 ●5~11歳の方 これまでにが見用のオミクロン株対応2価ワクチンで・接種を受けていません。8月31日までに接種を受けてください。	重症化リスクが高い高齢者などの重症 予防を目的に、期間内に一人一回接種 能です。 対象者 下の①~②のいずれかに該 する、初回接種(1・2回日が完了している方 ①65歳以上の方 ②5~64歳で基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「基礎疾患がある ※左ページの「表面を で事者 前回接種日から3カ月以上 フクチン オミクロン株対応2価ワクチ オミクロン株対応2価ワクチ をページの「令和5年春開始 種の接種券」をご確認ください	可 期間内に一人一回接種可能です。 対象者 初回接種(1・2回目)が 完了している、5歳以上 の全ての方 ※令和5年春開始接種で 接種した方も接種可能 です。 接種間隔 前回接種日から3カ月以上 ワクチン 今後、早期に結論を得る よう検討される予定 接種券 前回接種日が早い方のら 順次、8月中旬頃から送 付予定 ※詳細は、広報須坂8月号でお知ら		
	5月7日まで 5月8日	~8月31日 9月~令和6年3月		
令和4年秋開始接種を 完了した12歳以上の方	令和5年春開 初回接種を完 の方が対象			
令和4年秋開始接種が 未接種の12歳以上の方	令和4年秋開始接種 ○基礎疾患 ③医療従事者	(5~64歳) / 全ての方が対象 /		
初回接種を完了した 5~11歳の方	設等従事者 令和4年秋開始接種			
初回接種が未接種の 5歳以上の方	初回接種(従来ワクチン)	初回接種完了後		
生後6カ月~4歳の方	引き続き初回接種が可能(現時点では、追加接種はありません)			

【11歳以下の保護者の方へ 小児・乳幼児接種】

小児(5~11歳)、乳幼児(生後6カ月~4歳)の方も、新型コロナワクチン接種が継続されることになり、3月8日からは、小児(5~11歳)の追加接種でオミクロン株対応2価ワクチンを使用することになりました。今後の接種内容は、個別にご案内しますので、内容をご確認の上、接種をご検討ください。

【令和5年春開始接種の接種券】

右ページの「令和5年春開始接種」の対象となる方のうち65歳未満の方は、接種券の発行申請が必要となる場合があります。以下の内容をご確認いただき、接種券の発行申請が必要な方は申請をお願いします。

対象者	165歳以上の方	25∼64歳で基礎疾患のある方	❸医療従事者、高齢者施設等従事者		
接種券の申請有無	申請が不要です。 前回の接種時期に応じ て接種券を住民票登録 住所へ送付します。送 付時期は、4月下旬か ら5月下旬頃にかけて の発送を予定していま す。	申請が必要な方 令和4年6月~9月の間に、基礎疾患がある方として4回目接種券を申請していない方は、下欄の方法で申請してください。 申請が不要の方 上記の期間に基礎疾患がある方として申請済みの方は、前回の接種時期に応じて接種券を住民票登録住所へ順次送付します。	申請が必要です。 下欄の方法で申請してください。 申請受理後に順次、接種券を住民票登 録住所へ送付します。 ※令和4年7月~9月の間に、医療従 事者・高齢者施設等従事者として4 回目の接種券を申請した方も、再度、 申請が必要です。		
接種券の申請方法		以下のどちらかの方法により申請してください。 申請時に、氏名・生年月日・住所・電話番号・前回接種日・②③のどちらに該当するか(②の方は基礎疾患の種類)などをお聞きします。 『電子申請…ながの電子申請サービスで申請してください。(右の2次元コードからアクセスできます。24時間申請可) 『電話申請…須坂市新型コロナワクチンコールセンターへ電話してください。(フリーダイヤル:☎0120-567-096 受付時間:平日午前9時~午後5時) ※③の方は、勤務先からの一括代理申請も可能です。市内の医療機関・事業所へ、3月中に接種券発行申請のご案内をしていますので、勤務先と申請方法を調整してください(一括代理申請した方は、個人での申請は不要です)。			

【18歳以上の方 基礎疾患の種類】

- (1) 以下の病気や状態の方で、通院・入院している方
 - ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病

- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ①染色体異常
- ②重症心身障がい (重度の肢体不自由と重度の知的障がいが重複した状態)
- ③睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している(<u>※</u>)、または自立 支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障がい(療育手帳を所持している(<u>※</u>)場合)
- (※)精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方は、通院・入院していない場合も基礎疾患に該当します。
- (2) BMI (体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が30以上の方
- (3) その他重症化リスクが高いと医師が認める者

-【5~17歳の方 基礎疾患の種類】-

以下の病気や状態の方で、通院・入院している方

①慢性呼吸器疾患 ②慢性心疾患

③慢性腎疾患

④神経疾患·神経筋疾患

⑤血液疾患

⑥糖尿病・代謝性疾患

⑦悪性腫瘍

⑧関節リウマチ・膠原病

⑨内分泌疾患

⑩消化器疾患・肝疾患など

①先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態

⑫その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂食障害)

市民リレー インタビュー

市の製菓専門学校で2年間お

生まれ育ちました。

和平麻里さんは、

須坂市で

高校卒業後に、

石川県金沢

No.37

すが、自分の好きなお菓子を

業後はカフェなどに勤務しま 菓子作りなどを学びます。卒

段須坂市に関して思っ 方にインタビューしま いることなどを市民の ていることや、 このコーナーは、 考えて

を得て、この4月中旬以降を 目途にお店をオープンします。 エ・犬の管理栄養士でもあり ン設備を設け、保健所の許可 から始めます。自宅横にキッチ 作りたいと、犬のお菓子作り 和平麻里さんはパティシ

かだいらま り 和平麻里さんと愛犬のブラン

ました。辻口博信さんからは、 えてもらえる専門学校を選び を務める辻口博信さんから教

せる私の手段です お菓子作りは人を喜ば

のがきっかけで、お菓子作り 何かやってみたらと言われた 中学2年生の時に、母親に

ラッピングにも れる量なのか、

したが、食べ切

を幸せにするお菓子だね」と くなり、中学校の友人から「お とおいしいと言われました。 わいく、家族に食べてもらう を始めました。 などから、パティシエになり 顔にし、幸せにするとの言葉 言われ、お菓子作りが人を笑 クッキー」です。見た目もか お菓子は「ステンドグラス たいと強く思うようになりま いしいね」、先生からも「人 どんどんお菓子作りが楽し 初めて作った

ちたいと思い始めました。 を出してね。 とも言われ、自分のお店を持 お菓子を作るのだから、お店 憧れのパティシエで学校長 高校でも「こんなおいしい 絶対行くから」

らバトンを引き継いだ

今月のインタビュー

中村まな実さんか

和平麻里さんです。

びました。特に ではお菓子を作 を学ばせてもら 多くのことを学 えていませんで きることしか考 り、おいしくで 「こだわること」 いました。 今ま

> ぶことができました。 した。また、経営学なども学 気を配る必要性などを学びま

イーツを見たり、 などを巡り、たくさんのス の時に、長野県内のケーキ店 られました。また、専門学校 とで、つらいことも乗り越え 愛犬のブランが一緒にいたこ しました。 で、授業も大変だったため、 専門学生の時は一人暮らし 食べたりも

皆さんを笑顔にしたい

した。

め、 いました。犬の栄養素などを て、自宅のキッチンで作って たこと、設備がなかったた 作りました。 しようと決め、 自分の好きなお菓子作りを 農林水産省に届け出をし 犬が好きだっ 犬のお菓子を



-_{= セン 5}ゅぶ **コ博信パティシエから** 指導を受ける和平麻里さん(右)

ます。 存料などを使用せず、アレル 管理栄養士の資格を取得しま ギー対応のお菓子も作ってい 購入してもらえるように、 した。飼い主さんが安心して 勉強しなければと思い、 犬の 保

ます。 ツを販売してきました。 2年 と犬のお菓子を販売していき 見つかりました。この4月中 前から物件を探し、ようやく ン」で出店します。スイーツ 旬以降に、愛犬の名前「ブラ 自宅横に、 bota など市内でスイー 保健所の許可を得まし キッチンを整備

と思っています。 皆さんを笑顔にしていきたい の夢の一歩、 作りから、パティシエとして にします。 します。若いからこそ挑戦し、 おいしいお菓子は人を笑顔 ただ始めたお菓子 自分のお店を出



総合的休憩室 E ガイダンス室 トイレ 現滝 (左)と不動滝 (右))は、 も整備しました。 ガイダンス室を設け、 的休憩室」を新設し、 創生交付金を活用し、「総合 朽化していたため、国の地方 事が完了しました。 歩道でも橋の流失など多大な の林道米子不動線の崩壊や遊 本台風により、アクセス道路 被害を受けましたが、 また、駐車場のトイレは老 2019年の令和元年東日 米子大瀑布(上記写真・権 トイレ 新たに 復旧工

す。また、米子瀑布群(米子 日本の滝百選に選ばれていま



四季折々の米子瀑布群



須坂市が誇る観光名所の一つ 10月に国の名勝指定を受け、 る十数条の滝)は、2016年 大瀑布とその周辺に流れ落ち

です。 葉まで大自然の移ろいを楽し米子瀑布群は、新緑から紅 むことができます。

> 動線は現在の積雪状況から、 2023年5月末が開通予定 アクセス道路の林道米子不



信州須坂の台所 75

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市 公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。 その中から、毎月おすすめ料理をご紹介します。



ごはんサンド



2個分の成分

- ■エネルギー…548kcal ■たんぱく質…21.0g
- ■炭水化物…81.6g
- ■脂質…17.3g
- ■塩分…2.7g

レシピ動画 (第61弾)

今月のレシピを動画でご覧いた だけます。レシピ動画は1分程度 です。



食べ物マメ知識

ごはんサンドは、ご飯でおかずをは さむので、主食と主菜を一緒に食べる ことができます。切った断面を工夫す ると色鮮やかになり、見た目もよく、 お弁当やお花見にもピッタリです。

【材料】(2個分)

- ■卵…1個
- ■砂糖…ふたつまみ
- ■塩…ひとつまみ ■かつお節…1パック
- ▶めんつゆ…大さじ2 スライスチーズ… 1 枚 ■ハム…1枚
 - ■豚肉…50g
- ■ご飯…茶碗2杯分■白ごま…大さじ1 ■レタス…2枚
- ■板のり…2枚

卵に砂糖と塩を入れ、卵焼きを作る。 かつお節にめんつゆ大さじ1を入

- れ、混ぜ合わせる。スライスチーズ、 (1) ハムを半分に切る。豚肉を炒め、火 が通ったら、残りの大さじ1のめん つゆを加え炒める。
- (2) ご飯に白ごまを混ぜておく。
- 板のりの真ん中に、②を四角く広げ、 (3) レタスを置き、その上に①をのせ、 その上に②をのせる。
- (4) のりで包み、半分に切って出来上がり。

人口・世帯数

人口 · · · · · · 49,718(-27) 男 ……24,149(-11) 女 ……25,569(-16) 世帯・・・・・20,563(+18) 2023.3.1現在、()内は前月比



「須坂市公式LINE」

スマホやパソコンなどで 『広報須坂』を読めます



「マチイロ」



※「よもやまばなし」 は休みます。

★災害情報

住民登録者数による集計

**>< H 113 11V				
		2月	2023年 1~2月	昨年 同期
火	災	0	1	1
死	者	0	0	0
傷	者	0	3	0
救急	出動	192	421	410
交通	事故	14	20	16
急	病	131	291	282
その	D他	47	110	112
救	助	3	6	6
交通	事故	1	2	2
その	D他	2	4	4

★交通事故

	2月	2023年 1~2月	昨年 同期
件数	14	19	20
死者	0	0	0
傷者	15	21	25

◎火災・救急・救助は 局番なしの119 ◎火災などの問合せは 消防情報ダイヤル **☎**026-245-1119

DX推進により、広 報須坂2023年5月 号から、より情報 を精査し、ページ を削減しますが、 必要な情報を提供 していきます。ま た、須坂市ホーム ページなどでも情 報提供していきま す。ご理解・ご協 力をお願いします。