広報 須 (すず) 坂 10 2022

特集

- ・おかげさまで須坂市動物園開園60周年を迎えます
- ・2021年度決算状況の報告





開園60周年を迎えますおかげさまで須坂市動物

げさまで60周年を迎えることができます。 須坂市動物園は、1962(昭和37)年10月1日に開園し、おか

組みを行ってきました。アイデアを出し合い、魅力的な動物園にするため、さまざまな取りアイデアを出し合い、魅力的な動物園の縮小の記事が掲載され、職員が11)年には地方紙に須坂市動物園の縮小の記事が掲載され、職員がこの長い歴史の中では、入園者数の減少により、1999(平成

き、10月1日に60周年(還暦)になります。なりました。市民の皆さんをはじめ、全国の皆さんから応援いただマスコミに取り上げられ、入園者数は23万7663人と過去最高に2001年にアカカンガルーのハッチが搬入され、2006年に

開園当時と今

な工夫を凝らしています。 1962年開園当時の動物は、ライオンを出りの、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、はじめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、現在はいめ、ペンギン、二ホングマ、シロクジャク、現代のでは、カーのでは、カ



▲開園当日のライオン

子ども

50

20

1975

1974

開園当時の動物園の役割は、

益社団法人日本動物園・水族館協会 代とともに社会的役割も変わり、 を見てもらうことが主でしたが、 命に触れる憩いの場 1、須坂市動物園も加盟している公2とともに社会的役割も変わり、現見てもらうことが主でしたが、時開園当時の動物園の役割は、動物 (レクリエ

ション) 動物を絶滅させない 楽しく学ぶ(教育・環境教育) (種の保存)

界があります。 を目的に示しています。 な動物園で、 動物のことを調べる 須坂市動物園は、 種の保存・研究には限 全国的に小規模 (調査·研究

200

教育の向上を目指しています。 として、 職員の手作りで、 生涯学習と学校教育、 市民の皆さんの憩いの場 誰からも愛され

150

50

1981

1980

一 大人

子どもは10円でした。1981年に 水族館開園に伴って入園料を値上げ 開園当時の入園料は、大人が20円 1986年以降は入園料を据え

70 2022 (年)

置いています。

えるよう、身近な動物園として多く 線を心がけ、 さんの経費がかかります。 に頑張ってきています。 の方に来園してもらいたいとの思い 親しみを持ってもらえる、来園者目 作り感、手作りイベントを開催し、 どもも気軽に楽しめる。 動物園では、 創意工夫により入園料を上げず 経費削減できるところは削減 来園者に楽しんでもら 飼料代をはじめたく 動物園の手 大人も子

1985 1986

創意工夫とチームワーク

イ



30

1966

1965

に関して話し合います

ワークも良いです。 員や獣医師もいて、 を率直に言い合え、 する共通認識を持っています。 物が大好きで動物園をよくしようと アイデアが生まれます。 意見交換することで、 経験豊富な飼育 非常にチーム 飼育員は動 より多くの 物事

ながら、 ことも特徴です。 動物との信頼を得ようと努力してい 多くの時間を動物と一緒に過ごし になっています。)で、より明るく活気のある動物園 飼育員として一日の仕事をこなし そんな飼育員が集まって話す 動物とも仲良くなろうと、 若い飼育員が多い



飼育員は月2回会議を開催し、

来園者にわかりやすいよう 看板も飼育員が撮影した物

(円)

200

100

20 10

1962

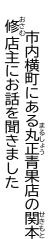
自助や公助

リンゴやクリなどをご寄附いただき はもともと酪農をされていた土地 飼育員が刈り入れています。牧草地 また、農家の方や青果店などから オグロプレーリードッグやヒツ ラマなどの草食動物の青草を、 無償でお借りしています。

すが、皆さんの善意で動物園を助け 代に関する経費は増加傾向にありま ていただいています。 動物園を運営していく上で、 飼料







動物園もうちもお互いに WIN-WIN ない野菜や果物を動物たちに食べ 行った思い出のある動物園の役に立 ように市場の方に話をしています。 してしまうオレンジを譲ってもらう ものが出ます。私は市場の方に破棄 行う際に、破棄しなければならない の関係です。また、市場でも選果を す。また、野菜などの処分費が減り、 てもらい、 始めました。破棄しなければなら 市動物園に野菜や果物を寄附してい つことができてうれしいです。 私は開園した当時に動物園へ行 子どもが生まれてからも連れて 内では何店舗もの青果店が須坂 うちでは2~3年前に寄附を 食品ロスにつながりま

)ドングリいただきます!!

物の餌になりますので、採取しない ただし、山などのドングリは野生動 正面および南園窓口で回収します。 すみつきが発生するため、動物園の でください。 たままだと、野生動物の出入りや、 ご自宅の庭などドングリが落下し

【どんぐりポスト】

リポストに入れてく ドングリは、ドング 園内で採取できる



の緑が増えると同時に、餌に活用も は草食動物たちが好む木を植えてい の実や葉を好んで食べます。園内に できます。また、枝も有効活用し、 これも職員のアイデアです。園内 ワオキツネザルはジューンベリー

環境エンリッチメントも 飼育員のひと工夫

動物たちの遊び場として、より自然

に近い環境を作り出しています。

較すると、単調な生活になってしま きなくなってしまうことがありま います。飼育動物は、野生動物と比 チメント」という取り組みを行って い、本来野生で行っていることがで 須坂市動物園では「環境エンリッ

飼育動物の環境をよくすること

リッチメント」の目的です。 に過ごしてもらうことが「環境エン 刺激を増やし、 心身ともに健康

取り組みを職員のアイデアで行って をブタオザル舎に入れています。 で作った「フィーダー」(給餌器) スを譲り受け、 な時間を減らす取り組みになります。 を探す本来の行動を引き出し、退屈 フィーダーに餌を入れることで、 ほかにも、お金をかけずにできる 消防署で使用期限が過ぎたホ 飼育員が編み込ん 餌





います。

私は元々動物が大好きで、

動物の

感じ、とても興味を持ってもらって

もらっています。時間の経過ととも

動物たちのかわいらしさなどを

命の尊さや生き物の大切さを感じて

ます。動物たちのぬくもりを感じ、 動物たちと交流すると皆笑顔になり ます。子どもたちの目は澄んでいて、

触り方やふれあい方を教えてい モルモットをお客さまに手渡 あいひろばのサポートを行っていま

ボランティアの活動として、

ふれ

ボランティア団体の紹介 須坂市動物園



ZOOポ[・] 大野智宏代表

動物園イベント

ハロウィンス〇〇

※仮装者の入園料は無料です。 10月28日金~30日日

カピバラ温泉 華の湯

月28日(火) 11月1日火~2023年2

問合せ 臥竜公園管理事務所 ※入浴時間は約30分です。 (土・日曜日、祝日のみ) ▼午前11時~▼午後2時~

2026 - 245 - 1770



員からの動画メッセージです。 開園60周年を記念して、飼育



好きです。

・遊具があって楽しい。

あって充実し、

集しています。詳細は臥竜公園管理

事務所へお問い合わせください。

あることを知りました。

須坂市動物園は、地域の財産であ

一緒に活動してくださる方を募

や環境問題など、さまざまな問題が 生態を調べているうちに、外来生物

しめるように展示が工夫されています。若いスタッフが多く、驚きま 印象を受けました。 懸命掃除をしている姿に好感が持てました。須坂市動物園はきれいな しています。子どもがペンギンや電車が好きで、よく利用しています。 したが、素晴らしい印象を受けました。 ▼動物園が好きで全国の動物園を巡っています。 ▼自宅から近くにあり、入園料が安く、遊具などもあり、 ▼においがなく、管理が行き届いています。また、歩きながら見て楽 小布施町 スタッフが若く一生 【埼玉県 【埼玉県 70代女性】 施設が充実 70代男性 40代女性

▼モルモットにたくさん触れて気持ちよかった。 小布施町 8歳女の子

ずっと続いてほしいです。 ペンギンやモルモットを見るのが楽しい。【小布施町 ハッチが思い出です。近くにあるので便利で、 【須坂市 60代女性 一日中楽しめます 3歳男の子 6歳男の子

えるところが良い。 ▼動物が大好き。クジャクがいい。 *3数年ぶりに訪れました。子ども目線の動物園です。 【須坂市 動物と触れ合

いです。 ****こじんまりして、 かわいらしい動物園です。 遊ぶところもあってい 【兵庫県 30代女性 【兵庫県 40代男性

れることができるところも良い。 ハッチを見てから須坂市動物園に来るようになりました。 60代女性 動物と触

施設です。一日のんびりできます。 ▼子どもが小さい頃から利用しています。 ▼入園料が安く、遊ばせるところもあって、 入園料が安く、 子どもを連れてきやすい 遊ぶ施設も 30代女性

▼動物がたんさんいるところが魅力的です。特にトラは格好いいので 子どもたちも喜んでいます。

【須坂市 【須坂市 9歳女の子 4歳女の子

須

来園した方に須坂市動物園の印象をお聞きしました

2022年10月号

財政課(2026-248-9016

全般を財政といいます。 入と歳出による経済活 動

のほ などによって、福祉や教育な しています。 や学校など公共施設の整備を ど公共サービスの提供、 税や国からの地方交付税 借入金にあたる市債 道路

2021年度の決算状況を ハームペ

須坂市の財政」をご覧くださ ジ「財政広報誌 ※決算の詳細は市ホ お知らせします。 見てみよう 1

その他

34億5,304万円

(10.9%)

地方交付税

54億1,619万円

(17.2%)

市税

62億3,316万円[

(19.7%)

歳入

315億7,893

万円

市税の内訳

国庫支出金

(国からの収入) 53億4,328万円

(16.9%)

入湯税

633万円

(0.1%)

個人市民稅

24億647万円

(38.6%)

歳入の内訳

円の減額となりました。 2%の減で、28億1625万 などにより、前年度比1・1 市税は、 入の総額は前年度比で8. 固定資産税の減 %

した。

の減で、 万円の減額となりました。 44・8%の減で、43億3423 市債は、 円の増額となりました。 玉 [庫支出金は、 1億3740 前年度

8122万円の増額となりま 前年度比58・5%の増で、8億 と応援寄附金の増加により、 寄附金は、 信州須坂ふるさ

となりました。 ・7%の増で、 方交付税は、 6億909 前 年 度 比 比

減で、28億3859万

前年度比3・4 %

減額となりました。 万円の

6926万円の 減 額

減

で、

歳出の総額は前年度比で8・

業費」(57億9822万円)で、 と最も多いのは「普通建設事一方、歳出を性質別で見る 円の減額となりました。 円の増額となりました。 1・8%の増で、1億448 修工事などにより、 インター周辺開発に伴う道路 めています(左のグラフ参照) 最も多く、全体の27・9%を占 も1人当たり10万円給付し 金支給事業などの「民生費」が 子育て世帯への臨時特別給付 歳出を目的別で見ると、子ど #などにより、前年度比メセナホール大規模改 たのは 人件費

総務費 64億2,780万円 (21.1%)

●市民一人当たりの額

-11-20 71-	• 11-20 Y = 1-2 Y = 12 K				
	市税(収入)	基金現在高	市債現在高		
須坂市	124,509円	139,908円	416,159円		
県内19市平均	142,944円	158,953円	426,914円		
県内19市中の 順位	多い方から 17番目	多い方から 11番目	少ない方から 5番目		

※「基金」は市の預金。「市債」は市の借入金。

比10・7%の増、4億6766手当の増などにより、 前年度時退職者のピークによる退職 万円の増額となりました。

歳出の内訳

固定資産税 25億1,947万円 (4.9%)法人市民税 (40.4%)5億4,741万円 (8.8%)農林水産業費 その他 8億269万円 15億1,142万円 (2.6%)(5.0%)衛生費 民生費 16億6,678万円 84億8,516万円 (5.5%)(27.9%)

歳出

304億6, 463 万円

商工費

の黒字になりました。

事業に充てる財源を除いた実

10億1926

万円

2022年度へ繰り越

し た

地方消費税交付金

12億4,920万円

(4.0%)

県支出金

(県からの収入)

15億5,567万円

(4.9%)諸収入

20億4,727万円

(6.5%)

軽自動車税

2億545万円

(3.3%)

都市計画税

2億4,311万円

(3.9%)

市たばこ税

3億492万円

寄附金

23億8,642万円 (7.6%)

市債

38億9,470万円

(12.3%)

歳出が304億6463万円 歳入が315億7893万円、

2021年度決算の総額は

になりました。

18億975万円 (5.9%)

公債費 19億4,958万円 (6.4)

> 土木費 37億1,873万円

(12.2%)

教育費 40億9,272万円 (13.4%)

●市民一人当たりの歳出額

	一人当たり(円)
民生費	169, 493
総務費	128, 397
教育費	81,753
土木費	74, 282
公債費	38, 943
商工費	36, 150
衛生費	33, 294
農林水産業費	16,034
その他	30, 191
合計	608,537

※2022年1月1日現在の 人口(50,062人)で算出

介

後期高齢者医療

教育費】 災害復旧費 学習システムの活用 令和元年東日本台風災害に よる道路・農地の災害復旧 小・中学校でのオンライン



7億1,930万円

(消防費) ▼屈折は、 インター 周辺道路の 付き消防自動

の更新

【土木費】 品券の販売 お店限定プレミアム付き商



須坂市豊洲防災コミ

ユ

ティセンターの設置

会計名 歳入 歳出 国民健康保険 49億3,736万円 48億6,733万円 井上、幸高、九反田、 841万円 827万円 中島財産区 護 保 険 45億8,300万円 44億3,718万円



7億2,165万円

■水道事業会計

区分	歳入	歳出
収益的収支	12億7,601万円	9億9,911万円
資本的収支	1億2,457万円	6億2,624万円

衛生費

付金の支給 子育て世帯へ

0 臨時

特別

新型コロ

ナウイル

スワクチ

ン接種体制の整備

民生費】

■下水道事業会計

区分	歳入		歳出
収益的収支	20億	172万円	17億2,707万円
資本的収支	11億4	,782万円	18億9,862万円

■宅地造成事業会計

区分	歳入	歳出
収益的収支	897万円	1,239万円
資本的収支	0円	0円

▶須坂市財政のチェック

須坂市の財政がどんな状態にあるのか判断するために、須坂市の年間の収支や負債の状況な どを「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの視 点で算出しています。

これらの比率のうちいずれかが「早期健全化基準」以上の場合は、財政健全化計画をつくり、 自主的な財政健全化に取り組むことになります。さらに「財政再生基準」以上の場合は、国の 指導や監督を受けながら確実な再生に取り組むことになり、お金の使い方が制約されます。

内容	2020年度 決算		早期健全化基準 (イエローカード)	
実質赤字比率一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	赤字なし	12.95%	20.00%
連結実質赤字比率…一般会計、特別会計、企業会計を 合計した赤字の割合	赤字なし	赤字なし	17.95%	30.00%
実質公債費比率年間の借金返済額の割合	9.3%	8.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率将来負担を見込まれる負債の割合	19.1%	15.5%	350.0%	

●須坂市は健全な財政状態

上表のとおり、須坂市は、どの比率も基準を大きく下回っているので健全な財政といえます。 しかし、市民一人当たりの市税収入は県内19市中17番目と厳しい状況が続いています。今後も 行財政改革などに取り組み、必要な事業を優先順位により積極的に実施しながら、財政運営を 行っていきます。

玉

国民健康保険と後期高齢者医療の決算状況

■国民健康保険

万が一の病気やけがなどに備え、地域に住む加入者の皆さんが国民 健康保険税を負担し医療費に充てる相互扶助制度です。職場の健康保 険(被用者保険)や後期高齢者医療制度などで医療を受けている方 を除いて、すべての方が加入し「国民皆保険制度の要」といわれます。

2018年度からは、県も国民健康保険制度を担っており、財政運 営の責任主体として、国保会計の安定化を図っています。市は、 従来どおり、保険税の賦課・徴収、被保険者証の発行、保険給付 の決定、支給などを行っています。

問合せ 健康づくり課(**☎**026-248-9018)

●後期高齢者医療 75歳以上(一定の障がいのある65歳以上)の方は、 2008年度から後期高齢者医療制度に加入し、医療

を受けています。 この制度では、後期高齢者医療(特別会計)を設け、医療費に充てるため、加入する皆さんから保 険料を徴収し、広域連合へ納付しています。

減

532万円減

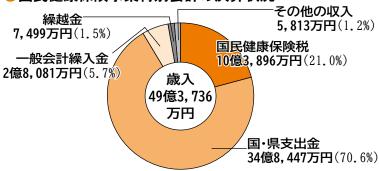
少

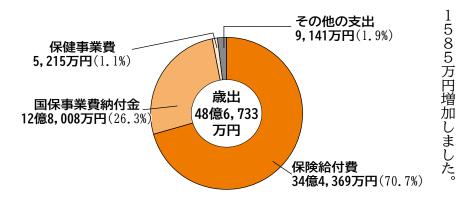
で前年度に比べて0・1

%

|入総額は49億3736

●国民健康保険事業特別会計の決算状況





主なものは▼県からの支出 般会計からの繰入金など Ō 被保険者が納める保険税 8年度の制度改革に

> います。 収入総額の3 費用は、 加度 となりまし 国民健 に 比 34億8215万円で、 前 べ 原 年 康 て 剿 70・5%を占め 度 保 5 繰 険 県からの支出 7 税 越 9 は、 金 万 で 円 前 増

歳入の内訳

者となり、 より、 県と市町村が共同保険 保険給付に必要な 県が賄うこと

万

前年度に比

べて0

出総額は約48億6733

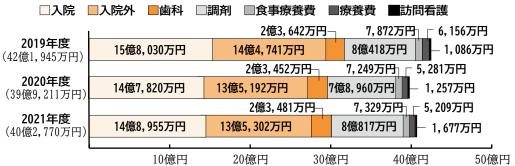
ĭ % 行円で、

の

36万円減

主なものは

■国民健康保険費用額の推移



円で、 などが要因と考えられます。 当たり医療費が増加 りましたが、 保険給付費は3億4369 診件数が増加したことや一人 機関への受診控えなどが ルス感染症の影響による医 収支差引額は7003万円 医療費や高額療養費を含む 前年度に比べて0・3% 前年度は新型コロナウ 989万円増加しま 医療機関への します。 したこと 受 あ 万

用拡 険者 になることや被用者保険の適 と後期高齢者医療制度へ移行 で、 て 2021年度末現在の被保 少していま 因として、 (加入者)数は1万481 前年度末より315人 ることが 市 全体の人 75歳を迎 . 举 げら 一が くえる れ減

民健 康保険の運営状況

め準 70 育児 務費▼基金積立金▼保健事 る国保事業費納付金▼一般や所得水準に応じて県へ納 ・7%を占め 険 給付費で、 歳出は、 一時金▼ 葬祭費など 支出総額 います。 ▼医療費水 σ 出

₩ 療養費|

2022年10月号

-人当たりの医療費

35万 2, 123

円

38万円

36万円

34万円

32万円

30万円

県内平均額を下 人当たりの医療費は 回る

加しています い方から40番目に位置してい の速報値(2022年7月時 前年度に比べて7785円増 県内77市町村の中では、 では、37万4101円で、 県内市町村平均 髙

被保険者一人当たり医療費

しました。 被検者数は減少

年度に比べて989万円増加 8円低くなっています。 額と比較すると、 保険給付費の推移では、 方 4 1 9

られます 療費の伸びなどが要因と考え ていますが、一人当たりの 医

ため確定ではありませ ※2021年度の金額は速 (2022年7月時点) 0) 報

値

め、 を行わず、 2

38万 8, 299 円

36万 6,316 円

36万 4,971 円

2020年度

37万

4, 101 円

2021年度※

Ū 前 ます。 積み立てることが などにより基 県 玉 納 める 金 納 から 付 金

0)

減

額

定財政のために活用してい

安定財政のための基金

後期高齢者

| 医療

、特別会計

するために基金を設置してい 民健康保険を健全に運営

歳入の

)内訳

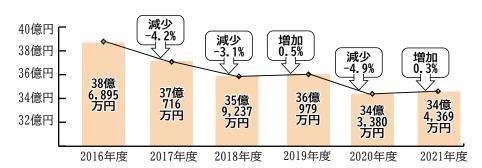
ぞれ支出しました。

な引き上げとならないよう安 億9711万円になりま 今後の保険税改定時に急激 21年度末残高 683万円を できたた 繰り入 は

国民健康保険給付費の推移

2017年度

36万 3,018 円



■県内市町村平均

37万 1,056 円

2019年度

38万 131 円

須坂市

36万 5,591 円

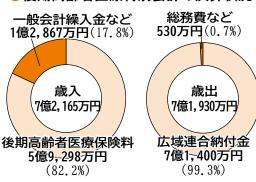
36万 137 円

2018年度

【医療費適正化のためのお願い】

- ▼特定健診を受診しましょう。
- ▼特定保健指導を受けて生活習慣を見直し ましょう。
- ▼かかりつけ医をもちましょう。
- ▼薬局では、お薬手帳を提示しましょう。
- ▼ジェネリック医薬品を積極的に利用しま しょう。

後期高齢者医療特別会計の決算状況



ります。 域連合の運営費として広域 後期高齢者医療広域連合への 分として、 ら後期高齢者医療費の市負担 合負担金1705万円をそ 付費負担金5億696万円、広 収した保険料の納付金があ 事務などの総務費、 保険証の郵送や保険料の ほかに、 広域連合へ療養給 一般会計 長野県 か

均 1 1 円下 回ってい . ます。

金が主なものです。 歳出の内訳

に対する一般会計からの繰入 保険料の軽減分および事務費 被保険者が納める保険料と

2万2912円増加し、 19市の中で高い方から15位) で、前年度比2・9%の増で、 療費は81万9012円(県内 4人でした。 2021年度の被保険者数 84万2323円を2万33 前年度比63人増の865 一人当たりの 県平 医

期高齢者医療費の状況

-人当たりの後期高齢者医療費 ■須坂市 ■長野県 80万円 75万円 2016年度|2017年度|2018年度|2019年度|2020年度|2021年度 須坂市 825,304円 830,409円 798,736円 819,618円 796,100円 819,012円 長野県 819,991円 827,202円 831,187円 838,973円 818,902円 842,323円

須坂市には 元気な高齢者 が多いんだね!

問合せ 高齢者福祉課(☎026-248-9020)

第1号被保険者 要介護認定率の比較

玉

長野県

須坂市

2022年4月末時点

18.8%

17.1%

14.0%

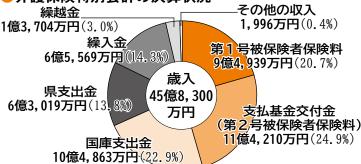
■介護保険

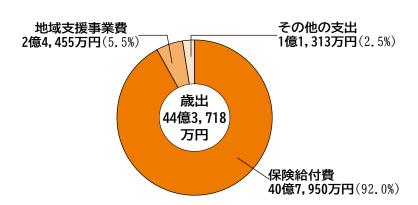
介護が必要になっても、住み慣れた地域でその人らしく 安心して生活できるよう、介護が必要な人とその家族を社 会全体で支えていくための社会保険制度です。

介護保険(特別会計)の決算状況

40歳以上の方を加入者(被保険者)として、被保険者の皆 さんからの保険料と公費(税金)を財源として運営していま す。

介護保険特別会計の決算状況





※第1号被保険者とは、 から3854万円減少しまし 1・1%の減で、 者は40歳以上46歳までの医療 以上の方です。 険者数の減少により、 (険に加入している方です。 第1号被保険者※保険 少しました。 保険料の見直しや、 第2号被保険 5162万 前年度 被解料 65 増

235万円増加しました。 加 地域支援事 ,業費

円減少しました。 1・3%の減で、 出総額は前年度に比べて 6 0 4 0

介護保険

保険給付費が、全体の92・0 各種介護サービス費であ

を占め、 %となっています。 包括支援センターの運営費な どの地域支援事業費が5・5 保険給付費は3443万円 介護予防事業や地域 は

万 昇し、高齢化が進んでい 制度が開始した2000年度 も33・0%で、12・6ポイントト 対する65歳以上の方の です。また、高齢化率(全人口に の約1・4倍の1万6114人 号被保険者数は、

割合

第1号被保険者

上記のうち75歳以上

、ます

2021年度の須坂市の

第1号被保険者数の推

の影響による減免 新型コロナウイル ス感染症

場合があります。また、 まれるなどで、保険料を納め 舎1階)へご相談ください。 料の減免や徴収を猶予できる や給与収入などの減少が見込 の影響により、主たる生計維 齢者福祉課(窓口9番・本庁 件に該当する生活困窮者に対 などの特別な事情や一定の条 ることが困難なときは、保険 持者(世帯主など)の事業収入 しても同様です。詳しくは高 新型コロナウイルス感染症 災害

殺することがあります。 た給付は滞納した保険料と相 止められます。差し止められ 自己負担し、給付が一時差し 【1年6カ月以上滞納 介護サービス費用の全額を →償還払いの差し止め

【2年以上滞納

担が3割または4割に引き上 めることができなくなります。 また、保険料をさかのぼって納 支給が受けられなくなります。 げられ、高額介護サービス費の 未納期間に応じて、利用者負 →利用者負担の引き上げ 【1年以上滞納

保険給付 を受けます 自己負担し、 介護サービス費用の全額を →支払方法の変更 (費用の7~9割 (償還払い 申請により後で

◆ 高齢化率 16,114人 33,0% 11,146人 20.4% 8,802人 4,887人 2000年度末 2021年度末

須 2022年10月号

歳入の内訳

入総額は前年度に比べて

歳出の内訳

こ注意ください 特別な理由もなく保険料を

介護保険料の納め忘れに

滞納し、納付相談にも応じて 置がとられることがあります。 分を受けるほか、次のような措 いただけない場合は、 滞納処

2021年度決算審査意見書

決算審査として監査委員が、市の決算や財政状況、基金運用状況などを審査しました。 各会計の決算や財政健全化判断比率等に対する審査意見書の詳細は市ホームページでご覧いただけ ます。

> 問合せ 監査委員事務局(☎026-248-9022)

> > また、市の各基金が適正に

運用されているか審査します。 処理が適正で効率的に行われ どに基づき審査します。 ているか、須坂市監査基準な どを確認し、予算執行や会計

決算審査とは

題はなく、

資金不足比率は

生していません。

監査委員の意見(抜粋)

監査委員が、

市の決算書な

査とは

財政の健全化判断比率等

審査します。 び公営企業の資金不足比率を 連結実質赤字比率、 化判断比率(実質赤字比率、監査委員が、市財政の健全 将来負担比率) 実質公債 およ

を提出しました。 い、8月24日、 浅井洋子監査委員が審査を行 7 鰐川 月12日から7月29日 、晴夫代表監査委員と 市長に報告書

各会計決算の結果は適正

準を下回り、 た。基金の運用も適正でした。 また、健全化判断比率は基 審査書類や決算の計数は正 予算の執行は適正でし 財政運営上の問

2021年度決算審査報告

別会計】 国民健康保険・介護保険特

率的な運用に努めてください。 今後も予算の適切な管理、 【繰越額 繰越額の前年度比は、 給付の推測は難しいですが、 介護保険特別会計で 金 および基金】 効

あり方を引き続き検討してく 却に努め、 ません。今後も既存の宅地売 宅地造成事業会計 資金不足比率は発生してい 事業会計の今後の

■2013~21年度財政力指数と経常収支比率の推移 0.600 0.590 (第六次総合計画前期目標值0.590) 0.572 0.582 563 0.568 0.536 0.523510

2014 2015 2016 2017 2018 2013 2019 2020 【財政力指数】1 に近い(1を超える)ほど、毎年必要なお金を自力で調達できていることになります。

般 会計 特別会計

高く評価できます。 率的な運用に努めています。 市税等の収納対策について 現金・預金は、 、収納率が向上したことは市税等の収入未済額が縮減 公金の運用、 管理につい 計画的、 効 7

て、適正に処理してください。 る市の債権を十分に調査し 今後も、 ・不納欠損処分について 処分を行おうとす

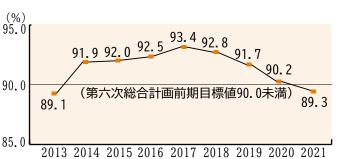
適正に交付額を減額してくだ 事業の縮小があった場合は、 勢の変化などによる必要性や 妥当性を踏まえて見直しに努 めてください。 また、コロナ禍などにより 補助金や負担金などは、 情

下水道事業会計

度より大幅に増加した未収金 営状態と考えられます。前年 が見込まれるため、 て高率で、 くなっていますが、依然とし 率も負債比率も前年度より低 解消に努めてください。 財務分析数値では、 今後も同様の推移 厳しい経 固定

は減少しています。加、国民健康保険特 康保険基金、 基金で増加しています。 水道事業会計 基金は、一般会計、 国民健康保険特別会計で 介護給付費準備 流動資産 総収支比 玉 民健

に発生しませんが、引き続き となどから、 が流動負債を上回っているこ の更新や耐震化が急務です。 育成と、老朽化した施設など の効率化や、人材確保および す。 率が前年度より向上していま 注意を払ってください。 ▼資金不足比率は、 ・財務分析数値は、 今後の課題として、 資金不足が直ち



【経常収支比率】経常的収入の何%を、毎年必ず払わ なければいけないお金に充てているのかを示すもの。

10月3日から各種証明書のコンビニ交付サービスが始まります!

問合せ 市民課(☎026-248-9002)

ます。使い方などわからないも、マルチコピー機を設置し※市役所1階市民ホールに 舗に限ります。 利用できる店舗 コピー機が設置されている店 ※証明書が発行できるマル ○セイコーマート ○ファミリーマー 〇セブンイレブン ※店舗により異なります。 メンテナンス時を除く 後11時(12月29日~1月3日、 方は説明します。 ○セーブオン ○イオンリテール 〇ローソン 午前6時30分~午 お気軽にお

各種証明書と利用できる方

各種証明書	手数料	利用できる方	注意事項
住民票の写し	300円	須坂市に住所登録がある方	本人および同一世帯員分を取得できます。転出者や死亡者など、除かれた住民票の写しは取得できません。住民票コードは記載されません。
印鑑登録証明書	300円	須坂市に印鑑登録している方	印鑑登録をしている本人の証明書 のみ取得できます。
戸籍謄(抄)本	450円	須坂市に本籍がある方 ※須坂市に住所がない方は事	
戸籍の附票の写し	300円	前に利用登録が必要です(詳しくは2次元コードをアクセス)。登録されるまで数日かかります。本籍が須坂市以外の方は本籍地の市区町村へお問い合わせください。	本人および同一戸籍の証明書を取得できます。 除籍や改製原戸籍は取得できません。
所得・課税証明書	300円	須坂市に1月1日時点で住民 登録があり、現在も住民登録 がある方	本人の証明書が取得できます。最 新年度(現在は令和4年度)の証 明書のみ取得できます。

- ※住民基本台帳カード、通知カード、印鑑登録証ではコンビニ交付は利用できません。
- ※住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- ※誤って証明書を取得した場合でも、返金・交換はできません。
- ※発行制限により、証明書が取得できない場合があります。

コンビニ交付の操作手順

サービス」を選択し、マイ ①マルチコピー機で「行政 ナンバーカードをセット



③画面を操作して、 証明書と部数を選ぶ 必要な



を投入する ④マルチコピー機に手数料



チコピー機に、 利用

者証明用電子証明書の暗証 番号(数字4桁)を入力



* * * *



⑤証明書と領収書を受け取

マイナンバーカード取得のメリット コンビニエンスストアで住民票などの

証明書が取得できる 公金受取口座の登録で給付金などの受

け取りが簡単 健康保険証として使える

くなります。

その場合は市

再設定が必要になります。 役所で暗証番号の初期化、 3回間違えると利用できな

戸籍謄本

※4桁の暗証番号を連続で

- 確定申告での医療費通知情報との連携
- 新型コロナワクチン接種証明書の電子 交付にも利用
- 本人確認書類として使える

申請方法 マイナンバー カー ドの

請できます。 れている交付申請書を使用し て、スマートフォンなどで申 これまでにご自宅へ送付さ

確認書類をお持ちください。 できます(写真撮影無料) 交付申請書または、 申請からカードの交 市民課窓口でも申請 0)

が届いたら、 付までは約1カ月半かかりま ください。 市役所から「交付通知書」 受け取りに来て

市民課の受付時間 マイナンバー カードに関する

・平日の午前8時30分~

午後

あり、 などで、 以上 申 -請の受付人数が5人 須坂市に住民登録が 市内の事業所・ 団体

申込方法 込書を市民課へ提出してくだ ただき日程調整をした後、 市民課へご連絡い 申

い。

出張申請

248-9002) 市民課 7 026

キュリティコード」▼預貯金

口座の情報がわかるもの

問合せ

まで) 5時15分 (木曜日は午後7時

※土・日曜日は、マイナンバー ます(予約制)。 カードの受け取りのみとなり 日の午前9時~正午 ▼毎月第2土曜日と最終日曜

出張申請を受け付けます 市内の企業や地域団体など

ナンバーカードを作りましょ 無料)。この機会にぜひマイ 請を受け付けます(写真撮影 指定場所に市職員が出向 マイナンバーカードの申

のうち2時間程度 時 祝日を除く 間 午前10時~午後4時 (土・日曜

対 旦

※申込書の様式や詳細は 市

末から延長 カードの申請期限を9月 マイナポイント第2弾

申し込み①~③を行うことで 2022年12月末までにマイ 取得できます。 までに次のマイナポイントの せ、マイナンバーカードを受 ナンバーカードの申請を済ま マ イ ナポ 2023年2月末 イ ン ト

キャッシュレス決済サービス ①マイナポイントを受け取る 00円分相当のポイント) ③公金受取口座の登録(75 保険証としての利用申し込み ②マイナンバーカードの健康 5000円分相当のポイント) でチャージまたは買い物(最大 (7500円分相当のポイント)

【マイナポイント支援窓口

午後5時15分(ただし、 日は午後7時まで) **2**026-214-6608 月~金曜日午前8時30分~ 須坂市役所 支援窓口 木曜

ド▼「決済サービス ID」と「セ 午後5時(祝日を除く) **2**026-251-2255 月~土曜日午前8時30分~ 須坂市技術情報センター ▼マイナンバーカー

須 · 13 ·

2022年10月号

医療への負担を軽減し、皆さんの命と健康、暮らしを守るために

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)

新型コロナウイルス感染症の重症者の発生を最小限に抑えるとともに、陽性者の増加を防ぎ、医療機関などの負担を軽減することにより、社会経済活動を再生するために、市民の皆さん一人ひとりの感染予防が重要です。皆さんが感染しないよう、また、他者を感染させないよう、改めて基本に立ち返り、次の行動をお願いします。

ご自身が感染しない 他者を感染させない

(1) 体調に異変を感じた場合などの対応

【重症リスクの高い方】

□重症化リスクが高い方(65歳以上の高齢者、基礎疾患がある方など)は、のどの痛み、せき、発熱などの症状がある場合は、速やかに診療・検査医療機関などへ相談の上、受診してください。

【重症化リスクの低い方】

- □重症化リスクが高くない方が、のどの痛み、せき、発熱などの症状がある場合は、外出を控え、症 状が続く場合は、診療・検査医療機関などへ相談の上、受診してください。
- □重症化リスクが低く、軽症の方は、<u>できるだけ検査キット(体外診断用医薬品と記載のあるもの)による自己検査</u>をお願いします。なお、<u>自己検査で陽性になった20~40</u> 代の方は、若年軽症者登録センターのオンライン登録(右の2次元コード)を積極的に利用してください。



- ※9月15日から、若年軽症者登録センターでの検査キットの配布申込対象者が「申請時点で、世帯全員の住民税均等割が非課税の方」に変更となりました。
- ※購入した検査キットで「陽性」となった方の「陽性登録」は、住民税非課税世帯の方以外でも、申 し込みできます。
- ※今後、若年軽症者登録センターの対象年齢が拡大となる予定です。
- □無症状でも他者に感染させてしまうリスクがあるため、体調の異変がいったん治まった場合でも、 混雑した場所への外出やマスクなしでの会話など、リスクの高い行動は控えてください。

(2) 基本的な感染防止対策の徹底

- □<u>屋内、屋外であっても近距離(2m以内程度)で人と会話するときは、不織布マスクを着用</u>してください。
- □手洗い・手指消毒の徹底、換気の徹底、三密の回避は継続してお願いします。 特に、エアコン使用時や自家用車内でもこまめに換気してください。

(3) ワクチン接種の検討

□感染・重症化予防のため、積極的な接種をご検討ください。

医療機関の負荷を軽減しましょう

- □重症化リスクが低く、軽症の方は、医療機関を受診する場合には、できるだけ平日にかかりつけ医 や近隣の診療・検査医療機関を受診してください。
- ※出典:「長野県新型コロナウイルス感染症対策総合サイト」

子どもの予防接種費用の

子育て

2023年1月31日火 種 期間 10 月 1 日 (土) 5 録申請が始まります **2** 0 2 13年度の

の放課後児童クラブ登

年生までの 象 生後6カ月~中学3

問合せ

健康づくり課(☎026-248-9018)

ために予防接種

を受けまし

フルエンザの流行

を防

止する

となります。 を差し引いた金額が自己負担 医療機関で接種を受けた方 は、接種料金から1200円

が強く、学校や幼稚園、保育

高齢者施設など、長時間

インフルエンザは、

対

▼接種日に65歳以

は、 まで)。後日助成金をお振り さい (2023年3月31日) 健康づくり課へ申請してくだ 機関以外で接種を受けた方 一旦全額をお支払い後、

予診票 市内の学校に通学し 関へ確認・予約してください。 紛失された方は健康づくり課 ている方には学校から配布、 もの実施医療機関をご確認い ※左の二次元コードから子ど へお問い合わせください。 している方には郵送しました。 未就学児・市外の学校に通学

ら各児童クラブ、

学校教育課

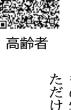
※登録申請書は10月17日例か

に用意します。

電子申請

要な方のみ

明書※▼延長登録申請書(必 童クラブ登録申請書▼就労証





齢者の実施医療機関をご確認

ただけます。

関へ確認・予約してください。

※接種希望者は事前に医療機

※左の二次元コードから、高

2023年

1月31日火 10月1日

◎10月10日/月は

「目の愛護デー」です。皆さんも目を大切にすることを考えてみませんか。

接

種

期

間

(土) ς

高齢者の定期予防接種

接 一部助成

種につき 助成金額 須高医師会に所属する実 1 2 0 0 円 1 接 問合せ 6年生の留守家庭児童 学校および須坂支援学校1~

学校教育課

(**2**026 - 248 - 9010)

込みします。 ・須高医師会に所属する医療

申請期間

10月17日月~12月

\ <u>`</u>

16 日 金

書類申請

子申**請方法**

お申し込みくださ 書類申請または電

※接種希望者は事前に医療機

ますので、高齢者や子どもの 初の集団発生が報告されてい 祉施設において、今シーズン

受け取りに来てください。 前に健康づくり課に予診票を 機関以外で接種する方は、

チン接種を積極的にご検討く 重症化予防のためにも、ワク できると考えられます。

関

師会以外の県内の協力医療機 属する実施医療機関▼須高医

長野県内でも、

通所児童福

※須高医師会に所属する医

ても肺炎などの重症化を予防

インフルエンザにかかっ

の特徴ですが、予防接種によ 高くなる点もインフルエンザ

実施場所 1回限り 自己負担 1級相当の方

▼須高医師会に所

こすおそれがあります。 では、急速なまん延を引きお にわたり集団で生活をする場

の疾病により身体障害者手帳

またはヒト免疫不全ウイルス

未満で、心臓、

呼吸器

の方▼接種日に60歳以上65歳

また、合併症状や死亡率が



必要書類

就労証明書※(就

労証明書を撮影した画像が必

ださい。

取り、必要事項を入力してく

右下の二次元コードを読み

要になります)

市内に居住する小





就労している方全員分をご用 必ずご自身でコピーしてくだ ますが、書類申請される方は、 労証明書のコピーでも可とし 意ください。保育園申込の就 ※就労証明書は、 同居家族で

【利用料減免申請書】

ださい。

育課へ必要書類を提出してく

各児童クラブまたは学校教

必要書類

▼須坂市放課後児

象となる場合もありますの 課へ提出してください。 各児童クラブまたは学校教育 で、該当される方は申請書を 所得など要件により減免対

ブ退所・休所届の電子申請が 10月17日別から可能となりま 2022年度分の児童クラ



新型コロナワクチン接種

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室(☎026-248-9068) ※内容は2022年9月22日時点です。変更になる場合があります。

■追加接種「オミクロン株対応ワクチン」

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目以降の接種)に「オミクロン株(BA.1)対応ワクチン」が薬事承認され、これまで2022年9月30日までだった実施期間が2023年3月31日まで延長となりました。このワクチンは、従来株に加え、現在感染の主流となっているオミクロン株に対応した成分が含まれるため、従来ワクチンを上回る重症化予防効果や、感染予防・発症予防も一定の効果が期待され、副反応も従来ワクチンと同等程度とされています。

全国的に今後の追加接種は、オミクロン株対応ワクチンを使用して実施されます。

【オミクロン株対応ワクチン接種の基本情報】

接種期限 2023年3月31日

接種回数 1回接種費用 無料

対象者 新型コロナウイルスワクチンを2回以上接種済みの12歳以上の方

(ワクチンの種類に限らず、2回目、3回目、4回目を接種済の方)

接種間隔 前回接種から5カ月経過した日以降

(例)3回目を5月20日に接種→10月20日以降で接種可能

ワクチン ファイザー社 (12歳以上)、モデルナ社 (18歳以上)

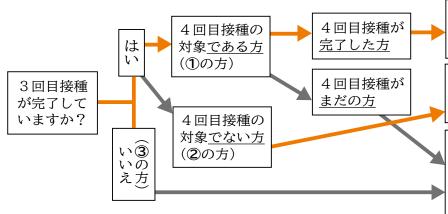
【須坂市の実施計画】※ワクチンの供給により、使用するワクチンが変更になる場合があります。

接種会場 ●個別接種…主にファイザー社ワクチンを使用、準備が整った医療機関から順次開始します。 ※接種可能で公表できる医療機関は、市ホームページをご覧ください。

●集団接種…主にファイザー社ワクチンを使用、週に2~4日程度実施していく予定です。 ※集団接種会場は、12月末まではこれまでと同様「北部体育館」で実施しますが、2023 年1月からは「老人福祉センターくつろぎ荘」(仁礼町)で実施する予定です。

対象者ごとの接種券発送時期

- ①4回目接種対象者(以下の**ア~ウ**に該当する3回目接種から5カ月経過した方)
 - ア 60歳以上の方(2022年9月末時点)
 - **イ** 18歳以上で基礎疾患を有する方(接種券を発行申請した方)
 - ウ 医療従事者・高齢者施設等従事者の方(接種券を発行申請した方)
- ②4回目接種の対象でなかった方(3回目接種を完了した12歳以上の方で、上記①以外の方)
- ③3回目未接種の方(1・2回目接種を完了した12歳以上の方)



5回目接種が可能となる時期(4回目接種から5カ月経過)にあわせて接種券と接種案内を郵送します。

10月上旬~中旬に接種券と接種案内を 郵送します。6月以降に3回目接種し た方は10月下旬以降に順次郵送します。

既に発行済みの接種券(3回目用または4回目用)はそのまま利用できます。 紛失などにより接種券がない方はコールセンターへお問い合わせください。 接種案内を9月下旬に郵送しましたのでご確認ください。

※接種券または接種案内の送付先は、住民票登録住所です。

■小児接種 5~11歳の保護者の方へ

●1・2回目接種済みの皆さんへ

小児接種(5~11歳の方)も、3回目接種が可能となりました。

対象となる方へは、接種が可能となる「2回目接種日から5カ月経過」の時期に合わせ、接種券と接種案内を郵送しますので、接種をご検討ください。

【追加接種の基本情報】

接種期限 2023年3月31日

接種回数 1回

接種費用 無料

接種会場 県立信州医療センター (毎週金曜日に実施予定)

対象者 5~11歳で、小児接種の1・2回目接種を受けた方

接種間隔 2回目接種日から5カ月経過した日以降で接種可能

(例)2回目を6月10日に接種→11月10日以降で接種可能

ワクチン ファイザー社5~11歳用(前回と同様のワクチン)

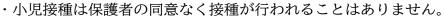
※小児接種の1・2回目を受けた方でも12歳になった方は大人用のワクチン接種になります。

●小児接種 未接種の皆さんへ

1・2回目接種を受けていない方で、これから接種を希望される方は、接種日の調整をしますので、 須坂市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

【1・2回目接種・追加接種の共有事項】

- ・<u>須坂市外</u>にかかりつけ医がある方は、かかりつけ医でもワクチン接種を受けられる場合があります ので、かかりつけ医にご相談ください。
- ・須坂市外の医療機関で、<u>どなたでも(他市町村の住民でも)接種を受け入れている医療機関があります。</u>詳細は、県ホームページ(右の2次元コード)をご覧ください。



・接種日には保護者の同伴と予診票に保護者の署名が必要です。

●これから5歳を迎える皆さんへ

誕生日の月末を目途に接種券を送付しますので、同封する案内をご覧いただき、接種をご検討ください。



県ホームページ

■これから1・2回目接種を希望される12歳以上の方へ

まだ1回も新型コロナウイルスワクチン接種を受けていない12歳以上の方で、これから接種を希望される方は、オミクロン株対応ワクチンではなく、従来のワクチンでの接種となります。

※16歳未満の方は、接種日に保護者の同伴と予診票に保護者の署名が必要です。

ファイザー社…12歳以上の方が接種可能

ファイザー社ワクチン接種は、須坂市の集団接種会場(北部体育館)で日程調整します。新型コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

武田社(ノババックス)…12歳以上の方が接種可能

武田社(ノババックス)ワクチンは、長野県接種会場(最寄りの接種会場:ホテルメトロポリタン 長野)で接種可能です。接種日程や予約などの詳細は、県ホームページ(右の2次元コード)をご覧 ください。

各種問い合わせ

須坂市新型コロナワクチンコールセンターフリーダイヤル: 0120-567-096

受付時間:平日午前9時~午後5時



県ホームページ



2023年度

認定こども園などの入園受付のお知らせ 保育給付認定の申請など)

問合せ 各園または子ども課(☎026-248-9026)

する予定の方

年度途中から保育園を利用

認定申請書」を提出します。

合は、

11月の申し込み受付日

年度内に入園を希望される場 月以降であっても、2023 きます。入園が2023年5

時にお申し込みください。

該当し、市の教育・保育給付 給付認定を受けるには「支給 認定を受けた方(教育・保育 申し込みのできる方 ージの保育が必要な事由に 須坂市内に住所があり、

娠中でも入園の申し込みがで

定が分かっている場合は、

妊 予

産休の終了など、

就労の

認定こども園 (保育部分)

保育 遠

申し込み手続き

曜日、祝日を除く)。 園から受け取ります(土・日 整します。ご希望の保育園な ※利用定員を超えた場合は調 園にお申し込みください。 要書類を準備し、 申込書類」などを第1希望の どに入園できない場合があり 支給認定申請書」や「入園 入園申込受付日時までに必 10 月12日水から配布される 第1希望の

込みください。 ますので、ご了承の上お申し

4月上旬 入園説明後 入園式

保育園などを見学しましょう

お子さんと一緒に希望する

保育園の見学

受け取り、 月12日~ 提出書類の準備の単分との

支給認定、入園基準審査、11月~2023年1月 込み、認定申請書の提出受付日~11月16日 入園

入園申し

 利用決定(通知は郵送)

2 月

園の入園調整

各

保育園の見学をしましょう

申し込みから入園まで

類などを提出してください。 詳細は各園にお問い合わ 第1希望の園に直接申請書

ください。

保育料

ります。 までどおり保護者の負担とな 園送迎費、 幼児教育に係る別途費用、 合わせください。 (保育料)は無償です。ただし、 満3歳から利用者負担 金額は各園にお問 副食費などはこれ 通 額

各園にお問い合わせくださ 料は無償です。ただし、 額や保育の必要量などによっ で定めていますので、 の負担となります。 保育園の副食費(保育所給食 歳児クラスのお子さんの保育 て決定します。 認定こども 入園手続き方法 私立保育園の副食費は各園 月額4500円は保護者 (教育部分) 3歳児から5 公立

保護者の市町村民税所得割

保育料

(事前に電話で予約してくだ

【入園申し込み時の注意事項】

- ◇受付場所は第1希望の保育園・認定こども園です。
- ◇新型コロナウイルス感染防止のため、園によっては整理券を配ったり、受付時間を区切ったりす る場合がありますので、ご承知おきください。基本的な感染症対策をされてお出かけください。
- ◇受け入れ年齢は各保育園にお問い合わせください。また受け入れ予定数は9月1日時点での目安 であり、保育士の雇用状況などにより変動することがあります。
- ◇入園受付日時に都合が悪い場合は、第1希望の園に連絡の上、11月16日(水)までにお申し込みくだ さい。

入園を予定しているお子さんと一緒にお越しください。

■保育園

	保育園名 (町名)	電話番号 (市外局 番026)	入園申し込み 受付日時	
	上高井保育園(本上町)	245-1041		
	豊洲保育園(小河原町)	213-4140		
私立	みつばち保育園(塩川町)	246-2110	11月9日(水) 14:00~16:30	
	やすらぎ保育園(本郷町)	247-0160		
	さかた山風の子保育園(坂田町)	248-8920		
	須坂保育園(東横町)	245-1841	11月8日(火) 9:00~12:00 11月8日(火)	
	高甫保育園(野辺町)	245-4154		
	井上保育園(幸高町)	245-0485		
	北旭ケ丘保育園(北旭ケ丘町)	245-4041		
公立	仁礼保育園(仁礼町)	248-2192	14:00~16:00	
立	日野保育園(塩川町)	245-4094	11月9日(水)	
	須坂千曲保育園(中島町)	245-1665	9:00~12:00	
	須坂東部保育園(高橋町)	245-0645		
	豊丘保育園(豊丘町)	248-2118	11月9日(水) 14:00~16:00	
	相之島保育園(相之島町)	246-0975		

■認定こども園

	園名 (町名	' i)	電話番号 (市外局 番026)	入園申し込み 受付日時
	マリアこども園	教育認定		10月5日(水) 8:00~
私立	マリアこども園 きたすざか分園	マリアこども園 保育認定	245-0012	11月7日(月) 9:00~12:00
$ \Lambda$	須坂双葉幼稚園	教育認定	245-2753	10月4日(火)~9:00~
	(屋部町) 山びこ幼稚園 (南原町)	保育認定		11月7日(月) 9:00~12:00
		教育認定	214-9717	10月3日(月) 9:00~
		保育認定	214-9111	11月7日(月) 9:00~12:00

2023年4月からTodo保育園(轟病院、現在は認可外保育所)が保育園への移行に向け準備中です。 詳細はお問い合わせください。

Todo保育園 電話 026-245-7003

各園の開園時間、受け入れ年齢、受け入れ 予定数は市ホームページをご覧ください。



■幼稚園

入園の申し込みは園へお問い合わせください。

	園名 (町名)	電話番号 (市外局番026)
私立	泉園幼稚園(常盤町)	245-1007

※やすらぎ保育園は2歳児までを受け入れています。また、休日保育(4カ月から就学前児童)を実施しています。

保育が必要な事由

保育園は、保護者が仕事、病気、出産などの理由で家庭での保育ができないときに、お子さんを保育する施設です。入園できる基準は、保護者が常時、下表の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当する方です。基準を満たしていない場合は保育園への入園はできませんのでご注意ください。

保育を必要 とする事由	状況など
就労	1カ月に80時間以上仕事をしている
妊娠・出産	妊娠後期および、出産月を含めない産後3カ月の期間 ※期間終了後も引き続き保育園へ通う必要がある場合は、異なる事由での再度の申し込みが必要となります。
疾病・障がい	保護者が病気やけがなど、心身に障がいを有する (入院が1カ月以上、週3日以上の通院など)
介護・看護	長期にわたり病人や心身障がい者の介護にあたっている
災害復旧	震災や風水害、火災などの災害のため、その復旧にあたっている
求職活動	求職活動をしている(※最長で90日間)
就学	学校に在学または、職業訓練を受けている
その他	その他市長が認める場合

ひきこもりとは

もりで悩んでいませんか きこ

~あなたの声を聞かせてください~



ルバイト、仕事といった外と

ひきこもりとは、

学校やア

▼福祉課(☎026-248-9003) 問合せ

▼保健センター(☎026-248-9023)

は可能なこともあります。 い外出(買い物・ドライブ) 他者と直接的な交流を持たな です。ひきこもりであっても どまり続けている状態のこと カ月以上にわたって家庭にと の交流を避け、原則的には6 起こっているわけではなく、 ひきこもりは一つの原因で

場合もあります。 さまざまな背景が隠れている 精神疾患や発達障がいなど、

か分からない。

家族で抱え込まずに こ相談ください

いいか不安…。 した時にどうしたら ひきこもりが長期化

ありません。 を他人に話せない方も少なく さんがひきこもっていること かと悩み、自分を責め、 け」などにあったのではない の原因が「育て方」や「しつ こ家族の方は、ひきこもり お 子

> ることはないか…。 本人にしてあげられ

まうこともあります。 いると、不安感や絶望感を抱 軽減につながります。 みを共有し、不安や孤立感の き、周囲との接触を避け、孤 立してつらい状況に陥ってし 話せる場を作ることで、 誰にも相談できないままで 悩 を提供します。

就職支援 や悩みの共有機会をつくりま 況の捉え方や本人との関わり 居場所づくり支援 方を一緒に考えます。 家族への支援 へつなげます 相談を受けたら適切な支援 就労訓練や職場体験の場 本人の意思に合わ ひきこもり状 支援機関

してみてください。 子どもが部屋から出 てこない…。

相談することが難しい場合

まずはご家族の方が相談

ひきこもっているご本人が

どう接したらいいの

ます。 ら継続的な支援を行っていき ぞれの支援機関と連携しなが 況を丁寧にお聞きして、 人の気持ちに寄り添い、 下記の相談窓口では、 それ状

■相談窓口一覧			
主な相談内容	相談機関・場所	時間	問合せ
仕事に就けない、家庭や心身の 問題などに関すること、経済的 に困っていること	須坂市生活就労支援セ ンター「まいさぽ須坂」	平日午前9時00分~午後5時00分	☎ 026−248−9977
こころやからだの悩みに関する こと	市保健センター(健康づくり課)	平日午前8時30分~午後5時15分	☎ 026−248−9023
18歳までのお子さんに関すること	子ども課	平日午前8時30分~午後5時15分	☎ 026−248−9026
いじめ・不登校など学校生活に 関すること	教育相談室 (学校教育課)	平日午前8時30分~午後5時15分	☎026-248-0001
高齢者に関すること	地域包括支援センター(高齢者福祉課)	平日午前8時30分~午後5時15分	☎026-245-4566
ひきこもりに関すること	長野県ひきこもり支援 センター(長野県精神 保健福祉センター)	平日午前8時30分~午後5時15分	☎026-266-0280

※各相談窓口:12月29日~1月3日を除く

10月は「ごみ減量強化月間.

問合せ 生活環境課(2026-248-9019)

1万300円の負担になりま の費用が掛かりました。市民 み処理に約5億1700万円 みですが、2021年度はご 一人当たりに換算すると約 普段何気なく捨てているご

一人当たりのごみの量

度実績)。 を都道府県別にみると、長野 目に少ないです(2020年 県は807gで、全国で2番 一人が一日に出すごみの量

の平均より少なく、県内19市 中6番目に少ないです。 須坂市は738gで県全体

可燃ごみの量

プラスチック容器など、リサ の排出量は多くなっています。 の表参照)、年間の一人当たり 量は減少していますが(右下 また、可燃ごみには古紙や 10年前より可燃ごみの全体 わない。

ざっていることが見受けられ の減量化が図られます。 ます。分別することで、ごみ イクルできるものが多く混

可然このの里の推修			
	可燃ごみ (t)	人口(10/1 時点)(人)	年間一人 当たり(kg)
2011年度	10,777	52,489	205.3
2019年度	10,554	50,654	208.4
2020年度	10,388	50,367	206.2
2021年度	10,493	50, 145	209.3

可燃ごみの暑の堆移

「 5R」を実践しよう ごみを減らすために

リフューズ (Refuse) 不要な物は買わない、 もら

します。

箸などをもらわない。 ▼マイバッグを持参し、 割り

リデュース (Reduce)

ごみを減らす。

できる商品を選ぶ。 ▼シャンプーなどは詰め替え 生ごみを捨てる際は水を切 マイ箸、マイボトルを使う。

リユース (Reuse)

って乾燥させる。

サイクル情報を利用する。 ▼必要としている人に譲る。 ・フリーマーケット、市のリ 繰り返し大切に使うこと。

リペア (Repair)

に修理して使う。 ▼壊れたからといって捨てず 修理して使うこと。

リサイクル (Recycle)

資源を正しく分別する。 ▼古紙・ダンボール・缶・び して作り変えること。 ん・プラスチック容器などの 使えなくなった物を原料と

加工して、別の価値あるもの 広がっています。 グを作るなど)の取り組みも ル」(不要な服からトートバッ に作り替える「アップサイク ・生ごみを堆肥化する。 ・リサイクル製品を購入する。 他にも不要になったものを

2 2 2

市長の

歴史を学ぶ意義



ごみの減量にご協力をお願い 皆さんの創意工夫により、 ことが人生の道しるべになると感じました。「艱難汝を重な歴史であり、自ら真実(=素直)に近い解釈をする ていました。 より多く頭に入っている人」と、歴史を学ぶ意義に触れ を選んだ』の中で「重要な決定を下す際に、結果的に正 の喜びになります。 為が可能となる」と感じました。これらは、他人との比 も「修練や修養を積むことにより広い範囲での的確な行 玉にす」も、本人の解釈次第と感じます。 の過去の出来事が、真実に近い解釈に関連づけられて、 しい決定を下せる可能性が高い人というのは、広い範囲 較ではなく、自分自身の選択の幅が広がるというご自身 京大学大学院教授のご著書『それでも、日本人は「戦争 スポーツの秋、芸術の秋です。ご著書から、この両 人生におけるさまざまな経験も、その人にとっての貴 第2回信州岩波講座2022で講演された加藤陽子東

町村と県による協働電子図書館(愛称:デジとしょ信 州)」をご活用し、デジタルでの読書も楽しんでください。 であれば、だれでも、いつでも、どこからでも使える「市 実に近い解釈により、正しい決定が下せます。長野県民 体験できます。他人の歴史を自分の歴史と考え学び、真 お届けします。登録はホームページから ▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日に 読書の秋です。読書は自らが体験しないことでも疑似

https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melmaga/

内 前周**容** 辺

▼性格検査の体験コー

▼広報パネル展示

示・販売 各種飲食店の出店、野菜 た弁当やカレーの販売、 ▼刑務所作業製品の展 ングバンド演奏(午前10 ▼刑務所の食事を再現し ▼マリアこども園マーチ 長野刑務所

(**五**248 - 1114)

市外局番…(026)Ⅰ

木	金	土	
		ンギングバスケット	■子ども課相談室☎248-9026 (子育て相談、家庭生活など) と き 月〜金曜日※ 8:30〜17:15 ところ 子ども課(東庁舎1階)
 6	7	作品展(~7日)(P28)	■教育相談室☎248-0001 と き 月〜金曜日※ 8:30〜17:15 ところ 学校教育課(東庁舎1階) ■空き家バンク活用相談☎248-9017
	健 3カ月児健康診査 (P32)	イ県農業試験場一般公開(P28)	と き 月〜金曜日※ 9:00〜17:00 ところ・問合せ 政策推進課 (本庁舎2階、要予約)
 13	健 2歳児健康相談	15 講すくすくパパ「親子	■日本政策金融公庫相談会☎245-0031 ところ・問合せ 須坂商工会議所 ■年金相談(要予約) と き 月~金曜日※、第2土曜日
	(P32) イ創成フェアー般公開 (P29)	で緑地で遊ぼう」 (P30)	ところ・問合せ(いずれも長野市) ▼長野北年金事務所 ☎244-4100 ▼長野南年金事務所 ☎227-1284 ■行政相談☎248-9002
20 講 高齢者健康教室 (P31)	21 健 1歳6カ月児健康診 査(P32)	22 講 介護者交流会(P31) 講 切り絵紙芝居の地めぐ	と き 6日(木) 14:00~16:00 ところ 市役所相談室(本庁舎2階) 問合せ 市民課(要予約) #弁護士の無料法律相談☎248-9977
講 <mark>うつ病の方の家族教</mark> 室(P31)		り(P34) イ長野電鉄イベント(P29) イ「あゆみ展」「上高井 郡市展覧会」(~23日)	と き 13日(木)、27日(木) 13:00~16:00 ところ 須坂市生涯学習センター 問合せ まいさぽ須坂(要予約)
		(P29) イ須坂市民文化祭 (~23日)(P35)	■結婚相談☆214-1026 と き 16日(日) 9:00~12:00 ところ 社会福祉協議会(要予約) ■不動産無料相談☆228-2130
 27 健 3歳児健康診査 (P32)	28 講青少年健全育成研修 会(P31)	29 イ長野パルセイロホー ムゲーム(P28)	と き 18日(火) 10:00~15:00 ところ 長野県不動産会館(長野市) 問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
(F32) イ信州須坂図書館まつ り(~11月19日)(P25)	A(131) イハロウィンZ00 (~30日)(P5)	イ 伊能忠敬公の測量跡 をたどって(P34) イ 須高地域医療福祉を	■シルバー人材センター入会説明☎246-2003 と き 19日(水) 13:30~ ところ シルバー人材センター ■行政書士無料相談☎245-0031
 _ 3	4	考える集い(P38) 5	と き 24日(月) 13:30~16:00 ところ 須坂商工会議所(要予約) ■もの忘れ相談日
診信州医療センター 知恋人の聖地R花火(P27) イ文化のまなざし(P29) イうまいもん祭り(P29) イきもの日和(P30)	健 3カ月児健康診査 (P32)		と き 26日(水) 8:30~17:15 ところ ▼地域包括支援センター (本庁舎2階)☎245-4566 ▼地域包括支援センター須坂 やすらぎの園 ☎214-2611
一このの口側(130)			※祝日を除く

2022年

10月

診 …休日緊急診療室

健 …各種健康診査など

講 …各種講座・教室

知 …お知らせなど

イ …イベント情報など

パ …おでかけパソコン教室など

税金などの納期限

納期限·口座振替日 10月31日(月)

市・県民税(普通徴収)…3期

国民健康保険税(普通徴収)…4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収)…4期

介護保険料(普通徴収)……7期

	B	月	火	水	
ださい。 公 026					
- 251 -	2 診 信州医療センター 知 スザカのサスガをさ がすバス(P39)	3 1 笹本恒子追悼展示 (~11月27日)(P29) パ 仁礼コミュニティセン ター(10:00~12:00)	4 講かみかみ離乳食講座 (P32)	5	
2255	診信州医療センター知 スザカのサスガをさがすバス(P39)イ「シルク時空をこえて」無料上映会(P28)	診信州医療センター 10 知 スザカのサスガをさ がすバス(P39) イ旧小田切家住宅ギャ ラリートーク(P29)	11 講 スマホ講座・南部地域 公民館(他3回)(P30) 知 全国地域安全運動 (~20日)(P26)	12	
5コンの操作などでお困りのことがありましたら、	「須坂市家庭の日」 16 診 信州医療センター 知 スザカのサスガをさ がすバス(P39) イ 長野パルセイロホー ムゲーム(P28)	17 パ日野地域公民館 (10:00〜12:00)	18 講もぐもぐ離乳食講座 (P32) イ DVD上映会(P29)	19	
	 診信州医療センター23 知スザカのサスガをさがすバス(P39) 1長野パルセイロホームゲーム(P28) 1障がい者マレットゴルフ大会(P29) 	24	25 健 1歳児健康相談 (P32) イ信州須坂大菊花展 (~11月15日)(P29)	26 <mark>講</mark> 輝く女と男セミナー (P31)	
須坂市技術情報センターにご相談く	30 診信州医療センター 知 スザカのサスガをさ がすバス(P39) イ 蚤の市(P30)	31 講スマホ講座・中央地域 公民館(他3回)(P30) 税金などの納期限 ※詳細は上段をご覧 ください。	11/1 講かみかみ離乳食講座 (P32) イカピバラ温泉「華の 湯」(~2023年2月28 日)(P5)	2 <mark>知</mark> 緊急地震速報の訓練 (P27)	

空き家バンクとは

空き家を売りたい方、

空き家を登録すると

注意事項

問合せ

方々につなげることができま

都会などからの移住者の

そのうち97件の空き家

が現地確認に伺います。物件 すので安心です。 の仲介は不動産業者が行いま 取引業協会の会員不動産業者 市職員と長野県宅地建物

政策推進課(四026-248-9017)

ステムです。

移住希望者へ情報提供するシ ホームページなどで公開し、 ていただき、その情報を市の たい方に空き家物件を登録し

いただいた空き家は104件

これまで皆さんからご登録

が、物件契約に至った場合に 登録に費用はかかりません は仲介手数料などが発生しま なお、空き家バンクの物件

|録申込をしていただく

に協議、査定します。 登録ができない場合もありま す。不動産業者の立ち合い時 老朽化の激しい住宅などは

る紛争などに関しては、 買や賃貸借、契約交渉に関す 絡調整は行いますが、「所有者」 などでの物件の情報提供や連 と「利用者」間で行う物件の売 ▼須坂市では、 責任を負いません。 ホームページ 一切

空き家バンク事業のしくみ 空き家 バンク 連絡調整 仲介・契約 (宅建業協会) 空き家 空き家 所有者 利用希望者

物件を募集しています

空き家バンクを有効活用してみませんか

き家バンクに登録いただける

地域おこし協力隊員 北直樹隊員

た。 探しています。 し協力隊に着任しまし ンクへ登録できる物件を 今年の8月に地域おこ 市内を回り空き家バ

家があると思います。移 冢を有効活用してもらう 住した一人として、 須坂市にも多くの空き 空き

> ります。 須坂市の活性化にもつなが を受け入れることができ ことで、より多くの移住者

る方は、ぜひ「空き家バン ク」への登録をお願いしま し有効活用を検討されてい みませんか。 く、賃貸して有効活用して 須坂市内に空き家を所有 まずはお気軽にご相談

空き家バンク

空き家を売却だけでな

修工事 い合わせいただくか市ホーム ※補助金などの詳細は、お問 に関わらず各事業1回とする。 ※補助金の交付は、所有者など

ページをご確認ください。

まちづくり課

3026 - 248 - 9007

詳細

須 2022年10月号

①登録者…空き家バンクの登

対象者

録を受けた方

なる方 ②購入者…売買契約により、 新たに登録空き家の所有者と

交付要件

家財道具などを撤去および屋 登録空き家とする 注すること▼市税を滞納して いないこと▼補助金の交付は ▼市内の業者に工事などを発 【空き家整理事業】 ①が行う

修工事 外壁、住宅設備機器などの改 内または屋外の清掃など 行う住宅の内装、屋根または 【賃貸空き家改修事業】 ① が

外壁、 行う住宅の内装、屋根または 【購入空き家改修事業】 住宅設備機器などの改 ② が

交付事業

須坂市空き家活用補助金

信州須坂図書館まつり 2022

期間 10月27日(木)~11月19日(土)

申込・問合せ 市立須坂図書館(☎026-245-0784) 開館時間 火~金曜日※ 午前9時~午後7時 土・日・祝 午前9時~午後5時 ※毎月最終金曜日は休館になります。月曜日が祝 日の場合、次の平日が休館になります。

本の特集の展示・貸出			
龜田家四代の儒学 と信州須坂	市立須坂図書館の成り立ちを語るロビーの扁額(四代・龜田雲鵬書)の修復を機に、 直虎公も学んだ龜田儒学と信州須坂の深いかかわりをパネルで紹介。 ところ 須坂図書館 郷土資料室(2階)		
わたしのおすすめ本	市民から寄せられたPOPと本を展示・貸出。 ※10月23日(日)まで、「おすすめ本」のPOPを募集中。 ところ 須坂図書館ロビー(1階)		
信州本	長野県の市町村を舞台とした文学作品を展示・貸出。 ところ 須坂図書館ロビー (1階)		
写真展 秋の野鳥	臥竜公園で見られる秋の野鳥の写真展。 撮影者 駒村直利さん(須坂市) ところ 須坂図書館 市民ギャラリー(2階)		

■申込不要のイベント

イベント名	内 容
おはなし びっくり箱	とき・ところ 11月5日(土)午前10時~正午 子育て就労総合支援センターbota 内容 手遊び・絵本・紙芝居・パネルシアター・バルーンアートなど、楽しい読み 聞かせ 対象 幼児~小学校低学年程度の子どもとその保護者、おはなしや読み聞かせに興味 のある方 出演 おはなしボランティアの皆さん 定員 40人
体験! デジとしょ信州	とき・ところ 10月29日(土)・30日(日)ほか随時 須坂図書館ロビー(1階) 内容 長野県民はだれでも使える電子図書館「デジとしょ信州」で、電子書籍を読ん でみよう(デモンストレーションと申込受付)。

■事前申込が必要なイベント ※申込方法…開館時間中に、電話か館内のカウンターでお申し込みください。

	The state of the s
イベント名など	内容
ブックリサイクル市 リサイクル本や除 籍した本をひとり 20冊まで無料配布 (絵本は3冊まで)	とき・ところ 10月30日(日)午前9時~午後1時 市民体育館 定員 200人(抽選) ※1時間の完全入替制(滞在50分+入替10分)で行います。 申込期間 10月5日(水)~13日(木) ※コロナ対策として、1家族3人まで。重複しての応募はご遠慮ください。 抽選結果 10月21日(金)までに郵送でお知らせします。当選された方は、入場券に必要 事項を記入して、10月30日(日)の指定された時間にお越しください。
おとなのための 朗読会 おとなのための選 りすぐりの文学作 品を耳から楽しむ	とき・ところ 11月19日(土)午後 1 時30分~ 3 時 生涯学習センター 3 階ホール 内容 『コーヒーが冷めないうちに』ほか 出演 今井理恵子さん((一社)日本朗読検定協会認定エルダー・プロフェッサー)ほか 定員 50人 (申込順) 申込期間 10月14日(金)~11月 4日(金)

【読書の秋はイベント盛りだくさん!】

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、内容の変更や中止にな る場合があります。来館・来場の際は、マスクの着用・手指の消毒な どのご協力をお願いします。各イベントの詳細は、図書館ホームペー ジをご覧ください (右の2次元コードから接続できます)。





ぶっくる一と本のぽんちゃん

や女性を犯罪被害から守りま

が

・地域の協力で、特に子ども

ため、取り組みを強化します。 て安全安心な地域社会を築く ンティア、行政などが連携し 心な信州」

地域住民と警察、

防犯ボラ

日 **対** 現 在、**象**

でつくろう!日本一安全・

スローガン

「思いやりの

安心

慰労金を支給します

10月11日火~20全国地域安全運動

動

月11日火~20日休

お

知

6

t

た方

(施設の送迎を除く)

自家用車などの燃料

▼公共交通機関の

|味源明太子」を本場・福岡から 宀の肥えた博多っ子をも唸らせる

須坂市役所 代表☎245-1400 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1 ール info@city.suzaka.nagano.jp -ムページ https://www.city.suzaka.nagano.jp

平日の午前8時30分~午後5時15分 市役所の業務時間 ・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)

248 - 9002

検査容器返却のお願

施会場 保健センター▼消化器検診実 回収場所 に返却をお願いします。 かった方は、11月30日/水まで 検診で、検査容器を使用しな (窓口6番・本庁舎1階) 10 月31日
月31
日前までの大腸がん ▼健康づくり 課

ください。 当日の午前9時までにお持ち ※検診実施会場には、 検診日

248 - 9018) 健康づくり課

31日までに3カ月以上被介護 者(要介護3以上・重度心身 年8月1日~2022年7月 い児(者)(3歳以上)) 市内在住で2021 2022年8月1

問合せ めましょう。 せ付けにくいまちづくりを進 ンを活発に行い、 ・地域内のコミュニケーショ 市民課 不審者を寄

61 支給金額

申請締切

10月31日(月)

※申請書などの詳細は市ホ

ムページをご覧ください。

者に関すること…高齢者福祉 申請・問合せ ▼要介護認定 (**五**248 - 9020)

248 - 9003

の通所費用一部補助 障がい福祉サービス事業所

動支援センターを利用するた 移行支援・ 月10日以上、生活介護・就労 年4月1日~9月30日までに に公共交通機関や車 一・自立訓練・市内の地域活 市内在住で2022 就労継続支援B

問合せ

長野広域連合環境:

海水100%のこだわり塩・鰹べ・

課

(**3**213 - 5300)

認められる方(入院・施設入 宅で3カ月以上介護してい 申請方法 所期間を除く) 居している被介護者をその自 同居して介護している方▼別 同居に準ずるものとして ▼地区の民生児童 補助額 関…5000円/月▼自家用 以内の額(上限▼公共交通機 交通費▼ 対象経費

対象経費の2分の

しょう。

話に設定し、

相手を確認しま

・自宅の電話は常に留守番電

しょう。

委員が取りまとめます。 ※提出期限を厳守してくださ 提出してください。 送します。10月31日別までに 一部の方には、 申請書を郵

課(窓口8番・本庁舎1階)

に提出してください。

申請方法

申請書などを福祉

車など…2000円/月)

支給時期 なるかご不明な場合はお問い ※申請書が届かない、対象と 合わせください。 12月中旬 8000円 (月額

2248 - 9003)

福祉課

すること…福祉課 ・重度心身障がい児(者)に関

> エコパ 結果 ク須坂環 境 調

ください。 広域連合ホームページをご覧 を行いました。 ク須坂(長野広域連合一般廃 き、仁礼地区にあるエコパー 棄物最終処分場)で環境調査 仁礼町区との協 結果は、長野 議に基

詳細は こちら

広告の問い合わせは㈱ウ

8072-668-3275

-ス漬け込みだれのまろやかな味わい 九州で50店舗を展開する 鮮魚店だから品質に自信 山口県下関のきれいな海水で ミネラル豊富な最進の塩使用 2

・ジ

市ホ

1866

產地直送 0589A

長野県最低賃金のお知らせ

ださい。 ます。この機会に、ご確認く ら時間額908円に改正され 労働者に適用される「長野県 最低賃金」が、10月1日出か 県内の事業場で働く全ての

問合せ 部賃金室 (五223-0555) 長野労働局労働基準

湯っ蔵んどの料金改定

所家庭養育推進係

(**2**238 - 8030)

料が10月1日出から100円 値上げとなります。 【平日午前10時~午後5時 光熱費の高騰により、 入館

土・日曜日・祝日】

中学生以上…700円 小学生…400円

【平日午後5時~9時】 中学生以上…500円

小学生…300円

20日・30日)] 【湯っ蔵んどの日(毎月10日・

※福祉浴室利用料は変更しま ▼65歳以上…400円

問合せ 湯つ蔵んど

(**2**248 - 6868)

10月は里親月間です

するためには、温かい家庭で 子どもたちが健やかに成長

◎2021年度須坂市人権教育啓発標語優秀作品 …… そのいじめ

それがあなたの

したいこと?

井上小6年

竹内穂乃樺さん

受けながら養育するのが「里 愛され育つことが大切です。 入れ、さまざまなサポートを たちがいます。このような子 親制度」です。 どもたちを自分の家庭に迎え より親と離れて暮らす子ども しかし、さまざまな事情に

問合せ 長野県中央児童相談 方を募集しています。 け止め家庭で育ててくださる 里親として子どもたちを受

問合せ

総務課

(**五**248 - 9000)

緊急地震速報の訓練

をお願いします。 す。身を守る行動訓練の実施 政無線から訓練放送が流れま アラート)を通じて、防災行 全国瞬時警報システム(J

248 - 9000 11月2日水午前10時頃

防災ラジオで防災行政無線 が受信できなくなります

無線の内容を次の方法でご確 認いただけます。 が停止するため、防災ラジオ で防災行政無線を聴くことが できなくなります。 11月末日でアナログ放送波 防災行政

【防災防犯メール】 **3**0800 - 800 - 2940 【テレホンサービス(無料)】

ルを送信してください。 |t-suzaka@sg-m.jp| に空メー コードからアクセスするか、 ご登録は、 左の二次元



登録は こちら

恋人の聖地プロモーション 望と絆をつなぐ花火~ 花火打ち上げ~未来に希

30分~(約15分間) で花火を打ち上げます。 どでお楽しみください。 聖地PRのため、市内2カ所 の収束を願い、また、恋人の ※密を避けるため、ご自宅な 新型コロナウイルス感染症 11月3日休午後6時

果樹剪定枝などの焼却

問合せ産業連携開発課

(**2**248 - 9033)

などの焼却に限り例外とされ やむを得ず行う果樹の剪定枝 ています。 いますが、農業を営むために 野焼きは法律で禁止されて 焼却する際は、

煙が周辺住民に影響しないよ 止に努めてください。 うに配慮し、延焼など火災防 また、チップ化し、堆肥や

問合せ 検討ください。 土壌改良材などでの活用もご

活用推進事業」 受付中】 (「果樹剪定枝等まきストーブ (**2**248 - 9004)

う、農家とまきストーブ利用 し込みください。 います。希望される方はお申 者のマッチング事業を行って を必要な方に活用できるよ 農園から出た果樹剪定枝など は、CO゚削減施策として、 当市を含む近隣9市町村で

対象者 者▼農家 ▼まきストーブ利用

申込期限 暖化防止活動推進センター 申込・問合せ 確認ください。 ※詳細は市ホームページをご 11月11日金 長野市地球温



市ホーム ページ

爆音機騒音防止のお願い

持ち物

防止のために設置された爆音 野生鳥獣による農作物被害 申込期限

前に消防署への届け出をし、 のことに配慮してください。 せられています。爆音機以外 の対策をするか、使用時は次 周辺住民から多くの苦情が寄

使用しない。 以内の位置で使用しない。 ▼住居から直線距離200 ▼日没から日の出までの間は m

早い時間帯の使用を自粛する。 ▼近隣に住宅がある場合は、朝

をあけて設定する。 ・できる限り、爆音機の間隔 ・筒先を住宅地に向けない。 音量調整に配慮する。

問合せ (**2**248 - 9004) 使用期間は最小限とする。

カンナの球根掘り上げ作業 ボランティア募集

ンジ入口の花壇 幸高町信号からインターチェところ 国道403号沿いの と調整して決めます。 ※時間などの詳細は、 11月2日冰~6日田

申込・問合せ まちづくり課 **2**48 - 9007 ▼手袋▼スコップ 10月28日金

2022年10月号

アウトドアを満喫する 日帰り婚活ツアー

事業計画の仕上げ」

·11月27日旧:「人材育成

11月20日(日):

「事業計画

参加費 き火体験▼スモア作りなど ところ 同で行う婚活ツアーです。 村、信濃町、小川村、飯綱町)合 須坂市、千曲市、坂城町、高山 長野圏域8市町村(長野市、 5000円 長野市 11月12日(土) ▼バーベキュー▼た 午後1時~4時 ※各日とも午前10時~正

問合せ 定 勤か移住を希望している方 からお申し込みください。 で長野圏域内に在住または在 25~39歳の独身の方 ㈱アサヒエージェン 男女各10人 専用ホームページ 10月16日(日)

(**2**233 - 2222)

専用ホー ムページ

須高未来塾受講者募集

継者候補の方▼創業予定の方 とき・内容 ▼創業して間もない方など ▼事業の経営者・後

え・事業計画の重要性_ ▼10月30日田:: 11月13日旧:: ·11月6日旧…「財務. 一販路開拓_ 「創業の心構 受付期間

申込期限 10日 ター ※オンライン受講も可能です。 定 ところ 所(五245-0031) 20 人 須坂市技術情報セン 10月25日火 (申込順 須坂商工会議

すざか子ども読書ちゃ んじコメントカード募集

235 - 6026

9日水 び市立須坂図書館で配布する 募集期間 応募方法 カードを募集します。 応募用紙に記入し、設置してあ いう思いがつまったコメント 「この本、紹介したい!」と 市内の小学校およ 10月27日休~11月

問合せ 文化スポーツ課 る応募箱に入れてください。 **2**248 - 9027

自衛官募集

受験資格 2023年4月1 日時点で15歳以上17歳未満の 【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

▼推薦…10月1日

問合せ 試験日 15日旧のうち指定する1日 2023年1月14日出または 本部長野地域事務所 受付期間 る1日▼一般(一次試験)… 1月5日休~7日出の指定す 試験日 ▼推薦:2023年 日出~2023年1月6日金 出~12月2日金▼一 【第3回自衛官候補生】 18歳以上33歳未満 自衛隊長野地方協力 11月25日金~27日日 11月18日金まで 般…10月1

行 事 催

ギングバスケット作品展 コンテナガーデン・ハン

問合せ 日は午後3時まで) 午前9時3分~午後5時 ところ ふれあい館まゆぐら **2**248 - 9007 まちづくり課 10 月1日出~7日金



県農業試験場 一般公開

とき

10

月8日出午前9時

内 果樹試験場 ところ長野県農業試験場 ~午後2時 ▼研究成果や品種

> 問合せ 談▼生産物販売など 展示▼果樹園めぐり▼農業相 246 - 2411) 長野県農業試験場

無料上映会 「シルク時空をこえて」

問合せ ところ ~4時(受付は午後1時30分~) と き 10月9日 旧午後 2時 ドキュメンタリー映画です。 **2**45 - 0218 近代製糸業の歴史をたどる シルキー3階ホール 綿幸株式会社

AC長野パルセイロ情報

ところ 「トップチーム」 (長野市 長 野 Ū スタジアム

ディース戦 とき ▼第2節 【レディースチーム】 ▼第30節 Y'S'C'C'横浜戦 ▼第29節 SC相模原戦 10月23日旧午後2時~ 10月16日旧午後2時~ マイナビ仙台レ

※定休日は日・月曜日、祝日 ットちら

œ

事務局(五/2244-7780) AC長野パルセイロ 10月29日出午後2時~ W 48 98

旧小田切家住宅イベント

芸) ギャラリートーク] 長野県ゆかりの工芸作家 3 0 0 円 **(**漆

30分~2時30分 と き 10月10日 別午後 1時 友美さんによる展示解説です。 漆芸作家の伴野崇さん、井坂

~午後3時 と き 11月3日 水午前10時 【文化のまなざし】 ワークショップを行います。

問合せ 旧小田切家住宅 **2**246 - 2220

うまいもん祭り2022

ح

11月3日休午前

10

内 加工品の販売など ところ ~午後3時 旧小田切家住宅北側 郷土食、地場農産物、

第6回創成フェア一般公開

(**2**248 - 9004)

農林課

30分~午後2時30分 15日出に開催しますが、一般 公開は次の日時になります。 ※駐車場に限りがあります。 創成フェアを10月13日休~ 10月14日途午前10時 須坂創成高等学校 問合せ

問合せ ※エコバッグをご持参ください。 ありましたらご持参ください。 ます。ご家庭で眠っている食品が ※フードドライブを実施してい (**2**245 - 0103) 須坂創成高等学校

企画財政課内

活性化協議会事務局

中野

市

市内在住または在

精神障が

●人権学習用DVD上映会

30分~3時7分 か」…25分▼「なぜ企業に人 企業にどんな力をもたらすの 上映DVD ▼「人権啓発は ところ 人権交流センター ※各2回上映します。 権啓発が必要なのか」…22分 (**2**245 - 0909) 人権交流センター 10月18日火午後1

長野電鉄「おかげさまで 営業開始100周年記念

内と 電車1回乗車につき全区間運 用料減免など 販売▼沿線各市町村施設の利 無料▼沿線各主要駅での物品 賃100円(特急料金無料、全 て自由席)、小児と障がい者は ※詳細は市ホームページなど 容 10月22日出 ▼長野電鉄長野線



市展覧会_ 「あゆみ展_ 「上高井郡

時~午後5時▼23日间午前10 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ 10月22日出午前10 ・ 10月22日出午前10 2ホール ところシルキー 時~午後4時 ビル3階第

【あゆみ展】

り製品を販売します。 とも午後1時~3時には手作 徒の作品を展示します。 須坂支援学校で学ぶ児童・生 須高地区の特別支援学級や 両日

【上高井郡市展覧会】

学校 (五245-0774) 学校 (五245-0599) 庭、習字)を展示します。 ▼上高井郡市展覧会…日野小 (図画工作や美術、技術家須高地区の小・中学生の作 ▼あゆみ展…井上小

| 障がい者マレットゴルフ大会

ところ じコース 百々川緑地公園つつ 10月23日旧午後1時~

248 - 9027

ح

をご覧ください。

長野電鉄長野線沿線

0269-22-2111 祉協会(五)(248-8887) 申込・問合せ 申込期限 者▼須坂市身障協会会員 勤の身体・知的・ ※電話は火・木曜日、FAX 10月13日休

身体障害者福

第35回信州須坂大菊花展

は期間中終日受け付けます。

ぶりの開催です。な菊が会場を彩ります。 丹精込めて育てられた立派 間 10月25日火~11月15 3 年

問合せ ところ 日火正午 248 - 9005 臥竜公園内特設会場 商業観光課

笹本恒子追悼展 時代を切り取る眸

もに、 問合せ ところ 写真を展示します。 め、須坂市に寄贈いただいた た。ご冥福をお祈りするとと 呼ばれた笹本恒子さんが8月 日间午前9時~午後5時 に107歳でご逝去されまし 日本初の女性報道写真家と 間 業績を広く公開するた 10月3日月~11月27 文化スポーツ課 須坂市文書館展示室

SAN H O U S

ンワハウス

くり 土地さがし

A| N s e 情熱の家づくり

となら何で まかせく

-級建築士事務所 宅地建物取引業

0120-207-117 00

・・・ まずは

お問合せ

· 29 2022年10月号

各10人(申込順)

申込・問合せ

須坂クラシッ

問合せ

消防本部総務課

245 - 4100)

ク美術館(☎246-6474)

桜木町通り蚤の市

(**公**248-9005) 開合せ 商業観光課 ※駐車場は須坂駅ロ ショップを行います。 南側の長電パーキングをご利 ~午後3時 と き 10月30日田午前 フードやクラフト販売、ワーク 今回のテーマはハロウィン。 ータリー

きもの日和

(秋の大虫干し会)

~午後3時(雨天時は縮小ま と き 11月3日 水午前10時 の着物で再現します。 風を通す「虫干し」を約50点 たは中止) 着物の保存・管理のために

お茶をいただきます。 時~正午▼午後1時~2時 案内で蔵の町を回り、最後に 着物を着て町並みガイドの き 11月3日休

▼午前11

合があります。

エコサポートすざか もったいない市」

講

座

教

3日目…メール・地図アプリ

ところ 30分~11時30分 ح バザー▼ 旧上高井郡役所 11月12日出午前9時 ▼フリーマーケット

申込・問合せ 生活環境課協力金 300円 ※申込順、1人1区画まで m×2.5m程度) 区 【フリーマーケット出店者募集】 **2**248 - 9019 5 画 7区画(1区画は2.5

演奏会 第38回消防団音楽隊定期

とき ちの方のみ入場できます。 ~午後8時 3時~8時▼6日旧午前10時 ※初日で配布枚数に達する場 【入場整理券配布】 **ところ** メセナホール大ホール 配布日時 入場整理券(無料)をお持 11月13日旧午後5時~ ▼11月5日出午後

申込期間

10月17日月~11

月

ところ

須坂クラシック美術館

入館料 300円

(きものでそぞろ歩き)

枚まで) 階ロビー 配布場所 配布枚数 須坂市消防本部1 500枚 (1人2

【すくすくパパ「親子で緑地で 10 月15日出午前10

子育て支援センター講座

~11時30分 ところ 百々川緑地 公園

持ち物 親を含む家族8組 対象・定員 乳幼児とその父 え▼タオル▼ビニール袋 **申込期限** 10月7日金 ▼水筒▼帽子▼着替

孫育てを一緒に楽しもう」】 ~11時30分 とき 11月15日火午前10 **、すくすくホーム「子育て**

6人▼お孫さんがいる方6人 対象・定員 ▼子育て中の方 botaミーティングルーム ところシルキービル1階 ※託児があります。

11 日 (金) ンター(数245-6588) 申込・問合せ 子育て支援セ

●スマホ活用基礎講座

れ**内** 方 **容** メラ▼2日目…アプリのイン ストール・ 画面の操作・電話・カ インターネット▼ 1日目:電源の入

23年3月24日 金の原則第2・

開催期間

11月11日金~20

4金曜日午後1時30分~3時

受講料 持ち物 定 ※仁礼コミュニティセンター は、4日目の内容を行いません。 ドの申請方法 ▼4日目…マイナンバーカー 【南部地域公民館】 各8人 (申込順 スマートフォン

館 (五245-0273) 申込・問合せ 申込期限 ※14日のみ、午前11時まで 午前10時~正午 【中央地域公民館】 10月11日火~14日 10月7日金 南部地域公民 (金)

さ

と き ティセンター 申込・問合せ 各日とも午前10時~正午 館 (五214-6086) 申込・問合せ **申込開始** 10月3日月 ※4日のみ、午前11時まで 日水と4日金午前10時~正午 申込開始 【仁礼コミュニティセンター】 **2**245 - 8118) 10月31日月~11月2 11月16日水~18日金 10月6日休 中央地域公民 仁礼コミュニ

お達者クラブ〈全10回〉

親身に相談にのっ てくれる 宅 Ė

築

まずはお気軽に ご相談ください!

https://www.yamagishi-k.jp/

HP

00

TEL.026-245-1738 FAX.026-245-1748 e-mail.info@yamagishi-k.jp

2022年10月号

※動きやすい服装着用

介護している方

10月19日休

申込・問合せ

地域包括支援

センター(☎245-4566)

申込・問合せ **申込期間** 10月11日火~28日金 談ください。 電話でお申し込みください。 申込方法 ※送迎を希望される方はご相 ター窓口(本庁舎2階) または 参加した方は対象外です ※5~10月のお達者クラブに センター(☎245-4566) 者医療保険加入者 ▼筋トレ体操▼脳トレなど 20人 (申込順) 1回250円 市内在住の後期高齢 地域包括支援セン 腰痛・膝痛予防体 地域包括支援

介護者交流会

持ち物 テーマ ピラティスインストラクター) &介護者交流会」 botaミーティングルーム 30分~3時30分 ところ ŧ シルキービル1階 ーヨガでリフレッシュ 保谷明美さん(ヨガ 10月22日出午後1 ▼飲み物▼タオル 時 の方 対

青少年健全育成研修会

申込・

問合せ

保健センター

(**五**248-9023)

輝く女と男セミナー

※初回は午後1時15分~3時

須坂温泉古城荘

演 ~8時30分 ح 申込・問合せ 申込期限 定 育成のために」 ども家庭支援員) ところ
メセナホール小ホール 師 題 ŧ 宮川まゆみさん 80人(申込順) 「子どもたちの健全 10月28日途午後7時 10月20日休 子ども課

高齢者健康教室公開講座

ンセラー) カウンセラー、

安納吉野さん

(産業

女性問題カウ

248 - 9026

持内 ち 物容 ところ ※動き 15分~正午 ŧ やすい服装、マスク着用 保健センター3階 10月20日休午前11 ▼飲み物▼タオル ▼体操▼脳トレなど

問合せ (**2**245 - 4566) 地域包括支援センター

市内在住の65歳以上

●うつ病の方の家族教室

も応じます。ご相談ください。 します。随時、 対 30 ※詳細は申し込み時にお伝え 分~3時30分 ŧ うつ病の方の家族 10月20日休午後1 個別での相談に

> 30分~3時30分 10月26日水午後 時

講演・ワークショップ 上手につきあう~」 「怒りの対処~怒りの感情と 旧上高井郡役所2階

は在学で興味のある方対 象 県内在住、在 申込・問合せ 定 同参画センター゛あいとぴあ゛ ※託児があります(申込必要)。 **2**0266-22-5781 30人 (申込順) 長野県男女共 在勤また

ることがあります。 大防止のため、イベントや講※新型コロナウイルス感染拡 座などが延期または中止にな

寄 뚉 募

募集責任者 児者愛の募金】 市手をつなぐ育成会会長) 許可1件 (令和4年度 菅沼和男 須坂市障がい (須 坂

問合せ 日(火) 募集金品の額 **2**248 - 9002 間 10 民課 月1日出~11月15 99 万 円

リサイクル情報

申込・問合せ 合、市役所で行う抽選会にご 交渉順位抽選 10月14日 金午前 《差し上げます 出席ください。 申込期限 ※希望者が複数人となった場 ▼ベビーバスケット **2**248 - 9002 10月11日火 市民課

入居者募集

抽選日 10月17日月午前9時 |水(土・日曜日・祝日を除く) (市営住宅) 募集期間 10月3日月~12日

▼屋部(2DKY)…1戸

※Y…浴槽あり・B…浴槽 ▼境沢(3KB)…1戸 ▼豊丘(3DKB)…9戸 ▼北旭ケ丘(2KY)…1戸

申込・ 供給公社須坂管理センター **2**14 - 5620 問合せ 長野県住宅

夏も冬もエアコン1台、家中素足で心地いい。 ウスCANTE公開中

土地情報もあります!

O H A 100

予約制につきお問い合せください

ロハ100

吹抜けリビングなのに寒くない

高性能住宅なのに低価格 最新の設備+10年保証付

安心の無料点検

業株式会社 須坂土建

0120-032-154 〒382-0014 須坂市大字須坂851

広告の問 **2**072-668-3275 合わ せは㈱ウィ

日曜日・祝日の当番薬局

オリジン薬局 10月9日(日) かおり薬局 10月10日紀

10月16日(日) クスリのアオキ旭ヶ丘

薬局

10月23日(日) クスリのアオキ墨坂薬局

10月30日(日) 蔵の町薬局 11月3日祝 グリーン薬局

※蔵の町薬局は10日、11月3日を 除き、営業します。

※薬局 マツモトキヨシ芝宮前店は 16日を除き、営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

き 日曜日•祝日 9:00~12:00、13:00~17:00 ところ 県立信州医療センター 問合せ **2**245-1650

※咳、発熱、喉の痛みなど風邪 症状のある方は、受診前に必ず 電話してください。

※休日緊急診療室は、須高医師会、 信州医療センター、須高行政事務 組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】

☎248−9023 話

き 月~金曜日※9:00~16:00 ところ 保健センター

※来所前にお電話で予約してください。

【妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」】

話 **2**213-6400

き 月~金曜日※8:30~17:15

【悩み無料ダイヤル】

☎0800−800−7223

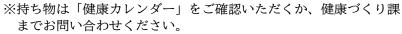
き 月~金曜日※8:30~17:15

※祝日を除く

乳幼児健康診査·相談·講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】 (会場:保健センター) 日 受付時間 健診名 対象者 10/7(金) 令和4年6月1日~6月30日生 3 カ月児 13:10~ 健 康 診 査 11/4(金) 令和4年7月1日~7月31日生 10/25(火) 令和3年9月28日~10月25日生 歳 9:15~ 健康相談 11/18(金) 令和3年10月26日~11月18日生 10/21(金) 令和3年3月17日~4月17日生 1歳6カ月児 13:10~ 健康診査 11/25(金) 令和3年4月18日~5月23日生 10/14(金) 令和2年9月6日~10月9日生 歳 9:15~ 健康相談 _ 11/11(金) 令和2年10月10日~11月10日生 10/27(木) 令和元年9月13日~10月25日生 歳 13:10~ 健康診査 11/29(火) 令和元年10月26日~11月25日生 もぐもぐ 10/18(火) 令和4年4月1日~4月30日生 13:00~ 離乳食講座 11/15(火) 令和4年5月1日~5月31日生 10/4(火) 令和4年1月1日~1月31日生 かみかみ 13:00~ 離乳食講座 11/1(火) 令和4年2月1日~2月28日生

※乳幼児健康診査・相談・離乳食講座はWEB 予約制です。実施日の2 カ月前から3日前までに受付時間を予約してください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・延期する 場合があります。市ホームページなどでお知らせしますので、ご 確認ください。



WEB 予約は こちら

加加了叶块纸】

【個別予防接種】			
開始対象者	予防接種名		対象年齢
	ロタ	ロタリックス	出生6週0日後~24週0日後まで
	ウイルス	ロタテック	出生6週0日後~32週0日後まで
令和4年8月生	B型肝炎		生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2カ月~9カ月の前日)
	ヒブ・小	児用肺炎球菌	生後2カ月~60カ月(5歳)の前日まで
令和4年7月生	四種混合1期初回		生後3カ月~90カ月(7歳半)の前日まで
令和4年5月生	BCG		生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5カ月~8カ月の前日)
令和3年10月生	麻しん	・風しん1期	生後12カ月~24カ月(2歳)の前日まで
	水痘		生後12カ月~36カ月(3歳)の前日まで
平成31年10月生	日本脳炎1期初回		生後6カ月~90カ月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳~4歳の前日)
平成25年10月生	日本脳炎2期		9歳~13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳~10歳の前日)
平成23年10月生	二種混合		11歳~13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳~12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの ※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」を ご確認ください。

【問合せ】

▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)

▼個別予防接種…………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)



法律事務所

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者様の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

「企業法務 債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/不動産関係/ 労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事 労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

弁護士 熊谷

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2 E-mail: mail@maimen.jp HP: https://maimen.jp

2022年10月号

木製リンゴ箱でアップサイクル

として役立てています。

ためているものがあ 私にはコツコツと

各地域公民館に設置し、

本棚

館だよ 頁 坂

発行·編集 須坂市生涯学習推進課 (須坂市生涯学習センター) 〒 382-0013 須坂市大字須坂 747 番地イ / FAX 026-246-3906 TEL 026-245-1598 / E-mail: shogaku@city.suzaka.nagano.jp

> を与える取り組みです。 のものに作り替え、付加価値あるものを利用して別の用途 の再利用を行っていました。 手伝いながらさまざまな素材 地域の空き家の片づけなどを え、アップサイクルに着目し、 きる身近なことはないかと考 中央地域公民館の三溝館長 SDGs のために自分にで 「アップサイクル」とは今

る。 との声が届きました。 さんから「使わなくなったリ ンゴ箱が蔵に多く残ってい その時、 処分したいけど大変で」 地域のリンゴ農家

リンゴ箱が、現在は使われなるまで使用されていた木製の 用しようと考え、 くなっています。 んで、プラスチックが普及す 収し、 須坂市はリンゴの生産が盛 再利用する取り組み リンゴ箱を それなら活 勝手が良かったため、 りを入れて作った棚は、使い 椅子などを作り、 かにも壁掛けプレートや

中でも仕切

はなにか」を伝えるために活

ともに「私たちにできること

これからも、

作る楽しさと

を始めました

資源の再利用

アップサイクルを伝える

にも配慮しながら、 ヤスリをかけたりと、 ことができるベンチを作りた いと思い、釘を打ち直したり、 して作成しました。 いた館長は、人が座って休む 以前、 技術科教師を勤めて 試行錯誤 安全面



▲リンゴ箱で作ったベンチ

▲子どもと一緒に作りました

組みが徐々に伝わってきてい 子どもたちに SDGs への取り 活動を通し、 そして

グもご覧くださ ★こちらのブロ

· 33 ·

組むことができ、須坂市内でも活動が進んでいます。今回は、 中央地域公民館の交流スペース「中公亭」の取り組みである ていくためなどの目標です。これは少し意識するだけで取り 木製リンゴ箱を使ったアップサイクルをご紹介します。 「SDGs」は、資源を大切にする、より暮らしやすい未来にし ないと価値観が変わった」と もまだ使い道があるかもしれつも捨ててしまっているもの いう声もありました。 たい」と好評です。また「い 色味で味がある」「作ってみ 地域の方からは「懐かし

を学びました。 楽しみながらアップサイクル った!家で使いたい!」と、 ンゴ箱がベンチに生まれ変わ しました。子どもたちは「リ を作るワークショップを開催 木製リンゴ箱を使ってベンチ また、子どもたちと一緒に

リオワクチンなどの支援に繋ペットボトルのキャップがポに携っていたこともあり、 集められたペットボトルの近くの小学校に持っていく▼ は、袋がいっぱいになったがっていることを知った。 がりかうみ 世界のこどもにワクチンを日 される。その後、 クチンを日本委員会」に寄付 チックのリサイクル原料とし り、再資源化を図ってプラス キャップを回収業者が引き取 て売られる。その売却益が 「NP0法人世界のこどもにワ 袋がいっぱいになったら トルのキャップ。 る。それはペット 予防接種の仕 「NP0法人 今 以ボ

キャップで1人分だけ」と思 援となる。「860個もの して小さな積み重ねを大切に からも持続可能な取り組みと われるかもしれないが、これ ポリオワクチン1人分の支 キャップ860個で約20円、 国へワクチンが届けられる▼ 本委員会」により、発展途上 していきたいと思っている。

須 坂 2022年10月号

★9~11月は、 生涯学習期間です。この期間に、自分たちの歩みを振り返り、生涯学習のあり方・進め方について考えてみましょう。 尊砥石祟りの縁起」を聞き、

コース

…は徒歩

谷街道)…森上小学校…墨

上町…中町の辻…

·横町:

もに、

募集期間

10月3日月~

, 21 日 (金)

お宝探しの旅~ ~市内見学まなび―号(隊) 生涯学習推進課



念 碑

(バスで駐車場へ戻りま

解散

小林道男さん

10月22日(土)

午前8時~正午

山国師誕生碑…百々川改修記 光寺道) …高梨町公会堂…関 坂八幡神社…八幡追分…

たどって新たな発見 まちなか散歩・

谷街道・善光寺道~

葉する中を歩きながら、 きます。木々が色鮮やかに紅 やインストラクターの話を聞 念碑」までの道すがら、講師 道をたどって「百々川改修記 坂版です。谷街道から善光寺 忠敬が測量した県内の道を歩 しませんか。 く「信州伊能ウォーク」の須 伊能図」で有名な、 案内役 講

師

市川

美津夫さん

(信州伊能ウォー 実行委員長)

ク

ح ŧ

20人 (申込順) 保険・資料代

定

切り絵紙芝居「首切り地蔵

コロナ禍で、

10月29日出

丘地域公民館

生涯学習推進課

インストラクター

2245 - 1598

切り絵

紙芝居の地めぐり

~「首切り地蔵」その後~

午後0時30分

参加費 集合・解散 文化財保存活用倉庫駐車場 1 5 0 円

伊能忠敬公の測量跡を



秋の街道を歩き

持ち物

雨具、飲み物

山歩きができる服装

8人(申込順)

参加費

50円(保険代

会会長)

申込期間 ※平日午前9時~午後4時30分 **2**245 - 9768 10月6日休~20日休



切り絵紙芝居を見ます

お出かけ健康教室 (全2回)

体験

外出自粛によ ح

内容にまつわる地を巡るとと 関係古文書を検証しま 兼ねて楽しく体を動かしま ます。冬場の運動不足解消も しょう。 る筋力の低下が懸念されてい

(園里郷土資料保存の 豊丘地域公民 館 ところ ح 各回ともに午前10時~11時30分 ŧ 豊丘地域公民館 12月5日月 11月7日月

インストラクター エフバイエー長野 (フィットネスクラブ 健康づくり課保健師 松川敬子さん

持ち 物装 参加費 タオル、 運動靴 無料 運動のできる服装 飲み物、

12人(申込順

申込開始 定 ※平日午前9時~午後4時30分 **2**245 - 9768 10月14日金

豊洲地域公民館

トールペイント教室

体験

しょう。 スにぴったりの飾りを作りま ド・ノエルを描き、 円柱形の木材にブッシュ・ クリスマ

松本翠園さん

ŧ 11月12日出

> ところ 師 丸山志保さん 豊洲地域公民館 午後1時~4時30分

(ジャパンカントリー

持ち物 参加費 10人(申込順 500円 エプロン アート協会認定講師

申込開始 問合せ ※平日午前9時~午後4時30分 **2**246-3232 10月6日休



筆ペン書道教室

井上地域公民館

きれいな字に見せる6つの 体験 (全6回)

ح コツを習得しませんか。 ŧ 29 日 (火) 11月15日火、22日火 12月6日伙

ところ 各回ともに午後1時30分~3時 13 日 (火) 井上地域公民館 27 日 (火)

持ち物 参加費 筆記用具、飲み物 1000円 10人 (申込順) (筆ペン・用紙代)

問合せ 申込開始 ※平日午前9時~午後4時30分 **2**246 - 2488 10月6日休

問合せ

2246 - 2488

※平日午前9時~午後4時30分

中央地域公民館

申込開始

10月6日休



体験

中学生の料理教室

体験

導士によるウォーキング教室 も同時開催します。 史をたどります。健康運動指 をもとに井上町と二睦町の歴 「井上源氏の里歴史マップ」 講 内 ところ

師

ح ŧ 午前9時~正午 11月20日(日)

師 解散 二睦町公会堂前 ※小雨決行 色修治さん、

健康運動指導士

歩きやすい服装 (申込順) 帽子、飲み物

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

井上地域ぶらっと散歩

ح

ŧ

11月19日出

飲み物、 500円 三角巾、 (材料代)

鮭フライほか ゴロゴロタルタル

エプロン、食器用布 持ち帰り用容器 箸

申込開始 定 10月6日休 12人 (申込順)

※参加費は11月4日 金までに お支払いください。 **2**14 - 6086

※平日午前9時~午後4時30分

姉妹都市文化交流地域発元気づくり支援金事業 第60回記念 須坂市民文化祭

ホールで発表します。 日ごろの精進の成果をメセナ 須坂市文化芸術協会会員が

ことができます。 文化交流を通じ、それぞれの 特別出演していただきます。 都市の独創的な舞台や須坂市 と、メセナ少年少女合唱団に 新潟県新発田市の各文化団体 に根付いた伝統文化に触れる 姉妹都市の神奈川県三浦市・ 今回は第6回を記念して、

覚えて、

お家でも作ってみよ

栄養満点のおいしい料理を

【展示会】

食生活改善推進協議

生涯学習センター 午前10時~午後1時

ています(すべて入場無料)。 皆さんのお越しをお待ちし

キルトなどの伝統作品の展示 ح 生花、絵画、 10月22日(土) 午前10時~午後5時 書道 版画

韓国風ミニのり巻き、

0)

会の皆さん

午前10時~午後4時 10月23日(日)

ところ ロビー
小ホールホワイエ・

【謡曲会】

ح 観世流、 10月23日(日) 宝生流

小ホール 午前10時~午後4時

ところ

イベントや講座の内容などを変更する場合があります。

主催者に確認をお願いします。

【茶席

須坂市二十歳を祝う会

2023年

ح 表千家によるお点前 10月23日(日) 午前10時~

ところ 【芸能音楽祭】 2階和室 午後4時30分

ところ

メセナホール

ح

ŧ

2023年1月8日(1)

午後2時~4時(予定)

バレエ、日本舞踊、

剣詩舞、木遣り、

フラダンス

※11月~12月に対象者あて案

内状をお送りします。

詩吟、

平成15年4月1日生まれで本

平成14年4月2日~

人または家族が市内在住の方

ح よる合同舞台 唱、昔語りなどの音楽発表に 味線、オカリナ、 などの芸能発表、 和太鼓、 民謡三 合

午前10時~ 10月23日(日)

> または延期する場合がありま の拡大状況によっては、中止 ※新型コロナウイルス感染症

ところ 特別出演 大ホール 午後4時45分

※市では、

中止または延期に

共主会 新潟県新発田市文化団体連合 神奈川県三浦市文化連盟 メセナ少年少女合唱団 須坂市文化芸術協会

けます。 団体などの詳細をご覧いただ ※左の二次元コードから出演



問合せ

2245 - 1380

須坂市文化振興事業団

りました。 31ページに掲載したイベント 室)」の問合せ先に誤りがあ 「あなたも炭次郎 9月1日発行公民館だより (居合道教

お詫びして訂正します。 生涯学習推進課 **2**245 - 1598

問合せ

8110です。

問合せ 補償はできません。ご了承く 伴う振袖レンタル費用などの ださい。 生涯学習推進課 **2**245 - 1598

【お詫びと訂正】

正しくは090 $^{-7}_{17}$

須

2022年10月号

に届いたお手紙から



子どもと外遊びを満喫したい

朝夕涼しくなり、秋の訪れ

をたくさんつくってください。 自然に触れ合い楽しい思い出 やすくなりますね。 秋は気温も下がり、 ミルクさん たくさん 過ごし 35 歳

のように「どうぶつえんいき 動物に興味を持ち始め、毎日 とうございます。2歳の娘が

▼須坂市動物園6周年おめで

にいなぁ~」と言っています。

これからも応援しています。 近くにあって良かったです。

・須坂市動物園6周年なので

(中澤さん

33 歳)

私は嫌なことや落ち込んだ

すごいです。

動物たちの顔やしぐさで

須坂市役所

選は別になります。ご了承く ※お便りの掲載とクイズの当

もよろしくお願いします。 **癒やされています。これから**

切手 プレゼント番号・ご意見号・クイズの答え・希望の 住所·氏名·年齡·電話番

ty. suzaka. nagano. jp Eメール info@ci

とを知りました。

トラの愛用やぐらのリ

物園が開園6周年を迎えるこ

・広報須坂を読んで須坂市動

(川野さん

60 歳

郵送

382-8511 「みんなの広場」 政策推進課 係行

ベントが行われるので、 たいと思います。 ニューアルや今後6周年のイ (高原さん 31 歲

ざいます。これからも須坂市 さんに親しまれるよう職員一 動物園は憩いの場として、 同頑張っていきます。 温かいお便りありがとうご

遊びを満喫したいと思います。 を感じます。3人の子どもたち と一緒に自然に触れ合い、外 (ペンネーム

問題 〇円

ヒント…3ページ

応募方法

Eメール可)。 て先へお送りください(FAX・ ※いただいたご意見は紙面で紹介 頃感じていることなど、何か一言 年齢、電話番号、希望するプレゼ ご 意見を必ず書き添えて、 左のあ ントの番号、とっておきの話や日 クイズの答えと、住所、氏名、

※当選はプレゼントの発送をもっ ることがあります。ご了承ください。 などの都合で内容を調整し掲載す します。紹介はペンネーム可。字数 FAX 026-246-0750 て代えさせていただきます。 応募締切 10月19日水必着

行政相談

湯っ蔵んど提供 一今月のプレゼント

①湯っ蔵んど入浴券(ペア)

10 月 17

日~23日は

·行政相談週

須坂温泉古城荘提供 ----5人

問合せ

市民課(五026-248-9002)

②須坂温泉入浴券(ペア) …5人

臥竜公園管理事務所提供 ③須坂市動物園年間パスポート ----5人

人の入園料はいくら? 須坂市動物園開園当時の大

> をお聴きする相談窓口です。 する苦情、要望および相談事 所(国・県・市)の仕事に対 立場から、行政相談委員が役

2人が委嘱されています。 の解決や実現を促進します。 相談事を関係機関に伝え、そ 政相談委員が、皆さんからの 須坂市には、行政相談委員 総務大臣から委嘱された行

▼ 小 林 映子さん 敏さん (相森町) (屋部町

こんなときに ご相談ください

行政分野の幅広い苦情や要路、社会福祉、交通機関など、 からないとき。 進まないとき。 ▼多数の機関が関係し処理が 望、相談事があるとき。 ▼医療保険、年金、雇用、道 ▼行政職員が顔見知りのため ▼どこに相談したらよいか分

相談しにくいとき。

行政相談は、

特設行政相談所

30分~正午 ところ メセナホール と き 10月15日出午前10時 で行政相談所を開設します。 イベント「ふれあい広場」内

定例行政相談所

します(今月は22ページ参照)。 詳細は『広報須坂』でお知らせ 偶数月第1木曜日に開設し、

総務省の行政相談

【電話相談(行政苦情110番)】

守番電話での対応となります。 **3**0570 - 090110 ※夜間や土・日曜日、祝日は、留 【インターネットでの相談】



ださい。



🥌 子育て支援センター・児童センター ⋖



子育て支援センターからのお知らせ

現在の利用時間は、月~土曜日(祝日を除く)の9:00~12:00です。1日の定員が10組の予約制と なりますので、事前にお電話で予約をお願いします。(子育て支援センター☎245-6588)

【集まりの日(10:30~)】

★20日休)つくっcyao! 親子でハロウィンのおもちゃ作りを楽しみましょう!

【ミニ講座(10:30~)】

- ★13日休 歯の健康教室(当日、子育て支援センターをご利用の方が参加できます) 歯科衛生士によるパネルシアターや歯磨きの仕方などの個別相談会
- ★27日休) べびいケア (申込期間 10月3日(月)~21日俭)

講師の廣瀬ミエ子さん(穂助産院院長)

対 象 おおむね2カ月~1歳のお子さんとその保護者5組

持ち物 バスタオル、フェイスタオル1枚ずつ

問合せ 子育て支援センター (**本**245-6588)

【子育て相談(11:00~)】

★24日(月) 管理栄養士による食育相談





児童センターからのお知らせ

未就学児の利用時間は、月~土曜日(祝日を除く)の10:00~12:00です。

【乳幼児親子・集まりの日】

★中央児童センター ☎245-5010

11日(火)~14日(金)各11:00~ ハロウィンバッグを 作ろう☆

18日(火)~21日(金)各11:00~ ハロウィンあそびウィーク 25日(火)~28日(金)各10:30~ あおぞらキャンバス

★南部児童センター ☎248-2330

12日(水)11:00~ ミニうんどうかい

19日休11:00~ ハロウィンお化け作り 26日(水)11:00~ ハロウィンであそぼう! ★北部児童センター ☎248-8381

12日(水)11:00~ 秋のお祭り♪

20日休11:00~ ハイウェイオアシスで遊ぼう! (要予約)

26日(水)11:00~ 管理栄養士おやつ作り紹介

★東部児童センター ☎246-0079

12日休11:00~ みんなで動物園にいこう!

19日休11:00~ ハロウィン工作

26日(水)11:00~ ハロウィン運動会

新型コロナウイルス感染症の状況により、イ ベントの中止・施設の利用方法が変更になる 場合があります。詳細は各施設へお問い合わ せください。



秋の味覚を使った 親子ガレット作り教室



と き 10月23日(日)

 $(1)10:00\sim11:00(2)14:00\sim15:00$

ところ botaキッチンスタジオ

対 象 小学生以上の親子

定員各4組(申込順)

参加費 1組1,000円 問合せ (株)Goolight

2214-8444





bota ホームパージ 申込はこちら

Beautiful Mame

ビューティフルネーム

藤澤 依直 ちゃん

(1歳8カ月)



周りの人やお友達などにたくさん頼られ、素直な心を 持って育って欲しいという願いで依真と名付けました。

児童センターや公園へ行き、大好きな先生やお友達と 一緒にお絵描きやおままごと、滑り台で遊ぶのが大好き です。最近はおしゃべりが上手になり、家ではぬいぐる みに話しかけながら寝かせてあげたり、お茶を飲ませた りと、お世話する一面が増えました。

これからも元気いっぱいで天真らんまんな娘の成長を 見るのが楽しみです。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。 掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

子育てのお悩み相談コーナー

イヤイヤ期の乗り切り方法②

●STEP2 親子で気持ちを切り替える

子どものイヤイヤやかんしゃくが始ま ると、親もイライラしてしまいます。そ んな時は、環境を変えたり、飲み物を飲 んで一息ついたりなど気持ちの切り替え のきっかけ作りをしましょう。

無理強いせず、子どもに寄り添った対 応が必要です。

もしものとき こ家族や友人に「自分の思い」を伝えてみませんか 笑顔でいられるために

たらどうしますか。 の考えを伝えられなくなっ 決定能力がなくなり、 場合や、認知症などで意思 吸ができない状態に陥った 故や病気で意識がなくな あなた自身が延命治療を 人工呼吸器なしでは呼 あなたが突然の事

続けるかどうか聞かれたご 家族は判断に迷ってしまい 希望しないと思っていて 医療側から延命治療を

ります。 ご家族や自分のためにもな して書き残しておくことが を考えてみてください。そ 康なときこそ、自分の最期 ことが大切です。元気で健 に伝え、書面に残しておく いかを、話し合い、ご家族 そのためには、どうした

が「元気なときから自分が 議会では、住民の皆さん 須高地域医療福祉推進協

問合せ

地域医療福祉ネットワーク推進室(☎026-248-9101)

り組みを行っています。 どんな最期を望むのかを考 グ・ウィルの文化を育む取 ること」を目的に、リビン 療・ケアの意思表明ができ 生の最終段階における医 え、ご家族と話し合い、人

リビング・ウィルとは

医療・ケアの要望や、最期を 思表示であり、内容の変更 き記しておく「生前の意思 撤回はいつでもできます。 表明」のことです。現在の意 どのように迎えたいかを書 自分が受ける人生最期の

延命治療の内容

チューブ・胃ろう ▼経管栄養(鼻から胃への



動きを強める薬の使用 中心静脈栄養・皮下注射) ・点滴(腕や足から点滴 血圧を上げる薬・心臓の

▼気道確保 人工透析

管切開)

肺蘇生▼心臓マッサージなどの心 ▼人工呼吸器の使用(装着)

えておきたいこと ・その他の希望や家族に伝 ・抗がん剤の使用

【リーフレット配布場所】 ・須高地域の医療機関や保

ク推進室 ▼訪問看護事業所 ▼地域包括支援センター ▼地域医療福祉ネットワー など

クセスできます。 ィルは下記2次 元コードからア リビング・ウ

(気管挿入・気 ニング(愛称「人生会議」) と言います。

院副院長)

師

平方眞さん(愛和病

生会議を~ (仮)」

が増えるように~家族らと人

ところ
メセナホール小ホール

「人生の最期に幸せ

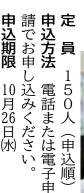
30分~3時30分

と き 10月29日出午後1

ホームページをご覧くださ

スできます。 ードからアクセ 下記2次元コ







グーライトによる放送でご覧 ※後日インターネット配信と いただくこともできます。

人生会議を開きましょう

考える集い

第11回須高地域医療福祉を

と、どこでどのような医療 ていることや望んでいるこ アを受けるために大切にし 自らが希望する医療・ケ

ことの大切さを、

てみませんか。

アドバンス・ケア・プラン 前もって考え、繰り返し話 共有することが重要です。 し合い共有する取り組みを あなたが望む医療・ケアを 前もって考え、話し合い、 ケアを望むかを自分自身で もしものときのために、

詳しくは、 厚生労働省の



0000

0

円▼小中高生…1000円

▼大人…2000

未就学児…無料

120人

時~午後1時(予定)

信州須坂まちの元気創出推進委員会の 取り組みをご紹介します

信州須坂まちの元気創出推進委員会事務局(文化スポーツ課内)(☎026-248-9027)

狩りや購入など、ぶどうを存

歩きや、イベント、ぶどう

分に楽しんでください。

市内でぶどうを満喫 須坂ぶどう物語」

ぶどう畑やぶどうスイーツ

10

月の日曜日と祝日に、

日

タグラムキャンペーン 須坂ぶどう物語インス

がすバス」実証運行中

「スザカの

サスガをさ

が登場しています。 用したパフェなどのスイー ではシャインマスカットを使 設置されているほか、 る豆知識を掲載したパネルが マに須坂を盛り上げています。 の協力により、ぶどうをテー 市内の農家や飲食店、 【委員会では10月31日まで、 市内でぶどうスイーツの 市内各所でぶどうにまつわ 信州須坂まちの元気創出推 各施設 飲食店 ゼントします。 須坂産ぶどうの詰合せをプレ 待ちしています。投稿いただ いた方から抽選で5人の方に などすてきな写真の投稿をお

投稿方法

(日)

日月▼16日日▼23日日 ▼10月2日(1)▼9日

とき ▼10月2日⑴▼9

ピングバスも登場します。

秋

運行します。

10月からはラッ

200円で乗り放題のバスを 坂駅と臥竜公園を結び1

②公式アカウント budou」をフォローする。 ①プロモーション参加店舗や けて写真を投稿。 んだ写真を撮影。 施設で、須坂のぶどうにちな 「#須坂ぶどう物語」をつ 「@suzaka





を制限時間内にできるだけ 市内に点在するスポット 蔵 の町 須坂の文化を調査せよ~

開催します。 ご参加いただけます。 お子さんから年配の方まで んでいただけます。 実させ、より須坂市を楽し トに、なぞ解きや体験を充 楽しめる体験型イベントを 組み合わせ、 なぞ解きや文化体験などを 多く回るロゲイニングに、 昨年度好評だったイベン 11月6日旧午前9 ゲーム感覚で 小さな

PROVESTRAL SHOREVECCUATET.

0



市内を巡りながらなぞ解き に挑戦しましょう

ください。 社Goolight(五 申込・問合 申込方法 026-246-1683 (インターネット) または 246-1222 話、FAXでお申し込み Peatix サイト 世 0 株 2 式 6 会 FAX

電

須坂まるごと体験!なぞとき FUN ロゲイニング



30 日 (日)

詳細

農業振興を考える

今月号は、お2人に果樹栽培に関するお話をお聞きします。市で生まれました。また、果樹は収穫期を迎えています。 須坂市は日本有数の果樹生産地で、いくつもの品種が須坂

果物振興はアピールと生産者の向上心が重要

変した。製糸のまちとして栄え、蚕の餌として、桑が大きくなることから、ブド大産地となりました。その後、大産地となりました。製糸業の衰退により、リた。製糸業の衰退により、リた。製糸業の衰退により、リカゴが栽培され、リンゴの一大産地となりました。やいまでは、するようになりました。製糸のまちとして、桑が大きくなることから、ブドウの栽培も始まりました。

ます。

現坂は水はけがよく、少雨で、寒暖の差も大きいことから、果樹栽培に適し、ブドウら、果樹栽培に適し、ブドウも須坂市にあり、ここで研究す。また、長野県果樹試験場す。また、長野県果樹試験場が、寒暖の差も大きいことかで、寒暖の差も大きいことから、果樹栽培に適し、ブドウムルージュが生まれています。

おいしさには自信があり、大産地となりました。られ、須高地域が全国でも一られ、須高地域が全国でも一ブドウでは巨峰が始めに作

全国の皆さんに知ってもらう全国の皆さんに知ってもらうを国の皆さんに知ってもらうを対した。東京、大阪、行い始めました。東京、大阪、行い始めました。東京、大阪、名古屋でトップセールを行ってきました。トップセールスには、仲卸やバイヤーのおさんが来て、絶好のアピー皆さんが来て、絶好のアピーを言うがある。



プするには地域で一段とレベルアッ

力によるものです。
だいた生産者の皆さんのご尽今まで一生懸命に育てていたているからです。このことは、いのは、おいしいと評価されいのは、おいしいと評価されいのは、おいしいと評価されいのは、おいしいと評価され

ことが大切です。地域一丸と

なって、おいしいものを大い

にアピールしていきましょう。



ルーツはナガノパープル、2かにだきました。これは世界番目は台湾マンゴー」と賞賛番目は台湾マンゴー」と賞賛をもので、誇れるものです。たもので、誇れるもので生まれたもので、誇れるものです。たもので、誇れるものです。ともので大田市場で三木市長と一緒にトップで三木市長と一緒にトップで三木市長と一緒にトップで三木市長と一緒にトップで三木市長と一緒にトップで三木市長と一緒にトップで三木市長と一緒にトップをもので、

一体となって盛り上げていくを産者も消費者も、地元に愛されるようになれば、おのおのがるようになれば、おのおのがるようになれば、おのおのがるとができ、消費者の中につながります。消費者の中につながります。消費者の中につながります。消費者のかがる生産地に興味を持ち、訪いる生産地に興味を持ち、訪いる生産地に興味を持ち、訪れる方もいらっしゃいます。

おいしいと感じていますが、おいしいと感じていますが、その味が当たり前になってしまうと、さらにおいしさを求めます。その要求に応えるためます。その要求に応えるためます。その要求に応えるためにも、地域一体となって生産者がおいしいという気持ちがよりでの評価につながります。また、この人を目標にしす。また、この人を目標にしようと思い、レベルアップにつながます。

でいろいろな情報を収集でき 情報を収集できませんでした が、今はインターネットだけで して多くの情報を得られます。 が、今はインターネットだけで は情報が不十分な場合もあり は情報が不十分な場合もあり は情報が不十分な場合もあり は情報が不十分な場合もあり は情報が不十分な場合もあり は情報が不十分な場合もあり



おいしいものを

ナガノパープルの味に惹かれて

(相森町)

こぃゖしょういち **小池捷一さん**

をしています。 峰に植え替えました。当時ブ き継ぎましたが、数年後に巨 にいなく、珍しがられました ドウを栽培している人は近所 リンゴ農家として父から引 ブドウ作り50年以上が経 今も83歳で現役の農家

パープルの時代になると思 撃を受け、これからはナガノ てしましました。 本の苗木をもらい育てまし 中で一番おいしい」と味に衝 参加しました。「甘いだけで でナガノパープルの試食会に 元気な古木が1本だけになっ しており、長野県果樹試験場 い、2000(平成12)年に6 当時、ブドウ部会の役員を 昨年2本枯れてしまい、 酸味もあり、 ブドウの

> です。 ると皮が薄く、生産者を悩ま べられますが、多品種と比べナガノパープルは皮まで食 せる「裂果」が発生しやすい

るという安心ができた一方 れません。そこが難しくもあ 緒に頑張りたいと思います。 験や知識を息子に伝え、消費りを始めました。今までの経 てブドウ作りに励んでいます。 量にしますが、同じものを作 年に倣って、水や肥料を同じ ています。良いものが作れた で、もう少し現役で息子と 者においしいものを届けられ 後継ぎの相談を息子にする 私は土づくりが大切と考え 今年から一緒にブドウ作 面白く、 毎年1年生とし

る須坂市の知名度向上およ 問合せ 日本有数の果樹産地であ 須坂市農業再生協議会事務局(農林課内)

須坂フルーツロゴマーク

般投票を行います

2026 - 248 - 9004

がとうございました。 すてきな作品のご応募あり 作品の応募がありました。 を募集し、全国から284 るロゴマーク」のデザイン =フルーツをイメージでき び魅力発信のため、 「須坂

び審査委員による最終審査を を決定します。皆さんの投票 経て、最優秀作品(採用作品) 作品から、皆さんの投票およ 次審査を通過した次の5

動物園・文化施設への入場無 から抽選で50人の方に、市内 をお待ちしています。 投票していただいた方の中

> 日(日) 投票期間 料券をプレゼントします。 10月1日出~23

投票回数 1人1回 ※2回目以降の投票は無効 スによる投票 投票方法 電子申請サービ

ご確認ください。 ※詳細は市ホームページで になります。









SUZAKA CITY





詳細はこちら



市民リレー インタビュー

(No.31)

考える時期に、父が体調を崩

しました。 父の背中を見て育

の1カ月間は父の仕事を手伝 県外の大学に進学し、夏休み 手伝い始めます。高校卒業後 の頃から家業の板金の仕事を

うため帰省しました。就職を

段須坂市に関して思っ 方にインタビューしま ていることや、考えて いることなどを市民の このコーナーは、

仕事に従事しています。

生活しています。

圭二さんです。

トンを引き継いだ山本

今月のインタビュー

小川匠さんからバ

ち仕事の憧れもあり、家業を もに山本板金の取締役として 継ぐことを決心しました。 妻とお子さん2人の4人で 父から代替わりし、兄とと



やまもとけいじ **山本圭二** さん (高橋町)

屋号の大切さを知る

して、先代から引き継いでき た町工場です。須坂市を中心 山本板金は、父が3代目と

> を承ってきました。 を中心にさまざまな板金工事 地元に密着し、屋根工事

まれ育ちました。

小学4年生 須坂で生

山本圭二さんは、

行いました。 囲の応援もあり、なんとかし ます。また、ハウスメーカー ようと、父と相談して近隣の 仕事が減ってきてしまいまし の需要が増え、板金としての 事を辞める方もいらっしゃい 市町村にチラシの折り込みを た。転職も考えましたが、周 人の大工さんも高齢となり仕 私が30歳前半くらいになる 父も高齢となり、父の友

代に感謝し、改めてこの山本 の思いが強くなりました。 板金の名で仕事を続けようと とを感じました。先々代、先 てくださって電話しているこ たい」との連絡がありました。 をしてもらってまたお願いし の屋号を見て、技術を信頼し した。「昔、山本板金に仕事 のお問い合わせをいただきま チラシではなく、山本板金 チラシを配布すると、7件 その後は、 少しずつお仕事

新し ていく大切さ いものを取り入れ

をいただくようになりました。

です。 時には情報誌、 さんや板金屋さんのところに ろに手伝いに行くとやり方が ろは言われるがままに仕事を ありました。家業に入ったこ を収集する必要があります。 す。そのためには最新の情報 して機械化も取り入れていま でいます。また、代替わりを 行き、いろいろな技法を学ん 入れようと、知り合いの大工 それからは、いいものを取り 全く違うことに驚きました。 していましたが、友人のとこ だ技術は宝であり、 人には教えないという風習が 先代たちの頃は、 人伝えも大切 同業種の 引き継い

さんとお付き合いさせていた 年齢を重ねるにつれ、社長



山本福金

考え方を知り、視野を広げて だきます。また、いろいろな 豊富で責任を負う立場の方々 から多くのアドバイスをいた いくことができています。

次世代のために

過酷な状況です。 をしますが、1日の仕事が終 す。また、冬は寒く、 わる頃にはげっそりしていま 70℃になり、1時間も仕事を 日に5~6リットル水分補給 続けることは難しいです。 夏場になると、屋根は60~ 1

次世代のためにより良くして いこうと思いました。 したのと同時に、屋号を守り、 できないことを知り、ホッと 金などはAIによると機械化 先日研修会があり、 屋根板



だく機会が増えました。経験



みんなで「SDGs」を意識し行動しましょう

~一人ひとりができることから取り組みましょう~

シリーズ③実践してみよう!!私たちにできるSDGs

問合せ 政策推進課(**本**026-248-9017)

SDGsの17の目標のうち、今回はゴール5からゴール8までをご紹介します。



ゴール5「ジェンダー平等を実現しよう」

性別の差別がなく、誰もが平等に機会を得られ、能力を最大限に発揮できる社会をつくることが目標です。

例えば、こんなことに取り組んでみませんか?

- □家庭内で家事や育児の分担を話し合ってみる
- □ジェンダーバイアス※を取り払う
- ※ジェンダーバイアスとは、「男だから…」「女だから…」という固定観念や偏見のこと。
- □女性の社会進出を阻まず、活躍のための環境を整える(「働きたい」「学びたい」といった意欲を応援する)。



ゴール6「安全な水とトイレを世界中に」

すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保することが目標です。

例えば、こんなことに取り組んでみませんか?

- □水道の蛇口をこまめに止め、節水に心がける
- □使用した食器や調理器具は油を拭き取ってから洗う
- □お風呂の水を捨てず、洗濯などに再利用する
- □トイレの水を流す際に「大」「小」を適切に使用する



ゴール7「エネルギーをみんなに そしてクリーンに」

すべての人々が電気を含めたエネルギーを使えるようにし、環境影響の少ないクリーンエネルギーにシフトしていくことが目標です。

例えば、こんなことに取り組んでみませんか?

- □こまめな節電に心がけ、買い替えの際はエネルギー効率の良い製品を選ぶ
- □通勤などになるべく公共交通機関や自転車を利用する
- □エコドライブに努める
- □住宅用太陽光設備の導入など環境に優しい再生可能エネルギーを選ぶ



ゴール8「働きがいも経済成長も」

すべての人々の働きがいと豊かな生活、そして経済の成長を同時に実現していくことが 目標です。

【市民無料入浴券】※複製使用禁止



- 例えば、こんなことに取り組んでみませんか?
- □残業や休暇取得の状況などワークライフバランスを考える
- □親が子どもの将来の仕事に関心を持つ(子どもの強み や個性を生かせる仕事は何かを子どもと一緒に考え る)
- □さまざまな労働者(障がい者・外国人労働者など)の 労働環境や安全・安心な職場環境を考える
- □地域産品の購入や知人への紹介を通じて、地域の雇用 や経済成長に貢献する

「クックパッド」須坂市公式キッチン



信州須坂の台所 69

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市 公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。 その中から、毎月おすすめ料理をご紹介します。



スイートポテト



- 1個分の成分
- ■エネルギー…64kcal
- ■炭水化物…15.5g
- ■塩分…0g

レシピ動画(第55弾)

今月のレシピを動画でご覧いた だけます。レシピ動画は1分程度 です。



食べ物マメ知識

サツマイモは、腸内環境を整える働き のある食物繊維を豊富に含み、肌の健康 を保つビタミンCや、余分なナトリウム を排出する働きのあるカリウムも多く含 むなど、栄養価の高い食材です。

【材料】(9個分)

- ■サツマイモ…300g
- ■レーズン…15g
- ■牛乳…70ml
- ■砂糖…30g
- ■卵黄…1個
- ■シナモン…小さじ 1/2

- サツマイモは皮をむき 1 cm位の厚さ に、レーズンは細かく切る。
- 鍋に水を入れ、サツマイモがやわら 2 かくなるまでゆでる。
- ボウルにサツマイモを入れてつぶ (3) し、牛乳、砂糖、レーズン、シナモ ンを加えよく混ぜ合わせる。
- ③を食べやすい大きさに成形し、ア (4) ルミカップにのせる。表面に卵黄を ぬり、200℃のオーブンで10分焼く。

人口・世帯数

人口……49,873(-48) 男 ……24,228(-32) 女 ……25,645(-16) 世帯・・・・・・20,537(-20)

2022.9.1現在、()内は前月比 住民登録者数による集計



■たんぱく質…0.6g

■脂質…0.5g

「須坂市公式LINE」

スマホやパソコンなどで 『広報須坂』を読めます

☆本券の



「マチイロ」



★災害情報

★交通事故

8月 2022年 1~8月 件数 9 65 58 0 死者 0 1 傷者 10 80

◎火災・救急・救助は 局番なしの119 ◎火災などの問合せは 消防情報ダイヤル **☎**026-245-1119

※「よもやまばなし」 は休みます。

★無料入浴券をご利用ください。

【市民無料入浴券】※複製使用禁止







有効期間 2022年10月1日~2023年3月31日