

広報

須



坂

4
2022

特集

2022年度事業目標と方針・予算



新しいランドセルで
お友だちといっしょに楽しい新生活



特集 2022年度 事業目標と方針・予算

須坂市は、第六次須坂市総合計画「須坂みらいチャレンジ2030」（2021年度～2030年度）に沿い、将来像に掲げた「『豊かさ』と『しあわせ』を感じる共創のまち 須坂」を、市民の皆さんとともに創ります。

第六次須坂市総合計画・前期基本計画の2年目の本年度、各部局が掲げる目標と方針、主な事業・予算を紹介します。



総務部

▼総務課 ▼政策推進課
▼財政課 ▼税務課

市民が主役のまちづくりを進めます



総務部長 中島 久

- 「須坂市デジタルファースト宣言」に基づき、デジタル活用による行政運営の効率化を図るとともに、マイナンバーカードを利用したオンライン申請の充実など、市民の皆さんの利便性の向上に努めます。
- ふるさと納税制度を活用し、須坂の特産品PRと寄附金を通じて須坂市を応援してくださる方の増加を図るとともに、地域おこし協力隊の活用、「移住支援信州須坂モデル」および結婚支援事業の充実、須坂市の魅力を情報発信して地方創生を推進します。
- 長期的展望に立った行財政運営を進めるため、「須坂市行財政改革プラン2025」および「第三次須坂市滞納整理対策チャレンジプラン」に基づき、支出内容を見直し、収入の確保に努めます。若手職員による「あいさつ課」の活動を通して「笑顔とあいさつ」のまちを市民の皆さんと目指します。
- 令和元年東日本台風災害を踏まえ、千曲川河川事務所と共同で、県内では2例目となる北相之島町のコミュニティタイムライン（地域の防災行動計画）を作成します。
- 新型コロナウイルス感染症などに対応した危機管理体制と連携体制の充実に努めます。

健康福祉部

▼福祉課 ▼高齢者福祉課
▼健康づくり課

みんなで支え合い健康やかに暮らせるまち



健康福祉部長 浅野 章子

- 全市民の皆さんが社会の一員として尊重され、その人らしく暮らせる地域づくりに取り組めます。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基本的な感染対策の普及啓発や円滑に新型コロナウイルスワクチン接種が行われるよう取り組みます。
- 一人暮らし高齢者などの買い物や通院などの生活支援を地域で助け合う仕組みづくりに取り組みます。
- 風水害に備え、避難時に支援が必要になる高齢者や障がい者の具体的な避難計画を福祉関係者や地域関係者と連携して作成します。
- 障がいのある人や生活に困窮している人、ひとり親世帯の自立のために各種事業を実施し支援します。
- 疾病予防や健康づくりをさらに進めるため子宮頸がんの予防接種を積極的に勧奨する他、関係団体と協働で、野菜摂取量を増やすことや減塩運動にも取り組めます。



▲血圧計を貸し出しています

市民環境部

▼市民課
▼生活環境課

豊かな自然環境を守り、安心・安全に暮らせる地域づくり



市民環境部長 田中 賢一

- 公共交通計画を策定し、須坂長野東インターチェンジ周辺に新たに開設される大型商業施設へのアクセスを含め、利用しやすく安全で持続可能な公共交通の再編を行います。
- マイナンバーカードを使用して、住民票などの証明書をコンビニエンスストアなどで取得できる、コンビニ交付サービスを10月から開始します。
- 特殊詐欺の被害を防ぐため、各種啓発活動を警察などの関係機関と連携して実施し、注意喚起・情報提供の強化に取り組めます。
- 市民の皆さんと共創により、省エネルギーや再生可能エネルギーの導入などの各種施策を引き続き実施し、温室効果ガス削減を推進します。また、長野地域連携中枢都市圏の市町村と連携しながら、地球温暖化防止対策に取り組めます。
- 市営松川霊園の西側エリアに駐車場を増設整備します。
- 長野広域連合一般廃棄物最終処分場「エコパーク須坂」の安定的な運営のために関係機関と連携して対応します。また、引き続き地元区とともに地元振興事業に取り組めます。

社会共創部

- ▼文化スポーツ課
- ▼生涯学習推進課
- ▼人権同和・男女共同参画課

一人ひとりが学び、活躍できるまち



社会共創部長 滝澤永造

- 人権を自分事として捉え、尊重し合えるまちを目指す「須坂市人権政策推進基本方針」の改訂と「第六次須坂市男女共同参画計画」の策定を進めます。
- 重層化する女性の課題に対応するため、女性相談員を新たに配置し、福祉・子育て・産業部門とさらに連携し、課題解決に向けて取り組みます。
- 「ひとづくり、つながりづくり、地域づくり」を公民館や生涯学習推進事業の柱に据え進めます。
- 2020年度から取り組んでいる「まちの元氣創出事業」の継続に向けて、市民の皆さんと一緒に取り組みます。
- 市民の創造性を育んできた文化や文化財に誇りと愛着を持てるよう、学びの場を提供します。
- 「重要伝統的建造物群保存地区」選定を目指し、地区住民の皆さんの理解を深め、保存と活用の方針を市民の皆さんとともに検討します。
- 「学びの場、育ちの場」である図書館の図書活用と読書活動の支援を、県および他市町村とも連携しながら進めます。
- 「ひと」「こと」「もの」をつなぐ「まるごと博物館構想」を、自然・歴史など、さまざまな分野で、具体的に進めます。
- 人工芝化した北部運動広場の活用と、障がい者スポーツの振興を図ります。

産業振興部

- ▼農林課
- ▼商業観光課
- ▼産業連携開発課

活力とにぎわいのある自立したまち



産業振興部長 新井修一

- 全国有数の果樹産地を支えるため、担い手の育成や農地の集積・集約化、労働力の確保、さらなるブランド化、鳥獣害対策を関係団体と連携して進めます。
- 松くい虫対策に引き続き取り組み、新たな森林管理システムおよび森林環境譲与税の円滑な運用を図ります。
- 奨学金を活用した学生が市内企業に就職した場合の奨学金の返済支援を企業と連携して行い、従業員の返済の負担軽減と人材確保、人口増につなげます。
- UIJターン就業・創業移住支援事業による、3大都市圏からの移住・就労の促進を図るとともに、学生など地元への就職、テレワークを支援します。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ須坂市経済の活性化を図るため、売り上げが減少した事業者などの支援を行います。
- わざわざ店等開設支援事業補助金による新規開業支援や、地域おこし協力隊による空き店舗のマッチング、官民連携による「まちの駅」活動により、まちのにぎわいの創出を図ります。
- 辺地対策事業債を活用し、峰の原高原のスキー場の施設整備を支援します。

まちづくり推進部

- ▼道路河川課
- ▼まちづくり課
- ▼臥竜公園管理事務所

安心して暮らせる魅力あるまち



まちづくり推進部長 滝澤秀芳

- 須坂長野東インターチェンジ周辺開発において、開発事業者と協力し、増加する交通量に対応した周辺の道路整備を引き続き進め、市民や来訪者が魅力を感じるまちづくりを進めます。
- 「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」による、千曲川堤防強化や河道掘削などを国、県とともに進めます。また、相之島や福島、福島北、中島排水機場の整備点検と、老朽化した機器の更新などにより、豪雨災害に備えます。
- 道路や水路の整備、橋梁や道路舗装の長寿命化のための修繕、交通安全施設の整備を進め、一人ひとりが安全に安心して暮らせるまちづくりを進めます。
- 空き家の解消や活用を促すため、空き家改修の一部を新たに支援し、良好な住環境整備に努めるとともに、住宅などの耐震化を促進し、災害に強い安心なまちづくりを進めます。
- 臥竜公園などの公園や動物園の魅力を高め、花と緑のまちづくり事業や歴史的景観の保存活用などにより、訪れる人にやさしい、魅力あるまちづくりを進めます。

教育委員会 事務局

▼学校教育課▼子ども課
▼人権同和教育課

子どもたちが未来
に夢を持てるまち



教育次長 清水秀一

子育てしやすい地域づくりのため、家庭・地域・企業・行政が連携した「子どもは宝プロジェクト」を引き続き推進します。子どもたちが伸び伸びと育ち、子育て世代に選ばれるまちを目指します。

■須坂駅前ビル「シルキー」1階に、「須坂市子育て就労総合支援センター」を開設します。子育て支援のさらなる充実を図るとともに、子育て世代を中心に就労支援や新たな働き方の場を提供し、併せて、交流やにぎわい創出にもつながる複合機能施設にします。

■昨年度策定の「須坂市におけるGIGAスクール構想」に基づき、一人一台の端末を活用し、協働的・探究的な学びを大切に新たな学びの推進に努めます。これまで2年間議論してきた小中学校のあり方、

■子どもの学びのあり方検討会議の提言を踏まえ、「小中学校適正規模等審議会」を立ち上げ、須坂市の新たな学校のあり方の議論を進めます。

■保育所や学校が医療的生活援助行為（医療的ケア）を必要とする児童生徒を受け入れる体制を構築するために、医療的ケア運営協議会を設置します。また、医療的ケアが必要な保育児童を受け入れるため、高甫保育園を拠点園とし、看護師2人を配置します。

■地域のご協力により、開校18年目を迎える「信州すぎか農業小学校豊丘校」を引き続き実施します。

水道局

▼営業課▼上下水道課

生活に欠かせない上下
水道の維持運営



水道局長 滝澤 学

安全な上水道、快適な生活を支える下水道は、日本が世界に誇るインフラです。市民の生活、事業などの経済活動を支える上下水道事業の適正な運営に努め、安全・安心で快適な市民生活の確保を図ります。

■上水道では水道ビジョンの見直しを行い、計画的に施設や管路の維持・更新などの整備を進めるとともに、災害に備え自家発電設備の整備や耐震化などの強化に努めます。



▲塩野取水場の自家発電機

■下水道では経営戦略に基づき、後年度に過度な負担とならないよう健全経営を継続し、施設の適正な維持管理に努め、長寿命化を図ります。

■須坂長野東インターチェンジ周辺開発の進捗に併せ、上下水道関連設備などの整備を進めます。

■令和元年東日本台風で被災した下水道終末処理施設（クリーンピア千曲、長野県広域処理施設）の復旧は、昨年度で完了しました。皆さまには、引き続き環境負荷の少ない適切な下水道の利用にご協力をお願いします。

消防本部

▼総務課▼予防課
▼警防課▼消防署

防災意識の向上と
減災力の充実



消防長 松澤宏樹

日々変化していく社会情勢と、複雑多様化、突発的かつ大規模化するあらゆる災害に対し、その被害を最小限度にとどめるよう、地域や消防団と連携して、迅速かつ効果的な消防・救急体制の充実確保に努めます。

■消防本部では、119番通報や消防隊などを統制する通信指令台の4年目の改修工事をはじめ、配備後16年経過した指令3号車を更新整備します。消防団では、第9分団3部（仁礼町）と第11分団2部（豊丘上町）の小型動力消防ポンプの更新を行い、機械力の充実を図ります。

■救急車到着前の適切な応急手当てが大切な命を救います。地域や事業所などと協力して、応急手当の普及啓発を図ります。

■住宅用火災警報器の設置維持を引き続き徹底し、住宅火災による「死者ゼロ」を目指すとともに、出火原因の多くを占めるたき火の拡大による火災を防ぐための予防広報を推進し、火災発生件数の減少に取り組みます。

■消防職員や団員経験者および区からの推薦による機能別消防団員を4月から導入します。市民の皆さんが安心して暮らせるよう消防団の充実を図ります。

2022年度の予算

問合せ 財政課(☎026-248-9016)

●当初予算総額は249億3千万円

2022年度一般会計当初予算額は、2021年度当初予算と比較して、1億円、0.4%減の249億3千万円となりました。

人口減少や超高齢化社会に加え、新型コロナウイルス感染症拡大により、経済や生活へ甚大な影響が及び、市政の先行きに不透明さが増す中、「市民との共創、自助、共助、公助を明確化」「求めるから、分かち合い(愛)、与え合い(愛)、譲り合い(愛)」の意識の醸成を図るとともに、さまざまな課題に真正面から向き合い、「オール須坂市」課題発見解決型行政で、将来世代に負担を負わせることなく持続的発展できるよう健全財政の体質をつくります。

また、第六次須坂市総合計画・前期基本計画の須坂市の将来像である「『豊かさ』と『しあわせ』を感じる共創のまち須坂」の実現のため、各施策を着実に推進します。

●歳入の内訳

【市税収入】 前年度対比5.4%増の61億4400万円を見込みました。その主な理由は次のとおりです。

▼個人市民税…コロナ禍による経済活動の停滞が前年度当初予算の想定よりも縮小

▼法人市民税…コロナ禍による景気悪化などがあるものの、一部の製造業などが好調

▼固定資産税…事業収入が減少した中小企業者などの軽減措置の終了およびインター周辺開発に伴う地目変更による増

【地方消費税交付金】 地方消費税交付金は、コロナ禍による経済活動停滞に伴う消費の落ち込みが想定していたほどではないことから、前年度対比3.2%増の11億4800万円を見込みました。なお、地方消費税引き上げに伴う増収分は、障がい者福祉や高齢者福祉、児童福祉などの社会保障経費に充当します(左表参照)。

●地方消費税引き上げに伴う増収分の充当内訳一覧

事業名		経費	財源のうち、税率引き上げ分
社会福祉	障がい者福祉事業	14億5,776万円	8,916万円
	高齢者福祉事業	2億4,138万円	3,128万円
	児童福祉事業	23億5,804万円	1億6,959万円
	母子福祉事業	1億8,868万円	2,058万円
	生活保護扶助事業	3億7,226万円	1,650万円
	小計	46億1,812万円	3億2,711万円
社会保険	国民健康保険事業	2億7,243万円	1,842万円
	介護保険事業	6億7,642万円	1億 789万円
	後期高齢者医療事業	7億 52万円	9,941万円
	小計	16億4,937万円	2億2,572万円
保健衛生	医療対策事業	3億3,455万円	2,577万円
	疾病予防・健康増進対策事業	6億7,000万円	5,920万円
	小計	10億 455万円	8,497万円
合計		72億7,204万円	6億3,780万円

●2022年度当初予算の主な事業と歳出

記号説明 ☆…新規事業 ◎…拡大事業 □…継続事業
△…2021年度からの繰越事業

●感染症に対し強靱で安心できる経済社会の構築
新型コロナウイルス3回目の接種の前倒しなどに取り組みます。

◎新型コロナウイルスワクチン接種事業(2億1349万円) …健康づくり課

△住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 (4億3千万円) …福祉課

●安心・安全なまちづくりの推進

令和元年東日本台風災害を踏まえ、地震や台風災害に強いまちづくりに取り組みます。

☆コミュニティタイムライン(地域の防災行動計画)作成 (ゼロ) …総務課

☆機能別消防団員の導入(394万円) …消防本部

●ユニバーサルな視点に立った予算
「誰一人取り残さない」、「本当に困っている方への支援」に取り組みます。

◎成年後見支援センター業務委託(1129万円) …福祉課

□地域生活相談支援事業委託(1396万円) …福祉課

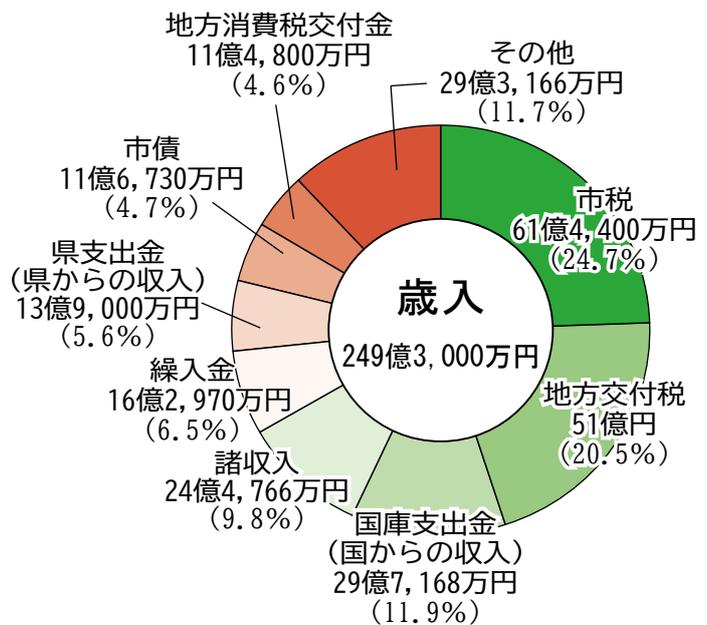
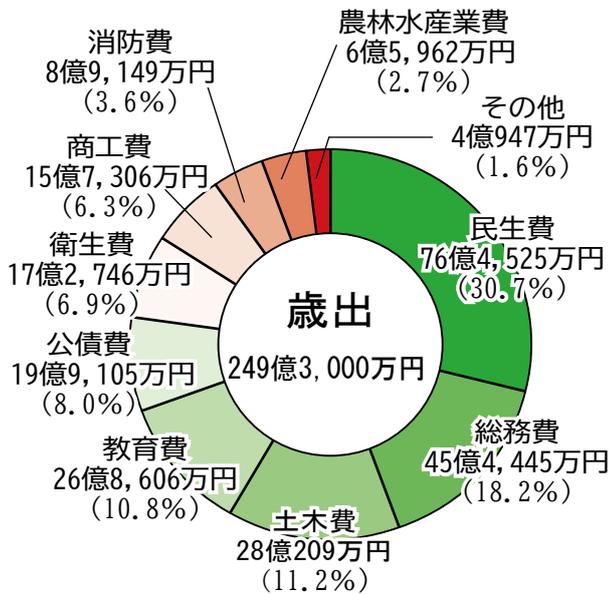
●活力ある地域づくり
移住相談体制や空き家バンク、移住支援サイトの充実を図るなど、活力のある地域づくりを一層推進します。

◎移住・定住支援事業の推進(800万円) …政策推進課

●須坂市デジタルファースト宣言に基づき、行政サービスの向上や市民の利便性向上などにつ

推進

「須坂市デジタルファースト宣言」に基づき、行政サービスの向上や市民の利便性向上などにつ



●特別会計の予算

特別会計	予算額	前年度比
国民健康保険	49億9,200万円	2.4%減
井上、幸高、九反田、中島財産区	811万円	3.9%増
介護保険	46億6,771万円	2.0%増
後期高齢者医療	7億4,050万円	3.9%増

●企業会計の予算

企業会計	予算額	前年度比
水道事業	23億9,628万円	9.1%増
下水道事業	38億3,324万円	1.8%減
宅地造成事業	998万円	28.1%減

●歳出の内訳

「本当に困っている方を支援」するために、事業の必要性や優先順位を考慮し、選択と集中により必要な事業の絞り込みを行いました。大型事業はいったん終了しているものの、順調な伸びを見せる「信州須坂ふるさと応援寄附金」が予算規模を押し上げ、過去3番目の予算となりました。2022年度当初予算の重点施策および主要な事業は下段のとおりです。なお、須坂市独自の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策および経済対策は、国の補正予算を最大限活用するため、2022年補正予算第1号に計上しています。



- ☆アートパークイベント広場整備事業
〈3500万円〉…文化スポーツ課
- ☆児童公園フェスティバル負担金〈800万円〉
…まちづくり課
- 恋人の聖地広域連携共同事業の推進
関係人口の拡大をテーマにした、持続可能な地域活性化事業に幅広く取り組みます。
- ◎信州須坂まちの元氣創出推進委員会負担金
〈1億4000万円〉…文化スポーツ課
- 須坂長野東インター周辺の開発
引き続き関係省庁や開発事業者、地元と調整を行い開発を推進するとともに、周辺地区の交通安全対策や渋滞緩和対策を進めます。
- ◎インター周辺開発事業に伴う道路整備
〈5億4060万円〉…道路河川課
- △インター周辺開発事業に伴う道路整備
〈17億6754万円〉…道路河川課
- 子育て就労総合支援の推進／子どもは宝プロジェクトの推進
本年オープンする「子育て就労総合支援センター」など、子育て支援環境の充実を図るとともに、教育現場へのさらなる支援にも取り組みます。
- ☆子育て就労総合支援センターの施設整備・管理・運営
〈1億200万円〉…子ども課
- まるごと博物館構想を核とした事業の推進
「まるごと博物館構想」を核とした「人」・「地域資源」で紡ぎだすまちの元氣創出事業を引き続き推進します。

新型コロナウイルス感染症 引き続き基本的な感染予防対策を

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)

家族が新型コロナウイルスに感染したときに注意したいこと

部屋を分ける



個室にしましょう！
部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをお勧めします。

窓を開けて換気



定期的に換気しましょう！
共有スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

マスクを着用



マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう！
外すときは表面に触れないようひも部分を持ち、外した後は手洗いをしましょう。

こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



こまめにせっけんで手洗いし、アルコール消毒しましょう。
ドアの取っ手、ベッド柵、トイレ、洗面所など**共用部分を消毒**しましょう。

汚れたりネン・洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な**家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。**

ゴミは密閉して捨てましょう



鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ、**室外に出す時は密閉して捨てください。**手洗いも忘れずに。

□お世話はできる限り、限られた方で対応しましょう。

※心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊娠している方などは感染者のお世話をするのは避けてください。

□療養者は外出を避けてください。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

□ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察して、外出を避け、体調不調時は、登校や出勤などをお控えください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室(☎026-248-9068)

※内容は2022年3月24日時点です。変更になる場合があります。

■小児接種（5～11歳の1・2回目接種）

須坂市では、5歳から11歳までの小児を対象とした接種を3月下旬から開始し、4月までは基礎疾患がある方と、11歳の方を優先して実施しています。5月からは、5歳から10歳の方を対象に小児接種を実施する予定です。

接種は、強制ではなく保護者の同意なく接種が行われることはありません。ワクチン接種のメリット（発症予防など）とデメリット（副反応など）をご家族で十分ご検討していただき、小児接種をご希望される場合は、以下の日程で実施しますので、予約してください。

※すでに送付済みの接種券に同封しているご案内の変更…5月上旬から8歳～10歳の方、6月下旬から5歳～7歳の方を対象として接種を予定していましたが、十分なワクチン供給が見込めることから、5月からの接種対象を5歳～10歳の方に拡充します。

※小児接種に関する不安や心配事などは、「長野県ワクチン接種相談センター」（☎026-235-7380 受付時間：24時間無休）へご相談ください。

対象者 8～10歳の方（2011年4月2日～2014年4月1日生まれ）
予約開始日 4月26日(火) 午前9時～

対象者 5～7歳の方（2014年4月2日～2017年4月30日生まれ）
予約開始日 4月28日(木) 午前9時～



※2022年3月・4月に5歳の誕生日を迎える方には、4月上旬までに接種券を送付します。

5月以降に5歳の誕生日を迎える方には、誕生月の月末を目途に接種券を送付します。

接種会場 県立信州医療センター（信州医療センターでは予約を受け付けていません。）

接種日

① 1回目：5月10日(火)	→	2回目：5月31日(火)
② 1回目：5月13日(金)	→	2回目：6月3日(金)
③ 1回目：5月17日(火)	→	2回目：6月7日(火)
④ 1回目：5月20日(金)	→	2回目：6月10日(金)
⑤ 1回目：5月24日(火)	→	2回目：6月14日(火)
⑥ 1回目：5月27日(金)	→	2回目：6月17日(金)

次回の接種は全年齢（5～11歳）を対象に、6月下旬からを予定しています。日程や予約方法などは広報須坂6月号に掲載します。

接種時間 各日とも午後4時～、午後5時～、午後6時～

※日程など変更になる場合があります。その際は、市ホームページに掲載します。

予約方法 電話予約またはweb予約（1回目を予約していただくと、2回目は自動的に3週間後の同じ曜日の同じ時間になります。）

●電話予約…須坂市新型コロナウイルスコールセンターへ電話してください。

フリーダイヤル：0120-567-096（受付時間：平日午前9時～午後5時）

●web予約…「須坂市予約webサイト」（受付時間：予約開始から24時間受付できます。）

利用者登録などの操作は、予約受付開始前に済ませておくこととスムーズに予約いただけます。操作方法は市ホームページをご覧ください。



持ち物など 接種券に同封した「県立信州医療センターからのご案内」に、持ち物や接種当日の流れなどを記載していますのでご確認ください。

予約サイト

■12～17歳の3回目接種

国の方針により、4月以降、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種の対象に「12～17歳の方（2回目接種日から6カ月以上経過した方）」が追加になる予定です。正式に決まり次第、対象者に3回目の接種券と接種日程などのご案内を2回目の接種日に応じて順次送付します。

市役所の組織改正

問合せ 総務課 (☎026-248-9000)

人権同和政策課と男女共同参画課を統合

人権、男女共同参画それぞれの視点を共有し、より広い視点に立って人権を尊重し合

える社会および共生社会を目指すため、人権同和・男女共同参画課に統合します。

所在地・連絡先

須坂市大字小山1264番地
4須坂市人権交流センター内
☎026-245-0909
FAX 026-245-1045

「重伝建推進係」を新設

重要伝統的建造物群保存地区選定の事務に専門的に取り組むため、文化スポーツ課に「重伝建推進係」を設置します。

「教育政策係」を新設

小中学校の適正規模の議論など、社会情勢の変化に的確に対応した教育政策を推進するため、学校教育課に「教育政策係」を設置します。

結婚に伴う住居費・引越費を補助します

申請・問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

結婚新生活支援事業補助金の概要

対象経費

▼住居の購入費・リフォーム費および住居の賃料(敷金・礼金、共益費などを含む)
▼引越業者または運送業者への支払いその他の引越に係る実費

対象期間

2022年1月1日～2023年3月31日

補助額

10分の10以内の額(限度額は30万円)

対象世帯

2022年1月1日～2023年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦

交付条件

次のすべてに該当すること。

▼夫婦ともに須坂市に住所があること

▼対象住居が須坂市にあること

▼夫婦ともに婚姻日における

年齢が39歳以下であること

▼夫婦の所得が400万円未満であること(※)

(※)貸与型奨学金の返済がある場合は、年間返済額を所得から差し引きます。

(※)申請時に無職の方は、「所得なし」で算出します。

▼生活保護による住宅扶助その他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと

▼申請者および配偶者が市税を滞納していないこと

▼暴力団員または暴力団と密接に係っていないこと

注意事項

▼交付条件は、主な条件のみを記載しています。

▼予算の範囲内での補助金交付となるため、先着順になります。

申請期限 2023年3月31日

※申請方法など詳細はお問い合わせください。

【改正前】

人権同和政策課
人権同和政策係

男女共同参画課
男女共同参画推進係

【改正後】

人権同和・男女共同参画課
人権同和政策係
男女共同参画推進係

【改正前】

学校教育課
庶務係
学校教育係
児童生徒支援係

【改正後】

学校教育課
庶務係
学校教育係
児童生徒支援係
教育政策係

【改正前】

文化スポーツ課
文化振興係
文化財係
スポーツ振興係

【改正後】

文化スポーツ課
文化振興係
文化財係
スポーツ振興係
重伝建推進係

須坂市消防団が「機能別団員」制度を導入します

問合せ 消防本部総務課(☎026-245-4100)

須坂市消防団では、4月1日から「機能別団員」制度を導入します。有事の消防団員活動の強化が図られることを期待しています。

機能別団員の導入経過

近年、全国各地で大規模災害などが頻繁に発生しています。須坂市でも令和元年東日本台風をはじめ、土砂災害や水害では、消防団員が住民の生命や財産などを守るために懸命な活動が行われ、消防団に対する信頼・信用・安心、期待が大きくなっています。

しかし、消防団員数の減少は全国的な課題となっており、須坂市も課題となっています。消防団員の条例定数は881人で、保有する消防ポンプ台数の他、市内を流れる一級河川の重要水防箇所総延長距離から算出した人数です。定数に対し、2022年1月1日現在で850人、2021年と比べ11人減少しました。

総務省消防庁では、2005年に機能別団員制度の導入を要請しました。

2018年4月に、須坂市消防団と消防本部では「須坂市消防団あり方検討会」を立

ち上げ、課題に対する検討会を行ってきました。

須坂市消防団員の8割以上が被雇用者で、平日昼間の災害に出勤人員の確保が厳しいことから、活動を限定する機能別団員制度の導入が必要との結論に至り、4月1日から導入することになりました。

機能別団員

人員数は、基本団員(20

22年3月31日現在、須坂市消防団員に属している団員)で8割以上を確保し、機能別団員は第1種・第2種に分け、おのおの分団定数の1割以内とします。

第1種機能別団員は、消防職または消防団を10年以上経験して退職または退団した方で、可能な限り平日昼間に出動いただける方を中心に、各分団で入団を勧誘します。第2種機能別団員は区から

推薦をお願いします(各分団で必要人数をお願いします、該当する区に推薦依頼をします)。機能別団員の任務は、火災、自然災害などの現場で活動する基本団員の支援活動を原則とします。

機能別団員も基本団員も須坂市特別職の非常勤消防団員として、条例に定められた年額報酬、出勤報酬が支給され、公務災害補償にも加入します。

名称	基本団員	機能別団員	
		第1種機能別団員	第2種機能別団員
人員数	682人以上	81人以内	81人以内
任期	なし	2年	
所属	地元分団		
階級	消防団規則に規程	団員	
貸与品	装備品	ヘルメット・活動服・長靴・雨具・アプロキャップ	
	法被	あり	なし
訓練範囲	通年	原則なし(ただし、団長が必要と認めた場合)	年2回(年2回他、団長が必要と認めた場合)
活動範囲	地域防災計画による	所属分団管内	
団員報酬	支給		
出勤報酬(水火災出動・訓練など)	支給		
福祉共済	加入		
消防団互助会	加入		
公務災害補償	補償あり		

※以下は各分団の団員数(基本団員・第1種機能別団員・第2種機能別団員)で、第1分団40(32・4・4)、第2分団42(34・4・4)、第3分団53(43・5・5)、第4分団55(45・5・5)、第5分団133(107・13・13)、第6分団90(72・9・9)、第7分団154(124・15・15)、第8分団88(72・8・8)、第9分団70(56・7・7)、第10分団56(46・5・5)、第11分団63(51・6・6)です。

犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

狂犬病予防法により、生後91日以上を過ぎた犬の飼い主には「犬の登録」と、年1回の「狂犬病予防注射」の実施が義務付けられています。

犬の登録

生活環境課(窓口7番・本庁舎1階)で随時手続きできます。また、狂犬病予防集合同士の会場でも手続きできます。

登録手数料 3000円

【犬の鑑札】

犬を登録すると「鑑札」が交付されます。



本年6月1日からマイクロチップ登録制度が始まります。動物の愛護及び管理に関する法律の改正により、ペットシヨップなどで販売される犬や猫はマイクロチップの装着と環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」への情報登録が義務化されます。

情報登録された犬は登録証

明書が交付され市役所窓口での登録手続きが不要になります(鑑札は交付されません)。ペットシヨップなどで新たに犬を購入される場合は環境省データベースへの情報登録を忘れずに行ってください。

狂犬病予防集合同士

市では、毎年4～5月に狂犬病予防注射の集合同士を行っています(日程は左ページ参照)。

登録が済んでいる犬を飼っている方にハガキでお知らせします。ハガキの裏面に問診票がありますので必要事項を記入し、料金とともに会場へお持ちください。

注射料金 3050円

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



【狂犬病予防注射済票】

狂犬病予防注射を受けると「狂犬病予防注射済票」が交付されます。必ず首輪に付けてください。迷い犬として保護された時は「狂犬病予防注射済票」の番号で特定できます。



2022年度は黄色です

狂犬病予防注射を動物病院でも受けられます

【市内の動物病院の場合】
市内にある次の動物病院では、犬の登録と狂犬病予防注射済票の交付手続きが、その場で同時にできます。

▼ツチャ動物病院

(☎026-248-2835)

▼須坂西動物病院

(☎026-246-0577)

▼くらら動物病院

(☎026-214-5558)

【市外の動物病院の場合】

市外の動物病院では、「狂

犬病予防注射済票」を受け取ることができません。

動物病院が発行する「注射済証」に交付手数料550円を添え、生活環境課へ提出し、「狂犬病予防注射済票」を受け取ってください。

まわりに迷惑をかけていませんか？

【犬の苦情(ふん尿被害・放し飼い)】

犬のふんを片付けることは飼い主にとって最低限のマナーです。必ず持ち帰ってください。

また、ノーリードで飼い犬を公園などで遊ばせることは、県の条例で禁止されています。

一部のマナーを守らない飼い主の行為により、公園内の散歩ができなくなってしまうようなマナーをしっかり守りましょう。

【猫の苦情(ふん尿・侵入被害)】

猫を屋外に出すと、行動を把握できなくなり、近所にふんなどの迷惑をかけたたり、交通事故により命を落としてしまう可能性があります。

迷惑を予防するためにも室内飼いに努めましょう。

【野良猫に餌を与えていませんか?】

命を放っておけないという心は素晴らしいですが、きちんと管理しないまま餌を与えると猫を居つかせ、繁殖し、かえって不幸な命を増やす原因につながります。また、集まってきた猫たちにより、周辺地域の環境が悪くなった、ご近所のトラブルにも発展することがあります。

餌を与えるのなら、まず、周囲の理解を得ることが重要です。「自分が飼い主になる」という自覚を持ち、次の事を守ってください。

▼ご近所の理解を得て行動しましょう。

▼食べ残し、ふんや尿の後始末は必ず行ってください。

▼不妊去勢手術を行ってください。

▼里親を探しましょう。

▼問合せ

▼犬猫の相談・飼い主募集：
県長野保健福祉事務所
(☎026-225-9065)

▼野良猫・猫の相談は（不幸な猫が増える前に）：長野県動物愛護会猫の会（☎090-9660-6201）



犬の登録と狂犬病予防集合注射の日時と会場

4月14日(木)

- ▼多目的(防災)広場(市役所西側) 9:00~ 9:20
- ▼米持町公会堂 9:30~ 9:45
- ▼井上町公会堂 9:55~10:05
- ▼幸高町公会堂 10:15~10:25
- ▼福島町公会堂 10:35~10:45
- ▼中島町公会堂 10:55~11:05
- ▼村山町公会堂 11:15~11:30
- ▼高梨神社境内 11:40~11:50

4月15日(金)

- ▼望岳台公会堂 9:00~ 9:10
- ▼小山町公会堂 9:20~ 9:30
- ▼屋部町公会堂 9:40~ 9:50
- ▼八幡町公会堂 10:00~10:10
- ▼境沢町公会堂 10:20~10:30
- ▼塩川上部公園 10:40~10:55
- ▼田の神町公会堂 11:05~11:20
- ▼南小河原町公会堂 11:30~11:40

4月18日(月)

- ▼旭ヶ丘ふれあいプラザ 9:00~ 9:15
- ▼光ヶ丘ニュータウン集会所 9:20~ 9:30
- ▼松川町公会堂 9:45~ 9:50
- ▼新田町公会堂 9:55~10:00
- ▼豊島町公会堂 10:10~10:20
- ▼小島町公会堂 10:30~10:40
- ▼豊洲防災コミュニティ防災センター 10:50~11:00
- ▼相之島町公会堂 11:10~11:15

4月19日(火)

- ▼高甫地域公民館 9:00~ 9:15
- ▼大日向町公会堂 9:25~ 9:35
- ▼豊丘地域公民館 9:45~10:00
- ▼米子町公会堂 10:10~10:20
- ▼夏端町公会堂 10:30~10:40
- ▼亀倉町公会堂 10:50~11:00
- ▼仁礼浅間塚公会堂 11:10~11:20
- ▼仁礼コミュニティセンター・くつろぎ荘 11:30~11:40

4月20日(水)

- ▼旧上高井郡役所 9:00~ 9:10
- ▼サマーランド駐車場 9:20~ 9:40
- ▼相杜神社境内 9:50~10:00
- ▼中央公園(芝宮神社裏) 10:10~10:20
- ▼穀町公会堂 10:30~10:40
- ▼村石町公会堂 10:50~11:00
- ▼明徳町公会堂 11:10~11:20
- ▼創造の家駐車場南側 11:30~11:40

5月15日(日)

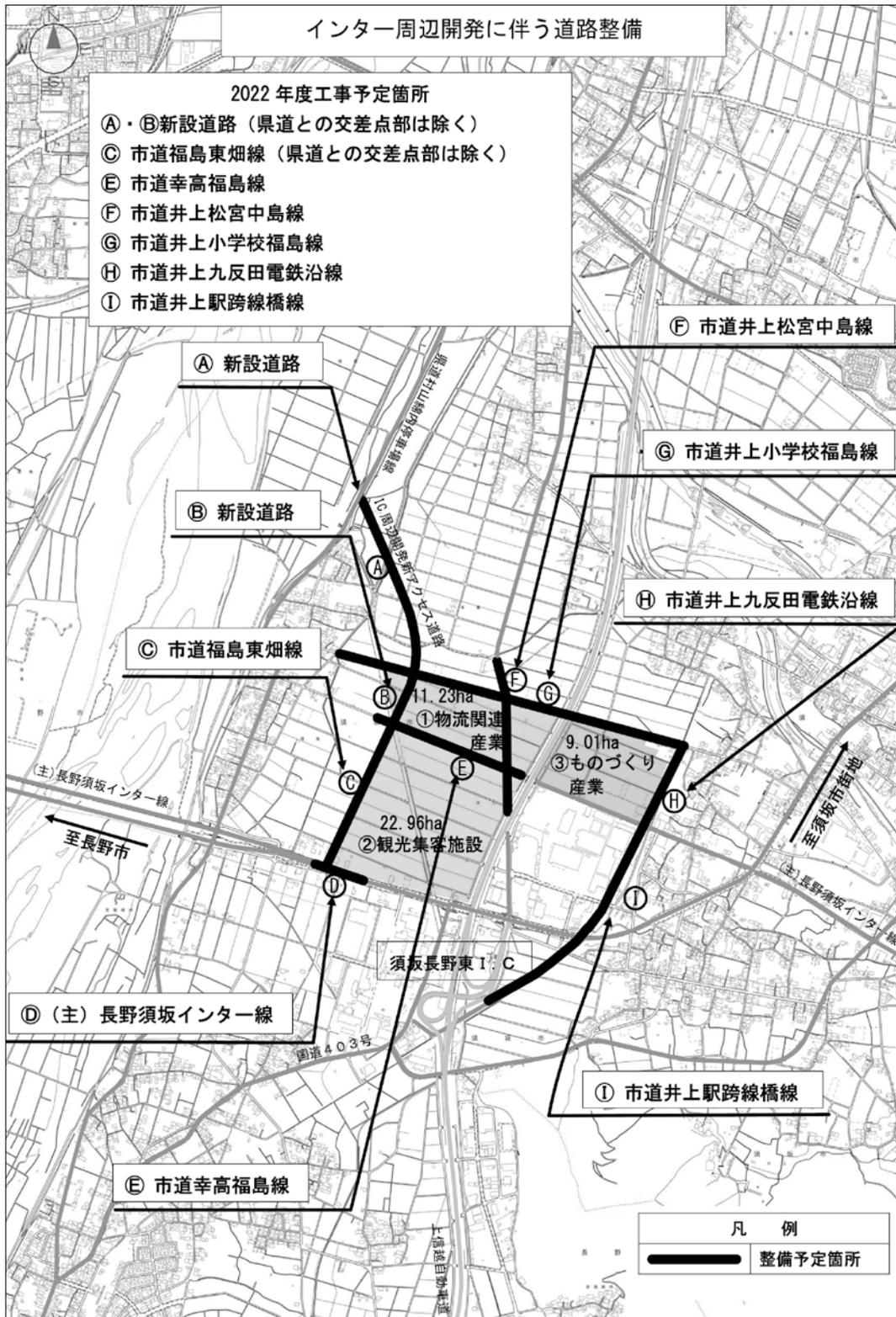
- ▼市役所前駐車場 8:30~10:00
- ▼旭ヶ丘ふれあいプラザ 10:20~10:35
- ▼サマーランド駐車場 10:50~11:10
- ▼仁礼コミュニティセンター・くつろぎ荘 11:30~11:50
- ▼峰の原こもれびホール 10:50~11:10

【集合注射での注意事項】

- ・事故防止のため、飼い犬を制御できる方が会場に連れて来ててください。万が一、会場で事故（かみつき・逸走による交通事故など）が発生した場合は、飼い主の責任となりますのでご注意ください。
- ・犬を連れて来る方が、発熱など体調の悪い場合は、無理せず体調改善後に動物病院で接種してください。
- ・マスクの着用など新型コロナウイルス感染予防対策をしてお越してください。
- ・会場では、周りの方と十分距離をとって感染症予防に努めてください。
- ・会場への行き帰りも含め、ふんや尿は飼い主がきちんと始末してください。
- ・犬が高齢、妊娠中、投薬中、てんかん、病気や体調がよくないときは、事前に動物病院に相談してください。

須坂長野東インターチェンジ周辺地区開発に伴う道路整備の進捗状況と今後の予定

問合せ 道路河川課(☎026-248-9006)



市では、インターチェンジ周辺開発に伴い、増加する交通量に対処するため、周辺の道路整備を行っています。2020年度から道路工事を進捗率は50%です。

引き続き、周辺の市道6路線の道路整備を行っていきま

ます。工事期間中は通行止めなどのご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。2022年度の工事箇所は、左の図の路線を予定して

います。工事は、通行や周辺農地の耕作に配慮して、開発事業者の造成工事などと調整を図りながら行いますので路線ごとに進捗が異なります。各路線の工事情報は市ホームページや工事看板などで随時お知らせします。



臥竜公園 さくらまつり



桜の開花情報

4月2日(土)～24日(日)

問合せ 市観光協会(☎026-215-2225)



【協力金をお願いする期間】
桜の開花期間中の毎日午前7時～午後9時30分

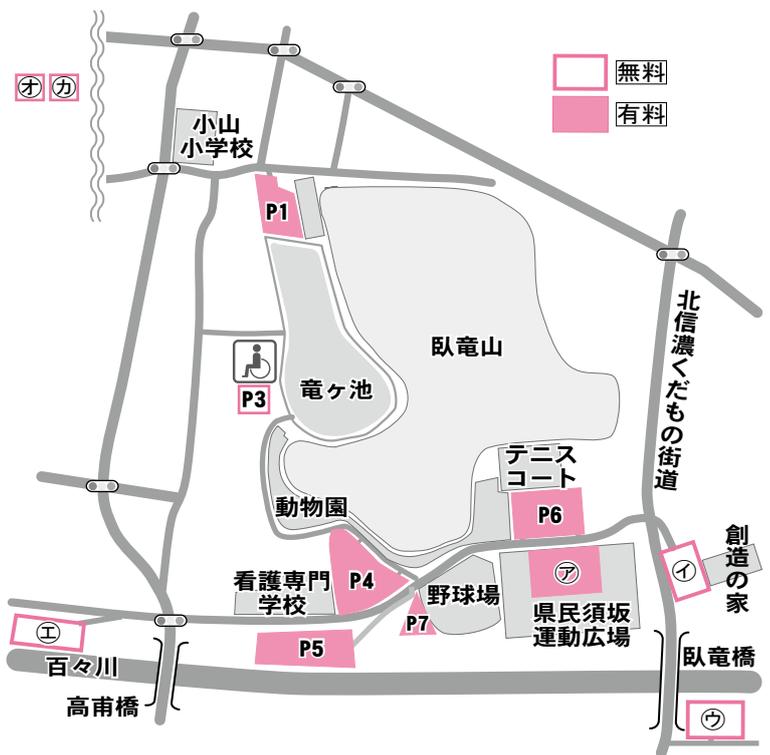
【駐車場と料金】
下の表と略図を参考にご利用ください。

■ 駐車場協力金のお願い
お花見などで臥竜公園の駐車場などを利用する皆さんに、次のとおり協力金のご負担をお願いいたします。

さくらまつり期間中は、臥竜公園周辺道路の渋滞が予想されます。できるだけ徒歩で来園ください。
また、ごみの持ち帰りと公園内の禁煙にご協力ください。
近隣の方にご迷惑をおかけしないよう、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
夜間のライトアップは見頃期間中の午後6～10時です。

【さくらまつり期間中の駐車場】

駐車場名	協力金
P1 臥竜公園北口	700円(普通車など)
P3 臥竜公園西口	無料(身体障がい者優先) 700円(一部普通車も可)
P4 看護専門学校東側臨時駐車場(大型バス優先)	3,000円(バス) 700円(一部普通車も可)
P5 百々川緑地中央	700円(普通車など)
P6 臥竜公園南口	700円(普通車など)
P7 野球場西駐車場	700円(普通車など)
県民須坂運動広場(ぬかるんでいる場合閉鎖)	700円(普通車など) ※9日、10日、16日、17日のみ
創造の家	無料(施設利用者優先)
アートパーク	無料(施設利用者優先)
百々川緑地小山口	無料
市役所庁舎前(第2・第3駐車場も可)	無料(土・日曜日のみ)
J Aながの須坂支所職員駐車場	無料(土・日曜日のみ)



臥竜公園のサクラ
1990(平成2)年4月6日に、財団法人さくらの会から、さくら名所100選に臥竜公園が選ばれました。
竜ヶ池の周りには、約23種160本のサクラが見られ、公園全体で約600本のサクラが咲きまします。満開だけでなく、舞い散る花吹雪、池に映えるサクラ、滅多に出会うことができない花筏をお楽しみください。

■ 感染防止対策のお願い
臥竜公園さくらまつりは、新型コロナウイルス感染症防止対策を実施して開催します。
ご来園の際には、感染防止対策にご協力いただくとともに、感染しない・感染させない対応を取っていただくようお願いいたします。
▼市内事業者などによる出店やテイクアウト販売を行います。
▼園内では宴会などを禁止します。また、歩きながらの飲食はご遠慮ください。

第6波対応 須坂市新型コロナウイルス 中小企業者等特別応援金

申請・問合せ 産業連携開発課(☎026-248-9033)
〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1

駅前ビルシルキー2階 産業連携開発課

新型コロナウイルス感染症
第6波の拡大で売り上げが激
減した事業者等に「第6波対応
須坂市新型コロナウイルス中小企業者
特別応援金」を支給します。

特別応援金の概要

支給要件

▼新型コロナウイルス感染症
の影響で、対象月(2022
年1~3月)のいずれかの
月の事業収入が、基準月
(2019~21年における同
月)と比較して、20%以上減
少していること。

※法人の場合、本店または主
たる事務所が市内にあり、か
つ法人市民税を市に納税して
いること。

※個人事業者の場合、住所が
市内にあり、かつ事業収入の

確定申告または住民税申告を
行っていること。

▼市税の滞納のないこと。

▼特別応援金の受給後も事業
を継続する意思があること。

※対象月を休業していた事業
者の場合は、申請までに営業
を再開していること。

▼個人事業者の場合、健康保
険制度の被扶養者に該当しな
いこと。

支給金額(上限)

▼中小法人など：20万円

▼個人事業者：10万円
※1事業者につき1回限り。

申請期間
4月11日(月)~6月30日(木)

※6月30日(木)消印有効
申請書類

【法人・個人事業者共通】
▼支給申請書兼誓約・同意書
兼口座振替依頼書

▼申請金額計算書
▼提出書類確認表

▼振込口座の通帳など(写し)
【法人の場合】

▼履歴事項全部証明書(3カ
月以内のもの)

▼基準月の法人税の確定申告
書別表1の写し

▼基準月の法人事業概況説明
書の写し

※月ごとの売り上げの記載が
ない場合は基準月の売上台帳
(写し)

▼対象月の売上台帳(写し)

※対象月の売り上げがゼロの
場合は売り上げのある直近の
月の売上台帳(写し)

【個人事業者】

▼健康保険証の写し

▼身分証明書の写し

▼基準月の所得税の確定申告
書第1表の写し

※確定申告義務のない場合は
住民税申告書の写し

※新規開業者は開業届の控え

▼基準月の所得税青色申告決
算書または収支内訳書の写し

▼対象月の売上台帳(写し)
※対象月の売り上げがゼロの
場合は直近の月の売上台帳の
写し

※申請書類などは、4月1日
から産業連携開発課窓口で配
布します。市ホームページか
らダウンロードできます。

北部運動広場キックオフイベント

問合せ 文化スポーツ課(☎026-248-2020)

北部運動広場の人工芝が
完成したため「キックオフイ
ベント」を開催します。

とき 4月24日(日)午前9時
~11時45分

内容
▼キックオフセレモニー
▼親子サッカー教室
▼AC長野パルセイロレ
ディースVS須坂ヴェンセー
ル(中学生)

その他
▼一般の方は、午前10時40分
より人工芝への入場が可能に
なります。

▼当日は、AC長野パルセイ
ログッズ販売があります。
▼駐車場が満車の場合は、入
場を制限する場合があります。

▼新型コロナウイルス感染症
状況により内容を変更する場
合があります。

▼下の二次元コー
ドから最新情報を
ご確認ください。



供用開始は4月25日

【人工芝】

▼サッカーコート一般用
(105m×68m) 1面：
3000円

▼少年用サッカーコート(50
m×68m) 2面：1500円
(1面につき)

▼フットサルコート(40m×
20m) 2面：500円(1面
につき)

【クレーグラウンド】

▼野球またはソフトボール：
1面：2000円
※使用料は1時間当たりです。
詳細はお問い合わせください。

クレーグラウンド



人工芝

須高3病院で看護職員を募集しています

■ 県立信州医療センター

【2023年度採用の看護師・助産師を募集しています】

- 第1回試験日・試験地
 ①4月23日(土)・長野市
 ②5月7日(土)・松本市
 第2回試験日・試験地
 6月25日(土)・長野市
 第3回試験日・試験地
 8月7日(日)・長野市
 問合せ

▼県立信州医療センター
 看護部長斎藤(☎026-245-1650)(代表)
 ▼地方独立行政法人長野県立病院機構 本部事務局人事課 採用担当(☎0120-173-314)
 (採用専用フリーダイヤル)
 または(☎026-235-17156)(直通)
 ※詳しくは、機構ホームページをご覧ください。

【パート看護師・介護福祉士・看護補助者の募集も適宜行っています】

問合せ 県立信州医療センター看護部長斎藤



ホームページ

■ 新生病院

【2023年度採用の看護師を募集しています】

試験は、5月、6月、8月、10月に行い、10月以降も行います。見学は随時可能です。

※詳しくは、新生病院ホームページをご覧ください。
 問合せ 新生病院看護部長 酒井または人財部人事課(☎026-247-2033)(代表)

【介護福祉士・看護補助者の募集も行っています】

詳しくは、人材部人事課にお問い合わせください。



新生病院ホームページ

■ 轟病院

【随時、看護師(正職員)・看護補助者(正職員)を募集しています】

見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。

※詳しくは、轟病院ホームページをご覧ください。
 問合せ 轟病院看護部長 五十嵐(☎026-245-0126)(代表)



轟病院ホームページ



予防接種

高齢者用肺炎球菌定期予防接種を受けましょう

問合せ 健康づくり課(☎026-248-9018)

高齢者の肺炎球菌による肺炎の重症化を防ぐ予防接種です。2022年度の対象者で接種を希望する方には、予防票を発行します。健康づくり課(窓口6番・本庁舎1階)へご連絡ください。

並びに永住帰国した中国残留邦人等特定配偶者の自立の支援に関する法律による支援給付対象の方は無料です。健康づくり課で予防票を受け取る際にお申し出ください。

2022年度の対象者

今までに高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方のうち、次のいずれかに該当する方

- ▼下表の生年月日の方
- ▼接種日時点で60歳以上65歳未満の方のうち、心臓や腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

費用(自己負担額)

2千円

※生活保護受給世帯、中国残留邦人等の円滑な帰国の促進

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの方
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの方
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれの方
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれの方
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれの方
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれの方

均等割・所得割は据え置き、限度額が増加 2022・2023年度 後期高齢者医療の 保険料率が決まりました

問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼長野県後期高齢者医療広域連合(☎026-229-5320)

後期高齢者医療保険料(年間)の算定方法

$$\begin{array}{l} \text{均等割} \\ 40,907\text{円} \end{array} + \begin{array}{l} \text{所得割} \\ (\text{前年中の総所得金額など}-43\text{万円}) \times 8.43\% \end{array} \\ = \text{1人あたりの保険料額(限度額66万円)}$$

加入者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」を合計した金額が保険料の金額です。

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計をもとに2年ごとに見直されます。
2022・2023年度の保険料率は、長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、左のとおりとなりました。
2022年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」

は、所得確定後の7月以降にお送りします。

保険料見直しの内容

- 【均等割額】は据え置き
：4万907円
- 【所得割率】は据え置き
：8.43%
- 【限度額】は増加
▼改正前：64万円
▼改正後：66万円

保険料の軽減

所得が少ない方や後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険(市町村国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者として保険料の負担がなかった方には、保険料の軽減措置があります。
▼均等割の軽減
総所得金額によって、軽減される割合が異なります(下表参照)。
▼被扶養者であった方の軽減
後期高齢者医療制度加入直前に、被用者保険(市町村国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者であった方は、所得割額はかかりず、制度加入から2年間は均等割額が5割軽減されます。

すでに「後期高齢者医療保険料特別徴収」の方は、4月から仮徴収が始まります

新しい年度になってしばらくは、保険料の算定のもととなる所得金額が確定しないため、年間の保険料を決定することができません。

そのため、すでに年金天引き(特別徴収)で保険料を納付している方は、2022年2月分と同額(2021年度の保険料決定通知書に記載してあります)を4月・6月・8月に年金から天引き(仮徴収)し、10月以降に1年分の保険料の調整を行います。

【注意事項】

▼仮徴収額が年間保険料の算定額に比べて過大(または過少)であるときは、年間保険料を平均した額に調整する場合があります。

▼2022年4月以降に特別徴収が新たに始まる方には、特別徴収の開始月に、保険料の「仮徴収額決定通知書」をお送りします。

▼現在、納付書や口座振替で納付している方(普通徴収)は、保険料決定後の7月から納付していただきます。

総所得金額別の均等割の軽減割合

同一世帯内の被保険者および世帯主の前年の総所得金額などの合計額	均等割の軽減割合	軽減後の均等割額(年額)
43万円+10万円×(給与所得者等の人数※-1)以下の場合	7割軽減	12,272円
43万円+(28万5千円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の人数※-1)以下の場合	5割軽減	20,453円
43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の人数※-1)以下の場合	2割軽減	32,725円

※給与所得者等の人数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方と公的年金などの収入が125万円(その方が65歳未満の場合は60万円)を超える方(給与所得を有する方を除く)の人数の合計をいいます。

須坂市水資源保全条例を改正します

問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

市では、持続可能な地下水の保全と活用を図るため、「須坂市水資源保全条例」を改正し、「須坂市地下水の保全及び適正利用に関する条例」を2022年7月1日から施行します。

■ 条例および規則改正の趣旨

【現行条例に関わるもの】

- ・ 3地区（特別保全地区、普通保全地区、その他保全地区）に分かれていた地区の区分を市全域に変更。
- ・ 前記の地区ごとに規定されていた井戸の間隔（距離制限）を廃止。
- ・ 届け出と申請（許可）の分かれ目としていた、揚水機に係わる規定（揚水機の吐出口の断面積が6平方センチメートル以上、機器の定格出力が0・41キロワット以上または2・4馬力以上）を廃止。
- ・ 1日の揚水量の上限500立方メートルの規定を廃止。

【新たな条例に関するもの】

- ・ 今後、10年間は、市全域の年間揚水量の上限を1000万立方メートルとする（現在、781万立方メートル使用）。
- ・ 地下水の涵養を明記。
- ・ 届け出と申請（許可）の分かれ目を1日の地下水最大揚

水量が10立方メートル未満または10立方メートル以上などの基準で判断。

- ・ 申請（許可）が必要な規模の井戸を新規または変更して設置する場合は、事前協議、試掘井戸による揚水試験、周辺井戸への影響調査、周辺の井戸所有者や住民などへ説明を行う。
- ・ 許可後は、年間の地下水揚水量および地下水位などを市へ報告。
- ・ 市が井戸の定点観測を実施。

- ・ 市の命令に従わない場合は、氏名（名称）などの公表。
- ・ 罰金額の強化。 など

● **許可までに要する期間**
申請者には、前述の事前協議や各種調査などを実施していただきますので、約3カ月を見込んでください。

ただし、手続きの進捗状況などにより許可までに要する期間が前後しますので、余裕をもって事前協議を行ってください。

● **既に井戸を所有されている方**
新規に井戸を設置および変更を予定されていない方は手続きの必要はありません。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

市長の

いきいき通信



相田みつを「肥料 あのとときの…」

4月は新たなスタートの時です。希望に胸を弾ませスタートされる方、挫折感を抱いてスタートされる方、さまざまな人生がスタートします。多くの方に希望や感動を与え力づけた相田みつを展と相田みつを美術館館長の相田一人さんの講演会が、好評のうちに幕を閉じました。俳優の岡田准一さんが、高校生の時に、学校が終わって、制服のまま、当時銀座にあった美術館へ行き、相田みつをの作品を見て、学校で習う事とはちよつと違うものを、作品に感じたそうです。岡田さんが一番好きな作品は、肥料「あのとときの あの時き」 あのとときのあの悲しみも みんな肥料になったんだなあ じぶんが自分になるための」です。人生におけるさまざまな苦しみ、悲しみの経験が、すべて自分のためになると考えることはなかなかできませんが、この作品から前向きな人生を感じます（この作品の『じぶん』が『自分』の『じぶん』と『自分』はどのように違うのだろうか？）。

私事になりますが、人生を振り返ると、うまくいった時よりも挫折、苦勞した時の方が、真剣に考え、行動し、人生の肥やし（肥料）になっています。同時に、多くの方から支援、助言をいただき、人の温かさを感じる事ができました。挫折、苦勞は豊かな思い出になっています。

▼市長のメールアドレス「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから
<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/meimga/>

マイナンバーカード
の出張申請サポート
を行います

新型コロナウイルス
集団接種会場の北部体
育館でマイナンバー
カードの出張申請サ
ポートを行います。

10分程度で申請でき
ますので、マイナン
バーカードを作りま
しょう。

とき ▼4月6日(水)

▼7日(木)▼13日(水)▼14

日(木)▼18日(月)▼20日(水)

▼27日(水)▼28日(木)

対象者 当日ワクチン

接種予約者

持ち物 ▼交付申請書

(ある方のみ) ▼本人

確認書類(運転免許証、

健康保険証など)

※新型コロナウイルス

感染症の拡大状況に

よって中止になる場合

があります。

問合せ 市民課

(☎248-90002)

市外局番…(026)

木 金 土

- 子ども課相談室☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
とき 月～金曜日※ 8:30～17:15
ところ 子ども課(東庁舎1階)
- 教育相談室☎248-0001
とき 月～金曜日※ 8:30～17:15
ところ 学校教育課(東庁舎1階)
- 空き家バンク活用相談☎248-9017
とき 月～金曜日※ 9:00～17:00
ところ・問合せ 政策推進課
(本庁舎2階、要予約)
- 日本政策金融公庫相談室☎245-0031
ところ・問合せ 須坂商工会議所
- 年金相談
とき 月～金曜日※、第2土曜日
ところ・問合せ ▼長野北年金事務所
☎244-4100
▼長野南年金事務所
☎227-1284
(いずれも長野市、要予約)
- 行政相談☎248-9002
とき 7日(木) 14:00～16:00
ところ 市役所相談室(本庁舎2階)
問合せ 市民課(要予約)
- 弁護士の無料法律相談☎248-9977
とき 14日(木)、28日(木) 13:00～16:00
ところ 須坂市生涯学習センター
問合せ まいさぼ須坂(要予約)
- 不動産無料相談☎228-2130
とき 15日(金) 10:00～15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- 結婚相談☎214-1026
とき 17日(日)、5月1日(日) 9:00～12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)
- シルバー人材センター入会説明☎246-2003
とき 20日(水) 13:30～
ところ シルバー人材センター
- もの忘れ相談日
とき 27日(水) 8:30～17:15
ところ ▼地域包括支援センター
(本庁舎2階) ☎245-4566
▼地域包括支援センター須坂
やすらぎの園 ☎214-2611
- 司法書士無料相談☎245-0031
とき 28日(木) 13:00～15:00
ところ 須坂商工会議所(要予約)

※祝日を除く

	1	2
		イ 臥竜公園さくらまつり(～24日)(P15)
7	8	9
講 かみかみ離乳食講座(P28) 知 マイナンバーカード出張サポート(P20)	健 3カ月児健康診査(P28)	
14	15	16
知 マイナンバーカード出張サポート(P20) 知 狂犬病予防注射日(P13) イ 鮎川流域さくら散策学習会(P31)	知 狂犬病予防注射日(P13)	
21	22	23
講 高齢者健康教室(P26) 講 うつ病の方の家族教室(P26) 講 もぐもぐ離乳食講座(P28)	健 1歳6カ月児健康診査(P28) イ AC長野パルセイロ監督講演会(P26)	
28	29	30
知 ワクチン接種予約(5～7歳)(P9) 知 マイナンバーカード出張サポート(P20) パ 仁礼コミュニティセンター(10:00～)	診 信州医療センター イ 桜木町通り蚤の市(P26) イ AC長野パルセイロホームゲーム(P26) イ ワクワクふれあいフェア(～5月5日)(P39)	
5	6	7
診 信州医療センター	健 3カ月児健康診査(P28)	イ おたのしみ会(P23) イ 臥竜公園周辺の歴史探索(P31)

2022年

4月

- 診 … 休日緊急診療室
- 健 … 各種健康診査など
- 講 … 各種講座・教室
- 知 … お知らせなど
- イ … イベント情報など
- パ … おでかけパソコン教室など

税金などの納期限

納期限・口座振替日
5月2日(月)

固定資産税・都市計画税…1期
介護保険料(普通徴収)…1期

●スマートフォンやタブレット、パソコンの操作などでお困りのことがありましたら、須坂市技術情報センターにご相談ください。 ☎026-251-2255

日	月	火	水
3 診 信州医療センター	4	5	6 知 マイナンバーカード出張サポート (P20)
10 診 信州医療センター イ 旧小田切家住宅企画展(～5月25日)、ギャラリートーク (P25) イ 長野パルセイロホームゲーム (P26)	11	12 健 1歳児健康相談 (P28)	13 知 マイナンバーカード出張サポート (P20)
「須坂市家庭の日」 17 診 信州医療センター	18 知 狂犬病予防注射日 (P13) 知 マイナンバーカード出張サポート (P20) パ 日野地域公民館 (10:00～)	19 健 2歳児健康相談 (P28) 知 狂犬病予防注射日 (P13) イ 動物園「419の日イベント」(P39)	20 知 狂犬病予防注射日 (P13) 知 マイナンバーカード出張サポート (P20) イ 五月人形菖蒲の節句(～6月28日) (P26)
24 診 信州医療センター イ 北部運動広場キックオフイベント (P16)	25	26 健 3歳児健康診査 (P28) 知 ワクチン接種予約 (8～10歳) (P9)	27 知 マイナンバーカード出張サポート (P20)
5/1 診 信州医療センター	2	3 診 信州医療センター	4 診 信州医療センター

税金などの納期限
※詳細は上段をご覧ください。

情報ファイル 4月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

● **スポーツ競技全国大会などの出場者に激励金を交付します**

対象 ▼市内在住・在勤の方
 ▼市内の事業所・学校およびクラブ単位で構成される団体
 ※国際大会の場合は、出場者の実家が市内にあり、居住履歴のある方
 交付額 ▼個人…3千円

▼団体…上限5万円
 【国際】▼個人…1万円
 ▼団体…上限10万円
 ※年度内において、1人(1団体)1回まで。

申請方法 大会出場前に申請が必要で、詳細はお問い合わせください。
 申請・問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係
 (☎248-2020)

● 春の特別火災予防運動

この時季の火災の原因の多くは、たき火によるものが多いとみられます。風が強くなる時はたき火を控えてください。
 期間 4月15日(金)～19日(火)
 問合せ 消防本部予防課
 (☎245-4200)

【山林火災防止訓練】

春の特別火災予防運動期間中に、消防本部と消防団合同による訓練を実施します。
 とき 4月17日(日)午前9時～10時
 ところ 塩野ふれあい広場グラウンド周辺
 問合せ 消防本部警防課
 (☎245-4900)

● 長野県民交通災害共済

2022年度からさらにお

見舞いが充実します。通院2日で2万円、入院10日で10万円が支給されます。
 3月末までに継続申し込みを忘れてしまった方や新規加入ご希望の方は、4月以降でも加入できます。

加入対象 ▼市内在住者▼市内在住者の被扶養者で、学生など就学のため市外に居住している方
 会員期間 会費納入日の翌日～2023年3月31日
 会費 1人400円
 加入方法 申込書に会費を添えて市民課(窓口1-1番・本庁舎1階)に提出してください。
 申込・問合せ 市民課
 (☎248-9002)

● 春の全国交通安全運動と防犯運動

期間 4月6日(水)～15日(金)
 【交通安全運動】
 「信濃路は みんなの笑顔つなぐ道」
 《安全な横断》
 歩行者は、左右を安全確認し横断歩道を渡りましょう。
 《歩行者などの保護》
 車は横断歩道手前では減速して歩行者の有無を確かめ、歩行者がいたら必ず一時停止

しましょう。
 《自転車も車のなかま》
 自転車の通行ルールを守ることも、ヘルメットを着用しましょう。
 《高齢運転者へのお願い》
 運転に不安を感じたら、家族や警察の安全運転相談窓口で相談しましょう。
 【防犯運動】
 「はじめよう! 街の安全あなたから」
 《安全な登下校》
 新入学、進学、進学の季節です。児童や生徒たちが安全に登下校できるように、地域の皆さんで協力しましょう。
 《特殊詐欺被害に注意》
 最近では病院の医師、市役所職員、警察官、息子や孫などを名乗って、お金をだまし取るとうと電話をかけてきます。電話でお金が出たら詐欺を疑い、1人で判断しないで、警察や家族など身近な人に相談して被害を防ぎましょう。
 《自転車の盗難被害に注意》
 自転車を止めておく時は、必ず鍵を掛けましょう。
 《万引きの防止》
 万引きは犯罪です。「しなない」「させない」環境づくりをしましょう。
 問合せ 市民課
 (☎248-9002)



法律事務所
MAIMEN

☎ **026-285-0941**

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者様の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

離婚/相続/交通事故/企業法務

債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/不動産関係/労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

ふじわら ひろふみ
 弁護士 **藤原 寛史**

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2
 E-mail : mail@maimen.jp H P : http://maimen.jp

広告欄

広告の問い合わせはアド・コマーシャルへ(☎29-1-5070)

● 4月23日(土)～5月12日(木) 「子どもの読書週間」です

市立須坂図書館は、楽しい企画やイベントで、子どもたちの読書を応援します。
【おすすめの本】リストの配布】

年齢別に「おすすめの本」を選び、展示・貸し出しします。

「0～3歳」「4～6歳」「小学校低学年」「小学校高学年」「YA」の各リストも作成します。昨年までのバックナンバーもありますので、ぜひご利用ください。

【おたのしみ会】

おはなしの会ボランティア「こんぺいとう」さんが、パネルシアターや紙芝居など、楽しいおはなし盛りだくさんで、お届けします。

とき 5月7日(土)午前10時30分～11時ごろ
ところ 市立須坂図書館1階えほんコーナー

対象 幼児～小学校低学年程度

※申込、参加費は不要です。
※マスクの着用、来館時の手指の消毒・検温のご協力をお願いいたします。

問合せ 市立須坂図書館
(☎2445-0784)

● 農作業の事故と農薬散布

【農作業中の事故】

毎年、全国で約300件もの農作業死亡事故が発生しています。事故の多くは、農業機械使用時の安全確認の不足や操作誤りが原因です。

互いに声をかけあい、農業作業事故ゼロを目指しましょう。

【農薬の散布】

農薬の散布は病害虫防除のために重要な作業ですが、宅地に隣接している畑では、「あらかじめ周辺の皆さんへ連絡することや、通勤・通学中の時間帯を避ける、歩行者や通過車両への飛散に配慮する」など、トラブル防止に心がけてください。

また、農薬の使用や安全性に対する関心が高まっています。薬剤の調合や散布器具の洗浄時は廃液などが河川などに流入しないよう細心の注意を払い、農薬の適正な使用・管理を徹底してください。

問合せ 農林課
(☎2448-9004)

● 2021年度分固定資産税に係る価格の審査申出の特例

2021年度に限り、地価

上昇により価格が増額した土地を、2020年度と同額に据え置きました。

2021年度納税通知書の交付を受けた日から15月を経過する日まで、当該土地の価格を審査申出することができず。詳細はお問い合わせください。

問合せ 税務課

(☎2448-9001)

● クマ注意情報

春はクマが活動を始めます。昨年は市街地でも出没しました。森林内に入るときや暗い時間帯に外出するときは、クマとの不意の遭遇を避けるため、鈴やラジオなどで音を出し、人の存在をクマに知らせるように心がけましょう。

問合せ 農林課

(☎2448-9004)

● 小学校通学用「標準かばん」

須坂市教育委員会では、保護者の負担軽減を目的に、2021年度から小学校通学用「標準かばん」を導入しました。

保護者の皆さまにもアンケートなどでご協力をいただきながら、色・形状・材質・機能などを決定しました。

「標準かばん」の仕様などは、市ホームページをご覧ください。



また、4月下旬以降に市内の保育園・幼稚園で、サンプルを展示予定です。学校教育課(窓口12番・東庁舎1階)でもご覧いただくことができます。

予定価格 9,200円(税込み)
※6年間の無償修理保証付き

【今後の予定】

- ▼4月下旬、市内保育園・幼稚園などでのサンプル展示
- ▼5月下旬、仮予約受け付け
- ▼9月上旬、本注文受け付け
- ▼2月～3月 「標準かばん」引き渡し

※「標準かばん」の使用は任意ですが、6年間使用するための機能は備えています。入学準備の際にご検討ください。

問合せ 学校教育課
(☎2448-9010)

● 道路にはみ出した枝は切ってください

道路や歩道に、住宅の樹木や垣根、リンゴやモモなどの果樹の枝がはみ出すと、自動車や歩行者などの通行の妨げになります。また、はみ出した枝が原因で見通しが悪くなったり、カーブミラーや道路標識が見えにくくなることもあり、大変危険です。

● 長野☆ガロンスの成績

須坂市がホームタウンのバレーボールプロチーム「長野☆ガロンス」は、Vリーグデビュー戦、リーグ3位(4チーム中)でした。ご声援ありがとうございました。

問合せ (株)信州スポーツプロモーション
(☎405-6569)

● Eメールアドレス変更

4月1日から次の部署のEメールアドレスを変更します。

- 高齢者福祉課 korei@city.suzaka.nagano.jp
- 地域包括支援センター hoka@city.suzaka.nagano.jp
- 学校教育課 school@city.suzaka.nagano.jp

●長野広域連合一般廃棄物最終処分場(エコパーク須坂)環境調査結果

仁礼町区との協議に基づき、長野広域連合が仁礼地区で運営しているエコパーク須坂で環境調査を行いました。結果は、長野広域連合ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

●指定管理者のお知らせ

【豊洲防災コミュニティセンター】(☎246-4264) 指定管理者 北相之島区 問合せ 総務課(☎248-9000)

【市営駐車場】 指定管理者 須坂市街地活性化協議会 問合せ 商業観光課(☎248-9005)

その他の指定管理施設は市ホームページをご覧ください。

●市有地および建物の一般競争入札

市有地および建物の一般競争入札を次のとおり行います。

所在地 大字野辺1783番

土地 宅地 161・98㎡ 建物 木造瓦葺き平屋建て 66・39㎡

最低売却価格 521万6221円

入札資格 次に該当しない方

▼地方自治法施行令第167条の4▼未成年の方▼市長が

適当でないことを認められた方

受付期間 4月6日(水)～15日(金)(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時

申込方法 入札参加申込書に必要事項を記入の上、財政課に提出してください。

※入札参加申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

現地説明会 4月13日(水)午後1時30分～

入札日 4月18日(月)午後1時30分～

※物件は現状有姿での譲渡になります。

※市ホームページおよび財政課の窓口にて配布するご案内を必ずご確認ください。

詳しくは、財政課(市役所本庁舎2階)にお問い合わせください。

問合せ 財政課(☎248-9016)

●要介護者などで紙おむつを使用している方へ可燃ごみ指定袋を交付します

対象

▼介護保険の要介護認定を受けている方

▼身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方

※在宅介護で、おむつを使用している方に限ります。

枚数 上限50枚

※申請月により、枚数が変わります。

申請方法 対象者であることを証明できるもの(介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳)を持って、生活環境課(窓口7番・本庁舎1階)で申請してください。

申請・問合せ 生活環境課(☎248-9019)

●4月1日から不妊治療が保険適用になります

【保険適用になる主な治療・医療】

▼一般不妊治療(タイミング法、人工授精)

▼生殖補助医療(体外受精、顕微授精など)

※生殖補助医療は、内容によって年齢や回数に要件があります。

【長野県の助成事業】

▼保険適用に伴い、3月まで実施されていた国(県)の助成事業「不妊に悩む方への特定治療支援事業」は廃止となりました(2022年度は経過措置があります)。

▼2022年度から「不妊治療(先進医療)費用助成事業」や「妊活検診(不妊検査)費用助成事業」が始まります。

※年齢や回数などの要件があります。

※さまざまなお申し込みが想定されますので、まずは長野県不妊・不育専門相談センターへご相談ください。不妊・不育専門相談員(助産師)が対応します。

受付時間

▼毎週火・木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

▼毎月第3土曜日(祝日を除く) 午後1時～4時

問合せ ☎0263-351012



妊活のながの

【須坂市の助成事業(須坂市不妊治療費助成事業)】

保険適用外となる不妊治療に係る費用が助成の対象となります。詳細はお問い合わせ

広告欄

ご実家の処分・残置物の事・空家管理・住宅ローン返済が厳しい・任意売却など、不動産に関わる事、全てご相談ください。

安心査定! 迅速買取! 相談無料!

お気軽にご相談ください。

土地・建物・アパート高価買取中!

長野県宅地建物取引業協会会員 長野県知事(2)5384号

株式会社 アークライフ不動産

〒382-0099 須坂市墨坂4-10-12

TEL 026-214-8737 FAX 026-214-8738

HP http://www.arklife-estate.com E-mail info@arklife-estate.com

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

募 集

ください。
問合せ 健康づくり課
(☎248-9018)

● 市民農園利用者募集

野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

申込資格 市内在住の方
農園の場所 ▼米子町▼本郷町▼井上町▼田の神町など
利用料 年間3500円程度
申込・問合せ JAながの須高営農センター
(☎245-0153)

● 農業サポーター募集

須坂市農業サポートセンターでは、農家の繁忙期に農作業をしていただける方を募集しています。

作業内容 ▼リンゴ：摘果、葉摘み、収穫など▼ブドウ：房切り、摘粒など▼その他の果樹、野菜の栽培などに関する作業
※リンゴとブドウの作業は、初心者を対象にした講習会を開催する予定です。
報酬単価 県最低賃金（時給877円）以上

※求人者とサポーターの両者で決定
申込・問合せ 須坂市農業サポートセンター（農林課内）
(☎248-9004)

● 地域密着型サービス事業者募集

第九次須坂市老人福祉計画・第八期須坂市介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の開設を希望する事業者を募集します。
募集内容 地域密着型定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 1事業所
募集期間 4月11日(月)～5月31日(火)
提出書類 事業計画概要書ほか(様式は市ホームページからダウンロードしてください。)

問合せ 高齢者福祉課
(☎248-9020)

● 子ども会リーダー養成研修会参加者募集

体験型プログラムで楽しく学びながら、企画・運営力や行動力、コミュニケーション能力などを高めます。
須坂リーダーズクラブのお兄さん、お姉さんたち(中学生～20代半ばの青少年)が、

一緒に活動し、指導してくれます。

対象 小学4～6年生

日程 ▼6月4日(土)▼7月9日(土)▼9月10日(土)▼9月17日(土)▼10月15日(土)▼11月6日(日)▼11月26日(土)(全7回)
各日とも午前中の2～3時間
内容 ▼オリエンテーション、ものづくり▼野外炊飯▼ミニ子どもフェスティバル▼ウォークラリー▼国際交流とSDGs▼レクリエーション
体験 ほか

申込期限 4月28日(木)
申込・問合せ 子ども課
(☎248-9026)

● 須坂リーダーズクラブ(SLC)入会者募集

須坂リーダーズクラブは、市内の子ども会活動の活性化と将来にわたって地域で活躍するリーダーを育成することを目的としています。4月現在、中学生～20代半ばの青少年22人が所属し、活動しています。

近隣の中学校や高校の仲間たちと交流を深め、小学生との体験活動を通して、企画・運営力や指導力を高めることを目指します。
※入会の前にクラブ活動の見

学もできます。

※対象者は中学生以上です。

【クラブ説明会】

クラブの説明会を行いますので、ぜひご参加ください。
とき 4月29日(金)午前10時

ところ 生涯学習センター204
申込・問合せ 子ども課
(☎248-9026)

行事・催し

● 旧小田切家住宅企画展

〔長野県ゆかりの工芸作家(人形) 原山桂子・大島和子二人展 前期〕

日本の伝統技法を受け継ぎながらも新たな表現に挑んだ創作人形が歴史ある旧家に並びます。
期間 4月10日(日)～5月25日(水)午前9時～午後5時
入館料 300円

【ギャラリートーク】

人形作家 原山桂子氏・大島和子氏によるギャラリートークを開催します。
とき 4月10日(日)午後1時30分～午後3時30分
問合せ 旧小田切家住宅
(☎246-2220)

広告欄

SANWA HOUSE 情熱の家づくり

まずはお問合せください!

リフォーム・新築

新築・リフォームのことなら何でもおまかせください!どこへ頼んでもいいかわからない...どんなことでもお気軽にご相談ください!

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

株式会社 サンワシステム

☎ 0120-207-117

サンワスタイル 検索

本社:須坂市大字仁礼1235-1 塩川オフィス:須坂市塩川503-12

SANWA HOUSE

サンワハウス 家づくり リフォーム 土地さがし

◎令和3年長野県茅野市土石流災害義援金を受け付けています。問合せ 福祉課(☎248-9003)

●桜木町通り蚤の市

今回のテーマはサクラ、花見、こどもの日。お子さんも楽しめるワークショップやフード販売などを行います。マイバックをご持参ください。
とき 4月29日(金)午前10時～午後3時
ところ ツツミベース(旧つつみ洋品店・桜木町通り)
※駐車場は須坂駅ロータリー南側の長電パーキングをご利用ください(30分無料)。
問合せ 商業観光課
(☎248-9005)

●五月人形 菖蒲の節句

高さ6mの15段飾りに武者人形250体を4月20日から展示します。等身大鎧飾りなど、迫力のある展示になります。また、今年は善光寺の御開帳に併せ、三十段千体の雛祭りも6月28日までお楽しみいただけます。
期間 6月28日(火)までの午前9時～午後5時
※4月18日(月)、19日(火)、5月11日(水)以降水曜日休館
入館料 500円(須坂版画美術館との共通券)
問合せ 世界の民俗人形博物館
(☎245-2340)

●AC長野パルセイロトッ プチームホームゲーム

【長野市】
【第5節 いわきFC】
とき 4月10日(日)午後2時
【第7節 鹿児島ユナイテッドFC】
とき 4月29日(金)午後3時
チケット発売の詳細はパルセイロホームページをご覧ください。
問合せ AC長野パルセイロ事務局(☎244-7780)
※日・月曜日、祝日は定休日



チケット

●AC長野パルセイロ監督 講演会

ホームタウン須坂市でトップチームのシユタルフ悠紀リヒヤルト監督がスポーツの持つ価値をテーマに講演会を開催します。
とき 4月22日(金)午後7時～8時30分(午後6時～開場)
ところ メセナホール大ホール

入場料 無料
定員 約550人(先着順)
申込方法 二次元バーコードからお申し込みください。



●長野地区障がい者スポーツ大会

とき 5月28日(土)午前8時30分～受付
ところ ▼長野運動公園総合運動場(長野市) ▼犀川第二マレットゴルフ場(長野市)
※現地集合・現地解散
参加費 無料
対象 市内に住所があり2022年4月1日現在の満年齢が12歳以上で▼障害者手帳所持者▼市内の障がい者支援施設・学校に在籍する障がい者(児)
※参加種目は、お問い合わせください。
申込期限 4月15日(金)
申込・問合せ 福祉課
(☎248-9003)

講座・教室

●高齢者健康教室公開講座

自宅で行える転倒予防体操や認知症予防に関するコツを学び、楽しく頭も体も動かしましょう。
とき 4月21日(木)午前11時15分～正午
ところ 保健センター(3階)
内容 ▼体操▼脳トレなど
対象 市内在住65歳以上の方
持ち物 ▼飲み物▼タオル
※動きやすい服装・マスク着用
問合せ 地域包括支援センター(☎245-4566)

●うつ病の方の家族教室

うつ病の方の家族ならではの悩みがあると思います。病気や本人との関わりを家族同士で話をし、一緒に学んでみませんか。
とき 4月21日(木)午後1時30分～3時30分
対象 うつ病の方の家族
受講料 無料
※参加ご希望の方は、保健センターにご連絡ください。詳細をお伝えします。個別での相談にも応じます。お気軽に

マリアこども園きたすざか開園

マリアこども園 きたすざか
須坂市旭ヶ丘 1986-2
Tel 026-245-0012



www.mariakids.jp info@mariakids.jp



エントランスホール



2歳児トイレ



0歳児保育室

広告欄

広告の問い合わせはアド・コマーシャルへ(☎291-5070)

お問い合わせください。
申込・問合せ 保健センター
(☎248-9023)

精神障がい者と家族のた
めの市民公開講座

みんなで統合失調症を学ぶ
当事者や家族だけで悩
まない社会に

統合失調症の病態、治療、
再発予防、社会復帰のための
地域支援のあり方、社会資源
などに関して経験豊富な専門
の先生および支援者、また
当事者のご家族の立場からお
話しいたします。

とき 5月15日(日)午後1時
〜3時30分

定員 500人

申込方法 二次元バーコード
からお申し込みください。

問合せ 精神障がい者と家族
のための市民講座事務局



お達者クラブへ全12回

温泉施設を利用して健康づ
くりや介護予防のために、ス

トレッチや筋トレ体操などを
学んでみませんか。

開催日時 5月13日(金)〜10月
28日(金)の原則第2・4金曜日
午後1時30分〜3時(初回の
み午後1時15分〜3時)

ところ 須坂温泉古城荘

内容 ▼腰痛・膝痛予防体
操▼筋トレ体操▼脳トレなど
参加費 1回250円

対象 市内在住の後期高齢
者医療保険加入者(75歳以上
の方)

※2021年10月〜2022
年3月のお達者クラブに参加
した方は対象外です。

定員 20人(申し込み順)

申込方法 地域包括支援セン
ター窓口(本庁舎2階) また
は電話で申し込んでください。

申込期間 4月1日(金)〜15日
(金)(土・日曜日を除く)

※締め切り前でも定員に達し
次第、申し込み終了とさせて
いただきます。

申込・問合せ 地域包括支援
センター(☎245-4566)

リサイクル情報

《差し上げます》

▼エレクトーン▼学習机(い
す、本棚付き)▼スキーセット
《譲ってください》

▼押し切りかま▼CDプレー
ヤー▼シルバーカー▼耕運機
(家庭用)

《差し上げます》と《譲って
ください》の申込期限と抽選日

申込期限 4月11日(月)
交渉順位抽選 4月15日(金)午
前

※希望者が複数人となった場
合、市役所で行う抽選会にご
出席ください。

※物品の譲り渡し交渉は、当
事者同士で行ってください。

※物品は、情報提供者が保管
しています。

※リサイクル情報の登録は、
随時受け付けています。

※掲載されている物品は、情
報提供者の事情により取り消
しになる場合があります。

※情報提供者の方は登録後に
物品を他の人に譲る場合は、
譲る前に市民課までご連絡く
ださい。

申込・問合せ 市民課
(☎248-9002)

市営住宅入居者募集

募集期間 4月1日(金)〜11日
(月)(土・日曜日を除く)

抽選日 4月14日(木)午前9時

募集団地

▼屋部(3DKY) : 1戸
▼屋部(3DKB) : 1戸

▼豊丘(3DKB) : 9戸
▼境沢(3KB) : 1戸
※Y:浴槽あり、B:浴槽なし
申込・問合せ 長野県住宅供
給公社須坂管理センター
(☎214-5620)

善意の窓口

新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため、イベントや講
座などが延期または中止にな
ることがあります。なお、開
催は主催者にお問い合わせく
ださい。

寄附

▼絵本『コウくんときいろい
はね』36冊(子育て支援のた
め) : 須高地区更生保護女性
会様

▼HRC薬用ハンドジェルH
180ml(手指消毒ジェル)
1万8本(新型コロナウイルス
感染症拡大防止に役立てる
ため) : 株式会社ヒューマン
リソースコミュニケーション
ズ様

▼市内4児童センターに物品
(須高地域とのつながりや地
域貢献、子どもたちに喜んで
もらいたいため) : 長野県労
働金庫須坂支店運営委員会様

広告欄

ぎっくり腰・ヘルニア・ムチウチ・肩こり・腰痛・ひざの痛み…そのつら〜い症状…諦める前にご相談ください!!
なかなか治らないその症状、骨格の歪みが原因かも!!
骨格の土台「仙骨」を調整することで、
お体のお悩みを解決する
お手伝いをいたします。
仙骨むつつ療法
弱い力での施術なので痛みが少なく短時間で終わります
結果が出る施術院 [新型コロナウイルスの感染防止対策をしております]
すだか健康回復センター 須坂市南横町1628-10 TEL.026-247-0310 完全予約制
予約時に「広報須坂を見た」とお伝えください 初回無料体験できます!

日曜日・祝日の当番薬局

- 4月10日(日) 小布施薬局
- 4月17日(日) オリジン薬局
- 4月24日(日) かおり薬局
- 4月29日(祝) クスリのアオキ旭ヶ丘薬局
- 5月1日(日) クスリのアオキ墨坂薬局
- 5月3日(祝) グリーン薬局
- 5月4日(祝) 幸高中島ファミリー薬局
- 5月5日(祝) コスモス薬局

※蔵の町薬局は29日、5月3～5日を除き、営業します。
 ※薬局 マツモトキヨシ芝宮前店は17日を除き、営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜日・祝日
 9:00～12:00、13:00～17:00
 ところ 県立信州医療センター
 問合せ ☎245-1650

※咳、発熱、喉の痛みなど風邪症状のある方は、受診前に必ず電話してください。

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】

電話 ☎248-9023
 とき 月～金曜日※9:00～16:00
 ところ 保健センター
 ※来所前にお電話で予約してください。

【妊娠・子育てなんでも相談おひさま】

電話 ☎213-6400
 とき 月～金曜日※8:30～17:15

【悩み無料ダイヤル】

電話 ☎0800-800-7223
 とき 月～金曜日※8:30～17:15
 ※祝日を除く

乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】

(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
3カ月児健康診査	4/8(金)	13:10～	令和3年12月1日～12月31日生
	5/6(金)		令和4年1月1日～1月31日生
1歳児健康相談	4/12(火)	9:15～	令和3年3月9日～4月12日生
	5/17(火)		令和3年4月13日～5月17日生
1歳6カ月児健康診査	4/22(金)	13:10～	令和2年9月18日～10月22日生
	5/20(金)		令和2年10月23日～11月20日生
2歳児健康相談	4/19(火)	9:15～	令和2年3月16日～4月10日生
	5/12(木)		令和2年4月11日～5月11日生
3歳児健康診査	4/26(火)	13:10～	平成31年3月23日～4月18日生
	5/26(木)		平成31年4月19日～令和元年5月12日生
もぐもぐ離乳食講座	4/21(木)	13:00～	令和3年10月1日～10月31日生
	5/24(火)		令和3年11月1日～11月30日生
かみかみ離乳食講座	4/7(木)	13:00～	令和3年7月1日～7月31日生
	5/10(火)		令和3年8月1日～8月31日生

※乳幼児健康診査・相談・離乳食講座はWEB予約制です。実施日の2カ月前から3日前までに受付時間を予約してください。

※持ち物は「健康カレンダー」をご確認いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止・延期する場合があります。市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



WEB予約はこちら

【個別予防接種】

(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象年齢
令和4年2月生	ロタウイルス	出生6週0日後～24週0日後まで
	ロタリックス ロタテック	出生6週0日後～32週0日後まで
	B型肝炎	生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2カ月～9カ月の前日)
令和4年1月生	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2カ月～60カ月(5歳)の前日まで
	四種混合1期初回	生後3カ月～90カ月(7歳半)の前日まで
令和3年11月生	BCG	生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5カ月～8カ月の前日)
令和3年4月生	麻しん・風しん1期	生後12カ月～24カ月(2歳)の前日まで
	水痘	生後12カ月～36カ月(3歳)の前日まで
平成31年4月生	日本脳炎1期初回	生後6カ月～90カ月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成25年4月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成23年4月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
 ※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種…健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

OPEN HOUSE 4/16(土)・17(日)

須坂市日滝



土地探し・買取
新築 + リフォーム

予約制 9:00～11:00
13:00～15:00

場所は **須坂市大字日滝 884-15**

時間予約制ですのでお早めにご予約ください。



アロハ100

見どころ

- 奥様こだわりのリビング階段
- 一年中快適温度の吹抜けリビングに併設の6帖和室で広々
- 通り抜けできるシューズクローク、洗面大容量収納
- 共働きにうれしい屋根付きバルコニー etc

須坂土建工業株式会社 〒382-0014 須坂市大字須坂851

TEL : 0120-032-154

広告欄

公民館だより 須^す坂^が

発行・編集 須坂市生涯学習推進課（須坂市生涯学習センター） 〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : shogaku@city.suzaka.nagano.jp

居心地の良い場所を目指して

日滝地域公民館

須坂市には10館の地域公民館があります。今回は、日滝地域公民館の講座の企画や、サークル活動、地域住民との関わりなどを紹介します。

生涯学習につながる

日滝地域公民館が主催する講座はいつも満員！そんな魅力あふれる講座は、館長と主事が自ら体験して「楽しい」「いいな」と思ったものを企画しています。また、講座の内容は時代のニーズや日常生活をより豊かにするものを心掛けています。

講座を受講後に「これからも続けて活動していきたい」という方々が集まって、新たなサークルを立ち上げることがあります。このように講座からサークルへ発展し、生涯学習のきっかけづくりにもつながっています。

「ローズの会」

《会員の声》

アレンジフラワーのサークルです。花が大好きで、自分たちでアレンジしたかわいい

生花を家に飾り、日常生活を華やかに彩っています。また、公民館にも飾っています。



▲花が生活に彩りを与えてくれます

「ウクレレラバースひたき」

《会員の声》

日滝地域公民館が主催したウクレレの講座では、初心者が多く、ウクレレの面白さを学びました。受講後に「もっと上達したい」と思い、サークルとして活動しています。指を動かすことが脳トレにもなり、楽しみながらさまざまな曲に挑戦しています。地域

の文化祭で発表するなど、活躍の場を広げています。



▲ウクレレの音色に癒やされます

気軽に立ち寄れる

平日の朝、日滝地域公民館に地域住民が集まり、ラジオ体操やよさこい踊りが行われています。30分ほど体を動かして、気持ちよく一日をスタートさせています。また、高齢者のスマホ相談なども行い、デジタル社会への支援にも力を入れていきます。

気軽に立ち寄り、地域の情報交換もできる公民館を目指し、これからも魅力ある事業を行ってまいります。

★日滝地域公民館の人気講座「高津住職のお勝手」レシピ本を作成しました！詳しくは日滝地域公民館へお問い合わせください。

☎026-248-1686

がりがり山

私たちが取り巻く多くの問題は、正解が一つではないと思います。日々、急いで「答え」を求め

あまり「答え以外の大切なこと」を置き去りにしているのではないのでしょうか。ピンチの時こそチャンスと捉え、先入観に左右されず、さまざまなことに向き合っていきたいものです▼「答え以外の大切なこと」とは、答えを求めるプロセスのことです。正解は一つでないことが、かえってスツキリせず、常にモヤモヤとした感情になることもあるでしょう。そんなときは、普段とは違う環境に出かけてみたり、自然と触れ合ったりして、リフレッシュすることが必要です。考え事や悩み事が頭の中にあいつつも、くじけることのない「折れない心」を育て、明るく元気に過ごしていきたいものです▼寒い冬が終わり、春がやってきました。リフレッシュできる場所や空間を探しに、ゆつくりと散歩に出かけてみませんか。

★こちらのブログもご覧ください。



仲間と学んだ5年間

須坂市民学園

須坂市民学園では「須坂の良さを知り、須坂に生まれ育ったこと、住んでいることに誇りをもてる人づくり」を目標に掲げ「出あい・ふれあい・学びあい」をモットーに毎月活動してきました。先月で6人が卒業を迎え、5年間の学園生活を振り返ってもらいました。

入学時の戸惑い

友達に勧められれ市民学園に入学しました。市民学園はどんなことをするのか知らず、レクリエーションをするものだと思ひ込んでいました。いざ入学すると学習する場であることを知り、最初は戸惑いました。学び始めると、須坂に生まれ何十年も過ごしてきましたが、須坂のことを知らないことに気付き恥ずかしくなりました。それから一生懸命学ぼうと、何にでも興味を持つことが大事だと思ひ学んできました。

の演奏では、最後は会場の皆さんが歌ってくださって盛り上がるのができたことが良い思い出です。

苦勞もありましたが、学級のまとまりを感じ、充実した時間を過ごすことができました。

館外学習会

阿智村の満蒙開拓平和記念館や大町市の国宝仁科神明宮を見学したり、座禅を経験したりと、どれも印象的で良い思い出です。一人ではなかなか行くことができないところにも行けました。行ったことのある場所でも改めて見直すこと、また違った視点で見ることができました。ガイド付きの見学も多く、説明を聞くことで、より学習を深めることができました。

思い出に残っていること

学園祭

学園祭の発表では、1年時は空手演武、2年時は合奏と合唱、3年時はハンドベルの演奏でした。特にハンドベル

さまざまな講演を聴くことができませんでした。知らない分野の話でも、聴いてみると、興味を持って視野を広げることができました。

仲間との出あい

学級の仲間が経験してきたさまざまな話を聴く時間も楽しかったです。異なる環境で育った人と出あえることが市民学園の魅力でもあります。まさに「出あい・ふれあい・学びあい」で活動ができ、今では、かけがえのない仲間となりました。

実り多い5年間を過ごすことができたのは、仲間がいたからだと思っています。



▲卒業を迎えた6人の仲間

一緒に学んでみませんか！
**生涯学習コーディネーター
―新支援技法研修―**
(通信講座)

は生涯学習推進員（ボランティア）として、まちづくりへの参加に意欲のある方
定員 3人
※定員になり次第締め切り
受講料

39500円/人

（ただし、修了者には1/2以内の額を補助します）

学習期間

2022年5月～

2023年1月のうち4カ月間

※月1回のスクーリングを行い、受講生同士でテキスト学習や提出課題などの疑問を解決していきます。

申込開始 4月7日(木)
生涯学習推進課の窓口にある申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

問合せ 生涯学習センター

☎245-11598

【受講生の声】
・地域のボランティアなどをしていましたが、さらに活動の場を広げたいと思い受講しました。修了後には生涯学習コーディネーターの資格を取得しました。現在は、生涯学習推進員として、地域の活性化のために活動しています。

対象

市内に在住し、講座修了後



▲生涯学習推進員会の活動の一つ「須坂市生涯学習市民のつどい」



高甫地域公民館

学ぶ

高甫路「鮎川流域
さくら散策学習会」

今こそ地域を見つめ直し、
鮎川沿いを散策してみませ
んか。参加お待ちしております。

とき 4月14日(木)(雨天決行)
午前9時～午後0時30分

集合時間 午前8時45分

集合場所 高甫地域公民館

講師 宮川剛房さん、
村石春信さん

参加費 1200円
(保険料・弁当代)

持ち物 飲み物、歩きやすい靴
定員 20人(申込順)

コース 徒歩：全行程約6km

しだれ桜(高甫地域公民館)
…下八町参宮橋：フジバカマ
園：久保山橋：八丁鎧塚公園
(昼食・解散)

参加費・募集期限ともに

4月11日(月)

※平日午前9時～午後4時30分

問合せ ☎248・1925

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などを中止・延期する場合があります。主催者に確認をお願いします。

生涯学習
まちづくり出前講座
新規講座をご紹介します

市民の皆さんに広くご活用
いただいている「まちづくり
出前講座」。2022年度は、
全140講座の豊富なメニ
ューでスタートです。新規講座
の一部をご紹介します。



パラリンピックスポーツを体
験しよう！

(須坂市社会福祉協議会)

パラリンピック競技の
「ボッチャ」や「ゴールボール」
などを体験し、パラスポーツ
の魅力を知り、多様性につい
ての理解を深める講座です。

知って安心、自分らしく暮ら
すための「成年後見制度」

(須坂市社会福祉協議会)

認知症や知的障がいなどに
より、判断能力が不十分な方
への援助者として、家庭裁判
所が選任する「成年後見人制
度」があります。概要などを
学びます。

防災啓発プログラム「避難所
体験ゲーム」
(日本赤十字社長野県支部
須坂市地区)

災害が起きた時の避難所を
運営するためのノウハウを学
びます。

あれ？認知症？具体的対応を
学ぼう

(グリーンアルム福祉会)

認知症への基本的な理解や
初期症状に対する具体的な対
応を学びます。

空き家予防のための相続対策
あれこれ！

(長野県司法書士会長野支部)

相続の基礎知識や遺言の作
り方、空き家にならないための
予防策を学ぶ講座です。

笠鉾を知ろう

(笠鉾会館ドリムホール)

須坂祇園祭の概要と歴史、
現在の祭りが形作られた時代
背景を学びます。紙芝居「須
坂祇園・笠鉾」の口演もあり
ます。

※他の講座は、広報須坂4月

号に挟み込みました別冊
「2022年4月改訂須坂
市生涯学習まちづくり出前
講座」をご覧ください。
申込・問合せ
☎245・1598

市内見学まなび(一)隊
お宝探しの旅
臥竜公園周辺の歴史探訪

臥竜公園周辺の史跡などを
巡ります。また、名物のお団
子も楽しめます。



▲昨年の様子

生涯学習団体からのお知らせ

臥竜山百番観音：栗生純夫句
碑：満州珠山開拓慰霊碑：越
寿三郎翁像：管鮑の歌碑：観
音橋：堀家墓所：堀直虎公
霊廟：須田城跡：竜ヶ池記念
碑：弁天島：お楽しみ茶会
案内役 インストラクター
申込・問合せ
☎245・1598

参加者募集
かな書道教室

「かな」は、日本固有の文
字であり「かな書道」は日本
を代表する書道文化です。仲
間と一緒に学んでみませんか。

とき 毎月第2、第4水曜日
午前10時～11時30分

ところ 井上地域公民館

問合せ ☎245・2166
(下田)

お詫びと訂正

3月1日発行の『公民館だ
より』28ページに掲載しまし
た「豊丘・仁礼地区桜と寺社
巡り」のコースについて「萬
龍寺」のふりがなに記載誤り
がありました。
正しくは萬龍寺です。お詫
びして訂正いたします。

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～3月に届いたお手紙から～



信州須坂の台所

広報須坂の裏表紙の「フキみその焼きおにぎり」のレシピが気になりました。
フキノトウが入手できたら作ってみたいと思います。

(高原さん 30歳)

●高原さんのように、多くの方に関心を持ってもらえるように旬の物や簡単にできるレシピをこれからも考えていきます。お楽しみに。

寂しさ

4月から子ども2人が自宅から離れて新しい生活が始まります。

4月のことを考えると今から寂しいです。でも、2人には頑張ってもらいたいし、須坂に

帰ってきたときは居心地の良さを感じてもらえるようにして待つていたいと思います。

(小林さん 47歳)

●お母さんとして寂しさはありますね。お子さんも新生活に不安もありますが、温かく見守り、成長して帰ってくる姿を待ちましよう。

サクラの開花

先日の新聞でサクラの開花が4月10日ごろと書いてありました。

どんなに寒くても春は近づいているんですね

(神田さん 76歳)

●少しずつ気温も上がり、春の陽気になってきましたね。間もなくサクラが開花します。春を満喫したいですね。



マレットゴルフ

昨年、町のマレットゴルフクラブに入会しました。

マレットゴルフ場に行くと、想像以上に大勢の方がプレーして人気があることを知りました。

いい汗をかいて、交流もできて、とても楽しく、土曜日

が待ち遠しいです。

(ペンネーム)

ふきのとうさん 72歳)

●楽しいことがあると、その日が待ち遠しくなりますね。マレットゴルフは健康づくりにもなりますね。

コロナ禍で思うこと

昨年末に信州医療センターで出産しました。気さくな看護士さんとの会話に助けられ、心身ともに元気に過ごせ、こつこつ産科が市内にあることを心強く感じました。

入院中、昼夜を問わず、救急車のサイレンが聞こえ、医療従事者の方々の苦勞を感じました。

どうぞ、お体にはご自愛ください。

(ペンネーム)

はなさん 37歳)

●地元で出産できる場所があると安心しますね。コロナ禍でも医療を施している医療従事者の方々には本当に感謝しがありますね。

感謝

今シーズンは例年になく雪がたかさん降りました。

父親が生前中は、朝早くから雪を片付けてくれ、私が片付けることはありませんでした。

た。

昨年の4月に亡くなって初めて雪片付けの大変さを感じ、父親のありがたさを改めて感謝しました。

水分が多い雪はとても重たく、私が困っていたら、子どもが片付けてくれました。感謝の気持ちでいっぱいです。

(ペンネーム)

にやんこ大好きベリーさん 57歳)

●今シーズンは例年になく、たくさん雪が降りましたね。お父さんの優しさが、お子さんにも引き継がれていますね。



※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯つ蔵んど提供

①湯つ蔵んど入浴券(ペア) ……5人

②須坂温泉入浴券(ペア)

榊古城荘提供

③須坂市動物園年間パスポート(ペア) ……5人

臥竜公園管理事務所提供

④シロウコケイの純血の名前は？

ヒント…39ページ

一問題

ヒント…39ページ

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左のあて先へお送りください。(FAX・Eメール可)。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 4月15日(金)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

FAX 02662460750

382-8511 須坂市役所 政策推進課 「みんなの広場」係行

住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見

●郵送

●Eメール info@ci

ty.suzaka.nagano.jp



子育て支援センター・児童センター

★集まりの日(11:00～)

- 13日(水) はじめましての会
自己紹介をして、お友だちと仲良くしましょう。
- 20日(水) ふれあい遊びをしよう
体操をしたり、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
- 27日(水) おはなしの会
センター職員と手遊びをして、パネルシアターをみんなで楽しみましょう。

※4月の「子ども家庭支援員による子育て相談」と「管理栄養士による食育相談」はお休みです。
問合せ 子育て支援センター ☎/FAX245-6588

南部児童センター		屋部町 ☎/FAX248-2330
13日(水)	11:00～	よろしくね!の会
20日(水)	11:00～	いざという時どうする? (避難訓練)
27日(水)	11:00～	ミニこいのぼりを作ろう!
東部児童センター		高橋町 ☎/FAX246-0079
13日(水)	11:00～	センターであそぼう♪
20日(水)	11:00～	おたのしみキラキラパーク!
27日(水)	11:00～	新聞紙テントを作ろう
北部児童センター		北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381
13日(水)	11:00～	はじめまして&お話の会
20日(水)	11:00～	体を動かして遊ぼう♪
27日(水)	11:00～	こいのぼり製作☆

【未就学児の利用時間】

子育て支援センター(中央児童センター)・南部・東部・北部児童センターの親子の利用は、月～金曜日10:00～12:00です。予約制ですので来館前にお電話で予約をお願いします。

【一般児童の利用】

一般児童の利用はできません。

南部・東部・北部児童センターでは、放課後児童クラブ登録児のみの利用になります。

【子育て支援センター・各児童センターの利用に関して】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間は予約制・利用人数などを制限しての利用になります。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、施設の利用方法などが変更になる場合があります。詳細は各センターへお問い合わせください。子育て支援センター・各児童センターの利用制限などの詳細は、市ホームページでも確認できます。



子育てワンポイントアドバイス

<簡単朝ごはんレシピの紹介>

脳を動かすエネルギー源であるブドウ糖が取れる「おにぎり」は忙しい朝にもおすすめです。

具たくさんのおみそ汁やスープと合わせると十分栄養を取ることができます。

おにぎりはラップを使って作ると簡単!お皿も不要で、洗い物が少なくなります。

しらすおかかおにぎり

【材料】(1人分)

- ★ご飯…80g
- ★かつお節…0.3g
- ★青のり…0.2g
- ★白いりごま…0.3g
- ★しらす…3g

【作り方】

炊いたご飯に、かつお節、青のり、白いりごまとしらすを混ぜ合わせ、ラップに包んで握って完成。



Beautiful Name

ビューティフルネーム

齋藤 丞 くん

(2歳3カ月)

お父さん…学さん/お母さん…由華さん



丞には「助ける。補佐する。」という意味があります。この子が生まれ年は、甚大な被害を及ぼした令和元年東日本台風に見舞われた年です。災害を目の当たりにし、手を差し伸べることができる人になってほしいとの願い込め「丞」と名付けました。

車や電車が大好きで、駅まで見に行ったり、他の乗り物の名前も覚え、少しずつ言葉に出せるようになってきました。また、食べることが大好きで、すくすく育っています。これからも丞らしく伸び伸びと育ててほしい。パパ、ママ、ジジ、ババたちは切に願っています。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

クリーンピア千曲の全ての処理施設が復旧しました

長野県知事 阿部守一

令和元年東日本台風により被災した「クリーンピア千曲」の復旧工事が本年3月をもって完了し、従前と同様の下水処理が可能となりました。

災害発生以降、節水等にご協力いただきました皆様、2年半にわたる工事にご理解とご協力をいただきました地元や関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

地域の基盤施設であるクリーンピア千曲は、平成3年に供用開始されて以来30余年にわたり、下水処理を通じて地域の良好な生活環境や産業活動を支えてまいりました。

今後とも適正な運営に努めるとともに、災害に対する^{きょうじん}強靱化にも取り組み、より良好な水環境の保全や地域の皆様が安心してご利用いただける施設を目指してまいります。

〈クリーンピア千曲では、長野市北部、須坂市、小布施町、高山村の下水を処理しています。〉

クリーンピア千曲全景

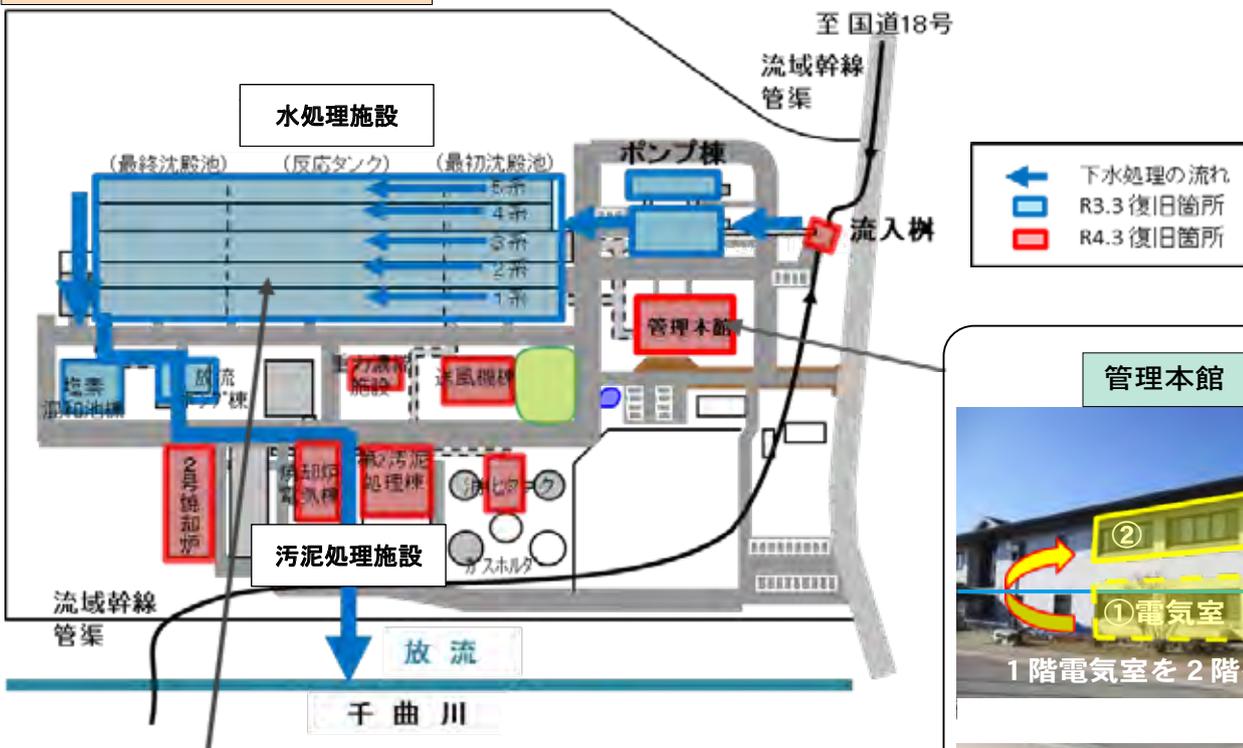


環境部生活排水課 流域下水道係
 電話：026-235-7320 (直通)
 ファクシミリ：026-235-7399
 E-mail seikatsuhaisui@pref.nagano.lg.jp

千曲川流域下水道事務所 下流施設課
 電話：026-257-4000 (クリーンピア千曲直通)
 ファクシミリ：026-257-4428
 E-mail chikumagawaryuiki@pref.nagano.lg.jp

- 令和元年10月12日 東日本台風により県内で記録的な豪雨
- 令和元年10月13日 クリーンピア千曲が浸水し、処理場機能が全停止
節水協力依頼
- 令和元年10月15日 沈殿 + 塩素消毒による応急処理開始
- 令和元年11月～ 5系列の水処理系列を段階的に運転開始
- 令和3年3月24日 水処理施設の復旧完了
- 令和4年3月29日 **全処理施設の復旧完了**

クリーンピア千曲平面図



ときわ会の活動

仲間に話すことで前向きに



シリーズ 須坂市障がい4団体の紹介

ときわ会

須坂市では、障がい者福祉の充実を掲げ、障がいのある人が必要な支援やサービスを受けられ、地域の一員として、自分らしく安心して暮らせるまちを目指しています。

今回は、須坂市精神障がい者家族会「ときわ会」の会員の方を集まっていたいただき、入会するきっかけや悩み事、入会して良かったことなどのお話をお聴きしました。

●ときわ会の歴史

1981年9月、須坂市精神障がい者家族会「ときわ会」が設立し、通院医療費の一部自己負担分を公費負担とするよう署名活動を行いました。

共同作業所の設立に向け活動し、1991年4月にときわ会の運営で「ぶどうの家」が開所します。また、共同作業所の利用者の増加により、授産施設への移行を検討し、1996年2月に授産施設の運営主体となる「須坂精神保健福祉会」の設立に一翼を担いました。同年4月に授産施設「ぶどうの家」、「ピアハウス」の開所に関わります。共同住居やグループホームの学習

を行い、2004年5月、共同住居「しばみや荘」の開所にも関わりました。

精神障がいのある方が地域で生活できるよう、さまざまな支援サービスや権利などを勝ち取るために活動しています。

●入会のきっかけ、入会して良かったこと、課題など

相談に乗ってもらっていた県や市の保健師から紹介されて入会した方、相談に乗ってもらっていた友人も同じ悩みを持ち、ときわ会に入会していたため入会したなど、ときわ会には家族のことで悩んでいる方が

入会されています。また、精神疾患という事で周囲に打ち開けにくく思い詰めていた方、周囲から理解を得られない方もいました。

悩みや苦しみを打ち明けることで、一人じゃないことが分かり、自分の話が受け入れられホッとした方、「うちも同じだよ」と相づちがあり話が分かってもらえただけでうれしくなった方など、同じような悩みを持つ方と出会い、悩みや苦しみを話して共有ができた仲間がいることの大切さを話されていきました。

始めのうちは参加したくなかったが、参加することで会の良さや話しやすい雰囲気であることに気づき、救われたという方もいました。

会員の皆さんが自らが学び、どのように家族と接していけばよいのか、また、問題点などを話すことで、今後の生活のヒントにしています。

ある薬が生理現象を止めてしまうという事を講演会で知り、主治医に相談して薬を変えてもらい、症状が安定した方がいました。家族との話で、私はこう思うと相手の主張を受け止めるのではなく、自分の考えを言ってしまう寄り添った接し方を学んだり、会員同士でアドバイスをしたり、励まし合ったりもしています。また、長年苦しんできた経験から、苦しいことを考えると暗く悪いことしか考えられなくなってしまう。苦しいながらも、楽しいこと、明るくすることが大切で、明るく接



数の減少です。また、参加する会員も固定化しているため、新しい方の入会を希望しています。

● 一人で悩まないで相談を

精神疾患に関することをインターネットで検索すれば、すぐに情報を入力できますが、情報は一方通行です。必要なことは、一人で悩みを抱え込まないこと、苦しい経験をしてきたからこそ、一歩踏み出す勇気を持つことが大切と話されます。

会に入会することで、お互いに悩みを打ち明け合い、共有し合い、支え合うことの大切さを実感しています。

精神疾患で悩んでいる方は、ときわ会、市保健センターなど関係機関にまずはご相談ください。



● ときわ会の活動

★ 定例会

現況報告をします。お互いにアドバイスしたり、励まし合ったりします。また、市保健師も同席して専門的な相談にも応じます。

とき 毎月第3月曜日
午後1時30分～4時

ところ 保健センター

★ 定期総会

1年間の活動、予算・決算報告を行います。

★ 学習会

精神科医療や薬に関する事など、医師などを講師に招いて学習します。

★ 福祉行事への参加

※会員同士の交流の他、いろいろな活動を行っています。

★ 会員募集 ★

年会費 3000円(ながのかれん会費2000円を含む)

対象 須崎市在住で、家族が精神障がいのある方、精神疾患のある方

申込 保健センター(☎026-248-9023)にお問い合わせください。

市民リレー インタビュー

No.25

このコーナーは、普段須坂市に関して思っていることや、考えていることなどを市民の方にインタビューします。

今月のインタビュー

は、関谷貴之さんからバトンを引き継いだ関谷隆彦さんです。



関谷隆彦さんは、先月号の関谷貴之さんの弟です。「須坂にお店を出したい」という夢を持って、東京の調理専門学校に入学します。専門学校卒業後は都内のホテルやイタリアンのお店で働き、23歳の時に須坂へ戻ります。須坂でお店を開くなら須坂のニーズを知るよう母からアドバイスを受け、KITCHEN&BAR SABO.に勤め、2年前からオーナーになりました。妻とお子さん2人の4人で生活しています。



関谷隆彦さん（旭ヶ丘町）

東京の経験が視野を広げる

専門学校卒業後は、都内のホテルに就職しました。ホテルには結婚式場が6会場あり、大きい会場では500人収容できます。週末の結婚式

に向けた準備に日々追われ、前菜に使う葉っぱをちぎる作業を1日のうち3時間くらい行っていました。

月に1回、専門学校の仲間と近況報告をしていました。パスタを作ったり、肉を焼いたりしている話を聞き、私は全く料理をさせてもらえないことに気がきました。今すぐ店を辞めたいと思いましたが、母が言っていた「石の上にも3年」が脳裏にあり、ホテルに勤めながら、料理を学ぶため、無償でイタリアンのお店で働きました。1年弱の期間ではありましたが、料理を作る楽しさや、接客、ワインなどの知識を身に付けるなど、お店を開くためには料理だけではいけないことに



気がかされました。また、母が起業していたため、従業員を大切にしないといけないと聞いて育ちましたが、私を含めたスタッフは仕事に追われる毎日に疲れ果て、現実とは違っていたことに戸惑いを覚ええました。

スタッフを大切に

須坂にお店を出す夢を持ち母に相談すると、東京と須坂のニーズが違うため、須坂のニーズを理解する必要がありますと助言を受け、須坂に戻りました。

2年前にオーナーになり、東京で経験したことや母の教えが生きると話します。まずはスタッフを大切にすることです。気持ちよく働いてもらえるよう常に考えています。スタッフが楽しければ、

接客などでお客さまにも還元でき、お客さまにも満足いただけるお店になると思います。実際に、コロナ禍で売り上げが下がっていますが、スタッフが毎日のようにアイデアを出してくれます。ピンチの時こそ、チームがまとまることを実感しています。

また、コロナ禍でテイクアウトのお店を始めました。市内に洋食のテイクアウトがなかったため、いち早く取り組みました。この先、コロナ禍で見通しは立ちませんが、頼もしいスタッフと一緒に乗り越えたい。また、新たな挑戦を考えたいと話します。



みてみて！わさびがしよんぼのしよんぼ

シロウコツケイの純血と混血の違い

現在、須坂市動物園では6羽のシロウコツケイを飼育しています。今回は純血と混血（他の鶏の血が混じっている）の違いをご紹介します。

純血は雄の銀蘭と雌のわさび・菊で、混血は雄のこつく・ユウと雌のたんぼぼです。

純血のウコツケイにはいくつか特徴があります。頭部から足首まで絹糸のような羽で覆われていること、骨・皮膚・肉・内臓まで紫がかつた黒色をしていること、指の本数が5または6本あることです。

純血の3羽はこの特徴に当てはまっていますが、混血は少し異なります。例えば、足首まで羽で覆われていないこと、顔や全身の皮膚が黒色ではないこと。これらは、他の鶏の血縁も入っているため、純血以外の特徴が強く出ているのです。

純血のわさびと混血のたんぼぼの頭部を比べると、わさびは前が見えているのかわからないくらい、羽がふさふさ

しているのに対し、たんぼぼはすっきりしています。これらが純血と混血の違いです。実際に見てみると違いがよく分かりますので、ぜひ動物園に来て、見比べてみてください。



純血
わさび



混血
たんぼぼ

■飼育(419)のイベントとき 4月19日(火)

■「ゴルデンウィークだよ!」ワクワクふれあいフェア

期間 4月29日(金)~5月5日(木)

※5月5日(木)のこどもの日は、小・中学生の入園料が無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントは縮小させていただきます。

■代表動物が決まりました
「須坂市動物園代表動物選挙2022」を行い、有効投票数2978票中、525票を獲得したシロフクロウの「ムース」が今年度の顔に決まりました。投票していただいた皆さん、ありがとうございました。



問合せ 臥竜公園管理事務所 (☎026-245-1770)

マイナポイントがもらえる！
付与率25%、上限5千円相当

問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

【ポイント付与対象】

2022年9月末までにマイナンバーカードを申請された方で、マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントを申し込み、2023年2月末までにキャッシュレス決済サービス(電子マネー、QRコード決済、クレジットカードなど)を利用(チャージまたはお買い物)することで付与されます。

【市役所のマイナポイント等支援窓口(本庁舎2階)でも手続きできます】

とき ▼平日の午前8時30分~午後5時15分(木曜日は午後7時まで)

▼4月9日(土)・24日(日)午前8時30分~正午(要予約)

その他 マイナンバーカードを健康保険証として利用登録を行った方、公金受取口座の登録を行った方へのポイント付与は6月頃を予定しています。詳細がわかり次第お知らせします。

【市技術情報センターでも手続きできます】

とき 月~土曜日の午前8時30分~午後5時(祝日を除く)

持ち物 マイナンバーカード
問合せ 市技術情報センター (☎026-251-2255)



詳細はこちら

信州須坂の台所 63

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理をご紹介します。



豆腐入りコーンとひじきのつくね



調理時間約20分

1個分の成分

- エネルギー…99kcal
- たんぱく質…7.9g
- 炭水化物…3.3g
- 脂質…6.2g
- 塩分…0.5g

レシピ動画(第49弾)

今月のレシピを動画でご覧いただけます。レシピ動画は1分程度です。



食べ物マメ知識

4月は新生活が始まりせわしくなくなります。豆腐が入っているので冷めてもやわらかく、作り置きにも最適です。また、ひじきには骨の形成を助けるカルシウムや生活習慣病予防に役立つ食物繊維が豊富に含まれています。

【材料】(2人分6個)

- 鶏ひき肉…200g
- 木綿豆腐…1/2丁
- しょうゆ…大きじ1
- 砂糖…小さじ1/2
- サラダ油…小さじ1
- みりん…大きじ1
- ホールコーン…大きじ2
- 芽ひじき(乾)…小さじ1

【作り方】

- ① 木綿豆腐は水切りしておく。芽ひじきは水で戻しておく。しょうゆ、砂糖とみりんを合わせておく。
- ② ボウルに鶏ひき肉、ホールコーン、①の木綿豆腐と芽ひじきを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ ②を6等分にし、丸める。
- ④ フライパンにサラダ油を敷き、③を入れ焼く。中まで火が通ったら、①で合わせた調味料を入れよくからめる。

人口・世帯数

人口…50,005(+2)
 男…24,318(+3)
 女…25,687(-1)
 世帯…20,355(+20)

2022.3.1現在、()内は前月比
住民登録者数による集計



「須坂市公式LINE」

スマホやパソコンなどで
『広報須坂』を読めます



「マチイロ」



「マイ広報紙」

★無料入浴券をご利用ください。

★災害情報			★交通事故				
	2月	2022年 1~2月	昨年 同期	2月	2022年 1~2月	昨年 同期	
火災	0	1	3	件数	9	20	10
死者	0	0	0	死者	0	0	0
傷者	0	0	0	傷者	9	25	11
救急出動	181	395	366				
交通事故	8	14	18				
急病	132	275	249				
その他	41	106	99				
救助	3	6	0				
交通事故	1	2	0				
その他	2	4	0				

※「よもやまばなし」
は休みます。

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎026-245-1119