

広報 須坂 4 2025

す ぎ
か

特集 2025年度 各部局の重点事業・予算

信州須坂観光協会「野沢温泉発 須坂日帰りツアー」
お寿司作りに初挑戦しました！



2025年度

各部局の重点事業・予算

総務部

▼総務課▼政策推進課
▼財政課▼税務課

みんなでつくる
持続可能なまち

健康福祉部

▼福祉課▼高齢者福祉課
▼健康づくり課▼医療保険課

みんなで支え合い
健やかに暮らせるまち

市民環境部

▼市民課
▼生活環境課

安心・安全に暮らせる地域と
豊かな自然環境を守ります

社会共創部

▼文化スポーツ課▼生涯学習推進課
▼人権同和・男女共同参画課

一人ひとりが学び、
高め合うまち

須坂市は、第六次須坂市総合計画「須坂みらいチャレンジ2030」(2021年度～2030年度)に沿い、将来像に掲げた『豊かさ』と『しあわせ』を感じる共創のまち「須坂」を、市民の皆さんとともに創ります。
第六次須坂市総合計画・前期基本計画の5年目の本年度、各部局が掲げる重点事業、主な事業・予算を紹介します。

■目指す将来像を実現するため第六次総合計画・後期基本計画を策定
■庁内・公民連携強化による移住・定住施策をはじめとした人口減少抑制対策の推進
■台風・水害など「逃げ遅れゼロ」を目指した地域防災力の向上
■デジタルで市民の利便性向上などを図る「DX推進計画」の策定
■持続可能な市政運営のための「(仮称)健全財政維持プログラム」の策定と公共施設の適正配置などのための「公共施設総合管理計画」の改訂
■若手職員のあいさつ課の活動を通し「笑顔とあいさつ」のまちづくり



避難所資機材組立訓練
(須坂市総合防災訓練)

■障がいのある人や生活に困窮している人、ひとり親世帯の自立を支援
■孤独や孤立に対し、人とのつながりを実感できる地域づくりを推進
■高齢者の健康づくりや介護予防への取り組みの推進、社会参加の促進
■老人福祉センター「くつろぎ荘」長寿命化改修工事の実施
■妊婦、子育て家庭への経済的支援や妊娠期からの切れ目ない相談支援体制の推進、1カ月児健診の公費負担
■特定健診・がん検診の推進、带状疱疹ワクチン定期接種の実施
■安心して医療が受けられる医療保険制度の運営



認知症を考える市民講座

■一般廃棄物最終処分場」の安定的な運営と地元振興事業



迷惑電話防止用貸出機器

■文化施設・スポーツ施設の適切な維持管理を行い、市民の文化・スポーツ活動を支援



重要伝統的建造物群保存地区

産業振興部

- ▼農林課▼商業観光課
- ▼産業連携開発課

活力とにぎわいのある
自立したまち

- 農業の担い手への支援や農地の集積、労働力確保への支援、鳥獣害対策の推進
- 松くい虫対策の継続実施、適切な森林の整備や木材利用の推進
- 須坂長野東インターチェンジ周辺開発における立地企業の操業支援、雇用機会の充実
- 企業のDX推進、デジタル人材育成、AI・IoTの導入支援、カーボンニュートラルの取り組みを促進
- ハローワーク須坂や各種学校と連携し、企業の人材確保・人材育成を支援
- キャッシュレス決済のポイント還元などによるキャッシュレス化の推進とイオンモール須坂と既存店との連携
- イオンモール須坂内に須坂市のブースを設置し、特産品の紹介・販売、シェアキッチンなどの活用、観光PRなどによる、市街地などへの誘客
- 観光プロモーションの実施による観光振興の推進



イオンモール須坂イメージ図

まちづくり推進部

- ▼道路河川課▼まちづくり課
- ▼臥竜公園管理事務所

安心して暮らせる
魅力あるまち

- 須坂長野東インターチェンジ周辺の道路整備、交通対策
- 市民の移動の変化に対応した持続可能な公共交通の維持
- 今後の活力あるまちづくりのための都市計画マスタープランの策定
- 「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」による、千曲川堤防強化や河道掘削などを国、県とともに推進
- 排水機場の点検整備と、老朽化した設備の更新
- 道路や水路の整備、橋梁や道路舗装の長寿命化のための修繕、通学路をはじめとする交通安全施設の整備
- 移住・定住の促進に向けた、空き家バンクの拡充、空き家改修・取り壊し費用などの一部支援、住宅などの耐震化の促進
- 臥竜公園などの公園や動物園の魅力を高め、花と緑のまちづくり事業の推進と歴史的景観の保存活用



須坂長野東IC周辺地区開発
新アクセス道路

教育委員会事務局

- ▼学校教育課▼子ども課
- ▼人権同和教育課

子どもの個性と力が
のびのび育つまちづくり

- 「須坂学園構想基本方針案」の説明会などを開催し、基本方針の策定を推進
- 須坂小学校・須坂支援学校校舎の老朽化に伴い大規模改修を実施
- 休日の部活動の地域クラブへの移行を実施
- デジタル技術を活用した教育環境を維持するため、導入から5年経過した一人一台端末を更新
- 子育て施策に対する高校生の意見反映事業を実施
- 子育てに対し不安・負担を抱える家庭などへ家事・育児を支援する伴走型支援事業を実施
- 人権が尊重される社会の実現を目指し、園から高校までの各学校と連携した人権教育・啓発活動の推進



須坂小学校・須坂支援学校



Let's try project
(高校生の活動)報告会

水道局

- ▼営業課
- ▼上下水道課

災害に強い
強靱な上下水道を築きます

- 塩野浄水場の浄水池建設と設備更新
- 公共下水道施設の長寿命化のためカメラ調査・診断と耐震化の推進
- 衛生画像を使ったAI解析調査の結果をもとに漏水調査を実施
- 水道料金の見直しのため、水道料金等審議会を開催

消防本部

- ▼総務課▼予防課
- ▼警防課▼消防署

消防・救急体制の一層の充実
強化に向けて

- 消防団への入団促進・消防団ドローン隊の活動拡充
- 救急救命士の充実と救急業務高度化の推進

- 消防指令業務の共同運用に向けた、高機能消防指令情報システムの整備
- 住宅防火対策の推進



消防団ドローン隊

2025年度

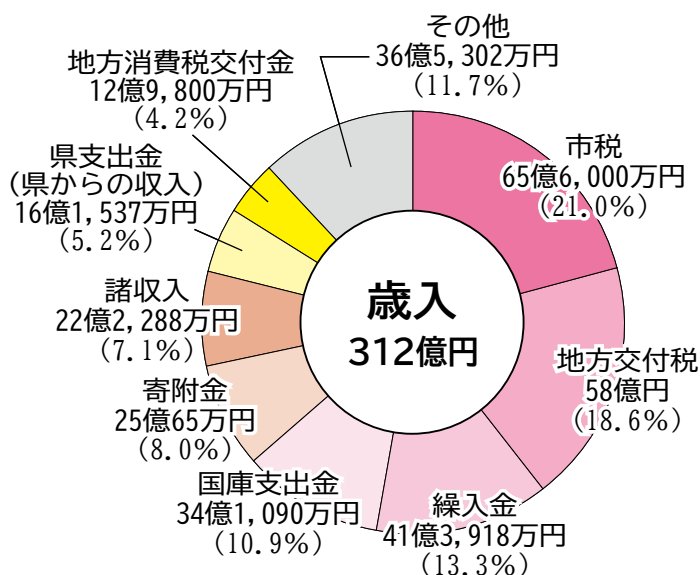
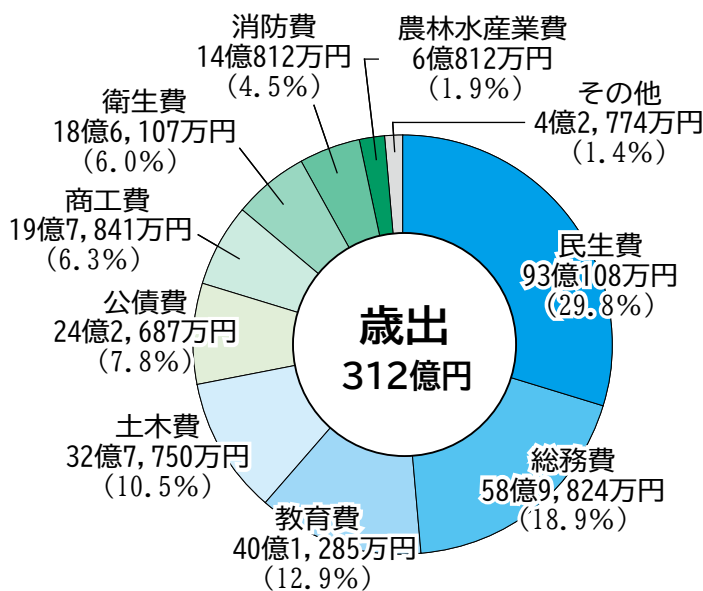
当初予算

一般会計 312億円

2025年度一般会計当初予算額は、2024年度当初予算と比較して、41億7000万円、15・4%増の312億円となりました。

昨今の人口減少・少子高齢化による社会保障関係費や急激な物価高騰による公共施設の維持管理費の増大により、多額の財源不足が生じる大変厳しい財政状況となっています。また、今後「須坂学園構想」に基づく小・中学校の再編と新しい学校の整備など、大型事業も見込まれています。真に必要な事業の財源を確保し、将来にわたって持続可能な市政運営を実現するためには、「ふるさと納税（信州須坂ふるさと応援寄附金）」に依存しない財政運営に立て直していく必要があるとの認識に立ち、「市役所内のタテワリ意識の打破」、「市民との共創、自助、共助、公助を明確化」、「求めるから、分かち合い（愛）、与え合い（愛）、譲り合い（愛）」の意識の醸成にこれまで以上に努め、「痛みを分かち合う財政改革」に取り組んでいかなければなりません。また、知恵と覚悟と実行力でさまざまな課題を早めに発見、創造、解決する、「課題創造・発見・解決型行政」で「更なる磨きと進化」を「オール須坂市」で、将来世代に負担を負わせることなく持続的発展ができるよう健全財政の体質をつくります。

問合せ 財政課（☎026・214・5029）



当初予算の主な事業と歳出

☆新規事業 ◎拡大事業 ゼロ：ゼロ予算事業
【安心・安全なまちづくり】
 防災行政無線の機能強化などにより活用可能となる防災アプリを導入し、放送内容の周知徹底などを図ります。また、長野市との消防指令業務共同運用開始の準備を進めます。

☆高機能消防指令情報システム更新整備負担金
 〈4億4301万円〉…消防本部

☆須坂市防災行政無線設備機能強化工事
 〈1億6240万円〉…総務課

【公共施設の最適な配置と適正管理】
 長期的視点による更新・統廃合の検討を行い、「公共施設等総合（個別）管理計画」を見直します。

☆井上地域公民館・井上地域児童クラブの複合化
 〈9516万円〉…生涯学習推進課

☆世界の民俗人形博物館および笠鉾会館の空調設備改修工事〈2億6027万円〉…文化スポーツ課

【人口減少抑制対策の推進】
 移住定住に係る市内のプロジェクトチームを結成するとともに、民間との連携も強化し、移住定住者の増加を目指します。

☆ゼロ市内・公民連携強化による移住定住施策の推進
 …政策推進課ほか

◎結婚支援事業の拡充〈438万円〉
 …政策推進課

☆空き家解体等事業補助金〈500万円〉
 …まちづくり課

【子どもは宝プロジェクトの推進】

子育て支援の一層の充実を図ります。

☆須坂小学校・須坂支援学校大規模改修工事
 〈2億2650万円〉…学校教育課

歳入

【市税収入】 前年度対比6・4%増の65億6000万円を見込みました。主な理由は次のとおりです。

▼個人市民税…国の定額減税の終了や賃金水準の上昇による増

▼法人市民税…混乱する国際情勢の影響による減

▼固定資産税…インター周辺開発や新築家屋による増
【地方消費税交付金】 物価高騰による増収と消費控えを考慮し、前年度対比3・9%減の12億9800万

地方消費税率引き上げに伴う増収分の充当内訳一覧

事業名		経費	税率引き上げ分
社会福祉	障がい者福祉事業	16億 250万円	9,373万円
	高齢者福祉事業	6億7,771万円	3,739万円
	児童福祉事業	32億8,329万円	2億1,288万円
	母子福祉事業	1億9,826万円	2,128万円
	生活保護扶助事業	3億5,827万円	1,632万円
	小計	61億2,003万円	3億8,160万円
社会保険	国民健康保険事業	2億7,419万円	2,026万円
	介護保険事業	7億 261万円	1億1,073万円
	後期高齢者医療事業	7億6,904万円	1億 667万円
	小計	17億4,584万円	2億3,766万円
保健衛生	医療対策事業	3億6,553万円	3,565万円
	疾病予防・健康増進対策事業	6億3,676万円	7,259万円
	小計	10億 229万円	1億 824万円
合計		88億6,816万円	7億2,750万円

円を見込みました。このうち、地方消費税率引上げに伴う増収分は、障害者福祉や高齢者福祉、児童福祉などの社会保障経費に充当します（左上表参照）。

歳出

人件費の増加および物価高騰などの影響を受ける大変厳しい予算編成となりましたが、移住定住施策を推進するため、庁内プロジェクトチーム結成による強化を図るなど、予算には直接現れない課題解決にも注力したほか、国の補助事業や基金、市債も有効に活用しながら、メリハリの効いた予算編成に配慮しました。人件費など義務的経費の増加をはじめとする物価高騰が予算規模を押し上げ、当初予算としては初めて300億円を超える過去最大の予算となりました。

特別会計・企業会計の予算

特別会計	予算額	前年度比
国民健康保険	48億6,907万円	0.8%増
井上、幸高、九反田、中島財産区	738万円	3.4%増
介護保険	49億2,616万円	4.4%増
後期高齢者医療	9億5,269万円	4.6%増

企業会計	予算額	前年度比
水道事業	25億 841万円	4.3%増
下水道事業	37億5,099万円	4.1%減
宅地造成事業	442万円	9.8%減

☆新しい学校づくり基本方針策定事業（57万円）
…学校教育課

☆子育て世帯訪問支援事業（506万円）
…子ども課

☆1カ月児健康診査の公費負担（205万円）
…健康づくり課

【須坂長野東インター周辺開発の市全体への波及効果】
2025年秋開業予定の「イオンモール須坂」内に「（仮称）須坂市ブース」の設置、認定こども園の開園のほか、市内店舗への誘客・連携のため、キャッシュレス決済の促進とポイント還元による地域経済の活性化を図ります。また、「イオンモール須坂」開業を機として広域観光に取り組みます。

☆物産販売観光振興業務委託（仮称「須坂市ブース」）（800万円）…商業観光課

☆キャッシュレス決済消費喚起事業委託（4500万円）…商業観光課

☆民間保育所等改修費支援事業補助金（797万円）…子ども課

【持続可能な行財政基盤の構築】
「第六次須坂市総合計画・後期基本計画」の策定を通じて、各施策を見直します。また、「DX推進計画」を策定し、業務の合理化による経費縮減および市民サービスの向上を目指します。

☆「第六次総合計画」後期基本計画および須坂市人口ビジョンまち・ひと・しごと総合戦略の策定（676万円）…政策推進課

ゼロ（仮称）健全財政維持プログラム2025」…財政課

の策定

☆DX推進支援業務委託（305万円）…政策推進課

ふるさと納税返礼品の産地名の不適正表示にかかる市の対応について
謹んでお詫び申し上げます

この度、総務省及び農林水産省が公表したとおり、須坂市のふるさと納税返礼品を取り扱う「株式会社日本グルメ市場」において、産地名の不適正表示があったことが、農林水産省近畿農政局の立入検査等により発覚いたしました。

当市の事業者がこのような行政指導を受けたことにつきましては、市として責任を強く感じています。

また、この件に関する市の対応を含めた経緯については、総務省から公表されているところですが、決して不適正表示の継続を容認していたわけではありません。

農林水産省が調査中だったこともあり、調査結果及び措置が分かり次第、県や総務省へ報告し、しっかりと公表させていただく予定でした。

しかしながら現時点で考えますと、地方税法への不理解により、総務省への報告や寄附金の受付停止など、必要な措置の遅れにつながってしまいました。

対象返礼品を受け取られた寄附者様へは、書面でお詫びする予定です。生産者をはじめとした市民の皆様へは、説明会を下記のとおり開催し、経過などについて説明をさせていただきます。また、説明会でのご意見や回答の概要についてはホームページなどでお知らせしてまいります。

今後につきましては、第三者検証委員会を設置して原因を究明するとともに、再発防止のさまざまな取り組みを進め、須坂市の信頼を回復できるよう全力を尽くしてまいります。

このような事態を招き、当市にご寄附をいただいた皆様、須坂市の返礼品提供事業者など関係者の皆様、そして、生産者をはじめ市民の皆様にご多大なご心配とご迷惑をおかけしていることを、心から深くお詫びを申し上げます。

須坂市長 三木 正夫

市内の生産者様及び市民の皆様を対象とした説明会を、下記のとおり開催します。

日 時 4月16日(水) 午後6時30分～
場 所 メセナホール大ホール
出席者 三木市長
問合せ 政策推進課 (☎026-213-6131)

新しい郵便番号が設定されました

問合せ ▶郵便番号に関すること

…須坂郵便局郵便部（☎0570-943-462 ナビダイヤル）

※月～金曜日 午前9時～午後5時（祝日を除く）

▶住民票の住所に関すること…市民課（☎026-248-9002）

須坂市の郵便番号の多くは、自治会（「〇〇町」など）に基づき付番されていますが、住民票の住所（「大字△△」など）を基にした郵便番号に変更されることになりました。

これまでの郵便番号は、今後廃止の予定ですが、しばらくは使用できます。市から発送する郵便物はシステム改修などが済むまで、これまでの郵便番号で発送する場合があります。

新しい郵便番号を設定した住所

対象地域	郵便番号
大字小河原	382-0901
大字日滝	382-0902
大字八重森	382-0903
大字村山	382-0904
大字沼目	382-0905
大字小島	382-0906
北相之島	382-0907
豊島	382-0908
大字須坂	382-0911
大字小山	382-0912
大字野辺	382-0913
大字幸高	382-0914
大字米持	382-0915
大字塩川	382-0916
田の神	382-0917

対象地域	郵便番号
大字豊丘	382-0921
大字塩野	382-0922
大字米子	382-0923
大字亀倉	382-0924
大字仁礼 （その他） 峰の原高原以外	382-0925
大字栃倉	382-0926
大字八町	382-0927
明德	382-0928
大字坂田	382-0929
大字五閑	382-0931
大字高梨	382-0932
大字九反田	382-0933
大字福島	382-0934
大字中島	382-0935

これまでの郵便番号を 引き続き使用する住所

対象地域	郵便番号
旭ヶ丘	382-0003
臥竜	382-0028
望岳台	382-0042
大字井上	382-0045
大字相之島	382-0065
墨坂南	382-0098
墨坂	382-0099

表記を変更した住所

対象地域	郵便番号
仁礼町 (3153-1～ 3153-1100 「峰の原」)	386-2211



大字仁礼 (3153-1～ 3153-1100 「峰の原高原」)	386-2211
---	----------

市ホームページでは、住民票の住所（大字など）から該当する自治会を調べたり、自治会から該当する大字を調べることができます。



ふれあい健康センター 湯っ蔵んど 2027年度以降のあり方(方針)

問合せ 商業観光課 (☎026-248-9005)

これまで、サウンディング型市場調査や今後のあり方アンケートを実施し、民間事業者、市民、施設利用者の皆さまからご意見、ご提案をいただきました。これらの結果と市の財政状況などを踏まえ、2027年4月以降の湯っ蔵んどのあり方(方針)を決定しましたので、お知らせします。

完全民営化を目指します(2027年4月以降)

実現するために

次の条件を付して、土地・建物を、民間事業者へ無償譲渡します

※譲渡先事業者は公募により選定

譲渡の条件

- ◆ 健康、福祉、観光振興、レクリエーション用途としての土地・建物の活用(地域交流拠点の形成)
- ◆ 温泉事業の実施(2027年4月以降、現行の温泉事業を最低5年間継続)
- ◆ 災害時における避難場所などとしての活用(災害時応援協定の締結)

※事前に民間事業者を対象にサウンディング型市場調査を行い、参入意欲の確認および譲渡条件に対し意見をいただく中で、今後、この条件が変更となる場合があります。

主な検討状況

次の3つの視点で検討しました。

●温泉事業(温泉施設)の必要性

健康福祉面からの市民ニーズ、災害時の入浴対応などから、温泉事業(温泉施設)は必要であると考え、温泉事業を継続するには、多くの要望があった改修や今後の維持管理などに多額の費用がかかることが想定される。

●施設整備など

市の財政状況を踏まえると、市がこれだけの大きな施設を引き続き長期にわたって所有していくことは困難であることから、民間事業者へ土地・建物を譲渡することが現実的な選択である。

民間の自由な発想と投資により施設のさらなる活用を図ることで、引き続き健康福祉、観光振興などを含めた地域交流拠点となることが期待できる。

●運営

民間事業者のノウハウや手法などを取り入れた運営とする。民間事業者が運営を担うことで、利用者ニーズや社会情勢などの変化に対応し、民間事業者の裁量で柔軟かつ速やかにサービスや経営に反映させることが可能である。

検討経過などの詳細は下の二次元コードから市ホームページをご覧ください。



2025年度の予定

【4月～5月】

説明会を開催(詳細は右記のとおり)

【6月～7月】

サウンディング型市場調査の実施

説明会を開催します

▶1回目

と き 4月24日(木) 午後6時30分～7時30分

ところ 仁礼コミュニティセンター

▶2回目

と き 5月8日(木) 午後6時30分～7時30分

ところ メセナホール 小ホール

※内容は同じです。

お知らせ

年に1度の狂犬病予防注射の時期です

犬の登録と
狂犬病予防注射を忘れずに

問合せ 生活環境課(☎026-248-9019)

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬の飼い主には「犬の登録」と、年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

狂犬病予防集合注射の日時と会場

登録済の犬を飼っている方にはがきでお知らせします。注射料金……………3,050円
はがき裏面の問診票に記入し、右の料金とともに会場に 狂犬病予防注射済票交付手数料…550円
お持ちください。

4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)	
多目的防災広場 (市役所西側)	9:00～ 9:20	望岳台公会堂	9:00～ 9:10	旭ヶ丘ふれあいプラザ	9:00～ 9:15
米持町公会堂	9:30～ 9:45	小山町公会堂	9:20～ 9:30	松川町公会堂	9:25～ 9:30
井上町公会堂	9:55～10:05	屋部町公会堂	9:40～ 9:50	新田町公会堂	9:40～ 9:45
幸高町公会堂	10:15～10:25	八幡町公会堂	10:00～10:10	豊島町公会堂	9:55～10:05
福島町公会堂	10:35～10:45	境沢町公会堂	10:20～10:30	小島町公会堂	10:15～10:25
中島町公会堂	10:55～11:05	塩川上部公園	10:40～10:55	豊洲防災コミュニティ センター(北相之島)	10:35～10:45
高梨神社境内	11:15～11:25	田の神町公会堂	11:05～11:20	相之島町公会堂	10:50～10:55
		南小河原町公会堂	11:30～11:40	村山町公会堂	11:05～11:15
4月15日(火)		4月16日(水)		5月11日(日)	
高甫地域公民館	9:00～ 9:10	旧上高井郡役所	9:00～ 9:10	市役所前駐車場	8:30～10:00
大日向町公会堂	9:20～ 9:30	サマーランド駐車場	9:20～ 9:35	旭ヶ丘ふれあいプラザ	10:20～10:35
豊丘地域公民館	9:40～ 9:50	相杜神社境内	9:45～ 9:55	サマーランド駐車場	10:50～11:10
米子町公会堂	10:00～10:10	中央公園(芝宮神社裏)	10:05～10:15	仁礼コミュニティセ ンター・くつろぎ荘	11:30～11:50
夏端町公会堂	10:20～10:30	穀町公会堂	10:25～10:35	峰の原高原こもれ びホール	10:40～11:00
亀倉町公会堂	10:40～10:50	村石町公会堂	10:45～10:50		
仁礼浅間塚公会堂	11:00～11:05	明德町公会堂	11:00～11:10		
仁礼コミュニティセ ンター・くつろぎ荘	11:15～11:30	創造の家南側駐車場	11:20～11:30		

動物病院でも狂犬病予防注射が
受けられます

【市内の動物病院】

- ▶ ツチヤ動物病院(☎026-248-2835)
- ▶ 須坂西動物病院(☎026-246-0577)
- ▶ くら動物病院(☎026-214-5558)

【市外の動物病院】

狂犬病予防注射済票が交付されません。動物病院が発行する「注射済証」に交付手数料(550円)を添え、生活環境課(窓口7番・本庁舎2階)で交付手続きをしてください。

犬の登録は市役所で随時受け付けています

犬の登録は、お住まいの市区町村で行います。生活環境課(窓口7番・本庁舎2階)で手続きしてください。

登録手数料…3,000円

なお、環境省指定登録機関「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に飼い主情報を登録している犬は登録手数料が不要です。生活環境課窓口に「犬と猫のマイクロチップ情報登録」の登録証明書を提示してください。

※登録事項(住所・所有者)の変更、死亡、犬鑑札や注射済票の再交付などの手続きは、集合注射の会場や動物病院ではできません。生活環境課窓口でお手続きをお願いします(登録事項の変更届・死亡届は、電子申請でも受け付けています)。



登録事項変更届



死亡届

お知らせ

たいじょうほうしん
帯状疱疹ワクチンが

定期接種となりました



市ホームページ

高齢者などの重症化予防を目的として、2025年度から帯状疱疹ワクチンを予防接種法に基づく定期接種として実施します。

対象者

- ① その年度に65歳になる方
 - ② 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害（身体障害者手帳1級相当）がある方
 - ③ 2029年度までの5年間の経過措置として、その年度に、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
 - ④ 2025年度に限り、101歳以上の方全員
- ※対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

使用ワクチン・自己負担額

次の2種類のうち、どちらか希望のワクチンを接種します。

- ▼生ワクチン（1回）：2100円
- ▼組換えワクチン（2回）：1回につき5400円

2025年度の対象者

2025年度の対象者は左表の年齢（年度末年齢）の方です。対象者へは4月中旬に予診票を郵送します。それ以外の方は、次年度以降（2029年度まで）順次対象となります。

年度末年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～6年4月1日
100歳以上	大正15年4月1日以前

【問合せ】健康づくり課

（☎026・248・9018）

お知らせ

住民票などを
マイナンバーカードで取得できます



コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で住民票の写しなど各種証明書が取得できます（コンビニ交付サービス）。



取得できる証明書

▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書 ▼所得・課税証明書 ▼戸籍証明書（戸籍謄抄本） ▼戸籍の附票の写し
利用できる店舗

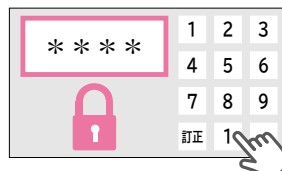
全国のマルチコピー機設置店（▼セブン・イレブン ▼ローソン ▼ファミリーマート ▼セイコーマート ▼イオンリテール など）

利用時間 午前6時30分～午後11時（閉店時、12月29日～1月3日、メンテナンス時を除く）

※市役所1階市民ホールにもマルチコピー機があります。開庁日の午前8時30分～午後5時の間、利用できます。

コンビニ交付の操作手順

- ① 店内のマルチコピー機で「行政サービス」を選択し、画面案内に従い、マイナンバーカードをセットする
- ② 画面案内に従い、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を入力



※4桁の暗証番号を連続で3回間違えるとロックされ、市役所で暗証番号の初期化と再設定が必要になります。

- ③ 画面案内に従い、必要な証明書と部数を指定

- ④ 画面案内に従い、マルチコピー機に手数料を投入



- ⑤ マルチコピー機から証明書と領収書が出力されます

【問合せ】市民課

（☎026・248・9002）

募 集

子ども会リーダー養成研修会 参加者募集

と き	内 容	と ころ
6月8日(日)	なかよし大作戦！ ～レクをたくさん覚えよう～	臥竜山公会堂
7月5日(土)	わたしは「子ども消防隊」	須坂市消防本部
9月20日(土)	ふれあい広場で活躍せよ1 ～企画が大切～	生涯学習センター
10月18日(土)	ふれあい広場で活躍せよ2 ～さあ 本番だ～	メセナホール
11月22日(土)	竜の里ウォークラリー	臥竜公園
12月13日(土)	FINAL STAGE ～レクでもりあげろ～	臥竜山公会堂

※時間は各日とも午前中の3時間程度です。
※内容は変更になる場合があります。

自然体験や生活体験を通して、新たなことを学んだり、友達を増やしたりして、楽しみながらリーダーとしての力を磨きませんか。
企画・運営は、この研修会で力をつけた「須坂リーダーズクラブ」のメンバーが担当します。
対象 小学4～6年生
申込方法 学校から配布されるチラシ

シの申込欄に記入し、子ども課児童青少年係（東庁舎1階）に提出、または電子申請
申込期限 4月25日(金)



電子申請

須坂リーダーズクラブ(SLC) メンバーも大募集！

「子ども会リーダー養成研修会」の企画・運営などのボランティア活動を行っています。4月現在、中学生以上の35人が所属し、活動を通してコミュニケーション能力や企画運営力を高めています。一緒に活動しませんか。

【クラブ説明会】

と き 4月26日(土)午前10時～
ところ 生涯学習センター2階 203教室

【申込・問合せ】子ども課
(☎026・214・6061)

お知らせ

北部体育館バスケットゴールが 新しくなりました



独立行政法人日本スポーツ振興センターが行う令和6年度スポーツ振興くじ助成金の交付を受け、経年劣化によりトラブルが発生していた須坂市北部体育館のバスケットゴールを改修しました。
改修により、小学生から社会人まで、幅広い年代の皆さんが練習や大会において安心して利用できるようになりました。

事業内容 バスケットゴール2対更新
総事業費 1595万円
交付決定額 864万6000円

スポーツ振興くじ助成

スポーツ振興くじ(WINNER・toto・BIGなど)は、子どもからお年寄りまで、誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備などのスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。くじの販売により得られた収益を財源として、地方公共団体やスポーツ団体などが行うスポーツの振興を目的とする事業に対し、助成が行われています。

スポーツくじ



【問合せ】文化スポーツ課スポーツ振興係
(☎026・248・2020)

情報ファイル 4月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●春の全国交通安全運動と
防犯運動

期間 4月6日(日)～15日(火)
 《交通安全運動》信濃路は
 みんなの笑顔 つなぐ道》
 【横断歩道付近では】
 歩行者は、しっかり手をあ
 げて、左右の安全を確認して
 から渡りましょう。
 運転者は、減速して歩行者
 の有無を確かめ、歩行者がい

たら必ず停止しましょう。

【自転車に乗る時は】

通行ルールを守り、命を守
 るためにヘルメットを着用し
 ましょう。駐輪の際は必ず鍵
 をかけましょう。

【高齢運転者へのお願い】

運転に不安を感じたら、家
 族や警察の安全運転相談窓口
 (#8080)に相談しましよ
 う。

《防犯運動》はじめよう！街
 の安全 あなたから》

【安全な登下校】

入学・進学の子供です。児
 童や生徒たちが安全に登下校
 できるよう、地域の皆さんで
 協力しましょう。

【特殊詐欺に注意】

電話でお金詐欺に遭わない
 よう、普段から留守番電話に
 設定して相手を確認しましょう。
 SNSでの儲け話は詐欺を
 疑いましょう。

問合せ 市民課

(☎248-9002)

●長野県民交通災害共済

随時加入することができま
 す。
 加入対象 ▼市内在住者▼市
 内在住者の被扶養者で、学生
 など就学のため市外に居住し
 ている方

会員期間 会費納入日の翌日
 ～2026年3月31日

会費 400円

申込・問合せ 市民課
 (☎248-9002)

●春の特別火災予防運動

春の火災の多くは、たき火
 が原因になっています。たき
 火時は監視・消火対策を十分
 に行い、風が強い日は控えて
 ください。

期間 4月11日(金)～15日(火)

問合せ 消防本部予防課

(☎245-4200)

【消防本部・消防団合同によ
 る山林火災防ぎよ訓練】

とき 4月13日(日)午前8時
 ～9時

ところ 坂田町神田山周辺

問合せ 消防本部予防課

(☎245-4900)

●消防団ラッパパレード

火災予防啓発や消防団広報
 のため、ラッパ隊が市内を行
 進します。ご理解とご協力を
 お願いします。

期間 4月13日(日)午前10時～

ところ 第2分団管内(小山
 町公会堂から北原町公会堂)

問合せ 消防本部総務課
 (☎245-4100)

●国登録有形文化財「白藤」
無料公開日

国登録有形文化財「白藤」
 は、明治期から須坂の町並み
 を形成していた歴史的建造物
 です。現在は一棟貸宿として
 民間活用され、偶数月の24日
 に一般公開されています(4
 月は24日(木)午前11時～午後3
 時)。母家や洋館のほか、普
 段は未公開の部分もご覧いた
 できます。施設内の喫茶も利
 用できますので、ゆっくりと
 お過ごしください。
 問合せ 白藤(☎070-8
 570-0423)

●湯つ蔵んど臨時休館日

館内メンテナンスのため、
 ふれあい健康センター「湯つ
 蔵んど」を臨時休館します。

とき 4月16日(水)

問合せ 湯つ蔵んど

(☎248-6868)

●クマ注意情報



春になるとクマの行動が活
 発になる恐れがあります。ク
 マとの不意の遭遇を避けるた
 め、森林内に入るときや暗い
 時間帯に外出するときは、鈴
 やラジオなどで音を出し、自

広告欄

親身に相談にのってくれる

信頼の住宅リフォーム屋さん

まずはお気軽に
ご相談ください！

株式会社
山岸建築

キッチン/トイレ/浴室/外壁塗装/増築/新築 など
お問い合わせはこちら

「どんなリフォームができるの？」
施工事例はホームページへ!!

☎0120-507-006

https://www.yamagishi-k.jp/

〒382-0016 長野県須坂市高橋町1072-1 受付時間/9:00～18:00 TEL.026-245-1738 FAX.026-245-1748 e-mail.info@yamagishi-k.jp

山岸建築

検索

分の存在をクマに知らせるよう心がけましょう。

問合せ 農林課

(☎248・9004)

●農家の皆さんへ 農作業中のお願ひ

【農作業中の事故に注意】

毎年、全国で約300件もの農作業死亡事故が発生しています。事故の多くは、農業機械使用時の安全確認の不足や操作誤りが原因です。互いに声をかけあい、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【農薬散布時の配慮】

農薬の散布は病害虫防除のために重要な作業ですが、宅地に隣接している畑では、あらかじめ周辺の皆さんへ連絡する、通勤・通学の時間帯を避ける、歩行者や通過車両への飛散に配慮するなど、トラブル防止に心がけてください。

また、薬剤の調合や散布器具の洗浄時は廃液などが河川などに流入しないよう細心の注意を払い、農薬の適正な使用・管理を徹底してください。

問合せ 農林課

(☎248・9004)

●長野広域連合一般廃棄物 最終処分場(エコパーク 須坂) 環境調査結果

仁礼町区との協議に基づき、長野広域連合が仁礼地区で運営しているエコパーク須坂で環境調査を行いました。結果は、長野広域連合ホームページをご覧ください。

問合せ 長野広域連合環境推進課 (☎213・5300)



長野広域連合ホームページ

●軽自動車税の納税証明書 (継続検査用)のはがき 送付を廃止します

車検(継続検査)時の納税情報の確認は、軽JNKS(軽自動車税納付確認システム)により電子化されました。紙での提示は不要になりましたので、納税証明書(継続検査用)の送付を廃止します。検査の際は、納税が済んでいることをご確認ください。

キャッシュレスでの納付から1週間程度内に継続検査を受ける方、売買のために納税証明書が必要な方は、税務課(窓口2番・本庁舎1階)に

ご請求ください。

対象 ▼三輪以上の軽自動車▼二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)▼ボートトラレー

問合せ 税務課

(☎248・9001)

●ハザードマップが新しく なりました

浸水想定区域および土砂災害警戒区域などの一部変更に伴い、ハザードマップを更新し、3月に全戸配布しました。変更箇所は市ホームページにも掲載しています。

問合せ 総務課

(☎248・9000)



市ホームページ

●市役所の組織改正 市民課に「マイナンバー カード交付更新係」を新設

マイナンバーカードの取得者および更新者の増加に対応するため、市民課に「マイナンバーカード交付更新係」を新設しました。

主な業務 ▼マイナンバーカードの交付業務および電子証明書の更新業務▼マイナンバー

カードに係る住民基本台帳ネットワークシステムへの対応業務

問合せ 総務課

(☎248・9000)

●須坂都市計画案の縦覧

須坂都市計画区域区分・用途地域・地区計画・下水道の変更案の縦覧を行います。

期間 4月8日(火)～21日(月) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日を除く)

縦覧場所 ▼市まちづくり課(本庁舎3階) ▼県都市・まちづくり課 ▼県須坂建設事務所整備課 ▼小布施町建設水道課

【意見書の提出】

提出できる方 ▼関係市町村の住民▼利害関係を有する者

提出方法 縦覧場所にある意見書に記入し、郵送または持参してください。

提出期限 4月21日(月) 提出・問合せ ▼市まちづくり課 (☎248・9007)

▼県都市・まちづくり課 (☎235・7297)

▼県須坂建設事務所整備課 (☎245・4493)

▼小布施町建設水道課 (☎214・9105)

広告欄



法律事務所
MAIMEN

☎026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

離婚/相続/交通事故/企業法務

債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/不動産関係/労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

弁護士 藤原 寛史

弁護士 熊谷 暢

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2

E-mail: mail@maimen.jp HP: https://www.maimen.jp

●農業サポーター募集

繁忙期に農作業をサポートしてくださる方を募集しています。

作業内容 ▼リンゴ：摘果、葉摘み、収穫など▼ブドウ：房切り、摘粒など▼その他の果樹

野菜の栽培に関する作業 ※リンゴとブドウの作業は、初心者を対象にした講習会を開催する予定です。

報酬単価 県最低賃金（時給998円）以上

※求人者とサポーターの両方で決定します。

申込・問合せ 須坂市農業サポーターセンター（農林課内）
（☎248-9004）

●市民農園利用者募集

野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

申込資格 市内在住の方
農園の場所 ▼相森町▼高橋町▼田の神町▼米子町ほか10地区

利用料 年間3500円程度
申込・問合せ JAながの須高営農経済センター
（☎245-0153）



●職業訓練などの募集

ところ ポリテクセンター長野（長野市）

【公共職業訓練受講者募集】
募集コース 機械オペレーター
シヨン科（企業実習付き）
定員 15人

受講期間 6月3日（火）～11月27日（木）（6カ月訓練）
受講料 無料（テキスト代など別途）

対象 ハローワークに求職の申し込みをしている方

申込期限 5月9日（金）
申込 ハローワーク須坂
（☎248-8609）

【職業訓練施設見学会】
とき 4月16日（水）午前10時～正午

参加費 無料
問合せ ポリテクセンター長野（☎243-7856）

●長野県警察職員募集

募集内容 警察行政職員（大学卒業程度）
採用時期 2026年4月
受験資格 ▼1990年4月2日～2004年4月1日まで

に生まれた人▼2004年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した人または2026年3月までに卒業見込みの人

申込期間 4月15日（火）～5月20日（火）
1次試験日 6月15日（日）
申込・問合せ 須坂警察署総務課（☎246-0110）

●普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い方法を学びます。

とき 5月11日（日）午前10時～正午

ところ 須坂市消防本部
対象 ▼須高地域在住の方
▼須高地域の事業所に勤務する方

※事前にWEB講習（eラーニング）の受講が必須です。
定員 10人（申込順）

申込方法 電子申請または電話でお申し込みください。
申込期間 4月14日（月）～25日（金）
申込・問合せ 消防署消防係
（☎245-9100）

※平日午前9時～午後5時



電子申請

●須坂市小規模工事受注希望者登録制度の登録申請

「小規模工事受注希望者登録制度」とは、「須坂市建設

工事入札参加資格審査」に申請し、小規模事業者を対象とした制度です。

登録有効期間 2025年6月1日～2029年5月31日
受注できる工事 予定価格が80万円以下の工事（建築物などの修繕含む）のうち、内容が簡易で履行の確保が容易であるもの

登録要件 次の全てに該当する事業者など

▼市内に主たる事業所を有する
▼市税を滞納していない
▼須坂市建設工事入札参加資格者名簿に登録がない

▼受注を希望する工事を履行するために必要な資格・免許などを有している

▼暴力団体または暴力団関係者でない

申請方法 市ホームページまたは財政課（本庁舎2階）にある申請書類に記入し、提出してください。

申請期間 4月7日（月）～30日（水）
※6月1日からは随時受け付けます。

申請・問合せ 財政課
（☎248-9016）



市ホームページ

広告欄

Maria
Kodomoen

マリアこども園 1号認定児童の降園時間が15:30になります！
4月よりマリアこども園では全園児が、ミールケアの作る美味しいおやつをいただきます。

マリアこども園の人気スイーツ BEST5



幼保連携型 認定こども園 マリアこども園

須坂市春木町 1092 Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドへ（☎092-716-1401）

●「須坂市峰の高原クロスカントリーコース」ネーミングライツパートナー募集

運営管理や利用者へのサービス向上に役立てるため、市が所有する峰の高原クロスカントリーコースの愛称を命名する命名権者を募集します。

応募資格 法人または団体

申込期間 4月1日(火)～30日(水)

※申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 商業観光課

(☎248-9005)



市ホームページ

●小学校通学用「標準かばん」

市教育委員会では、保護者の負担軽減を目的に、小学校通学用「標準かばん」を導入しています。入学準備の際にご検討ください。

「標準かばん」の仕様などは、市ホームページをご覧ください。

予定価格 9900円(税込)

み)

※6年間の無償修理保証付き

●「今後の予定」

▼4月下旬～ 市内保育園・認定こども園・幼稚園・学校教育課(窓口12番・東庁舎1階)でサンプル展示

▼5月下旬～ 仮予約受け付け

▼9月上旬～ 本注文受け付け

▼2月～3月 「標準かばん」引き渡し

問合せ 学校教育課

(☎248-9010)



市ホームページ

●市立須坂図書館

平日の開館時間が変わりました

変更後の開館時間 午前9時

30分～午後7時

※土・日曜日、祝日の開館時間は、これまでどおり午前9時から午後5時です。

問合せ 市立須坂図書館

(☎245-0784)

●中学生の体育施設の利用方法が変わりました

これまで、中学生が体育施設を利用するには保護者など

の同伴(付き添い)が必要でしたが、親権者が記入した同意書を持参した場合は、管理人が常駐する体育施設に限り、同伴なしで利用できるようになりました。

同意書などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象施設 ▼臥竜公園庭球場

▼市民体育館▼北部体育館・運動広場

問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係

(☎248-2020)



市ホームページ

●スポーツ競技全国大会などの出場者へ激励金を交付します

対象 ▼市内在住・在勤の方

▼市内に活動拠点があり、構成員の半数以上が市内在住・在勤者である団体

交付額

【全国大会に出場する場合】

▼個人…30000円▼団体…上限5万円

【国際競技大会に出場する場合】

▼個人…1万円▼団体…上限10万円

※同一年度内に1人1回まで

※大会日前日までに申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

申請・問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係

(☎248-2020)



市ホームページ

●ニュースポーツ用具を無料で貸し出しています

市民体育館では、25種のニュースポーツ用具を無料で貸し出しています。子どもから高齢の方、障がいのある方も簡単にプレーができ、町や学校のレクリエーションにもご利用いただけます。

申請方法 事前に電話で用具の貸し出し状況を確認し、「ニュースポーツ用具借用願兼報告書」を記入の上、提出してください。

※借用願兼報告書は市民体育館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請・問合せ 市民体育館

(☎245-0466)



市ホームページ

広告欄

「困ったなあ」と思ったなら
なんでもご相談を!

住まいの
お困りごと
解決します



安心・快適な暮らしのトータルサポート

株式会社 **サンワシステム**

☎0120-207-117

本社 〒382-0034 須坂市大字仁礼1235-1 堀川営業所 〒382-0052 須坂市堀川503-12
✉ info@sanwahouse.net 🌐 https://sanwahouse.net



新築



リフォーム



水まわり



土地

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドへ(☎092-716-1401)

●結婚に伴う住居費・引越費を補助します

対象 2025年1月1日～2026年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦
条件 次の全てに該当すること
▼夫婦ともに須坂市に住所がある
▼対象住居が須坂市にある
▼婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下
▼夫婦の合計所得が500万円未満（貸与型奨学金の返済がある場合は、年間返済額を所得から差し引きます）
▼申請者および配偶者が市税を滞納していない
※この他にも要件がありますので詳細はお問い合わせください。
対象経費 2025年4月1日～2026年3月31日の間に支払った次の費用の合計額
▼住居の購入費・リフォーム費および住居の賃料（敷金、礼金、共益費などを含む）▼引越に係る実費（引越業者または運送業者への支払いに限る）
補助額 夫婦ともに婚姻日における年齢が▼39歳以下：上限30万円▼29歳以下：上限60万円

※予算の範囲内での補助金交付となります。

申請期限 2026年3月31日
申請・問合せ 政策推進課（☎248-9017）

●障がい福祉サービス事業所への通所費用の一部を補助します

対象 市内在住で2024年10月1日から2025年3月31日までに月10日以上、生活介護・就労移行支援・就労継続支援B型・自立訓練・市内の地域活動支援センターを利用するために公共交通機関や車で通所した方

対象経費 公共交通機関の交通費、自家用車などの燃料代
補助額 対象経費の2分の1以内の額（上限額）▼公共交通機関：ひと月5000円▼自家用車など：ひと月2000円

※申請書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

申請期限 4月21日（月）
申請・問合せ 福祉課（☎214-7019）



市ホームページ

●要介護者などで紙おむつを使用している方へ可燃ごみ指定袋を交付します

対象 ▼介護保険の要介護認定を受けている方
▼身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている方
※在宅介護で、おむつを使用している方に限ります。

交付枚数 上限50枚
※申請月により、枚数が変わります。

申請方法 対象者であることを証明できるもの（介護保険証・身体障害者手帳・療育手帳）を持って、生活環境課（窓口7番・本庁舎2階）へお越しください。

※同世帯の親族の申請も受け付けます。
申請・問合せ 生活環境課（☎248-9019）

●長野県価格高騰特別対策支援金

令和6年度の住民税所得割が非課税（定額減税前）で、国の物価高騰対策給付金（1世帯あたり3万円）の対象とならない世帯などに対し、1世帯あたり2万円、こども加算児童1人あたり2万円を支給予定です。

※住民税所得割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は除きます。詳細は『広報須坂』5月号でお知らせします。

問合せ 福祉課専用窓口（☎214-2302）

●長野県生活困窮者ガソリン緊急支援事業

県では、燃料価格の高騰による生活困窮者を支えるため、ガソリンギフト券5000円分（全国石油業共済協同組合連合会発行）を交付します。

対象 次の全てに該当する世帯

▼令和7年1月1日時点で県内に住民登録がある

▼令和6年度住民税非課税または令和5年中の世帯年収が200万円未満

▼自動車、自動二輪車または原動機付自転車を使用している
※詳細は県ホームページをご覧ください。

申請期限 7月31日（木）
申請・問合せ 長野県ガソリン緊急支援事務センター（☎217-7827）



県ホームページ

広告欄

WEBチャット

中部電力パワーグリッド株式会社
〒380-0805 長野市柳町18番地
☎0120-985-232

鳥の巣発見にご協力を！

2月から5月は鳥の活動が活発になり、電柱上の鳥の巣を原因とする停電が発生しています。停電防止のため、電柱上の鳥の巣を発見した際は、右のQRコードまたは電話番号に通報をお願いいたします。

中部電力パワーグリッド



広告の問い合わせは(株)ジチアイデアへ（☎092-716-1401）

催し・講座

AC長野パルセイロ ホームゲーム

ところ 長野Uスタジアム(長野市)

「トップチーム」

▼第8節 鹿児島ユナイテッドFC戦

とき 4月6日(日)午後1時～

▼第9節 FC琉球戦

とき 4月13日(日)午後2時～

▼第11節 SC相模原戦

とき 5月3日(土)午後6時～

「レディースチーム」

▼第17節 ジエフユナイテッド市原・千葉レディース戦

とき 4月12日(土)午後2時～

▼第20節 ちふれASエルフェン埼玉戦

とき 5月4日(日)午後4時～

※チケット販売は、パルセイロホームページをご覧ください。

問合せ AC長野パルセイロ事務局(☎244-7780)



信州須坂町並み散策

観光ガイドの案内で重要伝統的建造物群保存地区の町並

みを散策します。塩屋醸造で味噌蔵見学もでき、見学後には味噌汁をいただきます(移動距離は約2キロメートル)。

とき 4月20日(日)午前9時20分～正午

集合 須坂市営駐車場

参加費 2000円

定員 10人(申込順)

申込方法 信州須坂観光協会ホームページ内のフォームまたは電話でお申し込みください。

申込期限 4月17日(木)

申込・問合せ 信州須坂観光協会(☎215-2225)



信州須坂観光協会ホームページ

観桜会&ひんのへまつり in 豊丘

市内最古木の「延命地藏堂のアズマヒガン」を観桜しながら、豊丘名物の手づくりひんのべ汁を楽しみませんか。

とき 4月13日(日)午前11時～午後1時

ところ 旧園里学校、豊丘地域公民館(駐車場はJAながの旧豊丘支所、旧豊丘保育園下)

内容 ▼ひんのべ汁の販売(1食2000円・限定150食) ▼物産販売(地元農産物、花苗、おやきなど)

※旧園里学校、園里郷土資料館も自由に見学できます。

問合せ 豊丘地域づくり推進委員会事務局(豊丘地域公民館)(☎245-9768)

※平日午前9時～午後4時30分

世界の民俗人形博物館 五月人形 菖蒲の節句

18回目を迎える「五月人形菖蒲の節句」。今年は「三十段飾り千体の雛祭り」と同時開催。三十段雛飾りの周りを雄々しい武者人形が並びます。

期間 4月24日(木)～5月18日(日)(5月7日(水)、14日(水)休館)

時間 午前9時～午後5時

入館料 500円

問合せ 世界の民俗人形博物館(☎245-2340)

須坂クラシック美術館 「復刻銘仙展」新啓織物のほぐし織々

開館30周年を記念して新たに復刻した銘仙着物を披露し、新啓織物の作品を展示します。

期間 4月12日(土)～6月15日(日)(木曜日は休館)

時間 午前9時～午後5時

入館料 300円

問合せ 須坂クラシック美術館(☎246-6474)

須坂版画美術館 日本版画協会巡回展

多彩な作品を紹介し、版画の魅力を伝えます。

期間 4月24日(木)～6月22日(日)(水曜日は休館)

時間 午前9時～午後5時

入館料 500円

問合せ 須坂版画美術館(☎248-6633)

市立須坂図書館 こどもの読書週間

楽しい企画やイベントで、こどもたちの読書を応援します。

期間 4月19日(土)～5月11日(日)

【おすすめの本2025】

年齢別に「おすすめの本」を選び、展示・貸出します。

「0～3歳」「4～6歳」「小学校低学年」「小学校高学年」の各リストも作成・配布します。

【おたのしみ会】モジャ博士のシャボン玉サイエンスショー

子どもも大人も楽しもう!

とき 4月19日(土)午前10時30分～11時(蚤の杜の杜桜まつり開催中)

ところ 奥田神社境内

問合せ 市立須坂図書館(☎245-0784)

他エリア自治体広告もお任せください!

お問い合わせ 092-716-1401

株式会社ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

財源確保

検索

広告の問い合わせは(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)

広告欄

「広報須坂」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報紙広告ならではの
メリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

お問い合わせ 092-716-1401

代表

株式会社

ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

● 高齢者健康教室

自宅で行える転倒予防の体操や認知症予防のコツを学び、みんなで楽しく頭も体も動かしましょう。

とき 4月17日(木)午前11時10分～11時50分

ところ 保健センター3階

内容 ▼体操▼脳トレ▼血圧測定・健康相談(希望者)

対象 市内在住の65歳以上の方

持ち物・服装 飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装
問合せ 地域包括支援センター
(☎245・4566)

● 歩行姿勢測定



機械に向かって歩くだけで、歩行年齢や歩行時の癖が分かります。測定後は、健康運動指導士による自宅でできる運動の紹介があります。

とき 5月16日(金)午後1時30分～3時30分

※混雑を避けるために受付時間を区切ってご案内します。

ところ 保健センター

申込期間 4月16日(水)～5月15日(木)

申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

● お達者クラブ前期
(全10回)

介護予防に必要な知識、ストレッチや筋トレ方法を一緒に楽しく学びませんか。

とき ▼5月9日(金)▼16日(金)▼23日(金)▼6月13日(金)▼27日(金)▼7月4日(金)▼11日(金)▼25日(金)▼8月1日(金)▼8日(金)

午後1時～2時30分

ところ 須坂温泉古城荘

内容 ▼腰痛・膝痛予防体操▼筋トレ体操▼脳トレなど

参加費 1回250円(入浴料込み)

対象 市内在住で▼75歳以上の方▼65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している方

※前期に参加する方は、中期(8月～11月)・後期(11月～2026年2月)には参加できません。

定員 15人(申込順)

申込期間 4月7日(月)～18日(金)

● 長野地区障がい者スポーツ大会

とき 5月24日(土)午前8時30分～受付

ところ ▼長野運動公園総合運動場(長野市)▼犀川第二マレットゴルフ場(長野市)

参加費 無料

対象 市内在住の12歳以上で▼障害者手帳を所持している方▼市内の障害者支援施設・学校に在籍している方

※種目はお問い合わせください。

申込期限 4月17日(木)

申込・問合せ 福祉課
(☎214・7019)

● 市内見学まなび1号(隊)
お宝探しの旅

「新緑の坂田山ウォーク」

坂田山遊歩道を歩いて自然を満喫しながら史跡を巡ります。

とき 5月3日(土)午前9時～午後0時30分

集合・解散 さかた山風の子保育園駐車場

コース 全行程徒歩

駐車場：泥岩の玉ねぎ状風化：吉向焼窯跡：鎌田山地下壕跡：鎌田山：和合峠休憩所：坂田古墳群(大星古墳群)：竜の割石：見晴らしの丘：坂田神社：駐車場
案内役 清水良昭さん、インストラクター
参加費 150円(保険料・資料代)
定員 20人(申込順)

申込期間 4月7日(月)～25日(金)

申込・問合せ 生涯学習推進課
(☎245・1598)



オオムラサキ飼育園見学の様子

● はじめての色鉛筆画教室
(全6回)

リアルな静止画を描きます。

とき ▼5月17日(土)▼31日(土)▼6月7日(土)▼21日(土)▼7月5日(土)▼8月2日(土)午前9時30分～11時30分

ところ 井上地域公民館

講師 田中健太郎さん

参加費 600円(教材代)

持ち物 鉛筆(2B)、30センチメートル定規、24色以上の色鉛筆
対象 中学生以上
定員 15人(申込順)
申込開始 4月8日(火)
申込・問合せ 井上地域公民館
(☎246・2488)
※平日午前9時～午後4時30分

● 初心者のための大人のピアノ教室(全8回)

とき ▼5月12日(月)▼26日(月)▼6月9日(月)▼23日(月)▼7月7日(月)▼28日(月)▼8月4日(月)▼18日(月)午前10時～11時30分

ところ 井上地域公民館

講師 田所恵美子さん

参加費 1500円(教材代)

持ち物 筆記用具
定員 8人(申込順)
申込開始 4月11日(金)
申込・問合せ 井上地域公民館
(☎246・2488)
※平日午前9時～午後4時30分

● 初心者向け手話講習会

期間 5月14日(水)～2026年3月11日(水)までの毎週水曜日午後7時～9時

ところ 須坂市福祉会館

定員 15人

受講料 2000円

※別途テキスト代6050円が必要です。
申込期限 4月22日(火)
申込・問合せ 福祉課
(☎214・7019)

● 要約筆記者養成講座

2025年度～2026年度の2年間に計20回の講義を

●「お抹茶」体験教室
とき 4月18日(金)～20日(日)、
以降10月までの毎月第3金・

問合せ 奥田神社社務所
(☎245-1876)

●第8回^{じゃくふ}の杜^{もり}桜まつり
とき 4月19日(土)午前9時
30分～午後5時
ところ 奥田神社境内
内容 ▼紙芝居▼ふるまい
茶▼「時の鐘」をつこう▼モ
ジャ博士のシャボン玉サイエ
ンスショー▼神楽▼お楽しみ
抽選会▼屋台など
問合せ 奥田神社社務所
(☎245-1876)

市民の掲示板



協会ホーム
ページ

受講し、手書きおよびパソコ
ンでの要約筆記を学びます。
講義 原則毎月第3土曜日
4～5時間程度
ところ 篠ノ井交流センター
(長野市)
※受講料、申込方法などの詳
細は協会ホームページをご覧
ください。
申込期限 5月15日(木)
申込・問合せ 特定非営利活
動法人信州難聴者協会
(☎090-9668-7709)

市報へ掲載す
る情報をお寄
せください



市ホーム
ページ

申込・問合せ 市民課
(☎248-9002)

《差し上げます》
▼ダイニングテーブルセット
▼シングルベッド▼学習机
《譲ってください》
▼スキー用品(板、ブーツ)
▼もみ殻用燐炭^{りんたん}器▼耕運機
申込期限 4月10日(木)
交渉順位抽選 4月15日(火)午前
※希望者が複数人となった場
合、市役所で行う抽選会にご
出席ください。
申込・問合せ 市民課
(☎248-9002)

リサイクル情報

▼現金、葉^{しお}150点、編み物約
50点(福祉のため)：押花・
あみものボランティアの会様

善意の窓口(寄附)

土・日曜日(8月はお休み)
午前10時～午後3時
ところ 旧小田切家住宅上店
参加費 300円
問合せ 長野県建築士会ながの
支部(戸松)(☎245-9728)

納期限・口座振替日 4月30日(水)

- ◆固定資産税・都市計画税…1期
- ◆介護保険料(普通徴収)…1期

各種相談・説明会など

司法書士法律無料相談(要予約☎245-0031)

4月24日(木) 午後1時～3時
ところ・問合せ 須坂商工会議所

シルバー人材センター入会説明(☎246-2003)

4月16日(水) 午後1時30分～
ところ・問合せ シルバー人材センター

もの忘れ相談日

4月23日(水) 午前8時30分～午後5時15分
ところ・問合せ
▶地域包括支援センター(☎245-4566)
▶地域包括支援センター須坂やすらぎの園
(☎214-2611)

健康相談(要予約☎248-9023)

月～金曜日※ 午前9時～午後4時
ところ・問合せ 保健センター

教育相談室(☎248-0001)

月～金曜日※ 午前8時30分～午後5時15分
ところ・問合せ 学校教育課

悩み無料ダイヤル(☎0800-800-7223)

月～金曜日※ 午前8時30分～午後5時15分
※祝日を除く

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜日・祝日
午前9時～正午、午後1時～5時

ところ 県立信州医療センター内

問合せ ☎245-1650

※咳、発熱、喉の痛みなど風邪症状のある方は、受診前
に必ず電話してください。

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、
須高行政事務組合が共同で運営しています。

日曜日・祝日の当番薬局

4月6日(日)…須坂いせや薬局
4月13日(日)…スザカ岡田薬局
4月20日(日)…須坂まい薬局
4月27日(日)…ファーマライズ薬局小河原店
4月29日(祝)…アイン薬局すみさか店
5月3日(祝)…オリジン薬局
5月4日(日)…アイン薬局高梨店
5月5日(祝)…立町中央薬局
5月6日(祝)…パセリ薬局

※蔵の町薬局は29日、5月3日を除き営業します。薬
局マツモトキヨシ芝宮前店は20日を除き営業します。

■災害情報		2月	2025年 1～2月	昨年 同期
火災		2	5	2
死者		0	0	0
傷者		0	4	0
救急出動		238	504	470
交通事故		4	14	24
急病		183	378	333
その他		51	112	113
救助		1	6	3
交通事故		0	1	3
その他		1	5	0

■交通事故		2月	2025年 1～2月	昨年 同期
件数		3	11	18
死者		0	0	0
傷者		3	12	26

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～ 3月に届いたお手紙から～



ハザードマップ

3月号市報と一緒に配られたハザードマップ、活用したいと思います。安全な日々が続くことを願っています。

(ペンネーム

みうばさん 76歳)

雪が少なくて

今年の冬は雪が少なくて良かったです。でも、雪かきの時の近所の人との連帯感が好きなので、ちょっと残念な気持ちもあります。

(ペンネーム

タカロットさん 61歳)

嬉しい春の訪れ

●庭の雪が少しずつ溶け、草花の芽が出てきました。もう

少しして家庭菜園の苗を準備するのが今から楽しみです。

(ペンネーム

うめさくさん 40歳)

●だんだん暖かくなってきた春を感じられるようになりました。子どもたちと外で遊べる時間が増えてきたのがとても嬉しいです。

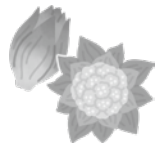
(ペンネーム

とーちゃんさん 35歳)

●久々に畑で作業をしていたら、ふきのとうが顔を出していました。例年より遅く、まだ数も少ないですが、ちゃんと春の気配を感じられて嬉しくなりました。もう少し大きくなったら天ぷらにして味わいたいです。

(山岡さん 45歳)

ついに卒園



年少、年中と「保育園いきたくない!ママがいい!!」と泣き叫んでいた息子。「仕事の時間が迫り焦り狂うママ」vs「逃げまどう息子」の攻防は、保育園の先生に支えられ気付けば懐かしい思い出となりました。息子だけでなく、

ママも育ててくださった先生方、本当にありがとうございました。ついに卒園。オレ、小学生になります!

(匿名さん 43歳)



早歩きで気分スッキリ

毎朝のウォーキングで8000歩を目標にしています。愛犬と一緒に寄り道ばかりで運動にならないので、一人

で腕を振って早歩きで1キロメートル10分以内を目標に頑張っています。気分もスッキリ最高です。

(ペンネーム

レンレンさん 58歳)

パン作りに挑戦中

パンが大好きな私。お店で買うだけでなく、今年からパン作りも始めました。スマホでいろいろなレシピを探せるので、まずは簡単なものから挑戦してみようと作り始めま

したが、これがまたおいしい!買ったパンもおいしいですが、自分で作るとさらにおいしく感じます。家族からも「おいしい」と言ってもらえて嬉しかったので、これから少しずつレベルを上げていこうと思います。

(ペンネーム

maruさん 25歳)



市報クイズ

■市指定天然記念物の桜の中で、最も標高が高い所にある桜の名前(呼び名)は?

○○○○○○○○○桜



ヒント27ページ
見事なしだれ桜です!

■今月のプレゼント

- ①湯っ蔵んど提供 湯っ蔵んど入浴券(ペア)……5人
- ②㈱古城荘提供 須坂温泉入浴券(ペア)……5人
- ③臥竜公園管理事務所提供
須坂市動物園年間パスポート(ペア)……5人
- ④㈱長野パルセイロ・アスレチッククラブ提供
AC長野パルセイロレディースチーム
5月10日(土)までのホームゲームチケット(ペア)…5人

【応募方法】

- ▶電子申請
- ▶メール info@city.suzaka.nagano.jp
- ▶FAX 026-246-0750
- ▶はがき



電子申請



Eメール

〒382-8511須坂市役所政策推進課「みんなの広場」係

【応募内容】

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見

※いただいたご意見は紙面で紹介します(ペンネーム可)。字数などの都合で内容を調整することがあります。※ご意見の掲載とクイズの当選は別になります。

【応募締切】

4月15日(火)必着(当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます)

SUZAKA PHOTO NEWS

市内の出来事を写真とともにお届けします



ウクライナの現状を知り、考える

講演会「今、ウクライナの子ども達は」

2月21日、ウクライナ支援を行う坂本龍太郎さんの講演会を東中学校で開催。坂本さんは着弾したミサイルの破片を生徒に触らせながら戦時下の状況を伝え、「ウクライナの人たちの最大の敵は無関心。平和な世界を次世代に残せるよう一緒に考え、学びを他の人のために生かして欲しい」と語りかけました。生徒の一人は「現地の様子を聞いて怖くなったけど、怖がるだけでなく、つらい状況の人に将来自分が何をできるか考えたくなった」と話していました。

魅力いっぱいの動物たち！

春の動物園まつり & 代表動物選挙

3月22日～23日、須坂市動物園で「春の動物園まつり」を開催し、3,000人を超える多くの方が来場しました。この2日間は「代表動物選挙2025」の投票日。代表候補の11種を応援するさまざまなイベントが行われ、来場者は動物たちとの触れ合いや、ガイドなどを楽しみました。飼育員による立会演説会では、それぞれの魅力をアピール！果たして今年の代表動物に選ばれたのはどの動物なのか…！結果は25ページをご覧ください。



環境美化、環境衛生に取り組む皆さんを表彰

2月19日、須坂市環境衛生推進協議会が総会を開き、6団体を表彰しました。表彰された皆さんは、清掃や花壇整備などに10年以上取り組み、地域の環境美化、環境衛生に貢献しています。



昔ながらの街頭紙芝居上演会、大盛況！

2月22日、信州須坂紙芝居のさとプロジェクトが「紙芝居のさとまつり」を開催。大阪「三邑会」のプロ紙芝居師も出演し、子どもから大人まで約150人が街頭紙芝居の世界を楽しみました。



子育て通信

問…問合せ先



子育て支援センター

問 子育て支援センター ☎026-245-6588

子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が利用できる施設です。毎月楽しい行事や育児講座を開催しています。



ブログ



Instagram

【利用時間】 月～土曜日9:00～16:00

【利用方法】 インターネット予約制(先着順)です。右の二次元コードから会員登録し、ご予約ください。



予約サイト

集まりの日(10:30～)

♥ 4月10日(木) はじめましての会

支援センターの紹介や歌などを楽しみ、お友だちと仲良くなりましょう！

♥ 4月24日(木) ふれあいあそび

親子でふれあい、楽しい時間を過ごしましょう！

ミニ講座

♥ 赤ちゃんマッサージ

と き：5月15日(木)

① 13:30～14:00

② 14:10～14:40

講 師：小暮徳子さん (SMILE MOM)

持ち物：バスタオル、ベビーオイルまたは保湿剤、飲み物

対 象：おおむね12カ月児まで

定 員：各8組(申込順)

申込期間：4月21日(月)～5月2日(金) (電話予約のみ)



講 座

♥ 親のほっとタイム～子育てトークをしよう～

とき・対象

① 5月20日(火)13:30～15:00

…2024年4月～2025年4月生まれの子の保護者

② 5月22日(木)10:00～11:30

…2022年4月～2024年3月生まれの子の保護者

ところ：botaミーティングルーム

定 員：各12人(託児があります)

申込期間：4月21日(月)～5月2日(金) (電話予約のみ)



須坂市子育て就労総合支援センター
bota (須坂駅前ビルシルキー 1階)
イベント、講座などを開催しています。



Instagram

乳幼児健診・相談・講座

問 健康づくり課母子支援係 ☎026-248-9023

会場 保健センター

健診名	日	対象者
3カ月児健康診査	4/11(金)	2024年12月1日～12月31日生
	5/9(金)	2025年1月1日～1月31日生
1歳児健康相談	4/15(火)	2024年3月12日～4月5日生
1歳6カ月児健康診査	4/25(金)	2023年9月15日～10月8日生
2歳児健康相談	4/17(木)	2023年3月5日～4月8日生
もぐもぐ離乳食講座	5/13(火)	2024年11月1日～11月30日生
かみかみ離乳食講座	4/18(金)	2024年7月1日～7月31日生

【3歳児健康診査のお知らせ】

2022年4月以降に生まれたお子さんは、3歳6カ月頃の受診となりますので、4月、6月～9月の3歳児健康診査はありません。

※WEB予約制です。実施日の2カ月前から3日前までに予約サイトから受付時間を予約してください。

※その他の詳細は、健康カレンダーをご確認ください。



予約サイト



健康カレンダー

個別予防接種

問 健康づくり課保健予防係 ☎026-248-9018

会場 各医療機関

開始対象者	予防接種名
2025年2月生	□タウウイルス B型肝炎 小児用肺炎球菌 五種混合
2024年11月生	B C G
2024年4月生	麻疹・風しん1期 水痘
2022年4月生	日本脳炎1期
2016年4月生	日本脳炎2期
2014年4月生	二種混合

すくすく PHOTO



つほね あやと
坪根 礼透 ちゃん(2歳)
2歳になってさらにパワーアップ！これからもいっぱい食べて、ずっと元気に遊ぼうね！



とくしげ なつき
徳繁 菜月 ちゃん(2歳8カ月)
2歳児クラス進級おめでとう！これからも楽しいお話をたくさん聞かせてね。成長が楽しみです。



なかだ ああい
中田 葵結 ちゃん(6歳5カ月)
卒園おめでとう～！2つの園で素敵なお友だちたくさんできたね。ピッカピカの1年生楽しんで☆

市内在住の0～6歳のお子さんの写真を募集しています。

申込方法

電子申請で、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、メッセージ(45文字以内)、応募者の名前、電話番号、メールアドレスを入力し、画像データを添付してご応募ください。



電子申請

政策推進課

広報係 ☎026-248-9017



妊娠・子育て
なんでも相談

おひさま

☎026-213-6400

相談時間 月～金曜日8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

保健師や管理栄養士、子ども家庭支援員などが専門的な立場からご相談をお受けし、関係機関にコーディネートします。

児童センター

児童センターは、18歳未満のお子さんと保護者が利用できる施設です。各施設の「集まりの日」には、季節の遊びやミニイベントを開催しています。

【利用時間】

♥中央児童センター 月～土曜日10:00～12:00、14:00～18:00

♥南部・東部・北部児童センター

未就学児…月～金曜日10:00～12:00

…土曜日10:00～12:00、14:00～18:00

児童…月～金曜日14:00～18:00

…土曜日10:00～12:00、14:00～18:00



センターブログ
(ホームページ)

「集まりの日」行事予定

中央児童センター

馬場町 ☎026-245-5010

未就学児	16日(水) 11:00～	はじめましての会
	23日(水) 11:00～	さりまパネルシアター
児童	9日(水)～16日(水) 16:00～	ディスグッター9で遊ぼう！！
	23日(水) 16:00～	センターを知ろう！&宝探し

南部児童センター

屋部町 ☎026-248-2330

未就学児	16日(水) 11:00～	「みんなおいで」親子あそび
	23日(水) 11:00～	郷土食にらせんべい作ってたべよう！
	30日(水) 11:00～	モコモコこいのぼり作ろう♡
児童	7日(月) 14:00～	トランポリンであそぼう！ (1年生対象)
	10日(木) 16:00～	センターなぞなぞ
	25日(金) 16:00～	仲よしクッキング (2色おにぎり作り)

東部児童センター

高橋町 ☎026-246-0079

未就学児	9日(水) 11:00～	センターで遊ぼう♪
	23日(水) 11:00～	郷原公園で春さがししよう
	30日(水) 11:00～	こいのぼり工作
児童	7日(月) 14:00～	トランポリンを跳んでみよう
	16日(水) 16:00～	センタークイズ
	30日(水) 16:00～	認定会

北部児童センター

北旭ヶ丘町 ☎026-248-8381

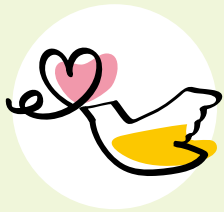
未就学児	16日(水) 11:00～	はじめまして&お花見会
	23日(水) 11:00～	ヨガ教室
	30日(水) 11:00～	こいのぼりを作ろう！
児童	9日(水) 15:30～	認定会を知ろう！
	16日(水) 15:30～	避難訓練
	30日(水) 15:30～	認定会

◎毎月第3日曜日は「家庭の日」

…

大人が交わすあいさつをみて

子どもたちは育ちます



須坂市結婚サポートデスクを 設置しました

予約・問合せ 政策推進課(☎026-248-9017)
メール s-marriage@city.suzaka.nagano.jp

4月1日から、「須坂市結婚サポートデスク」を設置しました。県が運用する結婚マッチングシステムへの登録支援、出会いイベントのご案内などを行います。

場 所 市役所政策推進課内(本庁舎2階)

時 間 ▼月・金曜日：午前9時～午後5時 ▼毎月第1・3日曜日：午前9時～正午(祝日・年末年始を除く)

※完全予約制です。来所希望日の3日前までに、マッチングシステム内予約フォームまたは電話などで予約してください。

ながの結婚マッチングシステム「NAGANO ai MATCH」

県が運用する、市町村などの公的結婚相談所に登録して利用するマッチングシステムです。スマートフォンなどの個人端末を使って、好きな時間にお相手探しができます。

特 徴 ▼活動内容に応じて、相性のよい相手をAIが提案します ▼登録時に本人・独身確認をしているため、安心して利用できます

対 象 次の項目全てに該当する方
① 満18歳以上の結婚を希望する方

る独身の方

② スマートフォン、パソコン、タブレットなど活動に利用できる個人端末をお持ちの方

登録料 1万円(2年間)

必要書類など ▼3カ月以内に取得した戸籍抄(謄) 本または独身証明書 ▼写真付きの本人確認書類 ▼3カ月以内に撮影された登録者の表情・顔形が明確に分かるプロフィール写真(データ)(3メガバイトまで)

登録方法 NAGANO ai MATCHの登録申込ページから仮登録手続きをし、必要書類を持参の上、須坂市結婚サポートデスクに来所してください(要予約)。

★キャンペーン実施中

登録料が安価になるキャンペーンを実施しています。この機会にぜひ登録をご検討ください。

期 間 5月30日(金)まで

対 象 者 初めて登録する方

登録料 ▼34歳以下の方：無料(登録期間は1年間)

▼35歳以上の方：3000円(先着100名、登録期間は1年間)



NAGANO
ai MATCH



須坂市立博物館

「臥竜山たんけん」

申込・問合せ ☎026・245・0407

臥竜山たっぷり自然観察会・春・

と き 4月29日(火)午前9時～11時30分(雨天中止)

と ころ 臥竜山・臥竜公園

集 合 市立博物館前

対 象 中学生以上

定 員 20人(申込順)

申込期間 4月15日(火)～25日(金)

【年間参加も受け付けます】

臥竜山たっぷり自然観察会は、全4回開催します。第2回は9月14日(日)、第3回は11月1日(土)、第4回は2026年1月31日(土)に開催予定です。季節の変化を感じながら、今までと違った視点で観察してみませんか。

持ち物・服装

- ☐ 50円(保険料)
- ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 帽子
- ☐ 履きなれた運動靴
- ☐ 雨具
- ☐ 水筒
- ☐ 蚊よけ対策
- ☐ ルーペや双眼鏡(お持ちの方)



花が咲き、昆虫なども盛んに活動を始める春の里山。春を楽しみながら身近な自然と一緒に観察しましょう！

親子なんでも自然かんさつ会・春・

と き 4月27日(日)午前9時～11時30分(雨天中止)

と ころ 鎌田山・坂田山周辺

集 合 さかた山風の子保育園駐車場

対 象 小学生以下とその保護者

定 員 15人(申込順)

申込期間 4月15日(火)～25日(金)

【年間参加も受け付けます】

親子なんでも自然かんさつ会は、全3回開催します。第2回は11月2日(日)、第3回は2026年2月1日(日)に開催予定です。四季を通して、里山のいろいろな自然を観察しましょう。



みてみて すざかし どうぶつえん 57



「希望」

須坂市動物園では、いろいろなヤギを見られることが魅力の一つです。家畜として世界各地で飼育されている一般的なヤギのほか、鹿児島県トカラ列島が原産のトカラヤギが5頭の家族で生活しています。品種、オス・メス、年齢など、それぞれのヤギの違いを見比べると何か新たな発見があるかも……！個体を見分けることができるようになれば「イチオシ」を見つけるのも楽しいですよ。

そんな中から今回ご紹介するのは、ヤギの「希望（オス）」。

南園のトカラヤギ家族の向かいで生活していて、立派な角が特徴です。

パワフルおじいちゃんヤギ
元気いっぱい!!

希望は6月で16歳になるおじいちゃんヤギなのですが、食欲旺盛で餌をモリモリ食べています。餌の時間が遅くなると飼育員に頭突きをして「ご飯ちょうだい」アピールをします。また、希望は長いひげも特徴で、餌で汚れてしまったひげをきれいにトリミングしようとして触ると、怒って頭突きをします。どうやら、ひげは触られたくないようです。



餌をモリモリ



立派な角と長いひげ

イベント情報

■飼育（419）の日イベント

飼育員の仕事を、実況ガイドや展示で紹介します。

とき 4月19日（土）20日（日）

■ゴールデンウィークだよ!! ワクワクフェア
各種動物ガイドや、ヒツジの毛刈り体験を行います。

期間 5月3日（土）6日（火）

※5月5日（月）のこどもの日は、小・中学生の入園料が無料です。

希望の頭突きはとっても痛いですが、年齢に似合わない力が強くびっくりします。でも、頭突きをする元気があるということなので、担当としては、痛みに涙しながら元氣な希望が嬉しいです。

臥竜公園がにぎやかになる桜の季節、4月は無休で開園します。元氣なおじいちゃんヤギ、希望にもぜひ会いにきてくださいね！

2025年度の代表動物が決定！

15回目の開催となった「須坂市動物園代表動物選挙」。インターネットや来園者による期日前投票と、春の動物園まつり来場の皆さんの投票により、モルモットの「かぼちゃ」が2025年度の代表動物に決定しました。投票していただいた皆さん、ありがとうございました。

立候補した動物数 11種
有効投票数 2708票
獲得票数 442票



4月から1年間、須坂市動物園の顔として盛り上げていきます！

問合せ 臥竜公園管理事務所
026-245-1770

「さくら名所100選」に
選ばれています！

桜の開花情報



臥竜公園さくらまつり

4月1日(火)～20日(日)

問合せ 信州須坂観光協会(☎026-215-2225)

夜桜のライトアップと出店販売

臥竜公園では、池の周りに約160本、公園全体で約600本の桜が咲き誇ります。桜の見頃期間中の午後6時～10時までは、桜のライトアップを行います。

また、右下図★地点では、市内事業者などによる出張販売が行われます。



ご来園の皆さんへ

- ❁ 臥竜公園周辺道路の渋滞が予想されます。できるだけ徒歩でご来園ください。
- ❁ ごみの持ち帰りとお園内の禁煙にご協力ください。
- ❁ お花見などで臥竜公園の駐車場を利用する皆さんは、次のとおり協力金のご負担をお願いします。
協力金をお願いする期間：桜の見頃期間中の毎日午前7時～午後9時30分頃

【さくらまつり期間中の駐車場】

駐車場名	協力金
P1 臥竜公園北口	1,000円
P3 臥竜公園西口 (身体障がい者優先)	不要(身体障がい者) 1,000円(普通車)
P4 看護専門学校東側 臨時駐車場 (大型バス優先)	5,000円(大型バス) 1,000円(普通車)
P5 百々川緑地中央	1,000円
P6 臥竜公園南口	1,000円
㊦ 県民須坂運動広場 (ぬかるんでいる場合閉鎖)	1,000円 ※5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)の開設
㊩ 創造の家	500円 (施設利用者優先、見頃期間中のみ)
㊨ 百々川緑地小山口	不要
㊧ 市役所庁舎前 (第2・第3駐車場も可)	不要(土・日曜日のみ)



特典付き「記念カード」をお渡しします！

駐車場協力金を納入された方に、市内の協力店で提示するとお得なサービスが受けられる記念カードをお渡しします(1台につき1枚、大型バスを除く)。
※詳細は観光協会ホームページをご覧ください。



観光協会
ホームページ



大廣院の桜



廣正寺のエドヒガン



大日向観音堂しだれ桜

市指定天然記念物の桜

市内には、長い樹齢とその存在感、古くから人々に愛されてきた歴史などから、市が天然記念物に指定している11の桜があります。

標高約400メートルの大廣院から730メートルの「弁天さんのしだれ桜」まで、その標高差は300メートル以上。桜前線を追いかけるように各所の桜をお楽しみください。



ウェブサイト「須坂のまるごと博物館」(右の二次元コード)で各桜の詳細、地図などをご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課 (☎026-248-9027)



長妙寺の桜



延命地藏堂の桜



東照寺の桜



萬龍寺の桜



亀倉神社の桜



金毘羅山の桜



高顕寺の桜



弁天さんのしだれ桜

4月13日(日) 午前11時～午後1時
「観桜会&ひんのべまつりin豊丘」を開催！



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 99

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理をご紹介します。



菜の花と桜エビの混ぜおにぎり



調理時間約20分

1人分の成分

■エネルギー…326kcal	■たんぱく質…12.4g
■炭水化物…63.1g	■脂質…4.4g
■塩分…0.5g	■カルシウム…265mg

レシピ動画(第85弾)

今月のレシピを動画でご覧いただけます。レシピ動画は1分程度です。



YouTube

食べ物マメ知識

菜の花などの葉物野菜や桜エビ、じゃこはカルシウムを多く含む食材です。今回のレシピでは、牛乳1杯(200ml)以上のカルシウムを取ることができます。菜の花を季節に合った葉物野菜に変えながら、旬の味でお楽しみください。

【材料】(4人分)

■菜の花…1袋(200g)	■サラダ油…小さじ1
■桜エビ…20g	■白ごま…大さじ2
■じゃこ…20g	■ご飯…2合(640g)

◆◆◆【作り方】◆◆◆

- ① 菜の花をゆで、細かく刻む。
- ② フライパンにサラダ油を引き、①を入れて水気がなくなるまで炒める。
- ③ ②に桜エビ、じゃこ、白ごまを加え、香りがたつまで炒める。
- ④ ③とご飯を混ぜて、にぎったら完成。

人口・世帯数

人口……………49,103(-20)
男……………23,914(-9)
女……………25,189(-11)
世帯……………20,786(+15)

2025.3.1現在、()内は前月比
住民登録者数による集計



市公式
LINE



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
Instagram

スマホやパソコンなどで
『広報須坂』を読めます



市ホーム
ページ



マイ広報紙



NAGANO
ebooks

みんなで実践!
地球のためにできること

今月の省エネ情報

💡 電気は自分でつくれる時代

太陽光パネルは電気を生み出す際に二酸化炭素を排出しないエコな設備です。蓄電池と接続すれば、昼間に貯めた電気を夜に使うことができ、電気代削減につながります。余った電気は電気会社に売ることもできます。太陽光パネル設置に対する市の補助金がありますので、検討してみたいはいかがでしょうか。



補助金詳細
(市ホームページ)