

広報

須



坂

市

12
2024

特集 須坂市この1年



第37回信州須坂大菊花展
多種多様な菊を楽しむ来場者



須坂市この一年

2024年も残り一月となりました。
4月に市制施行70周年を迎えた今年は、恒例の行事に加え、さまざまな記念イベントも行われました。
皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか？

1/7 二十歳を祝う会

385人が出席し、華やかな振り袖やスーツ姿で友との再会を喜びました。



1/9 能登半島地震被災地支援のため石川県へ職員派遣



県内市町村と連携して職員を派遣し、給水、救急活動、避難所運営、災害廃棄物処理、家屋被害認定調査などの支援活動を行いました。
(～6月1日)



3/24 須坂市動物園代表動物選挙

トビの「八兵衛（メス）」が2024年度の代表動物に決定。動物園の顔として活躍中です。

4/26 須坂長野東インターチェンジ周辺開発地区新アクセス道路 開通式



大型商業施設の開業を控えインターチェンジ周辺地区への新たなルートが誕生しました。

6/2 花と緑のまちづくり事業30周年記念式典・講演会

長年花づくりにご尽力いただいている皆さまを表彰。講演会では20周年を迎えたオープンガーデンをテーマに、庭造りの魅力が語られました。



1/1 動物園でハッピーニューイヤー(～3日)

1/7 消防出初式

1/21 須坂市長選挙

2/3 男女共同参画いきいきフォーラム、三十段飾り・千体の雛祭り(～4月14日)

3/5 社会教育施設・体育施設などのオンライン予約開始

4/1 須坂市こども家庭センター・国民スポーツ大会準備室を設置、臥竜公園さくらまつり(～21日)

4/27 五月人形菖蒲の節句(～6月9日)

5/12 春の臥竜公園写生大会

5/18 須高地区歯の健康を守る住民の集い

6/1 水の会 緑地クラブが第35回「みどりの愛護」功労者 国土交通大臣表彰を受賞

7/6 第13回須高地域医療福祉を考える集い

7/20 第47回須坂カタカタまつり、信州須坂健康スミージュフェス2024(～9月29日)

7/21 第37回須坂みんなの花火大会

7/27 講座せせらぎサイエンスを5年ぶりに開催

7/28 児童生徒が親善交流で姉妹都市三浦市を訪問(～29日)

7/30 災害時に備え手話と字幕の番組「目で聴くテレビ」導入

8/12 サマーランド累計来場者数150万人達成

8/25 須坂市総合防災訓練

8/26 動物園オフィシャルウェブショップ開設

10/1 特別展「写真と資料で振り返る須坂市制70周年」(～11月24日)

10/12 消防団ドローン隊結成、第4回なごときFUNロゲイニング、米子大瀑布入山協力金呼びかけ(～11月4日)

10/13 第36回信州須坂ランニングフェス

11/1 第37回信州須坂大菊花展(～17日)、カピバラ温泉(～2月28日)

11/3 市制施行70周年記念式典・須坂市表彰式、須坂えびす講

11/4 こころの健康づくり講座

11/7 須坂市戦没者追悼式

11/10 第40回須坂市消防団音楽隊定期演奏会&消防フェスタ

11/16 第51回部落差別をはじめあらゆる差別をなくす市民大集会

11/17 三浦市姉妹都市交流50周年を記念し「みうら市民まつり」に消防団ラッパ隊出演

11/23 須坂市・長野県立歴史館連携事業「須坂市民の日」

12/2 須坂市国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証新規交付終了

12/17 須坂市学校給食センターが令和6年度長野県学校給食優良学校等表彰を受賞

12/末 動物園にニホンイヌワシ新獣舎が完成(予定)

8/15 須坂市須坂伝統的建造物群保存地区が重伝建地区に選定

市内初、県内で8件目となる国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されました。(7月28日 須坂市須坂伝統的建造物群保存地区シンポジウム開催)



市制施行70周年記念 公開収録

9/5 NHK「新・BS日本のうた」



9/23 テレビ東京「出張!なんでも鑑定団 in 須坂市」



9/18 須坂アートパーク イベント広場^{しゅん}竣工式



旧学校給食センター跡地などを活用し、アートパーク東側にイベント広場を整備(3月完成)。芝生の養生後の7月に芝生広場を開放し、9月のアートパークイベントでは多くの方が訪れました。

11/4 市制施行70周年記念 70周年メモリアルコンサート

有志249人によるメモリアル合唱団と、メセナホールを活動拠点とする音楽団体が記念のコンサートを開催。総勢340人が、「須坂市民歌」「大地讃頌」などを歌い奏で、市制施行70周年を祝いました。



雪のシーズンを迎えます

「たすけ合い」の除雪にご協力を

市では、降雪時に安全で円滑な道路交通を確保するため、迅速かつ適切な除雪作業を行っていますが、全ての道路を除雪することは困難です。自宅周りや生活道路などは、地域住民の皆さんでの除雪作業にご協力をお願いします。

❄️ たすけ合いの除雪

- 身近な生活道路など
- 除雪ドーザなどによる除雪後に残ってしまう雪
- 高齢者世帯など、除雪が困難なご近所さんの宅地

❄️ 雪を片付ける場所に注意

- 宅地などの雪は道路に出さない
- 道路の雪は道路脇に寄せる
(注意) 水路に雪を捨てると水があふれて水害の原因になります。

❄️ たまった雪は、市が指定している2カ所の排雪場所に捨ててください

排雪場所：百々川緑地排雪場、大豊橋排雪場
(右図のとおり)

開場時間：午前8時～午後5時

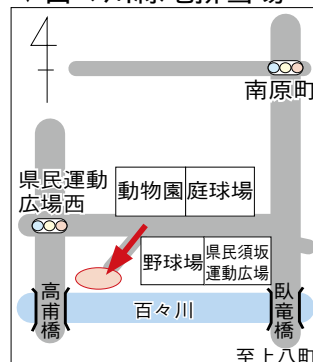
※奥から整然と捨て、ごみは取り除いてください。

問合せ 道路河川課(☎026-248-9006)

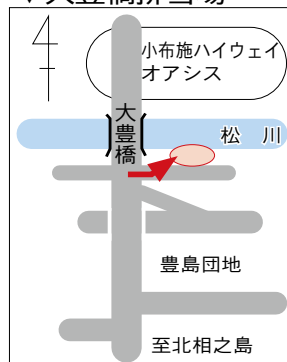
お 願 い

- ❄️ 除雪作業中の事故防止のため、家族、となり近所にも声をかけて2人以上で作業を行いましょう。
- ❄️ 路上駐車は除雪作業の妨げになるので、おやめください。
- ❄️ 市道に散布するための凍結防止剤を各町区に配布していますので、適切な利用をお願いします。

▼百々川緑地排雪場



▼大豊橋排雪場



Hot

ホットな暮らしの豆知識【外出編】

ホッと安心！雪道での転倒を防ぐ歩き方の工夫

【歩くときに意識すること】

- ▶ 雪道に適した靴を選びましょう。
- ▶ 小さな歩幅で、体の重心を少し前におき、できるだけ足の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう。余裕をもって行動し、慌てずにゆっくり歩くことが大切です。
- ▶ ポケットに手を入れて歩くと危険です。手袋などの防寒対策をして出かけましょう。帽子を被ることで、転倒した際に頭を守る効果もあります。

【滑りやすい場所を知る】

- ▶ 横断歩道の白線部分
- ▶ 駐車場や店舗の入口など車の出入りがある場所
- ▶ 歩道橋
- ▶ バス乗降口のステップ（降車時の転倒も多いです）
- ▶ タイル張りの建物の床（靴の裏についた雪をしっかりと落としてから入りましょう）

車を運転するときは、冬用タイヤに履き替え、速度を落とし、十分な車間距離を保って走行しましょう





凍結に注意！水道管の冬支度はお早めに

寒くなると、水道メーターや水道管が凍結し、破損してしまう恐れがあります。冷え込みが予想される時は、凍結防止対策を行いましょう。

【凍結防止対策の例】

- ・水道管や蛇口に、保温材や凍結防止用の電熱線などを巻いて保温する。
- ・水抜栓（不凍栓）を操作して水道管の水抜きを行う。

市ホームページでも対策方法を紹介していますので、ご覧ください。



市ホームページ

水道管が破損してしまった場合は

メーターボックス内の元栓を閉め、市指定の給水装置工事業者に相談・修理依頼してください。修理にかかった費用は、全額自己負担になります。市では、修繕工事、凍結対応、水抜き作業などとは対応できません。

メーターボックス周辺の除雪にご協力を

ふたを開けて検針できるよう、積雪時はメーターボックスや止水栓周辺の除雪をお願いします。※検針ができない場合、暫定的に推量で認定し、次回以降の精算となります。



空き家などの水回りの凍結破損により、大量の水が出続けてしまい、高額な水道料金が発生する事例が増えています！

※使用者（管理者）の責任となるため、請求した額をお支払いいただきます。

空き家の所有者、家を長期不在にする予定の方は、次の対策を行ってください。

- 水道局に連絡し、閉栓を行う ○メーターボックス内のバルブを閉め、使用時のみ開ける

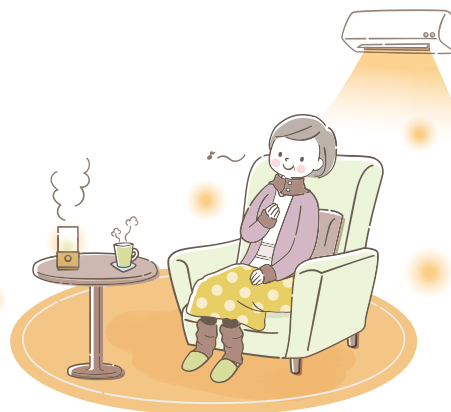
問合せ 上下水道課(☎026-248-9013) 営業課(☎026-248-9012)

Hot

ホットな暮らしの豆知識【おうち編】

ホッとあたたか！省エネしながら快適に過ごす工夫

- ▶靴下などの衣服で、首・手首・足首の「3つの首」を温めると体全体が温まります。
- ▶暖房機器の設定温度は20℃を目安に設定し、扇風機などで温まった空気を循環させましょう。
- ▶エアコンのフィルターは2週間ごとを目安に掃除しましょう。
- ▶窓に断熱シートを貼ったり断熱性の高い遮熱カーテンを活用したりし、窓から熱を逃さないようにしましょう。



お知らせ

主な生活関連施設 年末年始の営業案内

12月27日(金)～2025年1月6日(月)は下記のとおり営業します

詳しくは、各施設
などへ直接お問い合わせ
ください。
※市外局番はすべて
☎026です。



○…営業 △…一部営業 □…休み	12月					1月					
	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所(水道業務含む)	○										○
ごみの収集	○			△	△						○
ながの環境エネルギーセンター	○	△		○					△		○
清掃センター	○			△							○
すざか市民バス	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○
すざか乗合タクシー	○	○							○		○
松川苑(火葬場)	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
し尿の収集	○										○
湯っ蔵んど	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○
須坂温泉古城荘	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

市役所

【死亡届と婚姻届の受け付け】 問合せ 市民課(☎248-9002) 市役所代表電話番号(☎245-1400)

▶死亡届の受け付けや埋葬・火葬許可証の発行は毎日行います。平日の夜間や休日、12月28日～1月5日は、宿直の窓口(市役所本庁舎西側)にお越しください。

▶婚姻届を平日の夜間や休日、12月28日～1月5日に提出する場合は、必ず提出希望日前の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)に市民課で書類の事前審査を受けてください。

【漏水、水道管凍結などの場合】 問合せ 塩野浄水場(☎245-1402)

市指定給水装置工事事業者へ連絡して、修理を依頼してください。

ごみの持ち込み ごみの収集は「ごみカレンダー」をご覧ください。

▶ながの環境エネルギーセンター(可燃ごみ)(☎222-5301)

受入時間 月～金曜日…午前8時30分～11時30分と午後1時～4時30分、土曜日…午前8時30分～11時30分

▶須坂市清掃センター(不燃ごみ)(☎246-9000)

受入時間 午前8時40分～午後4時30分

12月30日(月) 午前8時40分～正午

▶エコサポートすざか(資源物など)

年内は12月15日(日)で終了し、2025年は1月11日(土)から営業します。

問合せ 生活環境課(☎248-9019)

バス・乗合タクシー

【すざか市民バス】

問合せ 長電バス(☎296-3208) まちづくり課(☎248-9007)

▶仙仁線…運休なし

▶その他の路線…12月30日(月)～1月3日(金)は運休
(米子線は1月1日(水)は運行)

※長電バスは便により運休があります。詳細は長電バスホームページをご覧ください。



長電バス

【すざか乗合タクシー】 問合せ まちづくり課(☎248-9007)

申込期限 ▶午前の便…利用希望日の前日午後6時まで

▶午後の便…利用希望日の午前11時まで

申込先 予約センター(☎248-0777)午前9時～正午、午後1時～6時

松川苑(火葬場)

1月1日(水)のみ休業します。

問合せ 松川苑(☎245-2268)

し尿の収集

年内は12月27日(金)まで収集します。12月13日(金)までに申し込んでください。

申込・問合せ

環境クリエーション(☎245-9400)

湯っ蔵んど

営業時間 午前10時～午後10時

12月31日(火) 午前10時～午後6時
※入館は午後5時まで

1月1日(水) 午前11時～午後9時
※入館は午後8時まで

問合せ 湯っ蔵んど(☎248-6868)

須坂温泉古城荘

営業時間 午前6時～午後10時

問合せ

須坂温泉古城荘(☎245-1460)

お知らせ

12月3日～9日は 障害者週間 共に支え合い みんながいきいきと 暮らせる社会を目指しています

問合せ 福祉課(☎026-214-7019)

知っていますか？障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障がいによる理由とする差別の解消を推進し、障がいの有無によって分け隔てられることなく、共に生きる社会を目指すための法律です。事業者(企業・団体・店舗など)に、次のことが求められています。

●「不当な差別的取り扱い」の禁止

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由に差別することを禁止しています。

●「合理的配慮」の提供

「合理的配慮」は、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために、何らかの対応を必要としている意思が伝えられたときに、事業者の負担が重すぎない範囲で対応することです。

2024年4月から事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されています。

【合理的配慮の例】

- ▶車椅子のまま着席できるスペースを確保する
- ▶意思を伝え合うために筆談や絵、タブレット端末などを使う
- ▶不安や緊張感を和らげられるような静かな休憩場所を確保する



必要な配慮を学べる！「あいサポーター研修」をご活用ください

長野県では、多様な障がいの特性、障がいのある人への必要な配慮、障がいの有無にかかわらず共に生きる社会の在り方などを、誰もが理解し実践することで、暮らしやすい地域社会をつくっていく運動「信州あいサポート運動」に取り組んでいます。

● あいサポーター研修

地域・企業・団体などを対象に、障がいの内容、特性、必要な配慮などを理解するための研修を、無料で行っています。詳細は県ホームページをご覧ください。

申込・問合せ 県障がい者支援課(☎026-235-7105)



あいサポート運動
シンボルマーク



県ホームページ

障がい者虐待を防ぎましょう

虐待は人の尊厳を傷つける行為で、その防止を図ることは極めて重要です。

「もしかして虐待かも」と感じたときは、須坂市障がい者虐待防止センターへご連絡ください。障がいのある人が住み慣れたまちでその人らしく暮らすために、地域の皆さんの協力が必要です。

連絡先

須坂市障がい者虐待防止センター
(福祉課内) ☎026-214-7019

障がい児・障がい者への相談支援

障がいのある人の地域生活を支援するため、須坂市・小布施町・高山村が共同で相談事業を行っています。福祉サービスの利用や地域生活全般の相談にきめ細かく対応します。

時間 平日午前9時～午後6時

ところ 須高地域総合支援センター（大字須坂1387番地(本上町)）

相談内容 ▶福祉、保健、医療などサービスの情報提供▶家庭訪問や来所による相談▶地域資源全般に関する相談など

問合せ NPO法人須高地域総合支援センター
☎026-248-3750



お知らせ

マイナンバーカードの紛失時など 急ぎのカード発行ができます(特急発行)

問合せ 市民課(☎026-248-9002)

通常、マイナンバーカードの受け取りは、申請から1カ月程度かかりますが、カードの紛失時や新生児など、特に急ぎの交付が必要な場合に、1週間程度でカードが手元に届く「特急発行」ができます。

特急発行の対象者

- ①カードを紛失した方
- ②焼失、損傷などでカードの機能が損なわれた方
- ③乳児（申請日時点において満1歳未満）
- ④国外からの転入者
- ⑤転入や出生など以外の理由で新たに住民票に記載された方
- ⑥届出によって新たに住民票に記載された中長期在留者
- ⑦住民票コードまたは個人番号の変更によりカードが失効した方
- ⑧カード追記欄の満欄により、最新の住所などが記載できない方
- ⑨刑事施設などからの出所者

特急発行を申請できる期間

左記の事由が発生した日から
起算して30日以内

【例】

①の場合、カードの紛失届を市に提出した日から起算して30日以内

※③の場合は、いつでも申請できます。

【申請方法】 必要書類をそろえ、市民課（窓口1番・本庁舎1階）に申請者本人がお越しください。

【必要書類】 A書類2点、またはA書類とB書類1点ずつ

※書類がそろわない場合は、照会兼回答書が必要です。照会兼回答書は市民課から郵送いたしますので、事前にお問い合わせください。

A書類 (顔写真付きのもの)	B書類 (名前と住所または名前と生年月日の記載があるもの)
▶運転免許証▶パスポート▶障害者手帳▶運転経歴証明書（2012年4月1日以降に発行されたもの）▶在留カード▶マイナンバーカード など	▶健康保険証▶学生証▶年金手帳・基礎年金番号通知書▶各種年金証書▶介護保険証▶母子健康手帳▶医療受給者証▶子ども医療費受給者証 など

【受取方法】 原則、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から申請者の住民登録地に簡易書留郵便で送付されます。

- 【留意事項】
- ・照会兼回答書を郵送する場合や暗証番号が不要な顔認証マイナンバーカードを希望する場合のほか、年末年始やシステムメンテナンス時はカードの交付に1週間以上かかる場合があります。
 - ・申請日に1歳未満の方は、顔写真がないカードになります（顔写真ありのカードを希望することはできません）。
 - ・紛失などによる再交付申請時に特急発行を希望する場合は、手数料が2,000円かかります。

新生児の出生届と同時にマイナンバーカード特急発行を申請する場合

申請方法および本人確認書類が異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ





2025年度 会計年度任用職員募集

受付期間 12月 2 日(月)～2025年 1 月 6 日(月)

問合せ ○総務課(☎026-248-9000) ●学校教育課(☎026-248-9010)
□子ども課(☎026-248-9026) 〒382-8511 須坂市役所(住所不要)

会計年度任用職員とは？

一会計年度(4月1日から翌年3月31日まで)の期間内で任用される非常勤の地方公務員です。任用期間は、いずれも1年以内です。

勤務形態	募集職種	必要な経験・資格・免許 (取得見込みを含む)
フルタイム (月額給料) 1日7時間45分 ひと月21日程度	○保健師 ○看護師 ○主任介護支援専門員 ○社会福祉士 ○管理栄養士 ○歯科衛生士 ○学芸員(土・日曜日、 祝日勤務あり) ○現業(技能技術員) ○動物飼育技術員(土・ 日曜日、祝日勤務あ り) □家庭児童相談員 □調理技術員(保育園 での業務、土曜日勤 務あり)	▶一般事務・土木補助・徴収員 …パソコン操作の経験 ▶保健師…保健師免許 ▶看護師…看護師免許 ▶主任介護支援専門員…主任介 護支援専門員資格 ▶社会福祉士…社会福祉士資格 ▶管理栄養士…管理栄養士免許 ▶作業療法士…作業療法士免許 ▶歯科衛生士…歯科衛生士免許 ▶栄養士…栄養士免許 ▶介護支援専門員…介護支援専 門員資格 ▶学芸員…学芸員資格 ▶動物飼育技術員…動物に関す る学校において、動物飼育業 務に係る専門教育の受講者、 もしくは動物園などで動物飼 育業務に携わった経験
パートタイム (月額報酬) 1日7時間15分 ひと月21日程度	○一般事務 ○一般事務(障がい者) ○土木補助 ○徴収員 ○現業(施設管理など の業務) ○現業(障がい者) ○介護支援専門員 ○運転技術員 ○図書館司書(土・日 曜日、祝日勤務あり)	▶運転技術員…大型1種免許 ▶図書館司書…司書資格 ▶調理技術員…調理師免許もし くは栄養士免許
パートタイム (時間報酬) 1日6時間30分 以内 ひと月21日以内 または 1日7時間45分 ひと月15日以内	○一般事務 ○一般事務(障がい者) ○一般事務(料金徴収・ 各種検診受付時の業 務) ○保健師 ○看護師 ○作業療法士 ○歯科衛生士 ○栄養士 ○介護支援専門員 ○現業(施設管理など の業務) ○現業(障がい者) ●教員補助員(小・中 学校における個別に 支援が必要な児童・ 生徒の補助、1日7 時間程度) □調理技術員(保育園 での業務、土曜日勤 務あり)	▶保健師…保健師免許 ▶看護師…看護師免許 ▶主任介護支援専門員…主任介 護支援専門員資格 ▶社会福祉士…社会福祉士資格 ▶管理栄養士…管理栄養士免許 ▶作業療法士…作業療法士免許 ▶歯科衛生士…歯科衛生士免許 ▶栄養士…栄養士免許 ▶介護支援専門員…介護支援専 門員資格 ▶学芸員…学芸員資格 ▶動物飼育技術員…動物に関す る学校において、動物飼育業 務に係る専門教育の受講者、 もしくは動物園などで動物飼 育業務に携わった経験
		住所要件
		原則として、応募日現在、須坂市に住所を有する方を優先します(市外の方も応募できます)。

募集人員 各職種とも若干人
申込方法 試験申込書を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、総務課に郵送または持参してください。
※申込書は総務課窓口(本庁舎2階)にもあります。申込書を郵送で請求する場合は、返信用封筒(110円切手を貼付)を同封してください。
申込期限 2025年1月6日(月)(郵送の場合、1月6日(月)必着)
試験方法 書類選考を通過した方のみ面接試験を実施します(面接試験は1月27日(月)～2月5日(水)に実施予定)。
任用 登録制です。4月からの雇用とは限りません(雇用しない場合もあります)。
社会保険など 勤務日数・勤務時間が一定以上の方は、社会保険などに加入します。



市ホーム
ページ

お知らせ

残さず食べよう！30・10運動

12月～1月は宴会食べきりキャンペーン期間です



宴会の最初の30分と最後の10分は自分の席で料理を楽しみ、食べ残し（食品ロス）を減らす運動です。

食べ残しのない宴会を

年末年始は宴会が増える時期です。幹事の皆さんは左の呼びかけ例を参考に、宴会開始時やお開きの前に食べ切りを呼びかけてください。「もったいない」を合言葉に気持ちのいい宴会にしましょう。

宴会開始時の呼びかけ例



食品ロス削減を目的とした「30・10運動」というものがあります。これは、宴会の最初の30分と最後の10分は自分の席で食事し、「食べ残しを減らしましょう」という取り組みです。本日の宴会もこれにならって行いますので、最初の30分と最後の10分は自分の席で食事を楽しんでいただくようお願いします。

「食べ残しのない宴会」の心得

- ☑ 適量を注文する
- ☑ 開始時に幹事さんから「おいしく食べ切ろう」と呼びかける

こねのり いちまる

食べ残しを減らそう協力店に登録しませんか

- ☑ 最初の30分と最後の10分は自分の席で食事を楽しむ
- ☑ 食べ切れない料理は仲間で分ける
- ☑ お開きになる前に「有るを尽くして食べ切ろう」と呼びかける

飲食店、宿泊施設、食料品販売関連事業者を対象に、「食べ残しを減らそう協力店」を募集しています。

食べ残しを減らす呼びかけや小盛りメニューの導入など、ご協力いただけるお店は登録をお願いします。詳細は県ホームページをご覧ください。

問合せ ▼ 県地域振興局環境・廃棄物対策課（☎026・234・9533）▼ 県資源循環推進課（☎026・235・7181）



県ホームページ

【問合せ】生活環境課

（☎026・248・9019）

お知らせ

無料で予防接種できる期限が迫っています



風しん抗体検査・予防接種

風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった46歳～62歳の男性は、抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。

対象者のうち未受診の方には、7月中旬に通知を郵送しました。ぜひこの機会に抗体検査を受け、風しんの抗体がないことが分かった場合は、予防接種を受けましょう。

対象者 1962年（昭和37年）4月2日～1979年（昭和54年）4月1日生まれの男性

無料検査・無料接種期限 2025年2月28日（金）

実施医療機関 厚生労働省ホームページでご確認ください。掲載されている医療機関であれば、全国どこでも受けられます。

※医療機関の診療時間中に電話などで必ず予約してください。



厚生労働省ホームページ

日本脳炎予防接種

2005年度から2009年度にかけての日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方は、不足回数を無料で接種できます。接種期限が迫っていますので、早めの接種をぜひご検討ください。

対象者 2007年（平成19年）4月1日以前に生まれた20歳未満の方で、計4回の接種が済んでいない方

無料接種期限 20歳の誕生日の前日

※対象者へは既に通知と予診票を郵送しています。予診票を紛失した場合は再交付しますので、母子健康手帳と本人確認ができるもの（来庁する方のもの）をお持ちの上、健康づくり課（窓口6番・本庁舎1階）へお越しください。

実施医療機関（須高医師会エリア）市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

【問合せ】健康づくり課

（☎026・248・9018）

イベント

2025年
はたち
須坂市二十歳を祝う会

二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

須坂市・須坂市教育委員会では、皆さんの前途をお祝いするため、「2025年須坂市二十歳を祝う会」を行います。大勢の方のご出席をお待ちしています。

■日程

とき 2025年1月12日(日)

午後2時～4時30分

ところ メセナホール大ホール

▼受付

…午後1時15分～1時50分

▼セレモニー

…午後2時～2時25分

▼アトラクション

…午後2時40分～3時30分

▼恩師との交流会

…午後3時35分～4時20分

★アトラクションは二十歳を祝う会スタッフの皆さんが企画しています！お楽しみに♪



▲昨年の様子

■対象

2004年4月2日～2005年4月1日生まれで本人または家族が市内在住の方
※該当の方には案内状をお送りしました。案内状が届かない場合はご連絡ください。

■その他

▼会場に入場できるのは二十歳を祝う会の対象者のみです。記念撮影などでの敷地内への来場はお控えください。

▼当日、対象者のうち体調不良などにより出席を控えた方や保護者に向けて、インターネット配信をする予定です。視聴方法は案内状でご確認ください。

★参加にあたっての詳細な内容は、案内状または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

【問合せ】生涯学習推進課

(☎026・245・1598)

お知らせ

市立須坂図書館からのお知らせ



ホームページ

こどもクリスマス会



おはなしいっぱい！楽しさいっぱい！のクリスマス会です。

とき 12月14日(土)午前10時30分～11時30分

ところ 旧上高井郡役所2階ホール

内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど

出演 おはなしボランティアの皆さん

対象 幼児～小学校低学年程度の子どもとその保護者

定員 40人(申込不要・参加費無料)

「ほのぼの川柳ほくしん流」

作品募集

恒例の須坂新聞社と市立須坂図書館の合同企画、第43回のお題は「好」または「嫌」です。1人何句でも応募できます。

応募方法 市立須坂図書館にある投句用紙に必要事項を記入し、館内の投句箱へ入れてください(ペンネーム可)。

応募期限 12月28日(土)

〔年間大賞を決定する投票を行っています〕

今年1年間の優秀作品を展示しています。皆さんの投票で年間大賞を決定します。ぜひ、投票にお越しください。

投票期限 12月28日(土)

■年末年始は休館します

休館期間 12月29日(日)～2025年1月3日(金)

【休館中は返却できません】

年末年始休館中、本の返却はできません。お正月はゆっくり読書をお楽しみいただき、1月4日(土)以降に返却してください。

※書籍・雑誌・CD・DVDは12月15日(日)～28日(土)に借りると、返却日が休館明けになり、通常より長く借りることができます。

【問合せ】市立須坂図書館

(☎026・245・0784)

開館時間 火～金曜日…午前9時～午後7時、土・日・祝日…午前9時～午後5時(毎月最終金曜日は休館。月曜日が祝日の場合は次の平日が休館。)

情報ファイル12月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●固定資産税のお知らせ

「2024年中に家屋を新築・増築・取り壊した方」

家屋の固定資産税は、毎年1月1日の所有者に課税されます。家屋(住宅以外の車庫や物置なども家屋の対象となる場合があります)を新築または増築をした方で、税務課の家屋調査を受けていない場合は、ご連絡ください。

また、家屋を取り壊した場合は、必ず税務課に届け出をしてください。

「2024年中に土地や家屋の所有者が死亡した場合」

死亡した方が須坂市の土地や家屋の所有者の場合、税務課で相続人代表者指定などの手続きをする必要があります。まだ手続きが済んでいない相続人の方は、ご連絡ください。2024年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。

「償却資産の申告は2025年1月31日(金)まで」

償却資産は、工場・事務所・商店などを経営している方や駐車場・アパートなどを貸し付けている方、農業をしている方などが、事業のために所有する構築物・工具や備品などの資産です。償却資産も土地や家屋と同様に固定資産税として課税されます。個人・法人に関わらず確定申告とは別に申告書を提出してください。

対象 2025年1月1日現在、市内に所在する償却資産を所有する方

申告期間 2025年1月6日(月)～31日(金)

申告・問合せ 税務課
 (☎248-9001)

●福祉・介護施設でお手伝いをする「助っ人」(有償ボランティア)募集

福祉・介護に関わる人材のすそ野を広げるため、長野県社会福祉協議会が進めるマッチングサービスを活用した「福祉・介護の『助っ人』養成推進ネット」に須坂市も参加しています。福祉や介護施設で、資格や経験がなくてもできるお手伝いをしていただく有償のボランティアを募集します。市内事業所での募集を2025年1月ごろに開始しますので、登録してお待ちください。

レクリエーションや話し相手、掃除のお手伝いなどをスキマ時間にすることで、謝礼がもらえ、社会貢献にもつながります。

対象 16歳以上の方

※詳細は、長野県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問合せ 長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンター(☎226-1882)

長野県社会福祉協議会ホームページ

●コンビニ交付サービスを一時休止します

システムのメンテナンスに伴い、証明書のコンビニ交付サービスを一時休止します。期間 12月28日(土)～2025年1月5日(日) 休止するサービス ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書 ▼所得・課税証明書 ▼戸籍謄抄本 ▼戸籍の附票の写し ▼本籍地利用登録申請
 問合せ 市民課
 (☎248-9002)

●無料クーポンの乳がん検診は1月31日(金)まで

2024年度の対象者には7月に無料クーポン券を送付しました。対象の方は期限内に無料で受診しましょう。

期限 2025年1月31日(金)

対象 1983年4月2日～1984年4月1日生まれの方

※事前に医療機関へお問い合わせください。

実施医療機関 ▼県立信州医療センター ▼新生病院(小布施町)

問合せ 健康づくり課
 (☎248-9018)

須坂市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

空き家 無料 電話 相談会 実施中

年間400件以上※の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう ※令和5年度実績

☎0120-772-135

【相談窓口】akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付時間】平日9時～18時

運営:株式会社ジチタイド / 所在地:福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F / メール:akisol@zaigenkakuho.com

アキソル 空き家

検索

広告欄

広告の問い合わせは(株)ジチタイドへ(☎092-716-1401)

広報

須

坂

2024年12月号

・12・

●12月4日～10日は

「第76回人権週間」です

法務省では各関係機関などと協力して、人権尊重思想の普及を呼びかけています。人権週間をきっかけに人権問題を考えてみませんか。

問合せ 人権交流センター

(☎245・0909)

●「マイナ保険証」登録手続きをサポートします

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための手続きをサポートします。

「マイナ保険証を利用したいけど自分で登録するのは難しい」と感じている方、ぜひお越しください。

とき ▼12月11日(水)▼23日(月)午前10時～午後4時

ところ 須坂郵便局

持ち物 マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)を事前に確認した上で、お越しください。

問合せ 市民課

(☎248・9002)

●年末特別警戒と交通安全運動

期間 12月15日(日)～31日(火)

特別警戒 3年の暮れ みんなでつこう 安心の街

犯罪被害に遭わないためには、自分の身は自分で守ることが大切です。

【電話でお金詐欺・SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺に注意】

▼電話は常に留守番電話に設定して相手を確認しましょう。

▼携帯電話のSMS(ショートメッセージサービス)を利用した詐欺も増加しています。一人で悩まず、相談しましょう。

【空き巣や車上ねらいに注意】

▼自宅や車から離れるときは必ず鍵を掛けましょう。

交通安全運動 3信濃路はみんなの笑顔 つなぐ道

【夕暮れ時・夜間、冬季の事故防止】

▼自転車・バイク・車のライトは早めに点灯し、歩行者は夜光反射材などを身に付け、存在を知らせましょう。

▼ハイビームを活用し、歩行者・自転車を早めに発見しましょう。

▼道路の凍結に備え、早めに

冬用タイヤに交換しましょう。

【高齢運転者の交通事故防止】

▼運転に不安を感じたら、家族や警察に相談しましょう。

▼通り慣れた道でも、しっかりと安全確認をして「かもしれない運転」を心掛けましょう。

【自転車ルールの遵守】

▼通行ルールを守り、ヘルメットを着用しましょう。

【悪質・危険運転の根絶】

▼飲酒運転を絶対「しない」「させない」「許さない」環境をつくりましょう。

▼「思いやり・譲り合い」の気持ちを持って、安全な速度で運転しましょう。

問合せ 市民課

(☎248・9002)

●民生児童委員の委嘱

仁礼町 田中実智子 (敬称略)

※任期は2025年11月30日まで

問合せ 福祉課

(☎248・9003)

●ホームタンクからの流出を防止しましょう

ホームタンクからの流出事故のほとんどは、ホームタンクからポリ容器に灯油を小分け

けている間に、その場を離れてしまうことが原因です。次の点に注意し、流出事故を未然に防止しましょう。

▼ホームタンクの固定状況を確認しましょう。

▼配管などに腐食や亀裂がないか確認しましょう。

▼定期的にホームタンクの残量を確認しましょう。

▼ポリ容器に小分け中は、絶対にその場を離れず、目を離さないようにしましょう。

▼ポリ容器に小分けした後は、バルブを完全に閉めましょう。

問合せ 消防本部予防課

(☎245・4200)



●消防団歳末特別警戒

須坂市消防団では、歳末の火災や事故の防止、災害の早期発見のため、警鐘や拍子木を鳴らして巡回するなど、特別警戒を行います。皆さんのご理解と協力をお願いします。

期間 12月26日(木)～30日(月)

問合せ 消防本部総務課

(☎245・4100)

広告欄

親身に相談にのってくれる

信頼の住宅リフォーム屋さん

まずはお気軽にご相談ください！

株式会社
山岸建築

キッチン/トイレ/浴室/外壁塗装/増築/新築 など
お問い合わせはこちら

☎0120-507-006

「どんなリフォームができるの？」
施工事例はホームページへ!!

<https://www.yamagishi-k.jp/>

〒382-0016 長野県須坂市高橋町1072-1 受付時間/9:00～18:00 TEL.026-245-1738 FAX.026-245-1748 e-mail.info@yamagishi-k.jp

山岸建築

検索

広告の問い合わせは(株)ジチタイプ
ドへ(☎092・716・1401)

●須坂都市計画下水道の変更に係る素案の閲覧および公聴会の開催

公共下水道の区域変更に係る都市計画の決定にあたり、素案の閲覧および公聴会を開催します。なお、計画案の作成にあたっては、公述の申出を受け付けます。

【素案の閲覧】

期間 12月9日(月)～23日(月)
閲覧場所 上下水道課(東庁舎1階)

【公述の申出】

意見を提出できる方 案に係る地域住民または利害関係者
提出方法 上下水道課にある公述申出書に記入し、持参または郵送してください。

提出期限 12月23日(月)午後5時15分(必着)

【公聴会の開催】

とき 2025年1月11日(土)午後1時30分～(予定)
ところ 市役所305会議室(本庁舎3階)

※公述の提出がない場合は、公聴会を中止します。その場合は、市ホームページでお知らせします。

提出・問合せ

上下水道課
(☎248・9008)
(〒382・8511須坂市役所上下水道課※住所不要)

●全国一斉に「2025年農林業センサス」が実施されます

5年ごとに行われている「農林業センサス」が、2025年2月1日を基準日とし、全国一斉に実施されます。この調査は「農林業の国勢調査」と言われ、今後の農林業に関する政策立案に必要な大切な調査です。

農林業を営む全ての方を対象に、12月中旬から2025年1月中旬にかけて統計調査員が訪問しますので、栽培状況などの聞き取り、調査票の記入にご協力をお願いいたします。

問合せ 政策推進課
(☎248・9017)

●捕獲おりを貸し出します

ハクビシンなどの小型有害獣用捕獲おりを、無料で貸し出しています。冬から春先は野生獣の餌が少なく、捕獲しやすい時期です。さらに畑に放置された果実や生ごみなどを少なくすることで、捕獲促進につながりますので、ご協力をお願いします。

貸出場所 ▼農林課(本庁舎2階) ▼各地域公民館

希望する方は捕獲許可の手続きが必要になりますので、ご希望の貸出場所へお問い合わせください(おりの数に限りがあります)。

【2025年鳥獣被害対策カレンダーを無料配布します】

鳥獣被害を知っていただくため、カレンダーを作成しました。12月16日(月)から農林課で配布します。

※数に限りがあります。
申込・問合せ 農林課
(☎248・9004)

●農業収入保険の申し込みは12月27日(金)まで

農作物などの市場価格の低下や自然災害といった不測の事態に備え、農家の皆さんへ収入保険への加入を推奨しています。市では、掛け捨て保険料の一部を補助します。

対象 2024年12月27日(金)までに収入保険に加入した者(新規・継続問わず)

補助額 加入者が負担する掛け捨て保険料の40%(▼認定農業者・認定新規就農者:上限5万円 ▼その他農業者:上限3万円)

※補助金の申請は不要です。保険料支払い後、NOSAI長野からお振り込みします。

※収入保険の新規加入などの詳細はNOSAI長野北信支所(☎219・2893)へお問い合わせください。

問合せ 農林課
(☎248・9004)

●オリジナルカレンダー販売中



博物館ボランティア会製作の2025年カレンダーを販売しています(右の写真)。今回のテーマは「三峯紀聞とその著者 丸山舎人辰政」です。

価格 1枚300円(税込み)
販売場所 ▼市立博物館 ▼笠鉾会館ドリームホール ▼文化スポーツ課 ▼生涯学習センター ▼市立須坂図書館 ▼旧小田切家住宅 ▼須坂駅前観光案内所 ▼蔵のまち観光交流センター
問合せ 市立博物館
(☎245・0407)

広告欄

☎026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。



法律事務所 MAIMEN

離婚/相続/交通事故/企業法務

債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/不動産関係/
労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

弁護士 藤原 寛史

弁護士 熊谷 暢

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2
E-mail: mail@maimen.jp H P: https://www.maimen.jp

●「駒澤嘉須坂生涯学習振興基金」活動助成

生涯学習を実践している団体や個人に対し、活動費用の一部を助成します。

対象 学んだ成果を豊かな地域づくりに生かし、貢献している団体または個人の活動
※次に該当するものは対象外
▼国・県・市の補助やほかの代替措置を受けるもの▼趣味や自己啓発が目的のもの

申込方法 生涯学習推進課生涯学習センター内)または市ホームページにある申込書に必要事項を記入し提出してください。

申込期間 12月16日(月)～2025年2月14日(金)(必着)
※交付は5月上旬ごろ(予定)
申込・問合せ 生涯学習推進課(☎245-1598)



ホームページ

●結婚に伴う住居費・引越費を補助します

対象 2024年1月1日～2025年3月31日に婚姻届を提出し、受理された夫婦
条件 次の全てに該当する

こと

▼夫婦ともに須坂市に住所がある

▼対象住居が須坂市にある
▼婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下

▼夫婦の合計所得が500万円未満(貸与型奨学金の返済がある場合は、年間返済額を所得から差し引きします)
▼申請者および配偶者が市税を滞納していない

※この他にも要件がありますので詳細はお問い合わせください。

対象経費 2024年4月1日～2025年3月31日の間に支払った次の費用の合計額
▼住居の購入費・リフォーム費および住居の賃料(敷金、礼金、共益費などを含む)▼

引越に係る実費(引越業者または運送業者への支払いに限る)
補助額 夫婦ともに婚姻日における年齢が▼39歳以下:上限30万円▼29歳以下:上限60万円

※予算の範囲内での補助金交付となります。

申請期限 2025年3月31日
申込・問合せ 政策推進課(☎248-9017)

●放送大学4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期限 ▼第1回:2025年2月28日(金)▼第2回:3月11日(火)

申込・問合せ 放送大学長野学習センター(☎0266-5812332)

●司法書士による年末困りごと相談会

お金、仕事、家族のことなど、日常生活に関する悩みを無料で相談できます。

とき 12月21日(土)午前10時～午後4時

【面談相談(事前申込優先)】
ところ 長野市生涯学習センター13階

申込期限 12月19日(木)

【電話相談(申込不要)】
相談先電話番号

☎0120-448-788
申込・問合せ 長野県司法書士会(☎232-7492)

●巡回労働相談

労働や雇用に関する疑問・悩みを、労働相談員に無料で相談できます。

とき 12月20日(金)午後2時～4時

ところ 須坂市勤労者研修センター1研修室

申込期限 12月18日(水)午後1時～1回1人おおむね1時間

申込・問合せ 長野県北信労政事務所(☎234-9532)

●「出張!なんでも鑑定団 in 須坂市」放送日

市制施行70周年を記念し、テレビ東京「開運!なんでも鑑定団」内コーナー「出張!なんでも鑑定団」の公開収録を須坂市で行いました。県内での放送日が決まりましたので、お知らせします。ぜひご覧ください。

放送日 12月22日(日)午前11時55分～

放送局 テレビ信州
問合せ 政策推進課(☎248-9017)



広告欄

「困ったなあ」と思ったなら
なんでもご相談を!

住まいの
お困りごと
解決します



安心・快適な暮らしのトータルサポート

株式会社 **サンワシステム**

☎0120-207-117

本社 〒382-0034 須坂市大字仁礼1235-1 塩川営業所 〒382-0052 須坂市塩川503-12
✉ info@sanwahouse.net 🌐 https://sanwahouse.net



新築



リフォーム



水まわり



土地

広告の問い合わせは(株)ジチタイア
ドへ(☎092-716-1401)

● 温泉施設をお得に利用できます

【須坂温泉古城荘】

毎月第1月曜日を「須坂市民の日」とし、中学生以上の方は3000円で利用できます。

※身分証をご提示ください。

問合せ 須坂温泉古城荘

(☎245-1460)

【湯つ蔵んど】

毎月10日、20日、30日を「湯つ蔵んどの日」とし、65歳以上の方は400円で利用できます。さらに、どなたでもポイントが倍になります。また、平日午後5時以降は、中学生以上は500円、小学生は300円で利用できます。

問合せ 湯つ蔵んど

(☎248-6868)



● 須坂ファミリーフェスティバル2025実行委員募集

子育て世代を中心とした仲間たちの手で、家族で楽しみ、交流できるイベントを行います。企画・運営に関わっ

てくださる実行委員を募集します。一緒に盛り上げましょう。

対象 市内で実施する実行委員会の打ち合わせおよび

2025年6月22日(日)のイベントに参加できる方

申込方法 専用ホームページからお申し込みください。

問合せ 須坂ファミリーフェ

スティバル実行委員会窓口

(人権同和・男女共同参画課)

(☎245-0909)



● AC長野パルセイロ

レイディスホームゲーム優待券を差し上げます

SOMPO WEリーグ

AC長野パルセイロレイディ

スチームのホームゲームで利

用できる優待券を提供します。

※ホームゲーム会場は長野U

スタジアム(長野市)

優待内容 ▼大人1000円

引き ▼小・中学生500円引き

座席 ▼メインスタンド指

定席 ▼メインスタンド自由席

※ホーム自由席

※座席により料金が異なります。詳細は市ホームページを

ご覧ください。優待券の有効期限 2025年5月

受取方法 事前に電話で申し

込みの上、文化スポーツ課ス

ポーツ振興係(創造の家内)

にお越しください。

申込開始 12月6日(金)(上限

枚数に達し次第締切)

枚数制限 1家族5枚まで

申込・問合せ 文化スポーツ

課スポーツ振興係

(☎248-2020)



市ホームページ

行事・催し

● 蔵のまち須坂・町並み散策と老舗和菓子店めぐり

重要伝統的建造物群保存地区の町並みをガイドと一緒に散策しながら、和菓子を食べ歩きします(移動距離はおおよそ2キロメートル)。

とき 12月14日(土)午前10時

と正午

集合 観光案内所窓口(須

坂駅前ビルシルキー2階)

参加費 3000円
定員 8人(申込順)

● 長野☆ガロンスホームゲーム



信州須坂観光協会ホームページ

申込方法 信州須坂観光協会ホームページ内のフォームまたは電話でお申し込みください。

申込期限 12月12日(木)

申込・問合せ 信州須坂観光

協会(☎215-2225)

ところ 市民体育館

【埼玉アザレア戦】

とき ▼12月7日(土)午後2

時〜▼8日(日)正午

【千葉ZELVA戦】

とき ▼2025年1月4

日(土)午後2時〜▼5日(日)正午

※チケット販売は、ガロンス

ホームページをご覧ください。

問合せ 信州スポーツプロ

モーション

(☎405-6569)



● 須坂市民学園公開講演会

毎年お招きしている堀井正子さんの講演です。信州に伝わ

広告欄

「広報須坂」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか？

広報紙広告ならではの
メリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告も
お任せください！

お問い合わせは 092-716-1401

株式会社ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に会社化しております。

広告の問い合わせは(株)ジチタイアドへ(☎092-716-1401)

る江戸時代の源氏絵を見ながらお話いただきます。

とき 12月14日(土)午後2時～3時30分

ところ 生涯学習センター3階ホール

演題 「『光る君』と『源氏物語』」江戸期の源氏絵を見ながら」

講師 堀井正子さん(文学研究家)

問合せ 生涯学習推進課 (☎245・1598)

●**第26回市内小学生版画展**

市内の小学生の版画作品が展示室を彩ります。

期間 12月22日(日)まで(水曜日を除く)午前10時～午後4時

ところ 臥竜山公会堂

入場料 無料

問合せ 須坂版画美術館 (☎248・6633)

●**世界の民俗人形博物館 クリスマスイベント**

入館料 700円

「クリスマスオーナメント作り」

松ぼっくりなどを使って、館内に飾る用と、おうち用のオリジナルオーナメントを作ります。

とき 12月15日(日)午後1時30分～3時30分

参加費 300円(入館料別)

定員 10人(申込順)

申込期限 12月12日(木)

【音楽であそぼう♪クリスマスミニコンサート】

クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせや「人形」の曲を集めたミニコンサートを行います。

とき 12月22日(日)午後2時～3時

講師 服部知子さん(ピアノニスト)

参加費 500円(入館料別)

対象 2歳～小学校低学年

定員 15人(申込順)

申込期限 12月19日(木)

申込・問合せ 世界の民俗人形博物館 (☎245・2340)

●**旧小田切家住宅イベント**

入館料 300円

【日本工芸会会長野支部展覧会「春望」】

日本工芸会に所属している県内在住の工芸作家による展示です。陶器や染織、人形、七宝など、さまざまな技法で作られた作品が並びます。

期間 12月7日(土)～2022

5年3月23日(日)(木曜日、12月29日～2025年1月3日を除く)午前9時～午後5時 ※期間中展示替えあり

【クリスマスのステンドグラスライトづくり】

冬やクリスマスをテーマに、プラスチックを使った自分だけのオリジナルライトを作ります。

とき ▼12月7日(土)8日(日)

時間 ▼午前10時～正午 ▼午後1時30分～3時30分

参加費 500円(入館料別)

申込・問合せ 旧小田切家住宅 (☎246・2220)

●**伝建デジタルdeスタンプラリー開催中**

全国伝統的建造物群保存地区協議会が開催している「伝建デジタルdeスタンプラリー」に須坂市も参加しています。

実施期間中に伝統的建造物群保存地区(伝建地区)を訪れるとデジタルスタンプを獲得でき、5個集めると、伝建地区をもつ市町村の名産品が当たる抽選に応募できます。

全国の伝建地区を巡って、美しい町並み景観や日本の古き良き風景・暮らしを味わってみませんか。

期間 2026年1月25日(日)まで

※参加の詳細は専用ホームページをご覧ください。

問合せ 文化スポーツ課 (☎248・9027)

●**高齢者健康教室**

自宅で行える転倒予防の体操や認知症予防のコツを学び、みんなで楽しく頭も体も動かしましょう。

とき 12月19日(木)午前11時10分～11時50分

ところ 保健センター3階

内容 ▼体操▼脳トレ▼血圧測定・健康相談(希望者)

対象 市内在住の65歳以上の方

持ち物・服装 飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装

問合せ 地域包括支援センター (☎245・4566)

●**講座・教室**

専用ホームページ

マリアこども園インフルエンザ対策 Best 3

寒くなり、インフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節になりました。感染症対策としてマリアこども園では手洗いをこまめに行っています。マリアこども園での主なインフルエンザ対策を紹介します。

- 週3回のヨーグルトで免疫力UP!**
マリアこども園では、園児の免疫力を活性化するために給食に週3回程度ヨーグルトを提供しています。ヨーグルトに多く含まれる乳酸菌に免疫を活性化する効果があることは、さまざまな研究で明らかになっています。
- 安心の除菌「ハセツパー水(次亜塩素酸水を弱酸性にしたもの)」での加湿**
マリアこども園では、各お部屋に加湿器を設置し、インフルエンザウイルスの生存率が低くなる湿度になるよう環境を整えています。また加湿する水分についても、殺菌力の高いハセツパー水を利用しています。
- オゾン発生器による室内除菌**
マリアこども園では、こども達の降園後や夜間にオゾン発生機よりオゾン消臭、殺菌を行っています。

認定こども園 マリアこども園
マリアこども園 きたすざか
Tel 026-245-0012 www.mariakids.jp

Maria
Kodomoen

広告の問い合わせは(株)ジチタイアド(☎092・716・1401)

●「認知症家族のつどい」 「認知症カフェゆめかお り」合同開催

認知症の方の介護者同士、お茶を飲みながら日頃の思いや悩みを話しませんか。

また、管理栄養士から高齢期の食事のポイントをお伝えします。

とき 12月13日(金)午後1時30分～3時30分

ところ カフェゆめかおり
(NPO法人良風来 臥竜5-8-3)

テーマ 「あなたらしい食生活で幸せな食生活を送ろう」元気で過ごすための高齢期の食事」

対象 ▼認知症の方の介護者▼当事者など

問合せ 地域包括支援センター
(☎245-4566)

●介護教室

「終活」に向けて自分が大切に思っていることや、今後の人生をどう生きたいかなどを講演とゲームを通して一緒に考えてみましょう。

とき 12月17日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 生涯学習センター3階ホール

テーマ 「人生会議してみませんか」もしものとき笑顔でいられるために」

講師 佐藤洋子さん(浅間南麓こもろ医療センター訪問看護師)

対象 ▼介護している方

テーマに関する方

申込期限 12月13日(金)

申込・問合せ グリーン在宅介護支援センター

(☎214-3165)

●会議術・心が伝わる話し方講座

会議の進行、あいさつのポイント、人を引きつける話し方などを学びます。

とき 2025年1月18日(土)午後1時30分～3時45分

ところ 旧上高井郡役所

講師 山田千津子さん(コミュニケーションカウンセラー)

定員 30人(申込順)

申込期間 12月6日(金)～2025年1月9日(木)

※託児あり(要申込・無料)
申込・問合せ 人権同和・男女共同参画課

(☎245-0909)



●書き初めをしよう！

広いホールでみんなと一緒に書き初めをしませんか。高校生が上手に書けるコツを教えてくれます。大人の参加も大歓迎！来年の抱負を書いてみませんか。

高校生による書道パフォーマンスもあります。

※1対1の指導ではありせん。

とき 2025年1月6日(月)午後1時30分～3時30分

(受付午後1時～)

ところ 生涯学習センター3階ホール

講師 市内の高校生

対象と定員 ▼小学3年生以上中学生以下：30人▼大人：10人程度(申込順)

持ち物 書道道具、新聞紙1日分

※小・中学生は学校で配布された手本、書き初め用紙もお持ちください。

申込期間 12月5日(木)～20日(金)

申込・問合せ 中央地域公民館(☎214-6086)

※平日午前9時～午後4時30分



●お正月のアレンジフラワー教室

花器を使わず和紙でラッピングし、お正月にふさわしい花のアレンジを作ります。

とき 12月26日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 日滝地域公民館

講師 安野悦子さん

参加費 3300円(材料代)

持ち物 花ばさみ、定規、筆記用具

定員 15人

申込期間 12月6日(金)～19日(木)

申込・問合せ 日滝地域公民館(☎248-1686)

※平日午前9時～午後4時30分



▲作品例

リサイクル情報

《差し上げます》

▼こね鉢▼室内用ガラス温室▼テニス用ラケット▼折り畳みテーブル▼ダイニングテーブル

ブル▼シングルベッド▼火消しつば(鋳物)▼漬物石

《譲ってください》

▼家庭用ミシン

申込期限 12月10日(火)

交渉順位抽選 12月16日(月)午前

※希望者が複数人となった場合、市役所で行う抽選会にご出席ください。

※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。

申込・問合せ 市民課(☎248-9002)

善意の窓口(寄附)

▼現金(地域住民の健康増進、介護・認知症対策、子育て支援のため)

▼サウンドアーチ(電話音声明瞭器)(高齢の方と電話する機会が多い相談窓口などで役立てるため)

：明治安田生命保険相互会社

長野支社様

『広報須坂』へ掲載する情報を寄せてください

募集要項を

確認の上、お申し込みください。



納期限・口座振替日 12月25日(水)

- ◆固定資産税・都市計画税…3期
- ◆国民健康保険税(普通徴収)…6期
- ◆後期高齢者医療保険料(普通徴収)…6期
- ◆介護保険料(普通徴収)…9期

各種相談・説明会など

シルバー人材センター入会説明(☎246-2003)

12月18日(水) 午後1時30分～
ところ・問合せ シルバー人材センター

もの忘れ相談日

12月25日(水) 午前8時30分～午後5時15分
ところ・問合せ
▶地域包括支援センター(☎245-4566)
▶地域包括支援センター須坂やすらぎの園
(☎214-2611)

健康相談(要予約☎248-9023)

月～金曜日※ 午前9時～午後4時
ところ・問合せ 保健センター

教育相談室(☎248-0001)

月～金曜日※ 午前8時30分～午後5時15分
ところ・問合せ 学校教育課

悩み無料ダイヤル(☎0800-800-7223)

月～金曜日※ 午前8時30分～午後5時15分

※12月30日～1月3日、祝日を除く

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜日、12月30日(月)～2025年1月3日(金)
午前9時～正午、午後1時～5時

ところ 県立信州医療センター内

問合せ ☎245-1650

※咳、発熱、喉の痛みなど風邪症状のある方は、受診前に必ず電話してください。

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

日曜日・祝日・年末年始の当番薬局

12月8日(日)…まつの木薬局
12月15日(日)…モリキ小布施薬局
12月22日(日)…モリキ須坂墨坂薬局
12月29日(日)…薬局マツモトキヨシ芝宮前店
12月31日(火)…さくら薬局・山下薬局
1月1日(祝)…グリーン薬局・立町中央薬局
1月2日(木)…蔵の町薬局・りぼん薬局
1月3日(金)…りんどう薬局・わかば薬局

※蔵の町薬局は、12月31日、1月1日、3日を除き営業します。薬局マツモトキヨシ芝宮前店は、12月15日、12月31日～1月3日を除き営業します。

■災害情報	10月	2024年 1～10月	昨年 同期
火災	0	13	13
死者	0	0	0
傷者	0	2	7
救急出動	228	2222	2149
交通事故	7	97	111
急病	135	1528	1502
その他	86	597	536
救助	2	22	18
交通事故	0	10	6
その他	2	12	12

■交通事故	10月	2024年 1～10月	昨年 同期
件数	5	64	86
死者	0	1	0
傷者	5	78	96

◎火災・救急・救助は
局番なしの119
◎火災などの問合せは
消防情報ダイヤル
☎245-1119



須坂市公式LINEアカウント

友だち 募集中!

ごみの収集日はいつ?

広報須坂を見せて!

友だち ご登録方法

右の二次元コード
を読み込み、
「追加」を押す。



★二次元コードで登録!

★友だち検索で登録!

こんな機能があります

- ・市政情報やイベントなど、欲しい情報を選んで受け取る
- ・50音順からごみの捨て方を調べる
- ・災害時の避難所を調べる
- ・道路や防犯灯に関する通報をする

LINEのホーム画面上部にある検索窓に「須坂市」と入力し、スクロールすると公式アカウントが表示されるので、「追加」を押す。

🔍 須坂市

欲しい情報が選べる! 受信設定アンケート

※緊急情報などは全員に配信します。



設定方法

基本メニュー右下の「設定」(歯車マーク)を押して受信設定アンケートに回答する。

みんなの広場

お便り紹介コーナー

～11月に届いたお手紙から～



秋も冬も楽しみたい

最近では寒くなりました！大好きな夏が終わってしまいい、寂しい気もしますが、秋も冬も楽しみたいなあ！

(ペンネーム

Kさん 27歳)

リンゴがおいしい

産直の売り場には、赤や黄色いろいろな種類のリンゴが並び、選ぶのも楽しく、どれもおいしいです。健康にも良いので、これからも食べ続けたいです。

(ペンネーム

ともちゃんさん 58歳)



近所の紅葉

紅葉がキレイな季節になりました。長野にはたくさんの方の紅葉の名所があるけれど、近所の紅葉もキレイだなあと感じます。ちよつと車を走らせるだけでキレイな景色がある長野は、ホントに良いところだと改めて思いました。

(ペンネーム

けこさん 72歳)

菊まつり

遠くから妹を誘って、菊まつりを見に行きました。菊師の皆さまの一年かけての丹精が実り、また、女性菊師の活躍にも感動。今年も素晴らしい大菊花展でした。菊まつりはこの町の宝です。

(ペンネーム

すみれさん 91歳)



誇らしい消防団

時々、百々川の河川敷でラッパ隊の皆さんが練習されていて、どんな方が吹いているのかなあ、とチラ見したことがあります。皆さん凛々しく格好良く、地元の消防団を誇らしく感じました。

(ペンネーム

臥竜山さん 58歳)

変わる景色

インターチェンジ周辺の開発で目まぐるしく変化する景色に、少し寂しさを感じています。でも楽しみです。

(ペンネーム

カープさん 38歳)

社会人になっても

次男が就職し、4月から実家に帰ってきました。嬉しいことに、長男の野球チームに入り、兄弟でプレイしています。子どもたちが社会人にな

もうすぐ産休

30歳になりました！そして、もうすぐ産休に入ります。今しかできないことを、のんびり、ゆったりと楽しみたいです。

(高田さん 30歳)

なっても試合の応援に行かれる、こんな嬉しいことはありません。親孝行をしてみたいです。

(ペンネーム

たーさん 54歳)

サンタさんは大変

子どもたちがクリスマスプレゼントは何がいいか、カタログを見て考えはじめました。毎日聞くことに欲しいものが変わっているので、サンタさんは大変です。

(ペンネーム

あたりめさん 32歳)



市報クイズ

■その場所を温めると、体全体が温まるといわれる部位は、どこと、どこと、どこ？

○・○○・○○



ヒント5ページ…まとめて「3つの首」といわれるよ！

■今月のプレゼント

- ①湯っ蔵んど提供 湯っ蔵んど入浴券(ペア)…5人
- ②㈱古城荘提供 須坂温泉入浴券(ペア)……5人
- ③㈱信州スポーツプロモーション提供
長野ガロonzホームゲームチケット(ペア)…2人
- ④㈱長野パルセイロ・アスレチッククラブ提供
A C長野パルセイロレディースチーム
ホームゲームチケット(ペア)……………3人

【応募方法】

- ▶電子申請
- ▶メール info@city.suzaka.nagano.jp
- ▶FAX 026-246-0750
- ▶はがき



電子申請



メール

〒382-8511 須坂市役所政策推進課「みんなの広場」係

【応募内容】

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見

※いただいたご意見は紙面で紹介します(ペンネーム可)。字数などの都合で内容を調整することがあります。

※ご意見の掲載とクイズの当選は別になります。

【応募締切】

12月15日(日)必着(当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます)

SUZAKA PHOTO NEWS

市内の出来事を写真とともにお届けします



動物が隠れてる!?

カラフルなウォールアートが完成

市制施行70周年記念「動物園の壁に絵を描こう!」

11月17日(日)、高校生を中心とした子どもたちが須坂市動物園内にウォールアートを制作しました。アートディレクターの中沢さんを講師に、9月から2回のワークショップを通してデザインの知識を学びながらイメージを膨らませ、本園と南園間の通路に「龍」、南園入口に「熊」と「リンゴ」を描きました。絵のテーマは「つなぐ」。それぞれ、いろいろな動物がつながって絵を形作っています。

70周年記念式典・須坂市表彰式

節目の年に19人14団体を表彰



11月3日(日)、メセナホールで市制施行70周年記念式典と令和6年度須坂市表彰式を開催。参加者全員による市民歌斉唱、表彰、チアリーディングチーム須坂コルツの記念公演などで節目を祝いました。



サツマイモ、土の中にあった!

10月29日(火)、中央児童センター庭の畑で、14組の親子がシルバー人材センターの皆さんとサツマイモ掘りを体験。子どもたちは掘り出した芋を手にもニコリ。初めての芋掘りを楽しみました。



地域に根付く人気演奏会 40回目の開催

11月10日(日)、第40回須坂市消防団音楽隊定期演奏会が開催され約650人が来場。市制70周年と音楽隊40周年を記念し、消火器体験や防災用品の展示などを行う消防フェスタも初開催されました。



子育て通信

問…問合せ先



子育て支援センター

問 子育て支援センター ☎026-245-6588

子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が利用できる施設です。毎月楽しい行事や育児講座を開催しています。



ブログ



Instagram

【利用時間】 月～土曜日9:00～16:00

※12月29日(日)～2025年1月3日(金)は休館日

【利用方法】 インターネット予約制(先着順)です。

右の二次元コードから会員登録し、ご予約ください。



予約サイト

集まりの日(10:30～)

♥12月5日(木) クリスマス製作

親子で簡単なクリスマスの製作をしましょう！

♥12月24日(火) クリスマス会

サンタさんは来るかな？クリスマスの歌やお話を楽しみましょう！

ミニ講座(10:30～)

♥12月19日(木) クリスマスコンサート

親子で一緒に楽器の音色に親しみ、クリスマス気分を味わいましょう！

須坂市
子育てガイド



広報須坂 Ver.

問 子ども課 ☎026-248-9026



市内の公立保育園に保護者用アプリ
「コドモン」を導入しました！



「コドモン」でできること

♪登園・降園の管理

登園・降園時、園で二次元コードをかざすと時刻を記録でき、アプリからも確認できます。

♪欠席連絡

アプリで園に欠席などの連絡ができます。

※従来通り、電話での連絡も受け付けます。

【今後の運用予定】

♪連絡帳の配信

施設からの連絡、保護者から伝えたい事などを連絡帳でやり取りできます。

♪保育ドキュメンテーション（保育活動）の配信

普段の活動の様子を写真などで配信します。

乳幼児健診・相談・講座

問 健康づくり課母子支援係 ☎026-248-9023

会場 保健センター

健診名	日	対象者
3カ月児健康診査	12/6(金)	2024年8月1日～8月31日生
	1/10(金)	2024年9月1日～9月30日生
1歳児健康相談	12/17(火)	2023年11月18日～12月17日生
1歳6カ月児健康診査	12/13(金)	2023年5月16日～6月13日生
2歳児健康相談	12/10(火)	2022年11月8日～12月10日生
	1/16(木)	2022年12月11日～2023年1月5日生
3歳児健康診査	12/19(木)	2021年11月26日～12月19日生
もぐもぐ離乳食講座	1/9(木)	2024年7月1日～7月31日生
かみかみ離乳食講座	12/24(火)	2024年3月1日～3月31日生

※WEB予約制です。実施日の2カ月前から3日前までに予約サイトから受付時間を予約してください。

※その他の詳細は、健康カレンダーをご確認ください。



予約サイト



健康カレンダー

個別予防接種

問 健康づくり課保健予防係 ☎026-248-9018

会場 各医療機関

開始対象者	予防接種名
2024年10月生	□タウウイルス B型肝炎 小児用肺炎球菌 五種混合
2024年7月生	B C G
2023年12月生	麻しん・風しん1期 水痘
2021年12月生	日本脳炎1期
2015年12月生	日本脳炎2期
2013年12月生	二種混合

すくすく PHOTO



さみぞ ゆうだい
三溝 夕橙 ちゃん(1歳5カ月)

一卵性双生兄弟の夕橙。椅子に登ってどんどん高いところに行こうとするチャレンジ精神旺盛です。



なかむら あすか
中村 明日花 ちゃん(2歳4カ月)

お姉ちゃん大好き！おしゃべりと歌が上手で我が家のお笑い担当です。そんな明日花が大好きだよ！



『広報須坂』にお子さんの写真を掲載しませんか？

市内在住の0～6歳のお子さんの写真を募集しています。お誕生日や入卒園、できるようになった記念など、お子さんの成長の記念にぜひご応募ください♪

申込方法

電子申請で、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、メッセージ(45文字以内)、応募者の名前、住所、電話番号、メールアドレスを入力し、画像データを添付してご応募ください。



電子申請

☎ 政策推進課
広聴広報係 ☎026-248-9017



妊娠・子育て
なんでも相談

おひさま ☎026-213-6400

相談時間 月～金曜日8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

保健師や管理栄養士、子ども家庭支援員などが専門的な立場からご相談をお受けし、関係機関にコーディネートします。

児童センター

児童センターは、18歳未満のお子さんと保護者が利用できる施設です。各施設の「集まりの日」には、ミニイベントを開催しています。

【利用時間】

♥中央児童センター 月～土曜日10:00～12:00、14:00～17:00

♥南部・東部・北部児童センター

未就学児…月～金曜日10:00～12:00

…土曜日10:00～12:00、14:00～17:00

児童…月～金曜日14:00～17:00

…土曜日10:00～12:00、14:00～17:00



センターブログ
(ホームページ)

※12月29日(日)～2025年1月3日(金)は休館日

※冬休み期間中、南部・東部・北部児童センターは、放課後児童クラブ登録児童が終日利用しています。

「集まりの日」行事予定

中央児童センター

馬場町 ☎026-245-5010

未就学児	11日(水) 11:00～	ブルーヴェコンサート♪
	18日(水) 11:00～	クリスマス会♪
児童	16日(月)～20日(金)	15:30～ ディスゲッター9であそぼう！
	18日(水) 15:30～	Xmas会♪
	25日(水) 15:00～	しめ縄作り

南部児童センター

屋部町 ☎026-248-2330

未就学児	11日(水) 11:00～	リズムで遊ぼう！
	18日(水) 11:00～	Xmasお楽しみ会
児童	13日(金) 15:30～	レクリエーションスポーツ
	17日(火) 15:30～	クリスマスお楽しみ会
	27日(金) 15:15～	センタークリーン作戦

東部児童センター

高橋町 ☎026-246-0079

未就学児	11日(水) 11:00～	釣りごっこをしよう
	18日(水) 11:00～	パカボコをつくろう
	25日(水) 11:00～	Xmas会(要申込)
児童	18日(水) 15:45～	認定会
	26日(木) 14:00～	木と木の実のオブジェ
	27日(金) 10:00～	パラシュートをつくろう

北部児童センター

北旭ヶ丘町 ☎026-248-8381

未就学児	11日(水) 11:00～	クリスマス会☆
	18日(水) 10:30～	サンキャッチャーを作ろう！ (要申込)
児童	9日(月)～11日(水)	15:45～ クリスマス飾りを作ろう♪
	19日(木) 15:30～	クリスマス会☆
	26日(木) 10:00～	認定会

2024年度 「全国学力・学習状況調査」 結果の分析と考察

問合せ 学校教育課(☎026-248-9010)

4月に小・中学校で「全国学力・学習状況調査」を実施しました。須坂市の小・中学校全体の指導の充実や学習状況の改善を目的に、結果の分析・考察をしましたので、その内容をお知らせします。

- 【調査日】 4月18日(木)
【対象】 小学校6年生(396人)、中学校3年生(367人)
【内容】 教科に関する調査 小学校6年生…国語・算数 中学校3年生…国語・数学
生活習慣や学習環境に関する調査

教科に関する調査結果の概要

表の■は考察(領域別平均正答率からみえる成果や課題)、◆は対応(今後の指導に生かしたいこと)を記述しています。

小学校6年生	国語	教科別平均正答率…全国平均をやや下回る ■学習した漢字を文の中で正しく使うこと、また、主語と述語との関係を捉えることができ ています。 ■登場人物の相互関係や心情などを描写を基に捉える問題や、目的、意図に応じて、集めた 材料を分類したり関係付けたりして、伝え合う内容を検討する問題の正答率が低く、課題 が見られます。 ◆ドリルの時間などに一人一台端末を活用した学習やプリント学習などに取り組んだことで、 漢字や文法の理解が進んだと考えられます。引き続きドリル学習の時間を大切にして指導 していきます。 ◆物語を読む際に、行動描写や心情描写に注目しながら読み進められるような指導をしてい きます。自分の考えを表現する際に、相手意識を持ちながら、効果的に自分の考えを伝え られるように学習活動を充実させていきます。
	算数	教科別平均正答率…全国平均をやや下回る ■小数の割り算を正確に行う問題や、図形の見取り図・展開図で長さを求める問題の正答率 は、全国平均とほぼ同じです。 ■答えとその理由を書く問題の正答率が全国平均をやや上回っており、あきらめずに方法を 考えていこうとする児童の意識も高く無解答率も減少しています。ただ、グラフなどから 目的に合った情報を複数読み取って、条件に合うように記述する問題の正答率が低く、課 題が見られます。 ◆一つの資料から複数の情報を読み取って考える力が求められています。今後もグループな どの活動で、話し合いで出された多くの情報も参考にしながら、自分の考えを「文字でま とめる」「言葉で説明する」などの力を養っていきます。
中学校3年生	国語	教科別平均正答率…全国平均とほぼ同じ ■「満ち足りた」という漢字を正しく書く問題、行書の特徴を理解する問題、話し合いの話 題や展開を捉えながら他者の発言と結び付けて自分の考えをまとめたり、表現の効果を考 えて描写するなど、自分の考えが伝わる文章になるように工夫したりする記述式の問題で 全国の平均正答率を上回りました。前年度は記述式の問題の無解答率が高かったので、授 業改善が図られていると考えられます。 ■目的に応じて必要な情報に着目して要約することができるかどうかをみる問題、短歌の内 容を描写を基に捉えることができるかどうかをみる問題で、全国の平均正答率を下回りま した。 ◆限られた短い時間の中で、長文を正確に読み解く力が求められています。内容を端的に捉 えながら、読むときの視点を明確にして読む力の向上に努めていきます。

中学校3年生	数学	教科別平均正答率…全国平均をやや下回る ■「数と式」「関数」の分野では、全国の平均正答率とほぼ同じでした。「データの活用」の分野は全国平均をやや下回り、「図形」の分野は全国平均を下回りました。 ■図形分野での筋道を立てて考え証明する問題、関数分野での事象を数学的に解釈し問題解決の方法を説明する問題に課題が見られます。 ■等式を目的に応じて変形する問題のように、一定の手順に従って処理をする問題の正答率が全国平均を上回ったのに対し、連続する二つの偶数を文字を用いて表す問題のように、意味を正しく理解した上で表現する問題の正答率が全国平均を下回りました。 ◆自分の考えを書いて友と伝え合う活動を取り入れ説明への抵抗感をなくし、根拠に基づいて説明する学習を大切にします。また、数学的な意味の理解を伴った知識や技能の習得を大切にします。
--------	----	---

生活習慣や学習環境に関する調査の結果概要

学習意欲や学習方法、学習環境、生活の諸側面などに関する調査です。

自己肯定感の高い児童生徒が多いです

「自分にはよいところがあると思う」と回答した割合が、小学生は90%を、中学生は85%を超え、全国平均と比べても高い自己肯定感を抱えていることが分かりました。この高い自己肯定感の背景にある子どもの心に寄り添う須坂市の教育スタイルを今後も大切にしていきます。肯定的に回答した児童生徒ほど、教科の平均正答率がおおむね高くなっています。

学校に行くことを楽しみにしています

「学校に行くのは楽しいと思う（「当てはまる」および「どちらかといえば、当てはまる」）」と回答した割合は、小学生は90%を、中学生は85%を超え、全国平均と比べても高いことが分かりました。ただ、「当てはまる」と回答した小学生が全国平均より約10ポイント以上高いのに対し、中学生は約1ポイント低く、授業が分かる、できるという楽しさを追究していく必要があると考えます。

先生との信頼関係のもとで学校生活を送っています

「困りごとや不安がある時に、先生や学校にいる大人にいつでも相談できる」と回答した割合は、小学生は83%を、中学生は74%を超えています。さらに、「先生は、授業やテストで間違えたところや、理解していないところについて、分かるまで教えてくれている」と回答した割合は、小学生は93%を、中学生は90%を超えています。いずれも全国平均と比べても高いことが分かりました。先生が子どもを受け止める体制づくりや、日頃の丁寧な指導の表れだと考えます。

一人一台端末の有効活用が進んでいますが、家庭学習では課題が見られます

学習の中でパソコン・タブレットなどのICT機器を活用することに対し、「自分の考えや意見を分かりやすく伝えることができる」と回答した割合は、小学生は88%を、中学生は80%を超えています。さらに、「友だちと考えを共有したり比べたりしやすくなる」と回答した割合は、小学生は91%を、中学生は88%を超えています。いずれも全国平均と比べても高いことが分かりました。授業でクラウドを用いて自分の考えや感想を記したり、共同編集したりすることを積極的に活用している成果だと考えます。肯定的に回答した児童生徒ほど、教科の平均正答率がおおむね高くなっています。今後、市で整備しているデジタル教科書の活用をさらに進めていきます。

一方、「学校の授業時間以外に、普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、パソコン・タブレットなどのICT機器を、勉強のために使っていますか（遊びなどの目的に使う時間は除く）」の質問では、使用時間が長いと正答率が高いということはなく、小学校では「2時間以上」は正答率が低くなり、中学校では数学で「2時間以上」は正答率が高いものの、国語では使用時間と正答率に明確な相関は見られませんでした。どのような勉強のためにICT機器をどのように使っているのかを精査する必要があります。以前から家庭学習の時間の短さが課題となっていました。平日の家庭での時間の使い方を考えた上で、ICT機器の使い方も学校と家庭が連携して考えていく必要があると思われます。

※ ICTとは、「information and communication technology」の略語で、情報通信技術を使ってデジタル化された情報をやりとりする技術のことです。



みてみて すざかしどうぶつえん ⑤3

冬のプレーリードッグは：

本来の生息地とは違う環境で暮らしていることも多い動物園の動物たち。寒さが得意な動物もいれば苦手な動物もいます。今回は寒さが苦手な動物の中からプレーリードッグを紹介します。

プレーリードッグとは、草原の犬という意味ですが、実際には犬の仲間ではなく、リス科に属します。野生では、北アメリカの広大な草原地帯（プレーリー）に生息し、地中に巣穴を作り群れで暮らしています。警戒心が強く、遠くを見るために後足で立つ姿が有名で、群れの仲間に危険を知らせるとき「キャンキャン



みんなで食事中

ン！」と犬のように鳴くことから「ドッグ」と付けられました。

プレーリードッグの適温は22℃前後なので、寒さは大の苦手。動物園では、寒い日は巣穴代わりの寝室で仲間と固まって暖をとって過ごしています。このため、冬季はどうしても姿を見ていただける時間が短くなります。

もし姿を見れたなら、この時期はぜひ「体毛」に注目してみてください。実は、プレーリードッグも夏と冬で体毛が変わる動物で、もうすっかり冬毛に衣替え済み。冬毛に生



夏毛



冬毛

え替わり特別モフとした姿は愛らしき倍増です！
暖かい日や餌の時間（午前10時頃）などを狙って、ぜひ会いにきてくださいね。

イベント情報

■動物たちに年賀状を送ろう

動物園にいる好きな動物に年賀状を送ってください。

■募集期間

12月15日(日)～2025年1月15日(水)

■送付先

〒382-0028 須坂市臥竜2-4-8

■須坂市動物園

■メリークリスマズOO

とき 12月21日(土)、22日(日)

■干支の引き継ぎ式

辰から巳へ干支を引き継ぎます。

とき 12月22日(日)午後1時～1時30分

■動物園でハッピーニューイヤー

とき 2025年1月1日(水)～3日(金)午前10時～午後3時（券売は午後2時30分まで）

■年末など休園日のお知らせ

12月29日(日)から31日(火)は休園日です。

問合せ 臥竜公園管理事務所
☎026-2445-1770

市長の

いきいき 通信

今年も感謝の1年

今年は、市制施行70周年と重要伝統的建造物群保存地区選定という節目の1年でした。

1月に市長選挙が行われました。その際、私の立候補を「来年のイオンモールの開業式に出席したいから立候補するのだろう」という市民に対し、私を1期目から支援してくださっている方が「そのような理由で立候補することはない」とおっしゃってくださいました。私の信念を知っていただいている発言に感謝の念を感じました。選挙運動初日、市役所の前で選挙運動をした際は、苦楽を共にしている市職員に対する感謝で、熱いものが込み上げてきました。

市職員は、本年も、順調に進捗しているインター須坂産業団地開発をはじめ、さまざまな事業・市民サービスに、積極的かつ親切に取り組んでくれました。また、インター須坂産業団地立地企業からは、多くのご示唆を頂戴しました。「イベントが多い須坂市」といわれるようになる中、市で支援しているイベントの出店者からは自立を目指す声が聞かれ、支援を受けずにイベントを開催する団体も生まれました。市制施行70周年や重要伝統的建造物群保存地区選定をきっかけに自主的なイベントを実施したり、予定している団体もあります。国や県など各方面から多くの支援も頂戴しました。皆さまに心から感謝を申しあげます。



▼市長のメールマガジン「虹のほほえメール」を毎週木曜日にお届けします。市ホームページから登録ください。ホームページID 3784



市内唯一のスキー場♪
市街地から車で約30分！

を利用して 冬の峰の原高原を楽しもう！

問合せ 商業観光課(☎026-248-9005)

須坂市峰の原高原にある「REWILD NINJA SNOW HIGHLAND」は、初心者向けから上級者向けまでの全10コースと、豊富な雪上アクティビティが楽しめるスキー場です。

スキー場情報

12月14日(土) 午前8時30分 オープン予定

営業期間 2025年3月23日(日)まで(予定)

※原則、土・日曜日および祝日、年末年始の営業です。

詳しくは公式ホームページをご確認ください。

営業時間 午前8時30分～午後4時30分



公式ホームページ



公式 LINE

イベント情報

■東信州雪合戦協会主催 ゲレンデで雪合戦

と き 2025年1月19日(日)、2月16日(日)(予定)

詳細は、決まり次第公式ホームページでお知らせします。

問合せ REWILD NINJA SNOW HIGHLAND(☎0268-71-0464)

■プロが教えるジュニアキャンプ

と き 2025年1月4日(土)、2月1日(土)、3月1日(土)

参加費 1回10,000円(講習・検定・食事代)

※別途、リフト券代・認定料がかかります。

対 象 小学1年生～中学3年生(一人でリフトに乗り、
八の字で曲がることのできる方)

定 員 各回50人

申込期限 開催日前日の午後5時

申込・問合せ 峰の原高原観光協会(木村)
(☎090-2835-6281)

峰の原のペンションに 宿泊してみませんか

峰の原高原ペンション村は、今年で50周年。おいしい食事とアットホームな空間が魅力のリゾートです。年末年始や連休などに、県外のご親戚やご友人とペンション泊で楽しいひと時を過ごしませんか？

峰の原高原旅館組合加盟のペンションなどに宿泊した中学生以下の方を対象に、リフト券を差し上げています。

問合せ 峰の原高原観光協会
(☎090-4949-3080)

リフト1日券2,000円割引チケットをご利用ください

利用できる方 須坂市民

利用期間 スキー場オープン日～2025年3月23日(日)

※利用者総数が上限に達し次第終了になります。お早めにご利用ください。

利用方法 リフト券売り場へ、下の割引チケットと本人確認書類を提出してください。

問合せ 文化スポーツ課スポーツ振興係(☎026-248-2020)



利用者総数
確認ページ

▶割引券は切り取ってリフト券売り場に出してください。
▶本券1枚につき、リフト券1日券1枚限り利用可能です。
▶半日、1回(5枚綴り含)券には利用できません。
▶スキー教室・アクティビティ等の割引には利用できません。
▶他の割引券等との併用や換金および返金はできません。
▶割引券の使用枚数状況につきましては、
須坂市ホームページでご確認ください。



▶割引券は切り取ってリフト券売り場に出してください。
▶本券1枚につき、リフト券1日券1枚限り利用可能です。
▶半日、1回(5枚綴り含)券には利用できません。
▶スキー教室・アクティビティ等の割引には利用できません。
▶他の割引券等との併用や換金および返金はできません。
▶割引券の使用枚数状況につきましては、
須坂市ホームページでご確認ください。



▶割引券は切り取ってリフト券売り場に出してください。
▶本券1枚につき、リフト券1日券1枚限り利用可能です。
▶半日、1回(5枚綴り含)券には利用できません。
▶スキー教室・アクティビティ等の割引には利用できません。
▶他の割引券等との併用や換金および返金はできません。
▶割引券の使用枚数状況につきましては、
須坂市ホームページでご確認ください。



須坂市 文化スポーツ課 スポーツ振興係
電話 026-248-2020(係専用)

須坂市 文化スポーツ課 スポーツ振興係
電話 026-248-2020(係専用)

須坂市 文化スポーツ課 スポーツ振興係
電話 026-248-2020(係専用)

←裏面



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 95

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理をご紹介します。



コンボタグラタン



調理時間約20分

1人分の成分

■エネルギー…260kcal	■たんぱく質…13.7g
■炭水化物…26.4g	■脂質…12.4g
■塩分…0.7g	

レシピ動画(第81弾)

今月のレシピを動画でご覧いただけます。レシピ動画は1分程度です。



YouTube

クリスマスや年末年始に♪

電子レンジで作る簡単グラタンです。ホウレンソウやカボチャを入れるのもおすすめ。好きな野菜を入れてアレンジしてみてください。寒い冬は野菜たっぷりのグラタンを食べて、ホッとしてみませんか。

【材料】(2人分)

■タマネギ…1/4個	■水…100g
■シメジ…30g	■牛乳…100g
■ブロッコリー…30g	■ピザ用チーズ…10g
■早ゆでマカロニ…40g	■ブラックペッパー…お好み
■ツナ缶…1/2缶	
■塩コショウ…少々	
■粉末コーンポタージュ…1袋	

◆◆【作り方】(電子レンジは600ワット)◆◆

- ① タマネギは薄く、ブロッコリーは細かく切る。シメジはほぐす。
- ② 耐熱容器に①、早ゆでマカロニ、ツナ、塩コショウ、水を入れてラップをかけ、電子レンジで3～4分加熱する。
- ③ ②に牛乳を入れ、電子レンジで1分加熱する。
- ④ ③に粉末コーンポタージュを入れてよく混ぜ、皿に盛る。ピザ用チーズ、ブラックペッパーをかけ、電子レンジまたはトースターでチーズを溶かす。

人口・世帯数

人口…	49,209(-56)
男…	23,955(-37)
女…	25,254(-19)
世帯…	20,752(+4)

2024.11.1現在、()内は前月比
住民登録者数による集計



市公式
LINE



市公式
X



市公式
Facebook



市公式
Instagram

スマホやパソコンなどで
『広報須坂』を読めます



マイ広報紙



マチイロ



NAGANO
ebooks



使用日:

月

日

リフト1日券

2,000円割引チケット

有効期限

2024年スキー場オープン～

2025年3月23日(日)

対象: 須坂市民



使用日:

月

日

リフト1日券

2,000円割引チケット

有効期限

2024年スキー場オープン～

2025年3月23日(日)

対象: 須坂市民



使用日:

月

日

リフト1日券

2,000円割引チケット

有効期限

2024年スキー場オープン～

2025年3月23日(日)

対象: 須坂市民