

自らの感染を防止し他の人にうつさないために 新型コロナウイルスを防ぐには

須高医師会長より、みなさまへ

新型コロナウイルス感染を危惧することによる受診控えについて市報 8 月号への投稿は 7 月 5 日時点のものでした。しかしその後全国への感染拡大が続く中、須高地域でも残念ながらついに患者発生がみられました。

しかしながら、犯人探しやデマを流すことなく、この感染症が無事終息した際に、その品位ある行動が称賛されるような須坂市であって欲しいと思います。この未曾有の危機を乗り越えるため一致協力して、せめて人災の被害者を出さないよう自制し、コロナ禍に打ち勝ちましょう。

須高医師会長 鶴田 崇

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳^{せき}が長引くこと（1 週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感^{けんたいかん}）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても症状が出なかったり、軽症の場合も多いですが、重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは飛沫^{ひまつ}感染と接触感染により感染します。

閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫 感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳^{せき}、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触 感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。
 - 咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、マスクやハンカチ、ティッシュペーパーなどを使って、口や鼻を押さえる咳エチケットを行ってください。
 - 持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。
- 発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

医療機関を受診する前に電話で相談しましょう

感染の不安から事前の相談なしに医療機関を受診することをさけ、受診の前には必ず電話で相談しましょう。

次の症状がある方は「有症状者相談窓口」（保健所）にご相談ください。

- 比較的軽い風邪の症状（4日以上続く場合は必ず）
- 息苦しさ、強いだるさ、高熱など強い症状のいずれか

※ 高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患のある方や妊娠されている方は、上の状態がある場合すぐにご相談ください。

○基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に 電話で ご相談ください。

※子どもは「有症状者相談窓口」（保健所）やかかりつけ医に電話でご相談してください。

保健所でご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

相談窓口について

○発熱などの症状がある場合の「有症状者相談窓口」（県内各保健所、24 時間対応）

長野保健所 026-225-9039

○一般相談窓口【午前8時30分から午後5時15分（土日・祝日含む）】

県保健・疾病対策課 026-235-7277

または 026-235-7278

○NAGANO 多言語コールセンター

（24 時間 19 言語対応） 0120-691-792

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00~21:00（土日・祝日も実施）

聴覚に障がいのある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 026-403-0320

〈須坂市役所の問い合わせ先〉

須坂市健康福祉部 健康づくり課 026-248-9018

保健センター 026-248-9023

広報

須



坂

8
2020

特集

- ・ みんなであそぼう！子育て支援センター
- ・ 安心して医療機関を受診しましょう



動物園南園の噴水で水あそびして、
すべり台たのしいな



みんなであそぼう！ 子育て支援センター

子育てはゆとりを持ちながらしたいものです。「育児に疲れてきた」、「悩んでいてどうしたらよいかわからない」、「出産を控えているけど、初めてで不安」など、出産や育児で不安になったり、悩んだりするのは当然です。

子育て支援センターの職員や保護者同士で話をして、悩みなどを共有してみませんか。人は話すことで不安や悩みの解消につながります。

引越してきたけれど知り合いがいないなど悩んでいる保護者の方は「子育て支援センター」を利用して、お友だちをつくってみませんか。

また、お子さんの環境を変えることは、お子さんの成長にもつながります。

今回は、「子育て支援センター」を紹介します。
問合せ 子育て支援センター

(☎026-245-6588)

子育て支援センターとは

子育て家庭に対する育児支援を目的とした施設です。須崎市では、中央児童センター内に子育て支援センターを併設しています。

専門の保育士や家庭児童相談員、管理栄養士が育児の相談にのったり、親子が交流できる場を提供、子育てサークルの育成や支援、子育てに関する情報提供や催し、講座などを行っています。

利用方法

妊婦さんや0～18歳までの子どもと保護者が利用できます。

子育て支援センターでは、遊具やたくさんのおもちゃ、絵本もあり、無料で自由に利用できます。

また2階の一室では、食事ができるスペースを提供しています。

ところ 須坂市大字須坂1212番地1（馬場町）

開館日時 月～土曜日午前10時～午後6時（11月～3月は午後5時まで）
※祝日、12月29日～1月2日を除く。



★集まりの日（午前11時～）

8月5日（水）、6日（木）おはなしポケット（パネルシアター）を見よう！
18日（火）、19日（水）新聞で遊ぼう！！

市では、現在、子育て支援センターの施設整備などについて検討しています。

未就学児の利用

【子育て支援センター】

◎月～金曜日午前10時～正午、午後1時～2時45分

【南部・東部・北部児童センター】

◎月～金曜日午前10時～正午

一般児童（小学生～18歳）の利用

【中央児童センター】

◎月～金曜日午後3時～5時30分、土曜日・休校日午後2時～5時

【南部・東部・北部児童センター】

◎土曜日午前10時～正午、午後2時～5時

※子育て支援センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数などの利用制限を行っています。お近くの児童センターもぜひ利用してください。利用などの詳細はQRコードからアクセスしてください。



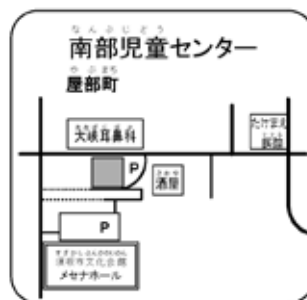
あそびにきてね！

職員一同、お待ちしております

南部児童センター

ところ 須坂市墨坂南四丁目1番8号（屋部町）

☎026-248-2330



★幼児・親子行事

8月19日（水）午前11時～

しゃぼん玉あそび

26日（水）午前11時～

色水あそび



東部児童センター

ところ 須坂市大字日滝91番地4
(高橋町)

☎ 026-246-0079



★幼児・親子行事

8月19日(水)午前11時～

ドライフラワーフレーム

作り(10組・要申込)

26日(水)午前10時30分～

牛さんにあいにくう



北部児童センター

ところ 須坂市大字小河原3305番地1(北旭ヶ丘町)

☎ 026-248-8381



★幼児・親子行事

8月4日(火)、26日(水)午前11時～

夏野菜の収穫体験☆

20日(木)午前11時～

おもちゃで遊ぶう水遊び



ママ友がほしかった



金井祥子さんと娘の結夢ちゃん(2歳)

私たち家族は、県外から須坂市に引っ越して来ました。

子育て支援センターを知ったのは、引っ越しが決まった際に、須坂にはどんな子育てサービスがあるのかインターネットで調べました。母親クラブやお母さんのためのイベントなどが掲載され、支援センターに行けば、ママ友がつかれると思いい利用を始めました。

初めて訪れた時、お昼の時間帯もあって誰もいませんでしたが、先生が親切に話をしてくださり、センターの様子がよくわかりました。また、先生がイベントにも参加してみても積極的に声がけしてくれて、参加したことでママ友ができました。娘は好きなママさんがいると、私をそっちのけで、そのママさんに遊んでもらったりしています。



ここに通っているママさんの中には、市外や県外出身の方が多くいらつしやいます。私も利用するまでは心配でしたが、実は同じ境遇の方が多く知りました。子育ては初めて経験することが多く、この支援センターを利用したことで、子育ての不安や悩みの解消にもつながっています。この支援センターは、子どもだけでなく、ママさんにとっても遊べる場所ではないかと思っています。また、たくさんのお子さんが遊びに来ているので、いろいろな発見ができます。同じ年頃になるとこんなことができたり、こんなことに興味があったりするのかと、参考になります。

お母さんの声

大人としゃべりたい



玄田美希さんと娘の美羽ちゃん(2歳)、息子の優羽くん(0歳)

娘が生まれてからは、いつも娘と2人きりで、話し相手がいなくて大人と話がしたい、出かけたいたい、思い、子育て支援センターに行こうと思いました。

しかし、知り合いがいなくて、人見知りだった私は、どうやって他のママさんと話せばよいか緊張しながら出かけました。先生が話しかけてくれたり、偶然にも出産した病院が同じだったママさんがいて、打ち解けることができて、また行きたいと思えました。

娘はハイハイが遅く悩んでいたのですが、ここへ来ることで家にはない物に手を伸ばしたり、ちよつとくらい遅くても大丈夫であることがわかり、娘にもよい刺激になっていきます。また子どもの月齢が同じママさんは同じ悩みを持つ



ていることが多く、共通の話題があり、話しやすく、先生方もよく話を聴いてくださるので、リフレッシュできていくので、リフレッシュできていくことを実感しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で、3カ月間支援センターに通えませんでした。この自粛期間中は、子どもたちも遊びに行けず、私も大人と話ができず、なかなかリフレッシュができず、辛かったです。子育て中は、自分の時間がほとんどありません。ここへ来ることで、自分の時間と子どもも遊べる時間になります。私たち親子にとって明るく子育てできる場所です。私は笑顔で明るく子育てできるように、子育てのサービスを利用しています。



新型コロナウイルス感染を危惧することによる受診控え

須高医師会長 鶴田 崇



須高地域での発症がまだ無いことは、市民各自が感染予防に気を付けている成果と感謝していますし、今後もこの状況が続くことを切望しています。

入院患者・医療スタッフらによる病院内でのクラスター発生のニュースにより、病院に行くことで感染するのではないかと、の危険が広がってしまっているように思います。しかし、病院あるいは診療所に外来受診し、院内で（待合室で他の患者から・あるいは医療スタッフから）感染あるいは往診した医療スタッフから感染といった事例の報告は長野県では1例もなく、全国的にもそうした事例の報道は4月以降ありません。マスク・手指消毒の徹底と3密を避ければ、病院あるいは診療所で感染することはまずないとい

スクとなる慢性疾患を放置し、持病を悪化させる方が余程危険です。

新しい生活様式の中で、新型コロナウイルスを正しく恐れ・きちんとした対策をとり・体調管理を行い・重症化リスクとなる基礎疾患がある方はきちんと治療を受けることが、新型コロナウイルス感染症の第2波3波・熱中症・冬季のインフルエンザやその他の感染症・基礎疾患悪化・それに伴う致命的な合併症併発などに備えることにつながります。

この未曾有の危機を乗り切るため医師会としてもしっかりとその責任を果たしていきたい。市民の皆さまにはこれからも医療機関受診の際には、マスク・手指消毒の徹底をお願いいたします。また発熱がある場合はまず電話でご相談ください。

新型コロナウイルス感染が収束しないさなか、あなたは必要な治療を受けていますか。
医療機関では、安心して治療が受けられるように、しっかりと対策を講じた環境づくりに努めています。
きちんと治療を受けることで、このコロナ禍を、健康な状態で乗り切りましょう。

歯科治療・継続の大切さ —さまざまな疾患予防のために—

須高歯科医師会長 浅沼登夫



現在の新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、緊急性が少なく大きな問題がない治療などの延期の検討をお願いしております。皆さまの自粛ご協力によって歯科医療が守られていることに対しまして深く感謝申し上げます。そうした自粛も半年が経とうとしており、たとえ症状がない場合でもチェックのない期間が長引くと重症化や全身へ影響を及ぼすことがあります。無症状で過ごしがちな歯周病が進行する他に、高齢者では口腔衛生状況が悪くなり誤嚥性肺炎などが生じることが懸念されます。また義歯を装着せず、噛めない状況が続くことは生活の質の低下を招きます。

フの手洗いの徹底、マスク・グローブの着用、患者さんごとに治療器具の消毒滅菌、待合室を含めた院内の消毒・拭きなどの対策をとっております。加えて換気の徹底と3密を避けるために治療予約の人数調整、歯科医師会内での緊密な情報交換なども実施しております。その結果、これまで歯科治療を通じて患者さんへの感染の報告はありません。このように歯科医院では感染予防を今後も徹底し、皆さまに安心して受診していただけるよう準備を整えております。

ぜひ、お口の健康の大切さを理解していただき、歯科疾病を悪化させないために治療の継続ならびに検査・健診を受けていただきたいと思います。

※この原稿は7月22日現在で作成したものです。

須高3病院

県立信州医療センター

新型コロナウイルスによる不安を感じている方も多いと思いますが、当院では、地域の皆さんが少しでも安心して過ごしていただけるよう、正確な情報提供に努めています。

新型コロナウイルス感染症のことを知っていただくために、当院副院長で感染症センター長の山崎善隆がQ&Aで解説いたします。

Q1. 長野県における新型コロナウイルスの感染経路や場所を教えてください。

A1. 感染流行地域で感染した人が長野県内へ往来した際に、接触した家族・友人などに感染が広まっています。飲酒を伴う接待、例えばホストクラブやキャバクラ、ライブハウスや、マスクを外して歌うカラオケなどの場での感染が多いです。症状の有無に関わらず感染者がいる家族は、家庭内でも感染します。

Q2. 屋外では感染しますか？
A2. 屋外で他の人と2m以上

上の間隔がある場合はマスクをしなくて大丈夫です。十分な間隔が取れずにマスクをしない場合は、激しい運動を避け、こまめな水分補給をして、熱中症を予防しましょう。

Q3. マスクは予防効果がありますか？

A3. 新型コロナウイルス感染症患者は潜伏期の症状が無い頃から他人へ感染させています（発熱、咳などの風邪症状が出る直前にウイルスが最も多くなっています）。他人へ感染させないために症状がなくてもマスクを着用することは有効です。適切に着用すれば感染予防にもつながります。

Q4. 高齢の方に発熱・風邪症状が出現したら？

A4. 高齢者や基礎疾患（糖尿病や心臓病などの慢性疾患）のある方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が4日以上継続する場合は必ず相談してください。さらに、いつもより強い症状の場合はすぐに相談してください。かかりつけ医には事前に連絡してから受診してください。

Q5. 長野県の新型コロナウイルス感染症の感染状況は？

うですか？
A5. 新型コロナウイルスに感染した人は81人で（7月16日現在）、77人は退院して社会生活を送っています。また、長野県で死亡した人はいません。市民の皆さんの中には不安になつて外出を控えている方もいらつしやるかも知れませんが、すぐには収束しないので、過剰に心配せず「コロナと上手にお付き合い」をしていく必要があることをご理解ください。

当院を含めた病院やクリニックでは、感染対策を充実させて診療を行っております。糖尿病や心臓病、癌などの病気を早期に見・治療することにもつながりますので、どうぞ安心してご来院ください。



寄贈いただきましたカーネーションです。多くの皆さまから、心温まる支援をいただいています。

轟病院

轟病院では、厚生労働省をはじめとした国の方針や、県市の方針などを踏まえた感染対策を実施しています。

新型コロナウイルスが国内で蔓延し始めたころ、定期的にインフルエンザ感染予防対策として面会制限を行っていましたが、非常事態宣言発令中は面会禁止としました。

病院玄関では、出入りする全ての方に検温、マスクの着用の徹底。コロナウイルスの感染が疑われる風邪症状の方に対しては、渡航歴や県外への外出歴、感染が疑われる方との濃厚接触が無かったかを確認し、感染が疑われる場合は保健所と連携をとり感染症指定医療機関に受診していただきます。

風邪症状で受診する場合には、事前に病院にお問い合わせください。それ以外の慢性疾患などでの受診は、不要不急な外出は控えているかと思いますが、感染予防対策を行い医療機関への受診をしてください。処方されているお薬が効いているか、治療による副作用は無いかなど、合併症状は発生していないかなど定期受

診（診察や検査）を定期的に行い、健康な日常生活を送っていただけるようにしましょう。

治療薬や予防薬が開発されるまでは感染拡大が繰り返されると予想されますが、私たち一人ひとりの意識と責任ある行動で感染拡大を阻止しましょう。



新生病院

当院の役割は、地域の医療機関と連携を図りながら患者さんに必要な医療を安全に提供することです。それを確実に実現するため、新型コロナウイルス感染症の可能性が高い患者さんには直接、感染症

指定医療機関への受診をご案内しています。そのほかの慢性疾患による受診や、療養のための入院が必要になった場合にも、安心して診療を受けただけよう各部門でさまざまな感染予防に取り組んでいます。

検温の実施・発熱外来診療

現在、通院・入院患者さんの感染を予防する目的として、来院される全ての方へ正面玄関前にて検温チェックを実施しています。発熱されている方や著しい呼吸器症状がみられる場合は、感染管理者指導のもと対応にあたります。診療においても慎重な対応が求められるため、熱や咳といった風邪症状で診察を希望される方には個別対応を行う「発熱外来」で診療を行っています。診療時間に制限がありますので、診察を希望される際



当院入り口で検温にご協力いただいています

はあらかじめお電話でご相談ください。

在宅診療での感染予防対応

在宅療養支援病院の役割を担う当院では、徹底した感染管理のもと、ご自宅や施設への訪問診療も継続して行っています。療養生活を送る方の健康状態の確認に加えて、共に生活されるご家族の健康状態や、県外から帰省した方や、県外へ出掛けた方がいるかなど、あらかじめ情報把握を行います。どんな状況においても、訪問診療をストップする事なく提供する事が私たちの使命だと考えています。



最新情報はホームページをご覧ください。↓



「須高地域の医療を守ろう義援金」

新型コロナウイルス感染症患者の治療や感染拡大防止活動に従事する須高地域の医療従事者の皆さんを支援するための助け合いの取り組みとして、須高3市町村（須高市、小布施町、高山村）で義援金を募っています。

受付期限 8月31日（月）
義援金の受入方法

指定口座による受け入れのみとなります。

【指定口座】

▼八十二銀行須高市役所出張所 普通預金 132849

▼長野県労働金庫須高支店 普通預金 4023817

▼ゆうちょ銀行 0019011266085

※口座名義は、須高地域の医療を守る義援金です。

※詳細は市ホームページに掲載しています。

下のQRコードからアクセスしてください。



問合せ 総務課（02624819000）

2020年度須坂市一般会計補正予算第3号および 4・5・6号(新型コロナウイルス感染症対策)が成立しました

～令和2年6月市議会定例会、第3回市議会臨時会(7月22日)で議決されました～

問合せ 財政課(☎026-248-9016)



▲政策推進課窓口

補正予算第3号の額は、992万円、補正予算第4・5・6号(新型コロナウイルス感染症対策)の総額は、6億4914万1千円で、予算累計額は336億9474万1千円となりました。
事業ごとの補正金額と主な補正内容をお知らせします。
※補正したすべての内容を記載していませんので、事業ごとの補正金額と一致しない場合があります。

行政経営

【一般管理事務費(企画費)】

＜242万円＞

マイナポイントの利用環境整備を図るため、支援端末を設置して、マイナポイントの予約・申込支援窓口を7月から開設しました。

問合せ 政策推進課

(☎026-248-9017)

子育て・教育

【小・中学校情報教育事業】

＜1億5309万円＞

国の補助金を活用して、児童生徒に1人1台のタブレット端末を整備します。

問合せ 学校教育課

(☎026-248-9010)



▲写真はイメージです

補正予算第4・5・6号(新型コロナウイルス感染症対策)

【児童手当等支給事業(4号)】

＜6408万円＞

ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援として、児童扶養手当を受給する世帯などに対し、ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します。

【児童手当等支給事業(6号)】

＜1350万円＞

特別定額給付金の対象とならなかった4月28日から12月31日までに出生したお子さんの保護者に対し、市独自に出生育児特別給付金を支給します。

問合せ 子ども課

(☎026-248-9026)

【市民支援事業】

＜106万3千円＞

区(非接触式電子温度計を配備し、会議や行事での感染リスク低減を図ります)。

問合せ 市民課

(☎026-248-9002)

【一般管理事務費(企画費)】

＜5430万円＞

家計や事業所への支援として、水道料金の基本料金2カ月分を減免するため、水道事業会計へ助成します。

問合せ 政策推進課

(☎026-248-9017)

【予防接種事業(市単独実施)】

＜497万7千円＞

市が単独で実施する任意のインフルエンザ予防接種費用の一部助成対象者に高校生・妊婦・児童扶養手当受給者を追加します。

問合せ 健康づくり課

(☎026-248-9018)

【商業振興事業】

＜2億4570万円＞

売り上げが減少した事業者の事業継続支援のため、「プレミアム付商品券」、「経営継続応援商品券」を販売します。

地域通貨による食べ歩きイベントの開催により市内飲食

店などの事業継続を支援します。

宴会などの自粛により収益が減少した宴会場(20畳以上)を有する市内飲食店などの事業継続を支援します。

【観光・誘客宣伝事業】

＜300万円＞

県が行う観光関連サービス業等生産性向上支援事業に、市独自でさらに上乗せ補助します。

問合せ 商業観光課

(☎026-248-9005)

【中学校管理運営事業】

＜264万円＞

新型コロナウイルス感染症の影響により、中学校の文化祭などの行事を非公開で開催することから、映像として記録すること、保護者などに見てもらふ機会をつくります。

【学校保健事業】

＜233万6千円＞

学校再開に伴う感染防止対策や学習保障などに対応します。

問合せ 学校教育課

(☎026-248-9010)

「新しい生活様式」の定着を推進するための取り組み

基本的な感染防止策の徹底

新型コロナウイルス感染症が、飛沫^{ひまつ}や接触によりウイルスが目・鼻・口から入って感染することを踏まえ、「信州版『新たな日常のすゝめ』」（身体的距離の確保、人混みの中でのマスク着用、手洗い、手指の消毒、「3つの密」を避ける）に沿った基本的な感染防止策を実践しながら「新しい生活様式」を定着させてください。

信州版 新たな日常のすゝめ

新型コロナウイルスは、目・鼻・口から感染します。

飛沫感染



咳・くしゃみや、2 m以内でマスクをせずに、会話を行うことで生じる飛沫が目・鼻・口に入ることによって感染します。

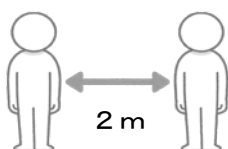
接触感染



ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。

感染を予防するための行動を自ら考え実践しましょう！

3つの基本



身体的距離の確保

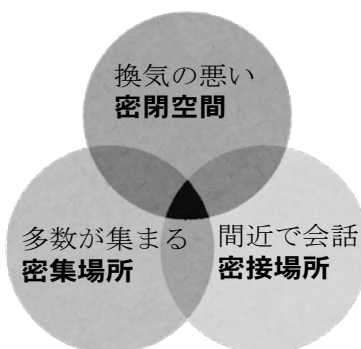


マスクの着用
(人混み、会話)



手洗い・手指消毒

3密の回避



3つの確認



体温確認



体調確認



行動履歴確認

毎日の健康チェックを欠かさずに行いましょう。
風邪症状がある時は、外出を避けましょう。

発熱や風邪などの症状がある場合には外出しないでください。

人権への配慮

患者・感染者・医療機関や福祉施設などで治療などに携わっている方々、交通機関や物流など市民生活の維持に必要な業務に従事されている方々やその家族に対し、人権侵害が起きないように、行動してください。

また、感染拡大している地域^{ひぼう}に居住する方々や該当地域と行き来されている方々に対し、不当な差別的扱いや誹謗中傷を行わないようお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う主な給付金・補助金など

ひとり親世帯臨時特別給付金

給付対象者

【基本給付】

次の①～③のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方

②公的年金などを受給し、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止された方

③18歳未満の子どもを養育しているひとり親世帯（令和2年5月31日現在）で、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同程度の水準になっている方

【追加交付】

基本給付①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し、収入が減少した方

給付金額

【基本給付】 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

【追加給付】 1世帯5万円
申請方法

基本給付②または③、追加給付に該当する方は、申請が必要で、

※基本給付①に該当する方は申請不要です。

申請期間 8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

支給日 基本給付①に該当する方は、8月末(予定)に児童扶養手当を受給している口座へ振り込みます。それ以外の方は、申請内容を審査のうえ、9月以降に指定口座へ振り込みます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

申請・問合せ 子ども課
(☎026・248・9026)

【長野県支援事業】

健康・美容サービス業などの小規模事業者向け

「新型コロナウイルス危機突破支援金」

県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている顧客との密接な接触を避けることが難しい業種に対し、業種別ガイドラインに基づく感染防止策に取り組む小規模事業者を支援しています。

交付対象事業者

▼理容業▼美容業▼エステティック業▼リラクゼーション業▼ネイルサービス業▼運輸代行業▼療術業を営んでいる小規模事業者(常時使用する従業員の数が5人以下)

交付額 1事業者につき10万円(定額)

※県が令和2年度中に事業者に対し補助している「コロナ特別対応型持続化支援事業補助金」、「飲食・サービス業等新型コロナウイルス対策応援補助金」、「観光関連サービス業等生産性向上支援補助金」との併給はできません。

申請期限 9月30日(水)

応募方法など

申請書類は、県ホームページまたは、長野地域振興局商工観光課で配布します。必要書類を長野地域振興局商工観光課へ提出してください。

提出・問合せ 長野地域振興局商工観光課
(☎026・234・9528)

特別定額給付金の申請期限は8月17日

新型コロナウイルス感染症緊急対策の特別定額給付金は8月17日までに提出されない場合、辞退したものと受け取りができなくなります。

また、期限内に提出されても書類に不備があった場合は給付できませんので、申請されていない方はお早めにご提出ください。

申請書を紛失された場合はお手数ですが、給付金担当までご連絡ください。

申請方法 申請書郵送またはオンライン申請

申請期限 8月17日(月)(17日(月)消印有効)

給付対象者 令和2年4月27日時点において住民基本台帳に登録されている方

給付金額 対象者一人当たり10万円

申請・受給権者 給付対象者が属する世帯の世帯主

問合せ 総務課
(☎026・248・9068)

※この他の給付金・助成金などは新型コロナウイルス感染症に関する情報を市ホームページに掲載しています。左のQRコードからアクセスできます。また、国や県で行っている給付金・助成金は国(経済産業省など)や県のホームページでもご確認ください。

ください。



宿泊施設に避難する方に宿泊費を助成します

感染症が流行する中、大雨や台風による風水害の発生が予想される時に、市内の旅館・ペンションなどの宿泊施設に避難する方に対し、その宿泊費の一部を助成します。

対象とする状況

居住地に、警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」以上の避難情報が発令された場合(対象は大雨・台風に起因する事象で、地震を除く)

対象者

住まいの要件と、属性の要件の両方を満たしている方

【住まいの要件】

▼市内の土砂災害警戒区域(イエローゾーン・レッドゾーン)内にお住まいの方▼市内の浸水想定区域内にお住まいの方

【属性の要件】

▼妊娠中の方▼乳児(1歳未満)を養育中の方▼重症心身障害児者(身体障害者手帳1・2級かつ療育手帳A)とその介護者

助成金額 7千円(1泊・上限)

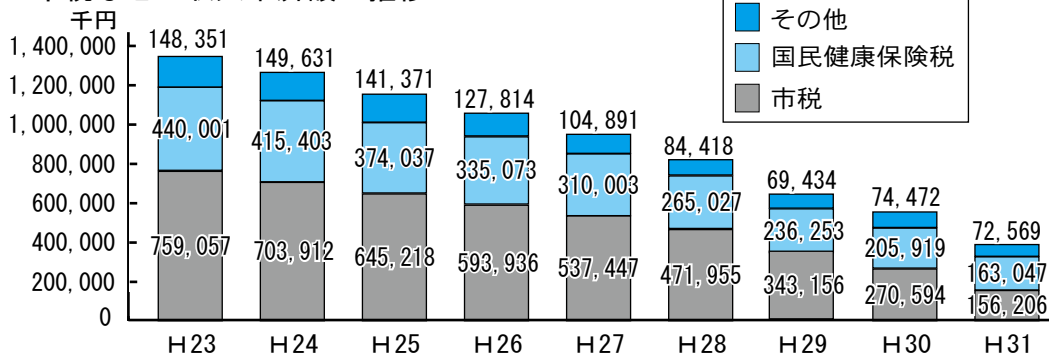
※事前登録が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせ 総務課
(☎026・248・9000)

第三次滞納整理対策チャレンジプランを策定しました

引き続き滞納処分による徴収に取り組みます

問合せ 税務課(☎026-248-9001)

■市税などの収入未済額の推移



第二次チャレンジプランの成果

須坂市では、市税などの滞納整理を全庁的に推進するため、平成18年に市税等滞納整理推進本部を設置するとともに、平成24年度から滞納整理

収入未済額のさらなる削減に向けて

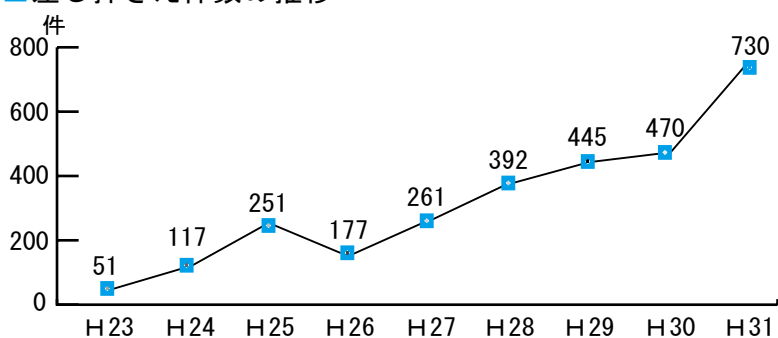
平成29年度に策定した第二次のチャレンジプランでは、計画期間を3年間とし、平成31年度までに収入未済額を約3億1500万円削減することを目標に取り組み、約4億2900万円を削減し、目標を大幅に上回ることができました。

第三次のチャレンジプランでは、令和4年度までの3年間で収入未済額を1億9900万円削減することを目標に、より効果的・効率的な対策を推進していきます。

市税など滞納処分のできる債権は、原則、財産の差し押さえなど滞納処分により徴収することを基本に、滞納整理に

対策チャレンジプランを策定し、取り組みを進めてきました。

■差し押さえ件数の推移



取り組みます。

市税・国保税では、平成31年度は730件の差し押さえを行い、約4600万円を市税などに充当しました。引き続き滞納処分による徴収に取り組み、収納率の向上・収入未済額の削減を目指します。

強制徴収のできない債権は、滞納者の実態把握に努めるとともに、給付制限の実施や支払督促などの法的手続といった必要な措置を実施し、公平・公正な徴収に努めます。

市税などは納期限までに納付しましょう

納めていただいている市税などは、道路や学校などの整備・管理、ごみ処理、救急・消防などさまざまな公共サービスに使われています。

納期限までに納付されず滞納すると、納期限までに納付された方との公平性を欠くだけでなく、市の財政を圧迫し、公共サービスに支障を来すことにつながります。

また、市税などを滞納した場合、納期限の翌日から延滞金が増加されます。納付が遅れるほど、負担額が大きくなりますので、必ず納期限までに納付しましょう。

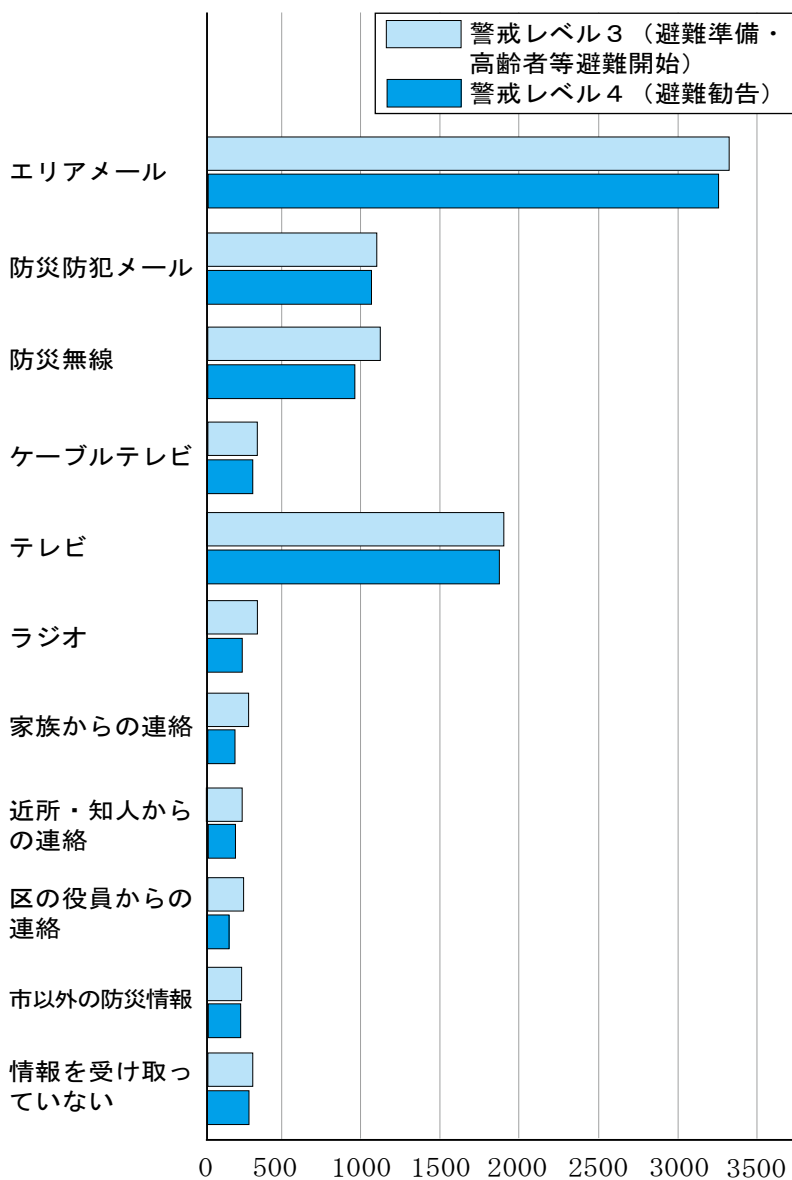
早めにご相談を

火災や風水害などの災害に遭われたり、会社の倒産や解雇など勤務先の都合により離職された方などは、市税条例などの定めにより、税額の減免や納付の猶予などを受けられる場合があります。

やむを得ない事情により納付が困難な場合は、そのまま放置せず、できるだけ早く各担当課へご相談ください。

「令和元年台風第19号の避難行動に関する調査」の概要② ～避難情報の入手～

問合せ 総務課(☎026-248-9000)



先月に引き続き、「令和元年東日本台風」の際、市民の皆さんに行った調査(7172世帯から回答)から、「あなたが避難情報を入手した手段を教えてください」を考えていきます。

市が発令する警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)・警戒レベル4(避難勧告)の避難情報をどのような手段で入手したかの質問の結果は、左のグラフのとおりです。

【考察】

携帯電話などのエリアメール

※が最も多く、テレビ、防災無線、防災防犯メールと次いでいます。これは、普段使い慣れた機器から情報を入手していることがわかります。

一方、家族や近所・知人、区の役員からの連絡で情報を入手した方もいることから、自分で情報を入手することが難しい方もいることが伺えます。

※エリアメールとは、地方公共団体が配信する避難情報や気象庁が配信する「緊急地震

複数の手段で情報入手を

速報」など、対象エリアの方に配信されるメールのことです。機種などによっては、受信設定が必要な場合がありますので、携帯電話などの購入先へご確認ください。

情報が入手手段を多く持つことが危機の察知につながります。防災行政無線は、大雨などの影響で聞こえないこともあります。防災防犯メールの

情報入手困難者は共助で

自分で情報入手することが難しい方は、家族や親戚、近所の方などに知らせてもらう声掛け・一緒に避難などの共助が、命を守ることにつながります。

「須坂市総合防災訓練」は規模縮小

今年の「須坂市総合防災訓練」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市民の皆さんや防災関係協力団体の参加をせず、規模を縮小して開催します。

当日の早朝は、防災行政無線で訓練放送を行います。

とき 8月23日(日)午前7時ごろから数回を予定

※この機会に、ご自宅の緊急持ち出し品や緊急避難場所・避難経路の確認などをしていただきますようお願いいたします。



平和の大切さを語り継ごう



問合せ 総務課 (☎026-248-9000)

黙とうに ご協力ください

昭和20(1945)年8月6日、9日に広島と長崎に原爆が投下されてから75年が経過します。

広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

それぞれの家庭や職場などでも黙とうが捧げられますようご協力をお願いします。

須坂市中学生平和学習事業の参加者の作文を紹介します

須坂市では、平成7(1995)年度から須坂市中学生平和学習事業を実施しています。毎年、市内4中学校の代表生徒が参加し、体験学習を通じて平和の尊さ、大切さを認識する貴重な学習となっています。

昨年、平和学習事業に参加した、墨坂中学校生徒(当時)の久保夢希さんの感想文を紹介します。

平和

墨坂中学校 久保 夢希

私は8月10日生まれで、広島・長崎に原爆が落とされた日、終戦記念日も近く8月に入ると父方・母方の曾祖母が戦争の話や当時の生活の様子を話してくれ、「戦争は絶対にしちやダメなんだよ。」といった話の最後に言っていました。しかし、父方の曾祖母は昨年99歳、母方の曾祖母は5年前91歳で亡くなり、8月になっても話を聞くことができなくなり、私は広島平和学習の話があった時、曾祖母が話してくれた戦争の悲惨さを自分の目で見て74年前の日本で起きた事を知りたいと思い立候補しました。

8月5日、広島平和公園の地に立った時、この場所に原子爆弾が落とされ焼け野原になった事を想像することが出来ませんでした。

被爆者の青木賢さんは5年生の時、学童疎開で塩田作業へ借り出され作業をしていました。8時少し前に警戒警報が解除されホッとして再び作業を始めた8時15分、原子爆弾が落とされこの一発で広島

の街が焼きつくされました。家に帰宅する途中3人の女性に会い、髪はチリチリで皮膚はたれていてまるで幽霊のようで青木さんは声が出なかったそうです。8月15日、玉音放送で戦争が終わった事を知り「バンザイ」と言ったそうですが、周りの大人は泣いていて白い目で見られたそうです。青木さんは「原爆はバカ野郎。どんな正当な理由があっても戦争は絶対にしちやダメ」と力強く語って下さった姿に、曾祖母も同じこと言っていたなと思いました。

資料館で、放射線による被害で髪が抜けてしまった兄弟の写真、さびた三輪車、病気で苦しんでいる写真、見ているのがとても辛かったです。喋っている人は一人もいなくて、真剣に見たり涙を流している人もいました。

8月6日、式典に参列しました。黙とうの時、聞いた事、見た事を思い返しました。式典会場から道路の方を見ると、会場に入りきれない程の大勢の人が立ち止まっていて年齢や性別、国籍も関係なく平和を願っている人がこんなにいるんだと胸が熱くなりました。帰りの路面電車の中で神奈川県横須賀近辺から参列した方

と話をしました。横須賀には米軍基地があり、40年米軍基地の問題で活動をしていると話してくれました。そういう問題がある事も知りました。

食べ物に困る事もなく、人と人が憎しみ合って殺しあう事もない、生まれた時から平和な時代を生きている私は、戦争というものは想像することしか出来ませんでした。2日間広島で過ごし74年前の一発の原爆で家族や友人を失った悲しみに耐えてきた事、後遺症や病に苦しんでいる事、当たり前の日常が日常でなくなった事を知りました。今のこの平和な時代は大勢の人の命が亡くなっている事、また平和を願う人の気持ちがあるからだと思いました。私は今まで友達と平和について話す事がありませんでした。平和を創っていくために、今回感じた事や見た事を友達に話したいです。私はこれから8月が来るたび、中学3年生で広島平和学習に参加した事、広島で過ごした2日間を絶対に忘れません。

最後に：曾祖母へ、私、広島に行つて平和の尊さが分かったよ。戦争は本当に、絶対してはいけね。

(※原文のまま掲載)

須坂都市計画 井上・福島地区地区計画決定

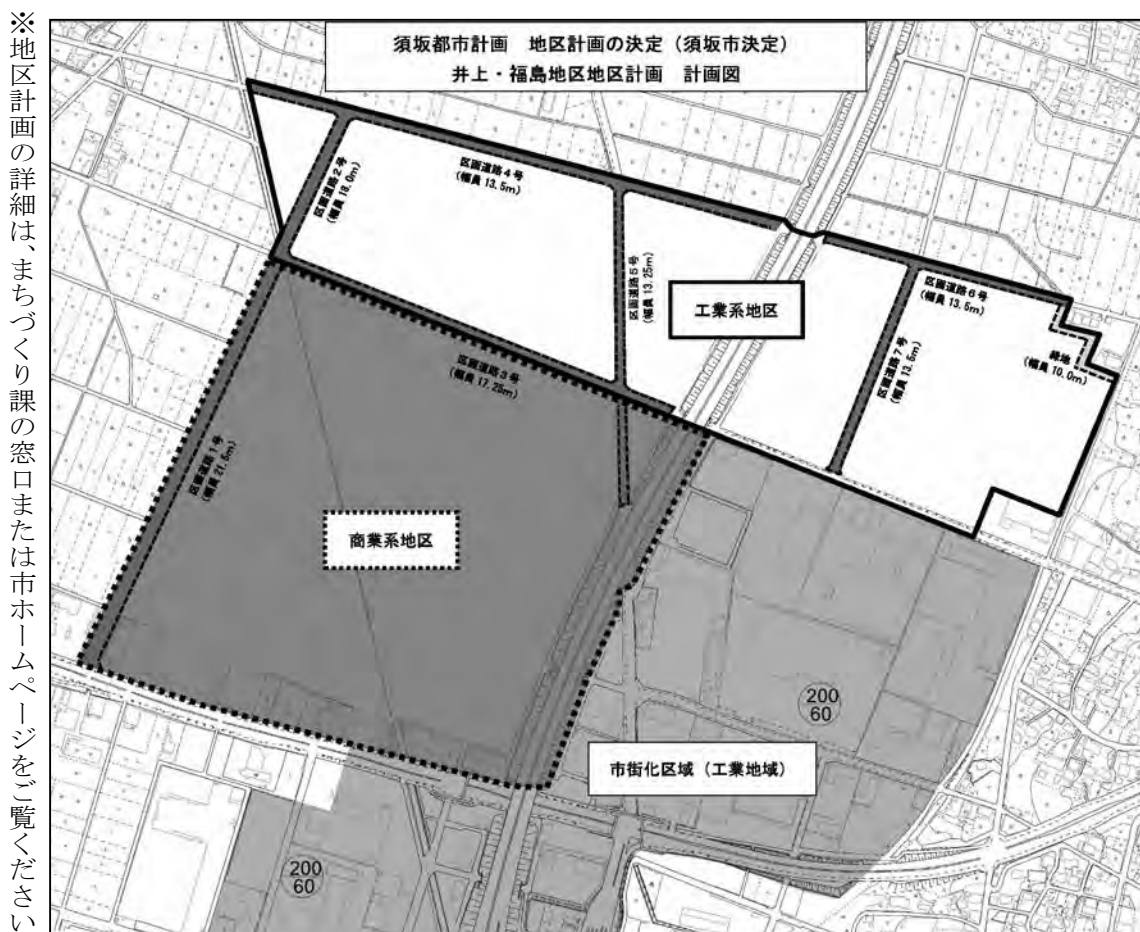
問合せ まちづくり課 (☎026-248-9007)

建築物な どの高さ の最高限 度	壁面の位 置の制限	容積率の 最高限 度	建ぺい 率の最高 限度	建築物な どの用途 制限(建 築できな い建築物)	地区の 面積	地区の 名称
20 m	道路境界線および隣地境界線から1.5m以上後退するよう努めること。ただし、高さ10mを超える部分は、道路境界線および隣地境界線から10m以上後退すること。	200 %	60 %	▼建築基準法に規定する準工業地域内に建築してはならない建築物、工業専用地域内に建築してはならない建築物▼カラオケボックスなど	約25・0 ha	工業系地区
31 m				▼建築基準法に規定する商業地域内に建築してはならない建築▼住宅▼個室付き浴場業に係る公衆浴場など	約27・3 ha	商業系地区

須坂長野東 I C 周辺開発に関し、7月9日付けで都市計画法に基づく「井上・福島地区地区計画」を決定しました。これにより、地区計画で定められた内容に適合する開発が可能となります。

この地区計画は、周辺農地などへの影響を考慮し、無秩序な開発を抑制するため、建築物などの用途、壁面の位置や高さを制限します。

名称 井上・福島地区地区計画
面積 約52・3 ha



土地利用の方針

▼工業系地区は、周辺環境に配慮した地域経済を支援する工業・物流を中心とした産業拠点としての土地利用を図る。

▼商業系地区は、周遊観光の拠点となる、観光商業を中心とした土地利用を図る。

家族で防ごう！ 子どものインターネットトラブル

問合せ 須坂市消費生活センター・特殊詐欺被害防止センター(☎026-248-9002)

全国の消費生活センターなどに寄せられる小学生・中学生・高校生が契約の当事者となった相談では、インターネットに関連する相談が多くみられます。

日頃から、子どもとインターネットの利用ルールをよく話し合い、トラブルに遭わないよう対策をしましょう。

相談事例

▼クレジットカード会社からの利用明細に、ゲーム会社から高額な利用があった。子どもがスマートフォンを使ってオンラインゲームで遊び、課金アイテムを手に入れるため、親のクレジットカードを無断で使って高額課金した。

▼子どもがあるサイトを見ていたら、アダルトサイトにつながり、突然「有料登録が完了した」との画面が表示された。表示されたメールアドレスに連絡すると、高額な料金を請求され、支払ってしまった。また、事業者に氏名や住所など個人情報を教えてしまった。



対策

▼利用する場所や時間、ダウンロードするアプリは事前に相談するなど、インターネットの利用ルールを作り、日頃から親子でよく話し合う。

▼保護者のスマートフォンで子どものゲームなどの利用状況を確認したり、課金の制限などを行うペアレンタルコントロールを活用する。また、クレジットカードなどはしっかり管理する。

▼インターネット上の不適切な情報や危険な出会いなどを防ぐために、有害情報へのアクセスを制限するフィルタリング機能・閲覧制限を利用する。

みんなの力で詐欺被害をゼロに！ 「詐欺を防ごうクチコミ大作戦」

- ◆在宅中でも留守番電話設定で詐欺電話を拒否しましょう。
- ◆預金口座の内容は他人には絶対に話さないでください。
- ◆怪しいメールや電話は無視しましょう。

須坂市職員の不祥事に対し謹んでお詫び申し上げます

令和2年7月4日、当市市民環境部の職員が、酒気帯び運転の疑いで警察署に検挙されました。

平成18年10月に須坂市職員の交通事故等に係る処理及び処分規程を改正し、特に飲酒運転については、基準を厳罰化し、機会あるごとに職員に周知してきたところであります。

しかしながら、法を率先し守るべき立場にある市職員が酒気帯び運転を行い、市民の皆様の信頼及び須坂市のイメージを損なう行為があったことは誠に遺憾であり、市長として皆様にお詫び申し上げます。

当該職員の処分につきましては、現在詳細について調査中ですので、事実関係等が確定し次第、厳正に行います。

また、私自身も市政を預かる者として、この責任を大変重く受け止め、給料の減額を考えております。

今後、二度とこのような事態が発生しないよう、全職員を対象とした研修会の開催や公用車運転前の呼気検査を徹底するなど、改めて一人ひとりの職員が、勤務時間の内外を問わず、飲酒運転の撲滅と綱紀粛正を図るとともに、市民の皆様の信頼回復に努めてまいります。

須坂市長 三木正夫

須坂市空き家バンク

登録いただける物件を募集しています

須坂市空き家バンク

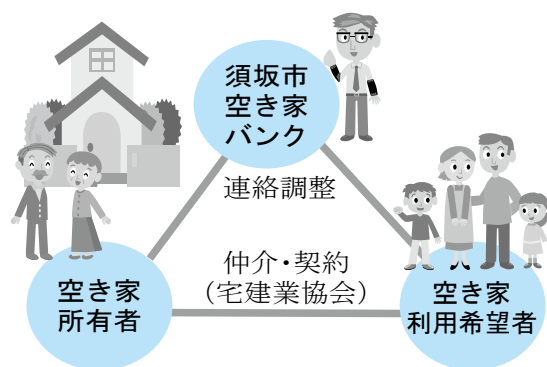
検索



問合せ 政策推進課 (☎026-248-9017)

現在空き家バンクへの登録物件は7件です(7月15日現在)。須坂市の空き家を希望する

須坂市で空き物件を探している方がいます



須坂市空き家バンクとは

空き家売りたい方、貸したい方に空き家物件を登録していただき、その情報を市のホームページなどで公開し、移住希望者へ情報提供するシステムです。

これまで皆さんからご登録いただいた空き家は88件で、そのうち81件の空き家が、都会などからの移住者の方々につなげることができました。

る移住希望者がたいへん多く、空き家を登録しても比較的早い時期に成約になるため、なかなか登録物件が増えません。

まずは相談してください

空き家の有効活用を考えている方は、「須坂市空き家バンク」への登録をお願いします。空き家を所有しているがどうしたらよいかわからない方はまずご相談ください。

【登録者の声】

▼子どもたちが戻ってこないため、空き家を処分できて良かった。

▼思い入れのある家なので、移住してもらえう方に有効活用してもらえてありがたい。

注意事項

▼老朽化の激しい住宅などは登録ができない場合もあります。長野県宅地建物取引業協会の会員業者が立ち合い協議、査定します。

▼須坂市では、ホームページなどでの物件の情報提供や連絡調整は行いますが、「所有者」と「利用者」間で行う物件の売買や賃貸借、契約交渉に関する紛争などに関しては、一切の責任を負いません。

市長の

いきいき
通信



窮すれば則ち^{すなわ}変じ、変ずれば則ち通ず

「かつてない困難、かつてない不況からはかつてない革新が生まれる。それは技術における革新、製品開発、販売、宣伝、営業における革新である。そしてかつてない革新からはかつてない飛躍が生まれる」、「人は『変わる』という名言があります。これらは、新型コロナウィルス対策に関する言葉ではありません。前者は経営の神様と言われた松下幸之助、後者は『7つの習慣』の著者スティーブン・R・コヴィーの名言です。

かつてないコロナ禍から、例えば、技術研修をする製造業、動画配信による宣伝を開始したグループ、Web会議で学習会を開催しているグループ、SNSを活用して販路を拡大したサービス業などがあります。『変わる』が中心では、例えば、須坂産の農産物を利用して新メニューを開発するなど「顧客中心」を徹底したサービス業があります。

このコロナ禍における国・県・市などの支援制度への挑戦、インターネットの活用などに濃淡がありました。ウィリアム・アーサー・ワードの名言「悲観的な人は、風向きが変わると、不平を言う。楽観的な人は、そのうち変わるだろうと、期待をする。現実的な人は、帆の向きをちゃんと風に合わせてる」。私自身が日々学んでいます。

▼市長のメールマガジン「虹のほほえみメール」を毎週木曜日にお届けします。登録はホームページから
<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/melimga/>



みてみて すざかしどうぶつえん④

地球温暖化における暑さ対策

動物園ではさまざまな動物を飼育していますが、それぞれの生息地を知っていますか。例えばトナカイは、主にアメリカ合衆国アラスカ州やカナダ、ノルウェーなどの北極圏周辺に生息しています。北極圏といえども寒い地域になります。最近では地球温暖化の影響を受け、少しずつ環境が変わっています。この環境の変化で、生息地が狭くなっています。

そんな中、動物園ではトナカイ舎の暑さ対策としてミスト、扇風機などを設置し、さらにペットボトルやプラスチック製品を凍らせ風をあてて冷風になるようにしています。



▲トナカイ舎のミスト

トナカイ以外にもシロフクロウにはミスト、モルモットには凍らせたペットボトルを設置するなどしています。このように暑さが苦手な動物たちには涼しく暮らしても



▲凍らせたペットボトルに涼しむモルモット

動物を観察する際には、獣舎近くに生息看板がありますので、今見ている動物がどこら辺の生息地であるかを確認してください。そしてその生息地は今どんな状況にあるのかを想像しながら動物たちを観察し、そこから地球の環境(温暖化)にも関心を持つてもらえるとうれしいです。

■サタデー・ナイト・ズー

開園時間を午後9時まで延長します。

とき ▼8月1日(土)▼8

日(土)▼14日(金)▼15日(土)▼22

日(土)▼29日(土)

※南園からは入園できません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントは全て中止させていただきます。

手続き

マイナンバーカードで買い物に使える「マイナポイント」をもらおう！

問合せ 政策推進課(8026・248・9017)

マイナポイントとは

マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約・申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすることで、国から付与されるポイントのことです。

マイナポイント取得方法

①予約 マイナンバーカードと4桁のパスワードを使って、パソコン(別途カードリーダーが必要)またはスマートフォン(公的個人認証サービス対応などに限る)で「マイナポイント予約ページ」にログインしてマイナポイント

を予約する。

※スマートフォンの場合は、マイナポイントアプリのダウンロードが必要です。

②申込む 「マイナポイント

申込みページ」にログインして利用する民間キャッシュレス決済サービスを1つ選択する。

【決済サービスの種類】

▼ICカード(電子マネー)

▼QRコード決済

▼クレジットカード

③チャージまたは買い物 選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする。(期間は9月1日〜令和3年3月31日)

④ポイント付与 マイナポイント25%(最大2万円のチャージまたは買い物で5千円)が国から付与される。

※政策推進課(本庁舎2階)でも予約・申込みができますので、お気軽にお越しください(一部対応できない決済サービスがあります)。

※詳細は「マイナポイントホームページ」をご覧ください。お問い合わせください。

令和2年12月 完成 令和3年4月 給食の提供開始

問合せ 給食センター(☎026-246-2104)

新学校給食センターは、民間の資金・経営能力・技術的能力を活用したPFI(Private Finance Initiative)により建設を進めています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、現在仁礼町に建設中の新学校給食センターの工期の延長を余儀なくされました。

市民の皆さんには、ご心配をお掛けしておりましたが、完成の見込みが12月末となりました。

新学校給食センター稼働に向けて

令和3年1月からは稼働開始に向けて準備を進めていきます。また、長期休業の春休みを利用して、実際に調理・配送を行い、新しい施設と調理器具を安全に使用し、安心・



▲新学校給食センターの状況
(7月21日現在)

みんなの広場

7月に届いたお手紙を紹介

思い出す

今回の九州地方の水害で、過日の千曲川の事を鮮明に思い出します。

(小林さん 64歳)

ワクチンの完成

最近□□ナの第2波と言われているですが、須坂では感染者がゼロです。

県外の往来が増えてくると危険です。冬になるとインフルエンザとダブルの可能性もワクチンの完成、大至急でお願いします。

(井田さん 71歳)

たくさん泳ぐぞ

市外のいとははプールができないと言っていたけど、須坂は学校でプールの授業があり、サマーランドもやるので、たくさん泳ぎを練習します。

(ペンネーム)

おひさまさん(8歳)

エコバック

7月からレジ袋が有料化になり、いつも持ち歩いている

バックには、必ずエコバックを入れていきます。

使用後は、洗濯や除菌スプレーをして、きちんとお手入れをしたいと思います。

(中澤さん 46歳)

サクラランボ狩り

市内の農園へサクラランボ狩りに行きました。従業員の方が、黄色いサクラランボの説明などを親切に教えてくださり、うれしかったです。またサクラランボもおいしかったです。

(小林さん 44歳)

峰の原高原を応援

峰の原高原ペンションを応援するため、娘家族と一緒に宿泊してきました。

地元で近いのではないかと思います。非日常体験になり、いいストレス解消になりました。

(ペンネーム)

ひつくらあやきさん 63歳

※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

●郵送

切手	382-8511
須坂市役所 政策推進課 「みんなの広場」係行	
住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見	

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯つ蔵んど提供

①湯つ蔵んど入浴券(ペア) 5人

②須坂温泉入浴券(ペア) 5人

須坂温泉古城荘提供

③須坂温泉入浴券(ペア) 5人



一問題一
メセナホールで行うNHKのど自慢の予選会はいつ?
10月〇日
ヒント... 36ページ

●応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言「ご意見」を必ず書き添えて、左上のあて先へ郵送・FAX・Eメールでご応募ください。

※いただいたご意見は紙面で紹介します。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 8月20日(木)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026-246-0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

●住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見

木

金

土

		1 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P18)
6 講 人権教育講座 (P26)	7 健 3 カ月児健康診査 (P28)	8 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P18)
13	14 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P18)	15 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P18)
20	21	22 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P18)
27 講 うつ病の方の家族教室 (P27) 講 もぐもぐ離乳食講座 (P28)	28 健 1 歳 6 カ月児健康診査 (P28)	29 イ 動物園「サタデー・ナイト・ズー」(P18)
3	4 健 3 カ月児健康診査 (P28)	5 イ 信州須坂ビアフェスティバル2020(～6日) (P25)

市外局番…(026)

- 子ども課相談室 ☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
と き 月～金曜日※ 8:30～17:15
ところ 子ども課(東庁舎 1 階)
- 教育相談室 ☎248-0001
と き 月～金曜日※ 8:30～17:15
ところ 学校教育課(東庁舎 1 階)
- 空き家バンク活用相談 ☎248-9017
と き 月～金曜日※ 9:00～17:00
ところ・問合せ 政策推進課
(本庁舎 2 階、要予約)
- 日本政策金融公庫相談会 ☎245-0031
ところ・問合せ 須坂商工会議所
- 年金相談 ☎244-4100(代表)
と き 月～金曜日※、第 2 土曜日
ところ・問合せ 長野北年金事務所
(長野市、要予約)
- 結婚相談 ☎214-2994
と き 2 日(日)、23 日(日)
9:00～12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)
- 弁護士の無料法律相談 ☎248-9977
と き 6 日(木)、27 日(木) 13:00～16:00
ところ 須坂市生涯学習センター
(旧須坂市中央公民館)
問合せ まいさぼ須坂(要予約)
- 不動産無料相談 ☎228-2130
と き 17 日(月) 10:00～15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- よろずなんでも相談 ☎245-0909
と き 18 日(火) 10:00～12:00
ところ 人権交流センター
問合せ 人権同和政策課(要予約)
- シルバー人材センター入会説明 ☎246-2003
と き 19 日(水) 13:30～
ところ シルバー人材センター
- もの忘れ相談日 ☎245-4566
と き 26 日(水) 8:30～17:15
ところ 地域包括支援センター
(本庁舎 2 階)

※祝日を除く

2020年

8月

- 診…休日緊急診療室
- 健…各種健康診査など
- 講…各種講座・教室
- イ…イベント情報など
- パ…おでかけパソコン相談室
- 相…各種相談など

税金などの納期限

納期限・口座振替日
8月31日(月)

- 市・県民税(普通徴収)……2期
- 国民健康保険税(普通徴収)…2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)…2期
- 介護保険料(普通徴収)……5期

日	月	火	水
2 診 信州医療センター	3 パ 仁礼コミュニティセンター(10:00～)	4	5
9 診 信州医療センター	10 診 信州医療センター 相 司法書士による空き家無料相談…専用電話番号 0120-448-788 (専用電話は当日のみの臨時番号です)	11	12
16 『須坂市家庭の日』 診 信州医療センター	17	18	19 講 人権講座(P27)
23 診 信州医療センター	24	25 講 マタニティセミナー(P26) 健 3歳児健康診査(P28)	26
30 診 信州医療センター	31 健 3歳児健康診査(P28) 税金などの納期限 ※詳細は上段をご覧ください。	1	2

今月号は38ページのため、カレンダーは見開きになりません。

情報ファイル 8月

須坂市役所 代表 ☎245-1400
〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
ホームページ https://www.city.suzaka.nagano.jp/
市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日、12月29日～1月1日を除く)

お知らせ

「かなちゃん」に投票を

ゆるキャラグランプリ20

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントや催し講座などが延期または中止になることがあります。
あらかじめご了承ください。
なお、開催に関しては主催者にお問い合わせください。

20に須坂市から「かなちゃん」がエントリーしています。ゆるキャラグランプリのホームページで、ID登録後に1日1回投票できますので、多くの皆さまの応援をお願いします。

※ホームページは、下記QRコードから接続できます。

投票期限 9月25日(金)午後6時
問合せ まちづくり課
(☎248・9007)

ペレットストーブなどの設備導入費の一部を補助

対象 市内に居住する個人または事業所を有する事業者で、市税を滞納していない方

補助額 上限10万円
補助対象 ペレットストーブまたはペレットボイラーの購入費用

交付条件 ▼長野県内に事業所または代理店がある事業者から購入するもの ▼信州産ペレットを使用する など

※補助金の交付決定前の事前着工は認められませんので、導入を検討される場合は事前に生活環境課へご相談ください。
問合せ 生活環境課
(☎248・9019)



お盆中のごみなどの収集

【ごみの収集】
6月に全戸配布したごみカレンダーをご覧ください。
問合せ 生活環境課
(☎248・9019)

【し尿の収集】
8月13日(木)～16日(日)はお休みさせていただきます。12日(水)までに収集をご希望の方は5日(水)までにお申し込みください。
申込・問合せ 環境クリエイション(☎245・9400)
【清掃センター・ながの環境エネルギーセンター】
両施設ともに8月10日(月)はごみの受け入れはしません。その他は平常通り受け入れれます。
問合せ ▼清掃センター
(☎246・9000)
▼ながの環境エネルギーセンター
(☎222・5301)

8月のお墓参りは渋滞緩和にご協力ください

【坂田霊園周辺】
8月13日(木)と16日(日)は交通規制を行います。車でお越しの方は、警備員・案内標識に従って、臨時駐車場(坂田浄水場など)をご利用ください。



※霊園内駐車場は障がいのある方などが優先です。
※路上駐車は、周辺住民のご迷惑になります。ご遠慮ください。
臨時駐車場の開放日時
ところ 坂田浄水場
▼13日：午前5時～午後7時
▼16日：午前9時～午後7時
ところ 坂田浄水場北側空き地
▼8日(土)～16日(日)：終日

【松川霊園周辺】
警備員や案内標識の指示に従って駐車してください。
問合せ 生活環境課
(☎248・9019)

フード乾燥機の貸し出し

ドライフルーツや乾燥野菜用350ℓ規模の乾燥機を貸し出しています。ぜひご利用ください。

利用料 ▼1日：400円
▼半日：200円(延長の場合に限る)

設置場所 本郷町(須高広域農道沿い)
※詳細はお問い合わせください。
申請・問合せ 農林課
(☎248・9004)

水稲共済加入農家の皆さんへ

令和2年産水稲の被害届の

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)



法律事務所
MAIMEN

☎026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者様の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

離婚/相続/交通事故/企業法務

債務整理/自己破産/DV/成年後見/消費者契約/不動産関係/労働問題/外国人問題/会社設立/事業承継/刑事事件/少年事件など

長野県弁護士会所属

弁護士 藤原 寛史
ふじわら ひろふみ
きたむら じゅんこ
弁護士 北村 純子

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2
E-mail : mail@maimen.jp H P : http://maimen.jp

広告欄

受け付けを開始しました。自然災害や病虫害、獣害などの被害により減収が見込まれる農家の方は申告してください。申告方法 収穫の10日前までに、電話で長野県農業共済組合北信支所へご連絡ください。問合せ 長野県農業共済組合北信支所 農畑作物係 (0219・2892)

●農作業中の事故防止と爆音機使用時のお願い

【農作業中の事故防止】

毎年、全国で約300件、農作業死亡事故が発生しています。事故の多くは、農作業機械使用時の安全確認の不足や操作を誤ったことが原因です。互いに声を掛け合い、農作業事故ゼロを目指しましょう。

【鳥獣害防止用「爆音機」使用時】

スズメ・カラス・シカなど野生鳥獣による農作物被害防止のために設置された爆音機の爆発音に関して、例年、周辺住民から多くの苦情が寄せられています。

防鳥ネットなど爆音機以外の対策をするか、使用時は次のことにご注意ください。

▼住居から直線距離200m以内の位置で使用しない。

▼日没から日の出までの間は

使用しない。

▼近隣に住宅がある場合には、朝早い時間帯の使用を自粛する。

▼筒先を住宅地に向けない。

▼できる限り、爆音機の間隔を空けて設定する。

▼音量調整に配慮する。

▼使用期間には必要最小限とする。

問合せ 農林課 (0248・9004)

●新しい農業委員さん・農地利用最適化推進委員さんをご紹介します

【農業委員】

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日 (敬称略)

小林郁雄	相森町
神林清治	屋部町
市村修一	相之島町
上原昌雄	村山町
神林秀明	幸高町
神林利彦	上八町
田中郁男	仁礼町
小林昇	北横町
山岸幸子	馬場町
春原博	南原町
松田かよ	南原町
原千賀子	小山町
返町 惇	相森町
斎藤 稔	田の神町

【農地利用最適化推進委員】
任期 令和2年7月22日～

●結婚に伴う住居費・引越費を補助します

対象 次の要件を全て満たす世帯

▼2020年1月1日～2021年3月15日までに婚姻▼婚姻日の夫婦の年齢が34歳以下▼夫婦の合計所得が340万円未満(奨学金を返済している場合は、年間返済額を所得から差し引きします。申請時に無職の方は、所得なしで算出します)▼夫婦ともに須坂市に住所がある▼対象の住居が須坂市にある

※この他にも要件があります。

対象費用 ①新居の購入費②新居の家賃(敷金や礼金、共益費も含む)③引越業者や運送業者に支払った引越費用

※費用の対象期間は2020年1月1日～2021年3月15日

補助額 ①～③の合算額(上限30万円)

※詳細はお問い合わせください。申込・問合せ 政策推進課 (0248・9017)

●夏休みを利用して早めに予防接種を受けましょう

麻しん・風しん第2期は、保育園・幼稚園の年長児相当の年齢のお子さん、二種混合は11～13歳のお子さんを対象に実施しています。

まだ接種されていないお子さんは、夏休みを利用して早めの接種をお勧めします。

問合せ 健康づくり課 (0248・9018)

●がん検診無料クーポン券で受診しましょう

クーポン券により子宮頸がん検診と乳がん検診を無料で受けることができます。

対象者には7月中旬にクーポン券を送付しましたので、この機会にがん検診を受診しましょう。

対象

▼子宮頸がん：20歳の方

▼乳がん：40歳の方

※2020年4月1日現在の年齢

受診期間 8月1日(土)～2021年1月30日(土)

※乳がん検診の検査方法はマンモグラフィです。予約が必要ですので、事前に医療機関へお問い合わせください。

問合せ 健康づくり課 (0248・9018)

●夏の防犯運動

8月10日(月)～17日(月)

防犯対策は、一人ひとりが日頃から防犯意識を持つて、犯罪を起こさせないまちづくりをすることが大切です。

【自転車などの盗難対策】

▼自転車やバイクから離れるときは、必ず鍵をかける。

▼自宅の敷地内に置くときも鍵をかけておく。

【車上ねらい対策】

▼車内に現金や貴重品を置かない。

▼車から離れるときは窓を完全に閉め、必ず鍵をかける。

【空き巣対策】

▼外出する前に、必ず施錠を確認する。

▼敷地内の清掃や草木の剪定を行い、見通しを良くする。

【特殊詐欺対策】

▼16ページをご覧ください。

問合せ 市民課 (0248・9002)



◎東日本大震災義援金と平成28年熊本地震災義援金を受け付けています。問合せ 福祉課(☎248・9003)

●信州須坂健康スミージーフェス

須坂産農産物などを活用した「健康スミージー」の普及を図るため、市内のスミージー取扱店舗にてスタンプラリーを実施します。併せて期間中、野菜・果物の魅力を体験できるミニイベントも開催します。

期間 8月22日(土)～11月3日(火)

【主なイベント内容】

▼市内スミージー取扱店舗でスタンプラリー（景品をご用意しています）

▼ハーバリウム教室などのミニイベント

※ミニイベントなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。くか、健康づくり課までお問い合わせください。

※ミニイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催を中止する場合があります。

問合せ 健康づくり課
(☎248・9018)

●狩猟免許試験のお知らせ

わな・銃器による鳥獣捕獲に必要な狩猟免許の試験が、次の日程で行われます。

とき 9月29日(火)

ところ 長野合同庁舎(長野市)申込書配布場所

▼農林課(本庁舎2階)

▼長野地域振興局林務課(長野合同庁舎3階)

申込期間 8月24日(月)～9月4日(金)

受験費用の補助

市では、狩猟免許の受験手数料を全額補助します。詳細はお問い合わせください。

問合せ 農林課
(☎248・9004)

●須坂市親子通園施設「くれよん」の運営場所の変更

須坂市福祉会館の改修工事に伴い、須坂市親子通園施設「くれよん」の運営場所を9月30日(水)まで変更しています。

運営場所

井上保育園 子育て支援室
(須坂市大字井上286・1)

問合せ 「くれよん」(井上保育園内)(☎245・0485)

●公共施設の観覧料などの無料要件

次の要件に該当する方は、対象施設の観覧料などが無料になっています。

要件

▼須坂市に住所のある70歳以上の方

上の方

▼身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者

▼中学生以下の方(動物園を除く)

対象施設



▼須坂版画美術館

▼世界の民俗人形博物館

▼須坂クラシック美術館

▼旧小田切家住宅

▼須坂市動物園(保護者付き添いの未就学児は無料)

問合せ ▼文化スポーツ課
(☎248・9027)

▼臥竜公園管理事務所
(☎245・1770)

●夏休み期間中における学校閉庁日

市内の小中学校・須坂支援学校では、教職員の働き方改革の一環として、8月8日(土)～16日(日)の9日間を学校閉庁期間(学校リフレッシュウィーク)とします。

学校閉庁日は学校施設を施設し、教職員が出勤しないため、緊急連絡先は次のとおりです。

【閉庁期間中の緊急連絡先】

▼平日昼間：市教育委員会事務局学校教育課
(☎248・9010)

●人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人権啓発活動、人権に関する困り事や心配事などの相談などを行っています。任期は1期3年です。7月1日付けで、篠塚みち子さんが新たに法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

【人権擁護委員】

(敬称略)

藤井壽美男…現任

依田 浩明…現任

塚田 厚子…現任

黒岩 寿代…現任

嶋倉 徳子…現任

篠塚みち子…新任

問合せ 長野地方法務局人権擁護課(☎235・6634)

●「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、いじめや家庭内における虐待などに悩む子どもたちの声を聴くため、専

広告欄

SANWA HOUSE

サンワハウス
家づくり
リフォーム
土地さがし

まずは
お問合せ
ください!

SANWA HOUSE 情熱の家づくり

リフォーム・新築

新築・リフォームのことなら何でもおまかせください!どこへ頼んでもいいかわからない…どんなことでもお気軽にご相談ください!

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

株式会社 **サンワシステム**

☎0120-207-117

サンワスタイル 検索

本社:須坂市大字仁礼1235-1 塩川オフィス:須坂市塩川503-12

用相談電話「子どもの人権110番」およびインターネット人権相談受付窓口「子どもの人権SOSメール」を開設して、子どもをめぐる人権相談に応じています。

このうち、「子どもの人権110番」の取り組みを強化するため、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」を実施します。

【子どもの人権110番】
電話番号
0120-007-110

強化週間
▼8月28日(金)、31日(月)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時

▼8月29日(土)、30日(日)午前10時～午後5時

※強化週間以外は、平日午前8時30分～午後5時15分

問合せ 長野地方方法務局人権擁護課(☎235-6634)

●「親子の集い」開催中止

例年、ひとり親家庭の方を対象に開催している「親子の集い」は、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないため、今年度は中止させていただきます。

問合せ 福祉課
(☎248-9003)

募集

●地方創生推進交付金事業 受託事業者募集

国の交付金を活用した『まると博物館』を核とした『人・地域資源』で紡ぎだすまちの元気創出事業』の受託事業者を募集します。

内容 ▼ターゲット戦略事業戦略構築▼回遊促進、産業振興、文化振興の各分野に応じた計画策定補助および事務局支援▼市内回遊のための交通調査・検討業務▼文化振興・観光に係るアプリ・コンテンツ制作

募集期間 8月5日(水)～21日(金)
※それぞれの受託事業者を募集します。(合計6本)

※各募集事業、申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

申込・問合せ 文化スポーツ課(☎248-9027)

●移住促進枠で(社会人経験者)市役所職員募集

須坂市では、市民の皆さんとともに新たなプロジェクトを創造し実行していく意欲と行動力のある県外在住の社会人経験者を募集します。第一

次選考は、長野市、小布施町、信濃町と共同で実施します。

募集職種 行政Ⅱ(土木、電気、機械)

受験資格 昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、学校教育法による大学を卒業し、令和2年3月31日までに民間企業などで土木、電気、機械の各専門業務の職務経験を3年以上有する県外在住の方

募集人員 若干人
募集期間 8月1日(土)～26日(水)

※選考日時、試験会場、受験手続きなど詳細は長野市ホームページをご覧ください。

申込 長野市総務部職員課(☎224-5003)

問合せ 総務課(☎248-9000)

行事・催し

●信州須坂ビアフェスティバル2020

信州須坂フルーツエールのほか、県内外のクラフトビールが楽しめるビアフェスティバルを開催します。

とき ▼9月5日(土)正午～午後7時 ▼9月6日(日)午前11時～午後5時

ところ ドリームモータースクール須坂 イノベーションセンター(旧北信自動車学校)参加ブルワリー

▼信州須坂フルーツブルワリー

▼南信州ビール

▼塩嶺麦酒 ほか

※その他飲食ブース、物販ブースなどの出展予定。

入場料 無料
チケット(ビール券)

▼前売り2000円

※チケットは5枚つづりです。1枚につきビール1杯(約300ml)と引き換ええます。またチケットは、一部フード券としても利用できます。

チケット販売

▼産業連携開発課(須坂駅前ビルシルキー2階)

※土日祝は須坂市観光協会(須坂駅前ビルシルキー2階)

▼インターネット販売もしています。下記QRコードからアクセスしてください。



※フード販売店でも購入できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 信州須坂フルーツエール推進協議会事務局(産業連携開発課)
(☎248-9033)



在/宅/訓/練/体/制/完/備/



広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

障がいがあるから…仕事が決まらない、仕事が長く続かない

ひゅーまにあ長野が就職をサポートします!

わたしたちは、精神障がい、知的障がい、発達障がい、身体障がい、難病などで悩んでいる方々の就職活動を支援しています。利用者様に合わせたプログラムで、就労をサポート。就労後も、職場定着できるまでご希望に応じて訪問を行うなど、フォローアップこそが大切な支援と捉えて取り組んでいます。一人一人にぴったりの進路を叶えて、目指すは「進路満足度100%」! 利用者様が必ず満足できる未来のために、全力を尽くします。

就労支援センターひゅーまにあ長野
Tel.026-219-5077

本事業所は障害福祉サービスに基づく就労移行支援事業所です
Mail:humania_nagano@ch-j.jp
長野市大字鶴賀上千歳町1137-23 長野1137ビル2階

就職実績
1,500名超!!
全社累計
2020年3月現在

見学・体験随時受付中!お気軽にいらしてください。
保護者の方のみのご見学も可能です。

◎令和2年7月豪雨災害義援金を受け付けています。問合せ 福祉課(☎248・9003)

●蔵の町並みキャンパス作品展
コンテナガーデン・ハンギング
バスケット作品展

蔵の町並みや古民家など須坂市の地域資源を活用して学校の授業などに生かす「蔵の町並みキャンパス事業」の成果を展示した「蔵の町並みキャンパス作品展」を開催しています。

今回は「花と緑のまちづくり事業」の「コンテナガーデン・ハンギングバスケット作品展」も同時開催しています。
期間 8月16日(日)までの午前9時30分～午後5時
ところ 須坂市ふれあい館まゆぐら

展示内容

▼信州大学工学部建築学科3年生：「民家の再生」「街区の再生」「民家と工芸」作品
▼長野工業高等専門学校4年生：「須坂の蔵の町並み景観に配慮した木造住宅の設計」作品
▼花づくり団体などが制作したコンテナガーデン・ハンギングバスケットの作品
入館料 無料
※駐車場はありません。車でお越しの際は市営駐車場をご利用ください。
問合せ まちづくり課
(☎248・9007)

●AC長野パルセイロ
ホームゲーム情報



Jリーグでは有客試合を再開しました。観戦方法やチケット販売方法を変更していますので、詳細はパルセイロホームページをご確認ください。
ところ 長野Uスタジアム(長野市)

【トップチーム】

▼第9節 鹿児島ユナイテッドFC戦
とき 8月9日(日)午後6時
▼第11節 藤枝MYFC戦
とき 8月22日(土)午後6時
【レディースチーム】
▼第4節 スフィーダ世田谷FC戦
とき 8月8日(土)午後5時
▼第7節 大和シルフィード戦
とき 8月30日(日)午後4時
※レディース第7節の会場は、佐久総合運動公園陸上競技場
問合せ AC長野パルセイロ事務局(☎244・7780)
※日・月曜日、祝日は定休日

●ハイカラ版画展

大正・昭和初期の異国情緒あふれる「ハイカラ」な版画たちを展示しています。
同時に「小林朝治の油彩画」、「版画」ととばと(平塚運一版

講座・教室

●認知症を考える市民講座
映画上映「ぼけますから、よろしくお願いします」

認知症になりゆく母を父が介護する姿を娘が撮った、涙と笑いの感動ドキュメンタリーです。
認知症患者を抱えた家族の日々を娘である「私」の視点で丹念に描き、どの家族にも起こりうる普遍的な問題として捉えた映画です。

映画を通して、実際の介護や関わり方への理解を深めてみませんか。
とき 9月12日(土)午後1時30分～3時45分
ところ メセナホール(小ホール)

受講料 無料
定員 130人(先着順)
申込方法 電話または窓口でお申し込みください。定員に達し次第、申し込みを終了さ

画美術館)も展示しています。
期間 9月22日(火)まで(水曜日休館)
ところ 須坂版画美術館
入場料 300円
問合せ 須坂版画美術館
(☎248・6633)

●マタニティセミナー

〈全2回〉

ところ 保健センター
対象 11月～2021年1月出産予定の夫婦とその家族持ち物 母子健康手帳、飲み物(水分補給用)
【マタと赤ちゃんの歯の健康と食事について学ぼう①回目】
とき 8月25日(火)午前9時30分～11時(受付9時15分)
申込期限 8月20日(木)

【親になるってどんなこと?新しい家族を迎えるための子育て講座②回目】
とき 9月13日(日)午前9時15分～11時40分(受付9時)
申込期限 9月8日(火)

※各回とも希望者のみ実技あり
※開催中止の場合は、市ホームページ・すまいるナビでお知らせしますので、事前にご確認をお願いします。
申込・問合せ 保健センター
(☎248・9023)

●人権教育講座

とき 8月6日(木)午後7時

広告欄

日時：9月1日火曜日 10:00～11:00
場所：認定こども園 マリアこども園
持ち物：上履き・ヨガができる服装
インストラクター 山口有佐先生 プロフィール
子どものための出張ヨガ教室えがお kids 主宰
飯綱高原森のヨガスタジオ PLAVA 代表
YOGAed. 公認トレーナー
一般社団法人こどもカルチャーエデュケーション認定講師
認定こども園 マリアこども園
須坂市春木町 1092 Tel 026-245-0012
www.mariakids.jp info@mariakids.jp

マリアキッズ 体験保育 参加費無料
おやこde ヨーガ
※オンラインにて参加登録をお願い致します
右のQRコードから参加申し込みをお願いします。
参加申し込み

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)

～8時15分
ところ 人権交流センター
講演 「性的マイノリティと人権」
講師 丸山和男さん(人権交流センター指導員)
問合せ 人権交流センター
(☎245・0909)

●人権講座

とき 8月19日(水)午後7時
30分～9時
ところ 福島人権ふれあいセンター
講演 「松代藩の『孫六』について」
講師 篠塚勉さん
受講料 無料
問合せ 部落解放同盟須坂市協議会(☎248・0456)

●うつ病の方の家族教室のお知らせ

うつ病の方の家族ならではの悩みがあると思います。病気や本人との関わり方などを家族同士で話をし、一緒に学びませんか。
とき 8月27日(木)午後1時30分～3時30分
受講料 無料
対象 うつ病の方の家族
申込方法 参加ご希望の方は、

保健センターにご連絡ください。詳細をお伝えします。個別での相談にも応じます。お気軽にお問い合わせください。
問合せ 保健センター
(☎248・9023)

善意の窓口

《寄附》

▼冊子「キセキのヒロシマ」18冊(教育現場での平和教育・平和学習の資料として)：一般社団法人ピースピースプロジェクト 多田多延子様
▼富士通信機ニュース、富士通ニュース(文書館の資料などとして保存すると共に、市民の利用に供するため)：岩本憲治様

リサイクル情報

《差し上げます》
▼下駄箱▼学習机▼ペダル運動器具▼ダブルベッド(ベッドフレームのみ)
《譲ってください》
▼リンゴ作業用6尺の脚立▼脚立

《差し上げます》と《譲ってください》の申込期限と抽選日
申込期限 8月11日(火)

寄附募集

交渉順位抽選日 8月13日(木)午前
※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。
※掲載されている物品は、情報提供者の事情により取り消しになる場合があります。
申込・問合せ 市民課
(☎248・9002)

届出1件

【複十字シール運動に係わる郵送募金】

募集責任者 関隆教(公益財団法人長野県健康づくり事業団理事長)

募集金品の額 2万5千円

期間 8月1日(土)～12月10日(木)

問合せ 市民課

(☎248・9002)

令和元年東日本台風関連情報

●義援金

令和元年東日本台風により被災された市民の皆さまを支援するために義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、被災された市民

の皆さまへお届けします。
受付方法 左記の口座へお振り込みいただくか、市役所高齢者福祉課窓口へお持ちください。

口座情報

八十二銀行 須坂市役所出張所(普) 132558
口座名義 須坂市台風災害義援金

※詳細は市ホームページ(下記QRコードから接続できます)をご覧ください。



●下水道への排水のお願い

千曲川流域下水道下流処理区終末処理場(クリーンピア千曲)が浸水被害を受けたため、現在も汚水を簡易的な生物処理により河川に放流を行っています。皆さまには、引き続き洗剤の適量使用など、環境負荷に配慮した下水道の利用にご協力をお願いします。

【環境負荷に配慮の例】

▼洗濯や洗い物の洗剤は適量を使う。

▼固形物(野菜くずなど)は流さない。

▼残った油類(マヨネーズやドレッシングなどを含む)やお酒を流さない。

▼汚れたフライパンやお皿は紙で拭いてからまとめて洗う。

▼米のとぎ汁は庭やプランターなどにまく。

▼排水溝に髪の毛を流さない。

●県営住宅入居者募集

募集期間 ▼8月19日(水)～21日(金)▼23日(日)～28日(金)

ところ 長野県住宅公社3階(長野市)

物件 8月上旬ころ、公社ホームページに掲載します。

申込・問合せ 長野県住宅供給公社県営住宅課

(☎227・2322)

●市営住宅入居者募集

募集期間 8月3日(月)～12日(水)

抽選日時 8月18日(火)午前9時

物件

▼屋部(3DKB)：2戸

▼豊丘(3DKB)：9戸

▼西原(3LDKY)：1戸

※B：浴槽なし Y：浴槽あり
申込・問合せ 長野県住宅供給公社須坂管理センター
(☎214・5620)

日曜日・祝日の当番薬局

8月2日(日) さくら薬局
8月9日(日) サンタグリーン薬局
8月10日(祝) 大丸薬局
8月16日(日) 須坂いせや薬局
8月23日(日) スザカ岡田薬局
8月30日(日) 須坂まい薬局

※蔵の町薬局は、10日(祝)を除き、営業します。
※薬局マツモトキヨシ芝宮前店は16日(日)を除き、営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

と き 日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
ところ 県立信州医療センター
問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】

電 話 ☎248-9023
と き 月～金曜日※9:00～16:00
ところ 保健センター
※来所前にお電話で予約してください。

【妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」】

電 話 ☎213-6400
と き 月～金曜日※8:30～17:15

【悩み無料ダイヤル】

電 話 ☎0800-800-7223
と き 月～金曜日※8:30～17:15

※祝日を除く

8月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】

(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
3カ月児健康診査	7(金)	混雑を避けるため、受付時間を変更して開催します。対象者へは個別にご連絡いたします。	令和2年4月1日～4月30日生
	9/4(金)		令和2年5月1日～5月31日生
1歳6カ月児健康診査	28(金)		平成31年1月13日～2月28日生
	9/25(金)		平成31年3月1日～3月25日生
3歳児健康診査	25(火)		平成29年7月21日～8月18日生
	31(月)		平成29年3月24日～4月19日生(4月延期の振り替え開催)
	9/29(火)		平成29年8月19日～9月21日生
もぐもぐ離乳食講座	27(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	令和2年2月1日～2月15日生 令和2年2月16日～2月29日生
	9/24(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	令和2年3月1日～3月15日生 令和2年3月16日～3月31日生

※持ち物は各戸に配布している健康カレンダーをご確認いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。また、3カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、もぐもぐ離乳食講座は、バスタオルをお持ちください。
※中止になった健康相談・講座の対象者でご相談のある方は、健康づくり課母子支援係(☎248-9023)までご連絡ください。今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止・延期する場合があります。市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

【個別予防接種】

(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象年齢
令和2年6月生	B型肝炎	生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2カ月～9カ月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2カ月～60カ月(5歳)の前日まで
令和2年5月生	四種混合1期初回	生後3カ月～90カ月(7歳半)の前日まで
令和2年3月生	B C G	生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5カ月～8カ月の前日)
令和元年8月生	麻疹・風しん1期	生後12カ月～24カ月(2歳)の前日まで
	水痘	生後12カ月～36カ月(3歳)の前日まで
平成29年8月生	日本脳炎1期初回	生後6カ月～90カ月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成23年8月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成21年8月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】

▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

修理・修復も
おまかせください!!

北信地域初!!

樹木葬大好評分議中!!

飯山で創業200余年

山崎本店

飯山市愛宕町3050

八代目店主

お問い合わせ

TEL.0269-62-3242

営業時間/9:00～18:00/火曜定休

供養でお困りの方、お気軽にご相談ください。

仏壇じまい

まずは、仏壇の扉を開けてサイズ計測

サイズ(巾/高/奥行cm)	区分	料 金
50cm以内/70cm以内/40cm以内	小型仏壇	¥20,000+税
70cm以内/175cm以内/70cm以内	中型仏壇	¥40,000+税
90cm以内/175cm以内/90cm以内	大型仏壇	¥50,000+税
上記以上のサイズ	特大型仏壇	¥60,000+税

お仏具のお引取は上記価格に含まれております。遺影、その他の宗教用具・神棚のお引取は別途料金がかかります。ご相談ください。

樹木葬

ご好評につき
新区画増設

25万円～

樹木葬霊園
イモミビ

中野 隆源寺墓園内

隆源寺墓園内 中野市吉田880

樹木葬 花もみじ

祝 700号

2020年8月1日発行

公民館だより 須坂

発行・編集 須坂市生涯学習推進課（須坂市生涯学習センター） 〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : shogaku@city.suzaka.nagano.jp

「700号特別企画」

公民館報70年のあゆみ

おかげさまで、公民館だよりは今月で700号を迎えます。これまでに発行した公民館報を振り返ってみました。

記念すべき第1号



第100号(昭和45年9月1日)



か」のロゴが特徴的です。



第600号(平成24年4月1日)

公民館が主催するまちづくり講座「プロジェクトS」による須坂を舞台にしたドラマ「家族」の製作が始まり、公民館だよりでは、その製作過程を取り上げました。



昭和25年8月1日に、最初の公民館だより「すざか町公民館報」を発行しました。全8ページで、年に一度の発行でした。

第1号から17年後、公民館だよりは第100号に到達しました。名前が「公民館だより」に変わり、毎月の発行になりました。

今のような公民館事業のおしらせや、講座の報告記事は少なく、人口の推移や散歩コースなど、幅広い記事を掲載していました。さらに「わが町の認識テスト」という読者に問題を出して、正解者には賞品をプレゼントするというユニークな企画もあり「現在の町長は何代目か?」「須坂町の標高はどのくらいか?」といった問題を出題していました。

公民館事業のほか、人権同和に関する事業なども取り上げられ、当時の「須坂市民大」の講演会には4日間で延べ700人もの人たちが集まりました。

第200号(昭和54年1月1日) 第400号(平成7年8月1日)

レイアウトが大幅に変わりました。最初に目に入る大きな写真と「公民館だより」

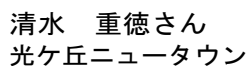
第500号(平成15年12月1日)

タイトルの「公民館だより」すざか」をはじめ、紙面全体を一新しました。



約70年の時を経て、700号を発行することができました。『広報須坂』と合冊し、この4月から活動拠点が「生涯学習センター」に名称変更しました。新しい生活様式の対応や、IT技術の高度化で日常生活が著しく変化していますが、今後も身近な広報であり続けられるよう、職員一同、頑張っていきます。

今回は特別企画として、今
住んでる地域のことなどをお
二人にインタビューしました。



そして北信五岳が見えるところで残りの人生を過ごしたいと考えて須坂市に來ました。

それから約3年後、旭ヶ丘地域づくり推進委員会に所属し、保育園の子どもたちと一緒に遊休農地を活用したサツマイモ栽培など、さまざまな活動を行ってきました。私は現在の活動をより良く発

宮島 麻悠子さん
塩川町

私は京都府舞鶴市の生まれです。1歳になる前に引っ越してしまいましたが、毎年夏になると家族で訪れ、田畑や川で遊んだことが大切な思い出です。

住んでいた長さでいえば、横浜や川崎の方がずっと長いのですが、今でも「ふるさと」と言われると舞鶴市を思い出します。

須坂には約2年前に移住してきました。身近に自然があり、都会と比較すると時間の流れがゆったりしている雰囲気、魅力を感じました。ふるさとの舞鶴市に似ているからではないかと思えます。人は原点に戻ってくるものなのかもしれませんね。

須坂学舎

6月13日(土)、須坂学舎の「坂田山の自然・植物観察」が行われ、13人の受講生が参加しました。「坂田山共生の森を愛する会」の木原奉文さんと清水良昭さんを講師に迎え、坂田山を歩きながら動植物や史跡を見て学びました。

楽しんで発見

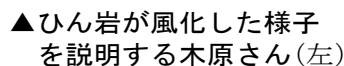
坂田山は、須坂駅から東へ約1.5キロメートルに位置し、市街地から近い里山です。散策や体力づくり、自然学習などで大勢の人に親しまれています。

受講生は坂田山を歩きながら、2人の講師の話に耳を傾け、熱心に学習しました。

木原さんが葉っぱの上に泡の塊を見つけました。「これは昆虫の巣です。アワフキムシ

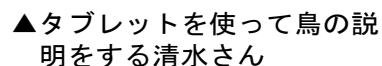
「NPO法人坂田山共生の森を愛する会」の皆さんが坂田山の管理や保全を行っています。植栽をはじめ、木質チップを敷いた遊歩道や、防火貯水池の整備、さらに休憩所や案内板を設置して、多面的利用促進を図っています。

(写真左)という昆虫が泡の中にいるので、触ってみましょう」
 そう言って泡から5ミリメートル程の昆虫を取り出し「大人の方にこうして見

あまり無いんですよね」と、参加者に見せました。きれいな模様に、参加者は「大人でも面白い」と感心し、会話が絶えませんでした。

奥へ進んでいくと、美しい鳥の鳴き声が聞こえてきました。清水さんが「立ち止まって聞いてください。今鳴いて



いる美しい声は、ひとときわ目立つ色をしたキビタキという鳥です。周囲を探してみても「ださい」と話し、参加者は辺りを見回しましたが、残念ながら姿を見ることはできませんでした。他にはサンショウクイやシジュウカラといった数種類の鳥の鳴き声が確認でき、参加者はその違いを楽しみました。

大戦中に掘られた地下壕跡や、龍が爪で傷をつけたといわれる「龍の割石」といった史跡も見ました。また、「見晴らしの丘」からは、須坂市の町並みが眺望できました。

- ・ 近くの里山なのに知らないことだらけで驚きました。
- ・ 文字では知りえない多くのことを学べて、とても有意義な日になりました。

お知らせ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け、イベントや講座などが中止・延期する場合があります。主催者に確認をお願いします。

生涯学習推進課

市内見学まなび一号
お宝探しの旅「初秋の大笹街道めぐり」
参加者募集

江戸時代、谷街道福島宿を起点に仁礼宿から上州大笹宿(嬬恋村)に至る、険しい峠越えの道「大笹街道」を、昔の旅人に思いをはせながら、バスと徒歩でたどってみませんか。

とき 9月19日(土)

午前9時～
午後3時30分

参加費 1550円
(昼食代・保険料)

定員 14人(先着順)

募集期間 8月3日(月)～
9月8日(火)

集合・解散

泉園幼稚園北の北側駐車場
コース ―はバス、は徒歩
旧大笹街道分岐点道標―馬頭観世音碑・口留番所跡―新問屋・下の問屋―大明神沢―鳥居峠―百番供養塔―大笹関所跡―大笹宿(本陣)―抜け道の碑―昼食(ペンション)―土手道―峰の原供養塔―葛蒲沢岩陰遺跡―災害復旧記念碑―郷倉



▲大笹関所跡

案内役 インストラクター
申込・問合せ

☎245・1598

日滝地域公民館

体験

心理カウンセラーから学ぶ
心と体のセルフケア教室

だれでも知らないうちにストレスを受けています!「イライラ」「モヤモヤ」嫌な感情を消す心のセルフケアです。日々の生活の中で簡単にできる心と体のバランスのとおり方について学びます。
男性の方歓迎です!



とき 9月7日・28日

※各回とも月曜日

午前10時～11時30分

ところ 日滝地域公民館
講師 跡部奈美さん
(ココカラダサポート
Cocohana代表)

参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

定員 15人
申込・問合せ

☎248・1686

※平日午前9時～午後4時30分

体験

高津住職のお勝手

住職風ビーフシチューを作ります。男性もご参加ください。

とき 9月8日(火)

午前9時30分～
午後1時

ところ 日滝地域公民館

講師 高津孝道さん

内容 ビーフシチュー

参加費 700円(材料代)

持ち物 はし、皿、持ち帰り
用容器、エプロン、
食器用ふきん、三角巾

定員 10人

申込・問合せ

☎248・1686

※平日午前9時～午後4時30分

豊丘地域公民館

学ぶ

おでかけパソコン教室
災害時に役立つスマホ・
タブレット入門講座
(全2回)

近年、豪雨災害などの自然災害が頻発しています。

そうした災害時に、スマートフォンやタブレットを使って、どの情報をどのように得るかを学びます。

とき 9月8日(火)～9日(水)

午前10時～正午

ところ 豊丘地域公民館

講師 NPO法人信州SOHO支援協議会の方

参加費 500円(テキスト代)

※講座初日に徴収します

定員 10人(先着順)

申込開始 8月5日(水)

※ご自分のスマホなどがある方はお持ちください。

問合せ ☎245・9768

※平日午前8時30分～午後5時

国際交流パーティー
2020中止のお知らせ

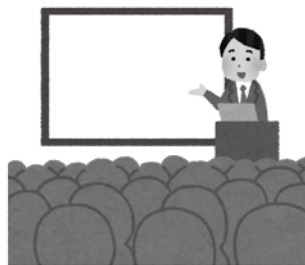
今年の11月に開催を予定していました国際交流パーティーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきます。

問合せ ☎080・6936

・3969(長谷川)

社会教育団体からのお知らせ

とき	9月13日(日) 午前10時～11時30分
ところ	生涯学習センター 3階ホール (旧中央公民館)
内容	須坂の社寺建築から 学ぶ「建物彫刻や並 びのきまり」 相原文哉さん (市文化財審議委員)
講師	
参加費	無料
持ち物	筆記用具
定員	30人(先着順)
申込期限	9月11日(金)
主催	中央地域づくり推進 委員会 第2部会
問合せ	☎214・6086

参加者募集
歴史文化講演会

須坂の社寺に施されている「彫刻」について学んでみませんか。
有意義なひとときを過ごしましょう。

参加者募集

園里郷土資料館オープン3周年記念
公開講演会 謙信道講演会
「謙信はこの村を通った」

上杉謙信と武田信玄は北信濃でどう戦ったのか。その結末は須坂周辺のその後にどう影響したのか。

約500年前の川中島合戦にまつわる耳新しい内容と、千曲川東側につながる「高山く東地区く若穂」地域に残る夢とロマン、そして目からうろこの内容です。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき	9月19日(土)
ところ	午前9時30分～正午 豊丘地域公民館
演題	リレー講演会 「千曲川東側の謙信道」
講師	涌井二夫さん 山崎正光さん 小林道男さん 戸井田孝雄さん
発表会	ウクレレ演奏など
入場料	無料
定員	30人(先着順)
申込期限	9月15日(火)
主催	※平日午前8時30分～午後5時 豊丘地域活性化連絡協議会
問合せ	☎24519768 (事務局…豊丘地域公民館)

夏休みこども学習室 (事前予約)

生涯学習センター(旧中央公民館)の一室を学習の場として開放します。(発熱や風邪などの症状がみられる方は、利用できません)

◆市内在住の小・中学生・高校生または
市内の高校に通学している高校生

期 間 8月5日(水)～18日(火)(土・日・祝日は除く)
午前9時～正午、午後1時～5時

ところ 生涯学習センター

※使用日の前日までに、予約をお願いします。予約

受付時間は、平日の午前9時～午後5時まで。

※講座などで使えない場合があります。

※使用前に事務室で、

①チェックシートの記入・確認をお願いします。

②使用できる部屋や時間などを確認してください。

問合せ 生涯学習センター ☎245・1598

◆市立須坂図書館にも児童室・読書室があります。
詳しくはお問い合わせください。☎245・0784

備品を貸し出しています

生涯学習センターには、社会教育団体への貸し出し用備品があります。「物品借用申込書」を必ず生涯学習センターの窓口に提出してください。

展示パネル	暗幕	展示幕
展示フック	みどり幕	白布
ポータブルアンプ	DVDプレイヤー	スクリーン
プロジェクター	ビデオデッキ	フットライト
スクリーン	スポットライト	

貸し出し映像作品

作品名	上映時間
チップとデール リスのいたずら合戦 他	53分
さかなたちのふしぎ	30分
ズッコケ三人組のぼうさい教室	14分
でんじろう先生のはびエネ! 第1巻	38分

※この他にも作品がありますので、お問い合わせください。

暑い日が続きます。ヒートアイランド現象の対策として「打ち水」が注目され、全国各地で打ち水大作戦なるイベントが行われてきました。しかしながら、歴史的に見ると、そこには単に水をまくことではなく、日本人の水に対する神聖な考え方もあるようです。例えば、神社仏閣参拝の際の「ちようず」などはその代表的な例ではないでしょうか。「打ち水」には、玄關などに水をまいて清めることで、訪問者への気遣いやおもてなしの思いが込められているのかもしれませんが、実は茶室への道を清めるという極めて重要な作法とされています。▼一方、夏の風物詩としての「打ち水」は俳句の世界でも数多く詠まれています。こんな句を見つけました。「水打って長屋つぎあひなれにけり」(森川曉水)。この句は、近所と一緒に世間話をしながら打ち水をする光景が浮かび上がってきます。そんな打ち水から生まれた交流が、地域のコミュニティとなり、地域活性化の点からもひと役買っていたのではないのでしょうか。



お得な「すざかつテイク2020サービスカード」

須坂商工会議所では、4月17日にテイクアウト・デリバリー情報サイト「すざかつテイク2020」を立ち上げ、多くの皆さまにご利用いただいています。今後さらに利用していただけるように、8月1日から「すざかつテイク2020サービスカード」事業を開始します。

このカード(右下写真)は、「すざかつテイク2020」参加店舗で配布します。注文や会計時などに提示すると**サービス**が受けられます。**1枚**で参加店舗全店共通で利用でき、サービスは店舗ごとに異なります。

(サービス例)

- ▼テイクアウトでは、お買い上げ金額から**5%割引**
- ▼次回に使える**10%分のお食事券**プレゼント
- ▼オリジナル**ビスケット**プレゼント
- ▼テイクアウトのみ**消費税分サービス**
- ▼テイクアウト**50円OFF**・イートイン**100円OFF**
- ▼テイクアウト、店内飲食のどちらでもお会計から**10%OFF**

※サービスカードの利用期限は、2020年12月31日の予定ですが、延長する場合があります。

※参加店舗などの詳細は、須坂のまちのテイクアウト・デリバリー情報サイト「すざかつテイク2020」をご覧ください。

「すざかつテイク」お得情報

テイクアウト・デリバリー限定メニューもあります。
ぜひお試しください。

※食中毒防止の観点から、家に持ち帰った(届いた)料理は、長時間放置せず、お早めにお召し上がりください。



▲すざかつテイク2020サービスカード

「すざかつテイク2020」へはこちらのQRコードよりアクセスできます。



子育てのお悩み相談コーナー

子育て支援センターの保育士が皆さんの悩みにお答えします。



【泣くことが多く悩んでいます】

Q. 0歳児を子育てしているのですが、日中泣くことが多く、どうしたら良いか悩んでいます。

A. 赤ちゃんは、言葉を獲得するまでは、泣くことで自分の思いを伝えます。大人は泣き声に込められた**サインを読み取り、丁寧な触れ合いを重ねていく**ことが大切です。「お腹が空いたかな?」「おむつが濡れているかな?」「暑いかな?」「眠いかな?」など気付いてあげたり、話しかけることで赤ちゃんは安心し、赤ちゃん自身が思いを伝え、豊かな感情に育っていきます。また、泣くことは、運動機能や肺の機能を育てるので、あまり気を使い過ぎず、温かく見守って、子育てを楽しんでください。



【参加店舗を募集しています】

「すざかつテイク2020」に登録していただける店舗を募集しています。「すざかつテイク」ホームページから申し込んでください。

問合せ 須坂商工会議所 ☎245-0031

Beautiful Name

ビューティフルネーム

須坂 ひより ちゃん

(2歳10カ月)

お父さん…克也さん／お母さん…日菜さん



「小春日和」のように、人生どんな時も温かく穏やかな心でありますようにと願いを込めて名付けました。

昨年の12月に犬を家族の一員に迎えました。ひよちゃんはお飯をあげたり、優しくなでたり、ブラッシングをしたり、時には「ダメ」と叱ったり、すっかりお姉さんになりました。

いつも明るいひよちゃんの笑顔は、家族や周りの人を幸せにしてくれます。

生まれてきてくれてありがとう、大好きだよ。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

2019年度から臥竜山のアカマツ林の再生を進めています

問合せ 臥竜公園管理事務所(☎026-245-1770)

臥竜公園は**市民の憩いの場**であり、「**さくら名所100選**」、「**日本の名松100選**」にも選ばれ、**市内有数の観光スポット**でもあります。

しかしながら、臥竜山のマツは、松くい虫被害などにより伐倒駆除を毎年行い、マツが減少してきたことから、里山整備を「長野県森林づくり県民税」を活用して、2018年度から5年間の計画として、進めています。

また、臥竜山の里山整備は、臥竜公園里山整備利用促進協議会と須坂創成高校の皆さんで、本多静六博士設計の「須坂町公園設計案の植栽計画」を基本として作成した「臥竜公園里山整備利用促進基本構想」に沿って、臥竜山の魅力アップにつながる整備を行っています。

2019年度から実施しているマツの植林は、本多静六博士の設計(植栽計画)で「マツを中心とする眺望のよい休養の場」とした箇所をマツゾーンと位置付け、「日本の名松100選」の名に恥じない松林の再生を進めています。

このマツゾーンは、臥竜山の松景観を将来的に保全するため集中的な管理が可能な範囲を、アカマツ林の保全・更新を図るもので、2019年度から4年間の予定で以下の整備を実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

- ①マツの苗木を山に植林する前に、苗木の生育環境（松林の生育環境は、風通しがよく、日の当たる場所が適しており、松林を育てるには密集した雑木などの伐採が必要）を整えるために「**地_{こしら}え(整地作業)**」を実施。
- ②マツノザイセンチュウ抵抗性品種であるマツの苗木の植林を実施。
- ③植林した苗木の成長を助けるための下刈りを実施。



▲ピンクの目印が植林したマツ

本多静六博士設計「須坂町公園設計案」

本多静六博士は、日本初の林学博士であり、東京日比谷公園や明治神宮の森の設計をはじめ、全国各地の公園の設計を手掛け、「日本の公園の父」と呼ばれています。

また、長い間教授を勤めた東京帝国大学農科大学(現東京大学農学部)を退く前、現役最後に設計したのが臥竜公園になります。

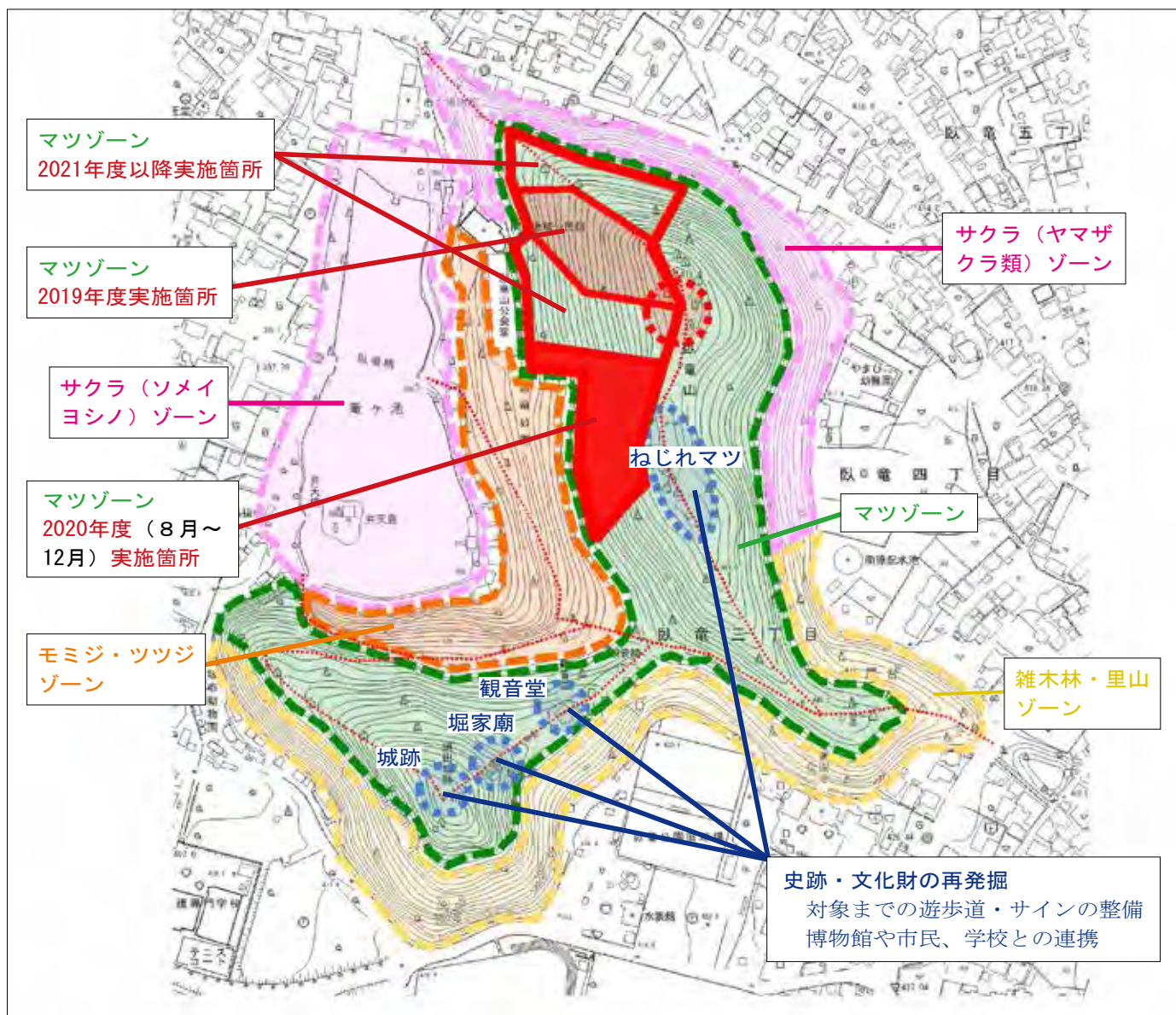
臥竜公園は大正15年策定した「須坂町公園設計案」の高い理念を受け継ぎ、今日までその設計書に基づき公園の整備を進めています。



臥竜公園里山整備利用促進基本構想～臥竜山を5つのゾーニング～

臥竜公園里山整備利用促進基本構想は、本多静六博士の「須坂町公園設計案の植栽計画」を基本として、臥竜山を5つのゾーニング、「竜ヶ池周辺のソメイヨシノのサクラゾーン」、「臥竜山東側から北側のヤマザクラ類のサクラゾーン」、「臥竜山山頂周辺のマツゾーン」、「竜ヶ池の東側から南側の斜面を中心としたモミジ・ツツジゾーン」、「臥竜山南側の雑木林・里山ゾーン」に区分して、「四季を通じて老若男女が集い憩える臥竜山」となるために魅力アップにつながる整備を進めています。

■ ゾーニングおよびマツゾーンの植林実施箇所



市立博物館大規模改修等工事に伴い駐車場の一部が使用できません

現在行っている市立博物館の大規模改修等工事は、2021年3月19日までを予定しています。この工事に伴い、博物館前の正面口駐車場の一部が使用できないため、ご不便をお掛けしています。

正面口駐車場が満車の場合は、正面口西側駐車場や臥竜公園内の他の駐車場をご利用いただくよう、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 市立博物館 (☎026-245-0407)



NHKの日曜お昼の人気番組「NHKのど自慢」が6年ぶりに須坂市で開催されます。“歌で思いを届ける！”をテーマに元気な歌声を全国、そして須坂市にお届けします。

出場者・観覧者募集

問合せ ▼観覧…政策推進課(☎026-248-9017)(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)
▼出場…NHK長野放送局(☎026-291-5200)(平日午前10時～午後6時)

とき 10月4日(日)
▼開場…午前11時15分
▼開演…午前11時50分
※予選会は10月3日(土)です。
ところ メセナホール
ゲスト 岩崎宏美、山川豊(50音順)
司会 小田切 千アナウンサー
主催 NHK長野放送局、須坂市、
須坂市文化振興事業団



▲岩崎宏美



▲山川豊



▲小田切 千
アナウンサー

出場・観覧申込方法 **必ず郵便往復はがきを使い**、必要事項を明記してお申し込みください。

※出場と観覧の申し込み先はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。

※新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により中止する場合があります。

出場申し込みの郵便往復はがきの書き方

往信欄 (オモテ) 〒380-8502 NHK長野放送局 「NHKのど自慢」 出場係	返信欄 (ウラ) ※無記入(空白) のままにしておいてください。
返信欄 (オモテ) (お客さまの) 〒0000-0000 住所 …………… 氏名 0000 行	往信欄 (ウラ) ①～⑨を記入してください。

(お客さまの)①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)
④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業(具体的に記入してください。高校生や大学生は部活動などを記入。)
⑧歌う曲目(1曲)とその歌手名⑨選曲理由(詳しく)

申込期限 8月17日(月)必着

【注意】▼申し込みは、1人(組)1件に限ります。▼グループの場合は、人数と、全員の氏名・年齢・性別を明記し、代表者が申し込んでください。▼応募多数の場合は、180組程度を選出し、予選会にご出場いただきます。▼応募は、原則としてアマチュアの方に限ります。▼中学生は保護者の同伴が必要です。保護者の氏名と電話番号も記入してください。▼応募後の曲目変更や出場者の変更はできません。▼内容に不備がある場合は無効になります。

申込・問合せ NHK長野放送局

観覧申し込みの郵便往復はがきの書き方

往信欄 (オモテ) 〒382-8511 須坂市役所総務部 政策推進課 「NHKのど自慢」 観覧係	返信欄 (ウラ) ※無記入(空白) のままにしておいてください。
返信欄 (オモテ) (お客さまの) 〒0000-0000 住所 …………… 氏名 0000 行	往信欄 (ウラ) (お客さまの) ①郵便番号②住所 ③氏名④電話番号 ⑤観覧希望人数 (2人まで)

申込期限 9月7日(月)必着

【注意】▼応募多数の場合は、抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お客さま同士の間隔をとった座席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。▼1歳以上のお子さんから人数に含みます。▼インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。▼内容に不備がある場合は無効になります。

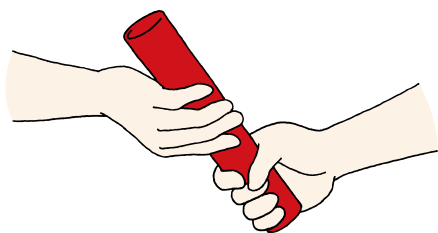
申込・問合せ 政策推進課

※応募いただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、受信料の支払いに使用させていただきます。

市民リレー インタビュー

No. 5

このコーナーは、普段須坂市に関して思っていることや、考えていることなどを市民の方にインタビューします。



金田勝良さんの祖父が、須坂で曳家^{ひきや}を創業し、父の確二^{かくじ}さんから引き継ぎ、勝良さんが3代目に。
勝良さんは須坂で生まれ、夫人と2人で生活しています。



金田勝良さん(春木町)

家業を継ぐと思わなかった

私は5人兄弟の長男として生まれ、小さい頃から「大きくなったら家業を引き継ぐんだよ」言われてきました。が、大学卒業後、東京の建築会社に就職し、須坂に帰るつもりは毛頭ありませんでした。4年経った頃、父が病で倒れ、帰郷して家業を継ぐことになりました。

祖父の義弟やそのお弟子さん

息子からの手紙

んから仕事を教えてもらいながら、たくさんさんのことを学び土蔵などを動かしてきました。

長男の晃典^{あきのり}は私と真逆で小さい頃から「将来はサラリーマンが良い」と母親から言われ続け、東京のアパレル会社に就職しました。

数年経ったある日、息子から手紙が届きました。「今やっている仕事は面白いけど、一生やる仕事ではない。よく考える」といった内容の手紙でした。この手紙を読んでとてもうれしかったことを今でも覚えています。息子は4代目として経験を積みながら、私と一緒に頑張っています。



学んだこと

建物を曳く時、音がします。この音を聞きながら、次は何をすべきか考えていきます。耳で聞くのは、お施主さんの要望だけではない。建物の気持ちも心で聞かなければいけない。職人はいいい耳と目を持たねばいけない。



手前は父で2代目の確二さん、右は勝良さん、左は息子で4代目の晃典さん

耳も澄ませ、納得のいくまで何べんも何べんも聞いて、納得してから本腰を入れて作業にかかる。

これが曳家職人の心構えです。建物とともに、その家の歴史まで動かします。



「クックパッド」須坂市公式キッチン

信州須坂の台所 43

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理を紹介します。



ドライカレー



調理時間20分

1人分の栄養成分

■エネルギー…201kcal	■たんぱく質…10.3g
■炭水化物…11.8g	■脂質…12.1g
■塩分…1.4g	

レシピ動画(第29弾)

レシピ動画は、1分程度です。右のQRコードをアクセスすると、ご覧いただけます。



健康長寿レシピのマメ知識

カレーは複数のスパイスから作られ、「食べる漢方薬」といわれています。その効能は食欲増進や疲労回復、消化促進と夏バテしやすいこの時期にうれしい効果があります。

【材料】(4人分)

- トマト缶…1/2缶
- カレー(中辛)…2かけ
- トマトケチャップ…大さじ2
- ニンジン…1/2本
- タマネギ…1/2個
- ピーマン…1個
- 豚ひき肉…200g
- すりおろしニンニク…小さじ1
- すりおろしショウガ…小さじ1

【作り方】

- ① ニンジン、タマネギ、ピーマンはみじん切りにする。
- ② フライパンにニンニクとショウガ、豚ひき肉を入れて炒める。
- ③ 火が通ったら、①を入れて炒め、さらにトマト缶を入れて炒める。
- ④ ③に刻んだカレールーを入れ、ルーが溶けたらトマトケチャップを入れる。

人口・世帯数

人口	50,365(-57)
男	24,483(-21)
女	25,882(-36)
世帯	20,150(+2)

2020.7.1現在、()内は前月比住民登録者数による集計

★災害情報

	6月	2020年 1~6月	昨年 同期
火災	4	18	9
死者	0	2	0
死者	0	3	1
救急出動	161	999	1156
交通事故	8	56	47
急病	98	640	800
その他	55	303	309
救助	2	13	3
交通事故	0	7	2
その他	2	6	1

★交通事故

	6月	2020年 1~6月	昨年 同期
件数	8	57	62
死者	0	0	0
傷者	9	62	72

◎火災・救急・救助は局番なしの119
◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル☎026-245-1119

スマホやパソコンなどで『広報須坂』を読めます



「マチイロ」



「マイ広報紙」

よもやまばなし

▼今月の表紙は1歳のお子さん。水あそび楽しそうでしたが、知らないおじさんがカメラを向けると笑顔になりません。悪戦苦闘しながらお母さんのサポートを受けるニコニコ。かわいらしい笑顔。お母さんにはかないません。(岡田)

▼私は東京デイズニランドが好きで、まだ行ったことのない子どもと一緒にいきたいと思っています。しかし新型コロナウイルス感染の不安から、遠出することができない状況です。一体いつになったら安心して行けるのか。(小池)

▼暑さも厳しくなり始め、夏本番となりました。しかし今年は暑い中でもマスクが手放せないため、大変な夏になりそうです。外出することにこだわらず、冷房の効いた部屋でホラー映画でも見ながら涼もうかと思えます。(浦野)