

広報

須



坂

2
2020

特集

- ・三木市政5期目スタート
- ・新旧北相之島区長インタビュー



三木市政5期目スタート

「共創」で一人ひとりが輝き、磨かれた
「ほんもの」の魅力あふれる須坂を



1月21日(火)、市役所に初登庁した三木市長は「須坂市の発展のため、市民の皆さまとともに、希望を持って精一杯努力していきたい」と固い決意を述べました。

多くの課題をアイデアと実行力で資源に!!

1月19日に執行された須坂市長選挙に市民の皆さまのご支援をいただき、当選の栄を得ることができました。市民の皆さまに感謝を申し上げます。

私は、市民の皆さまとの「共創」で財政運営を工夫し、4期16年間で、起債残高(借金)を213億円から164億4千万円(2019年3月末)に減らし、基金(貯金)を25億4千万円から38億円(2019年3月末)に増やしました。一般廃棄物最終処分場建設、公共施設の耐震改修、学校給食センター建設など公約に掲げたほとんどを、市民、市議会などのご協力で実現できました。また、16年間の間に、市職員が、自ら企画、実施するようになってきました。

第五次須坂市総合計画(2016～20年度)では、須坂市の未来像を『共創』で一人ひとりが輝き、磨かれた『ほんもの』の魅力あふれるまち須坂を」として取り組み、選挙では引き続きこの目標を掲げました。今までの経験や知識、信頼感に基づく幅広い人的ネットワークを活かし、課題発生時に対応するのではなく「課題発見解決型行政」を行い、初心を忘れず使命感を心に刻んで事業を進めていきます。

次の6事業が重点的公約です。

●須坂長野東インター周辺大規模開発とその効果を市内全域に波及させます

市内全域への波及方法として、建物のみならず伝統食、匠の技、自然環境、文化歴史など特定の分野で価値のあるものを総体として考える「まるごと博物館」事業、臥竜公園一帯の先導的官民連携事業、特色ある飲食店・事業所との連携を考えていきます。



▲子育て支援や男女共同参画の推進…女性の目線、子育て女性の目線で事業を推進していきます。子育て支援・教育の充実を図っていきます。



※この図は設計時のもので、現在のものと一部異なります。

▲一般廃棄物最終処分場…本年10月から稼働予定です。地域振興にもつなげていきます。



※この図はイメージです。

▲新学校給食センター…本年2学期から稼働します。小中学生の食育にもつなげていきます。



▲須坂長野東インターチェンジ周辺開発予定地…

2022年度の事業開始に向けて、須坂市だけでなく、北信全体のプラスになる開発に取り組みます。「まるごと博物館」構想で、市内や近隣市町村を回遊してもらう仕組みを検討します。



▲須坂市総合防災訓練…台風19号の経験を踏まえ、災害に備えた訓練の充実の必要性や、小中学校での防災・減災教育を行っていきます。

今回の市長選の投票率は45・78%と、過去最低だった2012年の43・89%に次ぐ低さでした。この結果を踏まえ、今後の市政に関心を持っていただくためにも、原因を分析していきます。

- 健康長寿発信都市「須坂JAPAN」の推進
信濃毎日新聞が行った調査で行政課題として優先してほしいことは①医療・福祉の充実、②子育て支援・教育、③中心市街地の活性化、④防災・減災対策の充実、⑤商工業・観光振興、⑥インター北側の開発計画推進、⑦農林業振興、⑧人口減少対策、⑨社会基盤整備でした。医療・福祉の充実を図っていくのと同時に、健康で長生きできる環境も大切で、引き続き、全国に誇れる健康長寿都市として、各種政策を行います。
- 一般廃棄物最終処分場竣工とこれを活かした地域振興を行います
- 学校給食センター竣工とこれを活かした食育と教育を行います

この2施設は、整備とともに整備を活かした施策を行います。

- 子どもたちと地域の未来のための「高校再編」と「子育て支援センターの充実」を図ります
市内3高校は、伝統や特色のある県立高校ですが、今後も少子化が進み、高校入学者数が減少することから高校再編は必至です。しかしながら、子どもと地域の未来にとってプラスになる再編を考えていきます。子育て環境の充実を図るため、子育て支援センターの充実を検討していきます。
- 健康長寿発信都市「須坂JAPAN」の推進
信濃毎日新聞が行った調査で行政課題として優先してほしいことは①医療・福祉の充実、②子育て支援・教育、③中心市街地の活性化、④防災・減災対策の充実、⑤商工業・観光振興、⑥インター北側の開発計画推進、⑦農林業振興、⑧人口減少対策、⑨社会基盤整備でした。医療・福祉の充実を図っていくのと同時に、健康で長生きできる環境も大切で、引き続き、全国に誇れる健康長寿都市として、各種政策を行います。
- 一般廃棄物最終処分場竣工とこれを活かした地域振興を行います
- 学校給食センター竣工とこれを活かした食育と教育を行います



新旧北相之島町区長にインタビュー

台風19号についてお聞きしました

避難の難しさ

丸山 北相之島町は、昨年の台風19号で大きな被害を受けました。一部の県営住宅を除く全ての住宅で浸水被害を受け、多くが床上浸水となりました。私は四十数年間、北相之島に住んでいます。台風で団地内が水に浸かることはたびたびありましたが、今回初めて私の家も床上浸水の被害を受けました。千曲川の越水は想定外です。区民のほとんどが想定できなかったのではないかと思います。

畔上 私の家も初めて床上浸水になりました。北相之島は以前も浸水被害に遭っていたため、台風19号も以前経験した被害程度で済むのではないかと思っていた区民が大半だったと思います。東側の水門壁を水が超えて団地内に入ってくることは初めてでした。今回の台風で感じたことは、避難の大切さなどたくさんあり、多くの課題も見つかりました。

丸山 昨年の10月12日午後4時40分に、千曲川氾濫注意水位に達したた

め、避難準備・高齢者等避難開始（警戒レベル3）が発令され、同日午後8時には避難勧告が発令されました。区役員は北相之島公会堂に詰めましたが、避難勧告が発令され、私も避難したため、全区民の避難を把握することはできませんでした。

畔上 私も区役員であったため、丸山前区長と一緒に公会堂に詰めていました。区民の中には車椅子で生活している方がいました。私のワンボックスカーは車椅子ごと乗せることができるため、その方を乗せて、相森中学校に避難させました。避難時は豊洲地区の道路は既に水に浸かっていました。北相之島は高齢者が多く、軽自動車や乗用車を保有している人がほとんどです。今回のように車椅子の方を避難させるには大きな車が必要です。市が所有台数を増やして、その車を利用すればもう少しスムーズに避難できたのではないかと思います。

丸山 区民の中にも避難できない人と避難しない人がいました。民生委員が連絡すると、家族は避難したが、



まるやましげお
丸山重雄さん
2019年北相之島町区長

私だけ家にいるという人もいた。翌日にはゴムボートで消防署員や消防団員に救助されたと聞きました。

畔上 一人暮らしの高齢者の知人が消防署に避難救助を依頼した。その際に、近所でも電気が点いていて、消防職員が声をかけると、高齢の夫婦が腰まで水に浸かっていたという話を聞きました。避難できない人であればいけないと思いました。市内のあるお宅をたまたま訪ねた時、町で作成した避難地図がありました。その地図には「避難場所が区分けされ、担当は〇〇です」と書かれていました。北相之島でもこのような地図があると良いと思いました。

丸山 避難区域を決めることはできるが、責任者を誰にすれば良いのか難しい。区三役や民生委員は区の本部を運営しなければならぬ。また、

区民に紙をただ配布しても災害時には実行してもらえない。

畔上 私は5年前にも区長を務めました。車がなく避難が難しい場合は、垂直避難が大切と考え、北相之島には5階建ての県営住宅があるので、以前県に交渉した経過があります。今回の経験で改めて、一室借りるなど考える必要があると思いました。今、区民は災害に対する危機感を持っているので、避難地図を作るなど話し合うには良い時期だと思いますが、誰がどのようにやるのかなど課題はたくさんあります。

広報の在り方

丸山 区でも避難するように広報しましたが、雨や風の音で聞こえないという声があった。広報の仕方には課題があります。

畔上 避難しない人に対しては、広報の伝え方を変えるべきではないか。国では警戒レベルを1から5段階に分け、「命を守る行動をとってください」と広報しているが、緊迫した状況の時には、「上流の〇〇地区で千曲川の水があふれる」など具体的に広報することで、より区民が危機感を持てるはずである。また、上流の情報も区にも伝達してほしい。区でも緊迫した情報を区民に伝えることができる。

丸山 避難したけど広報のような被害はなかった。それは良いことであって、それに対して不満を言う人もいると思う。それは間違いで、命を守るための避難であることを忘れてはいけない。

畔上 今回ボートで避難した人は、消防署員や消防団員に救助され、避難について何かしら感じ、考えたと思う。



思う。まさかこんなことになるなんて、区民誰一人想像できなかったと思います。水害の恐ろしさを知って、まずは一時避難をしてもらいたいです。



あげがみじゅんいち
畔上順一さん
2020年北相之島町区長

一時避難は安全な場所へ

丸山 私は公会堂を閉めてから、避難所に避難しましたが、すでに避難所は避難者でいっぱい、グラウンドで車中泊しました。

畔上 私は車椅子の方を相森中学校に避難させた後に避難しました。あの人からは避難所はどこもいっぱいなので、某スーパーの駐車場には自動販売機があるため、そこで一晩車中で過ごしたという話を聞きました。

丸山 一時避難は安全な場所へ避難するという命も守る行動なので、親



戚があるならば親戚の家に避難することも良いと思う。

畔上 また、避難時に非常持ち出し袋を持つていくことが浸透していると思う。ただ、わが家でも用意していたが、台風19号では避難することで頭がいっぱいになり、自宅に置きっぱなしでした。

丸山 緊迫している中で避難しているので忘れてしまうのは仕方ないと思います。

畔上 避難した方の中には、非常持ち出し袋を持参した方がいました。葉など必要な方は持つていくべきだけれど：いざというときは身一つで逃げてしまうのではないかと思います。

助けられたボランティア

丸山 被災後、私は区長として、物資が送られてきたり、情報が寄せられてくるため、毎日公会堂に詰めていました。家の片付けは、妻一人ではできないため、ボランティアを要請しました。

畔上 私は、子どもたちや親戚がかけてくれました。床は地域の仲間がはがしてくれました。ボランティアの要請を知っていましたが、何をどのように手続きをすれば良いの

か分かりませんでした。

丸山 私も分からなかったのですが、日野地域公民館で開設されたボランティアセンターへ聞きに行つて手続きしました。妻の話では、片付けの手順などボランティアの方のほうがかつており、とても助かったと話していました。

畔上 まずは泥から片付けましたが、土のう袋が圧倒的に足りませんでした。また、ゴミ袋も不足していました。最終的にはたくさん集まりましたが、作業が一段落してから物資が充実しました。今後、北相之島に防災拠点施設が整備される予定であるた



め、災害時に必要なものをストックしていきたいと考えています。

丸山 道路に泥があると滑ったり、運転時にハンドルがとられてしまったため、自衛隊などが道路や県内の敷地内の泥の撤去をしてくださり大助かりでした。

畔上 また消防署で道路に放水してくださったことも助かりました。土ぼこりがひどく、喉が痛い訴える区民が何人もいました。また、ボランティアが集まったことで、車の置き場や住民の駐車スペースなど課題も多くありました。



北相之島の現状

畔上 台風19号の被災を受ける前は、ぼつぼつと引越してくる人がいました。そんな人はいなくなり、住民が少なくなりました。

丸山 今回の災害で、転出した世帯は五十数軒、一時的に避難している人、別のところに住み始め住所を移していない人も結構な数に上るのではないかと思います。また、避難した人がどこで生活しているか分かりません。畔上さんが避難援助した人



はどこかの施設に入っているのではといううわさを聞きました。

畔上 町は落ち着いているように見えますが、床をはいだものの大工さんを待っている人、濡れた住宅を乾かしている人、一部屋だけで生活している人など、今も被災のつめ跡は残っています。災害はまた来るかもしれないという可能性があるため、私は住宅を最低限のことしかせず、畳を入れて生活しています。

丸山 私も正直寝られれば良いと思っています。人生を考えると、あと10年だろう：と思っています。若い世帯は出て行ってしましますが、私たち高齢者は引越す労力やお金もありません。また、今回の災害は生涯忘れることができません。

畔上 北相之島町では、被災を受けた住宅が解体され更地が増えました。災害前とは町の景色が変わり寂しく感じます。この更地は何十年も更地のままです。個人的には生活リズムはだいぶ戻ってきましたが、台風19号を忘れることはできません。今年区長という立場になって、いつ起こるか分からない災害に、どのように取り組み、どのように向き合えば良いのか、災害が起こった時は何をすれば良いのかなど常に頭の片隅にあります。私は災害の尾を引きずっています。



安心して住み続けたい

丸山 今年は暖冬です。世界規模で温暖化が進んでいると思います。昔と比べ集中豪雨も増え、いつ災害が起こるか分かりません。

畔上 千曲川の上流で降った雨は、あつという間に川の水量を増やします。昔は畑や田んぼが多く保水能力がありました。道路が舗装され、水は側溝に流れ出します。県内でも長野市をはじめ、多くの地区で被害を受けました。新潟県でも被害が大き、国にはぜひ治水対策を行って

ほしいです。

丸山 二度と千曲川が越水しないように、堤防内のアカシアなどの木や中洲を取ってもらうことでも簡易的に治水対策ができるのではないかと。私はもう一度水に浸れば、移動を考えざるをえない時期かと思っています。

畔上 私も丸山さんと同じ気持ちです。今まで培ってきた地域の付き合いはありますが、それを捨ててでも災害を二度と経験したくありません。ここまで年を重ねると、新しいところで地域との関わりは難しくなり、面倒になる。そのために、ここで安心して生活を送りたい。

畔上 北相之島を元気にしたいが、区民が減り、区費が減る。役員も減り、区の活動を縮小しなければならぬ。若者もいなくなり、最低限のことしかできない。また、区の役員の仕事も課題です。しかし、区民が元気になれるよう人が集まってくることは継続して行っていきたいと思っています。北相之島は被災を受けたことで、マイナスイメージに動いていますが、事実をしっかりと受け止めます。問題は山積みですが、区民一人ひとりが災害に対する問題意識を持って、一つずつ課題を解決していきたいと考えています。そのためには、二度と災害を受けずに安心して暮らせる町づくりを希望します。

あさご 兵庫県朝来市に感謝



▲2019年12月18日に朝来市の多次勝昭市長（右）が須坂市を訪問されました

ふるさと税納代行業務

須坂市では、復旧・復興に向けた仕事の他に、通常業務を行わなければいけません。また、早期に復興に向けて

兵庫県朝来市は、令和元年台風19号で被災した自治体を助けようと、ふるさと納税制度を活用して、令和元年10月17日から11月30日の45日間、ふるさと納税の受付代理業務を行って、須坂市を支援してくださいました。

ご寄附いただいた190件の寄附金438万3千円です。この寄附金は、台風19号の復旧事業や防災対策に使わせていただきます。

支援して下さった理由

関西広域連合として兵庫県が長野県を支援することを決定したことや、須坂市の災害支援代理寄附受付を行う自治体になかったなどが支援の理由です。

少しでも多くの支援が必要になります。

ふるさと納税は、寄附金をいただいた後、受領証明書の発行業務などが必要になりますが、代行業務を行っていただくことで、朝来市がこの業務をしてくださいました。

なお、今回納税代行いただいた寄附に対する返礼品はありません。

【理由の一つ】平成21年総務省自治体大学校第2部課程第154期（将来の地方自治に向けた実践的な能力などを養う目的で2カ月間研修）に、朝来市職員の小田垣貢さんと当市職員の牧俊彦が受講し、寄宿舎が同じ4フロアで、同じゼミであったことから関係ができ、現在も年1回交流するなどの関係が続いています。この関係が今回の支援につながりました。

朝来市の紹介

朝来市は、兵庫県のほぼ中央部に位置し、京阪神からは鉄道、高速道路などを利用しておよそ1時間30分から2時間で、また、姫路からはJR播但線や播但連絡道路などを利用しておよそ1時間で直結する距離にあり、但馬・山陰地方と京阪神大都市圏を結ぶ交通の要衝の地にあります。南北に約32km、東西に約24km広がり、日本海へ流れる円山川や瀬戸内海に流れる市川などの源流地域で兵庫県の南北の分水嶺でもあり、総面積は403.06平方キロメートルで県全体の4.8%を占めています。

朝来市は、朝来町、生野町、山東町、和田山町が合併して2005（平成17）年4月1日に誕生しました。人口は3万218人です（2019年12月31日現在）。豊かな自然と数多くの遺産があります。茶すり山古墳をはじめ多くの古代遺産、国史跡の竹田城跡や史跡の生野銀山などの中世から近世にかけての遺産、また、由緒ある神社・仏閣・各地に伝わる伝統芸能などの歴史文化遺産、それから四季折々の自然に包まれたキャンプ場、公園、温泉などが市内には数多くあります。

「朝来市ホームページから」



▲第2部課程第154期の4フロアの仲間

2019年度須坂市一般会計補正予算第4・5・6号 および第7号(災害復旧・復興)が成立しました

～令和元年12月市議会定例会、令和2年第1回市議会臨時会で議決されました～

問合せ 財政課(☎026-248-9016)

補正予算第4・5・6号の
総額は、4億1581万3千
円、補正予算第7号(災害復
旧・復興)の額は、25億14
46万円で、予算累計額は2
62億3648万6千円とな
りました。
事業ごとの補正金額と主な
補正内容をお知らせします。
※補正したすべての内容を記
載していませんので、事業ご
との補正金額と一致しない場
合があります。

**子どもたちが未来に夢を
もてるまちづくり(子育て・教育)**

【教育活動支援事業】

(54万円)

日本語の読み書きが十分で
ない外国籍の児童生徒の増加
に対応するため、外国籍児童
生徒支援員を増員します。
問合せ 学校教育課
(☎026・248・9010)

【私立保育所運営助成事業】

(233万1千円)

私立保育所などの一時預か
り事業の需要増により補助金
を増額しました。

【保育所運営委託事業】

(500万円)

私立保育所の処遇改善加算
の増により運営費負担金を増

額しました。
問合せ 子ども課
(☎026・248・9026)

【母子・父子家庭支援事業】

(83万円)

国の要綱改正により、母子・
父子家庭高等職業訓練促進給
付金を増額しました。
問合せ 福祉課
(☎026・248・9003)

**豊かな自然あふれる地域
環境を守り、安心して安
全に暮らせるまちづくり
(環境・安心安全)**

【防災危機管理事業】

(281万4千円)

令和元年台風19号の避難に
関する住民意識などをアンケ
ート調査し、今後の防災政策
に反映します。
問合せ 総務課
(☎026・248・9000)

**みんなが主役のまちづく
り(行政経営)**

【一般管理事務費】

(2億6千万円)

信州須坂ふるさと応援寄附
金が増加するため、返礼品な
どの関連経費を計上しました。
問合せ 政策推進課
(☎026・248・9017)

**補正予算第7号
(災害復旧・復興)**

【環境衛生災害対策事業】

(4億9542万4千円)

被災者の生活再建支援のため、半壊以上の被災家屋など
の解体撤去を公費により実施
します。

被災家屋解体後のがれきや
農地に流入した土砂以外の災
害ごみの処理を行います。
問合せ 生活環境課
(☎026・248・9019)

【農業用施設災害復旧事業】

(1億3500万円)

被災した農業用機械や農業
施設の修理・更新に対し支援
を行います。

【農地災害復旧事業】

(15億7802万7千円)

農地に流入した堆積物の除
去などを行います。
問合せ 農林課
(☎026・248・9004)



▲千曲川河川敷の果樹園に流入した堆積物

【排水機場災害復旧事業】

(3874万7千円)

相之島排水機場の破損した
箇所を復旧します。

【林道災害復旧事業】

(3603万1千円)

林道の破損したのり面など
を復旧します。

【道路災害復旧事業】

(1億7268万3千円)

市道の破損した舗装、側溝
などを復旧します。
問合せ 道路河川課
(☎026・248・9006)



▲台風19号で破損した林道大谷不動線

【体育施設災害復旧事業】

(1400万円)

福島スポーツ広場に流入し
た堆積物の除去や、施設など
を復旧します。
問合せ 生涯学習スポーツ課
(☎026・248・9027)

申告相談期間は
2月17日(月)～3月16日(月)です

税の申告はお早めに

申告の問合せと郵送先

▼所得税、復興特別所得税、贈与税、消費税、地方消費税…長野税務署
〒380-8612 長野市西後町608-2

☎026-234-0111(自動音声案内)

▼市・県民税…市役所税務課市民税係
〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1

☎026-248-9001



■本人による申告時の番号確認と身元確認書類の扱い

	申告相談会場	郵送による提出	長野税務署(若里市民文化ホール)
市・県民税申告書	提示またはコピー添付	コピー添付	
確定申告書	コピー添付	コピー添付	提示

※確定申告書をe-Taxで送信する場合は、提示または写しの添付は不要です。

申告時にマイナンバーが必要

令和元年分の所得の申告書にマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。
番号確認書類(個人番号カードや通知カードなど)と身元確認書類(運転免許証やパスポートなど)を持参またはコピーを添付してください(左図参照)。
本人ではなく代理人による申告書作成の場合は、申告者本人の番号確認書類と委任状または運転免許証や保険証などに加えて、代理人の身元確認書類が必要です。ご注意ください。

申告が必要な方

- ▼農業収入、不動産収入がある方や自営業の方
- ▼シルバー人材センターの配分金、講演料、原稿料、個人年金、生命保険の満期一時金などがある方
- ▼給与などの源泉徴収票が複数ある方や年末調整が済んでいない方
- ▼医療費控除や住宅借入金等特別控除を受ける方
- ▼自宅などの太陽光発電設備の売電料金は「その他雑所得」として申告する必要があります。

申告が不要な方

- ▼年末調整が済んでいて、ほかの控除を追加しない方
- ▼収入が公的年金のみで、その合計金額が400万円以下の方のうち、所得控除(医療費控除など)を追加しない方
- ※確定申告が不要な場合でも、市・県民税の控除などを追加する場合は、市・県民税の申告をしてください。

申告書の入手・申告方法

- ▼昨年、e-Taxで申告した方や、国税庁ホームページあるいは申告会場で申告書がある

確定申告書の記載漏れにご注意ください

作成した方には確定申告書は送付されません。昨年と同じ方法で申告するか、長野税務署に請求してください。
※税務課(窓口3番・本庁舎1階)にある確定申告書の用紙もご利用いただけます。
▼1月下旬に市から市・県民税申告書を郵送しましたので、届いた方は申告してください。
※申告書が届かない方でも申告が必要な場合があります。
また、平成31・令和元年中に収入がなかった方は、生活状況などを申告してください。

確定申告書の記載漏れにご注意ください

確定申告書「第2表」の記載漏れにご注意ください。ふるさと納税や条例で指定された団体(日本赤十字社など)へ寄付された方は、住民税に関する事項の欄に記載がないと住民税の控除が受けられません。
16歳未満の扶養親族(年少扶養)、同一生計配偶者(対象者のみ)も必ず記載してください。

申告相談を短時間で済ませるために事前の準備にご協力ください

- ▼営業や農業、不動産などの

申告期間中のお願いと注意

収入がある方は、事前に収支内訳書を作成してください。
▼医療費控除を申告する方は、ご家族一人ずつの高額療養費や生命保険などにより補てんされた金額、医療費控除の対象になる医療費を集計してください。
▼公的年金の源泉徴収票や国民年金の支払額の証明書が手元がない方は、ねんきんダイヤル(☎0570・051165)または長野北年金事務所(☎026・244・4100)へ事前に連絡して再発行の手続きをしてください。

申告期間中のお願いと注意



- ▼市・県民税の申告は2月14日(金)まで税務課窓口で受け付けます。申告相談会場は大変混雑します。市・県民税の申告をする方は2月14日(金)までに申告してください。
- ▼申告期間中、担当職員は申告相談会場にいるため、市役所税務課窓口や長野税務署庁舎での申告相談はできません。
- ※申告書の提出はできません。
- ▼申告相談会場への電話の取りつぎ、電話での相談はできません。
- ▼所得税や復興特別所得税の

納付期限は3月16日(月)です。申告相談会場では納付できません。金融機関窓口で現金納付するか口座振替による納付クレジット納付をお願いしなす。

▼次の①～⑤は市の申告相談会場では受け付けできません。長野税務署が設置する申告会場で相談・申告してください。

- ①青色申告の方
- ②個人や民間業者などに土地や建物などを譲渡した方
- ③新たに住宅借入金等特別控除を受ける方
- ④平成30年分以前の確定申告・修正申告をする方
- ⑤株式譲渡所得、先物取引による所得、山林所得のある方

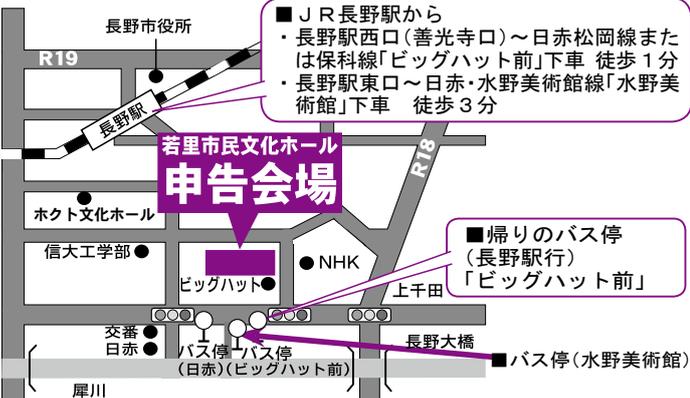
■長野税務署からのお知らせ

【長野税務署の申告会場】

長野税務署では、所得税、個人消費税、贈与税の確定申告を次のとおり開設します。
申告会場 若里市民文化ホール(長野市・ビッグハット隣)下の略図参照)

開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
 ※2月24日(月)と3月1日(日)は開設しません。

時間 午前9時～午後4時



【国税庁ホームページで簡単に申告書を作成できます】
 国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をぜひご利用ください。
 問合せ e-Tax作成コーナー ヘルプデスク
 (☎0570-015901)
 【税理士による無料税務相談】
 関東信越税理士会長野支部では、長野税務署が設置する申告会場に無料税務相談コーナーを開設します。
開設期間 2月17日(月)～3月12日(木)
 ※2月24日(月)を除く土・日曜日、祝日は開設しません。

■■■■■■ 須坂市の申告相談の日程と会場 ■■■■■■

- ▼必ず受付時間内にお越しください。
- ▼2月17日(月)、3月16日(月)は、たいへんな混雑が予想されます。なるべく対象地区の相談日にお越しください。



■■ 申告に必要な持ち物 ■■

- ※必要な書類はすべて原本です。控えが必要な方は事前にコピーしておいてください。
- 下記★：確定申告書にはコピー添付が必要です。
- 申告書(なくても申告できます)
- 印鑑
- 個人番号確認書類(個人番号カード、通知カードなど)★
- 身元確認書類(運転免許証やパスポートなど)★
- 委任状(代理人来場による申告書作成の場合)
- 給与・公的年金などの源泉徴収票
- 報酬・賃金など収入額がわかる書類(支払額の証明書など)
- 営業・農業・不動産収入がある方…作成した収支内訳書と帳簿、書類、領収書など
- 国民年金保険料、社会保険料、生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、個人年金保険料などの支払証明書
- 配偶者特別控除を受ける方…配偶者の所得がわかる書類(源泉徴収票など)
- 医療費控除を受ける方…明細書または医療費の領収書と保険金などの補てん額がわかる書類など(セルフメディケーションは一定の取り組みを証明する書類)
- 障害者控除を受ける方…障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- 寄附金控除を受ける方…寄附をした団体(日本赤十字社など)やふるさと納税をした市区町村が発行した証明証
- 申告者本人の預貯金通帳など口座番号がわかるもの(所得税の還付申告時に必要になります)

会場	申告相談日	対象地区	
		午前9時～10時30分	午後1時30分～3時30分
須坂市役所(3階 305)	2月17日(月)	大谷町	本郷町・明德町
	2月18日(火)	豊丘町・上中町・中町	馬場町・常盤町・横町
	2月19日(水)	北旭ヶ丘町	高梨町・五閑町・松川町
	2月20日(木)	小山町・小島町	夏端町・峰の原高原・相之島町
	2月21日(金)	中島町・米子町・本上町	北原町・九反田町・豊丘上町
	2月25日(火)	春木町・東横町	井上町・幸高町
	2月26日(水)	豊島町・南小河原町・上町	米持町
	2月27日(木)	亀倉町	太子町・村山町・須坂ハイランド町
	2月28日(金)	高畑町・旭ヶ丘町	
	3月2日(月)	塩野町・小河原町・新田町	八重森町・北横町・光ヶ丘ニュータウン
メセナホール(小ホール)	3月3日(火)	相森町	高橋町
	3月4日(水)	南原町	屋部町
須坂市役所(3階 305)	3月5日(木)	指定日に申告できなかった方 ※混雑予想	
	3月6日(金)	仁礼町	境沢町・二睦町
メセナホール(小ホール)	3月9日(月)	下八町・望岳台	立町・八幡町
	3月10日(火)	穀町・坂田町・南横町	北相之島町・野辺町
須坂市役所(3階 305)	3月11日(水)	沼目町・田の神町・西町	塩川町
	3月12日(木)	福島町・上八町・新町	村石町・大日向町
メセナホール(小ホール)	3月13日(金)	指定日に申告できなかった方 ※混雑予想	
	3月16日(月)	指定日に申告できなかった方 ※混雑予想	

国民年金保険料を前納しましょう



申込・問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼長野北年金事務所(☎026-244-4100)

国民年金保険料は、前納(まとめて支払い)すると割引があります。2年分を口座振替で前納した場合の平成31(2019)年度の割引額は、最大1万5760円でした。

前納の方法



- ▼現金
- ▼口座振替
- ▼クレジットカード
- ※現金(納付書払い)は長野北年金事務所へお問い合わせください。

前納の期間と申込期限

前納ができるのは令和2(2020)年度分からです。
※令和2(2020)年度の国民年金保険料額は、決まりしだい『広報須坂』や市ホームページでお知らせします。

【2020年4月】
9月の6カ月分

- ▼口座振替日は4月30日(木)(予定)
- ▼クレジットカードの場合は同日で立替納付
- 申込期限 2月28日(金)(予定)

【2020年10月】
2021年3月の6カ月分

- ▼口座振替日は11月2日(月)(予定)
- ▼クレジットカードの場合は同日で立替納付
- 申込期限 8月31日(月)(予定)

【2020年4月】
2021年3月の1年分

- ▼口座振替日は4月30日(木)(予定)
- ▼クレジットカードの場合は同日で立替納付
- 申込期限 2月28日(金)(予定)

【2020年4月】
2022年3月の2年分

- ▼口座振替日は4月30日(木)(予定)
- ▼クレジットカードの場合は同日で立替納付
- 申込期限 2月28日(金)(予定)

申込時に必要なもの

- ▼口座振替の場合：年金手帳、預貯金通帳、口座の登録印など
- ▼クレジットカードの場合：年金手帳、クレジットカード、代理人が申請する場合ははんこ(みとめ印)



お知らせ

オーストラリア森林火災で被害を受けた動物を助けよう

申込・問合せ 臥竜公園管理事務所(☎026-245-1770)

オーストラリアでは、2019年9月ごろから干ばつと山火事が続き、オーストラリア全土では10億頭以上の動物が被害を受けています。

イベント

楽しい思い出をつくりましょう。

【バレンタイン200】

とき ▼2月9日(日)▼14日(金)
内容 ▼ハートのオブジェで記念写真▼カピバラ温泉ハート湯

【須坂市動物園学校2限目】臥竜公園で野鳥を観察しよう
臥竜山で見られる野鳥の観察や動物園の鳥たちの生態を学びます。

とき 2月16日(日)午前9時30分〜11時30分(雨天中止)
集合場所 動物園正面入口
講師 清水良昭さん・柳真一さん(長野自然観察の会)他
定員 20人

申込期限 2月16日(日)

※オーストラリア動物園水族館協会は、野生動物の救

「須坂市国民健康保険」「後期高齢者医療制度」
に加入している方は

人間ドック受診補助制度を ご利用ください



問合せ ▼健康づくり課(☎026-248-9018)
▼保健センター(☎026-248-9023)

高血圧や糖尿病、心臓病などの生活習慣病の予防と早期発見のために市が行っている平成31年度の「若年者健診・特定健診・後期高齢者健診」は1月末で終了しました。1月末までに受診できなかった方は、この健診の代わりとして、市から補助を受けて人間ドックを受診することができます。ぜひご利用ください。

補助の内容

補助額(平成31年度の上限)

▼1日または半日人間ドック：1万5千円

▼1泊2日または2日間通院人間ドック：3万円

対象 次の①または②に該当し、条件⑦⑧の全てに該当する方

①国民健康保険加入の35〜74歳の方

②市内在住で後期高齢者医療制度に加入している方

【条件】

ア 特定健診項目の受診結果を提出していただける方

イ 平成31年度中に、特定健診または後期高齢者健診を受診していない方

ウ 平成31年度中に、補助金の交付を受けていない方

エ ほかの医療保険で人間ドック

① 市の助成を受けられない方
② 市税を滞納していない方

申請方法

① 医療機関へ受診者自身が予約する

② 健康づくり課(本庁舎1階)で申請書を受け取る

③ 人間ドックを受診する

※医療機関へ申請書を提出し証明を受ける。受診費用の全額を医療機関へ支払う。

④ 健康づくり課へ申請書と人間ドックの受診結果を提出する

⑤ 指定した金融機関の口座に市から補助金が振り込まれる(市が審査後に口座振込)

生活習慣の改善を支援

提出された人間ドックの受診結果をもとに、保健師や管理栄養士が生活習慣の見直し方法を一緒に考えるなど、受診者一人ひとりの支援をしていきます。

詳しくは保健センターへお問い合わせください。

滞納整理

市税の高額・徴収困難滞納事案を 県地方税滞納整理機構へ移管しています

問合せ 税務課(☎026-248-9001)

地方税滞納整理機構とは

県内の地方税(県税・市町村税)の収入未済額を効率的に縮減するため、平成23年に県内77全市町村と県が協力し設立した機関です。

県や市町村の税務担当者だけでは徴収困難な滞納事案を滞納整理機構に引き継ぎ(移管)、県や市町村に代わって地方税の徴収を行っています。滞納整理機構では、滞納者が所有する財産(預金、給与・年金、不動産、生命保険、売却金、自動車など)を徹底して調査し、差し押さえや公売などの滞納処分を行っています。

移管予告通知を送付

須坂市でも滞納額が高額な方、納税意識が希薄な方などに係る事案を毎年20件、滞納整理機構へ移管しています。滞納事案を移管するにあたり、令和元年12月下旬に「移管予告通知書」を該当者へ送付しました。

滞納整理機構の徴収実績

平成30年度には、市町村と県から1001件の滞納事案が移管され、61回の捜索(滞納者の住居などに立ち入り、差し押さえる財産を探索強制調査)、627件の預貯金や給与、不動産、動産などの差し押さえを執行し、取り立てや公売・換価を行い、約5億959万円を徴収しました。須坂市から移管した20件も約2129万円を徴収しました。平成23年度から30年度までの8年間の徴収総額は、約1億501万円となりました。

やむを得ない理由で税金を納期限までに納められない場合は、できるだけ早く税務課にご相談ください。

ながの子育て家庭優待パスポートを再発行します

問合せ 子ども課(☎026-248-9026)

市では、「長野県将来世代応援県民会議」と連携・協働して、「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を行っています。現在発行している子育て家庭優待パスポートの有効期限が2020年3月31日であるため、新しいパスポートを該当世帯に2月中旬に郵送します。

ながの子育て家庭優待パスポートの該当世帯
18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末まで)がいる世帯と妊婦さんがいる世帯に、市がパスポートカード(写真①)を配布しています。このカードを協賛店舗に提示することで、特典や割引などの子育て支援サービスを受けることができます。また、18歳未満の子どもが3人以上いる世帯へ、「多子

世帯応援プレミアムパスポート」を配布しています。

どんな協賛店舗があるの？

優待サービスの分野は▼買う▼食べる▼暮らす▼遊ぶなどさまざまで、サービス内容は、協賛店舗がそれぞれ独自に設定しています。協賛店舗は、2019年12月末現在で5374店舗(うち市内は101店舗)です。

【優待サービスの例】

- ▼子どもに対するドリンク無料サービス
- ▼ポイントカードのポイントを2倍進呈
- ※「多子世帯応援プレミアムパスポート」の提示で、多子世帯向けの優待サービスを行っている店舗もあります(希望する店舗のみ)。

写真①



※協賛店舗や優待サービスの詳細は、協賛店舗検索サイト(下のQRコードから接続できます)で確認できます。

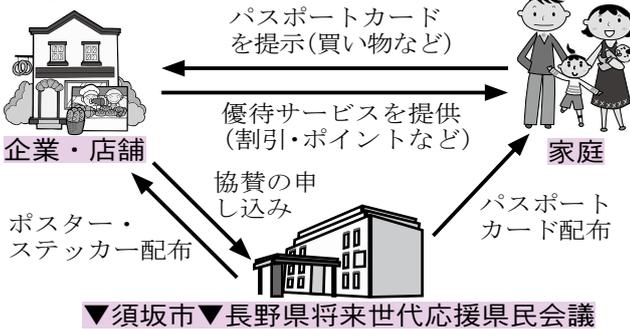


協賛店舗を募集します

「地域全体で子育て家庭を応援しよう」という趣旨に賛意いただける企業や店舗を募集しています。

申込方法 子ども課(窓口10番・東庁舎1階)、市ホームページにある「協賛申込書」に必要事項を記入して、子ども課に提出してください(申し込みは随時受け付けています)。

事業のイメージ



人権コーナー

こんにちは、人権擁護委員です

人権擁護委員 塚田厚子さん

人権擁護委員は法務大臣が委嘱する民間ボランティアの委員です。全国各地には約1万4千人の委員がいて、人権啓発活動や人権相談を担っています。須坂市は、私を含めて6人の委員で活動しています(委員紹介は22ページ参照)。

人権啓発活動は、人権について幅広く知っていただくために、高校生の皆さんへの啓発活動や中学生の皆さんへの人権作文の参加の依頼、小学生の皆さんとの花づくり運動や人権教室、高齢者施設への訪問、スポーツ団体と一緒に啓発活動などを行っています。

人権相談は、長野地方法務局職員と、長野法務局内の常設相談所で、主に電話や面接による人権相談に応じています。この他にも、市内公共施設などで毎月開設している特設相談所(よろずなんでも相談(相談日は20ページ参照)、子どもの人権SOSミニレター事業、全国一斉の各種電話相談などの事業があります)。

現代社会では、悩み事や困り事は尽きることがなく、お一人で悩んでいる方もいらっしゃると思います。相談できる場所はいろいろありますが、「人権擁護委員」も相談される方に寄り添い、お話しにしっかり耳を傾け、場合によっては専門機関へ相談をつないだりします。

私も、知らない事や悩みを抱える事があるので、先輩や仲間の委員さんに教えていただき、支えていただきながら活動しています。これからも「お互いに相手を思いやることを通してこそ、人権は守られる」という言葉を胸に、未熟ではありますが活動していきます。

市民の皆さんのご協力をお願いします

各町の区長さんを 紹介します

区長の皆さんには、町区のリーダーとしてご尽力いただくとともに、市民と行政とのパイプ役としても、ご活躍いただきます。



問合せ 市民課(☎026-248-9002)

相之島町	小島町	新田町	小河原町	南小河原町	高畑町	本郷町	大谷町	高橋町	相森町	境沢町	八幡町	屋部町	小山町	北原町	南原町	坂田町	須坂ハイランド町	西馬場町	馬場町	立馬町	北横町	南横町	東横町	横盤町	常盤町	新盤町	太子町	春木町	中木町	上中町	本上町	上野町	穀野町	(敬称略)
塚田	松澤	北澤	浅井	小林	内井	井藤	藤隆	前晴	本正	藤正	井正	荒井	新井	遠藤	飯泉	山本	小本	滝沢	中島	宮本	高山	北村	駒村	小坂	黒崎	岸田	宮本	中野	中野	小澤	長澤	垂張		
信敏	雄一	輝美	真一	由彦	泰己	隆夫	正利	正志	正明	正敏	栄一	孝夫	好之	能之	衛之	公男	國智	泰也	博士	幸一	信夫	智宏	宏久	明修	明修	久修	修久	豊勝	勝彦	貴吉	学男	登男		
豊丘上町	豊丘町	大日向町	峰の高原	塩野町	米子町	夏端町	亀倉町	仁礼町	望岳台	明徳町	村石町	野辺町	下八町	上八町	二睦町	米持町	幸高町	九反田町	中島町	福島町	井上町	田の神町	村山町	五閑町	高梨町	塩川町	沼目町	八重森町	光ヶ丘ニュータウン	松川町	北旭ヶ丘町	旭ヶ丘町	豊島町	北相之島町
山岸	青木	渡邊	櫻井	山岸	竹前	丸山川	谷川	青木	石田	湯本	樋口	大野	荒井	神林	弓田	竹内	丸田	竹内	富澤	平野	藤澤	安藤	小藤	青平	中島	小柳	勝山	佐々木	山崎	菊田	山岸	坪井	大澤	畔上
政行	清治	秀司	秀悟	今朝	悦男	直俊	正一郎	正信	義昭	新昭	延一	延夫	啓一	明善	基善	新勉	良蔵	益男	千賀	壽夫	淳夫	隆史	俊孝	俊光	俊光	俊光	秀昇	秀次	真次	幸幸	一隆	一憲	一博	一順

地域おこし 協力隊員の 活動報告



宮島麻悠子 隊員

商業観光課所属の地域おこし協力隊・宮島麻悠子です。神奈川県川崎市から移住し、2018年10月に着任しました。「町のリノベーションで地域を活性化すること」を使命としています。

リノベーションというと「古い建物をかっこよく改装する」というイメージが強いかと思いますが、「今あるモノ・コトの魅力を発掘して磨くこと」もリノベーションと言えるのではないかと考えています。そのため、空き物件を商業目的で活用したい方と空き物件を持っている方とのマッチングや出張空き家セミナーの他、「信州・すぎかのないしょ話」という須坂の隠れた魅力を深く掘り下げて紹介する冊子の制作、SNSでの情報発信にも力を入れています。また、最近市内の空き物件を高校生と一緒に整備する取り組みも行っています。

1年ちよつと活動してきた中で強く感じるのは、「須坂は歴史や文化・美しい町並みがあり、面白い人がいて、おいしい物もたくさんあるのに発信できていないかもつたいない」という事です。私が育った地域は比較的新しく、これといった歴史があるわけでもなく、他のどの地域にもありそうな量産型の町です。だからこそ、須坂の方には当たり前のものが私の目には宝物のように映るのかもしれない。今あるものを磨き、これからの時代に合ったかたちで須坂がより魅力的になるよう、引き続き活動していきたいと思えます。

※「信州・すぎかのないしょ話」は3カ月に1度発行しています。市役所や須坂駅の他、市内観光施設や宿泊施設、飲食店などで配布しています。バックナンバーは下記のQRコードからご覧いただけます。



第14回信州須坂・シルクと蔵のまち ツーデーウォーキング



開催日 3月28日(土)・29日(日)

問合せ 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会事務局 (コワーキングスペース mottomachi) (☎070-4388-7548)

参加資格 どなたでも参加できます(小学生以下は保護者、お体の不自由な方は介助者の同伴が必要)。
参加費 【A・B・C・Dコース】▼一般1,000円(市外の方は2,000円)▼高校生以下500円(市外の方は1,000円)▼未就学児無料▼当日の申し込み…市外の方は一般2,500円、高校生以下1,500円
参加特典 ▼オリジナルピンバッジなどを贈呈▼3月27~29日の3日間、湯っ蔵んど、田中本家博物館、世界の民俗人形博物館、須坂市動物園、旧小田切家住宅などに無料で入館
申込方法 商業観光課、市観光協会、湯っ蔵んどなどにある申込書兼振込用紙でお申し込みください。
 ※「須坂ツーデーウォーキング」公式ウェブサイト(<https://www.suzakawalk.net/>)からも申し込みできます。
申込期限 3月18日(水) ※すべてのコースで、当日も申し込みできます。

日程	コース	順路(予定)	距離
3/28(土) 午前9時 スタート	① 米子のお不動さんと田中本家博物館を巡るおもてなしロングコース	▼湯っ蔵んど→▼米子瀧山不動寺→▼きのこ地蔵→▼旧園里学校→▼長妙寺→▼田中本家博物館→▼湯っ蔵んど	20km
	② 絶景みのどうトンネルと旧園里学校を巡るおもてなしショートコース	▼湯っ蔵んど→▼きのこ地蔵→▼旧園里学校→▼長妙寺→▼湯っ蔵んど	10km
3/29(日) 午前9時 スタート	③ 八丁鎧塚古墳と蔵の町並みを巡るおもてなしロングコース	▼湯っ蔵んど→▼八丁鎧塚古墳→▼蔵の町並み→▼北部体育館→▼穀町公会堂→▼臥竜公園・須坂市動物園→▼三十段飾り千体の雛祭り→▼湯っ蔵んど	22km
	④ 八丁鎧塚古墳と蔵の町並みを巡るおもてなしショートコース	▼湯っ蔵んど→▼八丁鎧塚古墳→▼蔵の町並み→▼穀町公会堂→▼臥竜公園・須坂市動物園→▼三十段飾り千体の雛祭り→▼湯っ蔵んど	16km

補助金

空き店舗を活用して創業する方などを支援します

問合せ 商業観光課(☎026-248-9005)

わざわざ店等開設支援事業とは

市では、「空き店舗の活用」や「にぎわいの創出」、「地域の活性化」のために創業者を応援しています。

特に、空き店舗などを活用して創業する方などを対象に「わざわざ店等開設支援事業」として、店舗改修費や家賃の補助をしています(募集枠に限りがあります)。

対象経費・補助率など

【空き店舗などを創業用店舗に改修する経費】

①改修工事を市内業者に発注する場合
 補助率 改修費の5分の1
 補助額上限 100万円

②申請者が市内在住で、かつ2分の1以上の工事を市内業者に発注する場合

補助率 改修費の4分の1
 補助額上限 150万円

【創業用店舗の家賃】
 補助率 家賃の3分の2
 補助額上限 60万円(年額)
 補助期間 1年間

【現在営業中の店舗(5年以上上営業)が子育てや高齢者を支援する設備などを設置する経費】
 補助率 改修費の4分の1
 補助額上限 100万円

市役所発行の「補助金交付決定通知書」を受け取る前の着工や、風俗営業にあたる業種などは、補助の対象になりません。
 詳しくは、お問い合わせください。





得する街のゼミナール

まちゼミ 受講生募集

開催期間 2月8日(土)~24日(月)

問合せ 須坂商工会議所 ☎026-245-0031

「まちゼミ」大好評

「まちゼミ」はお店の人が講師となつて、専門知識やプロのコツを教えてくれる少人数制のミニ講座です。

市内商店の皆さんが、須坂のまちを活性化されるため、お店のことを知ってもらおう機会にと、毎回趣向を凝らした講座を考えています。

行って見たかったお店や、やってみたかったことにチャレンジできるこの機会。ぜひお友達を誘ってお出かけしてみたいいかがでしょうか。

「まちゼミ」の注意点

「まちゼミ」は無料で受講いただけますが、内容によっては材料費を負担いただく講座もあります。

2月3日(月)から順次受け付け開始となります。詳細は同日の朝刊新聞折り込みチラシをご確認ください。お店によって受付日が異なりますのでご注意ください。講座の申し込み・質問はお店の営業時間内に連絡してください。

チラシは商工会議所や市役所、市立図書館、まちの駅にも置きます。

講座の紹介

今回紹介する講座は、商業観光課の事業「わざわざ店等開設支援事業補助金」を活用して、市内を盛り上げてくださっているお店です。

【吊るして飾る花束】

「スワッグ」作り!

ドイツ語で「壁飾り」を意味する人気のスワッグが、「フロリストはなこま」さんで作れます。そのまま吊るしてドライフラワーになる花材でオリジナルスワッグを作りましょう。

申込・問合せ

☎026・245・0791



【フライパンで塩パンをつくらう!】

上中町交差点近くにある「わがままキッチンA」さんは2015(平成27)年に開業した古民家カフェです。ご家庭で

も簡単にできるパン作りの講座です。

申込・問合せ

☎080・5145・9051



【コーヒー雑学】

市役所の近くにある「レオコーヒーロースターズ」さんでコーヒーの世界を深めてみませんか。コーヒー豆の説明やテイastingを通して毎日の一杯をもっとおいしくいただけます。

申込・問合せ

☎080・8475・6020



【自分で研げます…はさみ!】

東横町にある「丸源 鋸工場」さんが教えてくれるのは、

ご家庭にある切れ味が悪くなったはさみの研ぎ方です。剪定ばさみの切れ味も簡単に戻ります。

申込・問合せ

☎026・245・0675



【あなたの足は大丈夫? 正しい靴で健康長寿】

本上町にオープンしたばかりの「勝山整骨院」さんでは、足のトラブルの国家資格者が治療のプロの観点から身体に良い靴選びをアドバイスしてくれます。

申込・問合せ

☎026・274・5022



お便り紹介コーナー

～1月に届いたお手紙から～



●公民館では毎月さまざまな講座や教室、催しを開催しています。教室がリフレッシュになって幸いです。これからも参加してください。

正月の悩み

正月は人が集いますが、一番の悩みは料理です。

料理を振る舞い、みんながおいしいと言って食べてくれるときが一番うれしいです。

(ペンネーム)

ひまわりさん 73歳

●料理は手間暇かかり、食べるときはあつという間に終わってしまいますね。けど、おいしいと言われると本当にうれしいですね。毎年ひまわりさんの料理を楽しみに待っている人がいますよ。

長野☆ガロンズを応援したい

娘が、昨年のアクティブキッズでバレーボールを体験し、ガロンズの選手に教えていただきました。4回の体験でしたが、選手のおかげで、さまになりました。

今度は、私たちがホームゲームで選手を応援したいです。

(小林さん 44歳)

●長野☆ガロンズは須坂市を

本拠地として、地域に密着した活動をしています。ぜひホームゲームに応援に行ってください。選手も喜ぶと思いますよ。

ウォーキング

今年は雪が降らないので、毎日ウォーキングができてありがたいですが、あまり雪が降らないと、水不足になるのではと心配です。

(ペンネーム)

シクラメンさん 73歳

●今冬は暖冬で、雪が降らなく生活しやすいですが、ここ最近こんなに雪が降らない年はないですね。水不足が心配になります。また、この暖冬で桜の開花も例年よりも早くなりそうです。

『広報須坂』

『広報須坂』は、さまざまな情報が得られてうれしいです。表紙の写真など、いつも気持ち伝わってきて感心しています。

(黒崎さん 71歳)

●これからも『広報須坂』に必要な情報を掲載していきたいと思えます。また、写真を褒めていただきありがとうございます。もっと伝わる写真が撮れるように頑張ります。

悩み事相談

自分たちでは解決できず悩んでいた問題を、市の職員の方に相談したら、親切丁寧に聞いてくださり解決できました。本当にありがとうございました。

(ペンネーム)

ばあばさん 74歳

●悩みを相談するときに、恥ずかしいとか嫌だと思う方もいらっしゃると思いますが、ばあばさんのように相談してみてください。解決のきっかけになると思えます。ばあばさんに感謝いただき、私も同じ職員としてうれしいです。



※お便りの掲載とクイズの当選は別になります。ご了承ください。

市報クイズ

■今月のプレゼント

湯っ蔵んど提供

①湯っ蔵んど入浴券(ペア) ……5人

②須坂温泉入浴券(ペア) ……5人

須坂温泉古城荘提供

③須坂温泉入浴券(ペア) ……5人

……5人



一問題 三木市長の初登庁日は?

1月〇日

ヒント:2ページ

応募方法

クイズの答えと、住所、氏名、年齢、電話番号、希望するプレゼントの番号、とっておきの話や日頃感じていることなど、何か一言ご意見を必ず書き添えて、左上のあて先へ郵送・FAX・Eメールでご応募ください。

※いただいたご意見は紙面で紹介いたします。紹介はペンネーム可。字数などの都合で内容を調整し掲載することがあります。ご了承ください。

●応募締切 2月17日(月)必着

※当選はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

●FAX 026・246・0750

●Eメール info@city.suzaka.nagano.jp

●郵送

切手	382-8511
須坂市役所 政策推進課	
「みんなの広場」係行	
住所・氏名・年齢・電話番号・クイズの答え・希望のプレゼント番号・ご意見	



図書館だより

開館時間
平日 午前9時～午後7時
土日祝 午前9時～午後5時

休館日
3・10・17・25・28・3月2日

Fax 224513
Tel 2450784

12月
来館者数 8,061人
貸出冊数 22,166冊

コメントカード展示

小学生の皆さんからご応募いただいた「すぎか子ども読書ちゃんじ」のコメントを、本の帯にして、ロビーで展示し貸し出しています。お友だちのすすめる本を手にとってご覧ください。



▲コメントカード紹介の様子

今年度の読書ちゃんじの締め切りは、2月15日(土)です。どんどん本を読んでスタンプをためましょう！

「祝令和元年」ふりかえり

元号が令和に変わった歴史的な年。昨年話題を集めた本や映像化された作品を紹介します。

▼『天皇陛下御即位三十年・御成婚六十年記念写真集 平成を歩まれて』…信濃毎日新聞社

- ▼『令和即位の礼』…朝日新聞出版
- ▼『日日是好日』…森下典子
- ▼『チア男子!!』…朝井リョウ
- ▼『任侠学園』…今野敏
- ▼『蜜蜂と遠雷』…恩田陸
- ▼『七つの会議』…池井戸潤
- ▼『長いお別れ』…中島京子
- ▼『ニムロッド』…上田岳弘
- ▼『1R 1分34秒』…町屋良平
- ▼『宝島』…真藤順丈
- ▼『警視庁災害対策課ツイッター防災ヒント110』…日本経済新聞出版社

特集「郷土の底力！」

私たちの郷土を改めて知る特集です。

- ▼『2019・10台風19号長野県災害の記録』…信濃毎日新聞社
- ▼『北信濃物語』…田子修一
- ▼『信州人虫を食べる』…信濃毎日新聞社
- ▼『長野の大地』…ほおずき書籍
- ▼『写真でよみがえる 長野電鉄 地上線』…原登
- ▼『記憶の雲上のまち小串鉾山』(DVD)

大活字本が入りました

文字の大きさや行間などを調整し、大きな活字でご覧いただけます。

豪快茶人伝 (上・下)	火坂雅志
武田三代 (上・下)	新田次郎
お文の影 (上・下)	宮部みゆき
深川恋物語 (上・下)	宇江佐真理
お順 (1～4)	諸田玲子
利休にたずねよ (上・中・下)	山本兼一
阿蘭陀西鶴 (上・下)	朝井まかて
新選組颯爽録 (上・下)	門井慶喜
内通者 (上・中・下)	堂場瞬一
怪談 (上・下)	小池真理子
まぶた	小川洋子
若き獅子	池波正太郎

須坂図書館・須坂新聞社合同企画

「ほのぼの川柳ほくしん流」作品募集

【第24回お題】「上」

うえ かみ のぼる あげる じょう アップ を連想させる語句

■応募(投句)期限…3月31日(火)
優秀作は、須坂新聞で発表し、図書館に掲示します。どんどん応募ください。

新刊案内



パンダしりとりにコアラしりとりに
くまのムル アンネ・ヴァスコ
いぬのサビシー タル・スワナキッ
すき 羽尻利門
ふきだしくん 山口哲司

戦場の秘密図書館 マイク・トムソン
いのちを救う災害時医療 森村尚登
わたしのビーナス 櫻崎茜
いのちのカプセルにのって 岡田なおこ
若い人のための10冊の本 小林康夫

モノのはじまりを知る事典 木村茂光
ものは言いよう ヨシタケシンスケ
北信濃歴史漫遊事典 関保男
池上彰と現代の名著を読む 池上彰
公務員の言葉力 山梨秀樹
女性管理職1年目の教科書 野見山玲子
ありのままがあるところ 福森伸
ぼくは蒸留家になることにした 江口宏志
手作りの通園&通学グッズ ブティック社
志麻さんちのごはん タサン志麻
レンチンホットサラダ 小田真規子
26文字のラブレター 遊泳舎
マタイ受難曲 磯山雅
旅する親子鉄 堀内重人
もしも刑務所に入ったら 河合幹雄
梅と水仙 植松三十里
稚児桜 能楽ものがたり 澤田瞳子
家族パズル 黒田研二
できない相談 森絵都
リボンの男 山崎ナオコ

一般

山崎ナオコ



木

金

土

			1 イ 男女共同参画いきいきフォーラム(☆)
6 講 かみかみ離乳食講座(P28)	7 健 3カ月児健康診査(P28)	8 講 得する街のゼミナール(～24日)(P17) イ 蔵の町並みキャンパス成果発表会(P25)	
13 講 うつ病の方の家族教室(P26)	14 健 1歳6カ月児健康診査(P28) イ バレンタインZOO(P12)	15 講 中央公民館「市民学園公開講座」(P32)	
20 講 高齢者健康教室公開講座(P26)	21 健 2歳児健康相談(P28) 講 介護教室(P26) イ 手作りソーセージ教室(P32)	22 講 消費生活講座(P26)	
27 健 3歳児健康診査(P28)	28 講 マタニティセミナー(P26)	29 イ 長野☆ガロンズ(P25)	
5 講 かみかみ離乳食講座(P28) 講 男もすなる料理教室(P26)	6 健 3カ月児健康診査(P28)	7 講 公民館研究集会(P32)	

- 子ども課相談室☎248-9026
(子育て相談、家庭生活など)
とき 月～金曜日※ 8:30～17:15
ところ 子ども課(東庁舎1階)
- 教育相談室☎248-0001
とき 月～金曜日※ 8:30～17:15
ところ 学校教育課(東庁舎1階)
- 空き家バンク活用相談☎248-9017
とき 月～金曜日※ 9:00～17:00
ところ 政策推進課(本庁舎2階)
問合せ 政策推進課(要予約)
- 年金相談☎244-4100(代表)
とき 月～金曜日※、8日(土)
ところ 長野北年金事務所
問合せ 長野北年金事務所(要予約)
- 日本政策金融公庫相談☎245-0031
ところ 須坂商工会議所
問合せ 須坂商工会議所
- 結婚相談☎214-2994
とき 2日(日)、16日(日)、3月1日(日)
9:00～12:00
ところ 社会福祉協議会(要予約)
- 司法書士による相続登記無料相談月間
とき 3日(月)～28日(金) 9:00～16:00
土・日曜日、祝日を除く
ところ 県内各司法書士事務所
問合せ 県内各司法書士事務所
- 行政相談☎248-9002
とき 6日(木) 14:00～16:00
ところ 市役所相談室(本庁舎2階)
問合せ 市民課(要予約)
- 弁護士の無料法律相談☎248-9977
とき 13日(木)、27日(木) 13:00～16:00
ところ 中央公民館
問合せ まいさぼ須坂(要予約)
- 無料住宅相談☎225-9980
とき 15日(土) 10:00～16:00
ところ 旧上高井郡役所
問合せ 県建築士事務所協会須高支部
- 不動産無料相談☎228-2130
とき 17日(月) 10:00～15:00
ところ 長野県不動産会館(長野市)
問合せ 県宅地建物取引業協会長野支部
- よろずなんでも相談☎245-0909
とき 18日(火) 10:00～12:00
ところ 人権交流センター
問合せ 人権同和政策課
- シルバー人材センター入会説明☎246-2003
とき 19日(水) 13:30～
ところ シルバー人材センター
- 行政書士無料相談☎245-0031
とき 25日(火) 13:30～16:00
ところ 須坂商工会議所
- もの忘れ相談日☎245-4566
とき 26日(水) 8:30～17:15
ところ 地域包括支援センター(本庁舎2階)
- 司法書士無料相談☎245-0031
とき 27日(木) 13:00～15:00
ところ 須坂商工会議所
- 司法書士による無料相談「セクハラ・パワハラ・労働環境などに関する無料電話相談」☎0120-567-301(下記相談日のみの専用電話)
とき 29日(土) 10:00～16:00
問合せ 県司法書士会

※祝日を除く

2020年

2月

- 診…休日緊急診療室
- 薬…日曜・祝日休日当番薬局
- 相…各種相談
- 健…各種健康診査など
- 講…各種講座・教室
- イ…イベント情報など
- パ…おでかけパソコン相談室

税金などの納期限

納期限・口座振替日
3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税……4期
- 国民健康保険税(普通徴収)…8期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)…8期
- 介護保険料(普通徴収)……11期
- 下水道受益者負担金・分担金…4期

日 月 火 水

	2	3	4
<p>診 信州医療センター 蔵の町薬局、クスリ のアオキ旭ヶ丘薬局、 薬局 マツモトキヨシ 芝宮前店</p> <p>イ 節分イベント(☆)</p>	<p>相 子育て相談(P35)</p> <p>講 糖尿病予防教室公開 講座(☆)</p> <p>パ 仁礼コミュニティセ ンター(10:00~)</p>	<p>相 收支内訳書作成相談会 (~6日)(☆)</p>	
<p>診 信州医療センター 蔵の町薬局、クスリ のアオキ墨坂薬局、薬 局 マツモトキヨシ芝 宮前店</p> <p>イ バレンタインZOO (P12)</p>	10	11	12
<p>診 信州医療センター 蔵の町薬局、オリジ ン薬局、コスモス薬局</p> <p>イ 臥竜公園で野鳥を観 察しよう(P12)</p>	17	18	19
<p>診 信州医療センター 蔵の町薬局、 コスモファーマ高山 薬局、薬局 マツモト キヨシ芝宮前店</p> <p>イ 草木染友禅実演(P26)</p> <p>イ 須坂発地域作りリレ ー講演会(P33)</p>	24	25	26
<p>診 信州医療センター 蔵の町薬局、須坂あ すなろ薬局、薬局 マツ モトキヨシ芝宮前店</p> <p>イ 火災予防運動(P22)</p> <p>イ 長野☆ガロonz(P25)</p>	2	3	4
	<p>パ 仁礼コミュニティセ ンター(10:00~)</p> <p>税金などの納期限 ※詳細は上段をご覧 ください。</p>	<p>イ 井上地域公民館「やし ようま作り教室」(P33)</p>	

今月号は38ページのため、カレンダーは見開きになりません。☆は『広報須坂』1月号をご覧ください。

◎テレビやラジオ、雑誌などで「須坂」が紹介される場合は、情報提供をお願いします。政策推進課(☎248・9017)

情報ファイル 2月

須坂市役所 代表☎245-1400
 〒382-8511 須坂市大字須坂1528-1
 Eメール info@city.suzaka.nagano.jp
 ホームページ http://www.city.suzaka.nagano.jp/
 市役所の業務時間 平日の午前8時30分～午後5時15分
 (土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

お知らせ

●春季全国火災予防運動

火災予防に努めましょう。
 期間 3月1日(日)～7日(土)
 問合せ 消防本部予防課
 (☎245・4200)
【春季全国火災予防運動に伴う消防訓練】
 市消防本部と消防団合同による消防訓練を行います。
 と き 3月1日(日)午前9時～10時

ところ 穀町および北原町の住宅地アールエフ須坂工場西側周辺
 問合せ 消防本部警防課
 (☎245・4900)

●高齢者用肺炎球菌の予防接種は3月末まで

対象者のうち接種を希望する方には予防接種を発行します。
 健康づくり課(窓口6番・本庁舎1階)へご連絡ください。
対象 2019年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる(なつた方も、過去に肺炎球菌予防接種を受けた方は対象になりません)
 問合せ 健康づくり課
 (☎248・9018)

●2020年度健康診査申し込みは2月14日(金)まで

2020年度に実施する各種健康審査の対象となる世帯に、「各種健康診査申込書はがき」が封入された封書を郵送しました。対象となるご家族分を掲載しています。希望する健診欄に○をして、申込書を郵便ポストに投函してください。
 ※対象の健診がない世帯には、

申込書を郵送していません。
申込期限 2月14日(金)(必着)
 問合せ 健康づくり課
 (☎248・9018)

●人権擁護委員の紹介

法務大臣から1月1日付けで人権擁護委員に塚田厚子さん、黒岩寿代さんが委嘱されました。現在の委員は次の6人です。

- 【人権擁護委員】(敬称略)
 - ▼塚田厚子：福島町※再任
 - ▼黒岩寿代：相森町※再任
 - ▼瀧澤佐都子：高梨町
 - ▼藤井壽美男：本上町
 - ▼依田浩明：小島町
 - ▼嶋倉徳子：中島町
- 問合せ 人権交流センター
 (☎245・0909)

●主任児童委員の委嘱

【南部地区】(敬称略)
 坂田町 吉越義明
 ※任期は2022年11月30日までです。
 問合せ 福祉課
 (☎248・9003)

●県民交通災害共済に加入しましょう

交通事故で負傷したときに

入院や通院の日数に応じて2万円(2日)～最高100万円(死亡)の見舞金を支払う助け合いの制度です。
加入期間 4月1日～2021年3月31日
会費(年額) 400円
 ※市内の幼稚園・保育園・認定こども園や小・中・支援学校に通う子どもは、園や学校で団体加入できます(年額100円)。
申込方法 各家庭に配布する申込書に必要事項を記入し、会費を添えて、お住まいの区または市民課へ申し込んでください。
申込・問合せ 市民課
 (☎248・9002)

●プレミアム付商品券

【購入は2月28日(金)まで】
 対象の方に送付した「須坂市プレミアム付商品券購入引換券」と本人確認書類などを購入窓口提示して、現金で商品券を購入ください。
 1冊5千円分(額面5000円×10枚)の商品券を4千円で、お一人5冊まで購入できます。
窓口開設期限 2月28日(金)までの午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

日頃のご愛顧に感謝を込めて

第3水曜日「須坂市民の日」
 <2月19日(水)>
 ※予告なしに変更になる場合がございます。HPイベントカレンダーをご確認ください。

中学生以上…入浴料半額!!300円
 小学生以下…入浴料無料

朝風呂 6:00～9:00
 中学生以上…300円
 小学生以下…入浴料無料

小布施温泉 あけびの湯
 obuseonsen AKEBI-NO-YU
 〒381-0211 上高井郡小布施町大字雁田1311

ご相談ください

日帰り宴会 食事会 無料送迎

お一人様 **2,400円**～

入浴料込

育成会や老人会、地域やPTA、お仲間同士の集まりにご利用ください。

広告欄

お一人様100円引

入館料100円引

※1枚で5名まで利用可能 ※ご予約は2020年2月11日～29日まで有効期限

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)

購入窓口 須坂駅前シルキービル2階プレミアム付商品券担当室(商業観光課内)

【使用は2月29日(土)まで】

市内のスーパーマーケット、ホームセンターなど146店(2019年12月末現在の)の商品券取扱店で使用できます。取扱店舗などの詳細は市ホームページ(下記QRコードから接続できます)をご覧ください。



※商品券は換金および返金できません。

申込・問合せ 商業観光課プレミアム付商品券担当室
(☎248-5611)

●「Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を行います」

全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じて、防災行政無線から訓練放送が流れます。とき 2月19日(水)午前11時
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」
問合せ 総務課
(☎248-9000)

●地区計画(案)の公聴会

都市計画法第12条の5に規定する地区計画(案)を作成するにあたり、広く市民の皆さんからの意見を反映させるため公聴会を開催します。

地区計画の位置 ▼須坂市大字井上字前田・長沢・腰巻▼松宮▼砂田▼大字福島字内田▼東畑の各一部

開催期間 2月26日(水)〜3月11日(水)午前9時〜午後5時15分(土・日曜日を除く)

閲覧場所 まちづくり課窓口(本庁舎3階)

申し出締め切り 3月12日(木)(必着)

【公聴会】

※公述の申出がない場合は、公聴会を中止します(中止の場合は、市ホームページでお知らせします)。

とき 3月19日(木)午後2時〜3時(予定)

ところ 市役所305会議室(本庁舎3階)

※公述の申出方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。ただいかお問い合わせてください。

問合せ まちづくり課
(☎248-9007)

●「マイナポイント」を活用した消費活性化策

マイナポイントとは?

マイナンバーカードを取得し、マイキーマイルを設定した

方を対象に、選択した決済サービス(〇〇ペイなど)で買い物に使える国が付与するポイントです。

【利用イメージ一例】

①マイナポイント申込ページにログインして使用するICカードなどを選択して登録。

②チャージ金額などに対してポイントが付与されます。

③ポイント分も利用してお買い物。

マイキーマイルの設定方法

スマートフォン+アプリまたはパソコン+カードリーダー(市役所1階ロビーにもあり)でマイナンバーカードをかざして設定します。

※詳しくはマイナポイントホームページへ(総務省マイナポイント)で検索)

※マイナンバーカード交付時に設定したパスワード(4桁)が必要です。カード受取時に確認してください。

申込・問合せ 政策推進課
(☎248-9017)

●長野県最低賃金の改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、2019年10月4日(金)から時間額848円に改正されました。この

機会に、賃金の確認をしてみてください。また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金など支援制度があります。問合せ ▼最低賃金に関すること：中野労働基準監督署(☎0269-22-2105) ▼助成金など支援制度に関すること：長野労働局雇用環境・均等室(☎223-0560)

■市長選挙の投票結果

	有権者数	投票者数	投票率
男	20,232人	9,327人	46.10%
女	21,795人	9,914人	45.49%
合計	42,027人	19,241人	45.78%

■開票結果

氏名	得票数
三木 正夫	12,459票
岩田 修二	6,613票

※無効投票数 169票

問合せ 選挙管理委員会(☎248-9022)

募集

●市有地の入札を行います

市有地旧仁礼地域児童クラ

ブ1件の一般競争入札を次のとおり行います。

【物件の概要】
土地の所在地 ①大字仁礼字91番1②大字仁礼91番5

地目 宅地

地籍 ①829.00㎡②166.78㎡

建物 旧仁礼地域児童クラブ

構造 木造平屋建て(築54年)

床面積 647.26㎡

入札資格 次の規定や事項に該当しない方

▼地方自治法施行令第167条の4の規定▼暴力団およびその構成員など▼未成年▼市長が適当でないことと認められた方

受付期間 2月3日(月)〜28日(金)午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

現地説明会 2月19日(水)午前10時〜

入札日 3月4日(水)午後3時〜

※最低売却価格、申込方法、その他条件などの詳細は2月3日(月)から市ホームページに掲載するほか、財政課(本庁舎)窓口においてご覧いただけます。

※現状有姿の譲渡となります。※詳細はお問い合わせください。

問合せ 財政課
(☎248-9016)

放送日時 2月14日(金)午後4時15分頃〜(約15分)

◎東日本大震災義援金と平成28年熊本地震災義援金を受け付けています。問合せ 福祉課(☎248・9003)

●市役所職員(管理栄養士)募集

4月1日から、栄養指導・健康教育などに従事する管理栄養士を募集します。
募集人員 1人

受験資格 管理栄養士の免許を有し、職務経歴が5年以上ある方

受験手続 総務課にある試験申込書に必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。

※市ホームページからダウンロードできます。

受付期間 2月3日(月)～17日(月)

※郵送の場合は17日(月)の消印有効

試験方法 ▼書類審査▼面接試験(2月予定)

申込・問合せ 総務課
(☎248・9000)

〒382・8511 須坂市役所



●農業セミナー受講生募集

【須高果樹セミナー】

果樹(リンゴ・ブドウ)の基本的技術を習得するためのセミナーを開催します。

期間 4月上旬～2021年2月中旬(全11回)

対象 須高地域で▼出荷・販売を目的として果樹栽培を行っている方▼リンゴ・ブドウ栽培の基本的な栽培技術を学びたい方▼Iターン・Uターンなどで新規就農したい方

▼農業研修を受けている方など
受講料 300円

【須高アスパラガスセミナー】

アスパラガス栽培の基礎知識を、実習を中心に学びます。

期間 3月下旬～2021年1月(全8回)

対象 須高地域でアスパラガスを栽培・販売している方

受講料 1100円(教科書代他)

申込期限 3月13日(金)

申込・問合せ 長野農業改良普及センター地域第三係(☎234・9535)▼JANAが

の須高営農センター営農課(☎245・0153)

●「須坂市学校施設長寿命化計画(案)」意見募集

市内15小中学校の施設整備にかかる財政負担の縮減や平準化の方法、中長期的な改修時期などを定めた「須坂市学校施設長寿命化計画(個別施設計画)(案)」に対する、皆さんのご意見を募集しています。

閲覧場所 ▼市ホームページ
▼学校教育課(窓口12番・東庁舎1階)▼情報コーナー(市役所本庁舎2階)

※学校教育課・情報コーナー閲覧時間は、月～金曜日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

対象 ▼市内に住所のある方▼市内に勤務・通学している方▼市内に事務所または事業所を有する方

提出方法 閲覧場所に備え付けの意見用紙(市ホームページからダウンロードできます)に、住所・氏名・電話番号、意見を記入し、学校教育課(郵送・FAX・Eメール)に提出してください。

※匿名や電話など口頭でのご意見はお受けできません。

募集期限 2月17日(月)

提出先・問合せ 学校教育課
学校教育係(☎248・9001)

0 FAX 248・8825)

Eメール s-gakokyoiku@ci.ty.nagano.suzaka.nagano.jp

〒382・8511 須坂市役所

●村石母子・父子家庭特別奨学生募集

募集人数 若干人

対象 市内に住所のある母子・父子家庭のお子さんで次の全てに該当する方

▼2020年4月に大学(短期大学を含む)に進学する方

▼健康で学業や芸術、スポーツなどの成績が特に優れている方▼経済的な理由で修学が困難な方▼他の奨学金や団体から同種の資金を受けていない方(長野県母子父子寡婦福祉資金修学資金を除く)

給付額 50万円以内

※希望する方は、応募資格などの確認のため、事前に福祉課へご相談ください。

申込方法 福祉課にある申請書に▼高等学校の成績証明書▼推薦調書▼所得証明書▼大学などの合格通知書の写し▼健康診断書を添付し提出ください。

●県シニア大学生募集

対象 おおむね50歳以上の県内在住の方

【一般コース】

地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

募集期間 2月3日(月)～3月16日(月)

学習期間 2年間(年間15日)

SANWA HOUSE 情熱の家づくり

リフォーム・新築

新築・リフォームのことなら何でもおまかせください！どこへ頼んでいいかわからない・・・どんなことでもお気軽にご相談ください！



SANWA HOUSE

サンワハウス
家づくり
リフォーム
土地さがし

広告欄

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業

株式会社 サンワシステム

0120-207-117

サンワスタイル 検索

本社：須坂市大字仁礼1235-1 塩川オフィス：須坂市塩川503-12

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)

1日4時間)
 授業料 年間1万2千円(予定)
 ※ほか教材費や自治会費など

【専門コース】

地域課題を解決する専門的なスキルを持った人材の養成を目指します。

募集期間 2月3日(月)～28日(金)

学習期間 1年間(35時間)
 授業料 年間2万6千円(予定)

※他に経費が必要となる場合があります。

※詳細は県シニア大学本部ホームページをご覧ください。
 お問い合わせください。

申込・問合せ 高齢者福祉課
 (☎248-9020)

行事・催し

蔵の町並みキャンパス
 成果発表会

今年度、各大学で取り組んだ蔵の町並みキャンパス事業の成果を発表します。

とき 2月8日(土)午後1時～4時10分

ところ 中央公民館(3階)
 参加学校 ▼信州大学▼清泉女学院大学▼長野県立大学▼

文化学園大学▼東京工科大学
 問合せ まちづくり課
 (☎248-9007)

旧小田切家住宅企画展

江戸時代末期、須坂藩は江戸から陶工吉向父子を招いて鎌田山麓に窯を築きました。

吉向から、この窯を継承して、幕末から明治初めにかけて小田切辰之助、土屋修蔵などが「須坂焼」を興したとされています。

小田切家と関わりのある須坂焼を当館で展示します。
 入館料 300円

【小田切家との関わり「須坂焼展」】
 期間 2月18日(火)～5月31日(日)
 問合せ 旧小田切家住宅
 (☎246-2220)

地産地消ながの情報交流会・交流会

長野地域連携中枢都市圏(須坂市・長野市ほか3町)事業の一環として、長野地域産物の消費・販路拡大・地産地消推進のため、農業生産者・食品加工業者と実需者(販売事業者・飲食事業者など)の情報交換会を行います。

とき 2月25日(火)午後2時～5時(午後1時30分開場)
 ところ ホテルメルパルクNAGANO(長野市)
 【情報交換会】
 参加費 無料
 対象 長野地域農産物・加工品の仕入れに関心がある事業者
 【交流会】
 参加費 2千円
 申込期限 2月18日(火)
 申込・問合せ 長野市地産地消推進協議会事務局
 (☎224-5098)

料理交流会

料理を通じて交流の輪を広げましょう。
 とき 2月25日(火)午前9時30分～午後0時30分
 ところ 人権交流センター
 講師 浜岡一美さん
 参加費 200円
 対象 市内在住の方
 定員 10人(申込順)
 申込期間 2月3日(月)～14日(金)
 申込・問合せ 人権交流センター
 (☎245-0909)

長野☆GArOns
 最終ホームゲーム

須坂市をホームタウンとし

て活動しているバレーボールのチーム「長野☆GArOns」の今シーズン最後のホームゲームが開催されます。
 ところ 市民体育館
 ▼きんでんトリニティーブリッツ戦
 とき 2月29日(土)午後3時～

▼東京ヴェルディ戦
 とき 3月1日(日)午後2時～
 ※チケットは、生涯学習スポーツ課(東庁舎1階)または、スポーツ振興係(創造の家内)でも販売しています。

問合せ ▼(株)信州スポーツプロモーション(☎405-6569)▼生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(☎248-2020)

障がい者卓球大会

とき 3月8日(日)午前8時30分受付
 ところ 福祉会館
 対象 市内在住・在勤の障がい者および須坂市身体障害者福祉協会会員
 参加費 300円(昼食代含む)
 申込期限 2月20日(木)
 申込・問合せ 身体障害者福祉協会(☎248-8887)

※電話の場合は火曜・木曜日のみの受け付けです。FAXの場合は期限日まで終日受け付けます。

◎平成30年北海道胆振東部地震災害義援金を受け付けています。問合せ 福祉課(☎248-9003)

広告欄

MAIMEN 法律事務所

026-285-0941

弁護士法23条により、弁護士にはご相談者の秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。

離婚/相続/交通事故/債務整理

自己破産 / DV / 成年後見 / 消費者契約 / 不動産関係 / 労働問題 / 外国人問題 / 会社設立 / 事業承継 / 企業法務 / 刑事事件 / 少年事件 など

長野県弁護士会所属 弁護士 藤原 寛史 弁護士 北村 純子

〒382-0047 長野県須坂市大字幸高222番地2 E-mail : mail@maimen.jp H P : http://maimen.jp

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)

◎平成30年7月豪雨災害義援金を受け付けています。問合せ 福祉課(☎248・9003)

●須坂市スポーツ協会
講演会・実技指導

とき 2月24日(月)午後2時〜
ところ 中央公民館(3階)
講師 関賢一さん(日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー)
講演 「ケガをしない身体づくり〜身体の機能を高める最新の体幹トレーニング〜」
問合せ 市スポーツ協会(創造の家内)(☎248・0892)

●木村不二雄の草木染友

須坂市在住で信州草木染友禅作家の木村不二雄さんのりんごや桜の樹皮を使用した草木染の着物や帯を中心に展示しています。
展示期限 3月10日(火)
開館時間 午前9時〜午後5時
入館料 300円(中学生以下無料)
※木曜日は休館日
【草木染友禅実演】
木村不二雄さんが草木染友禅を実演します。
とき 2月23日(日)▼午前10時〜正午▼午後1時〜3時
※8日(土)にワークショップも開催します(要事前申し込み)。
問合せ 須坂クラシック美術館(☎246・6474)

講座・教室

●うつ病の方の家族教室

うつ病の方の家族ならではの悩みがあると思います。病气や本人との関わり方を家族同士で話し、一緒に学びます。
とき 2月13日(木)午後1時30分〜3時30分
対象 うつ病の方の家族
※参加を希望する方は保健センターへご連絡ください。詳細をお伝えします。個別での相談にも応じます。
申込・問合せ 保健センター(☎248・9023)

●介護教室



高齢者の耳の聞こえ方を知って、上手なコミュニケーションの取り方を学びませんか。補聴器のことも学べます。
とき 2月21日(金)午後1時30分〜3時30分
ところ 県立信州医療センター(4階)
テーマ 「高齢者の耳の聞こえ方・補聴器について」
講師 猪爪直幸さん(ニッショー補聴器センター認定補聴器技能者)
対象 ▼家族などを介護し

ている方▼テーマに関心のある方
申込期限 2月14日(金)
申込・問合せ 長野広域連合須坂荘(☎242・5440)

●高齢者健康教室公開講座

転倒予防の体操や認知症予防に関するコツを学び、楽しく頭も体も動かしましょう。
とき 2月20日(木)午前11時〜11時45分
ところ 保健センター(3階)
内容 ▼体操▼脳トレ など
対象 市内在住65歳以上の方
持ち物 ▼飲み物▼タオル
※動きやすい服装
問合せ 地域包括支援センター(☎245・4566)

●マタニティセミナー

〈全2回〉

ところ 保健センター
対象 5月〜7月に出産予定の方とその家族
持ち物 母子健康手帳
【ママと赤ちゃんの歯の健康と食事について学ぼう!】
とき 2月28日(金)午前9時30分〜11時20分
参加費 100円(食材費)
申込期限 2月21日(金)
※この回のみ申し込みが必要

【親になるってどんなこと?新しい家族を迎えるための子育て講座】
とき 3月15日(日)午前9時15分〜11時40分
申込・問合せ 保健センター(☎248・9023)

●男もする料理教室

料理の楽しさを体験して、おいしい手料理で、みんなを笑顔にしてみませんか。男女問わず初心者大歓迎です。
とき 3月5日(木)午前9時30分〜午後1時
ところ 人権交流センター
講師 清水重徳さん(男女共同参画推進市民会議会員)
定員 10人(先着順)
参加費 500円以内
持ち物 ▼エプロン▼三角巾
申込期限 2月27日(木)
申込・問合せ 男女共同参画課(☎248・9034)

●消費生活講座

将来のお金に不安を抱えていませんか。お金の計画を立てるために知っておきたい基礎知識を学べます。iDeC、NISAの説明もします。また、キャッシュレス決済や還元事業を学びます。事前申

広告欄



ミニ図書室オープン!!

★マリアNow!!

マリアこども園では、各お部屋に年齢に応じた絵本を設置し日常的に絵本に親しめる環境を整えていました。2019年度の10月よりこども達が図書室として、静かに絵本と向き合える環境をつくりました。先生方のオススメの絵本コーナー、海外の絵本コーナー、こども達の大好きな図鑑コーナーなどを設置しています。また、このミニ図書室では図書館のようにバーコードを利用した本の貸し出しシステムを構築してあります。こども達がマリアこども園の図書コーナーを利用することにより、進学した際の学校の図書館、地域の図書館などの利用が円滑に行われ、生涯にわたっての読書習慣が身につくことが願いです。マリアこども園の蔵書数は、絵本1,111冊、洋書88冊、図鑑23冊です。

Maria
Kodomoen

認定こども園 マリアこども園
須坂市春木町1092 Tel 026-245-0012

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291・5070)

申し込み不要、参加費無料です。
とき 2月22日(土)
ところ 中央公民館

【第1部】

時間 午前10時～11時30分
テーマ 「将来に備える！ライププランとお金のはなし」
講師 山本戸啓治さん(日本証券業協会金融・証券インストラクター)



【第2部】

時間 午前11時30分～正午
テーマ 「キャンシユレス使い方講座」
講師 渋谷邦夫さん(ポイント還元事務局説明員)
問合せ 消費生活・特殊詐欺被害防止センター
(☎248・9002)

リサイクル情報

《差し上げます》
▼電子ピアノ▼餅つき用ざる▼蒸籠▼木製学習机▼国際百科辞典(全20巻)▼豆いす(幼児用)▼卓球台▼座卓▼本棚▼2段の棚
【《差し上げます》の申込期限と抽選日】
申込期限 2月10日(月)
交渉順位抽選 2月13日(木)午前
※リサイクル情報の登録は随時受け付けています。

※掲載されている物品は、情報提供者の事情により取消になる場合があります。
申込・問合せ 市民課
(☎248・9002)

● 県営住宅入居者募集

募集期間 ▼2月12日(水)～14日(金)▼16日(日)～21日(金)
※詳細はお問い合わせください。
申込・問合せ 長野県住宅供給公社県営住宅課
(☎227・2322)

● 市営住宅入居者募集

募集期間 2月3日(月)～12日(水)
抽選日時 2月17日(月)午前9時
物件 ▼屋部(3DKB)：1戸▼旭ヶ丘(2KY)：1戸▼北旭ヶ丘(3LDKY)：1戸▼豊丘(3DKB)：9戸▼こくまち(3DKY)：1戸▼西原(3LDKY)：1戸
申込・問合せ 長野県住宅供給公社須坂管理センター
(☎214・5620)

台風19号関連情報

● 義援金

【災害義援金の第2次配分】
1月に義援金配分委員会を

開催し、第2次配分額を決定しました。
第2次配分額は、全国の方々から寄せられた義援金を、長野県が須坂市に配分したものです。

● 配分対象

住んでいた家屋が台風19号により全壊・半壊となった世帯
配分金額
▼全壊：24万円
▼半壊：12万円

● 申請手続き

第1次配分を申請した方は申請手続きが不要です。第2次配分の振り込みの決定通知はお送りしませんので、通帳でご確認ください。(2月上旬に振込み予定)。
※今後、第3次以降の配分も予定しています。

● 義援金の受け付け

台風19号により被災された市民の皆さまを支援するため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、被災された市民の皆さまへお届けします。

● 受付方法

左記の口座へお振り込みいただくか、市役所高齢者福祉課窓口へお持ちください。

● 口座情報

八十二銀行 須坂市役所出張所(普) 132558
口座名義 須坂市台風災害義

● 援金

※八十二銀行窓口での振り込みは手数料が無料になります。また、A.T.M.による振り込みは手数料が発生します。

● 領収書が必要な方へ

高年齢者福祉課窓口へ持参された方は窓口でお申し出ください。振り込みの方は高年齢者福祉課にご連絡ください。

● 下水道への排水のお願い

千曲川流域下水道下流処理区終末処理場(クリーンピア千曲)が浸水被害を受けたため、現在は汚水を簡易的な生物処理により河川に放流する「簡易処理」を行っています。皆さまには、引き続き洗剤の適量使用など、環境負荷に配慮した下水道の利用にご協力をお願いします。

● 家庭ごみ減量のお願

台風19号の影響でごみ処理施設への搬入量が未だに多い状況です。
ごみ分別の徹底や生ごみの水切りをしていただくなど、家庭ごみの減量に引き続きご協力をお願いします。
問合せ 生活環境課
(☎248・9019)

● 環境負荷に配慮の例

- ▼洗濯や洗剤の洗剤は適量を使う。
- ▼固形物(野菜くずなど)は流さない。
- ▼残った油類(マヨネーズやドレッシングなどを含む)やお酒を流さない。
- ▼汚れたフライパンやお皿は紙で拭いてからまとめて洗う。
- ▼米のとぎ汁は庭やプランターなどにまく。
- ▼排水溝に髪の毛を流さない。



日曜日・祝日の当番薬局

- 2月2日(日) クスリのアオキ旭ヶ丘薬局
- 2月9日(日) クスリのアオキ墨坂薬局
- 2月11日(祝) グリーン薬局
- 2月16日(日) オリジン薬局、コスモス薬局
- 2月23日(日) コスモファーマ高山薬局
- 2月24日(祝) サンタグリーン薬局
- 3月1日(日) 須坂あすなろ薬局

※蔵の町薬局は11日と24日を除き、営業します。
 ※薬局 マツモトキヨシ芝宮前店は16日を除き、営業します。

休日緊急診療室(小児科・内科)

とき 日曜日・祝日
 9:00～12:00、13:00～17:00
 ところ 県立信州医療センター
 問合せ ☎245-1650

※休日緊急診療室は、須高医師会、信州医療センター、須高行政事務組合が共同で運営しています。

各種健康相談

【保健センター健康相談】

電話 ☎248-9023
 とき 月～金曜日※9:00～16:00
 ところ 保健センター

【妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」】

電話 ☎213-6400
 とき 月～金曜日※8:30～17:15

【悩み無料ダイヤル】

電話 ☎0800-800-7223
 とき 月～金曜日※8:30～17:15
 ※祝日を除く

2月の乳幼児健康診査・相談・講座、予防接種

【乳幼児健康診査・相談・講座】

(会場:保健センター)

健診名	日	受付時間	対象者
3カ月児健康診査	7(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	令和元年10月1日～10月15日生 令和元年10月16日～10月31日生
	3/6(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	令和元年11月1日～11月15日生 令和元年11月16日～11月30日生
1歳児健康相談	17(月)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成31年1月6日～1月21日生 平成31年1月22日～2月7日生
	3/10(火)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成31年2月8日～2月22日生 平成31年2月23日～3月10日生
1歳6カ月児健康診査	14(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年7月10日～7月21日生 平成30年7月22日～8月6日生
	3/13(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年8月7日～8月24日生 平成30年8月25日～9月13日生
2歳児健康相談	21(金)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成30年1月17日～2月4日生 平成30年2月5日～2月18日生
3歳児健康診査	27(木)	13:00～13:20 13:20～13:40	平成29年1月27日～2月12日生 平成29年2月13日～2月25日生
もぐもぐ離乳食講座	18(火)	13:00～13:15 14:15～14:30	令和元年8月1日～8月15日生 令和元年8月16日～8月31日生
かみかみ離乳食講座	6(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	令和元年5月1日～5月15日生 令和元年5月16日～5月31日生
	3/5(木)	13:00～13:15 14:15～14:30	令和元年6月1日～6月15日生 令和元年6月16日～6月30日生

※持ち物は各戸に配布している「健康カレンダー」をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

【個別予防接種】

(会場:各医療機関)

開始対象者	予防接種名	対象年齢
令和元年12月生	B型肝炎	生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は2カ月～9カ月の前日)
	ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2カ月～60カ月(5歳)の前日まで
令和元年11月生	四種混合1期初回	生後3カ月～90カ月(7歳半)の前日まで
令和元年9月生	B C G	生後12カ月(1歳)の前日まで (標準的な接種期間は5カ月～8カ月の前日)
	麻疹・風しん1期	生後12カ月～24カ月(2歳)の前日まで
平成31年2月生	水痘	生後12カ月～36カ月(3歳)の前日まで
平成29年2月生	日本脳炎1期初回	生後6カ月～90カ月(7歳半)の前日まで (標準的な接種期間は3歳～4歳の前日)
平成23年2月生	日本脳炎2期	9歳～13歳の前日まで※ (標準的な接種期間は9歳～10歳の前日)
平成21年2月生	二種混合	11歳～13歳の前日まで (標準的な接種期間は11歳～12歳の前日)

【持ち物】対象予防接種の予診票、母子健康手帳、住所確認ができるもの
 ※生年月日によって対象年齢が異なります。詳しくは「健康カレンダー」をご確認ください。

【問合せ】

- ▼乳幼児健康診査・相談・講座…健康づくり課母子支援係(☎248-9023)
- ▼個別予防接種……………健康づくり課保健予防係(☎248-9018)

広告の問い合わせはアド・コマーシャル(株)へ(☎291-5070)



暮らしを編む。
KNITTING LIFE.

YUMOTOの家

素足に心地いい 杉床の家

OPEN HOUSE

2日間限定公開 ぜひ見に来てください。

2.29 sat 3.1 sun 10:00・16:00 place:Nishijo,Nakano-city

天然の杉の香りとぬくもり
すべてが心地いい…。
杉特有の経年変化も 家族の成長とともに
味わい深い趣をつくり出してくれることでしょう。
この時期だから実感できる
YUMOTOの家の性能と本物の木の暖かさを
ぜひご体感ください。

見学会のご連絡は 平日 9:00-17:00
☎0120-110103 (誠) 株式会社 湯本工務店
中野市大字金井1254 TEL.0269-22-3711






木造2階建 32.5坪住宅
1階61.14㎡(18.5坪) 2階46.27㎡(14坪)

広告欄

公民館だより 須坂

発行・編集 須坂市中央公民館 〒382-0013 須坂市大字須坂747番地イ
TEL 026-245-1598 / FAX 026-246-3906 / E-mail : s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

文化芸術にふれ、人間性を学ぶ

日野地域公民館

伝統文化の継承を目的に日野地域公民館主催で、天明五
閑太鼓の皆さんによる「和太鼓教室」と、南澤雅尚さん
による「箏教室」が令和元年6月から11月に行われ、和太鼓
には23人、箏には15人の子どもが参加しました。

天明五閑太鼓とは

地域の活性化や地域おこし
を目的に、平成17年に発足し
ました。名称は「世の中を明
るくする」という「天明」と
五閑町名を用いて「天明五閑
太鼓」にしました。文化祭や
福祉施設など、さまざまな場
所で太鼓を演奏しています。

太鼓を通じて礼節を学ぶ

教室は、黙想から始まりま
す。合図があると全員がすぐ
さま正座し、にぎやかだった
子どもたちも黙想し心を鎮め
ます。「先輩によるしく」、「太
鼓によるしく」とあいさつし、
太鼓の前に立ち力強くばちで
叩き太鼓の音を響かせ練習に
励みました。

目標にしていた文化祭での
演奏は、災害の影響で中止と



▲講師の打ち方を良く見て、
真剣に学ぶ子どもたち

なってしまうましたが、日野
小学校の校長先生をはじめと
した先生方やPTAの皆さん
の協力で、いずみまつりの場
にて成果発表をすることがで
きました。心を合わせて演奏
することができた子どもたち
は「先生方にはとても感謝し
ています」と話し、そこには
一回り成長した子どもたちの
姿がありました。

箏を通じて自分の心を磨く

箏教室は「須坂市伝統文化

お箏・尺八体験子ども教室事
業」の一環として行われ、「子
どもたちが文化芸術を学び、
発表の場をつくってあげたい」
という思いから、平成13年に
始まりました。

南澤さんは「一番大事なこ
とは自分の心を磨くこと。そ
うすることで自然と技能が身
に付いてきます」と話し、箏
を教えるだけでなく、挨拶の
大切さや、礼儀作法も教えま
した。子どもたちは南澤さん
の教えを聞き、時には子ども
同士で教え合う姿も見ること
ができました。

8月の「納涼邦楽コンサ
ート」では、皆さんの前で演奏し
ました。他校の子どもと一緒
に心も合わせることができ、
練習の成果を十分に発揮する
ことができました。

教室を終えた子どもたちは
「やればやるほど楽しく夢中
になった」と話していました。



▲納涼邦楽コンサートで演奏
する子どもたち

がりがや山

皆さんは小学生の
頃、今週は「廊下は
静かに歩こう」とか、
来週は「下校時間を
守ろう」など、毎日、

毎週、目標を持って過ごして
いたのではないかと思います
▼期限を切つて目標を持つこ
とは大切なことだと思います。
期限を切つたその瞬間から、
目標は急に現実化します。一
方、期限を定めない計画は達
成されたためしがありません
目標があると「達成する喜び」
を味わうことができます。ま
た次も頑張ろうと思えてきま
す▼たとえ最終的に達成でき
なくても、目標を持っている
間は頑張れると思います。寄
り道しても迷つてもなんとか
そこまで行こうと試行錯誤し
ます。目標があれば道からそ
れても戻つて来れます。目標
に向かつて頑張る力が身に付
いていけば、たとえ目標が達
成できなくても、次の目標は
達成できると思います▼最初
は小さな目標にして、まずは
達成感を味わってみてくださ
い。「回り道をしているのかな」
と立ち止まる時もあります。私
は、目標を持ち続けていた
ことで、「すべて必要なことだ」
と思つています。皆さんもぜ
ひ目標を持つてみてください。

親子で楽しんだもちつき大会

地域づくり須坂未来塾

令和元年12月8日(日)、地域づくり須坂未来塾と中央公民館が共催して、「もちつき大会」を中央公民館で開催し、親子約60人が参加しました。

盛り上がった餅つき

今回で13年目を迎えた「もちつき大会」は、今年も多くの参加者で盛り上がりました。寒空の下、子どもたちは大きなきねを持って一生懸命に餅をつきます。慣れてくると自然に笑顔がこぼれ、楽しく餅をついていました。未来塾の皆さんも「ベッタベッタ」と掛け声で盛り上げます。後半はお父さんやお母さんも参加し、笑顔と笑い声が絶えませんでした。



▲後ろに並んだ子どもは餅つきしたいと待ちきれない様子

つきたてのお餅は、きな粉やあんこ、すりごまをまぶします。子どもたちも餅をピンポン玉ほどの大きさにちぎり、楽しそうに一つ一つに味を付けていきました。



▲未来塾の皆さんに教えてもらいながら、味を付けました

食べても笑顔

会場を移し、未来塾塾長の小林敏さんからのあいさつの後、未来塾の皆さんの歌声に合わせて会場の全員で「お正月の歌」を元気いっぱい歌いました。



▲家族団らんで、おいしく餅を食べました

その後、お餅が運ばれてくると、参加者はおいしそうに頬張り、楽しい時間を過ごしました。子どもたちは「楽しかった!」「またやりたい!」と笑顔でもちつき大会を振り返りました。

餅つきを終えて、塾長の小林さんは「温故知新。少子高齢化と言われる現代であるからこそ、親子で、友達で、みんなで餅つきを楽しみ、その文化をつないでいただきたい」と話しました。

参加者の感想

餅つきは大変だったけど、最後においしいお餅が食べられて良かった。(児童)
子どもと一緒に参加しましたが、一緒にお餅をつくことができ、子どもだけでなく私にとっても楽しい思い出になりました。(保護者)

古典落語の名作を味わう 中央公民館

令和元年12月6日(金)、中央公民館で中野市落語研究会会長の飲々亭冷奴さんと、同副会長の理髪家文正さんを招いて、「年忘れ!元気はつらつ落語会」を開催し、約100人が来場して古典落語を楽しみました。

笑いあり涙ありの人情噺

今回の演目は「文七元結」と「芝浜」の2つで、いずれも古典落語の名作で、人情噺と呼ばれる人間の情愛を描いた作品です。

はじめは、理髪家文正さんによる「芝浜」で、酒が原因で失敗ばかりしていた主人公「熊五郎」が大金の入った財布を拾ったことを契機に禁酒し、真面目に仕事をするようになった話です。

後半は、飲々亭冷奴さんが、「文七元結」を演じました。「文七元結」は、博打癖のある主人公「長兵衛」が、娘の行動によって改心し、その後、身投げしようとする若者を助け、幸せになった話です。多数の登場人物の声を使い

分け、その場の状況や人物の感情によって声色を変えて演じる話に、来場者は時には笑い、時にはしんみりして、2人の語りにも引き込まれました。物語がきれいにまとまると参加者は大きな拍手を送り、会場は温かな雰囲気になりました。



▲心温まる話に拍手を送る来場者

参加者の感想

年末にふさわしい人情噺でした。企画してくれたことに感謝します。
楽しい話で、あつという間に時間が過ぎてしまいました。またぜひ落語を聴きたいです。



須坂市中央公民館

学 須坂市民学園
新入生募集

来年度の新入生を募集します。新しい仲間と楽しい学園生活を送りませんか。活動の詳細は下記をご覧ください。

と き 令和2年4月、令和3年3月

負担金 年3600円

※クラブ活動は、別途費用が必要ですが。

対 象 20歳以上の方

※市外在住の方、市民学園を卒業して一年以上経過した方も入学できます。

申込方法 中央公民館で「入学申込書」に記入し、負担金を添えてお申し込みください。

※電話・フアクシミリ・Eメールでもお申し込みできます。

申込締切 4月7日(火)

問合せ ☎245・1598

FAX 246・3906

Eメール s-kouninkan@city.su

zaka.nagano.jp

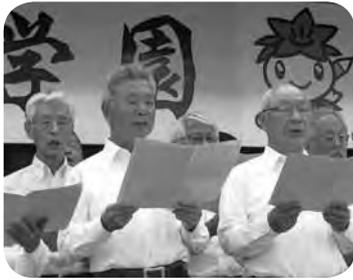
ゼロからの

スタートは楽しい

令和元年度は34人が入学され、内8人の男性も、楽しく学園生活を送っています。「思い切って入学して良かった」と話しています。人との出会いこそが活力の源です。

この市民学園は入学されると1年生です。何もかも初めて、まるで学校に入学したような新鮮さを感じることができます。

あなたの生き生きとした豊かな人生を織りなしていく縦糸となることは間違いありません。



▲男性も大活躍！

楽しい学園生活

1年ごとの更新で5年間学びます。月1回登園し、学級活動を行います。年3回のテーマを決めて行う学習会、年

2回の館外学習会も行います。

年7回「公開講演会」を開催し、さまざまな分野の専門家をお呼びして、学びの場を広げます。また、学級の枠を超えて、7月には「須坂カッタカタまつり」に参加し、11月には「学園祭」もあります。



▲館外学習会で「クリーンピア千曲」を見学

魅力的なクラブ活動

市民学園には14のクラブがあります。活動したいクラブがあるので入学する方もいます。素晴らしい講師とクラブの仲間が皆さんをお待ちしています。

詳しくお聞きしたい方は、遠慮なくお問い合わせください。お待ちしております。

下記QRコードからEメールを送ることができます。



令和2(2020)年度 須坂市市民学園の日程	
月 日	内 容
4月11日(土) 半日日程	入学式
5月16日(土) 半日日程	自治会総会 公開講演会
6月20日(土) 1日日程	学級別学習会 公開講演会
7月 1日日程	館外学習会
7月18日(土) 夕方から	須坂カッタカタまつりに参加
8月8日(土) 半日日程	公開講演会
9月19日(土) 1日日程	学級別学習会 公開講演会
10月 1日日程	館外学習会
11月7日(土) 1日日程	学園祭
12月12日(土) 半日日程	公開講演会
令和3年 1月16日(土) 1日日程	学級別学習会 公開講演会
2月13日(土) 半日日程	公開講演会
3月13日(土) 半日日程	自治会総会 卒業式

聞く

市民学園公開講演会

柳沢さんの切り絵は、信州の自然の豊かさや美しさ、そしてふるさとへのぬくもりが伝わってきます。須坂市が取り組む健康長寿に高い関心をもつ柳沢京子さんのご講演です。

とき 2月15日(出)

午後2時〜3時30分

ところ 中央公民館3階ホール

演題 「きりえが描く健康長寿への道」

講師 柳沢京子さん
(切り絵作家)



▲柳沢京子さん

入場料 無料
問合せ ☎245・1598

学ぶ

公民館研究集会

高齢化が進む今、住み慣れた地域で生活を続けるために、地域のサポートはどのようなものがあるか、また地域の役

割とは何かを知り、今後の地域づくりにかしましょう。

とき 3月7日(出)

午後1時30分〜4時30分

ところ 中央公民館3階ホール

演題 「いま求められる地域の力〜みんなが主役の地域づくり〜」

講師 杉山逸人さん
(社会保険労務士)

内容 講演会

第1部 午後1時40分〜2時30分

第2部 午後2時40分〜4時25分

申込・問合せ ☎245・1598

9つの分散会に分かれ、各町の情報交換

イベント

日滝地域公民館

神谷あり子
歌とお話しライブ

楽しいトークや懐かしい歌で楽しいひとときを!

とき 2月18日(火)
午前9時30分〜11時

ところ 日滝地域公民館

出演者 神谷あり子さんとなかまたち

入場料 無料

共催 ひまわり女性学級

問合せ ☎248・1686

イベント

高南地域公民館

歌声喫茶

懐かしの歌や日本の叙情歌など、ギター伴奏に合わせて皆で楽しく歌いましょう。

とき 2月18日(火)

午後1時30分〜3時

ところ 高南地域公民館

出演者 竹前榮一郎さん

参加費 無料

持ち物 飲み物

申込期限 2月12日(水)

問合せ ☎248・1925

※平日午前8時30分〜午後5時



▲楽しく歌いましょう

学ぶ

豊丘地域公民館

おでかけパソコン教室
スマホ・タブレット
講座〈全3回〉

楽しく体験でき、疑問にもわかりやすくお答えします。タブレットは無料でお貸しします。

とき 2月19日(水)〜21日(金)

午前10時〜正午

ところ 豊丘地域公民館

講師 NPO法人信州SO
HO支援協議会の方

参加費 500円

定員 10人

申込開始 2月3日(月)

※定員になり次第締め切り

問合せ ☎245・9768

※平日午前8時30分〜午後5時

体験

日野地域公民館

手作りソーセージ教室

おいしいソーセージを楽しく作ってみませんか。

とき 2月21日(金)

午前10時30分〜午後1時

ところ 日野地域公民館

講師 中尾照美さん

参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾

定員 10人

申込開始 2月3日(月)

申込期限 2月18日(火)

※定員になり次第締め切り

問合せ ☎246・2274

※平日午前8時30分〜午後5時

体験

井上地域公民館

和紙ちぎり絵を
楽しみましょう

和紙は、絵の具で表現できないぬくもりと美しい色彩が魅力です。



▲すてきな作品を作りましょう

とき 3月9日(月)

午後2時〜3時30分

ところ 井上地域公民館

講師 坂田美春さん
参加費 1000円(材料費)
定員 10人

やさしうま作り教室

申込開始 2月3日(月)
※定員になり次第締め切り
問合せ ☎246-2488
※平日午前8時30分〜午後5時

どんな柄を作るかは、当日のお楽しみ!
※各館ともに
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

中央公民館

とき 2月19日(水)
午前10時〜午後1時
※詳細は広報須坂1月号32ページをご覧ください。
問合せ ☎245-1598

豊洲地域公民館

とき 2月26日(水)
午前9時〜正午
ところ 豊洲地域公民館
講師 涌井美代さん
参加費 500円(材料費)
定員 12人
申込開始 2月3日(月)

※定員になり次第締め切り
問合せ ☎246-3232
※平日午前8時30分〜午後5時

仁礼コミュニティセンター

とき 2月26日(水)

午前10時〜正午
ところ 仁礼コミュニティセンター
講師 中嶋タミさん
参加費 500円(材料費)
定員 12人
申込開始 2月3日(月)

※定員になり次第締め切り
問合せ ☎245-8118
※平日午前8時30分〜午後5時

井上地域公民館

とき 3月3日(火)
午後2時〜4時
ところ 井上地域公民館
講師 にこにこすざか食の皆さん
参加費 500円(材料費)
定員 14人
申込開始 2月3日(月)

高甫地域公民館

とき 3月11日(水)
午前9時〜正午
ところ 高甫地域公民館
講師 富沢万寿子さん
参加費 500円(材料費)
定員 10人
申込開始 2月10日(月)

※定員になり次第締め切り
問合せ ☎248-1925
※平日午前8時30分〜午後5時

社会教育団体からのお知らせ

参加者募集

『学びと実践』
『みんなで歌い、交流を深めよう』
身体全体を使って、声を出してみませんか。



▲明るい先生の指導で、楽しく体験できます

参加者募集

第13回 須坂発地域づくり
リレー講演会
「本音で語る須坂の魅力」をテーマにディスカッションを行います。

とき 2月23日(日)
午後1時30分〜3時30分

参加者募集

四季の盆栽教室
実生と挿し木で四季のうつろいと暮らす、盆栽をつくります。初心者の方も、お気軽にお問い合わせください。

とき 3月22日(日)
午前9時30分〜11時30分

ところ 中央公民館3階ホール
講師 須坂在住外国人ほか3人
入場料 無料
主催 地域づくり須坂未来塾
問合せ ☎090-2140-6369(塾長小林)

※次回からは毎月第2土曜日
ところ 講師自宅
※須坂市役所第3駐車場西側
講師 富田克彦さん
参加費 材料費(用土・鉢など)
問合せ ☎245-8500 (富田)

会員募集

『地域史学習会』
『須坂市の古文書を楽しむ』
発足9年目、和気あいあいの楽しい地域史学習会です。

とき 毎月第1・3土曜日
午前9時30分〜11時30分
内容 第1土曜日
講師 丸山文雄さん
第3土曜日 予習会
人権交流センター2階

参加費 3000円
主催 須坂中央地域づくり推進委員会
問合せ ☎245-1598 (中央公民館)

会費

問合せ ☎245-8500 (富田)

掲載記事をお寄せください

学習団体やサークル活動の会員募集や発表会などを市民の方々へお知らせをしたいときは本誌『公民館だより須坂』をご活用ください。

掲載希望の2カ月前までにご相談ください。
問合せ・申込み ☎245-1598 (中央公民館)

生涯学習
推進センター
だん習
よた
りー

No.240
スザッピー

生涯学習のお手伝い
まちづくり出前講座
新規講座を募集!

須坂市生涯学習「まちづくり出前講座」は、市や各種機関・市内の企業・団体・個人の皆さんにご協力いただき、2019年度は140講座の豊富なメニューを取りそろえています。



▲講座「大型自動線系機械を見てみよう！」



▲講座「簡単！アツアツ非常食を作ろう！」

2019年12月末で、4916人の方が受講し、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いをさせていただいています。

毎年4月に、市内全戸に配布している「まちづくり出前講座パンフレット」の改訂にあたり、新たに「出前講座の講師をしていただける方を募集します。生涯学習ボランティア講師として活動を考えている個人・団体・機関・企業などの方のご登録をお待ちしています。

詳細については、生涯学習推進センターまでお問い合わせください。

申込期限 3月2日(月)

問合せ 生涯学習推進センター

☎214・6086

生涯学習推進委員会
活動だより

須坂市の文化財について
学習しました

生涯学習推進委員会は、「地域の文化を知り、語りつなぐ」を目標に活動しています。2019年11月6日(水)、生涯学習推進員の田中定勝さんの案内で中心市街地の文化財を巡る2回目の学習会を実施しました(1回目の学習会については、広報須坂2019年12月号38ページをご覧ください)。

須坂市ふれあい館しらふじ

「ふれあい館しらふじ」は、かつて須坂藩の要職を務めた浦野家の家屋敷です。2003(平成15)年に国の登録有形文化財に指定されました。庭内には樹齢100年余りのシラフジがあり、施設名の由来になっています。

鑑絵「牛乃乳」(旧上高井郡役所)

旧上高井郡役所に展示されている鑑絵「牛乃乳」は、牛乳を販売していた南原町の坂

本屋(坂本家)の宣伝用に、同町の左官職人であった関野彦三郎氏によって明治時代後半に制作されたといわれています。母牛が子牛を優しく見守る場面を饅で丁寧を描いてあり、当時の左官職人の技術の高さが伺えます。



▲鑑絵のすばらしさに感心

普願寺

普願寺の木造聖徳太子像は、鎌倉時代末期の作で、クスノキ一本で彫られており、須坂市指定文化財に指定されています。

正門の扉には、菊花の透かし彫りが飾られており、敷地内にある鐘楼の彫刻は、1851(嘉永4)年に亀原和太四郎三代嘉博により作られたもので、見事な彫刻が施されています。



▲普願寺正門前で説明を聞く様子

円光寺

円光寺を国道406号から見ると八角形の太閤楼が目立ちます。太閤楼は門徒衆への法要の合図として使われました。1873(明治6)年には小山小学校の前身である「止善学校」として開校しました。



▲円光寺の太閤楼

今回の現地学習から、先人たちの苦勞や技術の高さなどを垣間見ることができました。改めて、文化財を大切に後世に伝えていかなければならないと感じました。

(生涯学習推進委員会)

広報部会 記



子育て支援センター・児童センター



★集まりの日(11:00～)

- 5日(水) おやきを作ろう
持ち物：エプロン、三角巾、空弁当、マスク、水筒(水またはお茶)
- 12日(水) 「たんぼぼの会」による読み聞かせ
- 19日(水) 「ウォームハーツ」によるコンサート
すてきな歌声を聴きましょう。

★ミニ講座(11:00～)

- 25日(火) 赤ちゃんマッサージ
講師：曾我恵さん 持ち物：バスタオル
対象：おおむね6カ月児 定員：20人
申込期限：2月18日(火)

★子育て相談(11:00～)

- 3日(月) 家庭児童相談員による子育て相談
- 17日(月) 管理栄養士による食育相談

【開放時間などのお知らせ】

子育て支援センターの開放は月～土曜日10:00～17:00です。南部・東部・北部の児童センターの開放は月～土曜日10:00～12:00で、土曜日のみ14:00～17:00も利用できます。詳細は各児童センターへお問い合わせください。水曜日は「集まりの日」です。

問合せ 子育て支援センター(中央児童センター内)
☎/FAX 245-6588

～子育てサークルを紹介します～

新婦人「親子リズム」

リズムに合わせて体を動かして親子でたっぷりスキンシップしたり、絵本の読み聞かせ、手あそび・工作、お弁当タイムで楽しい時間を過ごします。豆まき・七夕・クリスマス会など季節のイベントも行っています。少人数で顔なじみなママばかりなので、気軽に参加できるサークルです。また、子育てを終えた50～80代のベテランお母さん4人もサポート役として一緒に活動を楽しんでいます。

活動日 毎週金曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後0時50分

ところ 南部地域公民館

対象 0歳から就園前の子とお母さん

入会費100円 会費(親子で)900円/月

※1カ月間無料体験できます。



中央児童センター 馬場町 ☎245-5010/FAX245-6588	
児童	5日(水)～7日(金) 16:00～ ニュースポーツであそぼう
	19日(水)・20日(木) 15:45～ お楽しみ工作(アイロンビーズ)
	26日(水) 16:00～ 認定会(なわとび・一輪車)
南部児童センター 屋部町 ☎/FAX248-2330	
幼児・親子	5日(水) 10:30～ ひんのべを作ろう!
	12日(水) 11:00～ 誕生会(10～3月生まれ)
	19日(水) 10:30～ スクラップブッキング(要予約)
	26日(水) 10:30～ ひなまつり工作
児童	7日(金) 16:00～ 五色百人一首であそぼう!
	13日(木) 16:00～ カローリングを体験しよう!
	21日(金) 16:00～ カローリングで遊ぼう!
東部児童センター 高橋町 ☎/FAX246-0079	
幼児・親子	5日(水) 10:30～ おやき作り
	19日(水) 11:00～ 雪遊び
	26日(水) 11:00～ 思い出グッズ作り
児童	5日(水) 15:45～ ニュースポーツで遊ぼう
	19日(水) 15:45～ 防犯教室(紙芝居・寸劇)
	26日(水) 15:30～ おやつ作り(お好み焼き)
北部児童センター 北旭ヶ丘町 ☎/FAX248-8381	
幼児・親子	5日(水) 11:00～ おねえさん先生と遊ぼう
	12日(水) 11:00～ クッキー作り
	19日(水) 11:00～ お楽しみカード作り
児童	4日(火)～7日(金) 15:45～ 手芸をしよう
	12日(水) 15:45～ おねえさん先生と遊ぼう
	19日(水) 15:45～ 避難訓練(地震)

Beautiful Name ビューティフルネーム

あべ 天多 くん
(4歳)



お父さん…達多さん/お母さん…恭子さん

助産師さんの助言もあって、家族みんなで出産に立ち会いました。すてきな機会を与えてくれたこの子は「天」からの贈り物と、この子が生まれた日はとても天気が良かったため「天」を、そして、お父さんから名前を1字もらい「天多」と名付けました。

戦隊物が好きで変身ごっこをして遊んだり、三輪車に乗ることが好きです。

よく遊び、よく食べ、よく眠って元気にすくすく育ってね。

このコーナーに登場してくれるお子さんを募集しています。掲載を希望される方はお気軽に政策推進課へ(☎248-9017)

まちの出来事

地域の行事や市政など、まちのさまざまな話題をお伝えします。

上手に書けました

書き初め

毎年恒例の「書き初めをしよう！」(生涯学習推進員会中央分会主催)を中央公民館で開催し、小学生32人が参加しました。講師の田中義人さんは「練習からどういう字を書きたいか全体を意識して書く。線を書くときは手首を使わず、肘で書くように」と話しました。小学生は何枚も練習してから本番の1枚を書き上げました。市内から参加した小学5年生女子児童は「練習通り上手に書けました」と話していました。〔1月4日〕



ガロonz奮闘するも惜敗

次は勝ってほしい

長野ガロonzは、市民体育館で今シーズン2回目のホームゲームを迎え、大勢の方が応援に駆け付けました。試合は1-3で大同特殊レッドスターに破れてしまいましたが、4セット目はシーズンゲームで最後は24-26と逆転されてしまいました。市内から訪れた50代女性は「試合には負けてしまいましたが、接戦した試合で楽しめました。次は勝ってほしい」と話していました。〔1月18日〕





農泊に関心を寄せる

メセナホールで「農泊シンポジウム～農泊を始めよう～」を開催し、約80人が集まりました。講師の宮田静一さん(NPO法人安心院町グリーンツーリズム研究会会長)は、農泊で町ににぎわいをもたらした事例を発表しました。「グリーンツーリズムの会が中心となって実施することが成功の秘訣」と話していました。〔1月9日〕



シルバー会員と交流

子育て支援センターでは、年5回シルバー人材センター会員と親子が交流しています。今年最後の交流では、親子23組と会員13人が「伝承あそび」を楽しみました。親子と会員が対となって、こま回しなどで遊び、祖父母と遊んでいるかのようで、普段と違った雰囲気でした。〔1月15日〕



須坂市防災講演会

東日本大震災で被災した経験などを語り継ぐ「語り部」の大内幸子さんの講演会を市消防本部で開催しました。過去の災害で、住民の避難誘導や避難所を運営した経験から、「普段から準備していないことは非常時にもできない。顔の見える関係づくりが重要」などと話し、約80人が防災や減災の心構えを学びました。〔1月18日〕



堂々とした市巾行進

消防出初式

今年も消防出初式を挙行し、消防団員や自衛消防団員、消防職員など666人が参加しました。第1式場の須坂小学校グラウンドでは、消防団員らは規律ある分列行進などを行いました。第2式場のメセナホールまでは、音楽隊が先頭になって長い列をつくり、堂々とした姿で市巾行進しました。市民らが沿道で出迎え、時折、市民が手を振ると隊員も手を振って応えていました。〔1月7日〕



須坂の母子保健事業を学ぶ

ミャンマーから10人が視察

ジョイセフによる「農村地域基礎保健サービス強化プロジェクト～ライフコース・アプローチによる地域保健の強化～」の一環で、1月17日にミャンマーから10人が須坂市を訪れました。保健補導員と意見交換したり、1歳6カ月児健康診査の見学などを視察しました。子どもたちの食事の説明に耳を傾け、通訳を介して質問をしていました。〔1月17日〕

信州須坂の台所 37

レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に、須坂市公式キッチン「信州須坂の台所」を掲載しています。その中から、毎月おすすめ料理を紹介します。



ほい 干し飯



1枚分の成分

- エネルギー…207kcal
- たんぱく質…2.2g
- 炭水化物…35.5g
- 脂質…5.2g
- 塩分…0.7g

レシピ動画(第23弾)

レシピ動画は、1分程度です。右のQRコードをアクセスすると、ご覧いただけます。



健康長寿レシピのマメ知識

昔の須坂市では稲作が難しく、お米はとても貴重な食べ物でした。大事なお米を最後の一粒まで食べる知恵として伝わりました。

【材料】(4人分)

- ご飯(残りご飯)…300g
- 砂糖…大さじ2
- しょうゆ…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 揚げ油…適量
- ※水あめ(があれば)…小さじ1

【作り方】

- ① ご飯を水洗いして、ぬめりを取る。
- ② ①を天気の良い日に、天日で1～2日くらい、パラパラになるまで干す。
- ③ 鍋で揚げ油を熱し、②を入れ、こんがり色が付いてきたら網じゃくしであげて油を切る。
- ④ 砂糖としょうゆ、みりん、(水あめ)をフライパンに入れて煮立て、泡が立ってきたら③を加えてからめる。
- ⑤ ④をバットに広げ、乾かしパラパラにほぐす。

人口・世帯数

人口…50,524(-36)
 男…24,565(-16)
 女…25,959(-20)
 世帯…20,039(0)

2020.1.1現在、()内は前月比住民登録者数による集計

スマホやパソコンなどで『広報須坂』を読めます



「マチイロ」



「マイ広報紙」

よもやまばなし

▼新旧北相之島町区長インタビューでは、お二人に台風19号のお話をお伺いしました。今回は4ページで編集しましたが、お話ししていただいたことをもっと伝えるには、もう少しページを割くべきだったと反省しています。(岡田)

▼冬場の編集作業中は、風邪などの予防が大切で、最近は口内の乾燥予防で睡眠時もマスクをしています。予防のつもりが、喉の渴きでの目覚めや起床後の喉の違和感が無くなりました。おかげでマスクが手放せない毎日です。(小林)

▼わが家では節分にナガイモを食べますが、節分にナガイモを食べるのは「金棒に見立て、食べることで鬼を退治する」からだそうです。恵方巻きやイワシ、大豆にもちゃん理由があるそうで、「よく考えたな」と感心するばかりです。(浦野)

★災害情報

	12月	2019年 1~12月	昨年 同期
火災	3	17	20
死者	0	0	4
傷者	0	2	1
救急出動	214	2328	2301
交通事故	12	116	133
急病	148	1565	1534
その他	54	647	634
救助	3	18	20
交通事故	1	7	13
その他	2	11	7

★交通事故

	12月	2019年 1~12月	昨年 同期
件数	8	116	141
死者	0	0	2
傷者	8	135	158

◎火災・救急・救助は局番なしの119
 ◎火災などの問合せは消防情報ダイヤル
 ☎026-245-1119